

# かわち



欲張りになる秋  
笑顔はお福分!!



<主な内容>

- こう使いました! 『町のお金』 .....P 2~5
- かわちフェスタ「2017」開催します .....P 13
- 認定こども園入園児募集 .....P 14
- 保健センターだより  
~インフルエンザ予防接種の助成について~ .....P 20

### ◆ 定例相談 ◆

#### 心配ごと相談

日時 11月1日(水) 午前10時~正午  
場所 つつみ会館  
日時 11月15日(水) 午前10時~正午  
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)  
※弁護士相談(要予約)  
問合せ先 河内町社会福祉協議会  
☎84-2830

#### 教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時~正午  
場所 教育委員会事務局  
問合せ先 ☎84-3322 FAX84-4730

#### 成田空港に関する相談

日時 月~金曜日 午前10時~午後4時  
場所 河内町役場本庁舎北側  
問合せ先 ☎84-5017  
FAX0120-84-5013

#### 交通事故相談

日時 月~金曜日  
午前9時~正午 午後1時~4時45分  
弁護士相談 第1・第3水曜日  
午後1時~4時(要予約)  
場所 土浦合同庁舎 本庁舎3F  
問合せ先 県南地方交通事故相談所  
☎029-823-1123

### ◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故8月発生状況  
(累計)

|            |        |
|------------|--------|
| 発生件数(人身事故) | 3件(17) |
| 死者数        | 0人(0)  |
| 負傷者数       | 7人(27) |

竜ヶ崎警察署調べ

### ◆ 戸籍の窓 ◆

|      |     |    |     |
|------|-----|----|-----|
| おめでた | 2人  | 転入 | 12人 |
| おくやみ | 11人 | 転出 | 21人 |

### ◆ 人口・世帯 ◆

平成29年9月1日現在

|     |              |
|-----|--------------|
| 人口  | 9,167人 (-18) |
| 男   | 4,549人 (-10) |
| 女   | 4,618人 (-8)  |
| 世帯数 | 3,395世帯(+3)  |

### ◆ TELガイド ◆

|            |            |             |       |               |
|------------|------------|-------------|-------|---------------|
| 役場         | ☎84-2111   | 教育委員会       | 学校教育G | ☎84-3322      |
|            | FAX84-4357 | 事務局         | 生涯学習G | ☎84-2843(公民館) |
| 水道事務所      | ☎84-2361   | 福祉センター      |       | ☎84-3699      |
| つつみ会館      | ☎86-2090   | 保健センター      |       | ☎84-4486      |
| 地域包括支援センター | ☎60-4071   | 防災かわち(音声案内) |       | ☎84-2212      |
| 社会福祉協議会    | ☎84-2830   | シルバー人材センター  |       | ☎84-5455      |

### ◆ 休日診療当番医(10・11月) ◆

| 稲敷地区 |                              | 龍ヶ崎地区                       |                          |
|------|------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 10月  |                              |                             |                          |
| 1日   | 江戸崎ひかりクリニック<br>☎029-834-5777 | 兼子内科循環器科<br>☎64-3105        | 渡利耳鼻咽喉科医院<br>☎62-4133    |
| 8日   | ゆはらクリニック<br>☎029-894-2002    | 牛尾病院<br>☎66-6111            | 池田病院<br>☎64-1152         |
| 9日   | いわき内科クリニック<br>☎029-875-5100  | 村井医院<br>☎62-3380            | 北竜耳鼻咽喉科クリニック<br>☎95-3387 |
| 15日  | 江戸崎病院<br>☎029-894-2611       | みやおか外科整形外科クリニック<br>☎62-3761 | うちだ医院<br>☎64-8821        |
| 22日  | 坂本耳鼻咽喉科医院<br>☎029-892-2627   | 野上小児科医院<br>☎65-3375         | いがらしクリニック<br>☎62-0936    |
| 29日  | 角崎クリニック<br>☎029-787-6030     | いしかわクリニック<br>☎62-0378       | さくらクリニック<br>☎65-1211     |
| 11月  |                              |                             |                          |
| 3日   | 宮本病院<br>☎029-979-2114        | セントラル腎クリニック龍ヶ崎<br>☎62-1212  | 竜ヶ崎医院<br>☎62-0550        |
| 5日   | 江戸崎眼科<br>☎029-892-0262       | 菊地整形外科<br>☎64-6111          | 松葉クリニック<br>☎65-7282      |
| 12日  | 宮本病院<br>☎029-979-2114        | 中村クリニック<br>☎64-6655         | 秋本脳神経外科<br>☎64-3311      |
| 19日  | 佐倉クリニック<br>☎029-892-7011     | 斎藤クリニック<br>☎64-3527         | 山本医院<br>☎66-3348         |
| 23日  | 鈴木クリニック<br>☎029-892-3640     | 横田医院<br>☎62-0047            | 鴻巣クリニック<br>☎61-0151      |
| 26日  | 古橋医院<br>☎029-978-3770        | 野村医院<br>☎62-6561            | 山村医院<br>☎66-0555         |

\*休日当番医は変更することがあります。診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探することができます。  
救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199  
救急医療情報システム ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### ◆ ごみ収集日(11月) ◆

| 資源回収日         |      | 燃えないごみ収集日     |         |
|---------------|------|---------------|---------|
| A地区           | 7・21 | C地区           | 14・28   |
| B地区           | 9・23 | D地区           | 2・16・30 |
| 燃えるごみ収集日      |      | 粗大ごみの予約収集日    |         |
| 全地区 毎週月・水・金曜日 |      | 11月中の予約→12月2日 |         |



# どう使いました!!「町のお金」

## 歳出決算額 55億3,829万円(一般会計)の概要

平成28年度の歳入歳出決算が9月町議会定例会で認定されました。「太陽が光りかがやく水とみどりの調和した安心して暮らせるまちづくり」のために使われたお金(一般会計)の決算概要をお知らせします。

### 平成28年度 決算概要

平成28年度の河内町各会計の決算について、9月の町議会定例会で認定されました。  
決算は、平成28年4月から平成29年3月までの1年間に、それぞれの収入(歳入)があり、それがどのように使われたのか支出(歳出)を目的ごとに分類して集計したものです。  
「太陽が光りかがやく水とみどりの調和した安心して暮らせるまちづくり(第四次河内町総合計画：将来像)」のため使われたお金(一般会計)のあらましを紹介します。

### 一般会計 歳入

一般会計歳入決算額は、60億764万円で、前年度と比較して7億817万円(13.4%)の増となっております。(千円以下端数処理)  
歳入のうち国庫支出金の決算額は、9億3,129万円で、前年度と比較して4億3,348万円(87.1%)の増、町債の決算額は、7億880万円で、前年度と比較して1億1,690万円(19.7%)の増となり、これらは主に統合校等建設事業に係るものです。また、歳入の約31%が地方交付税で、決算額は18億7,513万円となり、前年度と比較して1億3,266万円(7.6%)の増、町税の決算額は9億1,746万円で、前年度と比較して3,374万円(3.8%)の増となっております。また、自主財源その他の歳入の主なものとして、分担金・負担金や使用料・手数料など、依存財源その他の歳入の主なものとして、自動車取得税交付金やゴルフ場利用税交付金などがあります。

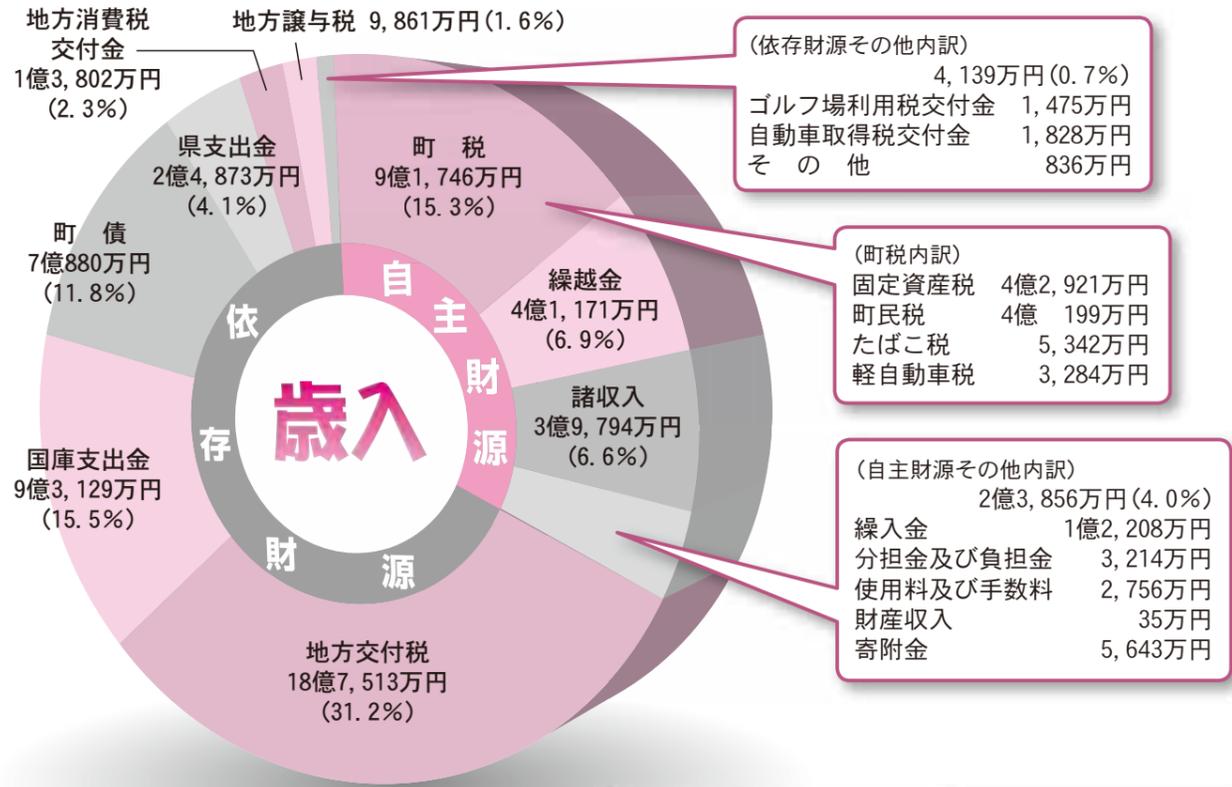
### 一般会計 歳出

一般会計歳出決算額は、55億3,829万円で、前年度と比較して6億5,053万円(13.3%)の増となっております。  
歳出のうち最も多いのが教育費で、決算額は18億3,807万円となり、前年度と比較して5億7,971万円(46.1%)の増となっております。主な増の理由としては統合校建設等に係る工事費となります。  
次に多いのが民生費で、決算額は11億7,248万円となり、前年度と比較して4,638万円(4.1%)の増となっております。主な内容としては、社会福祉費、児童福祉費などがあり、増の理由としては年金生活者等支援臨時福祉給付金事業費などとなります。

| 歳入 60億764万円 |            |       |
|-------------|------------|-------|
| 町税          | 9億1,746万円  | 15.3% |
| 地方譲与税       | 9,861万円    | 1.6%  |
| 地方消費税交付金    | 1億3,802万円  | 2.3%  |
| 地方交付税       | 18億7,513万円 | 31.2% |
| 国庫支出金       | 9億3,129万円  | 15.5% |
| 県支出金        | 2億4,873万円  | 4.1%  |
| 繰越金         | 4億1,171万円  | 6.9%  |
| 諸収入         | 3億9,794万円  | 6.6%  |
| 町債          | 7億880万円    | 11.8% |
| ※その他        | 2億7,995万円  | 4.7%  |

| 歳出 55億3,829万円 |            |       |
|---------------|------------|-------|
| 議会費           | 8,401万円    | 1.5%  |
| 総務費           | 9億4,033万円  | 17.0% |
| 民生費           | 11億7,248万円 | 21.2% |
| 衛生費           | 4億1,618万円  | 7.5%  |
| 農林水産業費        | 1億8,608万円  | 3.4%  |
| 商工費           | 1,831万円    | 0.3%  |
| 土木費           | 4億577万円    | 7.3%  |
| 消防費           | 2億2,992万円  | 4.1%  |
| 教育費           | 18億3,807万円 | 33.2% |
| 公債費           | 2億4,714万円  | 4.5%  |

※その他：利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、ゴルフ場利用税交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金



## 河内町における健全化判断比率及び資金不足比率の公表について

地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）により、「健全化判断比率」及び「資金不足比率」について、同法第3条第1項及び第22条第1項の規定により公表いたします。

### ●健全化判断比率について

平成28年度の決算に基づき算定したところ、河内町はすべての指標が早期健全化基準を下回ったため、健全な財政運営を行っている団体です。

| 区分      | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|---------|--------|----------|---------|--------|
| 健全化判断比率 | —      | —        | 6.3     | 59.7   |
| 早期健全化基準 | 15.00  | 20.00    | 25.0    | 350.0  |
| 財政再生基準  | 20.00  | 30.00    | 35.0    |        |

※「—」は、当該比率が生じていないことを示しております。

### ●資金不足比率について

平成28年度決算に基づき河内町の各公営企業の資金不足比率を算定したところ、資金不足を生じた公営企業は無かったため、健全な財政運営を行っている団体です。

| 区分      | 水道事業会計 | 下水道事業特別会計 |
|---------|--------|-----------|
| 資金不足比率  | —      | —         |
| 経営健全化基準 | 20.0%  | 20.0%     |

※「—」は、当該比率が生じていないことを示しております。

### ◆健全化判断比率等における各指標について

#### ・実質赤字比率

福祉や教育、まちづくりなどを行う地方公共団体（河内町）の一般会計等の赤字額を、町税等の財源の規模と比較したもので、財政運営の深刻度を示す数値です。平成20年度の算定開始から現在まで赤字はありませんでした。

#### ・連結実質赤字比率

河内町のすべての会計（一般会計や特別会計、企業会計等）の赤字と黒字を合算して、町としての全体の資金不足の程度を把握するため、町税等の財源規模と比較して指標化し、町全体としての財政運営の深刻度を示す数値です。平成20年度の算定開始から現在まで赤字はありませんでした。

#### ・実質公債費比率

町の借入金の返済額及びこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示す数値です。（町のすべての会計や一部事務組合等の公債費に係るものについて指標化した数値）

実質公債費比率は3年間の平均で算出し、今回の数値は平成26・27・28年度の平均となります。平成28年度は前年度と比較しますと、1.1ポイントの減少となりました。主な理由は一部事務組合（塵芥処理）に対する負担金の減少等が考えられます。

#### ・将来負担比率

町の一般会計の借入金や、将来支払っていく可能性のある負担金等の現時点での残高を指標化し、将来の財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す数値です。

平成28年度は前年度と比較しますと、23.7ポイントの増加となりました。主な理由は統合校建設に係る事業債の増加等が考えられます。

#### ・資金不足比率

公営企業会計の資金不足を、公営企業の財政規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示す数値です。平成20年度の算定開始から現在まで資金不足はありませんでした。

## 一般会計決算額の推移

（単位：百万円）

| 区分 | H19   | H20   | H21   | H22   | H23   | H24   | H25   | H26   | H27   | H28   |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 歳入 | 3,893 | 4,208 | 4,578 | 4,269 | 4,689 | 4,480 | 4,251 | 4,355 | 5,299 | 6,008 |
| 歳出 | 3,712 | 3,975 | 4,290 | 3,981 | 4,443 | 4,166 | 3,914 | 3,903 | 4,888 | 5,538 |

## 平成28年度各会計別決算概要

| 特<br>別<br>会<br>計<br>等 | 会計別          | 歳入（収入）     | 歳出（支出）     |
|-----------------------|--------------|------------|------------|
|                       | 一般会計         | 60億 764万円  | 55億3,829万円 |
| 特<br>別<br>会<br>計<br>等 | 下水道事業特別会計    | 2億7,851万円  | 2億6,075万円  |
|                       | 国民健康保険特別会計   | 16億1,688万円 | 14億8,440万円 |
|                       | 介護保険特別会計     | 10億6,735万円 | 9億3,863万円  |
|                       | 介護サービス事業特別会計 | 699万円      | 647万円      |
|                       | 後期高齢者医療特別会計  | 9,287万円    | 9,037万円    |
|                       | 水道事業会計       |            |            |
| 等                     | ・収益的収入及び支出   | 2億5,633万円  | 2億5,015万円  |
|                       | ・資本的収入及び支出   | 10万円       | 6,934万円    |

## 河内町 ふるさと寄附 の状況について

平成28年4月1日から平成29年3月31日までの間に、延べ4,821人の方から54,326,000円のお申し込みがありました。寄附をいただきました皆様に対し、深く感謝申し上げます。

寄附については、『太陽が光りかがやく水とみどりの調和した安心して暮らせるまち河内』のため、寄附をいただいた方々の意向に基づき下記のとおり活用させていただきます。

今後とも、河内町を応援していただきますよう、よろしくお願いいたします。

〈事業ごとの内訳〉

| 事業の種類                     | 寄附金の額       |
|---------------------------|-------------|
| 1. 少子化、高齢者対策などに関する事業      | 17,203,334円 |
| 2. 青少年の健全育成及び教育環境整備に関する事業 | 6,498,668円  |
| 3. 特産品の育成及び地域産業の振興に関する事業  | 7,121,999円  |
| 4. ふるさとの自然環境保全に関する事業      | 6,491,999円  |
| 5. その他目的達成のために町長が必要と認める事業 | 17,010,000円 |
| 合 計                       | 54,326,000円 |

☆くりりんプラザ・龍で  
リサイクルコーナーを開催します

龍ヶ崎地方塵芥処理組合は、「龍ヶ崎市環境フェア2017」においてリサイクルコーナーを開催します。住民の皆様がごみとして清掃工場に持ち込んだ物を選別し、まだ使用できる状態の木製家具・押入収納・衣装ケース・雑貨・小物類などを、先着順または抽選で希望者に無償提供いたします。詳細については、組合ホームページをご覧ください。

◆日時  
平成29年10月29日(日)  
午前10時～午後3時

※「龍ヶ崎市環境フェア2017」が中止となった場合には「リサイクルコーナー」も中止となります。

◆場所  
くりりんプラザ・龍 プラザ棟1F  
〒301-0801  
龍ヶ崎市板橋町436番地2  
※「龍ヶ崎市環境フェア2017」の指定駐車場に車を停めてご来場ください。

◆提供品について  
(1)先着順での提供は、原則と

☆多重債務者のための  
無料法律相談会を  
実施します

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。相談は無料ですので、ぜひご相談ください。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。(秘密厳守)

また、「心の健康相談」も併せて実施しますので、希望される方はお気軽にお申し付けください。

◆日時  
平成29年11月13日(月)  
午後1時～4時30分

◆場所  
土浦合同庁舎第1分庁舎  
土浦市真鍋5-17-26

◆定員10人 ※事前予約制、定員になり次第締切

◆対象  
多重債務者  
(借金の返済にお困りの方)

◆申込方法  
事前に茨城県生活文化課へ電話(029-301-2829)でお申し込みください。  
※受付は10月30日(月)から開始  
(平日 午前8時30分～午後5時15分)

☆広報紙に掲載された  
写真をお分けします  
(データで)

◆申込方法  
1.電子メールで、hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp宛に、件名を「写真希望」とし、本文に①氏名、②住所、③電話番号、④掲載月、⑤掲載ページ、⑥「〇〇」が写っている写真、と明記してメールしてください。

※画像サイズは約1MBから3MB程度です。  
2.電子媒体を秘書広聴課まで持参してください。  
(CD-R、MOなど)

★広報紙に関するご意見、ご要望、ご提案などがありましたら郵便またはメールでお送りください。

◆問合せ先  
〒300-11392  
河内町源清田1-183  
河内町役場 秘書広聴課  
TEL 84-6980  
E-mail hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp



☆稲作農家の皆様へ  
平成30年産以降も  
要に応じた生産(生産  
調整)は必要です

河内町では、平成30年産以降も、これまでどおり、主食用米の生産の目安となる「生産数量目標に相当する数値」等を各生産者のみなさまへ提示するとともに、主食用米から、飼料用米(多収品種)等への転換を進め、生産者のみなさまの所得の確保と、経営の安定を推進したいと考えております。

主食用米の在庫が積み上がると米価は下落する傾向ですので、需要に応じた生産を図るよう、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



経済課からのお知らせ

～人・農地プランについて～



平成24年度から国(農林水産省)が事業をスタートさせた「人・農地プラン」は、地域の高齢化や農業の担い手不足が心配される中、5年後、10年後までに、誰がどのように農地を使って農業を行なっていくのかを、地域や集落の話し合いによって決めるプラン(計画)です。

★集落・地域における話し合いによって、

- ◎今後の中心となる経営体(個人・法人・集落営農)はどこか
- ◎中心となる経営体へどうやって農地を集めるか
- ◎中心となる経営体とそれ以外の農業者(兼業農家、自給的農家)を含めた地域農業のあり方(生産品目、経営の複合化、6次産業化)をどうするか

などを決めていただきます。

★人・農地プランに位置付けられると、

- ◎農業次世代人材投資資金(経営開始型)  
新規就農者に経営が安定するまで最長5年間の給付
- ◎スーパーL資金の当初5年間無利子化  
中心となる経営体となった認定農業者に貸付当初5年間の金利を実質無利子化
- ◎経営体育成支援事業  
融資を活用して農業用機械等を導入する際、融資残(事業費の10分の3以内)について補助金を交付

などのメリットがあります。

河内町においても平成25年3月にプランを作成し、毎年1回程度の見直しを行っています。今後の見直しの時期や手続きなど「人・農地プラン」に関しまして、経済課までお問い合わせください。

◆問合せ先◆ 経済課 TEL 84-6975

結婚支援のボランティア「いばらきマリッジサポーター」による  
結婚相談会開催のお知らせ

結婚を希望される方のご相談にマリッジサポーターがお答えします

- ♥日時 平成29年11月26日(日) 午前10時～午後3時
- ♥場所 第2地区共同利用施設(河内町福祉センター隣)
- ♥持ち物 写真(L版)と 身上書等をご持参ください
- ♥申込 河内地区マリッジサポーター 福田 TEL 86-2335

※(なるべく事前の申込みをお願いします)当日でも会場のお問い合わせにつきましては、河内町社会福祉協議会(Tel 84-2830)まで

※相談に係る費用や登録料などは一切かかりません。  
※年齢問いません。また、近隣市町村の方も歓迎します。  
※相談によって知り得た全ての個人情報、出会いのサポート以外に用いないことを固くお約束します。



主催：マリッジサポーター県南地域活動協議会 茨城県・(一社)いばらき出会いサポートセンター  
後援：河内町・河内町社会福祉協議会

## 救急車の適正利用をお願いします!

稲敷広域消防本部管内の平成28年中の救急出動件数は12,775件に達し、このうち半数以上が医師により軽症と診断されています。また、救急出動の増加により、現場到着までの時間が遅れてきている現状があります。

救急車は大切な命を守る為、24時間いつでも出動できるよう準備していますが、同時に出動できる台数や隊員は限られております。命に危険がある人のために「救急車の適正利用」にご理解とご協力をお願いいたします。

◆問合せ先 稲敷広域消防本部 救急課 龍ヶ崎市3571-1  
TEL 6 4 - 3 8 4 6 ホームページ <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

その119番  
本当に緊急ですか?



## あなた一人で悩んでいませんか?

人には皆人権があります。それぞれが個人として人権が尊重されなければなりません。しかし、残念ながら女性に対する人権侵害が依然として発生しており、大きな社会問題となっています。水戸地方法務局および茨城県人権擁護委員連合会は、従来から様々な活動を通じて女性の人権問題に取り組んできました。

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について、電話で相談を受け付けています。※秘密は厳守いたします。

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

- ◆期 間 平成29年11月13日(月)～19日(日)までの7日間
- ◆時 間 午前8時30分～午後7時まで ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで
- ◆電話番号 0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)
- ◆相談員 人権擁護委員・法務局職員
- ◆問合せ先 水戸地方法務局人権擁護課 TEL 029-227-9919

## 航空機騒音測定結果 (速報)

平成29年6月分

| 測定局        | 設置場所            | Lden (dB) |
|------------|-----------------|-----------|
| 下加納局 (NAA) | 愛宕神社            | 54.6      |
| 河内局 (NAA)  | 中央公民館           | 55.2      |
| 金江津局 (県)   | 東共同利用施設 (つつみ会館) | 52.9      |
| 田川局 (県)    | 田川共同利用施設        | 56.5      |

※Ldenとは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音の評価指標として用いられているものです。昼間よりも「うるさい」と感じられる夕方(19:00～22:00)と夜間(0:00～7:00と22:00～24:00)の騒音にそれぞれ+5dB、+10dBの重み付けして、1日の騒音の総量を表した値です。この数値は速報の値で、今後変更になる場合があります。

成田国際空港株式会社(NAA)が開設している環境情報公開Webサイト「成田空港環境こみゆにてい」では、NAAが設置している測定局の現在の騒音レベルや過去の測定結果等が確認できます。

Web: <http://airport-community.naa.jp/>

## かわち学園 給食調理員・調理補助員 募集!! ☆平成30年4月採用予定



### <募集内容>

#### 調理員

- ◆勤務場所 かわち学園給食施設(学園敷地内)
- ◆雇用期間 雇用期間の定め有り6カ月  
契約更新の可能性有り(原則更新)
- ◆資格 調理師または栄養士(大量調理経験者歓迎)
- ◆勤務時間 午前7時30分～午後4時30分  
※業務終了次第退勤
- ◆業務内容 食品の検品、調理、  
食器などの洗浄等(大なべの持ち運び有り)
- ◆休憩時間 正午～午後1時(60分)
- ◆休日 学校の休業日、シフトによる
- ◆昼食 給食 月額4,300円(現金で徴収)
- ◆賃金等 時給1,000円 昇給なし、交通費有り
- ◆賞与 1年以上継続勤務した場合、6月と12月  
(各5万円以内)支給有り
- ◆支払日 毎月15日(土日祝日の場合はその前日)
- ◆有給・特別休暇 有り
- ◆加入保険 労災、雇用、社会保険

#### 調理補助員

- ◆勤務場所 かわち学園給食施設(学園敷地内)
- ◆雇用期間 雇用期間の定め有り6カ月  
契約更新の可能性有り(原則更新)
- ◆資格 不問
- ◆勤務時間 午前8時～午後3時(応相談)
- ◆勤務日数 週3日以上可
- ◆業務内容 食品の下処理、  
食器などの洗浄等(大なべの持ち運び有り)
- ◆休憩時間 正午～午後1時(60分)
- ◆休日 学校の休業日、シフトによる
- ◆昼食 給食 月額4,300円(現金で徴収)
- ◆賃金等 時給850円 昇給なし、交通費有り
- ◆賞与 1年以上継続勤務した場合、6月と12月  
(各5万円以内)支給有り
- ◆支払日 毎月15日(土日祝日の場合はその前日)
- ◆有給・特別休暇 有り
- ◆加入保険 労災、雇用、社会保険

◆問合せ先 教育委員会事務局 学校教育グループ TEL 84-3322

## 河内町内小・中学校等の放射線量率測定結果 (平成29年9月13日測定)

(単位マイクロシーベルト/時)

| 施設名        | 測定場所 | 測定時刻  | 天候 | 測定値    |       |
|------------|------|-------|----|--------|-------|
|            |      |       |    | 地上0.5m | 地上1m  |
| 河内町役場      | 駐車場  | 9:00  | 晴れ |        | 0.051 |
| 生板小学校      | 校庭   | 9:30  | 晴れ | 0.083  |       |
| みずほ小学校     | 校庭   | 9:30  | 晴れ | 0.100  |       |
| 金江津小学校     | 校庭   | 8:50  | 晴れ | 0.084  |       |
| かわち学園中学校   | 校庭   | 15:00 | 晴れ |        | 0.095 |
| かわち認定こども園  | 園庭   | 9:00  | 晴れ | 0.085  | 0.077 |
| かなえつ認定こども園 | 園庭   | 10:00 | 晴れ | 0.063  | 0.058 |

※放射線量率測定の結果は、1日のうち屋外に8時間、屋内に16時間滞在するという生活パターンを仮定(注)して、年間の被ばく線量が1ミリシーベルトより低い値です。

(注)年間の被ばく線量が1ミリシーベルトとなる放射線量率は0.23マイクロシーベルト/時間です。

◆問合せ先 総務課 TEL 84-6979 / 教育委員会事務局 TEL 84-3322

## 平成29年度 農業簿記講習会実施のお知らせ

本年より、稲敷地域農業改良普及センター主催で、茨城県農業会議より講師を迎え、農業簿記講習会を下記のとおり実施します。

これから農業簿記記帳に取り組みたい方や興味がある方は、参加してください。講習会では、簿記ソフト（ソリマチ農業簿記10）が入ったパソコンを持参すれば、操作しながら受講することができます。また、当日、会場を見学することもできます。

詳しくは、役場経済課にお問合わせください。



- ◆日時 基礎講座 10月23日(月) 11月13日(月)  
 実用講座 12月11日(月) 1月15日(月) 2月19日(月) 3月9日(金)  
 各日：午後1時30分～4時
- ◆場所 稲敷合同庁舎2階第2会議室 稲敷市江戸崎甲541 TEL029-892-2934  
 ※昨年と会場が違いますので、ご注意ください。
- ◆内容 基礎講座 ソリマチ農業簿記10を使った記帳方法  
 実用講座 ソリマチ農業簿記10を使った申告処理
- ◆募集人数 基礎講座：8名程度 実用講座：10名程度  
 ※応募多数の場合は、抽選となります。参加希望の方は、役場経済課までご連絡ください。
- ◆申込み・問合せ先 経済課 TEL84-6975



## 10月16日(月)～22日(日)は「行政相談週間」です

河内町では、行政相談委員による行政相談所を開設します。相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

- ◆日時 10月16日(月) 午前10時～正午
- ◆場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)
- ◆問合せ先 総務課 TEL84-6979

【河内町担当行政相談員】 氏名 椿 法男 住所：河内町平川156番地 TEL86-3636

## 河内町シルバー人材センターからのお知らせ

### あなたの能力や経験を「シルバー人材センター」で活かしてみませんか

地域にお住いの概ね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。まわりのみんなと協力して、あなたの豊かな経験や能力を社会に役立ててみませんか。  
 ※詳細につきましてはお電話等にてご確認ください。

- ◆問合せ先 河内町シルバー人材センター 河内町生板9593 福祉センター敷地内 TEL84-5455

## 麻薬・覚醒剤乱用防止運動

～危険ドラッグは買わない！使わない！かかわらない！～

10月1日～11月30日は「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」実施期間です。  
 麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー・危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因などの危害をもたらします。薬物の恐ろしさを正しく認識して薬物乱用を根絶しましょう。

- ◆問合せ先 茨城県竜ヶ崎保健所衛生課 TEL0297-62-2163

## 消費税軽減税率制度説明会のご案内

竜ヶ崎税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

### ◆開催日時・場所

| 開催日       | 開催時間        | 開催場所                        | 対象地域                 |
|-----------|-------------|-----------------------------|----------------------|
| 10月17日(火) | 10:00～11:30 | 龍ヶ崎市文化会館<br>龍ヶ崎市馴馬町2612     | 龍ヶ崎市、牛久市、<br>河内町、利根町 |
|           | 13:30～15:00 |                             |                      |
| 10月23日(月) | 10:00～11:30 | 取手市福祉会館<br>取手市東1-1-5        | 取手市、守谷市              |
|           | 13:30～15:00 |                             |                      |
| 10月25日(水) | 10:00～11:30 | あずま生涯学習センター<br>稲敷市佐原組新田1596 | 稲敷市、美浦村、阿見町          |
|           | 13:30～15:00 |                             |                      |

対象地域以外の会場へ参加されることも可能です。

**説明会への参加を希望される方は、下記のお問合せ先まで、お電話での事前登録をお願いします。**  
 消費税軽減税率制度説明会に関するお問合わせは、下記のお問合せ先までご連絡ください。

- ◆問合せ先 竜ヶ崎税務署 法人課税第一部門 担当：横田、幸崎 TEL0297-66-1303  
 税務署にご連絡いただく際は、税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

## 10月は土地月間です！～土地取引の後には届出を！～

国や地方公共団体等では、毎年10月を「土地月間」と定め、土地に関する知識を深め、土地の有効利用を考えていただく機会となるように、土地に関する様々な普及啓発活動を行っています。

町内の土地で、一定面積(5,000㎡)以上の土地について売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、契約締結日から2週間以内に都市整備課に届出を行う必要があります。詳しくは、河内町ホームページをご覧ください。

- ◆問合せ先 河内町都市整備課 TEL84-6957

2017年新市町村振興宝くじ 10月11日(水)発売  
 各1枚300円 売り切れしだい発売終了  
 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりの環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
 ○1等前後賞合わせて5億円(1等3億円)  
 ○1等前後賞合わせて5千万円(1等3千万円)  
 ○発売期間:10月11日(水)～10月31日(木)  
 ☆宝くじは、必ず茨城県内でご購入ください。

宝くじに関するお問合わせ / 03-3535-9085 [宝くじ照会センター] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

# かわちフェスタ2017!

11月1日(水)から3日(金)まで『かわちフェスタ2017』を開催します。農業者トレーニングセンターでは、文化団体(文化協会加盟団体・講座・サークル)や町内小中学校児童生徒による作品展示等、総合グラウンドでは、歌謡ショー、ならびに抽選会等盛りだくさんのイベントを用意しています! みなさんお誘いあわせのうえご来場ください。

## ☆「展示発表」

- ◆日時 11月1日(水)～3日(金) 午前9時～午後4時(3日のみ午後3時まで)
- ◆会場 農業者トレーニングセンター
- ◆内容 文化団体(文化協会加盟団体・講座・サークル)による作品展示、発表、町内小中学校児童生徒による理科・統計グラフ作品、書道、絵画展示、かわちチャレンジスクール活動写真の展示等(実演体験コーナーあり:3日のみ)

## ☆「歌謡ショー」「抽選会」等

- ◆日時 11月3日(金) 午前9時～午後3時
- ◆会場 多目的広場(総合グラウンド)ほか
- ◆内容 歌謡ショー、芸能発表会、子ども工作広場、ちびっ子広場、自衛隊特殊車両展示、地元アマチュアバンド演奏、模擬店、抽選会等スポーツ吹き矢体験会

※当日、抽選会に参加するための「引換券(ハガキ)」は、10月下旬頃、各世帯(世帯主宛)に郵送します。

※各イベント開催時間等については、10月中に各戸配布します『かわちフェスタ2017』のチラシをご覧ください。



※会場の駐車場は、台数に限りがありますので、乗り合わせ、もしくは臨時駐車場(かわち水と緑のふれあい公園駐車場)をご利用ください。会場と臨時駐車場間は、無料の送迎車を運行します。また、会場周辺の無断駐車は、近隣住民の迷惑になりますので、ご遠慮ください。

- ◆問合せ先◆  
かわちフェスタ2017 実行委員会(役場経済課内) TEL 84-6975  
教育委員会生涯学習G(中央公民館内) TEL 84-2843

## 第50回 河内町消防ポンプ操法競技大会

町消防団員の規律正しい消防技術を練成し、団体行動の敏活適正と強固なる消防精神を養って火災防衛上のさまざまな要求に適用されることを目的とした『第50回河内町消防ポンプ操法競技大会』が9月24日(日)、農村環境改善センター前駐車場を会場に開催されました。各分団の選手は、日頃の訓練の成果を充分に発揮し、気迫のこもった操法を披露しました。



## 真剣勝負



### ☆大会の結果☆

- 優勝 第6分団第2小隊
- 準優勝 第5分団第2小隊
- 第3位 第5分団第1小隊



優勝した第6分団第2小隊のみなさん

## オリンピック・パラリンピック フラッグが河内町に到着！！

8月23日(水)、農村環境改善センターに東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグが到着しました。

このツアーは、フラッグを全国各地府県に届け、子どもたちを中心とする全国の人々に触れてもらい、オリンピック・パラリンピックの価値を理解するきっかけとしてもらうことを目的に行われているものです。当日見学を訪れた子どもたちは、3年後に控える東京2020大会が待ち遠しいと話していました。



## 秋の全国交通安全運動 ～反射材 身につけ光らせ 事故減らせ～

9月21日(木)から22日(金)の2日間、町内2か所(金江津ミニストップ交差点前、かわち学園前)で街頭キャンペーンが実施されました。

当日は、竜ヶ崎警察署をはじめ、かわち学園の生徒や関係団体の協力により、通勤途中のドライバーにキャンペーングッズ等を手渡し、運動の周知と安全運動の啓発を行いました。



## 夏休みの思い出!! ～親子で座禅と抹茶体験～

8月27日(日)、海禅寺(長竿)において、河内町更生保護女性会による座禅と抹茶の体験会が開催されました。この体験会は、地域の子どもの健全育成や夏休みの思い出づくりを目的に毎年行われているもので、今年で7回目となりました。

参加した子どもたちや保護者からは、「心が落ち着きとても良かった」、「座禅も抹茶も動作や心が大切だと思った」、「親子で貴重な時間を過ごせた」などの感想が聞かれました。

子どもたちや保護者にとっては、貴重な夏休みの体験となったことでしょう。

※河内町更生保護女性会は、子育て支援として小学校における「放課後子供教室への協力」「朝のあいさつ運動」への支援等を行っているボランティア団体です。



## 平成30年度認定こども園入園児募集のお知らせ

| 募集人員       |                          | 年齢および入所条件等 |  |
|------------|--------------------------|------------|--|
| かわち認定こども園  | 1号認定<br>30人<br>(短時間児)    | 年齢         | 3歳児(平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ)<br>4歳児(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)<br>5歳児(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ) |
|            | 2・3号認定<br>120人<br>(長時間児) | 年齢         | 3～5歳児(平成24年4月2日から平成27年4月1日生まれ)<br>3歳未満児(平成27年4月2日以降に生まれた10か月以上の乳幼児)                          |
| かなえつ認定こども園 | 1号認定<br>10人<br>(短時間児)    | 年齢         | 3歳児(平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ)<br>4歳児(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)<br>5歳児(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ) |
|            | 2・3号認定<br>80人<br>(長時間児)  | 年齢         | 3～5歳児(平成24年4月2日から平成27年4月1日生まれ)<br>3歳未満児(平成27年4月2日以降に生まれた10か月以上の乳幼児)                          |
|            |                          | 条件         | 保護者が就労や病気、出産または、家族の看護等のために家庭で保育することができないと認められるとき   |

### ◆入園申込書配付

申込書は、平成29年11月1日(水)から子育て支援課または各こども園で配付しますので、申し出ください。(土、日、祝日は除く)

### ◆入園申込書受付日時・場所

| 期 間                     | 場 所       | 時 間                      |
|-------------------------|-----------|--------------------------|
| 平成29年11月27日(月)～12月1日(金) | 役場 子育て支援課 | 午前9時～午後3時<br>(正午～午後1時除く) |

※受付期間を過ぎての申込みは、原則平成30年4月入園の選考対象となりませんのでご注意ください。

### ◆面接日時・場所

- ・日時 平成29年12月5日(火)午前9時から午後3時まで(正午から午後1時までを除く)
  - ・場所 保健センター
- ※お子さんと同伴をお願いします。

### ◆申込・問合せ先

- ①子育て支援課 TEL 84-6982
- ②かわち認定こども園 TEL 84-2657
- ③かなえつ認定こども園 TEL 86-2616

※保育施設最低基準による保育士が確保できない場合、定員内でも入園をお断りする場合があります。



**食育だより** VOL.81  
 ～こころとからだを育む食育～  
**「食生活改善推進員養成講座のお知らせ」**  
 ◆問合せ先 保健センター TEL 84-4486

長生きしても健康で過ごすためには、“本人がどれくらい健康への意識があるか否か”で大きく生き方が変わってきます。あなたも自身の健康はもちろんのこと、家族そして地域の健康づくりのために養成講座を受講して食改として一緒に活動してみませんか？食改さんになると最新の食情報や正しい食知識を得ることができますよ！

**受講生募集!! 「食生活改善推進員養成講座」**

定員20人  
男性も歓迎

食生活改善推進員(略して「食改」)とは、『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに食を通して市民の健康づくりをサポートするボランティアです。栄養の基礎知識や調理実習など楽しく食について学び、養成講座終了後は、食生活改善推進員として活動をお願いします。

興味のある方、ぜひ！ご参加ください！！※毎年開催している講座ではありません！

- ◆**申込資格** ① 講座終了後、食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる方(年間20日位)  
 ② 河内町民の方で、おおむね30歳～65歳の方  
 ③ 全日程(7日間)に参加できる方  
 ※どうしても参加できない日がある場合は、宿題を提出していただきます。

◆**講習日程(予定)** ★今回の講習は県補助事業のため、なかなか呼べない講師陣を何人もお呼びしており、かなり盛り沢山の養成講座となっております。



手洗い後の洗い残しチェックを特殊な機械で測定できます

体幹トレーニング「コアパワーヨガ」の体験もできます！

ホテルグランド東雲のシェフや料理専門学校先生を講師に招いての調理実習！

ラグビーチーム等のスポーツ栄養士による講話！

|     |                  |
|-----|------------------|
| 第1回 | 平成29年 11月28日 (火) |
| 第2回 | 12月 7日 (木)       |
| 第3回 | 12月19日 (火)       |
| 第4回 | 平成30年 1月24日 (水)  |
| 第5回 | 2月 6日 (火)        |
| 第6回 | 2月22日 (木)        |
| 第7回 | 2月27日 (火)        |

※詳細は、次号(11月号)に掲載します。

- ◆**講習会場** 河内町保健センター  
 ◆**講習内容** 健康・栄養に関する講話、献立作成、調理実習、食品ならびに衛生に関する講話  
 ◆**受講料** 2,500円程度(テキスト代・調理実習(4回分)代)  
 ※申込期限を過ぎたキャンセルの場合、テキスト代1,500円のみ徴収させていただきます  
 ◆**申込方法** 電話 または 河内町保健センター窓口へ  
 TEL 84-4486 または 84-3682  
 ◆**申込期限** 平成29年11月10日(金)



**食改養成講座の受講を悩んでいる方！体験会(要申込)を実施します!!**

定員20人

- ◆**資格** 食改養成講座の受講を希望されている方 ◆**申込期限** 10月13日(金)  
 ◆**日時** 平成29年10月17日(火) 午後1時30分～4時  
 ◆**会場** 河内町中央公民館 調理室  
 ◆**内容** 災害食(非常食)に関する講義と調理実習・養成講座に対する質問  
 ◆**講師** 今泉 マユ子 氏(10月29日開催『家族を守る！災害食』講演会の講師です！)  
 ◆**持ち物** エプロン・三角巾・参加費500円  
 ◆**申込先** 河内町保健センター TEL 84-4486 または 84-3682

NHKの“あさイチ”などのテレビに多数出演されている先生です！

**生涯学習のとびら**

H29. vol.125

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G(中央公民館内) TEL 84-2843

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通して行う学習…それが『生涯学習』です。『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報(案内や結果など)を提供、お知らせしていきます。

**平成30年成人式のお知らせ**

- ◆**日時** 平成30年1月7日(日)  
 受付:午前 9時20分～  
 式典:午前10時～  
 ◆**会場** 農村環境改善センター・中央公民館  
 ◆**対象者** 町内在住の平成9年4月2日から平成10年4月1日の間にお生まれの方



平成29年成人式から

※仕事や学校等の都合により町外に転出された方で河内町での成人式に出席を希望する方や、婚姻等で姓が変わられた方は、教育委員会事務局生涯学習グループ(中央公民館内)までご連絡ください。

**☆☆☆ 春季野球大会結果 ☆☆☆**

全10チームが優勝を目指し、2リーグに分かれて熱戦が繰り広げられました。優勝チームのレジェンドスターズは11月12日に龍ヶ崎市のたつのスタジアムで開催される龍ヶ崎市、稲敷市、河内町の3市町で争われる交流戦に町を代表して出場します。なお、町の秋季大会は10月1日、15日、29日、11月19日に中央公民館総合グラウンドで開催されます。



- ◆**優勝** レジェンドスターズ(写真)  
 ◆**準優勝** 鼎  
 ◆**第3位** フルスイング



# 健康診査のお知らせ

今年度、まだ健診を受けていない方は、今回の健診をぜひ受けましょう。40歳～74歳の国民健康保険にご加入の方は、今年度より、検査項目に尿酸（痛風）検査が加わりパワーアップしました！

持病がない方はもちろん、病気をもちで病院に通院されている方も、年に1度は健康診断を受けましょう。健診を受けることで、まだ病気にはなっていない段階で早めに気付くことができます。

早期発見・早期対策と一緒に取り組みましょう！

## <日 程>

| 検診日程      | 場 所    | 受 付 時 間                                |
|-----------|--------|--|
| 11月13日（月） | 保健センター | 午前9時30分～10時30分／午後1時～2時<br>※胃がん検診はありません |
| 11月14日（火） | 福祉センター |  |
| 11月15日（水） | つつみ会館  |  |

★大腸がん・健康づくり健診の予約は、10月16日（月）～受付開始!!

## <健診内容>

| 対 象                            | 健 診 名   | 内 容  | 負 担 金  | 事前予約 |
|--------------------------------|---------|--|--------|------|
| 18～39歳<br>(国保の加入者・<br>社保被扶養者)  | 健康づくり健診 | 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・<br>血液検査（血糖・脂質・肝機能）                           | 1,200円 | ★必要  |
|                                |         | 希望者は、心電図・眼底・貧血検査   | 1,750円 |      |
|                                |         | 希望者は、クレアチニン（腎機能）検査   | 210円   |      |
|                                |         | 希望者は、尿酸（痛風）検査  | 210円   |      |
| 40～74歳<br>(国保の加入者・<br>社保被扶養者※) | 特定健診    | 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・腹囲・<br>心電図・眼底検査・<br>血液検査（貧血・血糖・脂質・肝機能・腎機能・尿酸） | 1,200円 | 不要   |
| 満75歳以上                         | 高齢者健診   | 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・<br>血液検査（血糖・脂質・肝機能）                           | 無料     | 不要   |
|                                |         | 希望者は、心電図・眼底・貧血検査   | 1,750円 |      |
|                                |         | 希望者は、クレアチニン（腎機能）検査   | 210円   |      |
|                                |         | 希望者は、尿酸（痛風）検査  | 210円   |      |

※特定健診を受ける社保被扶養者は、保険組合から発行される「特定健診受診券」が必要です。また健診内容、負担金も上記とは異なります。

<その他 同じ日に実施している検診> がん検診等は、健康保険の種類に関わらず受診できます。

| 検査項目     | 対 象                    | 内 容                              | 負 担 金  | 事前予約 |
|----------|------------------------|----------------------------------|--------|------|
| 大腸がん検診   | 40歳以上                  | 便潜血反応検査（検便）                      | 500円   | ★必要  |
| 結核検診     | 65歳以上                  | 検診車での胸部レントゲン撮影                   | 無料     | 不要   |
| 肺がん検診    | 40歳以上                  | 検診車での胸部レントゲン撮影                   | 無料     | 不要   |
| 肺がん喀痰検査  | 50歳以上で<br>喫煙指数※600以上の方 | 痰の検査（細胞診）<br>※希望者は喫煙指数が満たなくても受診可 | 1,300円 | 不要   |
| 前立腺がん検診  | 50歳以上の男性               | 血液検査                             | 700円   | 不要   |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上<br>(一部条件あり)      | 血液検査                             | 900円   | 不要   |

※喫煙指数 = 1日のたばこの本数 × 年数

★事前予約が必要な各種健（検）診は、10月16日（月）以降に保健センターまでお申込みください。

☆尿検査のための採尿を自宅で希望される方は、役場・保健センター・つつみ会館・福祉センターで尿容器をお受け取りください。（健診当日の採尿も可能です）

# 保健センターだより



県内  
ワースト  
1位

河内町のメタボリックシンドローム  
該当者の比率は20.6%です。

(国保データベースシステム平成28年度結果より)

## メタボリックシンドロームって？

「内臓脂肪症候群」とも呼ばれ、複数の病気や異常が重なっている状態を表します。腸のまわり、腹腔内にびっしりついた「内臓脂肪の蓄積」によって、高血圧や糖尿病、脂質異常症が起きていることを示しています。

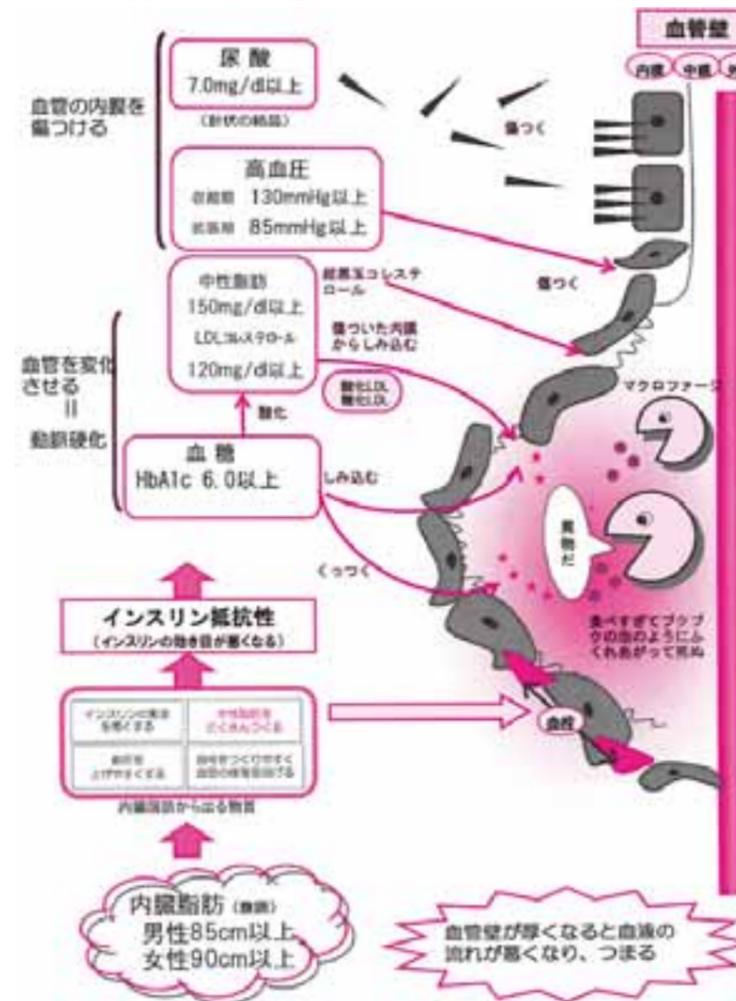
メタボリックシンドロームの放置は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を急速に進行させてしまいます。河内町の心筋梗塞の死亡率は、全国と比べても高い状況です。

町や職場で受けた健康診断の結果のコメントをよく見てみましょう。

「要指導」、「要医療」、「要精密」など書いてありませんか？

保健センターでは、保健師・管理栄養士による健康相談を行っています。健診を受けた後は、今後の健康づくりのためにも、お気軽にご相談ください。まずはお電話ください。

メタボの人は、血管を傷める因子を併せ持っています！  
自分の健診結果と合わせて見てください。



## メタボを脱出したい…!!

体重をまずは5%（3～5kg）減量してみましょう。減量により、脂肪細胞から放出されるホルモンが減ることによって血液データが変わると言われています。

町の健康診断のデータからも、減量によって血液データが改善した方は多くいます。

## 【標準体重ってどれくらい？】

| 身長    | 標準体重 (BMI 22) |
|-------|---------------|
| 145cm | 46kg          |
| 150cm | 50kg          |
| 155cm | 53kg          |
| 160cm | 56kg          |
| 165cm | 60kg          |
| 170cm | 64kg          |
| 175cm | 67kg          |
| 180cm | 71kg          |
| 185cm | 75kg          |

標準体重 = 22 × 身長(m) × 身長(m)

今年度健診をまだ受けていないという方は、次ページの健診日程をご参照ください。

# 地域包括支援センターだより



## 明日、そして10年後の自分のために 河内町認知症講習会 兼 認知症サポーター養成講座

認知症の症状、予防、介護などについて、3回に分けて専門家よりわかりやすく教えて頂きます。今回、初回の講習を受けた方は、※認知症サポーターの資格を取得できます。参加費は無料です。

| 月日        | 時間          | 内容                        |
|-----------|-------------|---------------------------|
| 11月6日(月)  | 9:30~11:30  | 認知症の「発症の仕組み」や「症状」について     |
| 11月20日(月) | 10:00~11:30 | 認知症予防として「食生活の工夫」や「体・頭の体操」 |
| 11月27日(月) | 10:00~11:30 | ご家族や介護者の「介護の正しい知識」や「関わり方」 |

※認知症サポーターとは…  
認知症の正しい知識を持ち、認知症やその家族の方を見守り、支援するために講習を受けた人のことです。

◆場所 保健センター（機能訓練室） ◆講師 宮本病院／作業療法士 ◆締め切り 10月31日(火) まで



## 高齢者虐待防止のために

虐待をうけているのは、「要介護状態で認知症」の高齢者が多い

虐待する側の約4割は「息子」。被虐待者である高齢者の約7割は要介護状態であり、そのうち約7割に認知症の症状がみられます。介護、特に認知症介護の負担が、虐待と大きくかかわっていると考えられます。

「高齢者虐待防止・養護者支援法」では、「虐待のおそれがある」高齢者を発見した住民には通報義務が課せられています。みなさんからの連絡・通報によって、虐待を未然に防ぐこと、早期に支援することが可能となり、虐待を受けている高齢者と虐待をしている家族など双方の救済につながります。

守秘義務により誰が連絡・通報したかが周囲に漏れることは決してありません。安心して連絡してください。

◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター TEL 60-4071

こんな場合に高齢者虐待が起こりやすい

- 高齢者に認知症がある
- 介護の負担をひとりで抱えている
- 夫婦のみ、高齢者と単身の子どものみなど小規模家庭
- 経済的に困窮している
- 近所付き合いが無い
- 介護者に病気や障害がある

- ★介護保険や福祉サービスの利用
- ★成年後見制度の利用
- ★近隣の人とのつながり

地域全体で見守り、支えていく必要がある

### 俳句 かわち俳句会

|                       |                       |                         |                         |                         |                       |                         |                      |                     |                        |                        |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|------------------------|------------------------|
| 名は無くも生きた証の草の花<br>田中康夫 | 砂風呂に埋もれて眺む夏の雲<br>遠藤正雄 | 葉の先に露ころろと透けて落つ<br>宮澤由紀江 | ぶらんこに揺られ一夏の旅余韻<br>野田美智子 | 草刈れば地に張りつきしにわか雨<br>石毛節子 | 秋ぞ知る太陽昇る位置のズレ<br>田沼和子 | 青き空忘れ置かれて秋暑かずお<br>神崎かずお | 久々に月のうさぎと交す酒<br>寺田節子 | 草の花茶会の席の青畳<br>大野志げ子 | 居ずまいをひたすら示す草の花<br>篠原富子 | 野に咲けば野の花らしく草の花<br>川口ふく |
|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|------------------------|------------------------|

## インフルエンザ予防接種費用一部助成のお知らせ

町では、65歳以上の高齢者および子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っております。接種は義務ではありません。接種を希望される場合には、助成制度をご利用ください。

### ◎高齢者のインフルエンザ予防接種の助成について

65歳以上の方および60~64歳の内部障害1級の方には、世帯ごとに予防接種券（水色）等を郵送していただきます。接種を希望される場合には、接種券をご使用ください。

また、平成29年10月1日~平成30年1月30日に65歳になる方で接種を希望される方は、保健センターにご連絡ください。予防接種券を発行いたします。

| 助成対象者                            | 接種期間                              | 助成額    | 接種医療機関   |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------|--|
| ①65歳以上の方<br>②60~64歳で内部障害1級に相当する方 | 平成29年10月1日(日)~<br>平成30年1月31日(水)まで | 2,000円 | 茨城県内ほとんどの医療機関および千葉県の一部医療機関<br>※詳しくは個人通知をご覧ください |

### ◎子どものインフルエンザ予防接種の助成について

今年度より、子どものインフルエンザ予防接種は、町指定の予診票が必要になりました。予診票を持って下記の医療機関で接種してください。接種費用は、医療機関の窓口で精算となります。

昨年度までのように後日保健センターに助成（返金）の申請手続きに来ていただく必要はありません。予診票は、保健センター窓口で交付します。連絡をいただき自宅に郵送することも可能です。

- ◆対象者 生後6か月 ~ 中学3年生まで
- ◆接種期間 平成29年10月1日 ~ 平成30年1月31日
- ◆助成金額 1,000円/回
- ◆助成回数 13歳未満2回まで/13歳以上1回まで
- ◆持ち物 町指定の予診票・母子手帳・接種費用



### <接種医療機関>

| 医療機関名     | 住所             | 電話番号         |
|-----------|----------------|--------------|
| すずきクリニック  | 稲敷市角崎1655-1    | 0297-87-5253 |
| 角崎クリニック   | 稲敷市中山4377      | 0297-87-6030 |
| みやざきホスピタル | 稲敷市上根本3474     | 0297-87-3321 |
| いしかわクリニック | 龍ヶ崎市大徳町5353-1  | 0297-62-0378 |
| 野上小児科医院   | 龍ヶ崎市南中島町118    | 0297-65-3375 |
| 福岡小児科医院   | 龍ヶ崎市若柴町1232    | 0297-66-3245 |
| 村井医院      | 龍ヶ崎市愛宕町55      | 0297-62-3380 |
| 竜ヶ崎医院     | 龍ヶ崎市川原代町2641   | 0297-62-0550 |
| 龍ヶ崎済生会病院  | 龍ヶ崎市市中里1-1     | 0297-63-7111 |
| 島崎医院      | 千葉県香取市北3-4-8   | 0478-55-1221 |
| なのはなクリニック | 千葉県成田市吉岡1342-7 | 0476-49-0533 |
| 矢野医院      | 千葉県成田市猿山1131   | 0476-96-0071 |

※上記以外の医療機関で接種を希望される場合には、町指定の予診票は使えません。

この場合は、一度全額接種費用をお支払いいただき、領収書、印鑑、口座の分かるもの（通帳等）を持って保健センターまで返金手続きにお越しください。後日指定の口座に助成額を振り込みます。返金手続きは、平成30年3月末まで受け付けます。

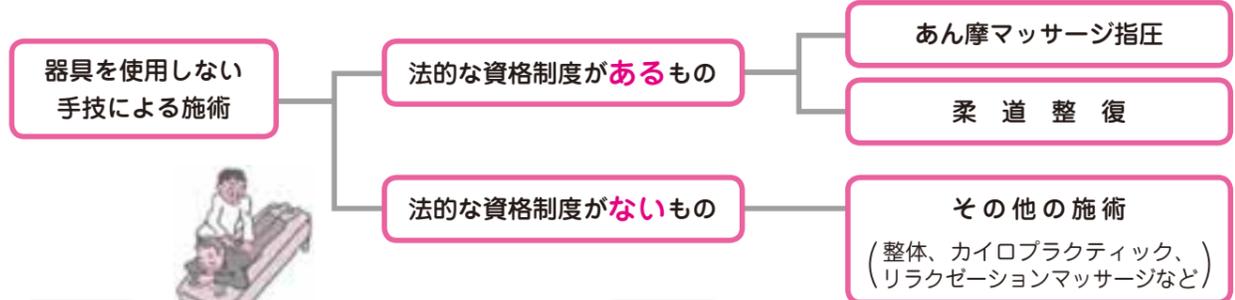
◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎84-4486 または 84-3682

# 消費生活相談員通信

Vol.77

## 法的な資格制度がない 医業類似行為の手技による施術は慎重に！

体と心の癒しを求めて受けた「**整体**」、「**カイロプラクティック**」、「**リラクゼーションマッサージ**」などの手技による施術で、逆に既往症の悪化や骨折などの事故が報告されています。日本で行われている、器具を使用しない手技による施術は、法的な資格制度がある施術と、法的な資格制度がない施術の2つに大別されます。



**事例 1**

けい椎脊索狭さく症で通院中だが、痛みを和らげるため自己判断で「**整体**」にも通った。3回目の骨格調整の施術後、**激しい痛み**が3週間以上続いた。

**事例 2**

「サロン」で**リンパマッサージ**を受けた。強力マッサージをうたっているのに、施術中の痛みはそんなものだと思っていたが、**ろっ骨を骨折**しており全治1か月かかった。

法的な資格制度がない医業類似行為の手技による施術内容は事業者によりまちまちです。これらの施術を受ける際は、以下の点に気をつけましょう。

- 疾病がある方は**施術を受ける前に**医師に相談しましょう。
- 情報を見極めて、**施術や施術者を慎重に**選びましょう。
- **施術を受ける際は**、施術者に自分の体調や希望をしっかりと伝えましょう。
- 施術を受けた後で**異常を感じた場合は**、すぐに施術を受けた施設や運営者に伝え、なるべく早く医師に相談しましょう。

トラブルの解決が困難な場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

### 消費者問題のご相談はお気軽に相談窓口へ！

- ◆ 問合せ先 経済課 消費生活相談係 TEL 84-6975
- ◆ 相談日 毎週火曜日
- ◆ 相談時間 午前9時30分～午後4時30分
- ◆ 消費者ホットライン「188」



消費者庁イラスト集より



問合せ先  
河内町役場  
子育て支援課  
TEL 84-6982  
担当：塚本、羽根田

「お友達が近くにいないの!」「ママ友がほしい!」「遊ぶ所がない!」と悩んでいる方、是非遊びに来てください!みんなで子育ての輪を広げましょう~。

**利用時間・持ち物**

- ・月、水、金曜日(予約不要)  
(祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)
- ・午前10時～午後2時
- ・対象：0歳～就学前のお友達とお家の方
- ・着替え・水筒などの用意をお願いします。
- ・ごみ・オムツは持ち帰りをお願いします。

**第1水曜日 【おはなしなあ〜に?】**

絵本の読み聞かせやお話シアターを楽しめます。どんなお話かな〜お楽しみに!!

◆時間 午前10時30分～11時

**第2水曜日 【産後ヨガ教室】**

心も体もリフレッシュ!産前よりきれいになっちゃいましょう!お子さんは職員がお預かりします。安心して楽しんでください。

◆時間 午前10時～11時30分

◆対象 産後1年くらいママ

◆持ち物 汗ふきタオル、飲み物

◆参加費 無料 ◆定員 10人

事前に予約をお願いします。  
(予約受付は、予約したい月の月初め～教室2日前まで!)

◆申込先 保健センター TEL84-4486

◆受付日時 土日祝日を除く午前9時～午後5時

## 11月の予定

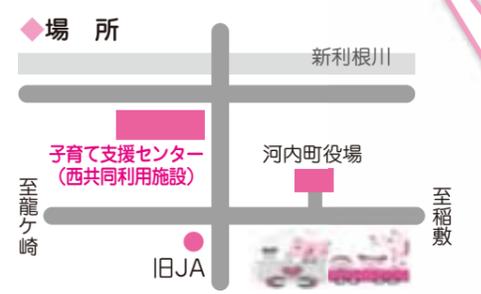
| 日  | 曜日 | イベント・スケジュール |
|----|----|-------------|
| 1  | 水  | おはなしなあ〜に?   |
| 6  | 月  | 自由遊び        |
| 8  | 水  | 産後ヨガ教室      |
| 10 | 金  | 自由遊び        |
| 13 | 月  | 自由遊び        |
| 15 | 水  | 出血、誤飲の対応講話  |
| 17 | 金  | 自由遊び        |
| 20 | 月  | 自由遊び        |
| 22 | 水  | あかちゃんひろば    |
| 24 | 金  | 自由遊び        |
| 27 | 月  | 自由遊び        |
| 29 | 水  | 自由遊び        |

**11/15(水) 出血、誤飲の対応講話**

消防署の方をお迎えして出血したときの対応法、誤飲、誤食したときの対応法を教えてください。

◆時間 午前10時30分～11時 ◆定員 20人

事前予約をお願いします。10/4(水)～10/20(金)



**第4水曜日 【あかちゃんひろば】**

すくすく成長してるかな?保健師さんに身長、体重を測ってもらいましょう~!育児相談もできますよ。

◆時間 午前10時30分～11時

◆対象 生後4か月～1歳くらいのおかちゃんとお家族

◆参加費 無料 予約不要

かわち認定こども園「かがる一む」とかなえつ認定こども園「ふれあいらんど」は園庭開放のみ行っています。ご利用の際は防犯上の理由により電話連絡後の利用となっています。

かわち認定こども園 TEL 84-2657 / かなえつ認定こども園 TEL 86-2616

◆子育て相談について：子育ての不安や心配事などありましたらお気軽に声をかけてください。

# みんなのまど

## 10月 October

### 「世界湖沼会議記念ウォーキング大会」開催

来年10月に本県で開催される第17回世界湖沼会議を記念してウォーキング大会を開催しますので参加者を募集します。参加者には記念品やおもてなしを用意しております。※先着順受付(一定数で募集完了)

1. 西浦コース  
平成29年12月3日(日) 霞ヶ浦環境科学センター集合 5km 参加費100円  
◆申込・問合せ先 霞ヶ浦問題協議会 TEL029-830-3338
2. 北浦コース  
平成29年11月5日(日) 水郷県民の森集合 9km 参加費100円  
◆申込・問合せ先 北浦水質レスキュー隊連絡会議 鹿行県民センター 環境・保安課 TEL0291-33-6056
3. 酒沼コース  
平成29年11月18日(土) 酒沼自然公園集合 6km 参加費100円  
◆申込・問合せ先 茨城町みどり環境課 TEL029-292-1111

### 学校公開(茨城県立美浦特別支援学校)、第19回美よう祭(文化祭)のお知らせ

学校公開および第19回美よう祭(文化祭)を以下のよう開催いたします。

- 学校公開  
◆日時 11月2日(木) 午前9時40分～正午  
11月30日(木) 午前9時40分～午後0時30分
- 第19回美よう祭  
◆日時 11月18日(土) 午前9時45分公開【雨天実施】  
◆場所 茨城県立美浦特別支援学校 各教室および体育館 ※ご来場の際は、上履きを持参してください。詳細は、茨城県立美浦特別支援学校ホームページ (<http://www.miho-sn.ibk.ed.jp/>) をご覧ください。  
◆問合せ先 茨城県立美浦特別支援学校 TEL029-885-4166

### 県南生涯学習センター開所20周年記念講演会 がんばらない生き方～人生を楽しく生きるために～

- ◆日時 平成29年11月18日(土) 午後1時10分～3時30分(開場:午後0時30分)  
◆場所 茨城県県南生涯学習センター ※土浦市営駅東駐車場・駅西駐車場・駅西口地下駐輪場をご利用のみ、2時間分の駐車回数券の補助をいたします。  
◆内容 県南生涯学習センターの「開所20周年記念講演会」で、生物学者・理学博士でありながら、

フジテレビ「ホンマでっか!?TV」にも出演するなど新聞・雑誌、テレビ等で活躍中の池田清彦氏(早稲田大学教授)が講演いたします。「人生を楽しく生きる」ためのヒントとなるお話をします。定員:400人(先着順)・入場無料

- ◆申込方法 電話受付(10月3日～)  
◆申込・問合せ先 茨城県県南生涯学習センター TEL029-826-1101

### 「まなびフェスタ」開催

- ◆日時 平成29年10月21日(土) 午前10時～午後6時、22日(日) 午前10時～午後4時30分の2日間  
◆場所 茨城県県南生涯学習センター  
◆内容 学習団体の学習成果の発表会(参加67団体) ダンス・演劇・音楽・舞踊・運動・絵画・書道・工作・手芸など ※入場無料、申込不要  
◆問合せ先 茨城県県南生涯学習センター TEL029-826-1101

### 「いばらきジョブフェスタ in つくば」開催

- ◆日時 平成29年10月31日(火) 午後1時30分～3時30分  
◆場所 ホテルグランド東雲 つくば市小野崎488-1  
◆対象者 平成30年3月新規高等学校卒業予定者および高等学校卒業後概ね3年以内の方 ※その他詳細については、ハローワークへお問い合わせください。  
◆問合せ先 ハローワーク龍ヶ崎学卒担当 TEL60-2727

### 映画「いしゃ先生」無料上映会のご案内

昭和初期に無医村だった山形県大井沢村で医師として活躍した、女医・志田周子の姿を描いた映画「いしゃ先生」の無料上映会を開催いたします。

- ◆日時 平成30年1月14日(日) 午後1時45分～4時(定員330人)  
◆場所 つくばカピオ つくば市竹園1丁目10-1 ※事前申込制です。先着申込順で定員になり次第、締め切らせていただきます。申込は主催者(茨城県保険医協会)まで、電話、ファックスにてお申込みください。ファックスでのお申込みは「いしゃ先生・無料上映会参加希望」としてお申込みください。  
◆問合せ先 一般社団法人 茨城県保険医協会 土浦市文京町1-50 富士火災ビル3F TEL029-823-7930 FAX029-822-1341

### 2017年度秋JICAボランティア「体験談&説明会」

開発途上国で活動するJICAボランティアの制度や内容についての説明および経験者の体験談をお聞かせいただけます。ボランティアには技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系など様々な職種があります。お気軽にご参加ください。※予約不要、参加無料、入退場自由

- ◆日時 平成29年10月28日(土) 午後2時～4時  
◆場所 つくばイノベーションプラザ大会議室

- ◆問合せ先 JICA筑波 研修業務・市民参加協力課 TEL029-838-1117 HP <http://www.jica.go.jp/volunteer/>

### 国保・医療・介護なんでも電話相談室

- ◆日時 平成29年10月21日(土) 午前9時30分～午後0時30分  
◆回答者 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ ※相談料 無料  
◆相談内容 医療や介護サービスの利用で困っていること費用や保険料負担で困っていること負担軽減策など。  
◆相談・問合せ先 茨城県社会保障推進協議会 TEL029-228-0600、029-228-0602

### 「行政書士県南支部無料相談会」のお知らせ

- ◆日時 平成29年10月21日(土) 午前10時～午後4時  
◆場所 河内町農村環境改善センター 農事研究室  
◆内容 相続・遺言・建設業許可・独立開業・法人設立・農地転用・古物商申請・任意成年後見・官公署に提出する書類の作成および提出の相談・権利義務および事実証明に関する書類の作成の相談  
◆問合せ先 茨城県行政書士会 馬場 TEL029-873-9520

### 「無料調停相談会」のお知らせ

調停は、金銭・土地や建物・交通事故・近隣関係、夫婦・親子・扶養、相続・遺産分割等のトラブルを話し合いで円満に解決する手続きです。裁判所龍ヶ崎支部の調停委員が「調停」の利用方法について無料で相談に応じます。

- ◆日時 10月29日(日) 午前10時～午後3時  
◆場所 取手市役所 議会棟 執行部控室  
◆問合せ先 裁判所龍ヶ崎支部 TEL62-0100

### 陸上自衛隊武器学校(土浦駐屯地) 開設65周年記念行事

- ◆日時 平成29年10月28日(土) 午前9時～午後3時  
◆場所 陸上自衛隊武器学校(土浦駐屯地) 阿見町青宿121-1 ※車両での入場は可能ですが、駐車場に限りがありますので、努めて公共交通機関をご利用ください。ペット連れでの来場はご遠慮願います。

|             |     |                      |              |   |           |              |                                       |               |                 |
|-------------|-----|----------------------|--------------|---|-----------|--------------|---------------------------------------|---------------|-----------------|
| 24日         | 22日 | 20日                  | 19日          | 16日   | 15日       | 9日           | 7日                                    | 5日            | 1日              |
| 消防ポンプ操法競技大会 | 学園前 | 街頭キャンペーン(かわち(つつみ会館)) | 区域案に関する住民説明会 | の見直し案及び騒防法第1種の見直し案及び騒防法第1種区域案に関する住民説明会(中央公民館) | 介護保険運営協議会 | 成田空港の更なる機能強化 | 成田空港の更なる機能強化の見直し案及び騒防法第1種区域案に関する住民説明会 | 小学校運動会(生板小学校) | in 茨城最南端(18日まで) |
|             |     |                      |              |   |           | 農婚ソア―穂平線の見える | 長野県筑北村視察                              | かわち学園中学校体育祭   | 町議会定例会(14日まで)   |
|             |     |                      |              |   |           |              |                                       |               | 交通対策協議会         |
|             |     |                      |              |   |           |              |                                       |               | 庁議              |

町長の動静  
9月の主な行事

- ◆内容 武器学校・土浦駐屯地開設65周年に伴い駐屯地の一般開放を実施します。  
◆イベント 記念式典、装備品展示、戦車体験乗、各種イベント  
◆問合せ先 武器学校広報班 TEL029-887-1171

### ☆茨城空港からのお知らせ

3,100台分の駐車場が無料の茨城空港は、札幌・神戸・福岡・沖縄(那覇)へ4都市と中国(上海)へ就航しており、昨年度は約61万人に利用されました。

今年度の秋以降につきましても、札幌便は朝夕の1日2便、沖縄(那覇直行便)も使いやすい時間帯でご利用できます。

乗れば乗るほどお得なIBRマイエアポートキャンペーンを実施しておりますので、この機会に是非ご利用をお待ちしております。

### ～茨城空港からのチャーター便のお知らせ～

また、茨城空港からは、この年末年始12月29日(金)から1月7日(日)の期間に初めて長崎県(長崎・佐世保・雲仙方面)への4回の連続チャーター便が催行されます。

モナコ、香港とともに「世界新三大夜景」に選出された長崎の夜景を始め、東京ドーム33個分の日本最大のテーマパークである「ハウステンボス」などがお薦めです。

詳しくはこちら HP<http://www.ibaraki-airport.net/>

### 10月の納税等

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 町 県 民 税 (3期)    | 納付期限は<br>10月31日です。 |
| 国民健康保険税 (4期)    |                    |
| 介護保険料 (4期)      |                    |
| 後期高齢者医療保険料 (4期) |                    |

～お知らせ～  
納税等は、便利な口座振替をご利用ください。