広報かわち
# Kawachi
2019 No.603 6
town public relations

# 笑顔いっぱいのカフェ 営業中!!

【写真：認知症予防カフェから】

## 主な内容

新しい区長さんをご紹介します …… P 2
河内町役場職員募集!! …… P 4
茨城国体開会式・閉会式観覧者募集 …… P 9
ハローティーチャー …… P 11

## ● 定例相談 ●

### 心配ごと相談
日　時　7月1日（月）午前10時～正午
場　所　つつみ会館

日　時　7月16日（火）午前10時～正午
場　所　第2地区共同利用施設（福祉センター隣）

※弁護士相談（要予約）
問合せ先　河内町社会福祉協議会
☎84-2830

### 教育相談
日　時　月・水・木曜日　午前9時～正午
場　所　教育委員会事務局
問合せ先　☎84-3322　FAX 84-4730

### 成田空港に関する相談
日　時　月～金曜日　午前10時～午後4時
場　所　河内町役場本庁舎北側
問合せ先　☎84-5017
0120-84-5013

### 交通事故相談
日　時　月～金曜日
午前9時～正午　午後1時～4時45分
弁護士相談　第1・第3水曜日
午後1時～4時（要予約）
場　所　土浦合同庁舎 本庁舎3F
問合せ先　県南地方交通事故相談所
☎029-823-1123

## ● 交通事故発生状況 ●

町内の交通事故4月発生状況

| | | （累計） |
|---|---|---|
| 発生件数（人身事故） | 1件 | （4） |
| 死者数 | 0人 | （0） |
| 負傷者数 | 1件 | （4） |

竜ケ崎警察署調べ

## ● 戸籍の窓 ●

| | | | |
|---|---|---|---|
| おめでた | 1人 | 転入 | 7人 |
| おくやみ | 14人 | 転出 | 25人 |

## ● 人口・世帯 ●

令和元年5月1日現在

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 8,863人 | （−31） |
| 男 | 4,388人 | （−16） |
| 女 | 4,475人 | （−15） |
| 世帯数 | 3,383世帯 | （− 2） |

## ● TELガイド ●

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 役場 | ☎84-2111 FAX 84-4357 | 教育委員会事務局 | 学校教育G | ☎84-3322 |
| | | | 生涯学習G | ☎84-2843（公民館） |
| 水道事務所 | ☎84-2361 | 福祉センター | | ☎84-3699 |
| つつみ会館 | ☎86-2090 | 保健センター | | ☎84-4486 |
| 地域包括支援センター | ☎60-4071 | 防災かわち（音声案内） | | ☎84-2212 |
| 社会福祉協議会 | ☎84-2830 | シルバー人材センター | | ☎84-5455 |

## ● 休日診療当番医（7月）●

| 7月 | 稲敷地区 | 龍ケ崎地区 | |
|---|---|---|---|
| 7日 | 江戸崎病院 ☎029-894-2611 | いしかわクリニック ☎62-0378 | 根本医院 ☎62-3155 |
| 14日 | 坂本耳鼻咽喉科医院 ☎029-892-2627 | 兼子内科循環器科 ☎64-3105 | 竜ヶ崎医院 ☎62-0550 |
| 15日 | いわき内科クリニック ☎029-875-5100 | 朝野循環器科クリニック ☎62-0178 | 池田病院 ☎64-1152 |
| 21日 | 角崎クリニック ☎029-787-6030 | 村井医院 ☎62-3380 | 菊地整形外科 ☎64-6111 |
| 28日 | 江戸崎眼科 ☎029-892-0262 | さいとうクリニック ☎64-3527 | 野上小児科医院 ☎65-3375 |

※休日当番医は変更することがあります。
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

| | |
|---|---|
| 救急医療情報コントロールセンター | ☎ 029-241-4199 |
| 救急医療情報システム | ホームページ：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/<br>携帯サイト：http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/ |

## ● ごみ収集日（7月）●

| 資源回収日 | | | | 燃えないごみ収集日 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A地区 | 9・23 | C地区 | 2・16・30 | A地区 | 13 | C地区 | 27 |
| B地区 | 11・25 | D地区 | 4・18 | B地区 | | D地区 | |

| 燃えるごみ収集日 | | 粗大ごみの予約収集日 |
|---|---|---|
| 全地区 | 毎週月・水・金曜日 | 7月中の予約→8月3日 |

広報かわち Kawachi
令和元年6月1日発行
編集・発行　河内町役場秘書広聴課
〒300-1392　茨城県稲敷郡河内町源清田1183
ホームページアドレス　http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/
モバイル版アドレス　http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html
河内町モバイルホームページ QRコード
※QRコードは読みとれない場合もありますのでご了承ください。

# 新しい区長さんをご紹介します

**地域と行政を結ぶパイプ役として区長のみなさん１年間よろしくお願いします**

令和元年度

## 区長会議および区長会総会開催

地域と行政を結ぶパイプ役として町からのお知らせの伝達や、地域住民の代表として要望や意見を町に提示したりと、住みよい町づくりのため活躍される各地区の区長さんが決まり、５月12日(日)に令和元年度区長会議および区長会総会が中央公民館大会議室で開催されました。

区長会議では、町からのお知らせや連絡事項の後、長竿上組地区による自主防災組織についての説明が行われ、今後の町内各地区での自主防災組織結成に向けて検討されました。

また、区長会議終了後には、区長会総会が行われました。総会では、令和元年度事業計画、予算を含むすべての議案が承認され、区長会長には小更年明さん（長竿）が選出されました。

### ◉生板地区

| 区 | 区長氏名 |
|---|---|
| 宿 | 櫻井達也 |
| 西 | 大野嘉光 |
| 関場１ | 秋山潤一 |
| 関場２ | 坂本育男 |
| 中道 | 長谷川圭一 |
| 幸谷 | 佐野章司 |
| 堤向 | 野高治 |
| 万年 | 山中昇 |
| 北河原 | 石山俊幸 |
| 浄玄 | 佐藤良二 |
| 内野 | 髙山實 |
| 早井１ | 山田幸男 |
| 早井２ | 海老原邦夫 |
| 砂場 | 中島一弘 |
| 南丸田 | 大野浩道 |
| 外丸田 | 川瀬幸男 |
| 北丸田 | 片岡久男 |
| 四ツ家 | 関野健 |
| 三ツ家 | 髙山二郎 |
| 堀割 | 沼嵜幹一 |
| 小巻 | 寺﨑裕子 |
| 小林町歩 | 川村勝美 |
| 角崎町歩 | 木村広之 |
| 大鍋堤 | 福智正之 |
| 大鍋中 | 大橋健男 |
| 生鍋 | 西之宮正好 |
| 竜町歩 | 川村恵子 |
| 藤蔵１ | 玉利伸彦 |
| 藤蔵２ | 荒井真紀子 |

### ◉源清田地区

| 区 | 区長氏名 |
|---|---|
| 堤 | 片岡瑞雄 |
| 古通 | 鈴木久弘 |
| 新橋 | 石坂岩美 |
| 広田 | 中川英之 |
| 中曽根 | 藤後茂男 |
| 保村上 | 秋山俊幸 |
| 保村下 | 池田修 |
| 遠下 | 平川貞義 |
| 高 | 石井一正 |
| 布鎌上 | 山本文子 |
| 布鎌下 | 川上仁美 |
| 平三郎 | 佐川實 |
| 宮淵 | 鈴木達也 |
| 猿島 | 荒井卓 |
| 羽子騎上 | 谷津高 |
| 羽子騎下 | 野村幸也 |
| 古河林上 | 杉山輝彦 |
| 古河林下 | 佃孝司 |
| 手栗上 | 林正 |
| 手栗下 | 萩原信之 |

### ◉長竿地区

| 区 | 区長氏名 |
|---|---|
| 上組 | 石山和雄 |
| 中上組 | 秋山正典 |
| 下組 | 岡野良夫 |
| 愛宕町 | 小更和也 |
| 中郷 | 小更年明 |
| 荒地 | 田沼誠 |
| 大境 | 樋本昌三 |
| 下町歩 | 平川守 |
| 十里 | 野元浩一郎 |
| 庄布川１ | 小更豊 |
| 庄布川２ | 広瀬公男 |

### ◉金江津地区

| 区 | 区長氏名 |
|---|---|
| 田川 | 佐久間光一 |
| 流作 | 櫻井寛 |
| 排水機 | 飯岡和夫 |
| 片巻 | 沼﨑高 |
| 和銅谷 | 田口次男 |
| しらさぎ台 | 久保茂 |
| 下加納 | 三浦光男 |
| 上金江津 | 髙橋新治 |
| 中金江津 | 山﨑義秋 |
| 下金江津 | 江口緑 |
| 平川 | 篠田英一 |
| 十三間戸 | 石橋利之 |

（敬称略）

◇問合せ先◇　総務課 庶務係　☎84 - 6979



町税の納め忘れはありませんか？

# 町では滞納処分を強化しています！

**「納め忘れた」「納められない」「納めたくない」…**

もし町税を納めないで、そのまま放置するとどうなるのでしょうか？

納期限が過ぎると、本税以外に督促手数料・延滞金が加算され、貴重な財産（預貯金・不動産・給与など）が差押えられます。

さらに滞納が続く場合には、茨城租税債権管理機構へ徴収業務を移管する場合もあります。

### 滞納処分は法律に基づく強制処分です

**督促発送**

納期限経過後に督促状で未納のお知らせが送付されます。督促状が発送された日から10日を過ぎても納付されないときは滞納処分を受けることになります。

**財産調査**

地方税法・国税徴収法の規定により、金融機関・勤務先・取引先等に対し、調査を実施します。

**差　押**

財産の差押えを行います。

○不動産を差し押さえられると…

・不動産の登記簿上に「差押」が表示されます。

○預貯金、給与を差し押さえられると…

・差し押さえた預貯金・給与は滞納している税に充てられます。

※町から支給される報酬等も対象になります。

**換価・充当**

差し押さえた財産を現金化し、滞納している税に充当します。滞納処分は、滞納している税が無くなるまで行います。

## 公平な納税のために…

納税は、教育・労働とともに国民の三大義務の一つであり、滞納となっている税を放置しておくことは、納期限内に町税を納付していただいている大部分の納税義務者との公平性を欠くことになります。また、町の財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすことになりかねません。本町では、納付できるのに納付しない滞納者に対して滞納処分を行っております。

## 事情がある方は…

病気や失業など、やむを得ない理由で一時的に各納期内に納付することが困難な方については、生活状況などを聞かせていただいたうえで分割納付による納税計画をすることができます。

ただし、虚偽の申出や納付計画を厳守せず、不履行になった場合は、強制処分および機構移管の対象となります。

平成30年度は51件の差押えを執行しました。

### 茨城租税債権管理機構とは

県内全市町村で構成する、専門的で効率的な滞納整理を行う一部事務組合です。滞納処分を前提とした財産調査・財産の差押・差押財産の公売等を行います。

### ◆税金の納付などに関する相談のお問い合わせ先

●固定資産税、住民税、軽自動車税について　税務課　☎84-6972

●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について　町民課　☎84-6983

●介護保険料について　福祉課　☎84-6981

# くらしの情報

## ☆河内町役場職員募集!!

令和元年度職員採用試験（2年4月採用）を次のとおり実施します。

**◆試験区分・採用予定人員**

・試験区分　事務等

・職務内容

①一般事務　2人程度

②認定こども園の保育士・幼稚園教諭　1人程度

**◆受験資格**

次の(1)の資格を有し、(2)の欠格事項に該当しない者

**(1)年齢・資格等**

①一般事務については、昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学歴を有する人

②認定こども園の保育士・幼稚園教諭については、次の条件を全て満たす方

・昭和59年4月2日以降に生まれた人

・保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人

**(2)欠格事項**

詳細は総務課までお問い合せください。

**◆試験方法**

試験は第一次、第二次試験とし、第二次試験は、第一次試験の合格者に対してのみ行います。

**◆第一次試験**

・公務員として必要な一般知識などについての筆記試験と作文

**◆第二次試験**

・面接による口述試験

**◆第一次試験日・試験会場**

・試験日

9月22日（日）

・会場　茨城大学

**◆受験手続**

総務課に用意してある申込用紙に必要事項を記入のうえ、総務課に提出してください。提出は平日に限ります。

**◆受付期間**

7月1日（月）から7月31日（水）までの午前8時30分から午後5時までの平日に限ります。

**◆問合せ先**

総務課　☎84－6979

## ☆農地利用実態調査

「自分の所有する農地をこれからどのように管理すればいいか不安だ」、「耕作できなくなったらどうすればいいのだろう」、「新規就農したいが農地を持っていない」、「これから経営面積を増やしたいので、誰かに農地を貸してもらいたい」など農地に関する相談を受けることがあります。

そこで農業委員会では、平成29年度より「農地利用実態調査」を開始しました。

この調査は、農地を所有している方に現在どのように農地を利用しているのか、また今後はどのようにしていきたいと考えているのかを農業委員・推進委員がみなさまのご自宅に訪問して聞き取り調査を実施するというものです。

町では、この調査結果をもとにして担い手への集積・集約化、遊休農地の発生防止、新規参入の促進に務めていきたいと考えていますので、ぜひご協力くださいますようお願い申し上げます。

**◆問合せ先**　農業委員会事務局　☎84－6976

## ☆医療福祉費受給者証更新のお知らせ

重度心身障がい者、母子家庭、父子家庭でマル福を受給している方は、受給者証の有効期限が6月末となっています。6月下旬に受給者証を郵送しますので、7月からは新しい受給者証をお使いください。

◎未申告の方、所得の確認が出来ない方は町民課での手続きとなります。

※健康保険証が変更になった方は、健康保険証と印鑑を持参のうえ、速やかに変更手続きをしてください。

**◆問合せ先**

町民課　年金医療福祉係

☎84－6983

## ☆知的障害者巡回相談のお知らせ

本年も当町において、次のとおり巡回相談を実施いたします。

**◆日時**　8月26日（月）

午前10時～午後2時30分受付

**◆場所**　河内町保健センター

河内町長竿3693－2

※相談には事前の予約が必要となります。療育手帳の再判定が必要な方、新規で判定を希望される方なども、茨城県福祉相談センターTEL029－221－0800へお問い合わせください。（ただし、18歳以上の方が対象となります。）また、定員になり次第、締切らせていただきますのでご了承ください。

### 龍ケ崎地方塵芥処理組合情報公開制度の運用状況をお知らせします

平成30年度（平成30年4月1日から平成31年3月31日まで）の運用状況は次のとおりです。

1. 公開請求の件数　1件
2. 公開決定の件数　1件
3. 不服申し立ての件数　0件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

**◆問合せ先◆**

龍ケ崎地方塵芥処理組合 総務課

庶務係 龍ケ崎市板橋町436番地2

☎60-1777





## ☆令和元年度税務職員採用試験について

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

**◆受験資格**

1．平成31年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和2年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者

2．人事院が「1」に掲げる者に準ずると認める者

**◆試験の程度**

高等学校卒業程度

**◆申込方法等**

【原則】インターネット申込み

○次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

○受付期間

6月17日（月）午前9時～6月26日（水）（受信有効）

【インターネット申込みができない場合】郵送または持参

○問合せ先

第1次試験地を所轄する国税局（国税事務所）

○受付期間

6月17日（月）～6月19日（水）（通信日付印有効）

**◆試験日**

○第1次試験

9月1日（日）

○第2次試験

10月9日（水）～10月18日（金）のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

**◆合格発表日**

第1次試験合格者

10月3日（木）

最終合格者

11月12日（火）

**◆問合せ先**

○インターネット申込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

☎03－3581－5311

内線2332または2333

午前9時～午後5時

（土・日曜日および祝日等の休日は除く。）

○インターネット申込み以外の問合せ

関東信越国税局　人事第二課試験係

☎048－600－3111

内線2097

午前8時30分～午後5時

（土・日曜日および祝日等の休日は除く。）

## ☆防災士資格取得費用の助成制度

町内で地域の防災リーダーや町の防災事業に貢献する人材を育成するため、防災士の資格取得に要する費用に対しての助成制度を設けています。防災士の資格取得を検討されている方は、ぜひ助成制度をご利用ください。

**◆対象者**

町内に住所を有する方で、講座を受講し、日本防災士機構で防災士として認証登録を受けようとする方。ただし、申請時において税金等を滞納されている方は除きます。

**◆補助対象経費**

日本防災士機構が認証する研修期間で実施する防災士研修講座の受講料ならびに日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験受講料（教材費含む）および防災士認証登録申請料

**◆補助金額**

上限30，000円

**◆問合せ先**

総務課交通防災係

84－6979

## ☆令和元年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ

○令和元年度の労働保険年度更新の申告・納付期間は、6月3日(月)から7月10日(水)までとなります。申告の際は、年度更新申告書受理相談会をご利用ください。

○一括有期事業（建設業および林業の事業者）の申告時に提出する「一括有期事業総括表」、「一括有期事業報告書」の様式が、3枚複写より2枚複写に変更となりました。

○労災保険率および雇用保険率は平成30年度と同率となります。

○労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付ができ、納期限も延長されます。

**◆納付日**

◎口座振替利用無の場合

・第1期　7月10日

・第2期　10月31日

・第3期　令和2年1月31日

◎口座振替納付日

・第1期　9月6日

・第2期　11月14日

・第3期　令和2年2月14日

**◆問合せ先**　茨城労働局総務部労働保険徴収室　☎029－224－6213または、各労働基準監督署・各公共職業安定所

### 龍ケ崎地方衛生組合情報公開制度の運用状況をお知らせします

平成30年度（平成30年4月1日から平成31年3月31日まで）の運用状況は次のとおりです。

1. 公開請求の件数　0件
2. 公開決定の件数　0件
3. 不服申し立ての件数　0件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

**◆問合せ先◆**

龍ケ崎地方衛生組合 総務課

龍ケ崎市板橋町字安台542番地1

☎64-1144

## 龍ケ崎地方塵芥処理組合の財政事情を公表します

地方自治法第243条の3第1項及び「龍ケ崎地方塵芥処理組合財政事情書の作成及び公表に関する条例」の規定により、財政事情を下記のとおり公表します。

令和元年5月1日　　龍ケ崎地方塵芥処理組合　管理者　中　山　一　生

◉平成30年度下半期（10月～3月）の財政事情書（平成31年3月31日現在）

平成30年度一般会計の執行状況　※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。　（単位：千円）

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 項目 | 予算額 | 収入済額 | 項目 | 予算額 | 支出済額 |
| 分担金及び負担金 | 925,858 | 925,858 | 議会費 | 2,045 | 1,700 |
| 使用料及び手数料 | 161,541 | 166,317 | 総務費 | 245,508 | 199,522 |
| 財産収入 | 156 | 164 | 衛生費 | 988,960 | 710,828 |
| 繰入金 | 30,000 | 0 | 公債費 | 28,414 | 28,413 |
| 繰越金 | 94,674 | 94,675 | 予備費 | 3,000 | 0 |
| 諸収入 | 55,698 | 73,257 | | | |
| 歳入合計 | 1,267,927 | 1,260,271 | 歳出合計 | 1,267,927 | 940,463 |
| 収入率 | | 99.40% | 支出率 | | 74.17% |

◉平成31年度一般会計当初予算の状況

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 項目 | 金額（千円） | 割合（%） | 項目 | 金額（千円） | 割合（%） |
| 分担金及び負担金 | 824,976 | 49.32 | 議会費 | 2,564 | 0.15 |
| 使用料及び手数料 | 160,744 | 9.61 | 総務費 | 339,014 | 20.27 |
| 国庫支出金 | 660 | 0.04 | 衛生費 | 1,299,756 | 77.70 |
| 財産収入 | 117 | 0.01 | 公債費 | 28,414 | 1.70 |
| 繰入金 | 235,851 | 14.10 | 予備費 | 3,000 | 0.18 |
| 繰越金 | 10,000 | 0.59 | | | |
| 諸収入 | 55,500 | 3.32 | | | |
| 組合債 | 384,900 | 23.01 | | | |
| 歳入合計 | 1,672,748 | 100.00 | 歳出合計 | 1,672,748 | 100.00 |

組合所有財産の状況

| | |
|---|---|
| 土地 | 131,347.0㎡ |
| 建物 | 19,679.8㎡ |
| 車両 | 10台 |
| 基金積立金 | 487,882千円 |

**組合債現在高の状況**

**一般廃棄物処理事業債　347,840千円**

◆問合せ先◆　龍ケ崎地方塵芥処理組合
総務課　☎60-1777

## 龍ケ崎地方衛生組合の財政事情を公表します

地方自治法第243条の3第1項及び「龍ケ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例」の規定により、財政事情を下記のとおり公表します。

令和元年5月1日　　龍ケ崎地方衛生組合　管理者　中　山　一　生

◉平成30年度下半期（10月～3月）の財政事情書（平成31年3月31日現在）

平成30年度一般会計の執行状況　※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。　（単位：千円）

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 項目 | 予算額 | 収入済額 | 項目 | 予算額 | 支出済額 |
| 分担金及び負担金 | 432,903 | 432,903 | 議会費 | 3,476 | 3,160 |
| 使用料及び手数料 | 24,213 | 21,761 | 総務費 | 150,199 | 146,144 |
| 国庫支出金 | 7,166 | 0 | 衛生費 | 234,669 | 163,693 |
| 財産収入 | 312 | 314 | 公債費 | 118,903 | 105,906 |
| 繰入金 | 7,530 | 0 | 予備費 | 1,731 | 0 |
| 繰越金 | 36,727 | 36,727 | | | |
| 諸収入 | 127 | 134 | | | |
| 歳入合計 | 508,978 | 491,839 | 歳出合計 | 508,978 | 418,903 |
| 収入率（%） | | 96.63 | 支出率（%） | | 82.30 |

◉平成31年度一般会計当初予算の状況　（単位：千円）

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 項目 | 金額 | 割合（%） | 項目 | 金額 | 割合（%） |
| 分担金及び負担金 | 422,679 | 78.57 | 議会費 | 4,337 | 0.81 |
| 使用料及び手数料 | 24,039 | 4.47 | 総務費 | 153,408 | 28.52 |
| 国庫支出金 | 16,600 | 3.08 | 衛生費 | 285,309 | 53.03 |
| 財産収入 | 317 | 0.06 | 公債費 | 92,909 | 17.27 |
| 繰入金 | 59,223 | 11.01 | 予備費 | 2,000 | 0.37 |
| 繰越金 | 15,000 | 2.79 | | | |
| 諸収入 | 105 | 0.02 | | | |
| 合計 | 537,963 | 100 | 合計 | 537,963 | 100 |

組合所有財産の状況

| | |
|---|---|
| 土地 | 32,812㎡ |
| 建物 | 8,257㎡ |
| 車両 | 5台 |
| 基金積立金 | 306,750千円 |

**組合債現在高の状況**

**一般廃棄物処理事業債　130,693千円**

◆問合せ先◆　龍ケ崎地方衛生組合
総務課　☎64-1144



環境にやさしいまちづくりをめざします

# 「くりーんプラザ・龍」

## ～龍ケ崎地方塵芥処理組合～

平成30年度の可燃ごみの処理状況と排ガス測定結果をお知らせします。

資料：龍ケ崎地方塵芥処理組合　☎60-1777

## 可燃ごみの処理状況について

龍ケ崎市・利根町・河内町から排出された可燃ごみの焼却量は、平成30年度は34,738トンで、平成29年度の35,330トンと比較して592トン減少しています。

また、最終処分場への埋立量は、平成30年度は4,833立方メートルで、平成29年度の8,235立方メートルと比較すると3,402立方メートル減少しています。しかし、これは平成29年度に行った最終処分場の中間覆土工事で多量の覆土を用いたことによるものであり、土を除いた埋立量は平成30年度の方が73立方メートル増えています。

**可燃ごみ処理状況**

| 項目 | 単位 | 平成29年度 | 平成30年度 |
|---|---|---|---|
| 可燃物焼却量 | t | 35,330 | 34,738 |
| 焼却灰・飛灰の溶融処理量 | t | 2,603 | 2,587 |
| 埋立量（スラグ・ダスト固化物・不燃残渣・土）※ | ㎥ | 8,235 | 4,833 |
| 埋立累計量 | ㎥ | 76,887 | 81,720 |
| 埋立残余容量 | ㎥ | 41,513 | 36,680 |

※最終処分場の埋立容量は118,400㎥です。

## 排ガス測定結果について

ごみ焼却施設における排ガス中の有害物質の測定を、平成30年度中に4回実施しました。

測定結果については、いずれの項目においても国の排出基準を大きく下回っていました。今後とも「くりーんプラザ・龍」は、周辺住民の皆さま方に安心していただけるよう公害防止対策に万全を期するとともに、電光掲示板による有害物質測定値の表示を行うなど、開かれた施設として運転管理を行って参ります。

**排ガス測定結果（4回の平均値）**

| 項目 | 単位 | 国の排出基準 | 平成29年度 | 平成30年度 |
|---|---|---|---|---|
| ばいじん量 | g／㎥N | 0.15以下 | 0.008 | 0.008 |
| 硫黄酸化物 | ppm | 3,220以下 | 10 | 10 |
| 塩化水素 | ppm | 430以下 | 41 | 40 |
| 窒素酸化物 | ppm | 250以下 | 36 | 32 |
| 一酸化炭素 | ppm | 100以下 | 6 | 5 |
| ダイオキシン類 | ng-TEQ／㎥N | 5以下 | 0.0019 | 0.0058 |

※測定値が定量下限値未満の場合は、定量下限値を測定値とみなして平均値を算出しています。
N（ノルマル）：0℃、1気圧に換算した時の値
ppm（パーツ パー ミリオン）：百万分の1を表す割合の単位
TEQ（ティー イー キュー）：ダイオキシン類全体に含まれる毒性の強さを表す単位（「毒性等量」という）

## 河内町のごみ処理状況について

平成30年度のごみ処理状況は、燃えるごみ2,260トン、燃えないごみ120トン、粗大ごみ34トンとなり、資源物回収状況は、紙類179トン、布類5トン、空き缶・鉄類30トン、ビン類52トン、ペットボトル23トンです。

燃えるごみ処理量を平成29年度と比較すると163トンの減少、燃えないごみ処理量は、3トンの増加となっています。分別すれば資源として再び有効活用され、ごみの減量にもつながります。みんなでごみ減量化・再生利用促進しましょう。　◆問合せ先　都市整備課　☎84-6956

**町のごみ処理状況**　（単位：t）

| 区分 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 |
|---|---|---|---|
| 燃えるごみ（プラスチックごみ含） | 2,277 | 2,423 | 2,260 |
| 燃えないごみ | 133 | 117 | 120 |
| 粗大ごみ | 29 | 53 | 34 |
| 合計 | 2,439 | 2,593 | 2,414 |
| 人口（10月1日現在） | 9,284人 | 9162人 | 8,903 |
| 1人当たり | 263kg | 283kg | 271kg |

**町の資源物回収状況**　（単位：t）

| 区分 | 平成28年度 | 平成29年度 | 平成30年度 |
|---|---|---|---|
| 紙類 | 196 | 176 | 179 |
| 布類 | 5 | 5 | 5 |
| 空き缶、鉄類 | 33 | 31 | 30 |
| ビン類 | 55 | 53 | 52 |
| ペットボトル類 | 21 | 22 | 23 |
| 合計 | 310 | 287 | 289 |

## ～昭和56年以前建築の住宅所有者のみなさんへ～地震への備えは大丈夫?

建物が地震の揺れに耐える能力のことを「耐震性能」といいます。

昭和 56 年に建物の耐震基準（建築基準法）が大きく改正されました。昭和 56 年以前の旧耐震基準で建てられた住宅は、東日本大震災、阪神大震災などでも大きな被害を受けました。平成7年阪神淡路大震災において無被害・軽微な被害で済んだ建物の割合は、昭和 56 年以前建築の建物では 34%でしたが、昭和 57 年以降建築の建物では 75%であったと報告されております。

お住まいが十分な耐震性能を有しているかを調べるためには、耐震診断を実施する必要があります。河内町では木造住宅耐震診断士派遣事業を実施しています。この機会にお住まいの耐震性能を調べてみてはいかがでしょう。また、耐震診断により地震に対し、倒壊、崩壊する危険性が高いと診断された方で耐震改修工事をされる方は、工事費用の一部助成もございます。それぞれ６月１日から７月 31 日（ただし、土、日曜日、祝祭日は除く。）で募集しています。詳しくは下記の問合せ先へご相談ください。

◆**問合せ先**　河内町役場　都市整備課　☎84－6957
耐震全般：茨城県土木部都市局建築指導課　企画グループ　☎029－301－4716

## 注意!　あなたの土地が狙われています!

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者におよぶこともあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

**※不法投棄・野焼きを見つけたら**
**不法投棄110番（0120-536-380）へ**

※受付時間は平日の午前８時 30 分～午後５時 15 分です。受付時間外は最寄りの警察署まで。

◆**問合せ先**◆　河内町役場　都市整備課　☎84－6956
県廃棄物対策課　☎029－301－3033

## 稲敷広域消防本部からのお知らせ

### 熱中症予防3つのポイント!

これから暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、平成 30 年中に熱中症の傷病者を 216 人搬送しました。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。そこで、熱中症を防ぐ３つのポイントを紹介します！まず１つ目はこまめな水分・塩分補給です。喉が渇いたと感じる前に水分・塩分補給をしてください。２つ目は暑さを避けることです。適切にエアコンを使用し、外出時は日傘の使用や帽子の着用など、暑さを避ける工夫をしましょう。３つ目は暑さに負けない体力をつけることです。日頃からバランスの良い食事を摂ることや、体力づくりを心がけましょう。この３つのポイントに注意し、楽しい夏を過ごしてください！

◆**問合せ先**◆　稲敷広域消防本部　救急課　龍ケ崎市 3571-1　☎ 64-3846
※熱中症の詳しい情報は、下記へアクセスしてください。
総務省　消防庁 HP https://www.fdma.go.jp/disaster/heatstroke/post3.html



# 第74回国民体育大会
# 第19回全国障害者スポーツ大会
# 開会式・閉会式
# 観覧者募集

**申込期間**
平成31年 **4月24日(水)**
▼
令和元年 **6月28日(金)**
当日消印有効

**会場**　笠松運動公園陸上競技場（茨城県ひたちなか市）

**募集人数**　各式典　約5,000人

**申込方法**　観覧には事前申込が必要です。下記の①･②のどちらかでお申し込みください。

① インターネットから
https://www.ibarakikokutai2019.jp/
茨城国体・大会　検索

② 専用申込用紙を郵送または持参［県実行委員会あて］
※申込用紙は、茨城県庁（出先機関含む）または県内市町村窓口等にあります。
また、ホームページからもダウンロードできます。

**「ラッキー広場」同時開催♪**
茨城の郷土料理・お土産・イベントステージなどで参加者をおもてなし！

### 第74回国民体育大会 いきいき茨城ゆめ国体2019

**総合開会式**
令和元年 9月28日(土)
［開場 9:00 開演 11:00］
有料　おとな（中学生以上）…… 1,000円　こども（小学生以下）…… 500円
席種　●一般席 ●車いす席 ●情報保障席 ●乳児連れ席 ●応援席

総合開会式 出演

渡辺 徹（俳優）　鈴華 ゆう子（和楽器バンド ボーカル）　城之内 早苗（歌手）　マシコタツロウ（音楽家）

両大会式典演技 出演

渡辺 裕之（俳優）　磯山 純（シンガーソングライター）

**総合閉会式**
令和元年 10月8日(火)
［開場 12:20 開演 13:00］
無料
席種　●一般席 ●車いす席 ●情報保障席 ●乳児連れ席 ●応援席

総合閉会式 出演

渡辺 徹（俳優）

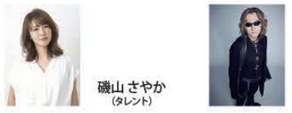
### 第19回全国障害者スポーツ大会 いきいき茨城ゆめ大会2019

**開会式**
令和元年 10月12日(土)
［開場 7:30 開演 8:50］
無料
席種　●一般席 ●車いす席 ●情報保障席 ●乳児連れ席 ●応援席

開会式 出演

渡辺 徹（俳優）　NEVA GIVE UP（ダンス＆ボーカルグループ）　ねば～る君

**閉会式**
令和元年 10月14日(月・祝)
［開場 14:00 開演 15:00］
無料
席種　●一般席 ●車いす席 ●情報保障席 ●乳児連れ席 ●応援席

閉会式 出演

磯山 さやか（タレント）　石井 竜也（アーティスト）

お問合せ　いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会実行委員会事務局
〒310-8555　茨城県水戸市笠原町978番6
URL:https://www.ibarakikokutai2019.jp/
お問合せ窓口（平日9時～18時）
TEL 0120-181-591

## 自衛官募集相談員委嘱状交付式

5月10日（金）、役場会議室において自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われました。相談員には、再任で桜井文夫さん（金江津）、野高治さん（生板）の２人が河内町長と自衛隊茨城地方協力本部長の連名により委嘱されました。

自衛官募集相談員は、地元と自衛隊のかけ橋として自衛官志願者の相談に応じ、情報の提供を行っています。

任期は平成31年４月１日から令和３年３月31日までの２年間です。よろしくお願いします。

## 金江津駐在所が新築移転

4月25日（木）、金江津駐在所開所式が、竜ケ崎警察署長をはじめ多くの来賓の方々が出席し開催されました。

金江津駐在所は、昭和49年11月に旧所在地に設置されてから45年間、地域の安全に貢献してきました。

今回新築移転した新駐在所（金江津5112番地1）は、木造平屋約100平方メートルで、地域住民の利便性を高めるためコミュニティールームが設置されました。開所式で挨拶した駐在所の栗原さんは、「老朽化により新所在地に移転することとなりましたが、これまで以上に地域に密着した駐在所を目指します」と話していました。

## 道路里親による除草作業が実施されました

5月19日（日）、県道取手東線の長竿バイパスにおいて、道路里親による除草作業が行われました。

この作業は、道路を「里子」に、町民の皆さんを「里親」に見立て、町が管理する道路の美化活動に取り組んでいただいているものです。当日はたくさんの里親が参加し、子ども達が通学路として使用している道路を重点的に除草しました。今後も町をきれいにするためにご協力をよろしくお願いします。

## 春の全国交通安全運動
### ～あぶないよ　画面見ないで前を見て～

5月13日（月）および14日（火）の両日、町内2か所（国道408号長竿東交差点、常総大橋入口）で、春の交通安全運動街頭キャンペーンが実施されました。

当日は、竜ケ崎警察署をはじめ、関係団体の協力により、通勤途中のドライバーにキャンペーングッズ等を手渡し、運動の周知と交通安全の啓発を行いました。

# ハローティーチャー VOL.9

## 困った時に一番に来てもらえるような教師に

三浦　千明　先生
（かわち学園７学年副担任）

福島県出身の三浦先生は、茨城の大学に進学したことをきっかけに県内へ生活の場を移しこの春大学を卒業、体育教師としてかわち学園の教壇に立った。

教師になろうとしたきっかけについて、「小学校の頃、習字の先生がとても好きでその先生みたいになりたいと思ったから。その先生は担任と同じくらい児童一人ひとりとコミュニケーションを取ってくれて、知識も豊富だった。高校時代に進路で悩んだが、教師になりたい夢を改めて確信し、教育学部へ進んだ。」と話してくれた。

小学生から大学時代までバレーボールを続け、ポジションは主にアタッカーだった。学生時代の印象深い思い出は「大会一週間前に利き手の親指を骨折したが、そのことを隠して試合に出たこと。」教育実習も二週間後に控えていて、ギプスが邪魔で取ってしまったという根性の持ち主。

先生の特技は暗記。一度見たものは忘れず、ずっと覚えていること。本を読んだあと、どの記述がどこにあったのか覚えているそうだ。今年水戸市から取手市に引っ越したばかりなので、家の周辺のことも河内町のことも知っていることは少ない。「散歩したほうが覚えられるので、歩いて色んなことを早く知りたい、覚えたい」と頑張っている。

7年生副担任の三浦先生は、「困った時に一番に来てもらえるような、生徒の心の拠り所となれる教師になりたい。自分が思春期の頃、そんな先生がいたのでそうありたい。子どもたちには、人の気持ちを理解し、寄り添ってあげられる子に成長してほしい。自分から救いの手を差し伸べられるような行動ができる子どもになってほしい。」と語ってくれた。これからかわち学園でどんな教師に成長していくのか、期待。

## 日本赤十字社活動に貢献

災害や大事故等が発生した際に、いち早く医療救護活動の展開をし、被災者への食糧の支援物資の提供等を行っている日本赤十字社の活動に対して、長年にわたり協賛、ご支援をいただいておりました大成ブリキ印刷㈱様がこのたび茨城県支部長表彰を受賞されました。

また、以下の町内企業の皆様につきましても同様に本表彰の対象者となられました。
㈱石山建設工業、㈱大竹建装 、海保金網㈱、㈱菊地、㈱大松建設工業　（敬称略）

## 授乳服メーカーと協定

4月26日（金）、町は、授乳服メーカーの（有）モーハウスと子育て支援に関する協定を締結しました。

この協定は、若い世代が安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを目的に、妊産婦の産前産後のケアや育児相談等を行うものです。

また、町では、モーハウスから授乳服を提供してもらい、必要とする家庭に贈呈することを検討しています。

# 生涯楽習のとびら

R 1.
vol.142

◆問合せ先◆　教育委員会事務局生涯学習Ｇ（中央公民館内）　☎ 84-2843

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習…それが『生涯学習』です。『生涯楽習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報（案内や結果など）を提供、お知らせしていきます。

## 第 24 回 町民ゴルフ大会

◆開 催 日　5 月 17 日（金）
◆場　　所　ニッソーカントリークラブ
◆参加者数　92 人

5 月 17 日（金）、「第 24 回河内町民ゴルフ大会」がニッソーカントリークラブで開催されました。今年もたくさんのゴルフ愛好家が集まり、日ごろの練習の成果を競い合いました。

コースにはチャリティーホールが用意され、集まったチャリティー金 88,000 円が大野教育長から雑賀町長に手渡されました。この収益金は、町社会福祉協議会を通じて関係団体に寄付されます。

優勝した坂巻快男さん（写真右）

## ～中央公民館図書室 リニューアル中 です!!～

中央公民館図書室では、蔵書の更新とあわせて図書室の環境整備を進めています。配架レイアウトを見直したり、キッズコーナーの設置など使いやすい図書室を目指して作業を進めています。ぜひ、図書室のご利用をお待ちしています。

### 中央公民館図書室の使い方

○開館時間　平日：午前９時から午後５時まで　土日：午前９時から午後４時まで
月曜日、祝日、年末年始はお休みです。臨時にお休みになる場合があります。
○最大貸出冊数　１人５冊まで
○貸出期間　15 日間
○利用者カード　本の貸し出しをする場合は、利用者カードが必要になります。無料で、その場で作ることができます。図書室にある申請書を記入し、職員にお渡しください。

## 第 47 回花と緑の環境美化コンクール

豊かな地域づくりを目指し、「花いっぱい運動」で活躍している地域・団体・職場・学校を表彰します。皆さまが大切に育てている花壇の参加をお待ちしております。
※詳細は中央公民館（改善センター）に設置している募集チラシ・要項をご覧ください。
◆応 募 先　教育委員会事務局生涯学習Ｇ　◆締　　切　7月2日（火）必着
◆問合せ先　チャレンジいばらき県民運動　☎ 029 － 224 － 8120



河内町　子育て支援センター

# おひさまからのおしらせ

問合せ先
河内町役場
子育て支援課
TEL 0297-84-6982
担当　塚本、羽根田

「お友達が近くにいないの！」「ママ友がほしい！」「遊ぶ所がない！」と悩んでいる方、ぜひ遊びに来てください！みんなで子育ての輪を広げましょう～。

## 7月の予定

| 日 | 曜日 | イベント・スケジュール |
|---|---|---|
| 1 | 月 | 自由遊び |
| 3 | 水 | おはなしなぁ～に！ |
| 5 | 金 | 自由遊び |
| 8 | 月 | 自由遊び |
| 10 | 水 | 作って遊ぼう～！【うちわ】 |
| 12 | 金 | 自由遊び |
| 17 | 水 | 親子ではっぴーヨガ♪ |
| 19 | 金 | 自由遊び |
| 22 | 月 | 自由遊び |
| 24 | 水 | あかちゃんひろば |
| 26 | 金 | 自由遊び |
| 29 | 月 | 自由遊び |
| 31 | 水 | わくわく！お楽しみ会♥ |

### 利用時間・持ち物

・月、水、金曜日（予約不要）
（祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く）
**・午前９時 30 分～午後２時 30 分**
・対象：０歳～就学前のお友達とお家の方
・**着替え・水筒などの用意**をお願いします。
・ごみ・オムツは持ち帰りでお願いします。

### 7/3(水)【おはなしなぁ～に？】

絵本の読み聞かせやお話シアターを楽しみます。どんなお話かな～お楽しみに！！
**時　間：午前 10 時 30 分～ 11 時**

### 7/10(水)【作って遊ぼう～！うちわ】

野菜スタンプで遊びながらうちわをつくって楽しみましょう～！
**時　間：午前 10 時 30 分～　定　員：15 人**

### 7/17(水)【親子ではっぴーヨガ♪】

親子で楽しく体を動かして心も体もリフレッシュ！ハッピーになっちゃいましょう～！
**時　間：午前 10 時 30 分～ 11 時**
**対　象：１歳ぐらいのお子様、保護者**
**持ち物：汗ふきタオル、飲み物（親子分）**
※動きやすい服装でお願いします。
**参加費：無料　　定　員：８～10 人**
**事前に予約をお願いします。**
（予約受付期間 6/5 ～ 6/28 まで）
**申込先：役場　子育て支援課 0297-84-6982**
**受付日時：土日祝日を除く午前９時～午後５時**

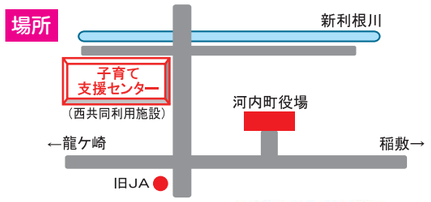
### 7/24(水)【あかちゃんひろば】

すくすく成長してるかな？身長、体重を測ってもらいましょう～！
**時　間：午前 10 時 30 分～ 11 時**
**対　象：生後４か月～１歳くらいのあかちゃんとご家族**
**参加費：無料　　予約不要**

### 7/31(水)【わくわく！お楽しみ会♥】

今月はどんな遊びが飛び出すかな？リズム体操？親子でゲーム遊び？人形劇？クイズ遊び？内容は当日までのお楽しみ～！参加してくれたお友達にはわくわくカードのプレゼントを用意しています！
**時　間：午前 10 時 30 分～ 11 時　予約不要**

場所



# 保健センターだより

## 6月4日～7月4日は“むし歯予防月間”です。

河内町は、残念ながら子どものむし歯有病率が県内でも非常に高い状態が何年も続いています。
乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫！と思っていませんか？しかし、乳歯をむし歯にしてしまうと大人になってから歯並びの整った健康な歯を保つことは難しいことが分かっています。
むし歯予防月間に、ぜひご家族で、歯の健康について考えてみませんか？

### ★ むし歯予防のポイント！

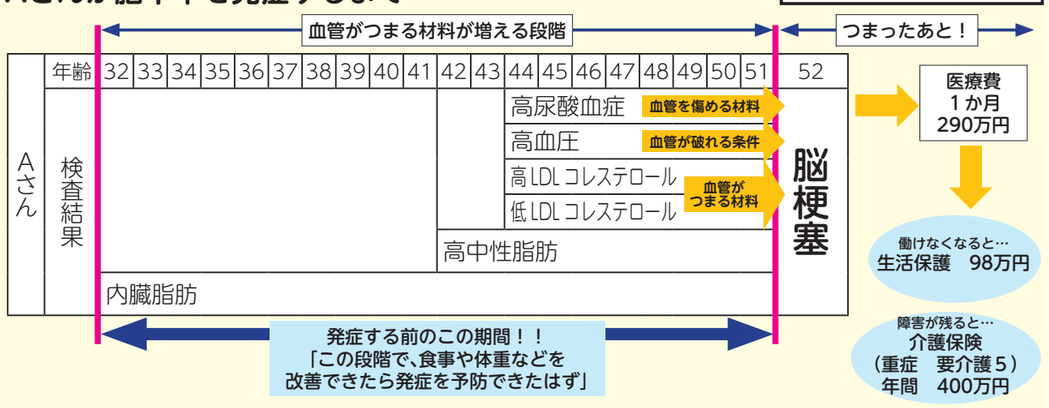
○　おやつは時間を決めて、だらだら食べ飲みはやめましょう。特に3才までは、砂糖の入った食べ（飲み）物は控えましょう。
○　ジュースやアメ、チョコなど甘いものは、長時間口の中にたまり、むし歯の原因になるので控えましょう。
★ 小学校3、4年生くらいまでは、夜は大人が仕上げ磨きをしてあげることが大切です。

### 保健センターでは、健康相談・食事指導を随時、行っています！

～健診結果を見て、少しでも気になることはお電話ください～
**河内町保健センター ☎ 84－4486・3682**

現在、
保健師4名（看護師資格有）、
管理栄養士2名が常駐しています。

### Aさんが脳卒中を発症するまで




★　Aさんの話　★
「自覚症状がなかったし、自分は若いから大丈夫という自信があった。結局、症状が出てから病院に行くのでは遅かったんだと今はわかる。自分の状態がもっと早く、わかっていたら・・・。今思うと、自覚症状がない時期こそ、健診結果が大事だった。自分のような人がこれから出ないように、みんなに伝えてほしい。」

**健診は、受けたから安心。ではありません。健診結果をどう活かすかです。生活習慣の見直しや、改善に向けて一緒に考えていけたらと思います。**
**町主催の健診（集団健診・人間ドック・消防団健診等）の結果は、すべて保健センターに提供されます。国・町が定めた基準に該当する方には、訪問活動を行っています。**

◆申込・問合せ先　保健センター　☎84－4486　または　84－3682



# 食育だより VOL.99

～こころとからだを育む食育～

## ♪6月は食育月間です♪

◆ 問合せ先　保健センター　TEL 84－4486

6月は「食育月間」です。あわせて毎月19日は「食育の日」です。毎月19日には、家族で食事をして、茨城県の食育合い言葉「おいしいな」が実践できているか振り返ってみましょう。「おいしいな」は、食育を実践するための基本となるものを示したものです。食育とは難しいことではなく、普段の生活の中で実践できるものです。全世代で「食」を選択する力を習得し健全な食生活で、健康の維持増進を目指していきましょう。

**ステップ1（基本）**

### いばらきの食育合い言葉、毎月19日に、実践できたか振り返りましょう！

- **お　おはよう、ごはんを食べましょう**　朝食を食べて、生活リズムを整えましょう
- **い　いただきます、ごちそうさまをいいましょう**　動植物・生産者・作ってくれた方へ感謝
- **し　しっかり野菜を食べましょう**　野菜を1品増やし、不足しがちな野菜をしっかり食べましょう
- **い　いばらきの食べ物を味わいましょう**　いばらきの食を味わい、食文化や食の体験をしましょう
- **な　なかよくみんなで食事を楽しみましょう**　家族や友人と一緒に、食事を楽しみましょう

**ステップ2（応用）**

### 自分の体に合った食品を選ぶ力をつけていきましょう！

食事の量や内容は、性別、年代、身体活動のレベルと、自身の健康状態で決まっていきます。食事を「いつ」・「何を」・「どれだけ」食べればよいのか、選択できる力を身に付けてこそ健康につながります。ステップ2をクリアするには、毎年の健康診断が欠かせません。健康診断の結果から、自分の食べる量が決まっていきます。健康診断の結果で、正常値にあてはまらなかった検査項目について、何が原因か自分の食生活を振り返り、摂り過ぎたものを減らし、不足するものを補い、栄養バランスを整えていきましょう。このような見直しを毎年繰り返すことで健康の維持増進につながっていきます。自分の体に合った、食品を選ぶ力を育てていくのも食育です。食育が身につくと生活習慣病の予防につながります！健診結果に合わせた食事量は保健センターで相談できます。

河内町食生活改善推進員おすすめ

### 今月のレシピ

**♪ホタテと枝豆の生姜風味ごはん♪**

**<材料>5～6人分**

| | |
|---|---|
| 米 | 3合 |
| ホタテ貝柱水煮缶詰 | 固形100ｇ |
| 枝豆（さやつき） | 150ｇ |
| しょうが | 8ｇ |
| **《調味料》** | |
| 薄口しょうゆ | 大さじ2 |
| しょうゆ | 大さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |
| 酒 | 大さじ1 |

**<作り方>**
❶米は炊く前に、洗ってざるにあげておく。
❷ホタテ缶は貝柱と汁にわけておく。
貝柱（100ｇ）は、ほぐしておく。缶の汁は、使用するので残しておく。
❸枝豆は塩ゆでして、さやから出しておく。
❹しょうがは千切りにする。
❺炊飯器に❶の米を入れ、調味料とホタテの缶の汁を混ぜ合わせて入れ、水を加えて3合の水加減に合わせる。
❷のホタテの貝柱と❹のしょうがを加えてひと混ぜして炊く。
❻炊きあがったら❸の枝豆を加えてさっくりと混ぜ、器に盛りつける。

**【コメント】**
生の枝豆がない時は、冷凍の枝豆でも美味しくできます。ホタテ缶の汁を入れるので、だしがなくても美味しく食べられます。

**レシピ提供**
河内町食生活改善推進員協議会
♥会員・駒塚　典子さん♥

**※『今月のレシピ』で紹介した料理を作った方の感想をお待ちしています！**
保健センター（☎84－4486）までご連絡ください！

# 消費生活相談員通信 VOL.95

Shouhi Seikatsu Soudanin Tsushin

## 公式？代行？ＥＳＴＡ等の申請の際は確認を！

アメリカ、カナダ、オーストラリアの**電子渡航認証**の**申請代行**に関する相談が増えています。
電子渡航認証とは、ビザが免除されている国籍の渡航者に対し、事前にオンラインでの申請が義務づけられている認証システムです。

**公式サイト**で申請するつもりが、インターネットで「ＥＳＴＡ」「ｅＴＡ」「ＥＴＡ」等と検索すると、**申請代行サイト**が検索結果の上位に表示されたり、公式サイトに似たデザインであったりするため、代行業者と気がつかないまま手続きし、**所定の費用に代行手数料を加えた料金を請求**されたりします。

**事例１**

「**アメリカへの渡航申し込み手続き**」と検索したサイトで手続きをした。その後、クレジットカードで**代行手数料として決済**をしたが**７千円請求**されていることが分かった。**公式サイトであれば 14 ドル**のはずだ。

**事例２**

サイトに**鷲のようなマーク**があり、米国の申請窓口ホームページのマークと似ていたので、**公式サイトだと思い**電子渡航認証の申請をした。その後の承諾メールに**決済額が７千円**とあり、**代行業者サイトで申請**していたことに気付いた。

**ひとことアドバイス**

- 申請の際は各国の**大使館ホームページ**等で**所定の費用**や**公式サイトのＵＲＬ**等を確認しましょう。
- **申請サイト**を利用する場合は、相手方や**契約内容**、**料金**を**十分に確認**してください。
  申請代行サイトは海外の事業者である場合も多く、「**申請手続き後のキャンセルには応じない**」旨が利用規約に定められているケースでは、一度、申請手続きを行うと、解約・返金の交渉は困難です。
- 心配なときは、消費生活相談窓口等へご相談ください。

**消費者問題のご相談はお気軽に相談窓口へ！**

- ◆ 問合せ先　経済課　消費生活相談係　☎８４－６９７５
- ◆ 相 談 日　毎週火曜日
- ◆ 相談時間　午前９時３０分～午後４時３０分
- ◆ 消費者ホットライン「１８８」

# 地域包括支援センターだより

## 元気アップ講座

**人と触れ合うことで脳は活性化し、認知症予防に効果がある**と言われています。**生活の楽しみを増やしましょう。**顔見知りの関係をつくることで、**安心して暮らせるまち**をつくりましょう。

**◆こんなことができます◆**

- ♪ できない方がいい!? 笑って楽しく脳活性化
- ♪ 手先を使って脳トレ！（小物作り、イ草の一輪挿し）
- ♪ 大人のぬり絵、間違いさがし
- ♪ 健康寿命を延ばす“お口の話”
- ♪ 知って得する、訪問販売の上手な断り方

**◆場　所**：近所の分館、集会所など、ご自身で行ける範囲の場所

**◆人　数**：３人以上の高齢者のグループ

**◆講　師**：地域包括支援センター職員等

**◆料　金**：無料（材料費が必要な場合は 300 円程度の自己負担があります）

知って得する!!

## 転倒予防教室

薬と転倒の関係などのお話のあとに、実際に歩く様子を確認します。座って出来る体操やストレッチ、転倒予防のためのバランス・筋力アップも実際に体験できます。ぜひお気軽にどうぞ。

| | 日 程 | 内 容 | 時 間 |
|---|---|---|---|
| 1 | ７月 22 日（月） | 転倒予防講話<br>歩き方測定 | 10:00<br>～<br>11:30 |
| 2 | ７月 29 日（月） | 予防ストレッチ編 | |
| 3 | ８月５日（月） | バランス・<br>筋力アップ編 | |

**◆講　師**：宮本病院リハビリテーション科
理学療法士　宮木陽介先生

**◆場　所**：河内町保健センター（機能訓練室）

**◆持ち物**：動きやすい服装、タオル、上履き
飲み物、筆記用具

◆申込・問合せ先◆　地域包括支援センター　☎６０－４０７１

## 俳句 ～かわち俳句会～

薫風も一緒に回す回覧板　田沼　和子
葉桜や肩の力が抜けし頃　石毛　節子
紫陽花や古都の静寂包み込み　宮澤由紀江
田植え終へ労い交す老夫婦　寺田　節子
愚図る子の機嫌取り成すしゃぼん玉　大野志げ子
手触りを試してみたき若葉かな　篠原　富子
大御堂長き石段濃紫陽花　神崎かずお
しゃぼん玉吹いて少女の顔映る　野田美智子
風薫る日々終活の畑に出る　遠藤　正雄
紫陽花の色の本音は読み切れず　田中　康夫

## くりーんプラザ・龍夏休み親子陶芸体験教室

夏休みの思い出にマグカップを作ってみませんか？
◆**日時**　陶芸教室：７月 27 日 ( 土 )　午前９時 30 分～ 11 時 30 分、作品受取：８月 26 日 ( 月 ) 以降の午前９時～午後５時（土・日・祝日を除く）
◆**会場**　「くりーんプラザ・龍」（プラザ棟）
◆**対象** / 定員　龍ケ崎市・利根町・河内町在住の小学生とその保護者 /28 人程度。※応募多数の場合は抽選
◆**料金**　１人 100 円
◆**持ち物**　タオル・エプロン・上履（スリッパなど）
◆**申込方法**　７月５日（金）までに電話で申し込み
◆**申込・問合せ先**　龍ケ崎地方塵芥処理組合
龍ケ崎市板橋町 436 番地２　☎ 60-1777

## カヌー体験募集 !!

霞ヶ浦問題協議会では「カヌー体験」の参加者を募集しています。
◆**日時**　７月 15 日（月）海の日　午前９時～正午
◆**場所**　㈱ラクスマリーナ（土浦市川口 2-13-6）集合
◆**募集**　小学生以上の親子 30 組
◆**参加費**　100 円 / 人
◆**募集受付**　６月 24 日（月）～
◆**申込・問合せ先** 霞ヶ浦問題協議会 ☎ 029-830-3338

## 弁護士による臨時無料電話相談
## ～女性の権利１１０番～

女性に対する暴力（ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシャル・ハラスメント）や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関することなど、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。各弁護士会でこれらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。
◆**日時**　６月 28 日（金）　午後１時～３時
☎０２９－２２８－５８５０
◆**主催**　茨城県弁護士会・日本弁護士連合会
◆**問合せ先**　茨城県弁護士会　☎ 029-221-3501

## 「行政書士無料相談会」開催

◆**日時**　６月 15 日（土）午前 10 時～正午
◆**会場**　河内町農村環境改善センター　営農相談室
◆**内容**　相続や遺言、農地法の許可、その他各種許認可に関すること。どのような悩み、疑問にも丁寧にアドバイスいたします。※予約は、前日の午後５時まで
◆**予約・問合せ先**　茨城県行政書士会県南支部
☎ 090-8509-3622（塚本）

## 国保・医療・介護なんでも電話相談

◆**日時**　６月８日（土）午前９時 30 分～午後０時 30 分
◆**回答者**　ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ　※相談料　無料
◆**相談内容**　医療や介護サービスで困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など。
◆**相談・問合せ先**　茨城県社会保障推進協議会
☎ 029-228-0600、029-228-0602

## ☆航空科学博物館イベント情報
## ～やさしい航空のはなし～
## 「客室乗務員のおはなし」

◆**日時**　６月 23 日 ( 日 ) 午後１時～
◆**場所**　航空科学博物館１階　多目的ホール
◆**内容**　客室乗務員の経験者から仕事の魅力や体験談など生の声を聞くことができる講演会です。特に、将来客室乗務員を目指している方には、貴重な機会となりますのでぜひご参加ください。

## ～ラジオ製作教室～

◆**日時**　７月 13 日（土）　午後１時～３時
◆**場所**　航空科学博物館館内
◆**募集**　先着 20 人（小学校４年～中学校３年）
◆**申込方法**　要事前電話予約
◆**費用**　入館料のみ
◆**内容**　航空の世界で使用されている様々な無線。その仕組みをはんだ付けやエナメル線巻きで作れる簡単なラジオ製作を通じて学びます。電子工作が初めてでも参加できます。※ AM ／ FM 受信可能ですが、航空無線は受信できません。製作したラジオはお持ち帰りいただけます。
◆**問合せ先**　航空科学博物館　☎ 0479-78-0557
〒 289-1608　千葉県山武郡芝山町岩山 111-3

## 航空機騒音測定結果（速報）

平成 31 年２月分

| 測　定　局 | 設　置　場　所 | Lden（dB） |
|---|---|---|
| 下加納局（NAA） | 愛宕神社 | 53.6 |
| 河 内 局（NAA） | 中央公民館 | 55.4 |
| 金江津局（ 県 ） | 東共同利用施設（つつみ会館） | 53.0 |
| 田 川 局（ 県 ） | 田川共同利用施設 | 56.2 |

※この数値は速報の値で、今後変更になる場合があります。成田国際空港株式会社（NAA）が開設している環境情報公開 Web サイト「成田空港環境こみゅにてぃ」では、NAA が設置している測定局の現在の騒音レベルや過去の測定結果等が確認できます。
Web：http://airport-community.naa.jp/



## 学生の皆さんへ !! 就職面接会を開催します

大学院・大学・短大・専修学校等（高校は除く）の令和２年３月卒業予定者および既卒未就職者（概ね卒業後３年以内）を対象に、県内企業を集めた「大好きいばらき就職面接会（前期）」を開催します。面接会は午前の部から午後の部にかけて行われますので、ぜひご参加ください。事前申込不要・参加費無料です。履歴書を複数枚お持ちください。詳しくは問合せ先まで。
◆**開催期日および場所**
土浦会場　６月 26 日（水）
午前の部：午前 10 時 30 分～午後０時 30 分
午後の部：午後２時～４時
ホテルマロウド筑波　（土浦市城北町 2-24）
水戸会場　７月 11 日（木）
午前の部：午前 10 時 30 分～午後０時 30 分
午後の部：午後２時～４時
ホテルレイクビュー水戸　（水戸市宮町 1-6-1）
◆**問合せ先**　県労働政策課　☎ 029-301-3645
【大好きいばらき就職面接会ホームページ】※参加予定企業等の最新情報をご確認ください。
http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/h30daisuki.html

## ８０２０高齢者よい歯のコンクール開催

◆**対象**　昭和 14 年３月 31 日以前の生まれで（80 歳以上）、ご自分の歯を 20 本以上保っている方（治療されていても結構です。）※本コンクールで入賞歴のある方の再応募はご遠慮願います。
◆**応募期間**　７月 24 日（水）必着
◆**応募方法**　官製ハガキまたは FAX で郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、かかりつけ歯科医院または、最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を記入し、お申込みください。申し込まれた方には、口腔診査票を送りますので、歯科医院（会員の歯科医院）で検診を受けてください。なお、検診は茨城県歯科医師会会員の歯科医院にて無料で受けられます。歯科医院の検診の際、日常の笑顔などのスナップ写真をお持ちください。
◆**応募・問合せ先**　茨城県歯科医師会８０２０事業係
〒 310-0911　水戸市見和２丁目２９２の１
☎　029-252-2561　FAX　029-253-1075

# 町長の動静

～５月の主な行事～

| | |
|---|---|
| ７日 | 庁議 |
| ８日 | 長竿地区農地を考える会<br>体育協会総会 |
| ９日 | お見合いパーティー打合せ会議 |
| 10 日 | 自衛官募集相談員委嘱式 |
| 12 日 | 区長会 |
| 13 日 | 塵芥処理組合管理者等会議 |
| 14 日 | 市町村振興協会決算監査 |
| 15 日 | 利根川河川愛護協会監査<br>龍ヶ崎地区交通安全母の会連合会総会 |
| 16 日 | 稲敷地方市町村自衛隊協力会決算監査 |
| 17 日 | 町民ゴルフ大会 |
| 20 日 | 国保連合会正副理事長会議 |
| 21 日 | 町村会公有物件特別会計決算監査<br>町村会定例会 |
| 22 日 | 稲敷地方広域市町村圏事務組合管理者等会議 |
| 23 日 | 美浦・河内小学校陸上記録会<br>シニアクラブ総会 |
| 24 日 | 市町村振興協会定例理事会 |
| 26 日 | 心ふれ愛あじさい柔道大会 |
| 27 日 | 塵芥処理組合議会臨時会 |
| 28 日 | 霞ケ浦ニ橋建設促進期成同盟監査<br>市町村長・市町村議長会議 |
| 30 日 | 河内町商工会総会<br>龍ケ崎地区交通安全協会河内支部総会 |
| 31 日 | 茨城国体河内町炬火採火式<br>庁議（６月）<br>稲敷地方広域市町村圏事務組合議会臨時会 |

## ６月の納税等

町県民税　（１期）
介護保険料　（２期）
納付期限は７月１日です。
－お知らせ－
※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

## 福祉有償運送の運転協力ボランティアを募集しています !!

**☆空いてる時間を利用してボランティアをしてみませんか？**
福祉有償運送とは、高齢者や障害者等公共交通機関を使用して移動することが困難な人を対象に、通院、通所レジャー等の送迎をするサービスです。車での送り迎えの簡単なボランティアなので、ボランティア未経験の方でも気軽にご協力いただけます !!
◆活動日：平日のみ　◆送迎の車は、河内町社会福祉協議会で用意した軽自動車と福祉車両です。
◆「移動サービス運転者認定講習会」に２日間参加して頂きます。※第２種免許所有者は免除されます。
◆運転協力ボランティアの詳細は河内町社会福祉協議会までお電話ください。☎ 84-2830