

かわち



☆笑顔輝く未来へ



<主な内容>

- 祝成人式(誓いの言葉、二十歳の提言)..... P 2~7
- 自転車のルール違反をくり返すと..... P 11
- 住民税および確定申告について..... P 13~14
- 生涯学習のとびら
- ~「大利根寄席」観覧者募集~
- (六代目 三遊亭円楽師匠 出演!)..... P 15

◆ 定例相談 ◆

心配ごと相談

日時 3月1日(火) } 午前10時~正午
3月15日(火) }
場所 第2地区共同利用施設
(福祉センター隣)

※弁護士相談(要予約)

問合せ先 河内町社会福祉協議会
☎84-2830

教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時~正午
場所 教育委員会事務局
問合せ先 ☎84-3322 FAX84-4730

成田空港に関する相談

日時 月~金曜日 午前10時~午後4時
場所 河内町役場本庁舎北側
問合せ先 ☎84-5017
FAX0120-84-5013

交通事故相談

日時 月~金曜日
午前9時~正午 午後1時~4時45分
弁護士相談 第1・第3水曜日
午後1時~4時(要予約)
場所 土浦合同庁舎 本庁舎3F
問合せ先 ☎029-823-1123

◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故12月発生状況

		(累計)
発生件数(人身事故)	1件	(25)
死者数	0人	(0)
負傷者数	2人	(39)
竜ヶ崎警察署調べ		

◆ 戸籍の窓 ◆

おめでた	3人	転入	19人
おくやみ	10人	転出	21人

◆ 人口・世帯 ◆

平成28年1月1日現在

人口	9,477人	(-9)
男	4,703人	(-5)
女	4,774人	(-4)
世帯数	3,379世帯	(±0)

◆ TELガイド ◆

役 場	☎84-2111	教育委員会	学校教育G	☎84-3322
	FAX84-4357	事務局	生涯学習G	☎84-2843 (公民館)
水道事務所	☎84-2361	福祉センター		☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090	保健センター		☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071	防 災 かわち (音声案内)		☎84-2212
社会福祉協議会	☎84-2830	シルバー人材センター		☎84-5455

◆ 休日診療当番医(3月) ◆

	稲敷地区	龍ヶ崎地区	
6日	角崎クリニック ☎0297-87-6030	北竜台耳鼻咽喉科 クリニック ☎95-3387	ひかりの森 内科クリニック ☎85-5601
13日	和田医院 ☎029-894-2412	兼子内科循環器科 ☎64-3105	飯野クリニック ☎60-2323
20日	江戸崎眼科 ☎029-892-0262	いしかわクリニック ☎62-0378	池田病院 ☎64-1152
21日	宮本病院 ☎029-979-2114	野上小児科医院 ☎65-3375	竜ヶ崎医院 ☎62-0550
27日	いなしきクリニック ☎029-892-3372	秋本脳神経外科 ☎64-3311	村井医院 ☎62-3380

※休日当番医は変更することがあります。
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。
救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199
救急医療情報システム ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

◆ ごみ収集日(3月) ◆

資源回収日	燃えないごみ収集日
A地区 8・22 C地区 1・15・29	A地区 12 C地区 26
B地区 10・24 D地区 3・17・31	B地区 D地区
燃えるごみ収集日	粗大ごみの予約収集日
全地区 毎週月・水・金曜日	3月中の予約→4月2日



祝 成人式

～感謝と決意を胸に二十歳の門出～

新成人の輝かしい門出を祝う町成人式が「成人の日」より一日早い1月10日、農村環境改善センターで開催され、晴れて122人が大人の仲間入りをしました。

式典では、新成人を代表し田中菜摘子さんが『誓いの言葉』を宣言し、各分館ごと5人の代表によって『二十歳の提言』が行われ、成人としての感想や抱負を発表しました。



誓いの言葉



田中 菜摘子 さん

新春のこのよき日、成人を迎えた私たちの門出に対し、このような盛大な式を催していただきましたこと、さらにこの町で出会い、青春のひと時を共に過ごした仲間と再び会う機会をいただきましたこと、大変嬉しく思います。また、お祝いや激励の言葉をいただきました雑賀町長をはじめ、ご来賓の方々、ご出席いただきました皆様には厚く御礼申し上げます。そして私たちがこのよう

な晴れ舞台を迎えられましたのは、日頃から私たちを支え、励まし、育てていただいた両親、および親戚の皆様、地域の皆様のおかげです。心より感謝申し上げます。

さて、私はこの成人式を迎えるにあたって十年前の1-2成人式のことを思い出しました。1-2成人式とは、私が通っていた長竿小学校で、二十歳の半分である十歳を記念して行われたものです。そこで私

たちは一人ずつ、これまでの十年を振り返ったり、またこれからどんな人になりたいか、どんな職業につきたいかなど、夢を語り合いました。そのとき私は、好きなことを仕事や勉学に生かすつも、社会のために何ができるかを考えながら行動している、明るく活発な自分の姿を思い描いていました。きっとあの頃は誰もがそのように、自分はどんなことをして、どんな生活を送っているのか、期待に胸をふくらませながら、二十歳になった自分を想像していたでしょう。それから月日が経つのはあつという間で、今こうして新成人として私たちはこの場所にいます。

成人式を迎えた私は十年前の私が思い描いていたような大人になっていくだろうか。自分に問いかけてみると、なかなかそうとは思えませんが、内面もまだまだ未熟で、見た目もそれほど大人びていると自負するのは難しいです。それだけでなく、仕事をしたり、勉強をしている中で、社会の中で生きていくことの難しさ、やりたいことを十分にやれないことへのもどかしさを覚えませんでした。

更に昨今では、就職難などの国内の問題だけでなく、国際的にも暗いニュースが多く、将来を明るく見通す事が困難な状況であるといえるでしょう。そのような状況下で、本

に自分は、自分が思い描いていた通りの社会人になれるのか、困難な道のりを乗り越えていくことができるのか、不安が襲い掛かります。しかし、不安で覆われた状況であるからこそ、私たちは上を向いて歩いていかなければならないのだと思います。なぜなら苦難を乗り越えた先には、言葉では言い表せないほどの喜びが待っていることをこの二十年の間に学んだからです。

これまでの二十年間、様々なことがありました。中学校を卒業した直後に起きた東日本大震災がその一つだと思えます。あの震災の後、私たちはそれまで味わったことのない絶望や悲しみを経験しました。しかし、どれだけ厳しい状況に見舞われながらも復興を目指し、日々尽力する人を見て、希望と勇気を与えられたことも事実です。震災の時だけに限らず、私たちの身近にだつてどんな困難があろうとも、希望を捨てずに努力していく姿を見せてくれた多くの人がいます。特に両親は、誰よりも近くでそれを教えてくれました。私を育てていくうえで、きっと様々な辛いこと、耐えがたいことを経験したのではないのでしょうか。それら乗り越え、私のために力を尽くしてくれただけからこそ、今日私は成人式という晴れ舞台に立つことができました。今まで無償の愛を注いで

くれたこと、この場を借りて感謝の意を述べさせていただきました。本当にありがとうございます。私だけでなく、この場にいる新成人の皆さんも、人は苦境に立たされても、それに耐え、前に進むことで新しい景色が見えること、またそれらに立ち向かっていく勇気を学んだのではないのでしょうか。ですから、どれだけ目の前が暗くとも、どれだけ苦しいことがあるとしても、私たちは前を向けるのではないのでしょうか。

純粋に、現実のしがらみにもとらわれずに夢を語る子供時代は終わってしまった。しかし、ここはゴールではありません。ここからが私たちのスタートなのです。先が暗くとも、大きな不安が襲ってこようとも、それらを乗り越えることは必ずできます。

そうやって人生の先輩方が教えてくれた教訓を胸に社会の中で生きていきます。

そしていつか、十年前の私が思い描いていた人になれる日が来るように頑張りたいと思います。誰もが明るい希望を持って未来を想像できる社会を築くこと、そして困難に立ち向かっていく勇気をこれからの世代にも受け継いでいくことを宣誓し、私からの誓いの言葉とさせていただきます。皆様、本日は誠にありがとうございました。



飯田浩之さん
(第1分館)

本日はこのような素晴らしい式典を催していただきありがとうございます。また沢山のご祝辞をいただきました。雑賀町長、ご来賓の方々から心より感謝申し上げます。

私は河内町で育てていただけましたことを心から感謝しています。小学校六年生の修学旅行の前日、火災で我が家をなくしました。その節、野高前町長、そして同級生の御父兄に暖かく助けていただきました。なにもかも無くしてしまいましたのに、皆様のご好意で、無事修学旅行の準備もしていただき参加できました。連日、たくさんのお父兄から生活に必要な品々を届けていただきました。河内町の方々の暖かさに感謝しています。

私は小学校四年生より相撲道で生



篠崎魁志さん
(第2分館)

本日は、私達の成人の門出に、このように盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

私は今、生まれ育ったこの河内町で共に過ごしてきた仲間と成人式を迎えられる喜びを強く感じております。源清田小学校、河内中学校と私達が幼く多感な時期には、先生方や家族に何かとご心配やご迷惑をおかけしたかと思えます。進んだ道は様々ですが、お互いに成長し、こうして今日の良き日を笑顔で迎える事ができましたのは、たくさんの方々のおかげがあったからだと思います。これまで支えてきて下さった恩師の先生方、地域の皆様や家族に深く感謝申し上げます。

約五年前、私達の中学校卒業式の翌日に、東日本大震災が起こりました。今だに故郷を離れ不自由な生活を強いられている方がたくさんおら

きています。礼で始まり、礼で終わる。これが相撲道です。心を絆で結ぶことを、生き様としています。私には、沢山の友達がいいます。深い絆で支えられています。相撲は相手の力を借りて自分の力を最大限に発揮すること。生きる力は共存です。人間は、一人では、生きていけません。人と人が手をとりあい生きています。私は人生の先輩から、転ばぬ先の杖をいただいています。押しも、だめなら引いてみな。土俵の中では、頭が真白になり、焦ってしまい、思うように戦えないことばかりですが先輩の教えを大切に、精進していきたいと思えます。

私は、しっかりと地に足をつけ歩いていきます。河内町でのご指導ありがとうございました。先生、地域の方々、お守りいただいたこと、忘れません。現在、河内町に住居は無くしてしまいました。私が私は必ず帰ってきます。この地で恩返しができます様、学んできます。私の二十歳の提言は責任、当たり前のことですが重くこの言葉を胸に刻み、大人社会に踏み出していきます。未筆であります。私の提言とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。

れ、私達のように恵まれた環境で成人式を迎えられるのは本当に幸せだと思います。昨年、また、近隣の常総市で大水害が起こり、日常の有り難さや自然災害の脅威をひしひしと感じました。私は、父が建設業に携わり、災害後の復旧工事や、豪雨や地震時に堤防の巡視などを行っている姿を見て、建設業の社会的役割を感じ、現在、大学で土木建築学を学んでおります。二〇二〇年には東京オリンピックが開催されるので、その一大プロジェクトに技術者として関わりたいという目標があります。そしてその先、日本が世界の中で真に強い国となるように私も一人の日本人として、国や人の役に立てよう努力していきたいと思えます。それは、河内町という帰る故郷や共に生きる仲間がいるからこそ頑張っているのだと思えますので、常に周囲への感謝の気持ちを忘れることなく、精一杯生きていくことをここに誓い、私の二十歳の提言とさせていただきます。どうか皆様、今後ともご指導下さいますようよろしくお願い申し上げます。本日は、誠にありがとうございます。

ご成人おめでとうございませう



20年前のこと覚えていますか？

1996年（平成8年）の主な出来事など

- アトランタ・オリンピック開催（金3銀6銅5）
- 病原性大腸菌「O157」による食中毒が全国各地で発生
- 羽生善治が史上初、将棋のタイトル7冠達成
- 東京ビッグサイト（東京国際展示場）が開場
- 「Yahoo! JAPAN」がサービスを開始
- 「海の日」施行
- 東京臨海高速鉄道りんかい線新木場駅～東京テレポート駅開業
- アムラーファッションが流行
- ヒット商品…「NINTENDO64」、「ポケットモンスター」、「たまごっち」など
- ヒット曲…Mr.Children「名もなき詩」など
- 日本レコード大賞…安室奈美恵「Don't wanna cry」
- 日本有線大賞…シャ乱Q「涙の影」
- 流行語大賞…「自分で自分をほめたい」（有森裕子）、
「友愛／排除の論理」（鳩山由紀夫）、「メークドラマ」（長嶋茂雄）

二十歳の提言



岡野 桃佳 さん
(第3分館)

本日は私たちのためにこのような盛大な式典を開いて頂き、誠にありがとうございます。今日、無事に成人式を迎えることができたことを大変嬉しく思います。

これまで私達の成長を温かく見守り、時には厳しくご指導下さいました先生方、幼いころから、その時々で関わって下さいました地域の皆様方、共に学び刺激し合い成長してきた友人、そして、いつも側で支え見守り続けてくれた家族に深く感謝しております。

私は今、大学で管理栄養士となるための勉強をしております。食物学科であるため、食を中心に学ぶものだと思っておりましたが、実際には、医療や解剖を学ぶ授業が多く、最初はどうしてこのようなことまで学ぶのかと思っておりましたが、今では栄養と医療の関連性を感じ、このこと



石橋 明久 さん
(第5分館)

本日は、皆様お忙しい中、私たちのために、このような素晴らしい式典を催していただいたことに心より感謝を申し上げます。また、雑賀町長をはじめ、ご来賓の皆様方から祝福や激励の言葉を賜りましたこと、私たちが今日を迎えるまで支えてくださった地域の皆様方、先生方そして家族に、この場を借りて、深く御礼申し上げます。

私は現在、大学で法律や政治について学んでおります。二十歳を迎えるというのは、法律において新たな自由を手に入れると同時に、様々な責任を背負うこととなります。

現在、日本国内では、深刻な少子高齢化に加えTPPなどの外交問題、世界的にもイスラム国によるテロの脅威の中にあります。私たち新成人の中には、すでに社会に出ている者もいれば、これから社会に出ていくために学んでいる者もおります。一人の日本国民として、それらの問題

がこれから多くの人の力になっていくものだと思います。とてもやりがいを感じております。これからまだまだ学ばなければいけないことがたくさんありますが、今のこの気持ちを忘れず、管理栄養士という夢を実現させたいと思います。それと共に、これまで以上に社会、そして自分自身と向き合い、一人の成人として恥じることのない大人になれるよう努力していきたいと思っております。これまでお世話になった方々や二十年間、育ててくれた両親への感謝の気持ちをもち、これからも皆様の励ましや、御指導をお願い申し上げます。簡単ではありますが、二十歳の提言とさせていただきます。本日は、誠にありがとうございます。



に対峙していかなければなりません。まだまだ未熟な私たちですが、今後とも皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。簡単ではございますが、二十歳の提言とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。



石田 あかり さん
(第4分館)

本日は、私たちのためにこのような盛大な成人式を催していただきまして誠にありがとうございます。また、お祝いと激励の言葉をいただきまして、町長、来賓の方々、ご出席いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

二十年前の九月二十八日にパパとママの子供としてこの世に生を受け、こんなに大きくなるまで育ててもらいました。ただ二十年間生きてから二十歳になったわけではないのです。たくさんの人から愛され、たくさん経験をし、たくさん壁を乗り越えて、心も体も健康に成長してこれたから、今日大切な仲間たちとともに素晴らしい成人式を迎えることができたのです。二十歳になったからと言って、劇的に何かが変わるわけではありません。自分がどう生きていくかで、何もかもが変わります。どんな環境にいてもどんな状況でも、自分らしく、明るく楽しく元気よく

何でも乗り越えていきます。最後にありますが、私たちはようやく大人に一步踏み入れたところで、まだまだ未熟者です。これからも失敗し学びながら、成長して行きますので、時には厳しく、時には優しく指導していただけますようお願い申し上げます。簡単ではありますが以上を持ちまして私の二十歳の提言とさせていただきます。本日は、誠にありがとうございます。



ご成人おめでとうございます



☆心身に障がいをお持ちの方へ

～自動車税・自動車取得税の減免制度があります！～

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害等級や自動車の所有者等が一定の要件を満たす場合には、障害をお持ちの方のために使用する自動車に係る自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じて受付しておりますが、左記の日程でお住まいの市町村等に減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

- ◆日時
平成28年3月2日(水)
午前10時～正午
午後1時～4時
◆場所
河内町役場駐車場内
「消費生活相談窓口」にて開設
※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお



☆稲敷東南部都市計画区域マスタープラン案の縦覧について

都市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」に係る都市計画の案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。

- ◆案の内容
都市計画区域マスタープランの変更
◆縦覧期間
平成28年2月4日(木)～平成28年2月18日(木)
※土曜日、日曜日および祝祭日を除く
◆意見書の提出方法
縦覧場所に備えた意見書に必要事項を記載し持参または郵送で提出してください。
※平成28年2月18日(木)必着
◆提出先
〒310-8555
水戸市笠原町978番6
茨城県知事 橋本 昌
(茨城県土木部都市局都市計画課係扱い)あて
◆縦覧場所・問合せ先
茨城県土木部都市局都市計画課
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/soumu/zeimu/zeimu.htm

☆自衛官募集のお知らせ

試験科目
予備自衛官補(一般・技能)
受験資格
平成28年7月1日現在で一般：18歳以上34歳未満の者
技能：18歳以上で保有する技能に応じて53歳～55歳未満の者

- ◆受付
平成28年1月8日(金)～4月8日(金)
◆試験期日
平成28年4月15日(金)～19日(火)のいずれか1日を指定
◆問合せ先
自衛隊茨城地方協力本部
龍ヶ崎地域事務所
龍ヶ崎市寺後3629-5
TEL 64-33351
HP http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/
E-mail hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

☆広報紙に掲載された写真をお分けします(データで)

◆申込方法
1.電子メールで、hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp宛に、件名を「写真希望」とし、本文に①氏名、②住所、③電話番号、④掲載月、⑤掲載ページ、⑥「○○○」が写っている写真、と明記してメールしてください。
※画像サイズは約1MBから3MB程度です。
2.電子媒体を秘書広聴課まで持参してください。
(CD-R、MOなど)

- ★広報紙に関するご意見・ご要望、ご提案などがありましたら郵便またはメールでお送りください。
◆問合せ先
〒300-1392
河内町源清田1183
河内町役場 秘書広聴課
TEL 84-2111(内線103)
E-mail hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp

☆河内町小規模契約事業者登録制度について

この制度は、町が発注する工事、物品購入、委託・役務の提供のうち小規模な契約を希望する事業者の登録を受け付け、見積先の選定資料にすることにより、町内小規模事業者の受注機会の拡大を図るものです。

- ◆登録できる方
次の①～⑤のすべてに該当する方です。
①個人営業の場合は、町内に住所があること、法人の場合には、町内に主たる事業所があること。
②成年被後見人、被保佐人、被補助人または破産者でないこと。
③町税を滞納していないこと。
④町入札参加資格者名簿に登録されていないこと。
⑤契約を履行するために必要な資格、免許等を有していること。
◆名簿に登録されると
登録事業者への積極的な見積もりおよび発注依頼を行うよう努めます。
ただし、この制度は、受注を保証するものではありません。

☆平成27・28年度河内町競争入札参加資格審査申請書追加申請分の受付について

◆受付期間
平成28年2月1日(月)～平成28年2月19日(金)
◆受付方法
原則、郵送とするが持参も可とする。

- ◆有効期間
平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)
※申請書の様式は、河内町指定様式を使用してください。
指定様式・提出要項は左記のアドレスよりダウンロードできます。
HP http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/syorui-di/nyusatsu/index.html
◆提出・問合せ先
企画財務課 財政G
TEL 84-2111(内線162)

☆石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

- 石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経過して発症することが大きな特徴です。
中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署へご相談ください。
制度のご案内は厚生労働省ホームページでもご覧いただけます。
HP http://www.mhlw.go.jp/hew-info/kobetu/roundou/gyousei/rouesai/20406-1.html

2月は省エネルギー月間です!
省エネライフは地球にもお財布にもやさしいよ!
関東電気保安協会
http://www.kdn.or.jp/

☆平成28年度県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、年間9000円の会費（中学生以下5000円）を添えて申し込みをすることにより、自動車、バイク、自転車などの事故で生じたケガや死亡の際に、見舞金を受け取ることができ共済制度です。

平成27年度に加入されていた方の期限は平成28年3月31日で切れます。平成28年度も共済を更新される方、または新たに加入を希望される方は忘れないよう手続きを済ませてください。

◆受付場所・期間
総務課総務G
平成28年2月1日から随時受付中
午前9時～午後5時まで
（土・日、祝日を除く）
※出張受付は表のとおり
◆対象となる交通事故
共済期間中に日本国内の道路を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落、転覆などの事故にともなう人の死傷

自転車のルール違反をくり返すと
自転車運転者講習を受けることになります。

平成27年6月1日から改正道路交通法が施行され、自転車運転中に危険なルール違反を反復して（3年以内に2回）行った自転車利用者（14歳以上）は「自転車運転者講習」を受講することとなりました。

自転車の運転をする皆さんは、これを機にどんな行為がルール違反になるのか再度確認し、安全運転に努めましょう。

自転車運転者講習の対象となる危険行為



- その他の危険行為
- 通行禁止違反
 - 歩行者用道路における車両の義務違反（徐行違反）
 - 通行区分違反
 - 路側帯通行時の歩行者の通行妨害
 - 交差点安全進行義務違反等
 - 交差点優先車妨害等
 - 環状交差点安全進行義務違反等
 - 安全運転義務違反

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
5. 子どもはヘルメットを着用（一般の方も推奨します）

※自転車保険について

自転車事故は被害者となる事もありますが、逆に加害者になる事もあります。自分自身のケガは当然の事ですが、もし自分が誰かにけがを負わせてしまう加害者になってしまった場合には、非常に大きな賠償責任を負うことになります。ご自身が加害者になった時、もしくはご自分がケガをした際に家族やご自分を守るため自転車保険の加入を検討しましょう。

◆問合せ先◆ 竜ヶ崎警察署交通課 TEL 62-0110 / 役場総務課 TEL 84-2111（内線122）

会場	期日	時間	問合せ先 総務課総務G TEL 84-2111（内線121）
つつみ会館	2月12日（金）	午前10時 ～ 午後1時	◆交通事故にあつたら 交通事故にあつたとき（自損事故も含む）は、すぐに警察署に届け出て、後日自動車安全運転センター所長発行の交通事故証明書を交付してもらえらるようしてください。 （センター所長発行の事故証明書がないと見舞金が制限されます。） ◆申込方法 受付場所へ会費を添えて直接申し込みください。 ◆問合せ先 総務課総務G TEL 84-2111（内線121）
福祉センター	2月15日（月）		
農村環境改善センター	2月16日（火）		

河内町内小・中学校等の放射線量率測定結果（平成27年12月9日、平成28年1月13日測定）
（単位マイクロシーベルト/時）

施設名	測定場所	測定時刻	天候	測定値		測定時刻	天候	測定値	
				地上0.5m	地上1m			地上0.5m	地上1m
				12月 9日				1月 13日	
河内町役場	駐車場	8:30	晴れ		0.056	8:30	晴れ		0.053
生板小学校	校庭	10:30	晴れ	0.082		11:00	晴れ	0.082	
みずほ小学校	校庭	8:40	晴れ	0.091		12:15	晴れ	0.107	
金江津小学校	校庭	10:00	晴れ	0.079		9:00	晴れ	0.081	
河内中学校	校庭	9:00	晴れ		0.113	9:00	晴れ		0.091
金江津中学校	校庭	7:30	晴れ		0.087	12:00	晴れ		0.087
かわち認定こども園	園庭	8:50	晴れ	0.098	0.089	14:30	晴れ	0.088	0.082
かなえつ認定こども園	園庭	11:15	晴れ	0.071	0.063	8:20	晴れ	0.081	0.077

※放射線量率測定の結果は、1日のうち屋外に8時間、屋内に16時間滞在するという生活パターンを仮定（注）して、年間の被ばく線量が1ミリシーベルトより低い値です。

（注）年間の被ばく線量が1ミリシーベルトとなる放射線量率は0.23マイクロシーベルト/時間です。

◆問合せ先 総務課 TEL 84-2111 / 教育委員会事務局 TEL 84-3322

犯罪被害者支援にご理解をお願いします

誰でも犯罪被害者になると、怒りや悲しみなどの精神的問題、経済的な問題の他に、司法やメディアとの関わり等、さまざまな問題に直面します。被害者の置かれている状況や心を理解し、思いやることも支えになります。安全で安心して暮らせる社会を実現するために、犯罪被害者へのご理解をお願いします。

◆問合せ・相談先◆

茨城県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体（公社）いばらき被害者支援センター
事務局 TEL 029-232-2738 相談電話 TEL 029-232-2736

住民税および確定申告の相談はお早めに

◆問合せ先 企画財務課 税務G 住民税担当 TEL 84-2111 (内線169)

平成28年度の住民税および確定申告の受付・相談が2月15日(月)から金江津地区(つつみ会館)より始まります。申告期間中は混雑が予想されますので、申告のときに慌てないように事前の準備をお願いします。町内の申告相談の日程は以下のとおりです。

住民税および確定申告相談日程表

会場	月 日
金江津地区 (つつみ会館)	2月15日(月)～2月24日(水)
長竿地区 (中央公民館)	2月25日(木)～2月29日(月)
源清田地区 (役場大会議室)	3月1日(火)～3月7日(月)
生板地区 (福祉センター)	3月8日(火)～3月15日(火)

※受付時間は午前8時30分～正午、午後1時～3時

町内全域	つつみ会館：2月21日(日)
	中央公民館：2月28日(日)

《お願い》

- ・営業、農業、不動産所得者および医療費控除を受けられる方は領収書等の合計額をあらかじめ計算してください。
- ・町内全域日(2月21日・2月28日)については、混雑が予想されますので、なるべく各地区会場をご利用ください。

《ご注意》

- ・申告期間中は、役場企画財務課窓口での申告相談の受付はできません。
- ・青色申告および消費税申告の方は、町の申告相談では受付できませんので、税務署にご相談ください。

※昨年度より、分離課税(土地建物および株式等の譲渡所得、株式等の配当および先物取引に係る雑所得、退職所得など)の申告は受付いたしませんので、直接税務署へ申告書を提出してください。

持参する物

- ①源泉徴収票
(源泉徴収票がない場合は、勤務先名および給与明細書等の書類)
- ②社会保険料等領収書(国民年金保険料等)
- ③生命保険料、地震(損害)保険料等の控除証明書
- ④営業、農業、不動産所得者は収支内訳書
- ⑤営業、農業、不動産所得者は収入および支出のわかる帳簿類等
- ⑥印鑑(シャチハタ印不可)
- ⑦医療費控除を受けられる方はその領収書(前年中に支払ったもの)
- ⑧金融機関の通帳等(還付申告の方)

住民税の申告をする必要がない方

- 所得税の確定申告をされた方
- 給与所得のみの方で、勤務先から役場に給与支払報告書を提出されている方
- 公的年金所得のみの方で、年金支払先から役場に公的年金等支払報告書を提出されている方

※前年中に所得のなかった方は、申告の義務はありません。ただし、住民税は国民健康保険税、介護保険料などの算定資料となりますので、所得がない方でも申告することをおすすめします。また、申告することにより課税(非課税)証明書が発行できるようになります。

消費生活相談員通信

VOL.61

— 悪質な「利用した覚えのない請求」が横行しています。「裁判になる」と脅かされても直ぐに業者へ連絡はしないように —

こんにちは、消費生活相談員の松内です。携帯電話やスマートフォンに、いきなり電子メールでくる悪質な請求が後を絶ちません。請求の名目は「有料サイト利用料金」「総合情報サイト登録料」などいろいろです。「料金が未納となつている。本日中に連絡がないと、法的手段をとる」「入金が無い場合は、自宅・勤務先・学校へ回収に向く」などと電子メールを見た人の不安をおおるような脅し文句が書いてあることもあります。請求書を送りつけられた人の中には、関わりたくなくて振り込んでしまったり、あるいは過去に自分が使った別事業者の請求と勘違いしたりして支払ってしまう人もいます。こういった、勘違いや関わりたくない気持ちなどに付け込む手口です。また、請求書等に業者の連絡先の電話番号が表示されているので、つい、連絡をしたくなりますが、直ぐに連絡はしないでください。多くの場合は、何らかの名簿を入手した悪質業者が、無作為に根拠の無い電子メールを大量に送つたものと思われまます。もし、電話をしてしまったら、更に個人的な情報を業者に伝えてしまうことになりまます。連絡をすることは悪質業者の思うつぼです。最近では、実在する公的機関によく似た名称、実在する中央省庁の名称、公益法人等を名乗るものもありますが、心当たりの無い、まったく根拠のない請求には応じないようにしましょう。

所からの請求書等が、電子メールでくることはありませんし、ハガキや普通郵便で送付されてくることもありません。届いた書類について不安を持った場合は、書類に書かれている連絡先に電話する前に、消費生活相談窓口にご相談しましょう。

悪質業者にお金を支払ってしまったら、お金を取り返すのは大変困難です。「なんか変だな」と感じるのは、大切な身を守る「防衛本能」です。支払う前に消費生活相談窓口に相談してください。

春は卒業シーズンです。親元を離れて一人暮らしをする方も多くなることでしよう。もし業者とのやり取りで、困った事がありましたら、どうぞお住まいの「消費生活センター」等に相談をしてください。親に言えない相談でも、きつと力になってくれるはずですよ。また、平日、仕事で相談ができない方も昼休みや土日に対応してくれる窓口もあります。どこに電話をかけてよいかかわからない時は「188」(消費者ホットライン)にかけてください。

◆問合せ先 経済課 消費生活相談係

◆相談日 毎週火曜日

◆相談時間 午前9時30分～午後4時30分

☆「プラスワン休暇」で3日以上連続休暇を

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のために、2日以上休日に年次有給休暇を組み合わせ、3日以上連続休暇を取得してはどうでしょうか。

各企業の皆さま、厚生労働省の働き方・休み方改善ポータルサイトでは参考となる事例等を掲載しています。

◆年次有給休暇に関する問合せ先 茨城労働局 監督課 TEL 029-224-6214

生涯学習のとびら

H28.vol.106

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G（中央公民館内）TEL 84-2843

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習…それが『生涯学習』です。『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報（案内や結果など）を提供、お知らせしていきます。

かわち版・日本の話芸 道德落語

『大根根寄席』観覧者募集!!

☆六代目 三遊亭円楽師匠 出演!

◆期 日 平成28年 3月13日(日)
午後2時 開演(開場:午後0時30分)

◆場 所 農村環境改善センター 多目的ホール

◆出演者 三遊亭円楽 ほか

◆参加対象 町内居住者(小学生以上)

◆募集人員 320名
(先着順に定員となり次第、
受付を締切らせていただきます。)



◆申込方法 河内町教育委員会事務局生涯学習G(中央公民館)に備え付けの観覧申込書に記載してお申込みください。(座席の指定はできません)
※申込みは、お1人様1回のみで、2名様分までとさせていただきます。
※電話でのお申し込みは受付できません。

◆受付期間 平成28年2月20日(土)から2月28日(日)
受付時間は午前9時から午後5時まで
※月曜日および祝日は休館日のため受付できません。

青少年相談員が更生保護施設にお餅を届けました

1月9日、町青少年相談員連絡協議会(会長:町田喜美子氏ほか13名)が、牛久市の更生保護施設に新春恒例のお餅の差し入れを行いました。

この事業は、20年以上前から行っている事業で、当日は会長はじめ相談員の皆さんが施設を訪問し、つきたてのお餅に子どもたちの更正を託していました。



国税局・税務署からのお知らせ

確定申告書は自宅で作成し郵送で提出!

確定申告期間中(2/15~3/15)は、**確定申告会場は大変混雑し**、長時間お待ちいただくこととなります。

国税庁ホームページ「**確定申告書等作成コーナー**」を利用すれば、**ご自宅で**確定申告書等が作成できます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

www.nta.go.jp 国税庁 検索

※ご案内の画面は平成26年分の「確定申告書等作成コーナー」を使用しているため、変更になる場合があります。

1 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を選択します



2 「作成開始」を選択します

ポイント!

「様式・手引き・入力例」には、所得税における給与所得や医療費控除などの入力編、贈与税における住宅取得等資金の非課税の適用を受ける場合編など、様々な入力例がありますのでご覧ください。



3 提出方法を選択します



申告書等の提出方法を選択してください。
印刷して書面で提出する場合は、右の「書面提出」をクリックしてください。
e-Taxで送信する場合は左の「e-Tax」をクリックしてください。
e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

4 書面でお出し、管轄の税務署へ郵送等でご提出ください

※ プリンタがない場合でも、PDFファイルで保存すればコンビニ等で出力可能です(プリント代がかかります。)

※ e-Taxや確定申告書等作成コーナー等のパソコン操作に関するお問合せは、**e-Tax・作成コーナーヘルプデスク**(☎0570-01-5901)へお問い合わせください。

【受付時間】

平成28年1月中旬~3月15日(火)は → 9時~20時、左記以外の期間は → 9時~17時
(土、日、祝日等及び12月29日~1月3日を除きます。※受付時間は変更になる場合があります。)

新設小中一貫校建設工事が本格的にスタートしました

平成29年4月の統合中学校開校（平成30年度より小中一貫校）に向けて、建設工事が本格的にスタートしました。工事期間中、近隣ならびに公園利用者の方々にはご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。今後も、「広報かわち」では、建設工事の進捗状況を随時お知らせしてまいります。



写真：基礎杭打設工事の様子 平成28年1月22日

薬物乱用防止教室開催

12月14日（月）、河内中学校で、全校生徒を対象に薬物乱用防止教室が開催されました。ここ数年、若年層に急速な広がりを見せ、深刻な状況となっている大麻などの薬物乱用事件を未然に防止することを目的に開催されました。薬物乱用防止指導員でもあり龍ヶ崎保護司会の会長 飯野満氏を講師に招き、さまざまな事例を取り上げながら「薬物乱用はなぜいけないのか」などについてわかりやすく講話があり、生徒たちは薬物乱用の恐ろしさを改めて理解していました。



河内町ミニバスケットボール少年団 劇的勝利

11月14日（土）、水戸市内原ヘルスパーク体育館などで、県内6地区の予選を勝ち抜いた男子26、女子32チームが出場して「ミニバスケットボール茨城新聞社杯第43回県選手権大会」が開催されました。この大会で地区大会を勝ち抜いた、河内町ミニバスケットボール少年団男子は、夏の関東大会県予選王者の寿スポ少（水戸市）を54-42で下し勝利、「小さくても出来る」ことを証明し、茨城新聞にも取り上げられる活躍を見せました。今後も頑張ってほしいと思います。河内町ミニバスケットボール少年団では、男女とも、一緒に活動する元気な仲間を大募集しています。まずは練習を見学に来てみませんか。お待ちしております。

- ◆練習場所 農業者トレーニングセンター
- ◆練習日時 【男子】 火・木 18:00～20:00、土・日 9:00～ 【女子】 月・火・木 18:00～20:00 土 9:00～
- ◎詳しくはお近くの団員、または代表指導者 大竹(090-6617-6105)まで（記事提供：ミニバスケットボール少年団）



緑の少年団結団式 ～すずかけ広場 完成～

12月16日（水）、みずほ小学校で、緑の少年団結団式ならびに「すずかけ広場」完成記念式典が行われました。緑の少年団は、次代を担う子どもたちが、森林での学習活動、地域社会奉仕活動などを通じて、自然や人を愛する心豊かな人間に育っていくことを目的に、みずほ小学校の4～6年生児童と教職員で結成されました。また、児童が自然とふれあい、様々な体験活動ができる場としてテーブルとベンチ3セットが設置された「すずかけ広場」では、ブルーベリーの記念植樹も行われ、児童たちは終始笑顔で参加していました。なお、この事業には、茨城県森林湖沼環境税が活用されています。



ポニースクール in かわち 開催

11月29日（日）、総合グラウンドおよび中央公民館で、町内の園児と小学生16名および小貝川ポニー牧場のこども達17名の参加によりポニースクール in かわちが開催されました。この事業は、動物とのふれあいを通じて、町の風景を体感しながら、いろいろな世代の方と接することで豊かな心と思いやりの心情を育てる目的で行われました。当日は、小貝川ポニー牧場や町食生活改善推進員連絡協議会の皆様の協力により、乗馬体験での手綱操作や茨城県・河内町産の食材を使った昼食を食べるなど、笑顔あふれる1日となりました。



平成28年 河内町消防出初式 ～防災活動への決意を新たに～

1月9日、河内町消防出初式が町消防団員や関係者が参加して、農村環境改善センター前駐車場で行われました。
団員の皆さんは、人員、服装、機械器具の点検などきびきびした動作で行い、消防活動への決意を新たにしました。このあと、会場を農村環境改善センター内に移し、雑賀町長からの講評・訓示、優良分団や団員の表彰後、来賓の方々の祝辞をいただきました。なお、受賞者は次のとおりです。



- ◆ 消防庁長官表彰
【勤続25年以上退団者】
平川 和文、杉田 正則、真仲 良晶
- ◆ 勤続15年以上退団者
栗山 千里、浅野 大介、大野 良和
奈良 光夫、篠田 秀明、篠田 和良
山田 知宏、萩原 学、酒井 妥
関口 典昭
- ◆ 茨城県知事・県消防協会会長表彰
【勤続5年以上15年未満退団者】
篠原 大樹、菊地 真一、篠崎 和生
- ◆ 茨城県消防協会会長表彰
【分団表彰】
第5分団第1小隊
- ◆ 茨城県消防協会県南支部支部長表彰
【消防特別功労者表彰】
小松崎崇司、沼崎 成貴
- ◆ 河内町優良団員町長表彰
【勤続10年以上】
大野 真志、秋山 貴、菅野裕次郎
松田 豊

総合防災訓練が行われました

～今後起こりうる大震災発生時に備えて～

11月29日（日）、河内町として二度目の総合防災訓練が行われました。

午前8時30分に茨城県南部を震源とするマグニチュード7.3の地震が発生、町内で6弱の揺れを観測したとの想定で、まず始めに各家庭でシェイクアウト訓練を行い、その後役場に災害対策本部を設置し、消防団員や民生委員の協力で災害弱者の安否確認訓練や災害初動時における情報収集・伝達訓練などを行いました。

また、金江津小学校就学区域の町民を対象にした町民参加型の訓練では、心肺蘇生法訓練や煙体験、初期消火訓練なども行いました。

今後も町では、様々な形で防災、災害に対する啓発活動や訓練を行っていきたいと考えています。



災害対策本部



消火器取扱訓練



心肺蘇生法訓練



アルファ米による炊き出し訓練



煙体験



初期消火訓練

みずほ小学校児童が大根の収穫体験

12月8日、農業委員会が行っている耕作放棄地解消活動事業の展示圃場をみずほ小児童が訪れ、大根の収穫作業体験を行いました。

農業委員会では、遊休農地を借り受け、モデル事業として大根を作付しており、この収穫作業を通して、子どもたちに「農」と「食」の大切さを伝える活動をしています。この日、みずほ小児童約100人が農業委員から大根の抜き方を教わりながら大根の収穫体験をしました。



- ◆ 河内町優良団員団長表彰
【勤続10年未満の小隊長】
福智 大介、桜井 祐輝、佐藤 典之
秋本 佳樹、細谷 智一
- ◆ 河内町特別優良団員団長表彰
【勤続10年以上】
河内町消防ポンプ操法競技大会選手を5回以上
本橋 一樹、山口 健一
- ◆ 河内町消防後援会式千の会表彰
【分団表彰】
第7分団（女性消防団）

(敬称略)

のんびり にこにこ みんなあつまれ いっしょに遊ぼうタイム

子育て支援センター
 ◎かわち認定こども園
 かんがるーむ ☎84-2657
 ◎かなえつ認定こども園
 ふれあいランド ☎86-2616

2 「一緒に遊ぼうタイム」の予定です!

かなえつ認定こども園 ふれあいランド	
1 月	開放日
2 火	おはなしなあに
3 水	★豆まきごっこ
4 木	開放日
5 金	ふれあいあそび
6 土	
7 日	
8 月	開放日
9 火	★雪だるまさん作り
10 水	開放日
11 木	建国記念の日
12 金	ふれあいあそび
13 土	
14 日	
15 月	開放日
16 火	おはなしなあに
17 水	開放日
18 木	身体測定
19 金	開放日
20 土	
21 日	
22 月	開放日
23 火	★おひなさま作り
24 水	開放日
25 木	ふれあいあそび
26 金	開放日
27 土	
28 日	
29 月	開放日

手袋シアターで
のびのびのパンツの
お話です。

絵本「にらめっ
こ」のお話を読み
ます!

お家の人とむす
んでひらいてで遊
びます。

かなえつ認定こども園 ふれあいランド	
1 火	開放日
2 水	★ふれあいあそび
3 木	開放日
4 金	おはなしなあに
5 土	
6 日	
7 月	開放日
8 火	★きらきらドーム作り
9 水	リズムあそび
10 木	開放日
11 金	開放日
12 土	
13 日	
14 月	開放日
15 火	おはなしなあに
16 水	開放日
17 木	身体測定
18 金	開放日
19 土	
20 日	春分の日
21 月	振替休日
22 火	開放日
23 水	★アンパンマンでんでん太鼓作り
24 木	開放日
25 金	開放日
26 土	
27 日	
28 月	園庭開放
29 火	
30 水	
31 木	

お家の人と「げ
んこつやまのため
きさん」で楽しく
遊びましょう。

音楽に合わせて
体を動かして遊
びましょう。

「トントンだれ
のおうち?」
ペーパーサートで
話を聞いたりや
り取りを楽しみ
ます!

★2・3月のつくって遊ぼう



キラキラドーム!

アンパンマン
でんでん太鼓!

利用時間

- ・月曜日～金曜日（祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く）
- ・午前10時～11時は「一緒に遊ぼうタイム」です。
- ★マークの日は準備がありますので、できれば予約の電話をお願いします。
- ・かわち認定こども園の子育て支援センターは園の都合により、すべて園庭開放のみとなっています。
- ・かなえつ認定こども園は3月28日より園庭開放になります。
- ・感染症の流行に伴い、閉鎖する場合がありますのでご了承下さい。

食育だより VOL.63

～こころとからだを育む食育～

食生活改善推進員 養成講座が終了しました!

担当課 保健センター(担当)・子育て支援課・教育委員会事務局

食生活改善推進員、略して「食改さん!」
 食生活改善推進員とは、全国のほとんどの市町村に組織がある食のボランティア団体です。河内町でも町民の食育推進・啓発のために現在35名の方が活動されています。昨年9月から食生活改善推進員養成講座を開催し、新たに12名の方が終了されました。

講義・栄養計算・手洗い実験・調理実習・運動実習・グループワークなど、全7回の盛り沢山の講座を12名全員乗り切って頑張りました!新しくメンバーになられた皆さんの今後の活躍が楽しみです。



講義さんまの講座初日...初対面の方もいて緊張の1日でした。



講座では調理実習が4回あり、子どもからお年寄りまでのメニューを作りました。



特殊な液を使用して、手洗い実験をしました。洗い残しは、あるかな?



笑いの絶えない運動教室!食事と運動の関連性を学びました。



栄養の基礎知識では、醤油などの調味料ごとに大さじを使って量り比べしました。



～河内町食生活改善推進員～ 新たに新メンバー、12名誕生!!

タイトなスケジュールで正直大変だったと思いますが、「自分や家族の食生活を見直す良い機会になり、少しずつ取り組んでいる!」との感想を全員にいただきました。ご参加いただいた皆さん、本当にお疲れ様でした!!



あじさいの太巻き寿司作り!仕上がった太巻きを切った瞬間「キャー!」という歓声があふき起こりました!!

給食食材の放射性物質測定結果 (小中学校、認定こども園)

使用日	品目	生産地等	測定結果 (Bq/kg)			使用給食
			放射性ヨウ素131	放射性セシウム		
				セシウム134	セシウム137	
平成27年11月19日	みかん	愛媛県	不検出(<5.45)	不検出(<9.44)	不検出(<8.20)	小・中学校・認定こども園(委託給食)
平成27年11月27日	大根	河内町	不検出(<6.76)	不検出(<11.90)	不検出(<10.40)	小・中学校・認定こども園(委託給食)
平成27年12月10日	1日分の給食	茨城県他	不検出(<5.86)	不検出(<10.10)	不検出(<9.01)	認定こども園(自園給食)
平成27年12月16日	長ねぎ	埼玉県	不検出(<6.49)	不検出(<11.70)	不検出(<10.50)	小・中学校・認定こども園(委託給食)
平成27年12月21日	大根	河内町	不検出(<6.42)	不検出(<11.8)	不検出(<10.5)	認定こども園(自園給食)
平成28年1月12日	白菜	茨城県	不検出(<5.87)	不検出(<10.6)	不検出(<9.68)	認定こども園(自園給食)
平成28年1月14日	白菜	茨城県	不検出(<6.17)	不検出(<11.00)	不検出(<9.64)	小・中学校・認定こども園(委託給食)

※「不検出」とは()内で示した「検出限界値」未満であることを表しています。
 <測定結果は、随時町のホームページ、教育委員会ホームページに掲載しています。>

地域包括支援センターだより

はっぴーらいふ教室

はっぴーらいふ教室は、リハビリの専門家である理学療法士の指導のもと楽しく学べる運動教室です。ストレッチやタオルを使った運動などを行います。お気軽にご参加ください。

好評につき第2弾
歩ける体に!
腰痛・ひざ痛
対策

回数	開催日	内容
第1回	2月22日(月)	開講式・体操・講話
第2回	2月26日(金)	体操・講話
第3回	2月29日(月)	体操・講話
第4回	3月7日(月)	体操・講話・閉講式・アンケート

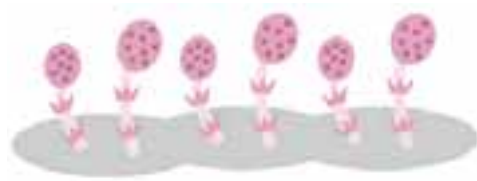
- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆場所 保健センター(機能訓練室)
- ◆講師 理学療法士 所 圭吾 先生
- ◆対象者 町内在住の65歳以上の方
- ◆持ち物 タオル・飲み物(水分補給用)
- ◆定員 20名
- ◆参加費 無料
- ◆申込 2月12日(金)まで



河内町認知症講習会 作業療法士が教える 「認知症について知ろう!」

認知症発症の仕組みや症状について分かりやすく説明します。“認知症”という言葉は最近よく耳にするようになったけれど、具体的には分からないという方は、是非ご参加ください。

- ◆日時 3月14日(月) 午前10時～11時
- ◆場所 保健センター(機能訓練室)
- ◆内容 認知症について
- ◆講師 宮本病院/作業療法士 (野口歩美・荒井直子) 先生
- ◆対象者 町在住の方もしくは在勤の方
- ◆参加費 無料
- ◆申込 3月10日(木)まで



◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター TEL 60-4071

俳句

かわち俳句会

庭隅の日だまりが好き福寿草	山と積む河内蓮根師走風	難多き月日ゆかしめて初筑波	淑気満つ光の中や初散歩	もう一春生きて見るかと九十才	友情をかみしめて読む年賀状	黄の千両赤の方両日の初め	子の門出祝う朝の福寿草	隈取りを書くや役者の初鏡	初夢は少女になりて野を駆ける	新暦未知の月日に夢抱き
田中 康夫	遠藤 正雄	野田美智子	田沼 和子	若泉 栄治	川口 ふう	大野志げ子	染谷 絹	神崎かずお	石毛 節子	寺田 節子

保健センターだより



高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか?

平成27年度の高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の助成対象者は、下記の年齢の方になります。対象の方には既にピンク色のはがきで通知をしていますが、接種はお済みでしょうか。

助成が受けられる期間は平成28年3月31日までとなっております。対象の方で接種を希望される場合は、医療機関で使用する予診票を発行しますので、保健センターへお越しください。

※自費での接種を含め、過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けている方は助成の対象外となります。

- ◆対象者: 65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)
75歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)
80歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)
85歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)
90歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)
95歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ)
100歳(大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ)



- ◆助成額: 3,000円(生涯に1回限り)
助成額と接種料金の差額は自己負担となります。

- ◆助成期間: 平成28年3月31日まで

助成が受けられる医療機関については、保健センターにご確認ください。

◎子宮頸がんワクチン・ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチンの接種を平成25年3月31日までに受けた方へのお知らせ

ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)に請求する必要があります。また、支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限定されていますので、ご注意ください。

具体的な請求方法、必要書類、請求書類の様式やその記載方法等については、以下のPMDAの相談窓口にお問い合わせください。

【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口

☎ 0120-149-931 (フリーダイヤル)

※IP電話等でフリーダイヤルがご利用になれない場合は、TEL 03-3506-9411 (有料) をご利用ください。

〈受付時間〉

月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時から午後5時

◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎ 84-4486 または 84-3682



霞ヶ浦環境科学センター環境学習フェスタ開催

霞ヶ浦環境科学センターでは、霞ヶ浦湖上体験スクールや環境学習講座等を体験した県内の児童・生徒による環境学習発表会を行います。また、当日は研究室の一般公開や楽しい工作教室などを用意して皆様をお待ちしております。ぜひご来場ください。

- ◆日時 平成28年2月20日(土) 午前10時～午後3時30分
- ◆場所 茨城県霞ヶ浦環境科学センター
- ◆内容 ・環境学習発表会(発表校：土浦市立土浦第一中学校、稲敷市立古渡小学校、鉾田市立旭北小学校)・センター研究室一般公開・工作教室(生き物フィギュアづくり、バスボムづくり等)・体験教室(水質浄化の仕組み)・サイエンスラボ「水をきれいにする技術」(要予約)など ※参加無料
- ◆問合せ先 茨城県霞ヶ浦環境科学センター 環境活動推進課
TEL029-828-0961 FAX029-828-0967
HP<http://www.kasumigaura.pref.ibaraki.jp/>

「行政書士無料相談会」開催のお知らせ

- ◆日時 平成28年2月13日(土) 午後1時～4時
- ◆会場 稲敷市江戸崎公民館(パンプ隣)
- ◆内容 相続や遺言等に関すること/法人設立や営業許可等に関すること/農地法の許可に関すること/国、公有地の払下げ等に関すること/国籍や帰化、永住(就労)ビザ等に関すること ※事前予約は不要です。
- ◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部 TEL64-1850

人工肛門、人工ぼうこうの方の勉強会(茨城県の委託事業)

- ◆日時 平成28年2月28日(日) 午前10時～午後2時30分
- ◆場所 つくばサイエンス・インフォメーションセンター つくば市吾妻1-10-1 TEL029-852-6789
- ◆会費 1,000円(お弁当、お茶、資料)
- ◆内容 ・専門看護師からお手入れの方法・役所の方から福祉サービスについて・装具会社から装具の展示と説明・質問、相談できます。
- ◆申込期限 平成28年2月22日(月)
- ◆申込・問合せ先 (公社)日本オストミー協会茨城県支部 TEL62-7463

ひとり親家庭の母のための就職支援セミナーおよび交流会 ～輝く女性になるために～

- 好印象を与えるメイクアップと楽しくお茶を飲みながらの交流会
- ◆日時 平成28年3月5日(土) 午前10時～午後0時30分

- ◆場所 いばらき就職・生活総合支援センター 3階 会議室 水戸市三の丸1-7-41
- ◆定員 20名 託児付き(要予約)
- ◆参加費 100円(交流会用)
- ◆申込・問合せ先 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター TEL029-233-2355

障害者就職面接会(土浦会場)を開催します

- ◆日時 平成28年2月9日(火) 午後1時～3時30分(午後0時30分受付開始)
- ◆場所 ホテルグランド東雲 つくば市小野崎488-1
- ◆主催 茨城労働局、茨城県
- ◆内容 ハローワーク(土浦・常総・石岡・龍ヶ崎) ※参加を希望する事業主・障害者の方は、ハローワーク龍ヶ崎までご連絡ください。
- ◆申込・問合せ先 ハローワーク龍ヶ崎 TEL60-2727 FAX65-3060 事業主担当：高嶋 障害者担当：鈴木

相続登記はお済ですか月間

- ◆期間 平成28年2月の1か月間(土・日祝日を除く)
- ◆相談内容 相続登記に関する相談
- ◆受付および実施場所 県内の各司法書士事務所 ※申込みは各司法書士事務所です。(要事前予約)
- ◆相談料 無料
- ◆問合せ先 茨城司法書士会 TEL029-225-0111

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は、第1回が2月29日まで、第2回は3月20日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。放送大学ホームページでも受け付けております。

- ◆問合せ先 放送大学茨城学習センター TEL029-228-0683 HP<http://www.ouj.ac.jp>

「高齢者はつつ百人委員会」委員募集

高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し実施する委員会です。ぜひご応募ください。

- ◆応募資格 県内に住んでいる概ね60歳以上で、委員会の活動にきちんと出席できる方。 ※委員として5期10年務めた方を除く。 ※地方公共団体の長及び議員は除く。 ※報酬・交通費はなし。
- ◆任期 平成28年4月から平成30年3月末日
- ◆応募方法 はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号と「応募の動機、活動の抱負、社会活動歴など」を明記し、2月29日(月)まで(当日消

印有効)に申し込んでください。※応募多数の場合は、募集期限前に募集を締め切る場合があります。

- ◆応募・問合せ先 〒310-8586 水戸市千波町1918 (福)茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター TEL029-243-8989 FAX029-244-4652

茨城いのちの電話相談員募集

いのちの電話は、自殺予防を目的とし、さまざまな問題をかかえながら相談する人もなく、孤独の中において、助け、慰め、励ましを求めている一人ひとりに、よき隣人として、「電話」という手段で対話することを主な目的とするボランティア活動です。秘密を守り、互いの思想、信条、宗教を尊重します。

茨城いのちの電話は、1985年6月につくば市で開局、1992年4月には、水戸分室が、開設されました。365日、24時間体制で、1か月に2000件あまりの相談を受け付けています。あなたもボランティア相談員になって、いのちの電話の活動に参加しませんか？

- ◆研修期間 平成28年6月～平成30年3月 原則として月3回
- ◆応募資格 年齢23歳～63歳 学歴、職業は問いません
- ◆研修会場 主につくば市内
- ◆募集期間 募集締め切り 平成28年5月9日(月)
- ◆必要書類 2000字以上のレポート 申込書、返信用封筒など
- ◆受講料 第1課程～第5課程 各課程7,000円
- ◆その他 詳細は、電話にてお問い合わせください。
- ◆問合せ先 社会福祉法人 茨城いのちの電話 事務局 つくば TEL029-852-8505 平日:午前9時～午後5時 水戸 TEL029-244-4722 平日:午後1時～午後5時

茨城県の特定最低賃金改正のお知らせ

茨城県の特定最低賃金が、次の①～④のとおり改正決定されました。

- ①鉄鋼業：時間額851円
- ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業：時間額825円
- ③計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部品製

- 造業：時間額821円
- ④各種商品小売業：時間額：795円
- ◆効力発生日 いずれも平成27年12月31日
- ◆問合せ先 茨城労働局賃金室 TEL029-224-6216 または最寄りの労働基準監督署

★航空科学博物館イベント情報

～飛行機工作教室～

- ◆日時 平成28年2月11日(祝) 午後1時～2時30分
- ◆場所 航空科学博物館1階 多目的ホール
- ◆内容 お子様向けのゴム動力飛行機を作って飛ばす教室を開催いたします。よく飛ぶコツなどもご説明いたします。
- ◆費用 材料費300円
- ◆申込方法 当日、開館(午前10時～)と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布いたします。

～航空アート展～

- ◆日時 ～3月27日(日)
- ◆場所 航空科学博物館2階 展示室
- ◆内容 航空をテーマとしたアート作品をご紹介します。今回は人力飛行機を題材に写真の展示を行います。飛行中の美しい姿に加え、組み立て等の作業風景などもご紹介いたします。
- ◆問合せ先 航空科学博物館 TEL0479-78-0557 〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山111-3

2月の納税等

固定資産税(4期)	納付期限は 2月29日です。
国民健康保険税(8期)	
介護保険料(6期)	
後期高齢者医療保険料(8期)	

～お知らせ～
納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

29日	26日	25日	22日	20日	19日	13日	12日	10日	9日	5日	4日
龍ヶ崎地区交通安全協会新年会 合管理者等会議	稲敷地方広域市町村圏事務組合・龍ヶ崎地方衛生組合合同視察(28日まで)	龍ヶ崎地方衛生組合管理者等会議 稲敷地方広域市町村圏事務組合	農業委員会新年会 地方創生本部会議 整官来庁	牛久沼運営協議会 国土交通省関東地方整備局調	龍ヶ崎地方塵芥処理組合視察 研修(21日まで)	機構訪問 農業・食品産業技術総合研究	民生委員児童委員協議会新年会 タイケン学園祝勝会	機構訪問 農業・食品産業技術総合研究	道徳落語審査会 成人式	高齢者講演会講師打合せ 出初式	御用始め 辞令交付式

町長の動静

1月の主な行事