



未来を変える  
農業女子!!

写真：キラキラ輝く農業女子  
関連記事は8ページ

#### <主な内容>

#### <くらしの情報>

～妊産婦・小児マル福の外来医療費が無料になります!!～ … P 3

小児救急医療電話相談 …………… P 5

第2回 かわち版日本の話芸道徳落語「大利根寄席」 …… P 9

保健センターだより

～子宮がん乳がん検診をうけましょう～ …………… P 13

### ◆ 定例相談 ◆

#### 心配ごと相談

日時 6月1日(木) } 午前10時～正午  
6月15日(木) }

場所 第2地区共同利用施設  
(福祉センター隣)

#### ※弁護士相談(要予約)

問合せ先 河内町社会福祉協議会  
☎84-2830

#### 教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時～正午

場所 教育委員会事務局

問合せ先 ☎84-3322 FAX84-4730

#### 成田空港に関する相談

日時 月～金曜日 午前10時～午後4時

場所 河内町役場本庁舎北側

問合せ先 ☎84-5017

FAX0120-84-5013

#### 交通事故相談

日時 月～金曜日

午前9時～正午 午後1時～4時45分

弁護士相談 第1・第3水曜日

午後1時～4時(要予約)

場所 土浦合同庁舎 本庁舎3F

問合せ先 県南地方交通事故相談所

☎029-823-1123

### ◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故3月発生状況

(累計)

発生件数(人身事故) 2件(5)

死者数 0人(0)

負傷者数 3人(6)

竜ヶ崎警察署調べ

### ◆ 戸籍の窓 ◆

おめでた 2人

転入 30人

おくやみ 18人

転出 47人

### ◆ 人口・世帯 ◆

平成29年4月1日現在

人口 9,223人 (-33)

男 4,569人 (-13)

女 4,654人 (-20)

世帯数 3,382世帯(+1)

### ◆ TELガイド ◆

|            |            |                     |       |                   |
|------------|------------|---------------------|-------|-------------------|
| 役 場        | ☎84-2111   | 教育委員会               | 学校教育G | ☎84-3322          |
|            | FAX84-4357 | 事務局                 | 生涯学習G | ☎84-2843<br>(公民館) |
| 水道事務所      | ☎84-2361   | 福祉センター              |       | ☎84-3699          |
| つつみ会館      | ☎86-2090   | 保健センター              |       | ☎84-4486          |
| 地域包括支援センター | ☎60-4071   | 防 災 か わ ち<br>(音声案内) |       | ☎84-2212          |
| 社会福祉協議会    | ☎84-2830   | シルバー人材センター          |       | ☎84-5455          |

### ◆ 休日診療当番医(6月) ◆

|     | 稲敷地区                            | 龍ヶ崎地区                |                     |
|-----|---------------------------------|----------------------|---------------------|
| 4日  | 宮本病院<br>☎029-979-2114           | 秋本脳神経外科<br>☎64-3311  | 飯野クリニック<br>☎60-2323 |
| 11日 | 宮本病院<br>☎029-979-2114           | 根本医院<br>☎62-3155     | 松本クリニック<br>☎62-4747 |
| 18日 | 江戸崎眼科<br>☎029-892-0262          | 兼子内科循環器科<br>☎64-3105 | 菊地整形外科<br>☎64-6111  |
| 25日 | いわき<br>内科クリニック<br>☎029-875-5100 | 斎藤クリニック<br>☎64-3527  | 池田病院<br>☎64-1152    |

※休日当番医は変更することがあります。  
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199

ホームページ： <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

救急医療情報システム 携帯サイト： <http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### ◆ ごみ収集日(6月) ◆

| 資 源 回 収 日 |           |     |         | 燃えないごみ収集日   |    |     |    |
|-----------|-----------|-----|---------|-------------|----|-----|----|
| A地区       | 6・20      | C地区 | 13・27   | A地区         | 10 | C地区 | 24 |
| B地区       | 8・22      | D地区 | 1・15・29 | B地区         |    | D地区 |    |
| 燃えるごみ収集日  |           |     |         | 粗大ごみの予約収集日  |    |     |    |
| 全地区       | 毎週月・水・金曜日 |     |         | 6月中の予約→7月1日 |    |     |    |

広報

かわち

編集・発行 河内町役場秘書広聴課

〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田1183

ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>

モバイル版アドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html>

平成29年5月1日発行

河内町モバイルホームページ  
QRコード

※QRコードは読みとれない場合もあり  
ますのでご了承ください。





☆平成29年度国民年金保険料のお知らせ

日本国内にお住いの20歳以上60歳未満の方には、国民年金に加入して保険料を納めることが法律で義務付けられています。「年金なんて…」と思われるかもしれませんが、国民年金は老後だけでなく、安心でお得な現役世代の強い味方です。

○国民年金は国が運営  
・国が責任をもって運営しているので、安心です。  
・基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。  
（未納のままですと、この国庫負担金分も含めて受給できません。）

○老後を支える終身保障です  
・老後の給付（老齢基礎年金）は終身で受け取れる一生涯の保障です。  
・万が一の時も保障されます  
・けがや病気などが原因で一定の障害が残った時には、「障害基礎年金」が、死亡したときには、残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。

○社会保険料控除が受けられます  
・納めた保険料の全額が所得から控除されます。  
平成29年度国民年金保険料の納付額は16,490円（月額）です。保険料は、納付案内書に記載されている納付期限までに納めましょう。保険料を未納のままにしておきますと、障がいや遺族の年金、また老後の年金が受けられなくなることがあります。  
日本年金機構から4月上旬に「納付書」が送付されます。現金での納付は、金融機関・郵便局・コンビニの窓口となります。6か月・1年分前払いすると、保険料が割引になります。口座振替をご利用されますと手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。またクレジットカード納付や電子納付などの納付方法もございます。ご希望の方はご相談ください。

◆問合せ先  
日本年金機構 土浦年金事務所  
TEL 029-825-1170  
町民課 年金医療福祉係  
TEL 84-6983

☆人権擁護委員による「全国一斉特設人権相談」を実施します

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、その日を中心に「全国一斉特設人権相談」を実施し、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。これを受けて、茨城県人権擁護委員連合会では、この「人権擁護委員の日」に、下記のとおり特設人権相談を実施します。地元の人権擁護委員が、人権問題等でお困りの方々からの相談を受け付けます。

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で、地域の皆さんからの人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。この制度は、官民一体となつて人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、諸外



自動車税は、毎年4月1日現在で自動車税を所有（割賦販売契約の場合は使用）している方に課税されます。  
平成29年度の納期限は5月31日（水）です。  
5月上旬までに納税通知書が郵送されますので、必ず納期限までにお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所窓口で納付してください。納付できる場所は、納税通知書裏面に記載されています。  
パソコン等からクレジットカードでの納税も可能です。また、「Pay-easy（ペイジー）」での納付を希望される方は、県税事務所へお問い合わせください。  
◆問合せ先  
土浦市真鍋5-17-26  
県土浦県税事務所収税第一課  
TEL 029-822-7205  
◆受付時間  
午前8時30分～午後5時15分  
※土・日、祝日を除く  
（電話が混み合い、つながりにくいことがあります。）

☆妊産婦・小児マル福の外来医療費が無料になります!!

平成29年4月1日から河内町では子育て家庭の医療費にかかる経済的負担をさらに軽減し、安心して子育てできる環境を整えるため、妊産婦・小児について外来医療費の自己負担額も、立て替え払いの後、全額助成することで無料となります（ただし、保険内のものに限りです）。

◆変更内容  
○変更前：外来 医療機関ごとに1日600円を限度に月2回まで自己負担  
○変更後：外来 従来どおり自己負担を支払っていた自己申請後口座へ振り込みま

す。申請は受診するたびではなくまとめて行うことも出来ます。

◆助成方法・手続き  
・持参するもの  
①医療機関・調剤薬局からでた領収書  
②マル福受給者証  
③印鑑（シャチハタ以外）  
④口座情報の分かるもの（通帳かカード）

◆申請手続き場所  
役場町民課・つつみ会館  
◆問合せ先  
町民課医療福祉係  
TEL 84-6983

☆家屋調査実施のお知らせ

町では、公平で公正な課税を行うため、平成28年8月から固定資産税の課税対象となる建物の家屋調査を実施しています。みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

◆調査の対象となる家屋  
・未評価家屋：新築や増築したもので評価が済んでいない家屋  
・滅失家屋：既に取り壊し済みの家屋

◆調査方法

・町の税務課職員が二人一組で伺い調査を行います。  
・調査を行う際は、身分証（徴税吏員証）を提示し、調査の目的を説明してから行います。  
・調査時間は30分程度です。  
※お願い 家屋の取り壊しや、新築・増築をした場合には、速やかに税務課課税係までご連絡をお願いします。

◆問合せ先 税務課課税係  
TEL 84-6971

☆生活やお仕事などでお困りの方の総合的な支援を行います

今年度も「生活困窮者自立支援制度」の相談窓口が開設されています。働きたくても働けない、住むところがないなど、生活全般にわたる困りごとをお聞かせください。ご家族など、まわりの方からの相談でも受付いたします。

◆問合せ先  
茨城県県南県民センター 地域福祉室  
TEL 029-822-7241  
河内町役場 福祉課  
TEL 84-6981  
【受付時間】 月～金曜日（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）  
午前9時～午後5時

☆広報紙に掲載された写真をお分けします（データで）

◆申込方法  
1. 電子メールで、hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp宛に、件名を「写真希望」とし、本文に①氏名、②住所、③電話番号、④掲載月、⑤掲載ページ、⑥「〇〇」が写っている写真、と明記してメールしてください。  
※画像サイズは約1MBから3MB程度です。  
2. 電子媒体を秘書広聴課まで持参してください。  
（CD-R、MOなど）

★広報紙に関するご意見・ご要望、ご提案などがありましたら郵便またはメールでお送りください。

◆問合せ先  
〒300-1392  
河内町源清田1183  
河内町役場 秘書広聴課  
TEL 84-2111（内線103）  
E-mail hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp

## 1歳未満のお子さんがいらっしゃるご家庭の方 1歳未満の乳児にはちみつを与えないでください！

都内において、はちみつの摂取が原因と推定される乳児ボツリヌス症による死亡事例がありました。

### ◆乳児ボツリヌス症とは

1歳未満の乳児にみられるボツリヌス症です。

原因食品とともに体内に摂取されたボツリヌス菌の芽胞（加熱や乾燥に対して高い抵抗性を持ち、100℃程度では長い時間加熱しても殺菌できません）が、乳児の腸管内で毒素を発生し、ボツリヌス症を引き起こします。これは、乳児の腸内細菌環境が大人と異なるために起こります。



◆症 状 便秘・筋力の低下・哺乳力の低下・泣き声が小さくなる等

◆原因食品 主な原因食品は、はちみつ

◆予防方法 1歳未満の乳児にはボツリヌス菌の芽胞に汚染されている可能性のある食品（はちみつ）、はちみつを含む加工食品を食べさせないこと

※はちみつ自体はリスクの高い食品ではありません。

1歳未満の乳児には与えてはいけませんが、1歳以上の方がはちみつを摂取しても本症の発生はありません。

## 茨城 急な病気で心配なとき看護師にご相談ください。 子ども救急電話相談

平日 18:30~翌朝8:00 休日 8:00~翌朝8:00  
(日曜・祝日・12月29日~1月3日)

●プッシュ回線の固定電話、携帯電話から

短縮ダイヤル

# 8000

●すべての電話から 029-254-9900



\*茨城県小児救急パンフレット『子どもの救急ってどんなとき?』もご覧ください。

次のホームページでも閲覧できます。

[https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/iryo/iryo/isei/div/system/child/documents/kodomo\\_book.pdf](https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/iryo/iryo/isei/div/system/child/documents/kodomo_book.pdf)



茨城県

## 河内町内小・中学校等の放射線量率測定結果 (平成29年4月12日測定) (単位マイクロシーベルト/時)

| 施設名        | 測定場所 | 測定時刻  | 天 候 | 測 定 値  |       |
|------------|------|-------|-----|--------|-------|
|            |      |       |     | 地上0.5m | 地上1m  |
| 河内町役場      | 駐車場  | 12:00 | 晴 れ |        | 0.049 |
| 生板小学校      | 校 庭  | 13:30 | 晴 れ | 0.079  |       |
| みずほ小学校     | 校 庭  | 11:00 | 晴 れ | 0.088  |       |
| 金江津小学校     | 校 庭  | 9:15  | 晴 れ | 0.083  |       |
| かわち学園中学校   | 校 庭  | 13:45 | 晴 れ |        | 0.084 |
| かわち認定こども園  | 園 庭  | 14:00 | 晴 れ | 0.076  | 0.070 |
| かなえつ認定こども園 | 園 庭  | 10:00 | 晴 れ | 0.064  | 0.064 |

※放射線量率測定の結果は、1日のうち屋外に8時間、屋内に16時間滞在するという生活パターンを仮定(注)して、年間の被ばく線量が1ミリシーベルトより低い値です。

(注)年間の被ばく線量が1ミリシーベルトとなる放射線量率は0.23マイクロシーベルト/時間です。

◆問合せ先 総務課 TEL 84-6979 / 教育委員会事務局 TEL 84-3322

## 航空機騒音測定結果 (速報)

平成29年1月分

| 測定局        | 設置場所            | Lden (dB) |
|------------|-----------------|-----------|
| 下加納局 (NAA) | 愛宕神社            | 53.1      |
| 河内局 (NAA)  | 中央公民館           | 55.2      |
| 金江津局 (県)   | 東共同利用施設 (つつみ会館) | 53.2      |
| 田川局 (県)    | 田川共同利用施設        | 56.2      |

※Lden とは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音の評価指標として用いられているものです。

昼間よりも「うるさい」と感じられる夕方 (19:00~22:00) と夜間 (0:00~7:00と22:00~24:00) の騒音にそれぞれ +5 dB、+10dBの重み付けして、1日の騒音の総量を表した値です。この数値は速報の値で、今後変更になる場合があります。

成田国際空港株式会社 (NAA) が開設している環境情報公開Webサイト「成田空港環境こみゆにてい」では、NAAが設置している測定局の現在の騒音レベルや過去の測定結果等が確認できます。

Web : <http://airport-community.naa.jp/>

## 財務省関東財務局水戸財務事務所へご相談を！

一人で悩まないで、迷わずご相談ください (無料)

◆詐欺的な投資勧誘相談 (未公開株、社債、ファンド)

◆電子マネー詐欺相談 (架空請求、サクラサイト)

TEL 029-221-3195 月~金 午前8時30分~正午、午後1時~5時 祝祭日除く

◆多重債務相談 (借金・クレジットカード・各種ローンの悩み相談)

TEL 029-221-3190 月~金 午前8時30分~正午、午後1時~4時30分 祝祭日除く



## 町内小中学校で入学式

4月7日(金)、町内の各小学校とかわち学園中学校で入学式が行われました。今年度は、小中学校合わせて126人の新入生が新たな学校生活をスタートしました。

町内の各小学校では、新入生が元気に入場し、担任の先生から名前を呼ばれると、元気よく大きな声で「はい！」と返事をしていました。平成29年度新一年生数は下記のとおりです。

・生板小学校 16人 ・みずほ小学校 22人 ・金江津小学校 22人 ・かわち学園中学校 66人



みずほ小学校入学式



かわち学園中学校入学式

小学校新一年生のためにいただきました



◆目錄◆ 交通安全帽子 稻敷農業協同組合（敬称略）



◆目録◆ 防犯ブザー 常陽銀行竜崎支店（敬称略）

# 新一年生に声かけ運動 ～ 交通安全母の会 ～

4月7日(金)、小学校の入学式にあわせ、交通安全母の会の役員による「交通安全声かけ運動」が行われました。新一年生に、交通安全のメッセージカードや筆記用具を手渡し、「車に気を付けて元気に登校してね」と声かけを行っていました。

(写真：みずほ小学校から)



平成29年度

# 河内町消防団 ～新入団員任命書交付式～

4月16日(日)、新入団員任命書交付式が役場大会議室で行われました。今年は、15人が新たに河内町消防団に加わり、諸岡団長より任命書の交付を受けました。また、新入団員を代表し海老原稔さん(第2分団第1小隊)が新入団員宣誓を行いました。

平成29年度河内町消防団本部役員および各分団・小隊長を紹介します。



本部役員のみなさん

|            |       |  |
|------------|-------|--|
| ◆本部役員◆     |       |  |
| 団 長        | 諸岡 周示 |  |
| 副団長        | 高橋 博  |  |
| 副団長        | 大野 貢  |  |
| 副団長兼第2方面隊長 | 田中 宏樹 |  |
| 第1方面隊長     | 古手 泰貴 |  |
| 第3方面隊長     | 高仲 良鷹 |  |
| 指導長        | 石田 利明 |  |
| 指導員兼第1分団長  | 坂本 佳弘 |  |
| 指導員兼第2分団長  | 荒井 勇紀 |  |
| 指導員兼第3分団長  | 沼崎 成貴 |  |
| 指導員兼第4分団長  | 沼崎 一城 |  |
| 指導員兼第5分団長  | 小松崎崇司 |  |
| 指導員兼第6分団長  | 沼崎 幸良 |  |
| 指導員        | 小島 敏幸 |  |



## 新入団員のみなさん

```

graph TD
    D1[第1分団] --- S1_1[第1小隊長]
    D1 --- S1_2[第2小隊長]
    D2[第2分団] --- S2_1[第1小隊長]
    D2 --- S2_2[第2小隊長]
    D3[第3分団] --- S3_1[第1小隊長]
    D3 --- S3_2[第2小隊長]
    D4[第4分団] --- S4_1[第1小隊長]
    D4 --- S4_2[第2小隊長]
    D5[第5分団] --- S5_1[第1小隊長]
    D5 --- S5_2[第2小隊長]
    D6[第6分団] --- S6_1[第1小隊長]
    D6 --- S6_2[第2小隊長]
    D7[第7分団] --- S7_1[第1小隊長]
    D7 --- S7_2[第2小隊長]
  
```

|    |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 宮岡 | 石橋 | 青野 | 藤ヶ崎 | 橋本 | 垣沼 | 澤邊 | 鴻巣 | 吉田 | 中澤 | 平川 | 瀬尾 | 石山 | 寺本 | 福智 |
| 裕子 | 利朗 | 達也 | 勝也  | 隼人 | 宏幸 | 広  | 英之 | 修一 | 英治 | 祐輝 | 力也 | 真行 | 託也 | 大介 |

## 春の交通事故防止県民運動 ～一人でもちゃんと守るよ交通ルール～

4月5日(水) および6日(木)の2日間、町内2か所(国道408号長竿東交差点、金江津ミニストップ前交差点)で街頭キャンペーンが実施されました。

当日は、竜ヶ崎警察署をはじめ、関係団体の協力により、通勤途中のドライバーに、キャンペーングッズ等を手渡し、運動の周知と交通安全の啓発を行いました。





## 第2回 かわち版日本の話芸

## 道徳落語「大根根寄席」

3月26日(日)、農村環境改善センターで、第2回かわち版日本の話芸道徳落語「大根根寄席」が開催され、昨年の公募で最優秀賞に輝いた蓮見国彦さんの「正直餅」を、今年も引き続き三遊亭兼好さんが披露しました。

江戸時代、餅屋を営む貧しい夫婦が正直に生きる様を面白おかしく表現され、観覧席からは大きな笑い声が響いていました。

中入り後には、茨城県出身のマギー四郎さんが「タネも仕掛けもある？」マジックを披露し、観客との掛け合いなどで笑いを誘いました。また、観覧に訪れた小学生と一緒にマジックを行い、手伝いをしてくれた小学生には、縦縞が横縞に変わるハンカチがプレゼントされました。



## キラキラ輝く農業女子!!

「農業女子」のモデルケースとなる団体を表彰する「農業の未来をつくる女性活躍経営体100選(WAP100)」に、河内町から株式会社ゲブラナガトヨ(田川)が選ばれました(茨城県内からは、三つの農業法人が選出)。

WAP100は、日本農業法人協会が2015年度から始めたもので、力仕事を減らす工夫などで女性が働きやすい職場をつくり、売り上げアップなどの成果を出した団体が選ばれているものです。

(株)ゲブラナガトヨでは、約8年前から、生産する花の色を女性従業員が中心となって選んでおり、女性目線を意識した淡い色などの花が人気を集め、取引先も増えています。

今後は、若い女性が長く働けるよう、託児所の開設も検討しています。

※ご注意 (株)ゲブラナガトヨでは、ハウス内の環境を維持するため、一般の方へのお花の販売や施設見学等は行っておりません。



## ハナモモを植樹しました

4月4日(火)、水と緑のふれあい公園にハナモモを植樹しました。この植樹は、公園に人が集えるやすらぎの場所になってほしいという願いから始めました。

今後も、かわち学園に隣接する公園を整備していき、たくさんの方が利用していただける魅力ある公園にしていけます。

なお、ハナモモは、町の観光スポットである長竿亭駐車場にも植樹されました。



## 長竿亭で三味線ライブ

4月3日(日)、長竿亭で柳家小春師匠による三味線ライブが開催されました。

当日は、ライブを一目見ようと、たくさんのお客さんが長竿亭にかけつけ、普段あまり聞くことのできない三味線の生演奏に酔いしれました。

このライブは、長竿亭でそば処を営む石嶋氏が河内町を元気にしようと企画したものです。







問合せ先  
河内町役場  
子育て支援課  
TEL 84-6982  
担当：塚本、羽根田

「お友達が近くにいないの!」「ママ友がほしい!」「遊ぶ所がない!」と悩んでいる方、是非遊びに来てください!みんなで子育ての輪を広げましょう~。

#### 利用時間・持ち物

- ・月、水、金曜日(予約不要)  
(祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)
- ・午前10時~午後2時
- ・対象:0歳~就学前のお友達とお家の方
- ・着替え・水筒などの用意をお願いします。
- ・ごみは持ち帰りをお願いします。



#### 6月の予定

| 日  | 曜日 | イベント・スケジュール   |
|----|----|---------------|
| 2  | 金  | OPEN! 遊びに来てね! |
| 5  | 月  | 自由遊び          |
| 7  | 水  | おはなしなあ~に?     |
| 9  | 金  | 自由遊び          |
| 12 | 月  | 自由遊び          |
| 14 | 水  | 産後ヨガ教室 要予約    |
| 16 | 金  | 自由遊び          |
| 19 | 月  | 自由遊び          |
| 21 | 水  | おはなしなあ~に?     |
| 23 | 金  | 自由遊び          |
| 26 | 月  | 自由遊び          |
| 28 | 水  | あかちゃんひろば      |
| 30 | 金  | 自由遊び          |

#### 毎週水曜日はイベント開催!

##### 第1・3水曜日【おはなしなあ~に?】

絵本の読み聞かせやお話シアターを楽しめます。  
どんなお話かな~お楽しみに!!

◆時間 午前10時30分~11時、  
午後1時~1時30分

##### 第2水曜日【産後ヨガ教室】

心も体もリフレッシュ!産前よりきれいになっちゃいましょう!お子さんは職員がお預かりします。安心して楽しんでくださいね。

◆時間 午前10時~11時30分  
◆対象 産後1年くらいのママ  
◆持ち物 汗ふきタオル、飲み物  
◆参加費 無料 定員 10名  
事前に予約をお願いします。  
(予約受付は、予約したい月の  
月初め~教室2日前まで!)

◆申込先 保健センター TEL 0297-84-4486  
◆受付日時 土日祝日を除く午前9時~午後5時

##### 第4水曜日【あかちゃんひろば】

すくすく成長してるかな?保健師さんに身長、体重を測ってもらいましょう~!育児相談もできますよ。

◆時間 午前10時~11時30分  
◆対象 生後4か月~1歳くらいの  
あかちゃんご家族  
◆参加費 無料 予約不要



かわち認定こども園「かんがるーむ」とかなえつ認定こども園「ふれあいランド」は6月から園庭開放のみ行っています。ご利用の際は防犯上の理由により電話連絡後の利用となっています。

かわち認定こども園 TEL 84-2657 / かなえつ認定こども園 TEL 86-2616

◆子育て相談について:子育ての不安や心配事などありましたらお気軽に声をかけてください。



# 生涯学習のとびら

H29. vol.120

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G(中央公民館内) TEL 84-2843

#### 第4回

### 河内町グラウンドゴルフ大会

高齢者から小学生まで幅広い年代が参加して、楽しみながら競い合いました。

◆開催日 平成29年3月18日(土)  
◆場所 河内町総合グラウンド  
◆参加者数 24名  
◆結果 優勝 田々邊 とく さん  
準優勝 浜野 政治 さん  
第3位 川俣 具也 さん



### 河内町文化協会舞踊発表会開催について

◆日時 平成29年6月25日(日) 午前9時30分から  
◆場所 河内町農村環境改善センター 多目的ホール

河内町文化協会に加盟する舞踊クラブによる発表会が開催されます。観覧は自由になっておりますので、是非ご来場ください。 ※臨時のバスを運行します。

#### 送迎バス運行表

| 金江津（旧県道）方面  |       | 生板・源清田方面    |       |             |       |
|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| 1 回 目       |       | 1 回 目       | 2 回 目 |             |       |
| 田 仲 鉄 工 所 前 | 8：2 0 | 浄 玄         | 8：2 0 | 庄布川集会場前     | 9：0 0 |
| 十三間戸バス停     | 8：2 2 | 幸 谷 入 口     | 8：2 2 | ふ れ あ い 橋   | 9：1 0 |
| 平 川         | 8：2 5 | 牧山鉄工所前      | 8：2 3 | 学 校 橋       | 9：1 5 |
| 塙 商 店 前     | 8：2 8 | 轟 々 橋 前     | 8：2 4 | 浄 玄 橋       | 9：2 0 |
| 金江津駐在所前     | 8：3 0 | 北 河 原 工 場   | 8：3 0 | 掘 割         | 9：2 1 |
| 2 回 目       |       | 椎 塚 商 店     | 8：3 5 | 役 場 前       | 9：2 3 |
| 旧金江津農協前     | 9：0 0 | 旧 焼 鳥 武 蔵 前 | 8：4 0 | みずほ小学校前     | 9：2 5 |
| 山 倉 商 店 前   | 9：0 2 | 大 野 酒 店 前   | 8：4 2 | 旧まきや商店前     | 9：2 6 |
| 新 道 入 口     | 9：0 3 | 旧老人センター前    | 8：4 5 | 河 内 郵 便 局 前 | 9：2 7 |
| 旧 消 防 署 入 口 | 9：0 6 |             |       | 高 入 口       | 9：2 8 |
| 篠 田 商 店 前   | 9：0 8 |             |       | 十 里 入 口     | 9：2 9 |
| 中 田 川 入 口   | 9：1 0 |             |       | 田 中 自 動 車 前 | 9：3 0 |
|             |       |             |       | ぜ に や 前     | 9：3 1 |
|             |       |             |       | 長 竿 四 つ 角   | 9：3 2 |

※多少の時間の違いは、ご容赦下さい。

※多少の時間の違いは、ご容赦下さい。

### あいさつには“あい”がある! おはようから始めよう。~あいさつ声かけ運動~

今年度も、各種団体のご協力のもと「あいさつ・声かけ運動」を実施します。「あいさつ・声かけ運動」は、家庭、学校、地域で大人と子ども・大人同士・子ども同士のコミュニケーションを広げる運動です。まず、大人から子どもにあいさつ・声かけ始めてみましょう!



# 保健センターだより



## 子宮がん乳がん検診を受けましょう

河内町では、子宮がん・乳がん検診を医療機関で受ける際の**受診券**を発行しています。受診券をお使いいただくと、使わない時に比べて断然お得に検診が受けられます。

子宮がんや乳がんは、早期に発見されるほど、命を脅かす危険性が低くなります。そのため定期的に健診を受けて早期に発見することが何よりも大切です。年に1度は忘れずに受けましょう。(58歳以上の乳がん検診は2年に1回です)

### 子宮がん・乳がん検診医療機関一覧

| 医療機関               | 電話番号         | 子宮がん検診<br>(20歳以上の女性) | 乳がん検診            |                              |
|--------------------|--------------|----------------------|------------------|------------------------------|
|                    |              |                      | 超音波<br>(30歳～57歳) | マンモグラフィ<br>(58歳以上・<br>2年に1回) |
| いがらしクリニック (龍ヶ崎市)   | 62-0936      | ●                    | ●                |                              |
| 牛尾病院 (龍ヶ崎市)        | 66-6111      |                      | ●                | ●                            |
| 鴻巣クリニック (龍ヶ崎市)     | 61-0151      | ●                    |                  |                              |
| 野村医院 (龍ヶ崎市)        | 62-6561      | ●                    | ●                |                              |
| 竜ヶ崎医院 (龍ヶ崎市)       | 62-0550      |                      | ●                |                              |
| 龍ヶ崎済生会病院 (龍ヶ崎市)    | 63-7178      | ●                    | ●                | ●                            |
| 牛久愛和総合病院 (牛久市)     | 029-873-3111 | ●                    | ●                | ●                            |
| 上柏田クリニック (牛久市)     | 029-878-0210 |                      | ●                |                              |
| 椎名産婦人科 (牛久市)       | 029-872-0799 | ●                    | ●                |                              |
| セントラル総合クリニック (牛久市) | 029-875-3511 | ●                    | ●                | ●                            |
| はなみずきクリニック (牛久市)   | 029-871-1711 | ●                    | ●                |                              |
| まつなみクリニック (牛久市)    | 029-873-5111 |                      | ●                | ●                            |

- ◆申込方法 ①保健センター窓口で受診券を発行します。  
※郵送も可能です。但し、受診日の2週間前までに連絡してください。  
②医療機関へ各自で予約して受診してください。

### 検診内容

- 子宮がん検診… 子宮頸部の細胞診 自己負担金：2,000円  
●乳がん検診… 下表の通り

| 対象年齢          | 検査内容                 | 自己負担金  |
|---------------|----------------------|--------|
| 30～39歳の方      | 超音波検査                | 1,000円 |
| 40～48歳で偶数年齢の方 | 超音波検査 + マンモグラフィ検査2方向 | 2,500円 |
| 41～57歳で奇数年齢の方 | 超音波検査                | 1,000円 |
| 50～56歳で偶数年齢の方 | 超音波検査 + マンモグラフィ検査1方向 | 2,000円 |
| 58歳以上の方       | マンモグラフィ検査1方向(2年に1回)  | 1,000円 |

### ◆受診券有効期限：平成30年3月31日(土)

※平成29年度中に、町で実施する子宮がん・乳がん**集団**検診(10月26日、11月7日、3月16日に実施予定)を受けた方(受ける予定の方)は**医療機関**検診を受けることはできません。  
※検診料金は医療機関の受診時に徴収します。

◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎84-4486 または 84-3682

## 食育だより

VOL.76

～こころとからだを育む食育～

お弁当の食中毒予防

### 「さます」をマスターしよう

◆問合せ先 保健センター TEL 84-4486

行楽シーズン到来！田植えの合間に外で食べたり、お弁当を持ってでかけたくなる季節がやってきました。お弁当は家での食事とは違い、作ってすぐに食べないので、食べるまでの間に食中毒の原因となる細菌が増えていたむおそれがあります。作るときはもちろん、持ち運びや保管の方法にも注意する必要があります。お弁当作りの過程に欠かせない「さます」方法をマスターしましょう！

【参考文献：『栄養と料理』2016.5月号参照】

#### ポイント

25℃以下を保てるように、保冷剤を活用し、窓ぎわや車の中など、体感で「ちょっと暑い」と感じる場所には置かない

保冷バックや保冷容器が便利  
**25℃以下で保存！**

#### ポイント

なるべく早く料理の温度を下げる  
ことが大事

保冷剤や冷蔵庫の機能を活用  
**まずは急冷する！**

#### ポイント

生野菜や生の肉・魚などから水滴や汁が飛ぶと、細菌の汚染を受ける可能性がある

生ものなどの近くには置かない  
**清潔な場所で！**

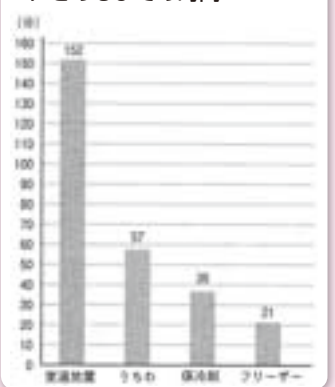
Q お弁当作りでは、よく「さましてから詰めること」とアドバイスされますが、なぜでしょうか？

A 細菌が増殖しやすい温度帯は35度前後。調理したあと、さますずに弁当箱に料理を詰めると、ちょうど細菌が増殖しやすい温度に保たれることになります。蒸気と熱が容器内にこもらないように、これからの季節は**保冷剤を使ったり、冷蔵庫の急冷室があればそれを利用して、手早くさましてから蓋をしましょう！**



炊きたてごはんが室温にさめるには、19度の室温で2時間半程度かかるけど、保冷剤やフリーザーだと30分程度でさませるのね…

炊きたてごはんが室温(19℃)にさめるまでの時間

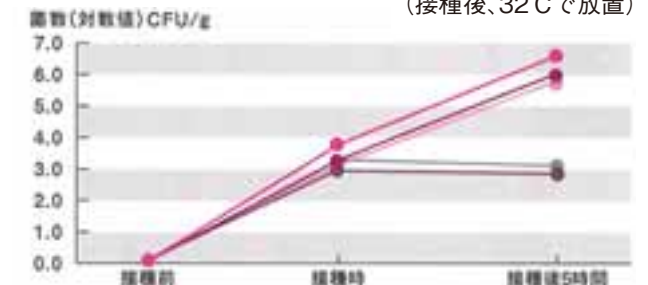


## 余談ですが…

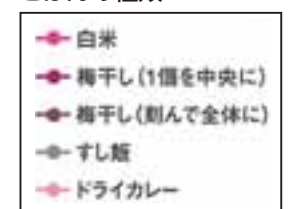
お弁当の梅干しは日の丸弁当形式ではなく、細かく切って全体にちらしたほうが細菌の増殖を抑制する効果があります。



ごはん接種した黄色ブドウ球菌数の変化  
(接種後、32℃で放置)



ごはんの種類





## 消費生活相談員通信

Vol.72

## 子どもの歯ブラシによる事故に注意！

～6歳以下の子どもの喉突き事故が多発しています～

虫歯予防や口の中の衛生のため、歯磨きは大切な習慣の一つです。歯磨き習慣の定着化で、虫歯になる児童の数は年々減少していますが、一方で、乳幼児の歯磨き中の事故が増えています。

## 事例1

歯ブラシをくわえたまま転倒し受傷。しばらく様子を見ていたが熱が出てきたため救急外来受診。下顎の歯の奥に1cm大の傷があり、出血はないが傷はやや深い。傷による感染の可能性があり入院した。



## 事例2

歯ブラシをくわえてソファに座っていたが、前のめりに転倒し歯ブラシが刺さった。親が除去し歯科医院へ行ったが、その後発熱と首に腫れがあり受診。  
ぼうかしきえん  
 蜂窩織炎の診断にて入院。



## 特に事故が多い1歳～3歳の子どもの事故防止には？

- ① 保護者がそばで見守り、床に座らせて歯磨きさせましょう。
- ② 子ども用歯ブラシは、喉突き防止カバーなどの安全対策を施したものを選びましょう。
- ③ 保護者が仕上げ磨きをする際は、仕上げ用歯ブラシは子どもに持たせず、子どもの手の届かない場所に置きましょう。



箸やフォーク、鉛筆などの先が鋭く尖った物と比較すると、歯ブラシは一見危険ではありませんが、その油断が大敵です。乳幼児が一人で歯磨きをする際には、**保護者の方がそばに付き添い注意を払うことが必要です。**

## 消費者問題のご相談はお気軽に相談窓口へ！

- ◆問合せ先 経済課 消費生活相談係 TEL 84-6975
- ◆相談日 毎週火曜日
- ◆相談時間 午前9時30分～午後4時30分
- ◆消費者ホットライン「188」



消費者庁イラスト集より

## 地域包括支援センターだより

シルバーリハビリ体操指導士  
3級養成講習会受講者募集

ボランティア！  
 身体機能アップ！  
 生きがい！  
 仲間づくり！  
 地域のつながり！  
 若返り！？

「シルバーリハビリ体操指導士」の3級養成講習会の日程が決まりましたのでお知らせします。みなさんふるって受講してください♪

- ◆募集人員 20名程度
- ◆申込資格 河内町在住のおおむね60歳以上で、常勤の職業についていない方。全日程（6日間）に参加できる方。認定後に体操普及活動に協力できる方。
- ◆講習日程
  - ・第1回 6月26日（月）
  - ・第2回 6月29日（木）
  - ・第3回 7月3日（月）
  - ・第4回 7月5日（水）
  - ・第5回 7月11日（火）
  - ・第6回 7月13日（木）
- ◆講習会場 河内町保健センター（河内町長竿3693-2）  
 ※但し、6月26日（月）の会場は、茨城県立健康プラザ（水戸市）です。町で送迎します。
- ◆講習内容 講義と実技があります。
- ◆講習時間 午前10時～午後3時45分（1日5時間程度）※1回目と2回目は午前9時45分開講
- ◆受講料 無料（但し、交通費・昼食代は各自負担）
- ◆申込期限 平成29年6月16日（金）

## 5月から西共同利用施設にて『認知症予防カフェ』が始まります



このカフェは、若年性認知症を含む認知症の方およびそのご家族、認知症を予防したいと思う地域住民、専門職等、誰もが参加し集うことが出来る場所として、5月から2ヵ月に一度（年6回）開催いたします。ご近所やお友達とお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

◆参加費 100円 / ◆申込 開催月の10日まで

## ◆平成29年度(前期)の開催予定

| 月 日      | 時 間         | 内 容                    |
|----------|-------------|------------------------|
| 5月16日(火) | 14:00～16:00 | ●カフェタイム<br>●専門職等の講話    |
| 7月18日(火) | 14:00～16:00 | ●認知症の個別相談<br>●音楽鑑賞・ゲーム |
| 9月19日(火) | 14:00～16:00 | ●歌の時間 ●その他             |

◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター TEL 60-4071

|                                                          |                                                          |                                                                    |                                                               |                                                          |                                                                    |                                                               |                                                          |                                                                    |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 野<br>仏<br>の<br>ま<br>ぶ<br>た<br>重<br>し<br>や<br>蝶<br>の<br>昼 | 土<br>筆<br>道<br>生<br>徒<br>を<br>待<br>つ<br>や<br>新<br>校<br>舎 | 桜<br>咲<br>く<br>ス<br>キ<br>ッ<br>プ<br>し<br>た<br>い<br>襦<br>袢<br>の<br>子 | 夜<br>桜<br>に<br>七<br>十<br>路<br>の<br>心<br>酔<br>い<br>に<br>け<br>り | 山<br>や<br>谷<br>あ<br>り<br>て<br>憲<br>法<br>記<br>念<br>の<br>日 | 昏<br>れ<br>な<br>ず<br>む<br>風<br>に<br>妖<br>し<br>き<br>糸<br>さ<br>ぐ<br>ら | つ<br>な<br>ぐ<br>手<br>の<br>子<br>の<br>温<br>も<br>り<br>や<br>夕<br>桜 | 一<br>山<br>の<br>桜<br>が<br>過<br>疎<br>地<br>豊<br>か<br>に<br>す | 芋<br>植<br>え<br>る<br>足<br>物<br>差<br>し<br>の<br>た<br>し<br>か<br>な<br>り |
| 田<br>中<br>康<br>夫                                         | 遠<br>藤<br>正<br>雄                                         | 石<br>毛<br>節<br>子                                                   | 野<br>田<br>美<br>智<br>子                                         | 大<br>野<br>志<br>げ<br>子                                    | 田<br>沼<br>和<br>子                                                   | 神<br>崎<br>か<br>ず<br>お                                         | 寺<br>田<br>節<br>子                                         | 川<br>口<br>ふ<br>く                                                   |

俳句  
かわち俳句会



# みんなのまど

## 5月 May

### 歯のなんでも電話相談

ふだん、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、子どもの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方、料金のことなど、歯に関する悩みや質問を無料で電話相談いたします。匿名で結構ですので、お気軽にお電話ください。茨城県保険医協会の歯科医師がご相談に応じます。

◆日時 平成29年6月4日(日) 午後1時～4時

◆問合せ先 一般社団法人 茨城県保険医協会  
土浦市文京町1-50 富士火災ビル3F TEL029-823-7930

### 在職者訓練の受講生募集

県立土浦産業技術専門学院では在職者訓練の受講生を募集しています。

◆講座名 ガス溶接技能講習

◆内容 労働安全衛生法に基づく技能講習(修了者には修了証を交付)

◆日時 平成29年7月5日(水)、6日(木)(2日間)午前9時～午後5時

◆申込期間 5月8日(月)～5月29日(月)※期間内必着

◆定員 10名

◆申込方法 土浦産業学院のホームページから申し込みください。(または、往復はがきに①講座名 ②氏名 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥職業(会社名)をご記入のうえ、申込受付期間までに本学院あて郵便。(1人1葉))定員を超えた場合は、抽選による選考となります。抽選結果をメール(または返信はがき)で申込者に通知しますので、当選者は受講決定通知を受け取った後、本学院窓口で受講料を添えて申請をしてください。

◆受講料 2,750円

◆申込・問合せ先 茨城県立土浦産業技術専門学院  
〒300-0849 土浦市中村西根番外50  
TEL029-841-3551 HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>

### ひとり親家庭自立促進講習会 ～介護職員初任者研修～

◆日時 平成29年6月11日～10月1日 日曜日

### いきいきライフをエンジョイ!! ～趣味クラブ会員募集～

福祉センターでは、各趣味クラブの皆さんがいいききと活動しています。あなたも、活動の輪に加わって楽しいひとときをすごしませんか。

★園芸クラブ ★カラオケクラブ ★舞踊クラブ ★フラダンスクラブ

◆問合せ・申込先 河内町福祉センター TEL84-3699 担当：萩原

◆場 所 16日間 レポート提出 4回(全130時間)  
茨城県母子寡婦福祉連合会  
母子・父子福祉センター 会議室

◆対 象 者 母子家庭の母 父子家庭の父  
寡婦家庭で全日程出席でき今後就労を希望する方

◆募集人員 20人

◆受講料 6,000円(別途ボランティア行事保険料)

◆申込期限 5月22日(消印有効)

◆申し込み 用紙は役場窓口にあります。また、ホームページからダウンロードできます。

◆その他 託児所を利用できます(2歳児以上)、次の条件を満たす方は交通費の一部が支給されます。(ひとり親家庭となつて7年未満の方で所得が一定以下の方)

◆問合せ先 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター  
水戸市八幡町11-52 TEL029-221-8497

### 平成29年度 親と子のよい歯のコンクール

◆対象者 健康な歯をお持ちの母子、父子満3歳から6歳(平成23年4月2日から平成26年4月1日までの間に生まれた未就学の幼児)のお子さんと母親または父親 ※本コンクールで入賞歴のある方の再応募はご遠慮願います。

◆応募方法 親子の氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院または、最寄りの歯科医院、歯科医院の電話番号を記入し、ハガキかFAXでお申込みください。申し込まれた方には、口腔診査票を送付しますので、歯科医院(歯科医師会会員の歯科医院)で口腔診査を受けてください。※歯科医院の検診の際、親子の顔写真(前歯が見えている笑顔の写真)をお持ちください。

◆募集期間 4月3日(月)～6月30日(金) 必着

◆応募・問合せ先 茨城県歯科医師会8020事業係  
〒310-0911 水戸市見和2丁目292の1  
TEL029-252-2561 FAX029-253-1075

### 「行政書士無料相談会」開催のお知らせ

◆日時 平成29年5月13日(土) 午後1時～4時

◆会場 稲敷市江戸崎公民館(パンプ隣)

◆内容 相続や遺言等に関すること/法人設立や営業許可等に関すること/農地法の許可に関すること/国、公有地の払下げ等に関すること/国籍や帰化、永住(就労)ビザ等に関すること ※事前予約は不要です。

◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部 TEL64-1850

### 平成29年度 ひきこもり家族グループ ミーティングおよびひきこもり専門相談

◆実施日 原則毎月第3水曜日  
(7月および12月は第1水曜日、平成30年3月は第2水曜日)

◆時 間 午前10時～正午：  
ひきこもり家族グループミーティング(要連絡)  
午後1時～4時：ひきこもり専門相談(完全予約制)

◆担当相談員 心理士および保健師

◆場所 竜ヶ崎保健所 ※費用：無料

◆予約・問合せ先 龍ヶ崎市2983-1 竜ヶ崎保健所保健指導課 TEL62-2367

### ☆航空科学博物館イベント情報 集まれ! NARITA空港車両

◆日時 5月28日(日) 午前10時～午後3時

◆場所 航空科学博物館・館内外

◆内容 空港を縁の下で支える特殊車両が博物館に集まります。各車の担当が車両の解説等をいたします。一部車両は車内にも入れます。

### やさしい航空のはなし「客室乗務員のおはなし」

◆日時 5月中(開催日未定) 午後1時～  
※日時については、お問い合わせください

◆場所 航空科学博物館1階多目的ホール

◆内容 客室乗務員の経験者から仕事の魅力や体験など生の声を聞くことができる講演会です。特に、将来客室乗務員を目指している方には、貴重な機会となりますので是非ご参加ください。

◆問合せ先 航空科学博物館 TEL0479-78-0557  
〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山111-3

### 5月の納税等

軽自動車税(全期) | 納付期限は5月31日です。  
～お知らせ～  
納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

|                |        |          |            |          |                  |        |              |         |         |             |                 |                |          |           |                  |                  |        |            |    |       |
|----------------|--------|----------|------------|----------|------------------|--------|--------------|---------|---------|-------------|-----------------|----------------|----------|-----------|------------------|------------------|--------|------------|----|-------|
| 27日            | 22日    | 16日      | 14日        | 12日      | 7日               | 6日     | 5日           | 4日      | 3日      |             |                 |                |          |           |                  |                  |        |            |    |       |
| 市町村長・市町村議会議員会議 | 臨時町長会議 | かわち学園開校式 | 商工会青年部通常総会 | 第1回小隊長会議 | 消防団新入団員任命書交付式並びに | 体育協会総会 | 小中学校再活用審議委員会 | 県南町村会監査 | 行政相談員表彰 | かわち学園中学校入学式 | (金江津ミニストップ前交差点) | 小学校入学式(みずほ小学校) | 街頭キャンペーン | 認定こども園入園式 | シルバリーハビリ体操指導士会総会 | 街頭キャンペーン(長竿東交差点) | ハナモモ植樹 | 転入教職員辞令交付式 | 庁議 | 辞令交付式 |

### 町長の動静

～4月の主な行事～

### 植えてはいけない 「けし」の発見に ご協力ください

「けし」の仲間は、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。葉の特徴として、茎を抱き込むようについています。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

◆問合せ先 竜ヶ崎保健所衛生課 TEL62-2163



植えてはいけない「けし」の一例



政府統計



工業統計  
キャラクター  
コウちゃん

### 平成29年 工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は29年6月1日です。  
調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・都道府県・市区町村