

2009

2月号



479

広報

かわち



輝ける未来は君たちのもの
成人おめでとう



<主な内容>

成人の日(誓いの言葉、二十歳の提言)..... P 2～6

食育 ～保育所における食育に関する取組み.. P 7

まちのできごと..... P 8～10

生涯学習のとびら..... P 11

保健センターだより..... P 12～13

成人の日

大人としての自覚を胸に



1月11日、二十歳の門出を祝い環境改善センターを会場に成人式典が催され、晴れて148人の新成人が大人の仲間入りをしました。

式典では、新成人を代表し高松小帆理さんが『誓いの言葉』を宣言し、各分館ごと7人の代表によって『二十歳の提言』が行われ、成人としての感想や抱負を発表しました。



◆ 誓いの言葉 ◆



高松小帆理さん

本日、ここに晴れて成人の日を迎えることができ大変嬉しく思います。今日まで温かく見守り続け、支えてくれた家族や先生方、そしてこの様な盛大な式典を催して下さった地域の皆様に深く感謝しております。

只今、町長をはじめご来賓の皆様からの心温まるご祝辞をいただき身が引き締まる思いがいたします。

今日の成人の日を迎え、この春から社会へ出て行くわけですが、まだ実感がわかないというのが正直な所です。

しかし、成人となったという事は、社会から大人の一員として扱われるという事です。

これからは、社会人として恥ずかしくないよう行動しなくてはなりません。そして、常に感謝の気持ち、相手を思いやり、人として成人していける様に日々精進して参ります。

ですが、まだまだ未熟な私達ですので、どうぞこれからもご指導ご助言頂けます様に宜しくお願い致します。

私達は、これから成人としての自覚を持ち一歩ずつ確実に成長していく事を宣言し、誓いの言葉とさせていただきます。

◆二十歳の提言◆

羽鳥 大介さん(第1分館)



本日は、私達のために、このような盛大な式典を催していただき誠にありがとうございます。無事に成人式を迎えることができて大変嬉しく思います。今日まで、私達の成長を温かく見守り、ご指導くださいました先生方や家族、地域の皆様方、そして今日まで共に歩んできた友人達に心から感謝致します。

今までを振り返ってみますと、私にとつて、この二十年という月日は、あつという間に過ぎ去っていききました。でも、私にはたくさんの思い出が詰まっています。楽しかった事、嬉しかった事、数え切れないほどありました。中に

は苦しいことや行き詰まる事もありましたが、周囲の励ましを受け、乗り越えることができました。その一つ一つの経験が活かされ、今の自分があるんだと改めて感じています。

今日から、成人として認められることになります。社会の一員として責任や義務を果たしていくことが必要になり、自分の行動にも責任を持たなければいけません。また、選挙権が与えられ、政治に参加する立場となり、社会問題にも目を向けなければいけません。新聞やテレビなどの情報をうのみにするのではなく、自分なりに考えていきたいと思えます。自分自身まだまだ未熟なので課題は山積みかもしれませんが、自分なりに日々成長し、誰にも恥じる事ない立派な大人になれるように努力していきたいと思えます。これからの未来に向け夢や希望を持ち、楽しく、悔いのない人生を歩んでいきたいと思っています。簡単ではありますが、二十歳の提言とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。

角田 絵里さん(第2分館)



本日は、私たちのためにこのような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。このように晴れて成人式を迎えられたことができて大変嬉しく思います。今回の「二十歳の提言」の依頼を受け、改めて自分が歩んできた二十年間を振り返り、様々な挫折や失敗など経験し、その壁を乗り越え、今の自分があるのだと実感致しました。

これもこれまで私たちの成長を温かく見守り、いつもそばで支えてくださった家族、共に成長してきた友人、お世話になった先生方、そして地域の皆様のお陰であり、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。この二十年間を振り返ると、中学からこの河内町に転校してきた私にとっては、出会い

と別れが多かった二十年間、たつたと思います。最初に河内町に来たとき、初めての転校のせいもあるのか、自分がこの町に慣れることができたのか、友達と仲良くなれるのかなど不安でいっぱいでした。しかし、その不安な思いを取り除いてくれたのが友人や河内町の地域の皆様でした。夏休み初めて河内中学校へ行ったとき、笑顔で挨拶してくださった友人や先生方。学校の登下校の時、笑顔で声をかけてくださった地域の皆様。大変嬉しかったのを今でも覚えています。そして、地域の皆様の温かさを感じました。私がこの二十年間で一番学んだことは、どんなに苦しくても辛くても絶対に笑顔を忘れないということですでした。今が辛くても次がある、ずっと悲しい顔をしていたらその幸せも逃してしまふ。笑顔は大切にしなければいけないということを学びました。

そして、私たちは、今日から成人になり、いろいろな事から規制されなくなった反面、私たちの後ろには今まではなかった選挙権、年金など様々な義務や権利が与えられるようになり、社会に貢献していく立場になりました。これまでに以上社会の一員として、社会に目を向けなければなりません。そして、この厳しい世の中と向き合わなければなりません。自分がどこまで自分の力を最大限に生かし、社会にどこまで貢献できるかはわかりません。しかし、私はいろいろな義務や権利などを果たし、自分の言動や行動に責任を持てるようになりたいと思います。

また、今まで歩んできた道、学んできたことを大切に、日々成長し成人として恥じないような大人になれるように努力していきたいです。そして何より今まで私を励まし支えてくださった皆様への感謝の気持ちや笑顔を忘れずに生きていきたいと思えます。

自分の力を少しでも社会に貢献することや感謝の気持ち、笑顔を忘れないことを目標に、これを「二十歳の提言」とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。

◆二十歳の提言◆

羽鳥麻奈美さん(第3分館)



本日は、私達のためにこのような盛大な式典を催していただきありがとうございます。今こうして無事に少年期・青年期を過ごした仲間と共にこの成人式を迎えられたことを大変嬉しく思います。今日ここに今の自分がいるのは、どんな時でも味方となつて支えてくれた家族、温かく見守ってくれた諸先生方、地域の皆様、そして同じ時を過ごして互いに高め合い支え合つた友人のお陰であり、これまで出会ってきた全ての皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。今日までの二十年間はあつたという間に過ぎ去つたように感じられますが、振り返って

みるともう二度と経験できないようなとても濃い思い出の詰まつた二十年だったということに気がつきます。もちろんその思い出の中にはここにいる友人達と過ごした懐かしき思い出もありあります。中学を卒業してから早いもので五年が経ちました。今日ここで再会したこと、みんなに出会えたことの喜びを改めて感じます。そして同時にみんなの成長した姿を目の当たりにしたこと、自分も今日からはもう子どもではなく立派な大人として振る舞わなくてはならないということを実感しました。

現在の日本は、世界恐慌以来の歴史的な不況に巻き込まれ、経済が混乱しております。また、政治面も不安定であり、衆議院解散も行われようとしています。二十歳となつた今、このような問題から目をそらす、きちんと向き合つてこれからの未来のために自分自身で考え社会に貢献していかなければなりません。さらに情報化社会といわれるだけあつて、世間にはたくさんさんの情報があふれています。これら全

てをうのみにするのではなく、正しい情報は何か考え、取捨選択していかねければなりません。そして、それらの情報を通して自分なりの意見を持たなくてはならないと思います。自分の可能性を信じてこれからの日々成長し、少しでもこれからの将来に貢献できるように努力していきます。

岡野 諒さん(第4分館)



本日は、私達の為に盛大な式典を開いていただき誠にありがとうございます。今日、無事に成人式を迎えることができましたことを大変嬉しく思います。これまで私達の成長を

温かく見守り、時には厳しくご指導下さいました先生方、幼い頃から、その時々で関わつて下さった地域の皆様方、共に学び刺激し合い成長してきた友人、そして、いつも側で支え見守り続けてくれた家族に深く感謝いたしております。今、この二十年間を振り返ってみますと、長いようであつたという間であつたと感じております。私は、小・中・高と野球を続けてまいりました。その中で上下関係、礼儀の大切さ、忍耐力等たくさんの方を学んでまいりました。現在、社会人となり野球で学んできたことが必ず役に立つ時が来ると思います。今まで学んできたことを忘れず、いつも心の片隅において生活していこうと思っています。

さて、今日から成人として社会の一員として認められるわけですが、まだ学生の人もいます。私は一足先に社会の一員となり少しづつですが仕事の上での責任など感じ始めている時です。まだまだ思い通りにいかない事や失敗もたくさんあります。でも、それの一つ一つ自分で乗り越え、

日々成長していけたらいいと思っています。

そして、まだまだ未熟ではありますが、これから河内町を支え、地域に貢献し少しでも町民全ての人々が住みやすい河内町になるよう協力し、今までお世話になった方々、両親に恩返しが出来ればと思っております。

本日に簡単ではありますが、二十歳の提言とさせていただきます。本日はありがとうございます。



栗山 辰哉さん(第5分館)



させるために必要な事だったのだと感じております。

私は今大学に通っており、都会で勉強に励む毎日を送っております。学生の身ではありますが、これからは成人したという自覚を持ち、これまでに以上に自分の行動一つ一つに責任を持ち、思い通りにいかない事にも毅然とした態度で立ち向かい、大人になるという事を深く心に刻み、身を引き締めて今後の生活を送っていきたいと思っております。

本日は、私達のためにこのような素晴らしい式典を催して頂き誠にありがとうございます。このように晴れて成人式を迎える事が出来た事を大変嬉しく思っております。この日を迎えられた事は、家族や友人、先生方、地域の皆様の温かい眼差しがあつての事であり、深くお礼申し上げます。

この式典に際し、「二十歳の提言」を行える事をとて光栄に思っております。この二十年間は様々な事があり、時には辛く苦しい事があり、行き詰まる事もありました。それら乗り越える事が出来たのは周囲の激励のおかげです。思い起こしてみれば、それらの経験は一つ一つが大きな意味を持っていて今までの、そしてこれからの自分を成長

単に鵜呑みにするのではなく、自分なりに考え、自分なりの意思を持った行動ができるようにしていきたいと思っております。私の目の前にある問題は多く困難でこれからの道のりはけつして楽であるとはいえませんが、自分なりに苦闘し、その時々で最善であると思う行動を選び取り、この町に恥じる事のないような大人になれるように努力していきたいと思っております。

私達が成人として生活する社会には多くの問題があります。河内町だけでも深刻な少子高齢化とそれに伴う財政問題、環境についても問題は多いといえるでしょう。そのような問題に対して、私達が担う役割も大変大きくなってくると思ひますし、そうなるべきであると思ひます。

そのような地域の問題だけではなく、社会全体に対して大人になった事で得られる権利をただ享受するのではなく、大人としての義務や責任を果たしていかなければなりません。独立した一人の大人として、他人の情報や意見を



山口菜津子さん(第6分館)



本日は、私達のためにこのような盛大な式典を催していただき誠にありがとうございます。

このように無事に成人式を迎えることが出来たことを大変嬉しく思います。それも今まで二十年間、どんな時も正面からぶつかり、受けとめてくれ、いつでも支えてくれた家族、共に成長してきた友人、幼い頃から温かく見守ってくださった地域の皆様、そして青春といえる小・中・高校時代にお世話になった先生方。自分と関わりを持った全ての方々に感謝しております。

私は今、専門学校に通い、美容師の勉強をしています。小・中・高校時代に比べ専門学校はとても厳しく辛い場所でもあります。でもそれ以上

に学んだこともたくさんあり、努力する素晴らしさ、礼儀、人を思いやる気持ち、授業の一つ一つが全て私の力になっていると思ひます。専門学校は、同じ夢を持った仲間とお互い刺激しあつて、楽しみながら成長できる場所ともなりました。

そして今日から私達は、大人の一員として認められるわけですが、私自身まだ学生という事もあり、正直成人になったという実感が湧かず、社会の中でどのように接していけば良いのか不安もあります。これまでは、周りの方々に支えられ乗り越えてきましたが、新たに様々な権利や義務を授かります。社会人としての自覚と責任を持ち、今以上に視野を広げ、これまでとは違う自分の立場を理解し、自らの行動に責任を持って行動したいと強く感じております。

まだまだ未熟ではありますが、夢に向かって努力していくと共に、二十年間育ててくれた両親に感謝し、自らの意

◆二十歳の提言◆

を込めて二十歳の提言とさせていただきます。
 本日は、ありがとうございます
 ました。

榊原 弘恵さん(第7分館)



本日は、私達の為にこのような盛大な式典を催していただきありがとうございます。
 このように無事に成人式を迎えられたことを大変嬉しく思います。それも、これまで温かく見守って下さった家族、友人、先生方、地域の皆様のおかげであり心から深く感謝いたしております。

これより私は、社会的には大人として認められるわけですが、まだ実感が湧きません。

私は今、専門学校に通い理学療法士となるため日々知識

や技術を学んでおります。勉強は覚えることが多く、とても大変です。しかし、勉強をしている中で「なるほどなあ」と思うこともあり楽しく感じることもあります。先月、私は初めての臨床実習に行ってきました。そこでは多くのことを学んできました。もちろん知識や技術についても学んできました。しかし、私が一番に得られたと思うことは「社会人としてどのような在るべきか」ということでした。具体的には、「礼儀・態度・言葉づかい」といったことを社会に出ていったときに社会人としてふさわしい行動をとることが大切であるということです。そのためにも社会人としての自覚をしつかり持ち、日々成長していけたら良いと思います。

以上簡単ではありますが、このことを私の「二十歳の提言」とさせていただきます。
 本日は本当にありがとうございます。

◆二十歳の提言◆

成人祝賀パーティーでのスナップ



食育

『楽しく食べる子どもに』 ～保育所における食育に関する取組み～

子どもたちをはじめ、すべての国民が心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすことができるようにするためには、何よりも「食」が重要です。

ところが近年、国民の食生活をめぐる環境が大きく変化し、その影響がはっきりと形にあらわれています。例えば、栄養の偏り、不規則な食事、肥満や生活習慣病の増加、食の海外への依存、伝統的な食文化の危機、食の安全等、様々な問題が生じています。

このような問題を解決するキーワードが「食育」です。

これまで町内の保育所では、「食育」についてさまざまな取組みを行ってきました。平成21年4月開園予定の「認定こども園」においても「食育年間計画」に基づいて推進していきます。

目標

保育所における食育目標は・・・

現在を最もよく生き、かつ、生涯にわたって健康で質の高い生活を送る基本としての「食を営む力」の育成に向け、その基礎を培うこと

楽しく食べる子どもに成長していくことを期待し、
以下の5つの子ども像の実現をめざします

①お腹がすくリズムの
もてる子ども

⑤食べものを
話題にする子ども

②食べたいもの、
好きなものが増える子ども

④食事づくり、
準備にかかわる子ども

③一緒に食べたい人
がいる子ども

食と健康

料理と食

食と人間関係

いのちの育ちと食

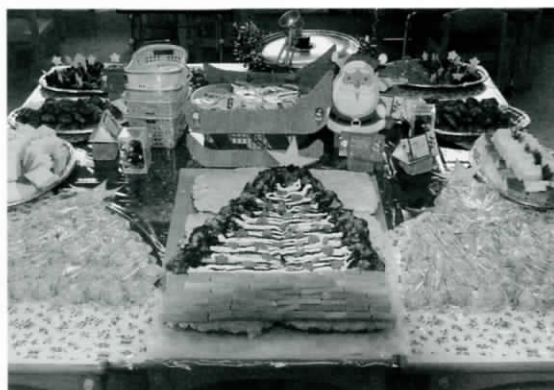
食と文化

酒井他「保育所における食育のあり方に関する研究」参照

☆保育所では…

“食育だから、食にかかわる体験を「何かさせよう」とただ体験目的でやっているわけではなく、「食にかかわるどのような体験によって子どもの何を育てたいか？」という育ちの部分为目标に掲げて取り組んでいます。

その一環として、昨年12月、町立の2つの保育所でクリスマス会食が行われ、保育所児がバイキング給食を体験しました。その日の年長さんは、会場の準備から始まり、クリスマスツリー型のミートローフの上を飾る星型人参作りまで挑戦しました。食事づくりの大変さ、楽しさ、みんなで食べる喜びを味わえた一日でした。



防災活動の決意を新たに！

～平成21年河内町消防出初式～

1月10日、河内町消防団出初式が農村環境改善センター前で行われました。式には、町消防団員や関係者が参加し、人員・姿勢・服装点検や機械器具点検を行い、消防活動に必要な迅速・確実な態勢が確認されました。また、会場を環境改善センター内に移して消防活動功労者と優良分団・団員の表彰が行われ、次の方々が受賞されました。



◆消防庁長官表彰

(勤続15年以上退団者)

齋藤 渉、町田 浩、鶴間良典
大野嘉光、松井信幸、石山勝行
織原康志、田口正勝、小更義昭
大古徹也、坪井克己

◆茨城県知事・県消防協会会長表彰

(勤続5年以上15年未満退団者)

牧山利和、木内秀紀、鴻巣卓也
秋山 稔、秋山 浩、橋本英之
根本真樹、高橋久子、小島洋子
自治体消防制度60周年記念特別表彰
鈴木俊寿

◆茨城県知事表彰

(永年勤続功労章 20年以上)

小島通世、石井一夫

◆茨城県消防協会会長表彰

(優良分団表彰) 第6分団

◆河内町優良団員町長表彰

(勤続10年以上)

坂本佳弘、大野良和、木元正明
萩坂 浩、秋山嘉孝、山本文昭
田中宏樹、増田 督、小更雅之
大野敦生、萩原 学、山田知宏
高橋泰幸、青野文則、宮澤真一郎
橋爪広樹、成毛信之、櫻井 進
関 貴生、篠田光秀、池田ゆかり
原田八重子、大野房江、山田由美子

◆河内町優良団員町長表彰

(勤続10年未満の分団長)

水原和也

◆河内町特別優良団員町長表彰

(勤続10年以上で河内町消防ポンプ操法競技大会選手を5回以上)
林田真人、軽部良貴、高山典久、
木村昌彦、奈良光夫

(敬称略)



五穀豊穡と

1年の健康を願う

～源清田地区あわんどり～



1月14日、源清田地区で、恒例のあわんどりが行われました。

あわんどりは、毎年この時期に行われる正月行事で、正月飾りなどを焼き、篠竹につけた餅をこの火で焼いて食べると1年間風邪をひかないと言われ、五穀豊穡と健康を願って古くから行われています。

参加した子どもたちも、自分で竹に刺した餅を焼いて美味しそうに食べていました。

社会福祉事業に貢献で受賞

昨年11月17日に茨城県立県民文化センターに於いて第58回茨城県社会福祉大会が開催されました。

河内町からは社会福祉事業の功労者として、茨城県社会福祉協議会会長表彰11名の方々が受賞されました。おめでとうございます。

茨城県社会福祉協議会会長表彰(河内町) 敬称略順不同

顕彰対象該当要件	氏 名	備 考
社会福祉協議会・社会福祉施設・社会福祉団体の役員	秋山 政義	理事(10年以上)
〃	石橋 信雄	評議員(10年以上)
〃	石山きよ江	〃
〃	古沢 幸代	〃
〃	伊藤 勝子	〃
〃	秋山 キヌ	〃
〃	福田 京子	〃
〃	鈴木 善則	〃
ボランティア	青野富美子	地域交流教室ボランティア
心配ごと相談員	坂本恵美子	相談員(7年以上)
ホームヘルパー	秋山富美江	社協ヘルパー(15年以上)

河内町と竜ヶ崎警察署が

建設工事等からの暴力団等の排除で協定書を締結

昨年12月15日、一昨年の「町営住宅における暴力団排除に関する協定書」に続いて、このたび「河内町建設工事等からの暴力団等の排除に関する協定書」を竜ヶ崎警察署(楡木義春署長)と締結し調印式が役場で行われました。

この協定締結により、河内町が行う建設工事等から暴力団を排除するために町と警察との連携強化を図りながら暴力団排除を徹底し、安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



調印式で握手する野高町長(左)と楡木署長



河内町ミニバス男子

県ミニバス選手権大会で3位入賞!!

昨年11月15日～22日に県立スポーツセンターで行われた第36回茨城県ミニバスケットボール選手権大会(各地区代表26チーム参加:河内ミニバスは県南A代表として参加)に出場した河内町ミニバス男子が3位という好成績を収め、同大会ベスト8以上に与えられる全国大会茨城県予選(1月24・25日)の出場権を手に入れました。

県ミニバス選手権大会では、準決勝の真鍋ミニバスとの対戦では惜しくも敗れ決勝進出は逃しましたが、3位決定戦で勝利し第3位入賞を決めました。1月24日に行われた全国大会県予選では、真鍋(同地区)との再戦となり接戦の末、敗退となりましたが、前対戦時より接戦を繰り広げるなど着実に実力をつけています。河内町ミニバスの今後の活躍が期待されます。



河内町ミニバスは、バスケット好きな小学生男女を随時募集しています。全国の同じ小学生とミニバスを通じて交流を深めたい、礼儀・体力・健康のため参加したい方大歓迎です。

◆連絡先 河内町長 3847 代表指導者 大竹 重信
TEL 84-3283

戊20年度 坂東地域経営改善フォーラム ～普通作経営の更なる安定化を目指して～



↑フォーラムで講演する野高町長

→展示ブースは参加者で大盛況



「おかずのいらないかわちのお米」、
「とねのめぐみ」の全国へのPR戦略や
農業経営の向上についての話を披露

～坂東地域経営改善フォーラム～

1月21日、古河市生涯学習センター総和（とねミドリ館）で開催された「坂東地域経営改善フォーラム～普通作経営の更なる安定化を目指して～」に野高町長が講師として招かれ『「おかずのいらないかわちのお米」の販売戦略と豊かな農業への道』と題した講演を行いました。

講演では、株ふるさとかわち設立までの経緯や、「おかずのいらないかわちのお米」、「とねのめぐみ」の売込みの時の話など1時間半にわたって講演しました。会場には300人を超す農業者や関係者などが来場し、参加者は町長の講演に熱心に耳を傾けていました。会場外の展示ブースでは、河内のお米のPRも行われ、来場者は、「とねのめぐみ」などのお米を手にしたりと興味を示していました。

平成21年度 県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、年間900円の会費（中学生以下500円）を添えて申込みをすることにより、自動車、バイク、自転車などの事故で生じたケガや死亡の際に、見舞金を受け取ることができる共済制度です。

20年度に加入されていた方の期限は平成21年3月31日で切れます。21年度も共済を更新される方、または新たに加入を希望される方は忘れないよう手続きを済ませてください。

◆受付場所・期間

役場総務課総務グループ
2月2日から随時受付中
午前9時～午後5時まで（土日祝日を除く）
※出張受付は右表のとおり

◆申込み方法

受付場所へ会費を添えて直接申込みください。

◆問合せ先

総務課総務グループ TEL 84-2111（内線122）

出張受付日程表

会 場	期 日	時 間
福祉センター	3月3日（火）	午前10時
農村環境改善センター	3月4日（水）	午後3時
つつみ会館	3月5日（木）	



振り込め詐欺にご注意!

その電話、本当に息子さんやお孫さんからですか？
少しでも不審に思うことがあれば、
振り込む前に110番または#9110番へ

生涯学習のとびら

H21. vol.29

◆問合せ先◆

河内町長 3689-1
河内町教育委員会事務局生涯学習G
☎0297-84-2843 (中央公民館内)

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習・・・それが『生涯学習』です。

『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報（案内や結果など）を提供、お知らせしていきます。

インディアカ大会結果

◆ 期 日 ◆	平成21年1月25日（日）
◆ 会 場 ◆	農業者トレーニングセンター
◆ 参 加 ◆	16チーム
◆ 結 果 ◆	優 勝 第2分館宙 準優勝 第1分館A 第三位 第2分館花 第四位 第3分館C 第五位 第2分館星



優勝した第2分館宙の皆さん

子ども茶道教室「お茶会」 ～かわちチャレンジスクール～

平成20年12月20日（土）に、子ども茶道教室「お茶会」が行われました。

昨年6月から始まった子ども茶道教室は、15回の稽古の中で、日本の伝統文化に触れてきました。

また、お茶会・発表会・修了式などの場も経験し、その立振舞は開講当初から比べると見事な成長ぶりでした。お茶会に参加してくれたお客様に、緊張の中にも笑顔でおもてなしができました。

修了式では、表千家 家元 千宗左 氏から「習のはじめ」をいただき、お茶との出会いをお祝いしていただきました。



今後の行事予定

3月8日（日）第9回スポ少ふれあいまつり（総合グラウンド・トレーニングセンター8：00～）
みなさん奮ってご参加ください。お問合せは中央公民館までお願いします。

町民の快適な健康づくりの推進を目指して

保健センターだより

～知っておこう 新型インフルエンザ～

☆新型インフルエンザとは…

- ・ 新型インフルエンザとは、動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが人に感染し、人から人へと感染するようになったもので、およそ10年から40年の周期で発生するといわれています。
- ・ 人間界にとっては未知のウイルスで、ほとんどの人は免疫を持っていないので、発生すれば容易に人から人へと感染して広がり、急速な世界的大流行（パンデミック）を起こす危険性があります。
- ・ いつ発生するか、誰にも予測できません。しかし、現在の東南アジア等における鳥インフルエンザの流行状況を見るといつ発生してもおかしくない状況にあります。

☆新型インフルエンザが流行するとどうなるのか…

- ・ 医療機関では、多くの感染者が医療機関に殺到するためパニックになります。
- ・ 学校・幼稚園等では、感染防止のために休校になります。
- ・ 職場では多くの患者が発生し、家族の看病等の為、出勤できない人が多く発生すると考えられ、ライフライン（水道・電気・ガス）・公共交通機関・銀行等の機能も麻痺する恐れがあります。

☆新型インフルエンザの感染を防止するためには…

- ・ 通常のインフルエンザと同じように人と人が接触することにより感染が拡大します。
- ・ 新型インフルエンザが発生したら、不要不急の外出を自粛し、人が集まる場所へは極力いかないようにします。
- ・ 通常のインフルエンザと同じように外出後の手洗いや咳エチケット※を徹底します。

<<< 咳エチケットとは >>>

- ・ 咳やくしゃみをするときは、ティッシュで口と鼻をおおい、他の人から顔をそらしましょう。
- ・ 使ったティッシュは、ただちにゴミ箱に捨てましょう。
- ・ 咳やくしゃみなどの症状がある場合は、マスクをしましょう。咳をしている人には、マスクの着用を促しましょう。
- ・ 咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はただちに洗いましょう。

●今、準備しておくことは…

- ・ 日頃から外出後の手洗いや咳エチケットを徹底しましょう。
- ・ 新型インフルエンザに対する正しい知識を持ちましょう。
- ・ 感染を防ぐためには不要不急の外出をしないことが原則ですので、最低限（2週間程度）の食料・日用品（左ページ表参照）を備蓄しましょう。
- ・ 発生したら、情報に注意し、冷静な行動をとりましょう。

◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎ 84-4486 または 84-3682

●その他心がけておきたいこと…

- ・手洗いは、せっけんを用いて最低15秒以上行うことが望ましい。
- ・十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、日ごろからバランスよく栄養をとり、感染しにくい状態を保つこと。
- ・マスクは、不織布製マスクが望ましい。薬局やコンビニエンスストア等で通常購入することが可能。

<<< 個人での備蓄物品の例 >>>

○食料品（長期保存可能なもの）の例

米、乾めん類(そば、そうめん、ラーメン、うどん、パスタ等)、切り餅
コーンフレーク・シリアル類、乾パン
各種調味料
レトルト・フリーズドライ食品、冷凍食品(家庭での保存温度、停電に注意)
インスタントラーメン、即席めん、缶詰、菓子類
ミネラルウォーター、ペットボトルや缶入りの飲料
育児用調整粉乳

○日用品・医療品の例

マスク(不織布製マスク)、ゴム手袋(破れにくいもの)、水枕・氷枕(頭や腋の下の冷却用)
漂白剤(次亜塩素酸：消毒効果がある)
消毒用アルコール(アルコールが60%から80%程度含まれている消毒薬)
常備薬(胃腸薬、痛み止め、その他持病の処方薬)
絆創膏、ガーゼ・コットン、トイレットペーパー
ティッシュペーパー
保湿ティッシュ(アルコールのあるものとなないもの)、洗剤(衣類・食器等)、せっけん
シャンプー・リンス、ゴミ用ビニール袋
ビニール袋(汚染されたごみの密封等に利用)
カセットコンロ・ボンベ、懐中電灯、乾電池
紙おむつ、生理用品等

※茨城県新型インフルエンザ対応マニュアルを参考に記載しました。

俳句

かわち俳句会

ポケットの好きになる手の朝散歩

大野 けい子

白髪の顔にうなづく初鏡

大塚 一重

寒燈下こけしは細き目を我に

鴻野 たけ

華やきは心の糧と初レッスン

田沼 和子

格言をくり返し読む初暦

川口 ふく

初暦知らぬ月日は美しく

津根としお

年明けて古稀と言ふ日の近づけり

大野 志げ子

雨一日ほろりと落ちし寒椿

橋爪 かん

来し方や行く末思ふ年始め

若泉 栄治

セーターの上から測る血圧計

椿 公子

真更な頁一行初日記

杉原 利代

さむ空やされど心に太陽を

遠藤 正雄

眉を引くことに始まる初鏡

寺田 節子

神佛に点す一灯大旦あした

田中 康夫

山裾の寒灯遠く光りけり

吉田 四郎

短歌

かわち短歌会

ジョギングの二つの帽子ゆれて行く新年迎え晴れやかに見ゆ

石山 候江

ステロイドに日々の命をつなぎいて今夜は葛湯恋しくなりぬ

庄司 登千子

転作に蒔きたる小麦の小さき葉が筑波風に震えいるなり

青野 清一

父の歳遙かに超えて何一つ残すものなき今を淋しむ

久松 浩洋

歳男八十四歳鈍牛の如くに生きて未だ熟さず

青木 保

みんなの窓

2

月

February

お知らせ

生活

ご存知ですか？

高次脳機能障害

交通事故や病気の後に「突然怒り出すようになった」、「指示がないと動けなくなった」、「物を置いた場所を忘れてしまう」このような症状がみられたら高次脳機能障害かもしれません。県立リハビリテーションセンターにご相談ください。料金は無料です。

◆期日

月曜日～金曜日（火曜日を除く）

◆時間

平日 午前9時～正午及び午後1時～4時（火曜日を除く）

◆場所

県立リハビリテーションセンター

笠間市鯉淵652812

TEL 0296-7812605

◆問合せ先

県障害福祉課

TEL 029-301-3357

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/shofuku>

/shofuku.htm

茨城県の特定最低賃金

改定のお知らせ

茨城県の特定最低賃金が、平成20年12月31日付けで次の①～④のとおり裁定されました。

①鉄鋼業…782円

②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業…769円

③計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電

子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業…762円

④各種商品小売業…734円

◆問合せ先

茨城労働局労働基準部賃金室

TEL 029-224-6216

龍ヶ崎労働基準監督署

TEL 62-3331

HP <http://www.ibarakiroudoukyoku.go.jp/>

法テラス牛久事務所開設

今年1月、牛久市に、法テラス牛久事務所が開設されました。また、民事事件については、相談者の資力に応じて、無償（同じ相談内容につき3回まで）での法律相談を受け付けています。弁護士も常勤していますので、お気軽にご相談ください。

今年1月、牛久市に、法テラス牛久事務所が開設されました。また、民事事件については、相談者の資力に応じて、無償（同じ相談内容につき3回まで）での法律相談を受け付けています。弁護士も常勤していますので、お気軽にご相談ください。

今年1月、牛久市に、法テラス牛久事務所が開設されました。また、民事事件については、相談者の資力に応じて、無償（同じ相談内容につき3回まで）での法律相談を受け付けています。弁護士も常勤していますので、お気軽にご相談ください。

2月の納税

- ◆ 固定資産税（4期）◆
- ◆ 国民健康保険税（6期）◆
- ◆ 介護保険料（6期）◆
- ◆ 後期高齢者医療保険料（8期）◆

徴収日は3月2日です

利用ください。

◆問合せ先

法テラス牛久法律事務所

TEL 050-3383-0511

（受付時間午前9時～午後5時まで）

自殺対策フォーラム

～みんなでつくる、こころの元氣！～

◆日時及び場所

平成21年3月8日（日）

午後1時30分～

県立図書館視聴覚室

（水戸市三の丸）

◆内容

家族ですぐに取り組めるメンタルヘルス実践講座

講師：東京医科大学精神科医

市来真彦（いちきまさひこ）氏

◆定員 164名

◆その他

申込みは不要（先着順に受講できます） 無料

◆問合せ先

県障害福祉課

TEL 029-301-3368

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/shofuku>

/shofuku.htm

募集

いばらき女性特派員を募集します！

県広報紙「ひばり」の記事を書く女性特派員を募集します。

◆応募資格

- ①県内在住で平成21年4月1日現在満20歳以上の女性
- ②公務員や議会の議員でない方
- ③取材先の要望する日時に応じて取材できる方
- ④ご自身で取材先に移動できる方

◆人数 4人

◆任期

平成21年4月～平成22年3月

◆申込締切

平成21年2月27日（金）

◆その他

応募用紙等は県ホームページ（<http://www.pref.ibaraki.jp/>）の「平成21年度いばらき女性特派員募集案内」から様式をダウンロードできます。

◆提出及び問合せ先

県広報広聴課広報編集担当

〒310-8555

水戸市笠原町978番6

TEL 029-301-2128

FAX 029-301-2168
Eメール

koho3@pref.ibaraki.lg.jp
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/topics/boshu/>

総務省 電気通信サービスモニター募集

◆応募資格 電話、インターネット等の電気通信サービスに関心のある満20歳以上

◆活動内容 アンケート調査(年2回・全員)

会議出席(年1回・別途) 謝礼あり

◆委嘱期間

平成21年6月1日から10カ月間

◆募集期間

平成21年4月3日まで

◆応募方法

はがき、封書、FAXまたは電子メールに①郵便番号②住所③電話番号④氏名⑤フリガナ⑥性別⑦年齢⑧職業⑨応募の動機⑩メールアドレス(任意)を記入してご応募ください。

◆応募及び問合せ先

〒102-8795

千代田区九段南1-2-1

関東総合通信局電気通信事業課

TEL 03-6238-1676

FAX 03-6238-1698
Eメール

monitor-kanto@rft.soum-u.go.jp

平成21年度学院生 追加募集

◆募集訓練科名

自動車整備科・情報技術科・コンピュータ制御科

◆募集人員及び訓練期間

各科：若干名
訓練期間：各科とも2年

◆応募資格

高等学校又は中等教育学校を卒業した者(卒業見込みを含む)もしくはこれと同等以上の学力を有すると認められる者

◆受付期間

平成21年3月2日(月)まで
随時(定員になり次第終了となります)

◆試験日 毎週金曜日

◆合格発表 次週水曜日

◆問合せ先

茨城県立土浦産業技術専門学院
TEL 029-841-3551

平成21年度水戸南高等学校

通信制課程(単位制)生徒募集

毎日通学できない方でも学

べる通信制(単位制)！
◆受付期間

一般入学：平成21年3月12日(木)～25日(水)まで

編・転入学：平成21年2月16

日(月)～20日(金)まで(ただし、土曜日、日曜日、祝

日を除く午前9時～午後5

時まで)

◆問合せ先

茨城県立水戸南高等学校

〒310-0804

水戸市白梅2-10-10

TEL 029-247-4284

(通信制職員室)

TEL 029-247-6173

(事務室)

HP <http://www.mtominami-h.ed.jp/>

NHK学園平成21年度

入学生・受講生募集

NHK学園では、広域通信制高等学校及び生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。まずは、無料の案内書・願書をご請求ください。

◆募集内容及び募集期間

・高等学校普通科(NHKの放送を利用して3年で高校卒業資格取得)：平成21年4月

20日(必着)

・生涯学習通信講座(趣味から資格まで全200コース以上)：通年申込受付

◆問合せ先

NHK学園

TEL 042-572-3151(代)

案内書請求フリーダイヤル

0120-06-8881

ホームページ

<http://www.n-gaku.jp>

ご案内

稲敷ICスマイルフェスティバル

平成21年3月末に開通予定の稲敷IC。今回、開通前の稲敷IC本線上で開通記念イベントを開催いたします。

奮ってご参加ください。

◆日時

平成21年3月14日(土)

午前10時～午後2時(開場9時)

◆会場

圏央道 稲敷IC本線上

◆内容

①圏央道スマイルXスマイルウォーキング(午前10時～午後2時 最終スタートは午後1時)

②ステージLive笑(午前

11時30分～午後1時30分)：お笑いライブ、ちんどんなど笑顔を誘うステージプログラムが満載

③稲敷IC笑店街(午前10時～午後2時)：地域物産展やPR展などさまざまな模擬店が高速道路上にたちならびます(有料)。

(注)駐車場(江戸崎西高等学校跡)に限りがありますので、お車でお越しの方は事前申込みとなります。申込書(ホームページ)からダウンロードできます(必要事項をご記入の上、事務局宛にFAXまたは郵送してください)。

申込期限

：平成21年2月20日(金)必着

受付台数：600台

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

◆問合せ先

稲敷ICスマイルフェスティバル事務局(稲敷市産業建設部都市計画課内)

〒300-0792

稲敷市結佐1545

TEL 0299-78-3387

FAX 0299-78-2274

HP <http://www.city.inashiki.lg.jp/>

いばらき就職支援センター (ジョブカフェいばらき)

就職を目指している方に、

きめ細やかな就職支援サービスを
を行う「いばらき就職支援
センター(ジョブカフェいば
らき)」を開設しています。

◆サービス内容(すべて無料)

- ・職業紹介：就職のあつせん
- ・就職相談：就職に関するア
ドバイス
- ・内職相談：内職あつせん
- ・職業適職診断：求職者の興
味・関心・志向等の診断
- ・キャリアアカウンセリング：
就職に関する悩みの相談等
- ・就活スキルアップセミナー：
2月26日(木)、3月17日(火)、
26日(木)
- ・事業主の方には、求人を受
付もいたします。

◆相談時間
平日 午前9時～正午
午後1時～4時

◆出張相談

毎月第3水曜日には、稲敷市
の茨城県稲敷合同庁舎におい
て出張相談を行っています。

(相談時間午前10時～午後3時)

◆開設場所(問合せ先)

いばらき就職支援センター 県

南地区センター

(土浦市真鍋5-17-26
土浦合同庁舎3階)

・就職相談・職業紹介・内職
相談については

TEL 029-825-3410

・キャリアアカウンセリング・
適職診断・就活スキルアップ
セミナーについては

TEL 029-825-2822

◆申込方法
①電子メールで、hisho@to
wn.ibaraki-kawachi.lg.jp
宛に、件名を「写真希望」とし、
本文に 1. 氏名、2. 住所、
3. 掲載月、4. 掲載ページ、
5. 「〇〇」が写っている写真、
と明記してメールしてください。
※画像サイズが約1MBから
3MB程度です。
②電子媒体を総務課秘書室ま
で持参してください。
(CD-R、MOなど)

◆問合せ先

役場総務課秘書広聴G
TEL 84-2111(内線103)

住民基本台帳カードが便利です！

住基カードはセキュリティの高いカードで、写真付き
カードは身分証明書として利用できます。また、所得税
の電子申告に利用すると税額控除が受けられます。日本
国籍を有する方であれば、どなたでも申請できます。(15
歳未満の方は法定代理人による申請となります。)

◆申込み先◆

役場町民課窓口で交付申請書を提出してください。そ
の際、運転免許証、パスポートなどの官公署が発行した
写真付き証明書が必要になります。写真付き証明書をお
持ちでない場合は、本人を確認するための文書を郵送し
ます。その文書と合わせて健康保険証などを再度、窓口
にご持参ください。

写真付き住基カードを希望される方は、上半身、無帽、正
面、無背景で6カ月以内に撮影した縦45mm×横35mmの写
真を用意してください。交付手数料に500円かかります。

◆問合せ先◆ 役場町民課住民係

TEL 84-2111(内線183、184)

国民健康保険証の配達について

国民健康保険被保険者証(以下「被保
険者証」という。)を普通郵便にて配布
しますが、差額を自己負担していただ
ければ簡易書留郵便(注1)にて配布いた
します。希望される方は、3月6日
(金)までに役場町民課国保老人保健係
まで自己負担金(300円)と共に申し
込みください。なお、平成21年度の被
保険者証の発送時期は、3月25日頃を
予定しております。

注1：簡易書留郵便とは、郵便配達員が
届けた際に受領サインをすることにより
確実に届いたことの確認ができる郵便配
達のことです。

◆問合せ先◆ 町民課国保老人保健係

TEL 84-2111(内線171、172)

みんなで参加しよう!! 河内町清掃大作戦

●日時：平成21年3月1日(日) 午前8時～(各地区協議の上実施可) ●雨天の場合は、3月8日(日)に延期します。

「太陽と水と緑の美しい町づくり」をキャッチフレーズに「平成20年度第2回 河内町清掃大作戦」を行います。わたしたちの町をきれいにするため皆様のご協力をお願い致します。

実施場所	町内全域
処理方法	可燃・不燃ゴミをそれぞれ指定の回収袋に入れ、各地区内ゴミ集積所に集めてください。
延期の場合	防災無線(当日午前7時)でお知らせします。

河内町にお住まいの皆さまへ

パスポート窓口が4月から変わります

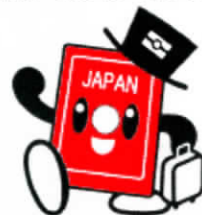
平成21年4月1日(水)から、河内町にお住まいの方のパスポート申請・受領窓口が、県の各パスポートセンターや出張所から役場パスポート窓口に変更となります。

※河内町にお住まいの方は、県内の各パスポートセンターや出張所では、ご利用ができなくなります。

※河内町以外の市町村にお住まいの方はご利用できません。

○受付時間 申請/月曜日～金曜日 午前9時～午後4時45分
受領/月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

◆問合せ先 役場町民課 TEL 84-2111



住民税及び確定申告の相談はお早めに

平成21年度の住民税及び確定申告の受付・相談が2月16日(月)から源清田地区(公民館第3分館)が始まっています。申告期間中は混雑が予想されますので、申告のときに慌てないように事前の準備をお願いします。町内の申告相談の日程は以下のとおりです。

住民税及び確定申告相談日程表

会 場	月 日
源清田地区 (公民館第3分館) (西共同利用施設)	2月16日(月)～19日(木)
金江津地区 (つつみ会館)	2月20日(金)～3月4日(水)
長竿地区 (中央公民館)	3月5日(木)～9日(月)
生板地区 (福祉センター)	3月10日(火)～16日(月)

(持参する物)

1. 源泉徴収票(源泉徴収票がない場合は、勤務先名及び給与明細等の書類)
2. 社会保険料等領収書(国民年金保険料等)
3. 生命保険料、地震(損害)保険料等の控除証明書
4. 農業所得者は収支内訳書
5. 事業所得者は収入及び支出のわかる帳簿類等
6. 印鑑
7. 金融機関の通帳等(還付申告の方)

※お願い《医療費控除を受けられる方へ》
医療費の領収書等の合計金額を計算の上持参してください。

※土・日は除く、時間は午前9時～正午、午後1時～3時

※ご注意：期間中、役場企画財務課では受付できません。

青色申告の方は、町では受付できませんので、直接税務署へ申告書を提出してください。

※お願い：3月1日(日)、3月8日(日)の両日を町内全域日(会場は日程表にある会場です。)として設けておりますが、大変混み合うことが予想されますので、なるべく各地区会場をご利用ください。

◆問合せ先◆ 役場企画財務課 税務G住民税担当 TEL 84-2111 (内線165)

～確定申告についての相談はお早めに～

○平成20年分の確定申告の相談および申告書受付は、

- ・所得 税…平成21年2月16日(月)から平成21年3月16日(月)
- ・贈与 税…平成21年2月2日(月)から平成21年3月16日(月)
- ・消費税及び地方消費税…平成21年3月31日(火)が期限

○竜ヶ崎税務署では、上記期間中の2月22日と3月1日の日曜日2日間に限り、申告の相談や申告書の受付を行います。(現金納付の窓口業務は行いません。)

なお、これ以外の土、日、祝日は閉庁日のため業務を行っておりませんのでご注意ください。

※駐車場が狭く、申告期間中は大変混雑しますので、申告書はご自分で作成して郵送等により提出していただくをお願いします。また、インターネットから直接申告書の提出や納税ができる「e-Tax」という制度もありますので、是非ご利用ください。

◆問合せ先◆ 龍ヶ崎市川原代町1182-5 竜ヶ崎税務署 TEL 66-1303 (自動音声案内)

◆ 定例相談 ◆

心配ごと相談

日時 3月2日(月) } 午前10時～正午
3月16日(月)
場所 公民館第2分館
問合せ先 河内町社会福祉協議会
☎84-2830

教育相談

日時 月・水・木曜日 午後1時～5時
場所 教育委員会事務局
問合せ先 ☎84-3322
FAX 84-4730

成田空港に関する相談

日時 月～金曜日 午前9時～午後4時
場所 株ふるさとかわち事務所2階
(河内町長竿188)
問合せ先 茨城地域相談センター
☎84-5017

交通事故相談

日時 月～金曜日
午前9時～正午 午後1時～4時15分
弁護士相談 毎週水曜日
午後1時～4時(要予約)
土浦合同庁舎 本庁舎3F(☎029-823-1123)
巡回相談 毎月第2水曜日
午前10時～正午 午後1時～3時
龍ヶ崎市役所(TEL 64-1111)
※弁護士相談・巡回相談は面接のみ
県南地方交通事故相談所
☎029-823-1123
問合せ先

◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故1月発生状況

(前月比) (累計)
発生件数(人身事故) 1件 (-5) (-)
死者数 0人 (±0) (-)
負傷者数 3人 (-4) (-)
竜ヶ崎警察署調べ

◆ 戸籍の窓 ◆

おめでた 5人 転入 14人
おくやみ 10人 転出 23人

◆ 人口・世帯 ◆

平成21年2月1日現在
人口 10,784人 (-14)
男 5,312人 (-2)
女 5,472人 (-12)
世帯数 3,406世帯 (-5)

◆ TELガイド ◆

役場	☎84-2111	教育委員会事務局	学校教育G	☎84-3322
都市整備課	上下水道G ☎84-2361	生涯学習G	☎84-2843 (公民館)	
	建設環境G ☎84-2921	福祉センター	☎84-3699	
つつみ会館	☎86-3740	保健センター	☎84-4486	
地域包括支援センター	☎60-4071	防災かわち (音声案内)	☎84-2212	
社会福祉協議会	☎84-2830	シルバー人材センター	☎84-5455	

◆ 休日診療当番医(3月) ◆

	稲敷地区	龍ヶ崎地区	
		内科	外科
1日	和田医院 ☎029-894-2412	朝野循環器科クリニック ☎62-0178	いしかわクリニック ☎62-0378
8日	いなしきクリニック ☎029-892-3372	山村医院 ☎66-0555	竜ヶ崎医院 ☎62-0550
15日	坂本医院 ☎029-892-2232	山本医院 ☎66-3348	秋本脳神経外科 ☎64-3311
20日	江戸崎眼科 ☎029-892-0262	細井クリニック ☎66-2000	菊地整形外科 ☎64-6111
22日	鈴木クリニック ☎029-892-3640	横田医院 ☎62-0047	斎藤クリニック ☎64-3527
29日	坂本耳鼻咽喉科医院 ☎029-892-2627	福岡小児科医院 ☎66-3245	みやお外科整形外科クリニック ☎62-3761

※休日当番医は変更することがあります。
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199
救急医療情報システム ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

◆ ごみ収集日(3月) ◆

資 源 回 収 日				燃えないごみ収集日			
A地区	3・17・31	C地区	10・24	A地区	14	C地区	28
B地区	5・19	D地区	12・26	B地区		D地区	
燃えるごみ収集日				粗大ごみの予約収集日			
全地区	毎週月・水・金曜日			3月中の予約→4月4日			

広報

かわち

平成21年2月15日発行

編集・発行 河内町役場総務課
〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田1183
ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>
モバイル版アドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html>

河内町モバイルホームページ
QRコード

※QRコードは読みとれない場合もあり
ますのでご了承ください。

