

# かわち



思い出いっぱい夏の休み♪

写真：かわちチャレンジスクールから

<主な内容>

- かわち直販センター利用（出荷）希望者募集！……P 2
- 「小さな拠点」整備事業について …………… P 3
- 9月19日（月・祝）は「敬老の日」 …………… P 4～5
- かわちチャレンジスクール…………… P 14～15

### ◆ 定例相談 ◆

#### 心配ごと相談

日時 10月3日(月) } 午前10時～正午  
10月17日(月) }  
場所 第2地区共同利用施設  
(福祉センター隣)

#### ※弁護士相談（要予約）

問合せ先 河内町社会福祉協議会  
☎84-2830

#### 教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時～正午  
場所 教育委員会事務局  
問合せ先 ☎84-3322 ☎84-4730

#### 成田空港に関する相談

日時 月～金曜日 午前10時～午後4時  
場所 河内町役場本庁舎北側  
問合せ先 ☎84-5017  
☎0120-84-5013

#### 交通事故相談

日時 月～金曜日  
午前9時～正午 午後1時～4時45分  
弁護士相談 第1・第3水曜日  
午後1時～4時(要予約)  
場所 土浦合同庁舎 本庁舎3F  
問合せ先 県南地方交通事故相談所  
☎029-823-1123

### ◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故 7月発生状況 (累計)

発生件数(人身事故) 2件(15)  
死者数 0人(0)  
負傷者数 2人(15)  
竜ヶ崎警察署調べ

### ◆ 戸籍の窓 ◆

おめでた 4人 転入 18人  
おくやみ 15人 転出 16人

### ◆ 人口・世帯 ◆

平成28年8月1日現在  
人口 9,315人 (-9)  
男 4,610人 (-10)  
女 4,705人 (+1)  
世帯数 3,373世帯 (+1)

### ◆ TELガイド ◆

役場	☎84-2111	教育委員会	学校教育G	☎84-3322
	☎84-4357	事務局	生涯学習G	☎84-2843 (公民館)
水道事務所	☎84-2361	福祉センター		☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090	保健センター		☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071	防 災 かわち (音声案内)		☎84-2212
社会福祉協議会	☎84-2830	シルバー人材センター		☎84-5455

### ◆ 休日診療当番医(10月) ◆

	稲敷地区	龍ヶ崎地区
2日	ゆはらクリニック ☎029-894-2002	8月25日現在、10月以降の 休日当番医が未定のため10月 分は、10月1日号に11月分と あわせて掲載いたします。
9日	江戸崎病院 ☎029-894-2611	
10日	坂本耳鼻咽喉科医院 ☎029-892-2627	
16日	角崎クリニック ☎029-787-6030	
23日	和田医院 ☎029-894-2412	
30日	江戸崎眼科 ☎029-892-0262	

※休日当番医は変更することがあります。  
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。  
救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199  
救急医療情報システム ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### ◆ ごみ収集日(10月) ◆

資源回収日	燃えないごみ収集日			
A地区 11・25 C地区 4・18	A地区	8		C地区 22
B地区 13・27 D地区 6・20	B地区	D地区		
燃えるごみ収集日		粗大ごみの予約収集日		
全地区 毎週月・水・金曜日	10月中の予約→11月5日			



# 古民家(旧長竿邸)を活用した「小さな拠点」整備事業について

◆問合せ先◆ 河内町役場 企画財務課 企画係 TEL 84-2111 (内線161)

現在、町では平成23年度に長竿地区の名主、長竿家から寄附を受けた築100年超の由緒ある建物を、その景観を生かして修繕や内装などの工事を進めています。

この古民家(旧長竿邸)の改修後は、手打そば処および河内町の新たな情報発信の拠点として、また観光スポットとして町の活性化につながるものと考えております。

地域産品食堂を運営する方は、かねてからこの古民家の活用を希望されていて、手打そばはもとより、これまで湯葉や豆腐など大豆の加工会社を運営されてきた経験を生かした郷土料理の提供も検討されています。



## ☆「小さな拠点」整備事業は地方創生加速化交付金を活用しています

この事業は、町と民間が事業の主体となる官民協働による新しいかたちのまちづくり事業として、国(内閣府)が進める「まち・ひと・しごと創生法」のもと「一億総活躍プラン」において創設された交付金事業である地方創生加速化交付金(事業名: 町に寄贈された古民家を活用した情報発信拠点及び地域産品食堂を中心とした「小さな拠点」事業)の採択を受けたものであり、町が寄附を受けた由緒ある古民家を改修、手打そば処および町の情報発信の拠点として再生し、町内外から人々が訪れることができる「小さな拠点」として整備しているものです。

町の施設である「かわち直販センター」は、9月から河内町が直営で管理運営します!!

## 農産物や加工品を「登録料無料」で出荷しませんか?

### 利用(出荷)登録希望者募集!(第2次)

#### ◆募集の趣旨

「かわち直販センター」は、指定管理者(株式会社 ふるさとかわち)の指定期間(契約期間)が8月31日で満了したため、9月からは河内町が直営で管理運営いたします。今後は、利用(出荷)者が中心となって運営できるよう町がサポートしてまいります。

「かわち直販センター」は、農業および商業の活性化と生産者の経営の安定、生産意欲の向上のため、町民の誰もが「登録料は無料」で、いつでも利用(出荷)できる施設として、新しく生まれ変わります。

町民の皆さんが、愛情込めて作られた農産物等の中で、自信をもって出荷できる「自慢の一品」をぜひ出荷してください。

※登録料とは、出荷者の皆さんが構成される組織に参画するための入会費用です。

#### ◆利用(出荷)者資格

- ① 河内町内外で農産物、加工品を生産・製造する個人又は団体等
- ② 町が利用(出荷)者として特別に認めた方

#### ◆申込方法

役場経済課の窓口へ備え付け、または町のホームページよりダウンロードした「利用(出荷)登録希望申込書」に必要事項を記入のうえ、役場経済課までお申し込みください。

申込期限はありません。随時募集します。

#### ◆今後の予定

「かわち直販センター」は、農業・商業・観光の一体化を実現し、町の活性化につながる中核施設としての役割を目指しています。

今後のリニューアルオープンに向けて、利用(出荷)希望者の参加により、町と共に施設の運営に係る意見を広く取り入れながら、より良い運営システムを策定します。

このため、利用(出荷)希望者の方を対象に、説明会および意見交換会の開催を予定しており、出荷者の組織化や運営形態(利用料金等)、さらに当面施設の改修期間中における運営方法などを検討していきます。



申込・問合せ先 河内町役場 経済課 直売所施設担当 TEL 84-2111 内線150

平成28年度

# かわち長寿番付表

これまで河内町の発展にご協力いただいたご長寿のみなさまを相撲の番付表になぞらえ「長寿番付表」にてお知らせします。

東	行事 河内町長	西
牧山ミサエ (105) 早井	横綱	倉本 サト (103) 早井
鴻野 たけ (102) 入谷	大関	加藤 とみ (102) 田川
野澤 もと (101) 砂場	関脇	岡野はつゆ (101) 下組
大久保 要 (100) 早井	小結	大柳 てつ (99) 中道
山田とめよ (99) 堤向	前頭1	小高 美代 (99) 排水機
石山 くに (99) 新橋	前頭2	石山 久子 (99) 外丸田
山倉 もと (98) 中金江津	前頭3	高橋ふさ子 (98) 古通
柳田 らめ (98) 羽子騎	前頭4	加藤 きん (98) 片巻
古沢 せつ (98) 万歳	前頭5	近藤 泰子 (98) 古河林
大槻 きよ (97) 古河林	前頭6	郡司 のぶ (97) 十三間戸
大野 まつ (97) 田川	前頭7	鴻巣ミサオ (97) 下町歩
吉原 富子 (97) 中曾根	前頭8	久松 榮兒 (96) 平川
高橋子ヨノ (96) 片巻	前頭9	吉本喜代志 (96) ひろさぎ台
桜井 ふち (96) 上金江津	前頭10	平川 正義 (96) 保村
郡司 とり (96) 十三間戸	前頭11	小笹まさ子 (96) 宿
田沼 たみ (96) 羽子騎	前頭12	川瀬 つね (96) 外丸田

※平成28年度中に96歳以上になる方を掲載しています。(平成28年8月25日現在)

(敬称略)

9月19日(月・祝)は



## 敬老の日

写真：『シニアスポーツまつり』から

### 町の長寿者の状況

今年(平成28年8月1日現在)、町の75歳以上の方は1,717人(男648人、女1,069人)これは町人口の約18.4パーセントにあたる数字です。このうち、95歳以上の長寿者の方は48人(平成28年中に95歳を迎えられる方を含む)になります。

町一番の最高齢者は、牧山ミサエさん(早井)で、105歳(明治44年12月10日生)の女性です。男性の最高齢者は、久松榮兒さん(平川)で96歳(大正9年5月2日生)です。これからも元気で長生きしてください。(年齢は、平成28年中に迎えられる年齢です。)

### 敬老福祉大会開催のお知らせ

- ◆日◆ 10月15日(土) 午前10時開会
- ◆会場◆ 河内町立河内中学校体育館
- ◆招待者◆ 70歳以上で町内に在住の方  
(昭和22年3月31日以前にお生まれの方)  
※招待者には後日招待状を送付します。
- ◆大会の内容◆ (1) 式典  
(2) アトラクション



☆第2子以降のお子さんに「次世代育成支援金」を支給いたします

町では、お子さんの誕生を祝福し子どもたちの健全な育成を願って、第2子以降のお子さんを産まれた方に「次世代育成支援金」を支給しています。

◆支給条件

- ① 出産の日まで、1年以上河内町に住所(居住)があること
- ② 世帯員全員に係る町税、介護保険料、国民健康保険税、認定こども園の利用者負担、児童クラブの負担金、水道料、下水道使用料、給食費、町営住宅の使用料に滞納がないこと
- ③ 主として対象児の生計を維持する者の前年の所得が700万円以下であること

◆支援額

- 第2子：50万円  
出産時に11万円、以降1歳から6歳までそれぞれの誕生日を迎える毎に6万5千円を支給。
- 第3子以降：100万円  
出産時に22万円、以降1歳から6歳までそれぞれの誕生日を迎える毎に13万円を支給。

◆申請期限

○ 生まれたとき  
出産の日から60日以内  
※ただし、申請前に保護者と対象児が転出等で町内に住所を有しなくなったときは、申請することができません。  
○ 1歳から6歳の誕生日を迎えたとき

◆申請方法

印鑑、通帳を持参の上、子育て支援課窓口で申請してください。  
詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

◆問合せ先

子育て支援課  
TEL 84-2111(内線172)



☆子ども・妊産婦医療福祉費支給制度(マル福)が改正されます

制度の改正点について

平成28年10月1日から子ども・妊産婦医療福祉費支給制度(マル福)は、茨城県がそれぞれの所得制限を緩和します。町単独事業(黄色受給者証)から県補助事業(白色受給者証)へ一部の方が変更となりますので、該当する方は手続きをお願いします。受給者証の使い方は、これまでと全く同じです。

◆変更手続き

変更対象の方へのみ、①新しい受給者証 ②申請書(台帳) ③返信用封筒をお送りします。

◆問合せ先

町民課 年金医療福祉係  
TEL 84-2111(内線181)

☆お店の看板や広告塔などの表示には許可が必要ですよ！  
～公衆に対する危害防止のために～

私たちの身の回りにはポスターや広告旗といった簡易なものから、立看板、広告塔などいろいろな種類の屋外広告物があります。屋外広告物は私たちにさまざまな情報を提供し、また町の活気やにぎわいを演出し人々に楽しみを与えてくれます。しかし、屋外広告物が無秩序に氾濫すると「まちの美観」や「自然の風致」を損ねることになります。また、道路沿いに掲出された屋外広告物が道路交通の安全を妨げたり、落下や倒壊により思わぬ災害を招くなど、「公衆に危害」を加えることも想定されます。そこで、県では屋外広告物について必要なルールを定めています。屋外広告物を表示するときは、許可を受けましょう。

◆屋外広告物を表示してはいけない地域(禁止地域)

次に掲げる地域には、原則として屋外広告物を表示することはできません。  
・文化財とその周囲(半径100m以内)の地域

- ・ 高速道路から500m以内、国道から50m以内、県道、町道等の道路から5m以内
- ・ 信号機又は道路標識から半径10m以内の区域
- ◆ 自己の店舗等に、店名、取扱商品名などを表示する場合(自家広告物)  
次の場合は、禁止地域でも表示することができます。  
・ 広告物の合計面積が5㎡以下で、許可基準に適合する場合(許可不要)
- ・ 広告物の合計面積が100㎡以下で、許可基準に適合し、町長の許可を受けた場合
- ◆ 屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間



が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。  
◆ 屋外広告物の表示・設置・点検の施行をする場合は、必ず茨城県で登録を受けた業者へ依頼して下さい。  
◆ 許可手続きや許可基準など、屋外広告物についてのご相談は、都市整備課建設Gへ。  
TEL 84-2111(内線144)

☆ 自衛官募集 ☆

受験種目	防衛医科大学生	
	前期	医学科学生 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)
受験資格	高卒(見込含)21歳未満の者	高卒(見込含)21歳未満の者
受付	9月5日(月)から9月30日(金)まで	9月5日(月)から9月30日(金)まで
試験期日	1次：11月5日(土)および11月6日(日) 2次：12月6日(火)から12月10日(土)までの間の指定された日	1次：10月29日(土)および10月30日(日) 2次：12月14日(水)から12月16日(金)までの間の指定された日
特徴	幹部自衛官となる者を4年間の修業期間において養成する制度です。	医師である幹部自衛官となるべき者を養成する制度です。
場所	別途各人に通知します。	

◆問合せ先 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 龍ヶ崎市寺後3629-5  
TEL 64-3351 HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> E-mail [hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp](mailto:hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp)

河内町内小・中学校等の放射線量率測定結果 (平成28年8月10日測定)

施設名	測定場所	測定時刻	天候	測定値	
				地上0.5m	地上1m
河内町役場	駐車場	8:30	晴れ		0.054
生板小学校	校庭			夏休みのため、測定なし	
みずほ小学校	校庭			夏休みのため、測定なし	
金江津小学校	校庭			夏休みのため、測定なし	
河内中学校	校庭			夏休みのため、測定なし	
金江津中学校	校庭			夏休みのため、測定なし	
かわち認定こども園	園庭	9:30	晴れ/曇り	0.083	0.077
かなえつ認定こども園	園庭	11:00	晴れ	0.073	0.065

※放射線量率測定の結果は、1日のうち屋外に8時間、屋内に16時間滞在するという生活パターンを仮定(注)して、年間の被ばく線量が1ミリシーベルトより低い値です。  
(注)年間の被ばく線量が1ミリシーベルトとなる放射線量率は0.23マイクロシーベルト/時間です。

◆問合せ先 総務課 TEL 84-2111 / 教育委員会事務局 TEL 84-3322

## 農地の区画拡大・暗渠排水設置など

### 【農地耕作条件改善事業】

農地中間管理機構による担い手への農地集積・集約化を支援するとともに、農地の区画拡大および暗渠排水設置などの簡易な二次的整備を行う農業者に対して、交付金を交付する事業を行う予定です。

平成29年度に事業実施を希望される方を把握するため、要望量調査を行いますので、希望される方は経済課まで要望量調査書（経済課窓口にあります）を提出してください。

・提出期限：9月30日（金）

※交付金額は国の予算配分により減額となる場合があります。

### 【代表的な事業の主な内容】

事業	事業内容	交付金基本額	集約化加算後（※）
田の区画拡大 （水路の変更を伴わないもの）	畦畔除去、均平作業等による区画拡大	10万円以内／10a	12万円以内／10a
暗渠排水	吸水管の間隔が10m以下の暗渠排水の新設	15万円以内／10a	18万円以内／10a

※人・農地プランに掲載、かつ1ha以上のまとまりを有する申請地は助成単価が2割加算されます。

◆問合せ先 経済課 TEL 84-2111（内線153）

## 10月は土地月間です！～土地取引の後には届出を！～

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

5,000㎡以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は、町に届出を行う必要があります。

○届出の必要な取引：売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の譲渡または設定等

○届出期限：契約締結日から2週間以内

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

◆問合せ先 都市整備課 TEL 84-2111（内線144）

## 秋の全国交通安全運動 9月21日（水）～9月30日（金）

—— スローガン：光ってる あなたのマナーと反射材 ——

運動の基本 子供と高齢者の交通事故防止

- 運動の重点
- (1) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）
  - (2) 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - (3) 飲酒運転の根絶 (4) 横断歩行者の優先・保護



### オータムジャンボ5億円

1等・前後賞合わせて

## 9月26日発売!

公益財団法人茨城県市町村振興協会

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9/26日～10/14日  
抽せん日 10/21日  
支払開始日 10/26日  
1枚 300円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

## くらしの情報

### ☆平成29年4月1日採用 龍ヶ崎地方塵芥処理組合職員募集!!

- ◆募集内容
  - ◎一般事務1名（地方公務員）
  - ◎昭和62年4月2日以降生まれで、高等学校以上を卒業した方（平成29年3月卒業見込者含む）
- ◎勤務地「茨城県龍ヶ崎市板橋町くりーんプラザ・龍ヶ崎」
- ※右記の受験資格に該当する方でも、日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方は受験できません。
- ◆試験日程
  - 第一次試験 平成28年11月13日（日）
  - 第二次試験 平成29年1月下旬予定（第一次試験合格者に別途通知）
- ◆試験科目
  - 第一次試験：一般教養、作文試験
  - 第二次試験：面接試験
- ◆試験会場 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 3階会議室
- ◆受験願書の配布期間 平成28年9月1日（木）～10月

28日（金）の午前8時30分から午後5時15分（土・日・祝を除く）

◆配布場所 龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課 ※公式組合ホームページからのダウンロードも可能（<http://business2.plala.or.jp/ryujin/index.htm>）

◆受験願書の受付期間 平成28年10月3日（月）～10月28日（金）の午前8時30分から午後5時15分（土・日・祝を除く）

※持参または郵送（郵送の場合は10月28日必着）

◆願書提出・問合せ先 龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課 〒301-0801 龍ヶ崎市板橋町436番地2 TEL 0297-601177 E-mail ryujin-soumu@bz03.plala.or.jp

### ☆移動式赤ちゃんの駅を貸出します



乳幼児を連れた保護者が安心してイベント等に参加できるように「移動式赤ちゃんの駅」を貸出します。

「移動式赤ちゃんの駅」とは、乳幼児の授乳やおむつ交換を行うためのスペースで、町内で開催されるイベント等に無料で貸出しをするものです。※詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ先 子育て支援課 TEL 84-2111（内線172）

## 平成28年度 農業簿記講習会実施のお知らせ

～「どんぶり勘定」から脱却し、複式簿記でもうかる農業経営を目指しませんか？～

例年、茨城県農業会議、稲敷地域農業改良普及センターより講師を迎え、農業簿記講習会を実施しております。

今年度も10月より全8回実施します。

これから農業簿記記帳に取り組みたい方や興味がある方は、参加いただけます。当日は、見学という形になりますが、簿記ソフト（ソリマチ）が入ったパソコンを持参いただければ、操作しながらの受講も可能です。参加希望の方は、事前に役場経済課までご連絡ください。

※講習会では、簿記ソフト（ソリマチ）を使用します。

◆問合せ先 経済課 TEL 84-2111（内線153）



## 全国中学校柔道大会および 関東大会に出場 ～柳町有美さん～

7月29日(金)、茨城県代表として第47回全国中学校柔道大会および関東大会に出場する柳町有美さん(金江津)が雑賀町長を表敬訪問しました。

柳町さんは、7月に開催された茨城県民総合体育大会(中学女子柔道の部)で見事優勝し、全国大会および関東大会に出場することになりました。



## 関東中学校陸上競技大会に 出場 ～菅谷有未さん～

7月22日(金)、茨城県代表として第44回関東中学校陸上競技大会(中学2年女子100m)に出場する菅谷有未さん(長竿)が雑賀町長を表敬訪問しました。

菅谷さんは、6月に開催された全日本中学校通信陸上競技茨城大会で見事優勝(12秒84)し、関東大会に出場することになりました。



## 道路里親による除草作業が 実施されました

7月17日(日)、県道取手東線の長竿バイパスにおいて、道路里親による今年2回目の除草作業が行われました。これは、道路を「里子」に、町民の皆さんを「里親」に見立て、町が管理する道路の美化活動に取り組んでいただいているものです。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



## 受章おめでとうございます 平成28年 春の叙勲

長年にわたり各分野でご活躍された方々に贈られる「春の叙勲」が発表され、町内で細谷忠男さんが受章されました。



**旭日双光章**  
細谷 忠男 さん(80歳)  
地方自治功労 元茨城県稲敷郡河内村長

## 新設小中一貫校建設工事進捗状況

8月18日(木) 現在、校舎の建設工事進捗状況は、約50%となっており、外壁や内装、および設備工事等、様々な工事が施工されています。

校舎西側1階については、外壁が設置され、東側にはスクールバス発着場の屋根が設置されました。

また、屋内運動場(体育館)については、屋根の鉄骨が設置されるなど、予定通り工事が施工されています。

【写真：平成28年8月18日撮影】



屋根が設置された校舎東側のスクールバス発着場



屋内運動場(体育館)の様子



外壁が設置された校舎西側の1階

## 利根川堤防点検を実施

8月6日(土)、十平田園都市センター前の堤防上で、利根川沿いの住民の方と国土交通省の職員による「共同点検」が行われました。

河内町では今回初めて行われたもので、平川地区と十三間戸地区の住民19人、消防団等15人が参加し実施されました。

当日は、国土交通省職員による洪水の歴史や利根川の堤防の現状、洪水予報などの説明の後、参加者からは熱心な質問等があり、利根川の堤防について理解を深めました。



利根川や堤防についてのお問い合わせは  
国土交通省 利根川下流河川事務所 金江津出張所  
TEL 86-2002

## 河内町清掃大作戦

7月31日(日)、町内各地区で「河内町清掃大作戦」が実施されました。当日は早朝から多くの方が参加し、町内のゴミ拾いを行いました。

今回の清掃では、可燃ゴミ570キロ、不燃ゴミ1,280キロが集められました。

参加者の皆さん、ご協力ありがとうございました。今後も、私たちの町をきれいにするためにご協力をお願いします。



# 生涯学習のとびら

H28. vol.113

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G (中央公民館内) TEL 84-2843

## H28 ジュニア・レディースゴルフ教室生徒募集!! 定員20名

受講対象者は町内在住または在勤の方

番号	実施日/会場	時間	主な内容	講師
①	10月1日(土)	9:45~	開講式	ニッソーCC 理事長 高橋博史プロ 他2名
	センチュリーゴルフ練習場	10:00~12:00	スイングレッスン(A班・B班合同)	
②	10月8日(土)	9:30~11:00	スイングレッスン(A班)	
	センチュリーゴルフ練習場	11:00~12:30	スイングレッスン(B班)	
③	10月15日(土)	12:45~14:00	ミニ講座(昼食)	
	ニッソーCC	14:00~16:45	ハーフ/9H ラウンドレッスン(コンペ方式)	
		16:45~	ラウンド終了後 解散	
④	10月22日(土)	9:30~11:00	スイングレッスン(A班)	
	センチュリーゴルフ練習場	11:00~12:30	スイングレッスン(B班)	
⑤	10月29日(土)	9:30~11:00	スイングレッスン(A班)	
	センチュリーゴルフ練習場	11:00~12:30	スイングレッスン(B班)	
⑥	11月5日(土)	9:30~11:00	スイングレッスン(A班)	
	センチュリーゴルフ練習場	11:00~12:30	スイングレッスン(B班)	
⑦	11月12日(土)	12:45~14:00	ミニ講座(昼食)	
	ニッソーCC	14:00~16:45	ハーフ/9H ラウンドレッスン(コンペ方式)	
		16:45~17:30	閉講式(表彰式)	

◆申込方法 教育委員会事務局 生涯学習グループ(中央公民館)まで TEL 84-2843 (電話による申込可)

◆受講料 ジュニア:2,000円/レディース:3,000円 (初回時に徴収します。)

◆申込期間 9月4日(日)~9月18日(日)まで(月曜・祝日休館日)

◆施設利用料 ○センチュリーゴルフ練習場(①、②、④~⑥)520円(初回時、練習場カード作成料がかかる場合があります。)  
○ニッソーカントリークラブ(③)2,500円(⑦)2,500円/昼食込み ○その他(保険代:350円)

※施設利用料・保険料自己負担(用具は自分で用意) ※金額については予定です。

※先着順ですが、ジュニアの申込みが多い場合には、ジュニアを優先させていただきます。

## 図書室新着本のご案内

中央公民館図書室に新しく仲間入りした図書のご紹介です。ぜひ、ご利用ください。

タイトル	著者等	出版社
きんぎょがにげた	五味 太郎	福音館書店
うずらちゃんのかくれんぼ	きもと ももこ	福音館書店
しろくまちゃんほっとけーき	わかやま けん	こぐま社
だるまさんと	かがくい ひろし	ブロンズ新社
だるまさんの	かがくい ひろし	ブロンズ新社
おはようサラダ	わたなべ あや	ひかりのくに
ごめんやさい	わたなべ あや	ひかりのくに
おやすみ、ロジャー：魔法のぐっすり絵本	カール=ヨハン・エリー	飛鳥新社
ふくろう BEAUTIFUL OWLS IN THE WORLD	アフロ、アマナイメー	パイインターナショナル
13歳までに伝えたい女の子の心と体のこと 大切なお嬢さんのために	やまがた てるえ	かんき出版
15歳までの女の子に伝えたい自分の体と心の守り方	やまがた てるえ	かんき出版
好き嫌いをなくす幼児食 心に栄養、頭に栄養	加藤 初枝 ほか	女子栄養大学出版社
子どもに野菜!はスープがいちばん	田 辺 由布子	文化出版局
1~3歳発達を促す子どもごはん まいにちの手を動かす食事で、すくすく育つ	中 村 美 穂	日東書院本社
億男 Million Dollar Man	川 村 元 気	マガジンハウス
55歳からのハローライフ	村 上 龍	幻 冬 舎
世界から猫が消えたなら	川 村 元 気	小 学 館
羊と鋼の森	宮 下 奈 都	文 藝 春 秋

# 小中学生交流事業

児童生徒がレクリエーション等を通して相互交流を深め情報交換や子ども同士のふれあいを目的として、7月27日に小学6年生が、8月10日に中学1年生が交流事業を行いました。

七月二十七日(水)

☆小学生交流事業

アイスブレイキング・絵かきゲーム

プール遊び ほか

生板小学校  
体育館/プール






八月十日(水)

☆中学生交流事業

野外炊飯(カレーライス作り)

香取神宮 敬策(グループ活動)

白浜少年自然の家  
香取神宮





## リバーキャンプ

8月16日 小貝川での川遊び、乗馬、牧場体験



## Rainbow Shower Run 2016

7月30日(土)、つつみ運動公園および周辺地域で、第5回「いなかふえ」～Rainbow shower Run 2016～が開催されました。このイベントは、河内町という場所や魅力をもっとたくさんの人に知ってもらいたいと願う町商工会青年部関係の若者たちが企画し行われたもので、真夏の暑さの中開催されたイベントには、子どもから大人までたくさんの人たちが参加し、水を使った様々なアトラクションを気持ちよさそうに満喫していました。



## かわちチャレンジスクール

取手市：小貝川ポニー牧場

かわちチャレンジスクールとしてポニースクール、リバースクール、リバーキャンプが開催されました。参加した子どもたちは、学校や学年が違ってもすぐに仲良くなり、乗馬体験や川遊びなどを楽しんでいました。その子どもたちの様子を紹介します。

### ポニースクール

7月29日 乗馬、牧場体験



### リバースクール

8月3日 小貝川での川遊び、乗馬、牧場体験





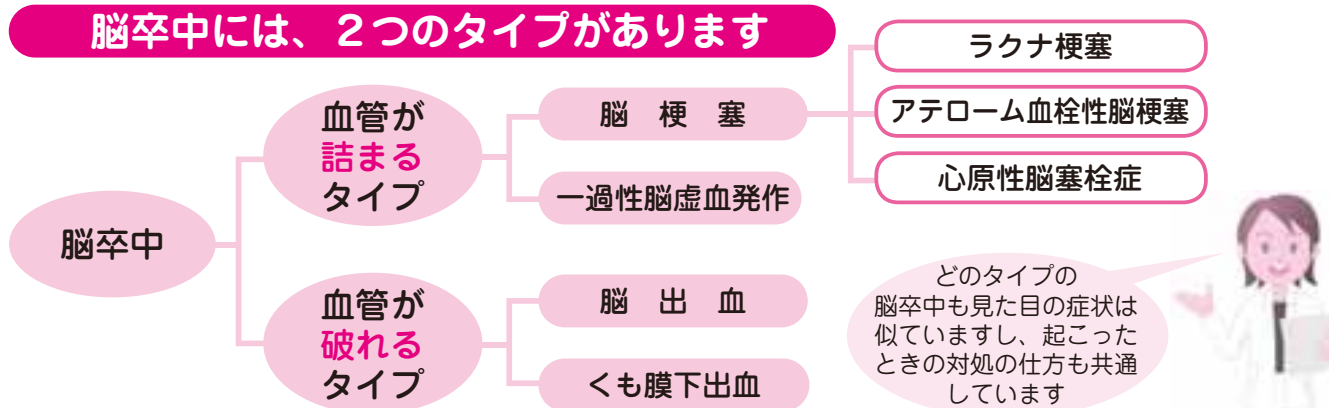
# 食育だより VOL.70

～こころとからだを育む食育～

## 9月は循環器疾患予防月間 「脳卒中って何？」

◆問合せ先 保健センター TEL.84-4486

9月は循環器疾患予防月間です。循環器疾患の代表的なものは、「脳卒中」です。脳卒中とは、脳の血管が詰まったり、破れたりして脳にダメージを受ける病気です。寝たきりになる原因の病気の第1位でもあります。自分や大切な人を守るため、脳卒中の予防はもちろん、脳卒中が起こった時、適切に対処ができるよう知っておきましょう。



### 知っておこう！脳卒中の前兆・初期症状

<p><b>突然片側の動きがおかしくなる</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●片側だけマヒが生じる</li> <li>●片側だけ力が入らない(物を落とすなど)</li> <li>●顔の片側がゆがむ</li> <li>●片側だけ感覚がおかしい(しびれるなど)</li> </ul>	<p><b>突然会話がうまくできなくなる</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●言葉が出てこない</li> <li>●相手のいうことが理解できない</li> <li>●ろれつがまわらない</li> </ul>	<p><b>突然見え方がおかしくなる</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●視野の半分が欠ける</li> <li>●片方の視野が暗くなる</li> <li>●ものが二重に見える</li> </ul>	<p><b>突然のめまい・ふらつき</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●めまいがする</li> <li>●バランスがとれずにふらつく</li> </ul>
---	---	--	---

※代表的な症状は4つあります。いつもと違うと感じたらSOSです！

### おかしいなとおもったらすぐチェック！『FAST』

<b>F</b> Face 顔	□「イー」と言ったとき、顔の片側が下がったり、ゆがんだりしていませんか？	【症状】 顔の片側がゆがんでいる 片側だけ垂れ下がっている
<b>A</b> Arms 腕	□手のひらを上にして両腕を前に伸ばしてください。そのまま保持できますか？片腕だけ落ちてきませんか？	【症状】 片方だけうまく力が入らない
<b>S</b> Speech 会話	□「今日はいい天気ですね」と正しく繰り返して言えますか？	【症状】 ろれつがまわらない 言葉がでてこない

これらの症状がどれか1つでもあれば脳卒中の可能性が大！！

**T**ime 時間 □発症した時刻を確認。一刻も早く119番に電話して救急車を呼び、発症時刻も伝える。脳卒中は時間との戦いです！！

# 保健センターだより

## 女性のための 子宮がん・乳がん集団検診 & 骨粗鬆症検診

平成28年 10月3日(月)～ 申込み受付開始！！

今年も町では、子宮がん・乳がん集団検診を実施します。子宮がんや乳がんは、小さなうちに発見されるほど、命を脅かす危険性が低くなります。そのため定期的な検診を受けて早期に発見することが何よりも大切です。毎年受けている方はもちろん、最近受けるのを忘れていたり、受けたことのない方もこの機会に是非検診を受けに来てください。

#### 検診日時・場所

月日	場所	受付時間
11月7日(月)	保健センター	午前10時～10時30分(乳がん検診のみの方)
11月18日(金)		午後0時30分～1時15分(子宮がん検診のみ、または両方を受ける方)

#### 子宮がん検診

対象	検査内容	料金	受付時間・定員
20歳以上の女性	検診車での子宮頸部の細胞診	1,300円	午後0時30分～1時15分 各日90名ずつ

#### 乳がん検診

対象	検査内容	料金	受付時間・定員
30歳～39歳の方	超音波検査(エコー)	1,000円	各日とも ・午前10時～10時30分 超音波検査(エコー) 20名 マンモグラフィ検査 20名 ・午後0時30分～1時15分 超音波検査(エコー) 40名 マンモグラフィ検査 50名
40～48歳で偶数年齢の方	超音波検査(エコー) マンモグラフィ検査2方向	2,500円	
41～57歳で奇数年齢の方	超音波検査(エコー)	1,000円	
50～56歳の方	超音波検査(エコー) マンモグラフィ検査1方向	2,000円	
58歳以上の方	マンモグラフィ検査1方向 (2年に1回)	1,000円	

#### 骨粗鬆症検診

対象年齢	検査内容	料金	受付時間
40歳～70歳の女性	かかとの超音波検査 機械にかかとを乗せるだけです	1,000円	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時15分

※乳がん検診の内容はすべてセットです。各年齢の検査内容は単独で受けることはできません。

※料金は当日会場で徴収します。

※10月3日(月)から受付を開始します。電話または直接保健センター窓口へお申し込みください。定員になり次第締め切りとなります。

☆子宮がん・乳がん検診は、今回の集団検診を受けられない場合、医療機関で受けることができます。その際は、保健センターで発行する『受診券』が必要です。詳しくは、保健センターまでお問い合わせください。※骨粗鬆症検診は、今回の集団検診のみの実施となります

◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎84-4486 または 84-3682

# 地域包括支援センターだより

◆茨城県では9月を「茨城県認知症を知る月間」として認知症に対する正しい理解の普及を図っています。

## 認知症って何？

### ●認知症は病気です ～認知症の症状～

認知症とは、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。

### ●お気づきですか？ちょっとした変化 ～認知症を知らせる信号～

- (認知症の初期症状)
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
  - 物の名前が出て来なくなった
  - 置き忘れや、しまい忘れが目立つようになった
  - 以前はあった関心や興味が失われた
  - 水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの火の消し忘れが目立つようになった
  - 財布やお金を盗まれた！と言うようになった

こうした変化が認知症を知らせる信号なのです。それに気がいたら、早めに専門機関や相談窓口にご相談しましょう。

**認知症を正しく理解して、みんなで支え合い安心して暮らせる町をつくりましょう**

## 高齢者・障害者のための成年後見相談会

(成年後見の専門家である司法書士・社会福祉士による成年後見に関する無料相談会)

日 時	実施地区	実施日	実施時間	実施会場
平成28年10月22日(土) 午前10時～午後3時 6会場	水戸会場	10/22(土)	午前10時～午後3時	水戸市五軒町1-3-16 茨城司法書士会館
◆相談内容 成年後見・遺言・相続等	日立会場	〃	〃	日立市幸町1-21-1 日立シビックセンター
◆方 法 面談による相談【要予約】	鹿嶋会場	〃	〃	鹿嶋市宮中4631-1 鹿嶋市まちづくり市民センター
◆予約電話 TEL029-302-3166	土浦会場	〃	〃	土浦市大和町9-1ウララビル5階 茨城県県南生涯学習センター
※会場や時間の都合により、相談に応じられる件数に限りがありますので、前日までにご予約ください。	取手会場	〃	〃	取手市寺田5144-3 取手市福祉交流センター
	古河会場	〃	〃	古河市長谷町38-18 スペースU古河

◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター TEL 60-4071

### 俳句 かわち俳句会

過疎すすむ村眠らせて星月夜 田中 康夫	川ひとつ越えれば故郷祭笛 遠藤 正雄	迎え行く香煙漂う寺の道 染谷 絹	白神のブナの樹海や星月夜 大野志げ子	懐しき話はつきぬ盆の客 川口 ふく	土産屋の暖簾を焦す大西日 寺田 節子	門火焚く遠路の客をねぎらいて 田沼 和子	天瓜粉歌舞伎のごとく首白し 石毛 節子	芋の露空が残せし涙かな 野田美智子	田舎家の開放されて夏座敷 神崎かずお
------------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------	------------------------	----------------------	-----------------------

## 子育て支援センターからの おしらせ

「かんばん一む」 & 「ふれあいランド」

支援センター連絡先

かわち認定こども園  
「かんばん一む」  
TEL 84-2657

かなえつ認定こども園  
「ふれあいランド」  
TEL 86-2616

## 「一緒に遊ぼうタイム」の予定です!

日	かわち認定こども園 かんばん一む	かなえつ認定こども園 ふれあいランド
1 土		
2 日		
3 月	園庭開放	おはなしなにかな
4 火		リズム遊び
5 水		ふれあいあそび
6 木		開放日
7 金		おやすみ
8 土		
9 日		
10 月	体 育 の 日	
11 火	園庭開放	開放日
12 水		リズム遊び
13 木		いっしょにあそぼう!
14 金		開放日
15 土		
16 日		
17 月	園庭開放	おはなしなにかな
18 火		★つくってあそぼう
19 水		開放日
20 木		身体測定
21 金		開放日
22 土		
23 日		
24 月	園庭開放	おはなしなにかな
25 火		★つくってあそぼう!
26 水		開放日
27 木		★ハロウィンごっこ
28 金		開放日
29 土		
30 日		
31 月	園庭開放	おはなしなにかな

### いっしょにあそぼう

お友だちや、パパママとリズム運動遊びやふれあい遊びなどを楽しめます!

### 身体測定

どれくらい大きくなったかな?身長と体重を測ります。

### 開放日

支援センターやお外で、一緒に遊んだりお話ししたりしましょう。ママ同士パパ同士コミュニケーションの場にしてください。

### つくってあそぼう

お家の人と一緒に簡単なおもちゃなどを作って遊びます!

### おはなしなにかな

絵本の読み聞かせやお話シアターを楽しめます。どんなおはなしかな?

### 今月のおはなし

「おべんとうなあに?」  
「パンパン パパン!」  
「ぶーぶーぶー」  
「あさるのふるや」ほか  
10時15分ごろを目安に始めます。

### おしらせ

◎帽子・着替え・水筒などの用意をお願いします。  
◎お外の遊びは、気温が高い場合は中止することもあります。(支援センターは開放しています!)

◎かわち認定こども園「かんばん一む」は園の都合により今年度は園庭開放となっています。

### つくってあそぼう!!

かぼちゃのランタン作り!

### 利用時間

・月曜日～金曜日  
(祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)

- ・午前10時～11時は「いっしょに遊ぼうタイム」です。
- ・今年度より子育て支援センター利用の際は、**安全面を配慮して「事前に電話連絡後のご利用」に変更となりました。ご協力お願いします。**(開放日・園庭開放含む)
- ・「つくってあそぼう」への参加は準備の都合上、必ず予約をお願いします。



### 「家族を支える会」開催

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟などが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親戚だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には、専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽に立ち寄りください。

- ◆日時/場所  
・平成28年10月8日(土) 午後1時30分～3時30分  
河内町中央公民館  
河内町長竿3693-2 TEL84-2843
- ・平成28年11月5日(土) 午後1時30分～3時30分
- ・平成28年12月3日(土) 午後1時30分～3時30分  
龍ヶ崎市民活動センター 大会議室  
龍ヶ崎市馴馬町2445 TEL63-0030
- ◆問合せ先 龍ヶ崎地方家族会 TEL090-5425-2236

### 障害者就職面接会の開催のお知らせ

- 障害者就職面接会(土浦会場)を開催します。
- ◆日時  
平成28年9月26日(月)  
午後1時～3時30分(受付:午後0時30分～)
  - ◆場所 ホテルグランド東葉 つくば市小野崎488-1
  - ◆主催  
茨城労働局、ハローワーク土浦・常総・石岡・龍ヶ崎 茨城県 ※参加を希望する障害者の方は、ハローワーク龍ヶ崎までご連絡ください。
  - ◆問合せ先 ハローワーク龍ヶ崎 TEL60-2727

### 「身体障害者のための結婚相談・各種相談(無料)」のご案内

- 「結婚相談」は、結婚を希望する身体障害者の方に、面談の上会員登録をさせていただきます。会員登録者には交流会(集いの場)の開催をご案内します。「各種相談」は、身体障害者の就労をはじめ生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内します。
- ◆相談日  
月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始は除く)  
午前10時～午後3時まで ※結婚相談は要予約
  - ◆問合せ先  
一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会  
水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館2階  
TEL029-243-7010 FAX029-243-7018

### 「法の日 無料相談会」のお知らせ

- ◆日時 平成28年10月1日(土) 午前10時～午後3時
- ◆場所  
龍ヶ崎市市街地活力センター「まいん」  
龍ヶ崎市4264-1 TEL64-9005
- ◆主催 茨城司法書士会
- ◆内容  
借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談およびこれに関連する登記相談
- ◆その他  
相談は無料です。当日会場にて受け付けします。(事前予約は致しません。)
- ◆問合せ先  
茨城司法書士会 水戸市五軒町1-3-16  
TEL029-225-0111 ※当日、電話相談も行います。

### 「行政書士無料相談会」～河内会場で開催～

- ◆日時 平成28年10月8日(土) 午前10時～午後4時
- ◆場所 河内町農村環境改善センター 農事研究室
- ◆内容  
相続・遺言・建設業許可・独立開業・法人設立・農地転用・古物商申請・任意成年後見・官公署に提出する書類の作成および提出の相談・権利義務および事実証明に関する書類の作成の相談
- ◆問合せ先  
茨城県行政書士会 馬場章夫  
TEL029-873-9520 携帯090-9972-9487

### 「行政書士無料相談会」開催のお知らせ

- ◆日時 平成28年9月10日(土) 午後1時～4時
- ◆場所 稲敷市江戸崎公民館(パンプ隣)
- ◆内容  
相続や遺言等に関すること/法人設立や営業許可等に関すること/農地法の許可に関すること/国、公有地の払下げ等に関すること/国籍や帰化、永住(就労)ビザ等に関すること ※事前予約は不要です。
- ◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部 TEL64-1850

### ひとり親家庭応援「パソコン初級講習会」

- ◆内容  
女性講師が、丁寧に少人数指導。仕事ですぐに役立つ、ワードとエクセルの基礎知識を学びます。
- ◆日時  
平成28年10月1日(土)、15日(土)  
11月5日(土)、19日(土)  
午前9時30分～午後4時30分
- ◆場所  
クリエイトPC教室 ※無料駐車場有  
水戸市北見町8-12
- ◆定員 10名程度 ※託児付き(要予約:2歳以上)
- ◆対象者 パソコン初心者
- ◆自己負担額 2,000円(テキスト代等)
- ◆募集期間 9月5日(月)～21日(水)
- ◆申込み/問合せ先  
茨城県母子家庭等就業・自立支援センター  
水戸市三の丸1-7-41 TEL029-233-2355  
E-mail shienboshi@ibaboren.or.jp

### 平成28年度 茨城県不妊専門相談センター～おしゃべり会のご案内～

- 日ごろ言えない不妊の思いについて、同じ悩みを感じている人と話をしてみませんか?ご参加される方の個人情報は厳守いたします。みなさんのご参加をお待ちしております。
- ◆日時 9月25日(日) 午後2時20分～4時20分
  - ◆テーマ 不妊について語ろう ※定員15名
  - ◆対象者  
不妊治療をこれから考えている方や現在治療中の方で、悩みをお持ちの女性
  - ◆会場  
茨城県三の丸庁舎(旧県庁)1階相談室  
水戸市三の丸1-5-38
  - ◆申込/問合せ先  
茨城県産婦人科医会  
TEL029-241-1130 HP <http://www.ibaog.jp>

### 難病フェスタ2016 開催のお知らせ

- ◆日時 10月9日(土) 午後0時30分～4時
- ◆場所  
茨城県総合福祉会館 コミュニティホール  
水戸市千波町1918
- ◆内容  
①講演「神経難病の治療の現状と展望について」講師:河野豊先生(茨城県立医療大学教授) ②患者体験発表(茨城喘息患者の集い、県心臓病の子どもを守る会) ③アトラクション(ハーモニカ、ハワイアンダンス) ④医療等相談コーナー
- ◆申込・問合せ先  
茨城県難病団体連絡協議会  
TEL・FAX 029-244-4535

### 在職者訓練の受講生募集

- 県立土浦産業技術専門学院では在職者訓練の受講生を募集しています。
- ◆講座名 第1種電気工事士受験対策(技能)
  - ◆内容 第1種電気工事士の技能試験対策
  - ◆日時  
平成28年11月5日(土)、6日(日)、12日(土)  
(3日間) 午前9時～午後4時
  - ◆申込期間 9月12日(月)～10月3日(月)
  - ◆定員 15名 ※受講料 2,980円
  - ◆申込方法  
本学院のホームページから申し込みください。(または、往復はがきに①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥職業(会社名)をご記入のうえ、申込受付期間までに本学院あて郵便。(1人1葉)定員を超えた場合は、抽選による選考となります。抽選結果をメール(または返信はがき)で申込者に通知しますので、当選者は受講決定通知を受け取った後、本学院窓口で受講料を添えて申請をしてください。
  - ◆申込/問合せ先  
茨城県立土浦産業技術専門学院  
〒300-0849 土浦市中村西根番外50  
TEL029-841-3551 HP <http://www.t-gakuin.ac.jp/>

### 平成28年度「まなびフェスタ」開催

- ◆日時 平成28年10月29日(土)、30日(日)  
午前10時～ ※入場無料
  - ◆場所 茨城県県南生涯学習センター(土浦駅前)
- ～古本・古雑誌等の寄付のお願い～
- ①「まなびフェスタ」内で古本・古雑誌等の無料配布を行います。②ご家庭で読み終わった書籍・雑誌(ムック本)・コミックやCD・DVD・BDなどの収集を実施します。③受付時に、配布可能か検品を行います。原則持ち込み。④締切日 10月10日(月) 午後5時まで ⑤月曜日休館。ただし、月曜日が祝日の場合は、月曜日を閉館し、翌火曜日が休館日となります。また、駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ◆問合せ先  
茨城県県南生涯学習センター  
土浦市大和町9番1号ウララビル5階  
TEL029-826-1101  
開館時間:午前9時～午後9時(月曜日休館)

### 9月の納税等

国民健康保険税(3期) | 納付期限は後期高齢者医療保険料(3期) | 9月30日です。  
—お知らせ—  
納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

### 町長の動静

#### ～8月の主な行事～

- 1日 庁議  
町教職員等研修会
- 3日 利根川下流域大規模氾濫に関する減災対策協議会
- 5日 稲敷地方広域市町村圏事務組合議会臨時会
- 8日 議員全員協議会  
議会臨時会
- 9日 敬老福祉大会実行委員会
- 17日 総合教育会議
- 19日 町村長・議長会合同定例会  
市町村長自治研究会
- 23日 茨城租税債権管理機構議会定例会
- 26日 ヤクルト車イス寄贈
- 29日 かわち直販センター利用(出荷)に関する説明会および意見交換会