

広 報

かわち

人口と世帯

6月1日現在

人口	11,625 (+8)
男	5,760 (+1)
女	5,865 (+7)
世帯	2,698 (+1)
()内は前月比	



59 6

No183 1984. 6.15

●発行 茨城県河内村役場
●編集 総務課 広報係

〒300-13 茨城県稲敷郡河内村大字源清田1183
TEL 02978(4)2111

風知草

人はみな、心の中にふるさと
の川の面影をもっている。

その川の思い出が喜びであつ
たのか、それとも、悲しみであ
つたのかは人それぞれに違つた
形で定着しているであろう。

いずれにしろ、人と川との関
係はふるさとこの山河という固
有の言葉があるように、私たち
の生活と密着した存在であるこ
とは確かです。

絶えず流れ続ける川を見守
つていくことも、私たちに課せ
られた大切な役目の一つでしょ
う。



セールスマンが訪ねてきて、巧みな言葉遣いで商品を売込む、訪問販売のトラブルの原因は、業者にあることも事実ですが、消費者がもう少し慎重であれば防げることも少なくありません。

消費者 質問箱



ここでは、ここ数年急増しているしかも、販売方法がますます巧妙化している訪問販売について「消費者質問箱」 契約に関するQ&A」と題し、訪問販売の実態とその解決方法を解説します。

未成年の息子がした契約を取り消したいのですが……

Q

東京の学生寮に
いる十九歳の
息子が、半ば強
引に勧められ、

十六万円もする英会話教材
セットの購入契約をしてし
まいました。

契約書に記入するとき、
セールスマンから「二十歳
と書きなさい」と言われた
といえます。契約を取り消
したいのですが、どうした
らいいでしょうか。

A

未成年者（既婚者を除
く）が、法定代理人、
父母など親権者または
後見人 から許された

範囲を超える額について購入
契約をする場合は、原則とし
て、あらかじめ法定代理人の
同意が必要です。その同意を
得ないで契約した場合は、契
約を取り消すことができます。
契約の取り消しは、未成年
者本人、または、法定代理人
のどちらでもできます。

■—— 未成年者の契約——■

父母などの同意の ないものは無効

契約が取り消されると、さ
かのは、無効となり、初め
からなかったものとして取り
扱われます。すでに商品を受
け取っている場合は返品し、
代金を支払っていただければ、その
分を返してもらうことができます。

しかし、未成年者
の契約でも次のよう
な場合は取り消すこ
とができます。
▽未成年者のとき契
約し、成人になって
からも代金を支払い
続けた場合

▽未成年者なの
に、相手に。成
人である。と信
じた場合
▽法定代理人が
未成年者に替わ
って代金を支払
った場合



セールスマンが何度も訪れては、学習教材のセットを強くすすめるので、やむなく契約してしまいました。後でよく考えてみると、分割払いとはいえあまりにも高額なので、解約を申し出たところ、「コンビニユーターで処理済みなので解約はできない」と言われまして、どうしたらよいのでしょうか。

Q
どうしたらよいのでしょうか。

訪問販売でした契約を後で解約したいのですが……

■クーリング・オフ制度■

一定期間内であれば解約できます

A
セールスマンから、言葉巧みに商品を進められ、十分に考える余地もないまま契約をしてしまい、トラブルを生ずるケースが後を断ちません。こうしたトラブルから消費者を保護するための制度がクーリング・オフです。クーリング・オフとは、訪問販売などで売買契約の申し込みや契約が結ばれても、一定期間内であれば無条件で契約

の解除ができる制度で、購入者が販売業者に契約の解除を行う旨の書面を出すことによって、効力が発生するものになります。

クーリング・オフは、必ず書面で行わなければなりません。その際、内容証明郵便や配達証明郵便を出すことも確実です。また、電報を使うのも、一つの方法です。要は、解約の通知がクーリング・オフ期間内に発信されたという証拠を残すことです。

クーリング・オフの期間を経過してしまうと、一般的に

訪問販売・生命保険など……	4日以内
マルチ商法……	14日以内
宅地建物取引……	5日以内

解約したのに信販会社から請求書が送られてくるのですが……

Q
「教材を買えば無料で学習指導をする」と言うので契約しました。しかし、学習指導は一度もないので、解約の通知を出しました。

A
最近、高額の商品を購入する場合、「個品割賦購入あっせん」と呼ばれる分割払いの方法がよく利用されます。信販会社は、購入者に代わって販売業者にお金を立て替えただけにすぎません。ですから、商品についてのトラブルの有無にかかわらず、信販会社は立て替えたお金の請求をしてきます。

ところが、○○信販会社から、たびたび請求書や督促状が送られてきます。販売会社とは解約したはずなのに、なぜ支払わなければならないのでしょうか。

このケースは、クーリング

■割賦購入あっせん■

解約できても損害賠償金が必要です



・オフの期間が過ぎてしまっていたので、解約の通知を出しても信販会社から請求書が送られてくるものと思われま

す。このような場合は、合意契約ということになり、損害賠償金をある程度とられますが、信販会社に対しても解約した旨を伝えることも大切です。

また、購入者も、契約には一定の責任と義務が伴うことを再認識し、軽率な契約は慎みたいものです。

路上でセールスマンに呼び止められ、化粧品と美顔器セットを購入する契約をしました。

翌日、解約を申し入れたのですが、セールスマンが「説明するから」と勝手に開封した商品を、すでに使用しているから解約できない」と言います。どうしたら解約できるでしょうか。

Q

化粧品を購入したのですが、化粧品の購入契約の解約を申し入れるとすでに使用しているからできないと言われたのですが……

A

これは、キャッチセールスと呼ばれる訪問販売の一種です。このようなトラブルは化粧品の販売などに多く、決して強引な勧誘や「肌が荒れている」「現在使っている化粧品よりこの化粧品のほうがよい」といった話の巧みさにより誘われてしまうことから起るようです。化粧品、健康食品などの消耗品は、使用しつづけていくうちに消費したりするものが多いので、使用または消費した場

——キャッチセールス——

しつこく強引な勧誘でトラブル多発

合や、今回のケースのように勧誘時にセールスマンのために、試みに使用したもののなどについては、クーリング・オフができます。

これは、購入者が自己の責任で使用したものでなく、購入するかどうかを判断するための、見本商品を使用したものとは判断されるからです。

通信販売で買った商品を考えていた物とは違っていたので返品したいのですが……

Q

通信販売の広告を見て、双眼鏡を申し込んだところ、おもちゃに近しいような品物が届きました。

返品を申し出ると、なかなか認めてくれず、やっとのことです。しかし、送料は自己負担で、おまけに解約料まで支払えとのこと。どうしたらよいのでしょうか。

——通信販売——

もう一度広告表示を確認して下さい



A

このところ、通信販売を利用する人が増えています。しかし、商品が届けられるといった問題が起ることもあります。今回のケースは、返送料と商品を手にとって見ることでできないため、時には自

分が思っていた商品とは違っていた商品が届く場合、商品が届けられるといった問題が起ることもあります。今回のケースは、返送料と商品を手にとって見ることでできないため、時には自

もう一度確認して下さい。通信販売の場合は、法律によって、一定の事項を表示することになっています。一方、解約料で、返品できるかどうか、できない場合はその旨の特約、いわゆる「返品特約」

もその一つです。

通常、商品到着後七日以内であれば無料、といった表示があり、その場合は期間内であれば返送料は業者の負担になります（ただし、返送料に

ついては何ら法律の規制はありません。一方、解約料で、返品できるかどうか、できない場合はその旨の特約、いわゆる「返品特約」

もその一つです。通常、商品到着後七日以内であれば無料、といった表示があり、その場合は期間内であれば返送料は業者の負担になります（ただし、返送料に

組織に加入して小売店になつて商品を販売する一方友人などを組織に加入させれば、一人について二万円の紹介料も入る、ヤル気を出せば必ずもうかるから、といわれ、小売店になるため十万円を支払いました。しかし、商品はなかなか売れず、人も集められません。解約はできないのでしようか。

Q

このような商品の販売方法をマルチ商法といい、次のような特徴があります。

A

①入会時に、入会金を



■マルチ商法■

商品販売より会員集めに走りがち

もうけ話に乗せられて多額の代金を支払ってしまったのですが……

会場の雰囲気につられて高価なものを買ってしまったのですが……

Q

無料で家庭用品がもらえると人を集め、まだ市販されていない倍の値段はする」と、羊毛布団が特別に一組十五万円で売られました。

話が巧みで、わずか五組しかないという言葉につられて、つい購入の契約をしてしまったのですが、解約するときは……

■S F 商 法■

代金は全額支払わずにおくこと

A

この相談のように、新製品の普及とか、説明会という名目で人を集め、商品を買わせるやり方を新品普及のローマ字の頭文字をとって「S F 商法」または、群集心理を利用し、性的判断力を失った状態にしようという「催眠商法」とも呼ばれています。

このような場合、解決できるかどうかは「クーリング・オフ」が適用されるかどうか

によります。購入契約が次のような状況でなされた場合を除き、訪問販売とみなされてクーリング・オフが適用され、無条件で契約を取り消すことができます。

①二、三日以上の期間にわたって②商品が陳列され、消費者が自由に選べるようになっている③会場が、店舗とみなされる場所で行われた場合。

ただし、クーリング・オフが適用されるには、①契約日から四日以内

今回のケースのように、契約後に解約したい場合は、クーリング・オフの適用により

どの名目で多額のお金の支払いを要求されること、
②新しい販売員を入会させること、
③紹介料が支払われること、
④紹介料による利益のほうから、商品販売の利益より大きいこととしたことから、商品販売よりも新規の販売員集めに走りがちで、単に金銭的な損失だけでなく、親族、友人などとの人間関係がうまくいかなくなったり、いろいろなトラブルが起こっています。

十四日以内でしたなら、書面によって無条件で契約を解除することができ、一方、マルチ業者は損害賠償や違約金の支払いを請求でき、商品の引き取り費用も業者持ちとなります。また、マルチ商法による被害を防ぐため法律で厳しい規制もなされています。



ある日、申し込んだ覚えのない美術全集が送られてきました。案内文には「……購入する意思がない場合は、開封せずに五日以内に返送すれば代金を支払わなくても結構です」と書いてありました。

突然のことです。迷惑しています。開封はしていませんが返送しなければならぬのですか。

Q

突然のことです。迷惑しています。開封はしていませんが返送しなければならぬのですか。

■—ネガティブ・オプション—■

支払いや返送の必要ありません

A

これは、ネガティブ・オプションと呼ばれる通信販売の方法です。ネガティブ・オプションとは、購入申し込みをしたのに商品を送つてきて、送られた人が返送または購入しない旨の通知をしないと、業者が勝手に、購入を承諾した。として代金を請求してくるものです。

申し込んだ覚えのない商品が送られてきたのですが……



する必要はありません。訪問販売等に関する法律では、購入の申し込みをしない人に商品を送った販売業者は、一定の期間（三か月、商品の引き取りを請求したときは一か月）を過ぎると、商品の返送を請求できなくなる、と定められています。ただし、保管期間、中に商品を使うと代金を支払わなければならないかもしれませんので、注意して下さい。

Q

ミシンの購入契約をして、積立てをしていき、すが、契約した機種が古くなつてしまい、新しい型のを進められました。

ところが、新しい型のミシンを受け取って差額を後払いにすると、今までに比べて何か割高な支払いをしなければならぬようになっています。

A

あらかじめの代金を積み立てておき、満期になつてから、商品を受けとる販売方法を「前



■—前払式割賦販売—■

利点も多いが契約の変更は不利に

商品購入のための積立てをしています。機種を変えたいのですが……

払式割賦販売」といいます。

前払式には、普通の先渡式（後払式）割賦販売に比べて次のような利点があります。

- ① 積立金が少額で加入しやす
- ② 現金価格より、割安になつて

また、契約の途中で商品を変えたり、商品の引渡しを受けてしまつたりすると、前払式の利点はなくなつてしまいます。

しかし、前払式割賦販売では契約期間が長い場合が多く、モデルチェンジによつて、受け取る時には型が古くなつてしまつていゝこともあります。ですから、新しい型を求める消費者には、必ずしも有利な契約方法とはいえません。要です。

先日、幸福のランナーという印刷物が送られてきました。「一万円が一千万円になる夢のような話」という触れ込みです。

加入者が、次々と加入者を増やすというシステムは法律で禁止されている。ネズミ講に違いないのに、

「法律には違反しません」と明記されているのですが……。

一万円が一千万円になるといふネズミ講の勧誘を受けたのですが……



ネズミ講（無限連鎖講）が大きな社会問題となり、法律で禁止されて五年になります。ネズミ講は、運営した者に厳しい罰則が科されるばかりでなく、加入を勧誘した者に対しても法律で罰金が科されることになっています。

会（講・コースなどと呼ぶ）に加入すると、自分と二名

■無限連鎖講（ネズミ講）■

法律で禁止されています、ご注意を

の新規会員を加入させなければならぬ仕組みで、いうまでもなく会員が無限に増え続けなければ成り立たないものです。

ところが、一人が二人ずつ勧誘するだけで、二人が四人、四人が八人……と進む過程で、二十代目には百万人を突破。そして二十七代目には一億三千四百万人と、日本の人口を超えてしまいます。

このようにネズミ講は、必ず行きつまってしまい、結局大多数の人は損をすることになります。

一万円が一千万円になる、といった甘い話にはくれぐれもご用心！もしこうしたネズミ講のような勧誘にあつたら、迷わず、

最寄りの消費者センター（茨城県消費生活センター）取手分室 ☎〇二九七七（三）一五一七に相談して下さい。

Q

先日訪ねてきたセールスマンは、言葉遣いが乱暴で、なんとしても売りつけようという強引な態度に尻込みして、不本意ながら買ってしまった。

こうしたトラブルが増えていると聞きますが、行政や業界での教育制度はどのようになっているのでしょうか。

訪問販売のトラブルが増えています。教育制度などは……

A

訪問販売の場合は、セールスマンが直接家宅を訪れて積極的な販売を行うだけに、トラブルも多く発生しがちです。こうしたトラブルを未然に防ぐには、消費者に対する啓発と、セールスマンの教育制度の確立が必要ですね。

こうした趣旨から、日本訪問販売協会では、訪問販売員に対する教育・評価（試験）登録の三本柱からなる「訪問販

売員登録制度」を実施しています。

試験に合格したセールスマンは、協会に登録され、訪問販売員教育登録証が交付さ

れます。

現在、登録業務を実施している企業数は、約二十四万人のセールスマンが登録されています。

★ ★ ★

セールスマンがお宅に訪ねてきたら、ちよつとひとこと「登録証をお持ちしますか」と聞いてみましょう。

訪問販売員教育登録証

氏名	山田 太郎
登録番号	01 234 56789
所属企業	株式会社
有効期限	平成 〇〇 年 〇〇 月 〇〇 日
発行機関	日本訪問販売協会



健康検診を「一般健康診査」

「結核レントゲン検診」うけよう！

—自分の健康は自分で守る—

七月四日から、村内各地で住民の皆様の健康診査が行われます。主な内容は、レントゲン検診と心臓病などの循環器を調べる一般健康診査です。

レントゲン検診は、結核予防法にもとづいて国民全部が受けることになっておりますので必ず受診して下さい。また、一般健康診査は、四十歳以上の人が対象となり、心臓や血管などに異常がないかを調べる健康診査です。

★結核予防レントゲン検診

結核予防法にもとづいて、満十六歳以上の人は一年に一回、必ず受けることになっております。

結核は、伝染病に指定されており、発見が遅れると大変なことになります。進んで受診して下さい。

なお、学校、会社、病院などですでに受診された方や、これから受診する予定のある方、また妊娠されている方は受けないで下さい。

★一般健康診査

この健康診査は、心臓病や脳卒中などを予防するため、心臓、血管などの疾患の早期発見を目的とするもので四十歳以上の方を対象に、問診・身体測定・尿検査・血圧測定を行います。その際、七十歳未満の方には首尾を負担して

脳卒中、心臓病が
総死亡に占める割合



いただくことになります。

現在、わが国では死亡原因の約四〇パーセントが脳卒中や心臓病などの循環器系の病気です。一年に一度は、必ずこの診査を受けて、自分の健康をチェックすることは大切なのです。

なお、受診されない方は、その旨役場保険衛生課までご連絡下さい。

☎ 412111 内線 40番

※検診を受けるときの注意

◇七十歳以上の方は、健康手帳を二持参下さい。

◇四十歳以上の方で、昨年手帳の交付を受けた方は二持参下さい。

◇実施期間中は、いずれの場所でも受診できます。

◇ネックレス、ボタン、金具のついた衣類はつけないで下さい。

検診日程表

月 日	曜 日	時 間	場 所	該 当 地 区
7月4日	水	午前10:00～11:30	我矩武男様宅前	藤蔵・竜丁歩
		午後1:00～3:00	小林町歩集会所	大鍋・生鍋・小林・角崎・猿島
5日	木	午前9:30～11:30	老人センター	九田全域・砂場・四ッ家・三ッ家・早井
		午後1:00～3:00	第1公民館	宿・西・間場・中道・幸谷・堤向・万年・北河原
6日	金	午前9:30～11:30	河内村役場	堀割・小巻・広田・中曽根
		午後1:00～3:00	西共同利用施設	羽子崎・古河林・内野・浄玄・手栗上
9日	月	午前9:30～11:30	十里集会所	十里・布鎌・平三郎・宮測
		午後1:00～3:00	第三公民館	堤・古通・新橋・保村・遠下・高
10日	火	午前10:00～11:30	庄布川集会所	庄布川・手栗下
		午後1:00～3:00	河内農協長草支所	上組・中上組・中郷
11日	水	午前10:00～11:30	中央公民館	愛宕町・下組・下町歩・荒地
		午後1:00～3:00	下加納農村公園	下加納
12日	木	午前10:00～11:30	公民館第5分館	片巻・和鍋谷・大境
		午後1:00～3:00	田川共同利用施設	田川・流作
13日	金	午前9:30～11:30	青年研修所	排水機・上金江津
		午後1:00～3:00	金江津支所	中金江津
16日	月	午前10:00～11:30	十平田園都市センター	平川・十三間戸
		午後1:00～3:00	下金江津公会堂	下金江津

今月の農作業

水稲 中干し

有効茎(穂)になる茎が確保できたら、落水して中干しをします。

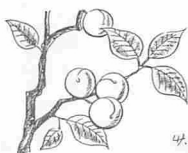
中干しは、根に酸素を与え根を丈夫にするともに根ぐされを防ぎます。六月

中・下旬ころ行い、その目安は、田面に亀裂が少しで

中干し終了後は、除々に水を入れ間断灌水にもつていく。(三・四日灌水したら二・三日落水)

大豆 増収のポイント

○発芽初期の生育を良くするために、ペンレートT水和剤を、種子一kgに対して五kg使用します。



44

○は種期と畦中、株間
次の表のとおり行います。

播種小粒	15 20	株間	6月 25日	株間	6月 30日	株間	7月
15	20	15	20	10	15	7	10
10	15	10	15	7	10	株間	
10	10	7	10	株間			

※畦中は60共通

○は場の準備

酸度が六になるよう石灰を施用します。(酸度検定は、農協、普及所に連絡下さい。)

○除草剤散布

は種後、サターンバアロ乳剤七五〇cc、またはラッソー乳剤三五〇ccを水一〇〇〜一五〇ℓに溶いて散布します。

広葉雑草とイネ科雑草が多いところでは、ラッソー乳剤にロックス水和剤一〇〇gを混用し散布すると効果が大きい。

竜ヶ崎地区農業改良普及所

☎029976(2)

3413

農薬は正しく 使いましょう

雨靴と雪靴

雨靴は 雪靴

第1位が青森県の1年に1足、次に富山・秋田・石川・福井県の順で、1〜2年に1足。これは、県別にみた雨靴を買う回数が多い順です。

最近では、道路の舗装化や雨に強い革靴の普及などで、人口は増えても雨靴の数は減る一方。1世帯で買う大人用雨靴は、全国で約5年に1足の割合だといえます。

反対に、買う回数が少ないのは、沖縄県の41年に1足。次いで千葉・三重・愛知県といった順だそうです。

こうしてみると、雨靴を多く買っているのはほとんどが雪国。雨足を雪靴と呼んでもよさそうです。

農薬危害防止運動月間が六月十三日から七月十二日まで実施されます。
農薬による事故は、ちよつとした不注意や認識不足から発生します。

(一) 農薬を使用するときは、次のことに注意して農薬による危害防止に努めましょう。

(二) 農薬を散布するときは、必ずゴム手袋、マスクなどをし、服装を整え、農薬の取扱いは慎重に行い、不健康な人、著しく疲労している人などは、散布作業に従事しないこと。

(三) 散布作業は、朝夕の涼しい時間を選び、二〜三時間で交替すること。

(四) 作業後は、手足はもちろ、全身をせっけんよく洗い、作業期間中衣服は毎日取り替えること。



(五) 作業後、酒を飲んだり夜ふかししないこと。



みんなの広場

おぼれる幼女を救出・細谷昇さん



驚いた細谷さんが
仮死状態の美穂ちゃんを
引き上げると、
逆さになった美穂た
やんの口から飲み込
んだ水が幸運にも吐
き出され、美穂ちゃん
は息を吹き返した
というものです。

上金江津地区の区長さんとして活躍されている細谷昇さん（奥）が先月の二十四日、中央公民館で行われた区長会議の席上で、人命救助の感謝状を細谷村長から贈られました。これは、四月二十六日、近くの細谷略一さんの長女美穂ちゃん（二）が、母親が目を離したすきに一人歩きし、農業用水路に過って落ちてしまったところを、なまたま用水路の見回りに通りがかった細谷さんが発見。

感謝状

細谷昇 殿

先月、我が子美穂ちゃんを溺れさせたことに深く反省し、お詫言ひを申し上げます。おかげで、美穂ちゃんは無事助かりました。心より感謝申し上げます。

河内村長 細谷 殿

石山・篠田組が（二年連続）優勝



晴天に恵まれた5月20日の日曜日、総合グランドテニスコートを会場に、河内村春季硬式テニス大会（男女ダブルス）が行われました。

男子に10チーム、女子に6チームが参加して繰りひろげられた試合は、圧倒的な強さをみせた石井・海保組が女子ダブルスを征し、男子ダブルスはこ一番に強さをみせた石山・篠田組が昨年に引き続き優勝しました。

拾った空き缶は五万個

五月三十日の「環境美化の日」5・30にちなみ、今月三日、県下全域で大掛りな「空き缶回収大作戦」が繰りひろげられました。

河内村では、今年の三月に「空き缶回収条例」が制定されたこともあり、村民ぐるみの運動として投げ捨てられた空き缶を拾い集め、約四万八千個（七）の空き缶を回収しました。

当日、参加ご協力下さったみなさんご苦労さまでした。



「古い写真」募集します

村では、現在の農業・生活などを記録し後世に残そうと、三十分もの記録映画を製作中です。この映画の中で、昔の農業や生活様式なども写真資料によって残しておくため、みなさんから古い写真を募集します。昔の農業の様子や利根川にあった「渡し」、村祭りの様子など当時の生活がしのばれる写真をお寄せ下さい。

連絡先は、産業開発課 菊地までどうぞ。



歴史探訪



語られぬ

湯殿にぬらす袂かな
芭蕉が詠じた、湯殿山を訪
れてみました。仙石から山形
に向い、六十里の街道から入
つてみると、その昔白装束の
信徒が歩いた道はバスが走っ
ていて、難所と称されていた
山道は立派に補装されていま
す。

田麦俣まできますと、重要
文化財となっている甲造りの
民家が三軒残っていましたか
今でも住いとなっていました
ので内部を見ることが遠慮し
ました。甲造りは、雪隠地方
特有の建物で飛騨の合掌造り
とは形が違っており、成程武
士が戦うに使った甲によく似

ていました。

よく、関東や東北地方の村
々に、自然石に湯殿山と刻ま
れた供養塔が建てられてある



湯殿山本尊の入口。こゝから素足となって入る。

と称して月山、羽黒山の奥の
院として信仰を集め、江戸時
代から幕末までは最も流盛を
極め、五穀豊稔の祈願参拝者
で長い六十里の街道は人の列
で白帯となったそうです。

さて、今も神祕を伝える湯
殿神社へまいりますと、宿坊
と湯泉宿が一軒ずつありまし
た。そこからは、神社専用の
バスを利用するようになって
いて、五分くらいで山道を登
りつめると、いよいよ湯殿山
の御本尊を拝することになり
ました。

入口の木戸で素足は強制さ
れ、中に入ると社はありませ
ん。これが御神体ですと説明
されてよく見てみると、黄褐
色をした大形トラック位の太
きさの岩でした。その岩の上
部からはお湯が静かに噴き出
していて、参拝に訪れる者の
素足に暖を通しているように
流れていました。

戦前までは、この御神体の
岩は女性の姿の一部であつた
そうで、芭蕉も奥の細道の
中で「聞くかた語るなかれ」
と戒めた理由がわかりました。
成程、湯殿山周辺は神祕の
かほりが漂っていて訪れる人
々に好奇心をそそいでいまし
た。

湯殿山は、古くから大権現

文・山田勝久

かふろ文芸

父の忌や椿く遺愛の白牡丹

新茶汲む相老い心定まりぬ

蝶よ来て遊べ牡丹の散る日まで

木もれ陽の影もみどりに夏のなつ

更衣子は雑草の如育つ

衣更目立ちて白しひとの髪

牡丹花咲かせて妻の余生かな

白牡丹短い生命掬け抜けり

娘来ぬ笑顔と共に新茶壺

母の目に贈る新茶の一袋

牡丹咲くや祖父手置れたる雨間い

思ひ出をふり返りつつ衣更へ

みちのくへ更衣してひとり旅

脣細る嘆きのおばは衣更

神崎通太郎

田中 芳吉

田仲 正澄

岡田 みつ

野沢 一風

中島 松坡

藤本しげる

平川 和楓

高橋てる江

小川竹声

田中白茅

鴻野 たけ

大橋 溪水

山沢 仙峯

河内俳句会

健康

コーナー



腰の痛みは、脊椎に原因がある場合とそうでない場合があります。

脊椎に原因がある場合は、変形性腰痛症、椎間板ヘルニア、脊椎分離症などです。

脊椎以外に原因がある場合は、肝臓やすい臓の病気、大腸や直腸の腫瘍、そのほか婦人系の病気などです。

腰痛症

こりです。

このような特別の原因がなくとも、腰が痛む場合があります。これが腰痛症です。腰痛症は若い人に多く、一般には特別な治療をしなくても、安静にしていればほとんどは治ります。

腰痛症の原因は、椎骨と椎骨の間にある椎間板、脊

椎後方の関節、脊椎周辺の筋肉などに原因があるとされています。

最近では、交通機関が発達し、特に足を使うことが少なくなり、知らず知らずのうちに運動不足になっています。

したがって、脊椎の周りの筋肉、腰の筋肉も弱くなっている

です。現代人に多い肥満もあり、腰痛の原因になります。このように、腰痛症は運動不足と肥満が大いに関係します。ですから、腰痛を予防するには、食生活に気を配ることと適度な運動が大切です。

今月の保健事業

- 6月22日 母子保健教室
—西共同利用施設(1:30~3:00)
- 6月26日 健康相談
—第三公民館(10:00~11:30)
- 6月26日 健康相談
—老人センター(1:30~3:00)
- 7月4日 結核レントゲン検診及び一般健康診査
- 7月16日 (8ページをご覧ください)
- 7月10日 育児相談
—西共同利用施設(1:30~3:00)
- 7月18日 三種混合予防接種
—西共同利用施設(1:30~2:30)
- 7月20日 三種混合予防接種
—青年研修所(1:30~2:30)
- (不用犬の引取り日のお知らせ)
- 6月21日 (役場前 9:30)
- 6月29日 (金江津支所 10:00)



栄養素から見た食生活

1日のカルシウム所要量			※参考食品
乳	児	400mg	牛乳 200ccには200mg、
妊	婦	1,000mg	プロセスチーズ 100gには630mgのカルシウムが含まれています
授乳	婦	1,100mg	
成年男女	体重1kgにつき10g		
60歳以上の男女	600mg		

②神経の興奮を伝え、筋肉

カルシウムと聞けば「骨や歯をつくる栄養素」とだれもが答えるに違いありません。事実、そのとおりで、九十九パーセントまでが骨や歯になります。

では、残りの一パーセントはどこにあるのでしょうか？

実は、血液やリンパ線などに含まれていて、次のような大切な役割を果たしています。

③酸素を体のすみずみまで送り届ける

このように、カルシウムは骨や歯となつて蓄えられる一方、体内の大切な働きのために使われています。このため、血液中のカルシウムが不足すると、骨や歯に蓄えられているカルシウムが血液中に溶け出し、骨や歯がもろくなります。

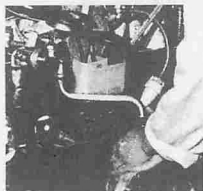
カルシウムは、牛乳、チーズ、緑黄色野菜に多く含まれています。また、小魚など骨ごと食べられる魚は重要なカルシウム源です。

ただし、カルシウムが体に吸収されるには、ほかの栄養素とのバランスが大切です。カルシウムに富む食品だけでなく、いろいろな食品をバランスよく取りましよう。

河内村水道事業の 指定工事店の 申請について

河内村水道事業は、水道配水管の破綻、各家庭の給水装置、および、修理工事を民間水道工事店を村が指定して、昭和59年10月1日から行います。

村の水道工事は、指定工事店以外ではできなくなります。水道事業の指定工事店に指定申請する場合は、次の条件を満たさなければなりません。



〔指定工事店の適格条件〕

1. 指定工事店は、河内村に本店、出張所、支店を有し、責任技術者1名以上、および、給水工1名以上を有するものとする。
2. 前項の責任技術者と給水工は兼ねることができない。
3. 引き続き3年以上水道工事に従事しているものであって、管工事については、相当の信用と経歴のあるもの。
4. 給水装置工事に必要な資力があり、設備および器材を常備すること。

〔指定工事店の申請受付期間〕

時和59年7月2日から7月20日まで
※申請書用紙は水道課にありま
すのでお問合せ下さい。

☎ 8-2361

米そのものの栄養価です。
お米の主な成分を精米百グラム中でみますと、炭水化物が七二・八グラムと最も多く、次がタンパク質で七・四グラムとなっています。つまりお



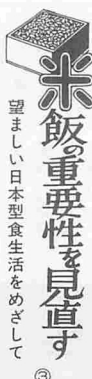
タンパク質は 牛肉、牛乳とほぼ同じ

「良質で、安い」お米は、名実ともに優れた食品といえるので、たんぱく質の多いお米から取っています。

タンパク質十グラムを摂取する場合の単価を比較しますと、牛肉や牛乳などより安くくなっています。

さらに、タンパク質十グラムを摂取する場合の単価を比較しますと、牛肉や牛乳などより安くくなっています。

たんぱく質の多いお米から取っています。



「お米は大切なタンパク源」

日本人の食生活の第一の特徴は、お米という主食が炭水化物摂取量の大きな割合を占めていることです。

タンパク質の多くをお米から取っています。

タンパク質の多いお米から取っています。



かたつむり



ヒタリマキマイマイという種類のほかは、ほとんどが右巻きです。

ところで、かたつむりの雄雌の見分け方をご存知でしょうか。実は、かたつむりは雌雄同体なのです。けれども交尾はほかのかたつむりと行い、精子を交換し合って卵を産みます。

このようにかたつむりは、ちよつと変わった動物で、触角を動かしながらゆつくり動いて行く姿を見てみると、自然の営みの神秘さを感じずにはいられません。



こよみ

6月	夏至
25日	救らいの日
7月	国民安全の日
1日	海山開き
7日	七夕・小暑

今月の納税

村県民税	1期
国民健康保険税	2期
国民年金保険料	1期

たばこ消費税は
暮らしの中に
生かされています

たばこは村内で買います



何年か前、私は交通事故を見ました。ひかれた場面ではなかったけれど、バスの周りに人がたくさん集まっていた。次の日の新聞に、このことがのっていました。お母さんに聞くと、ひかれた人はおばあさんで、バスから降りてバスの前を通って反対側にいこうとしたとき、車が走って来てひかれてしまったということでした。それから私は、飛び出しや車のそばで遊ぶことはしません。

休日診療当番医

～江戸崎地区～

6月24日	江戸崎町
本橋(久)医院	☎0298(92)2345
7月1日	江戸崎町
矢野医院	☎0298(92)2127
7月8日	東村幸田
宮本病院	☎02997(9)2114
7月15日	江戸崎町
本橋(惟)医院	☎0298(92)2308

〔診療時間〕 午前9時～午後4時
都合により当番医の変更もあります。事前に確かめて下さい。

～竜ヶ崎地区～

市外局番(02976)は共通

6月24日	山本医院(内科)	☎6-3348
	朝野医院(外科)	☎2-0178
7月1日	渡辺医院(内科)	☎2-0018
	石川病院(外科)	☎2-0378
7月8日	宮本医院(内科)	☎6-1853
	青木病院(外科)	☎4-3131
7月15日	根本医院(内科)	☎2-3155
	五十嵐医院(外科)	☎2-0936

EXPO'85

示そう河内の交通マナー



—— 会員募集 ——
河内村硬式
テニスクラブ

コートを走る白いシューズと銀色のラケット……輝つたう汗は青春。熱い汗を私たちと流そう!!

部 長	藤田正巳
会 費	年 間2500円 入会金2000円
練習日	毎月第1・3日曜日
時 間	午前9時～午後1時

◎連絡先

河内村中央公民館
☎4-2843

交通事故0の提言

交通事故を見たとき

長竿小 五年
湖野 裕子ちゃん



No40