広報かわち Kawachi

2020 5
No.614
town public relations

主な内容

新型コロナウイルス感染症対策 …… P 2
国民年金保険料・家屋調査 …… P 4～5
町営住宅入居者募集 …… P 14

● 定 例 相 談 ●

心配ごと相談

日　　時　6月1日（月）午前10時～正午
場　　所　第2地区共同利用施設（福祉センター隣）
日　　時　6月15日（月）午前10時～正午
場　　所　第2地区共同利用施設（福祉センター隣）

※弁護士相談（要予約）
問合せ先　河内町社会福祉協議会
☎84-2830

教育相談

日　　時　月・水・木曜日　午前9時～正午
場　　所　教育委員会事務局
問合せ先　☎84-3322　FAX 84-4730

成田空港に関する相談

日　　時　月～金曜日　午前10時～午後4時
場　　所　河内町役場本庁舎北側
問合せ先　☎84-5017
0120-84-5013

交通事故相談

日　　時　月・水・木・金曜日
午前9時～正午　午後1時～4時45分
弁護士相談　第3水曜日
午後1時～4時（要予約）
場　　所　土浦合同庁舎本庁舎3F
問合せ先　県南地方交通事故相談所
☎029-823-1123

● 交通事故発生状況 ●

町内の交通事故3月発生状況

		（累計）
発生件数（人身事故）	1件	（4）
死者数	0人	（0）
負傷者数	1件	（6）

竜ケ崎警察署調べ

● 戸 籍 の 窓 ●

おめでた	4人	転入	23人
おくやみ	11人	転出	50人

● 人 口・世 帯 ●

令和2年4月1日現在

人　口	8,704人	（－34）
男	4,317人	（－12）
女	4,387人	（－22）
世帯数	3,407世帯	（＋ 1）

● TEL ガイド ●

役場	☎84-2111 FAX 84-4357	教育委員会事務局	学校教育G	☎84-3322
			生涯学習G	☎84-2843（公民館）
水道事務所	☎84-2361	福祉センター		☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090	保健センター		☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071	防災かわち（音声案内）		☎84-2212
社会福祉協議会	☎84-2830	シルバー人材センター		☎84-5455

● 休日診療当番医（6月）●

6月	稲敷地区	龍ケ崎地区	
7日	ゆはらクリニック ☎029-894-2002	福岡小児科医院 ☎66-3245	山村医院 ☎66-0555
14日	江戸崎病院 ☎029-894-2611	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎95-3387	横田医院 ☎62-0047
21日	坂本耳鼻咽喉科医院 ☎029-892-2627	山本医院 ☎66-3348	いしかわクリニック ☎62-0378
28日	角崎クリニック ☎029-787-6030	竜ケ崎医院 ☎62-0550	細井クリニック ☎66-2000

※休日当番医は変更することがあります。診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

おとな救急電話相談	＃7119
こども救急電話相談	＃8000 または 03-6667-3377
救急医療情報システム	ホームページ：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/ 携帯サイト：http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/

● ごみ収集日（6月）●

資源回収日				燃えないごみ収集日			
A地区	9・23	C地区	2・16・30	A地区	13	C地区	27
B地区	11・25	D地区	4・18	B地区		D地区	

燃えるごみ収集日		粗大ごみの予約収集日
全地区	毎週月・水・金曜日	6月中の予約→7月4日

広報かわち Kawachi
令和2年5月1日発行

編集・発行　河内町役場秘書広聴課
〒300-1392　茨城県稲敷郡河内町源清田1183
ホームページアドレス　http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/
モバイル版アドレス　http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html

河内町モバイルホームページ QRコード
※QRコードは読みとれない場合もありますのでご了承ください。

保健センターだより

5月6月集団健診・がん検診中止のお知らせ

5月・6月の集団健診は、新型コロナウイルス感染症の現状を鑑み、中止とさせていただきます。なお、11月以降の集団健診については、今後の状況により実施の判断をし、広報等でお知らせします。
ご理解のほど、よろしくお願いします。
保健センターの保健相談は、変わらず実施しております。

集団健診日程	場　所
5月29日（金）	つつみ会館
5月31日（日）	保健センター
6月　1日（月）	保健センター

中止です

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

不要不急の外出は避け、外出する際は、3つの“密”を避けましょう！

❶換気の悪い **密閉空間**

❷多数が集まる **密集場所**

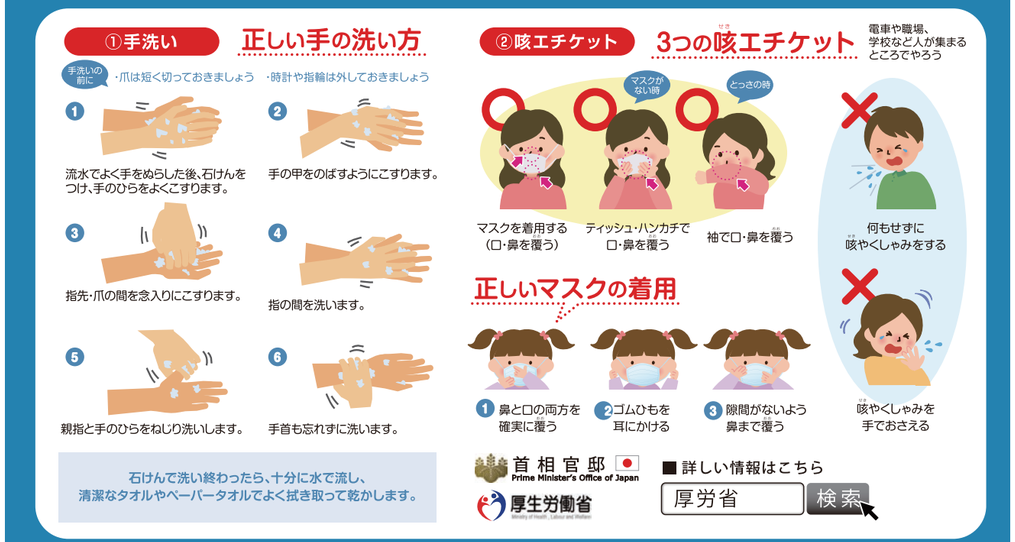
❸間近で会話や発声をする **密接場面**

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

◆申込・問合せ先　保健センター　☎84－4486　または　84－3682

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、**「手洗い」**や**「マスクの着用を含む咳エチケット」**です。



症状が出たらまずはご相談ください！

●**風邪の症状や 37．5℃以上の発熱が４日以上続く場合**
（発熱は解熱剤を飲み続けなければならない時を含む）

●**強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある**
※高齢者や慢性疾患などがある方、妊婦の方やお子さんは、これらの症状が２日程度続く場合

厚労省 コロナ　検索
■詳しい情報はこちら▲

帰国者・接触者相談センターへ相談
竜ケ崎保健所 ☎ 62 － 2161
平日午前９時～午後５時

↓

感染の疑いがある方は、紹介された帰国者・接触者外来を受診

相談窓口

▶厚生労働省☎ 0120 － 565 － 653
（午前９時～午後９時受付）
▶茨城県庁☎ 029 － 301 － 3200
（24 時間対応）
▶竜ケ崎保健所☎ 0297 － 62 － 2161
（平日午前９時～午後５時）
▶河内町保健センター☎ 84 － 4486
（平日午前９時～午後５時）

くらしの情報

☆令和2年度国民年金保険料のお知らせ

日本国内にお住いの20歳以上60歳未満の方には、「国民年金に加入して保険料を納めることが法律で義務付けられています。「年金なんて・・・」と思われるかもしれませんが、国民年金は老後だけでなく、安心でお得な現役世代の強い味方です。

○国民年金は国が運営

・国が責任をもって運営しているので、安心です。

・基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。（未納のままですと、この国庫負担金分も含めて受給できません。）

○老後を支える終身保障です

・老後の給付（老齢基礎年金）は終身で受け取れる一生涯の保障です。

○万が一の時も保障されます

・けがや病気などが原因で一定の障害が残った時には、「障害基礎年金」が、死亡したときには、残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。

○社会保険料控除が受けられます

・納めた保険料の全額が所得から控除されます。

令和2年度国民年金保険料の納付額は16,540円（月額）です。保険料は、納付案内書に記載されている納付期限までに納めましょう。保険料を未納のままにしておきますと、障害や遺族の年金、また老後の年金が受けられなくなることがあります。

日本年金機構から4月上旬に「納付書」が送付されます。現金での納付は、金融機関・郵便局・コンビニの窓口となります。6カ月・一年分前払いすると、保険料が割引になります。

口座振替をご利用されますと手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。またクレジットカード納付や電子納付などの納付方法もございます。ご希望の方はご相談ください。

◆問合せ先
日本年金機構土浦年金事務所
☎029－825－1170
町民課　年金医療福祉係
☎84－6983

☆「人権擁護委員の日」について

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で、地域の皆さんからの人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。

この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外国には例を見ないものです。現在、約1万4千名の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

【各種人権相談窓口】

①みんなの人権110番
☎0570－003－110

②子どもの人権110番
☎0120－007－110

③女性の人権ホットライン
☎0570－070－810

④インターネット人権相談
http://www.jinken.go.jp/

☆上下水道課からのお願い

◆休止中の水道使用を開始する際は、必ずご連絡ください。

◆水道引き込みに伴う工事は、必ず町指定の給水指定工事店で施工し、加入に伴う届出を提出してください。

※無届けによる使用開始は法律・条例より罰せられます。

◆問合せ先
上下水道課　☎84－2361

第62回 水道週間　6月1日(月)～6月7日(日)

スローガン：「飲み水を　未来につなごう　ぼくたちで」
安心・安全な水道に加入しましょう。

※今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施しています

☆家屋調査実施のお知らせ
～家屋の新・増築、取壊した方はご連絡を～

税務課では、新築家屋・増築家屋や取壊し家屋の把握に努めています。不動産登記申請、建築確認申請などの公的申請手続きをされた場合は、関係部署からの通知などで不動産の異動が把握できますが、これらの手続がされていない場合、町では不動産の異動が把握できないことがあります。

公平で公正な課税を行うため固定資産税の対象となる建物の調査を随時実施しています。みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

◆調査対象となる家屋
・未評価家屋
新築や増築をしたもので評価が済んでいない家屋
・滅失家屋
既に取壊し済みの家屋

◆調査方法
・町の税務課職員が二人一組で伺い調査を行います。
・調査を行う際は、身分証（徴税吏員証）を提示し、調査の目的を説明してから行います。

◆問合せ先
税務課　課税係
☎84－6971

☆固定資産税における雑種地課税の見直しのお知らせ

税務課では、令和3年度から固定資産税に係る雑種地評価の均衡、税負担の公平を図るため、土地の利用状況に応じて評価する宅地比準方式に見直します。

評価方法を見直すことで、雑種地の評価額が変動し、一部の方につきましては税額が増える場合もありますが、ご理解いただけますようお願い致します。

身分証（徴税吏員証）を携帯した税務課職員が現地調査にお伺いすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ先
税務課　課税係
☎84－6971

☆無料電話相談
新型コロナウイルス問題

「業績悪化を理由に解雇を言い渡された」、「収入が半減し生活ができない」、「医療費が払えなくなって病院に行けなくなった」、「デイサービスやショートステイを利用できなくなった」など新型コロナウイルス問題は、国民の生活を直撃しています。一人で悩まずにぜひご相談ください。

○雇用・収入に関するご相談
☎029－292－6695

○医療・介護に関するご相談
☎029－228－0600
【受付時間】
午前10時～午後4時
※土・日・祝日を除く

◆問合せ先
茨城県民主医療機関連合会
☎029－228－0600
メールアドレス
f_kimura@iba－min.org

◆主催
茨城県労働組合総連合
茨城県社会保障推進協議会
茨城県民主医療機関連合会

児童扶養手当額等の改正のお知らせ

令和２年４月より、児童扶養手当額が次のとおり引き上げられました。また、**支払い月が５月・７月・９月・11月・１月・３月の年６回になります。**

◆手当額【月額】

令和元年度

全部支給	42,910円
一部支給	42,900円～10,120円
第２子の全部支給	10,140円
一部支給	10,130円～5,070円
第３子以降は、全部支給の場合１人につき	6,080円
一部支給の場合１人につき	6,070円～3,040円

↓

令和２年度

全部支給	43,160円
一部支給	43,150円～10,180円
第２子の全部支給	10,190円
一部支給	10,180円～5,100円
第３子以降は、全部支給の場合１人につき	6,110円
一部支給の場合１人につき	6,100円～3,060円

◆問合せ先◆　福祉課　社会福祉係　☎84－6981

河内町高齢者タクシー（実証実験）運行中!!

70歳以上で運転ができない方にタクシーの初乗り運賃（740円）を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

◆問合せ先　福祉課　84－6981

さといもで町おこし

河内町認定農業者協議会は、野中潤一会長と長浜善夫顧問、稲敷農業協同組合の諸岡周示理事が発起人となり、栽培に手間がかからず、水が豊富な河内町に向いていて、しかも高収益が期待できる里芋を町の『新たな地域振興作物』にするため、**「さといもで町おこし」**をスローガンに掲げ、今年度から試験的な栽培を始めました。

河内町認定農業者
協議会　野中会長

栽培講習会の様子①

栽培講習会の様子②

その活動の一環として、稲敷地域農業改良普及センターの山邉専門員と、昨年、里芋を栽培した経験のある長浜顧問を講師とし、３月 31 日に栽培講習会を行いました。

協議会の会員は、水稲や麦、野菜を栽培しているプロの農家のみなさん達ですが、町の農業発展のために、熱心に話を聞いていました。ところで、みなさんは里芋の生命力の強さを知っていますか？昨年の台風にも里芋は負けませんでした。

この生命力の強さをあやかりたいものです・・・。

台風直後

台風通過の２週間後

昨年の 11 月 16 日に行われたイルミネーション点灯式で配布した芋煮はおいしかったですか？あの時の芋煮は、台風に負けなかった里芋を長浜顧問から提供していただき、協議会で作りました。

おいしい里芋で、河内町の未来を豊かなものに一緒にしていきましょう！

◆**問合せ先**　経済課　☎ 84-6975

二セ電話詐欺に注意！
～「自分は大丈夫・・・」と思っていませんか～

県内では、二セ電話詐欺の被害が後を絶ちません（昨年の認知件数は 376 件、被害額が約６億 3,000 万円にものぼっています。）。

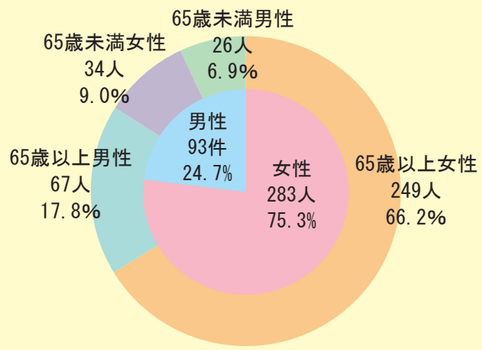
中でも、被害者の隙を見てキャッシュカードを別のカードにすり替えたり、メールやハガキでお金を要求したりする手口が多発しています。

被害の当事者とならないよう、詐欺被害は「ひとごとじゃない」という気持ちを忘れないことが大切です。

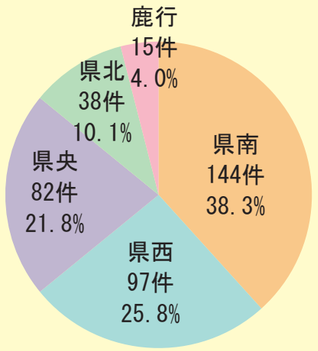
【二セ電話詐欺の特徴】

○被害者の８割弱が 65 歳以上の高齢者

○地域別の被害件数を見てみると県南地域で被害が多い傾向



被害者の年齢・性別による被害状況



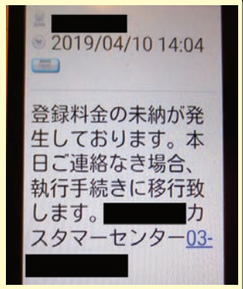
地域別による被害状況

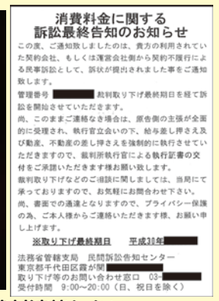
【これは全て詐欺！】

カードを見せて。

キャッシュカードを他人に出さない、見せない

暗証番号を他人に教えない





消費料金に関する
訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは清算会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

管理番号 [redacted] 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの下、給与差し押さえ及び動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきますので、裁判所執行官による執行証書の交付をご承諾いただきます様お願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。

尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

巡取り下げ最終期日　平成30年[redacted]

法務省管轄支局　民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関[redacted]
取り下げ等のお問い合わせ窓口　03-[redacted]
受付時間　9:00～20:00（日、祝日を除く）

問い合わせ先には絶対連絡しない

「詐欺の防止は電話機から。」

御自宅の電話機を留守番電話設定にするか、迷惑電話防止機能付の電話機にするのが有効です。

茨城県警察二セ電話詐欺対策室

令和2年度　河内町消防団
～新入団員が入団しました～

本年度の本部役員を紹介します。

◆本部役員◆

団長	髙橋　博
副団長兼第1方面隊長	古手　泰貴
副団長兼第2方面隊長	田中　宏樹
副団長兼第3方面隊長	髙仲　良磨
指導長	石田　利明
指導員兼第1分団長	小島　敏幸
指導員兼第2分団長	荒井　勇紀
指導員兼第3分団長	沼崎　一城
指導員兼第4分団長	沼崎　成貴
指導員兼第5分団長	大野　賢一
指導員兼第6分団長	沼崎　幸良

本年度の各分団の小隊長を紹介します。

◆分団・小隊◆

第1分団第1小隊長	福智　大介
第2小隊長	海老原佑樹
第2分団第1小隊長	根本　亙
第2小隊長	佐藤　典之
第3分団第1小隊長	畑井　朋之
第2小隊長	杉山　晃規
第4分団第1小隊長	雑賀　正志
第2小隊長	大野　晴朗
第5分団第1小隊長	糸賀　拓哉
第2小隊長	橋本　悠平
第6分団第1小隊長	服部　裕城
第2小隊長	沢辺　友亮
第3小隊長	田仲　利彰
第7分団長	大野　房江

河内町消防団に、本年度から新たに6人が入団しました。

◆新入団員◆

第1分団第1小隊	森田　洋典
第1分団第1小隊	岩倉　翔平
第1分団第2小隊	蓮沼　佑耶
第4分団第1小隊	田仲　宏臣
第5分団第2小隊	橋本　秀紀
第6分団第2小隊	タンポ・ブンヤリット

河内町消防団　団員募集中!!
自分のまちを、みんなのまちを、守りませんか！

町消防団では、随時団員を募集しています。
皆さん一緒に楽しく活動してみませんか？
お待ちしております。

◆問合せ先　各地区の分団員または
総務課まで☎８４-６９７９

全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達訓練の実施

住民の方への情報伝達体制について万全を期すため、全国一斉の情報伝達訓練を実施します。
実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

実施日時：５月 20 日（水）午前 11 時 00 分

※状況により放送を中止する場合があります。
防災行政無線スピーカーおよび個別受信機からの放送内容は、

上りチャイム ＋「これはＪアラートのテストです。」×３ ＋ 下りチャイムが放送される予定です。

◆問合せ先◆　総務課　☎８４－６９７９

ご入園・ご入学おめでとうございます

～こども園入園式～

４月４日（土）、各こども園の入園式が行われ、かわちこども園に 19 人、かなえつこども園に 13 人が入園しました。これから環境が変わり、不安を感じることもあると思いますが、たくさんのお友達や先生と過ごす時間が、楽しさに変えてくれると思います。みなさん元気に通いましょう。

～かわち学園入学式～

４月７日（火）、かわち学園の入学式が行われ、46 人の新１年生が、これから９年間を送ることになる学び舎に小さな一歩を踏み出しました。

式は、新１年生と保護者がマスクを着用し、座席の間隔をあけるなど、新型コロナウイルス感染症対策をして行われました。

かわち学園卒業式

3月 27 日（金）、かわち学園の卒業式が行われ、65 人が慣れ親しんだ学び舎から旅立ちました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、卒業生だけの寂しい式となりましたが、在校生からのビデオメッセージによりお祝いの言葉が届けられるなど、心温まる卒業式となりました。

卒業生のみなさん、卒業おめでとうございます。これからの活躍を期待しています。

防犯ブザーをいただきました

3月 27 日（金）、常陽銀行竜崎支店から、かわち学園に入学した新1年生のために防犯ブザーがプレゼントされました。この防犯ブザーは、ランドセルに取り付けられ、子どもたちが身の危険を感じたときにひも引いて、周囲に大きな音で知らせるものです。

同支店のこの活動は、地域の子どもたちが安全に登下校できることを願って毎年取り組んでいるものです。

食育だより VOL.109

～こころとからだを育む食育～

栄養充実のポイント
～家にある野菜で作れるレシピ～

◆問合せ先　保健センター　TEL ８４－４４８６

ウイルスに感染しても重い症状に発展させないために、体を丈夫にしておくことも予防策の一つです。そのためには、なにか特別な食品を食べるというより、さまざまな栄養素をバランスよくとることが重要です。栄養素はたくさんありますが、次の３つのポイントをおさえておくことで、おおよそ良好な栄養バランスを保つことができます。

ポイント❶
食事は１日３回とる！

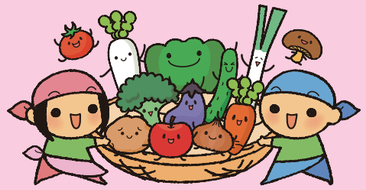
試しに１日分の食事だけで栄養バランスを整えようとするのは意外と難しいことがわかります。
まずは毎日３食とる習慣をつけましょう。

ポイント❷
夕食で１日の収支を

朝と昼に食べたものを思い返し、とりそこねている食品があれば夕食で優先的にとりましょう。

ポイント❸
１日に最低１回は野菜たっぷり

１日にとる必要がある野菜の量は350g!! 生の野菜で両手いっぱいが目安量です！



１日にとりたい食品いろいろ
乳製品、卵、肉、魚、大豆、大豆製品、野菜、きのこ、海藻、豆、芋、果物、穀類（ごはん・パン・麺など）、ナッツ類

季節のお野菜のツナマヨ和え　（作りやすい分量）

さやいんげん	180ｇ（20～25本）
新玉ねぎ（みじん切り）	1/4個
ツナ缶詰（汁をきっておく）	小１缶
Ⓐ 塩	少量
Ⓐ こしょう	少量
Ⓐ マヨネーズ	大さじ４
Ⓐ ※レモン汁（家にあれば）	大さじ1/2

❶ツナと玉ねぎとＡの調味料を混ぜる。
❷さやいんげんは筋をとり2～3分塩茹でし、食べやすい大きさに切る。
❸①と②を合わせる。
※さやいんげんの代わりに旬のさやえんどうでも美味しいです！

にんじんのヨーグルトサラダ　（作りやすい分量）

にんじん	150g（中１本）
塩	少量
Ⓐ プレーンヨーグルト	70g
Ⓐ オリーブオイル（サラダ油も可）	大さじ 1/2
Ⓐ 砂糖	小さじ 1/4

❶にんじんはピーラーで皮を剥き、薄い短冊切りに切り、耐熱容器に入れて軽く塩を振り、なじませる。
❷①にラップをかけて電子レンジ（500W）で１分10秒加熱し、冷ます。
❸Ａの調味料を混ぜ、❷に加えて混ぜる。

河内町おすすめ　今月のレシピ

♪大豆の水煮で簡単鉄火みそ♪

【コメント】
素朴なおいしさ。さいころ状に具材を切るのを頑張れば、簡単にできる常備菜です。野菜も沢山入っています。

＜材料＞作りやすい分量

大豆水煮	130g
ごぼう	1/2本
にんじん	1/2本
こんにゃく	1/2枚
れんこん	5cmくらい
ごま油	少々
調味料	
Ⓐ みそ	大さじ1～2
Ⓐ 酒	大さじ2
Ⓐ みりん	大さじ1

＜作り方＞
❶大豆以外の具材を、大豆と同じくらいの大きさのさいころ状に切って、さっと下ゆでをする。
❷大豆の水煮は水気をきっておく。
❸調味料は計量して混ぜ合わせておく。
❹フライパンに、ごま油を入れ、中火で温め、①と②の具材を炒める。
❺油がなじんだら、③の調味料を加え炒めるように煮る。味がなじんだらできあがり。
※歯ごたえがあるのがいい方は、乾燥大豆を乾煎りして熱湯をひたひたに入れふたをして、火を止める。
10分程したらお湯を切り、水煮と同じように作る。

※レシピ提供※
河内町
♥鈴木　純子さん♥

※『今月のレシピ』で紹介した料理を作った方の感想をお待ちしています！
保健センター（☎８４－４４８６）までご連絡ください！

河内町　子育て支援センター　おひさまからのおしらせ

お問い合わせ先
河内町役場　子育て支援課
TEL　0297-84-6982
担当　荒井

コロナウイルス感染拡大予防のため
子育て支援センターおひさまはお休みします。
詳しくはホームページでお知らせします。

おひさまは、０歳から小学校就学前のお友達を対象に利用できる子育て支援センターです。
「お友達が近くにいないの！」「ママ友がほしい！」「遊ぶ所がない！」と悩んでいる方、お子様とママはもちろん、子育て中のパパ、おじいちゃん、おばあちゃんも是非遊びに来てください！みんなで子育ての輪を広げて楽しく子育てをしましょう。

おひさまのイベントをご紹介します。

【英語で遊ぼう！】
親子で一緒に英語で遊んで楽しく過ごしましょう！

【エンジョイ！親子ビクス】
体を動かして親子ビクスを楽しもう♪♪

【親子ではっぴ～ヨガ】
親子で楽しく体を動かして心も体もリフレッシュ！ハッピーになっちゃおう。

などなど楽しいイベントがいっぱいだよ！

○場　所：西共同利用施設　○利用日：月、水、金　○利用時間：9:30～14:30

俳句　～かわち俳句会～

我が生きる心音確か山笑う　田沼　和子
揚雲雀大地も目覚め応えたり　宮澤由紀江
遊ぶ子の髪を飾り花木五倍子（ぶし）　神崎かずお
口開けて緑丸呑み山笑う　石毛　節子
紺碧の空に羽ばたく揚雲雀　大野志げ子
犬ひいて飛びそこねたる春の泥　寺田　節子
それぞれの思いを内に桜狩　篠原　富子
夜桜に八十路の心若返る　野田美智子
花冷に召されし彼の世志村けん　遠藤　正雄
まどろみの手枕すべる春の昼　田中　康夫

地域包括支援センターだより

高齢者虐待を防ぐために

高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が増えています。高齢者虐待は、介護をしている家族などが自覚のないまま行っているケースも少なくありません。高齢者が尊厳をもって安心して暮らしていくために、地域全体で高齢者やその家族を支援し、高齢者虐待を防止していきましょう。

自覚がないままに虐待をしてしまうことも

虐待をしてしまっている当事者は、自分が虐待をしているという自覚がないことが多いのです。また、「高齢者のために」と思ってやっていることが、虐待につながっていることもあるのです。

高齢者への不適切な対応例

- ●言ったようにできないので、つい手が出たり、怒鳴ったりしてしまう。
- ●良い事と悪い事を分かってもらうために、叩いたりしている。
- ●高齢者が話しかけても、無視してしまう。
- ●認知症により徘徊するので、部屋から出さないようにしている。
- ●経済的に苦しいので、病院へ連れて行くことや介護サービスを利用することを制限している。

介護の負担を抱え込んでいませんか？

高齢者とどう接したらいいか分からない、経済的にきついなど、介護にはさまざまな悩みがつきものです。一人で抱え込んでしまうと、それがストレスとなって虐待につながりやすくなり、自分の体調も崩れてしまいます。また、介護は長期に渡るため、家族だけでがんばっても限界があります。無理をせず、さまざまなサービス等を利用して、養護者の負担軽減を図りましょう。

※地域包括支援センターでは、専門の相談員が介護についての相談を受け付けています。介護に悩んだときは、お気軽にご相談ください。

「虐待かも？」と思った時点で！

高齢者虐待は、早い時期に第三者が介入するなどして、虐待の悪循環を止めることが大切です。地域で虐待を受けている高齢者を発見したり、「虐待かもしれない」と思った場合は、福祉課高齢福祉係または地域包括支援センターに相談・連絡をしてください。

※「高齢者虐待防止法」により、高齢者虐待を発見したときは市区町村へ通報することが求められています。秘密は守られますのでご安心ください。

通報後の対応について

福祉課高齢福祉係もしくは地域包括支援センターが確認を行い、必要な場合は高齢者を保護します。また、相談支援や居宅サービスの提供により、養護者の負担軽減を図ります。

早期に支援することは、虐待を受けている高齢者と虐待をしている養護者の双方の救済につながります。

◆問合せ・申込先◆　河内町地域包括支援センター　☎６０－４０７１

消費生活相談員通信 VOL.105

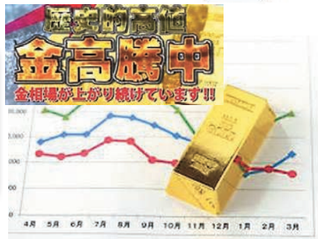
Shouhi Seikatsu Soudanin Tsushin

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意！

新型コロナウイルスの感染拡大に関連した消費者トラブルが発生しています。
被害の未然防止のために、悪質な事例を紹介します。

◆事例１

突然自宅を訪問してきた業者から、「新型コロナウイルス流行拡大の影響で金の相場が上がることは間違いない。すぐに金を買う権利を申し込んだほうがいい」と勧誘された。



◆事例２

産業資材を扱うメーカー名の送信者名で、マスクの画像と共に「ウイルス、バクテリア、PM2.5、H7N9 などをろ過して、汚染された空気の侵入を対策します」などと記載され、「ご購入はこちら」と URL がついたメールがスマートフォンに届いた。

◆事例３

業者から「新型コロナウイルスの感染を防ぐために、行政からの委託で消毒に回っている」と電話があった。翌日も同じ業者から電話があり「新型コロナウイルス感染防止の資料を持参したい」と言われた。

ひとことアドバイス

- ●**役場**などの**行政機関**の職員を名乗る**怪しい電話**や、心当たりのない送信元からの**怪しいメール**や **SMS** が届いても、**反応しない**ようにしましょう。
- ●**新型コロナウイルスに便乗**した悪質な**勧誘**を行う業者には**耳を貸さない**ようにしましょう。
- ●不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、すぐに消費生活相談窓口に**相談**しましょう。
- ●今後、**新たな手口**の勧誘が行われる可能性があります。少しでもおかしいと感じたら早めにご**相談**ください。

河内町営住宅入居者募集 !!

◆**募集住宅**
・みどりの里団地　　113 号室　（1 戸）
・たいようの里団地　4 号棟、6 号棟、8 号棟、9 号棟、
　　11 号棟、13 号棟　（6 戸）

みどりの里団地

◆**募集期間**
5 月 11 日（月）～6 月 30 日（火）まで
※募集期間内に募集戸数に満たない場合は、随時募集となります。

◆**入居予定日**
8 月上旬以降

◆**申込資格**
河内町営住宅に申し込みのできる方は、各種要件を備えていることが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

◆**申込方法**
所定の申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えてお申込みください。
※申込書は、都市整備課で配布しています。（町ホームページからもダウンロードできます。）

たいようの里団地

◆**申込・問合せ先**
都市整備課　建設 G　☎ 84 － 6957

町では、犬・猫の不妊・去勢手術の補助金を交付しています！

◆**補助対象要件**
○河内町の住民基本台帳に登録されており、かつ、町内に居住実績がある 20 歳以上の者で、申請者および生計を一にする世帯の構成員に係る町税等に滞納がないこと。
○犬については、狂犬病予防法に規定する登録および狂犬病予防注射を行い、河内町で鑑札・注射済票の交付を受けていること。
○猫については、町内で飼養している猫であること。

◆**補助額**
○不妊手術・・・4，000円
○去勢手術・・・3，000円
※補助額は犬 1 頭または猫 1 匹の額となっています。手術に要した費用が補助額に満たない場合は、当該手術に要した額を補助額とします。

◆**注意事項**
※予算の枠を超えた時点で受付終了となります。
○不妊・去勢手術を行う前に、補助金交付申請書を提出してください。（平成 31 年 4 月 1 日より手術後 60 日以内であれば申請可能となりました。詳細については、都市整備課までお問い合わせください。）
○町から補助金交付決定通知書を受取った後、速やかに不妊・去勢手術を行ってください。
○不妊・去勢手術が済みましたら、補助金交付請求書に領収書を添付し、提出してください。
※領収書で手術の費用が確認できない場合は、明細書等（手術の費用を確認できるもの）も併せて添付してください。

◆**その他**
補助金交付申請書および補助金交付請求書については、町ＨＰからダウンロード出来ます。※都市整備課窓口にもございます。印鑑を持参のうえお越しください。

◆**申込・問合せ先**
都市整備課環境 G（本庁舎北側・第 2 分庁舎）☎８４－６９５６

☆広報紙に掲載された写真をお分けします (データで)。

◆**申込方法**（1）電子メールで、hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp 宛に、件名を「写真希望」とし、本文に①氏名②住所③電話番号④掲載月⑤掲載ページ⑥「○○○」が写っている写真、と明記してメールしてください。
※画像サイズは約 1 MB から 3 MB 程度です。
（2）電子媒体を秘書広聴課まで持参してください。（CD - R、MO など）
◆**問合せ先**：秘書広聴課　☎ 84-6980　（内線１０３）

行政書士による無料相談（要予約）

◆**日時**　5 月 16 日（土）午前 10 時～正午
◆**会場**　河内町農村環境改善センター　営農相談室
◆**内容**　相続や遺言、農地法の許可、その他各種許認可に関すること。どのような悩み、疑問にも丁寧にアドバイスいたします。予約は、前日の午後 5 時まで
◆**予約・問合せ先**　茨城県行政書士会県南支部
☎ 090-8509-3622（塚本）

2020年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。
調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。
調査時点は2020年6月1日です。
調査票へのご回答をお願いいたします。

同時に実施している経済構造実態調査の対象事業所・企業等におかれましては、両調査にご回答をお願いします。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

5月の納税等

軽自動車税（全期）　納付期限は 6 月 1 日です。

－お知らせ－
※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

母子家庭等自立促進講習会

介護職員初任者研修
◆**期日**　6 月 14 日～　14 日間（日曜日のみ）
レポート提出　4 回（全 130 時間）
◆**時間**　午前 9 時から午後 5 時（昼休み 1 時間）内容により短縮されます。※募集人員　20 人
◆**受講料**　無料　テキスト代 6,000 円　ボランティア保険加入代 392 円
◆**申込期限**　5 月 29 日（消印有効）

調剤薬局事務講座
◆**期日**　10 月 3 日～　8 日間（土曜日のみ）
◆**時間**　午前 10 時から午後 4 時（昼休み 1 時間）
※募集人員　20 人
◆**受講料**　無料　テキスト代 3,000 円　ボランティア保険加入代 224 円　試験代 6,500 円
◆**申込期限**　9 月 18 日（消印有効）
◆**会場**　茨城県母子寡婦福祉連合会ラーク・ハイツ会議室
◆**対象者**　母子家庭の母　父子家庭の父　寡婦家庭で全日程出席でき今後就労を希望する方
◆**申込み**　申込用紙は役場窓口にあります。
◆**その他**　・託児サービスを利用できます。（2 歳児以上）事前に登録が必要です。・次の条件を満たす方は交通費の一部が支給されます。（ひとり親家庭となって 7 年未満の方で前年度の所得が一定以下の方）
◆**申込・問合せ先**　茨城県母子寡婦福祉連合会　母子・父子福祉センター　〒 310-0065　水戸市八幡町 11-52 ラークハイツ　☎ 029-221-8497　FAX029-221-8618

町長の動静
～4月の主な行事～

1日　辞令交付式
　　庁議

＊新型コロナウイルス感染症の影響により、予定されていた多くの行事等が延期または中止となりました。

航空機騒音測定結果（速報）

令和２年１月分

測　定　局	設　置　場　所	Lden（dB）
下加納局（NAA）	愛宕神社	52.3
河 内 局（NAA）	中央公民館	56.4
金江津局（　県　）	東共同利用施設（つつみ会館）	52.5
田 川 局（　県　）	田川共同利用施設	57.6

※この数値は速報の値で、今後変更になる場合があります。成田国際空港株式会社（NAA）が開設している環境情報公開 Web サイト「成田空港環境こみゅにてぃ」では、NAA が設置している測定局の現在の騒音レベルや過去の測定結果等が確認できます。
Web：http://airport-community.naa.jp/