

かわち



義務教育学校
かわち学園誕生!!

主 な 内 容

特集!!かわち学園給食室が完成しました P2~3
「かわち丸」が町を紹介~町PR動画~
金江津地区で高齢者タクシー助成事業の実証実験 P7
コミュニティバスの路線・時刻変更について..... P11

写真：かわち学園入学式（関連記事は9ページ）

● 定 例 相 談 ●

心配ごと相談

日 時 6月1日（金） 午前10時～正午
6月15日（金）
場 所 第2地区共同利用施設
（福祉センター隣）
※弁護士相談（要予約）
問合せ先 河内町社会福祉協議会
☎ 84-2830

教育相談

日 時 月・水・木曜日 午前9時～正午
場 所 教育委員会事務局
問合せ先 ☎ 84-3322 ☎ 84-4730

成田空港に関する相談

日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時
場 所 河内町役場本庁舎北側
問合せ先 ☎ 84-5017
☎ 0120-84-5013

交通事故相談

日 時 月～金曜日
午前9時～正午 午後1時～4時45分
弁護士相談 第1・第3水曜日
午後1時～4時（要予約）
場 所 土浦合同庁舎 本庁舎3F
問合せ先 県南地方交通事故相談所
☎ 029-823-1123

● 交通事故発生状況 ●

町内の交通事故3月発生状況

(累計)
発生件数（人身事故） 0件（4）
死者数 0人（0）
負傷者数 0人（6）
竜ヶ崎警察署調べ

● 戸 籍 の 窓 ●

おめでた 1人 転入 30人
おくやみ 12人 転出 23人

● 人 口 ・ 世 帯 ●

平成30年4月1日現在
人 口 9,083人（-4）
男 4,496人（-13）
女 4,587人（+9）
世帯数 3,396世帯（+4）

● TEL ガイド ●

役 場	☎ 84-2111 ☎ 84-4357	教育委員会 事 務 局	学校教育 G 生涯学習 G	☎ 84-3322 ☎ 84-2843 （公民館）
水 道 事 務 所	☎ 84-2361	福 祉 セ ン タ ー		☎ 84-3699
つ つ み 会 館	☎ 86-2090	保 健 セ ン タ ー		☎ 84-4486
地域包括支援センター	☎ 60-4071	防 災 か わ ち （音声案内）		☎ 84-2212
社会福祉協議会	☎ 84-2830	シルバー人材センター		☎ 84-5455

● 休日診療当番医（6月） ●

	稲 敷 地 区	龍 ヶ 崎 地 区
3 日	坂本耳鼻咽喉科医院 ☎ 029-892-2627	細井クリニック ☎ 66-2000 斎藤クリニック ☎ 64-3527
10 日	佐倉クリニック ☎ 029-892-7011	松本クリニック ☎ 62-4747 龍ヶ崎大塚ヘルシークリニック ☎ 64-3133
17 日	江戸崎眼科 ☎ 029-892-0262	吉澤胃腸内科医院 ☎ 66-0977 牛尾病院 ☎ 66-6111
24 日	宮本病院 ☎ 029-979-2114	いがらしクリニック ☎ 62-0936 ひかりの森内科クリニック ☎ 85-5601

※休日当番医は変更することがあります。
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。
救急医療情報コントロールセンター ☎ 029-241-4199
救急医療情報システム ホームページ：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/
携帯サイト：http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/

● ごみ収集日（6月） ●

資 源 回 収 日	燃 え ない ごみ 収 集 日
A 地区 5・19 C 地区 12・26	A 地区 9 C 地区 23
B 地区 7・21 D 地区 14・28	B 地区 D 地区
燃 え る ごみ 収 集 日	粗大ごみの予約収集日
全地区 毎週月・水・金曜日	6月中の予約→7月7日

広 報



平成30年5月1日発行

編集・発行 河内町役場秘書広聴課
〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田 1183
ホームページアドレス http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/
モバイル版アドレス http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html

河内町モバイルホームページ
QRコード
※QRコードは読みとれない場合もあり
ますのでご了承ください。





特集

かわち学園給食室が 完成しました

問合せ先 教育委員会事務局 学校教育グループ
☎0297-84-3322

- ① 下処理室…野菜カット等の下処理を行います。
- ② 調理室…給食の調理をします。
- ③ 回転釜…4台の回転釜で煮物・炒め物・汁物などを調理します。
- ④ 炊飯器…9個の釜でご飯が一度に炊飯できます。
- ⑤ エアシャワー…調理室の入口に設置されており、身体についた髪の毛やほこりなどを吹き飛ばします。
- ⑥ 自動洗米機…米を自動で洗米します。
- ⑦ スチームコンベクションオーブン…熱風や蒸気を利用して「煮る」「焼く」「蒸す」「炒める」「炊く」などができる多機能加熱調理機です。
- ⑧ ピーラー…じゃがいもなどの野菜の皮をむきます。
- ⑨ フードスライサー…野菜などのスライスをします。
- ⑩ 真空冷却機…ゆであがった野菜などを冷却します。
- ⑪ 消毒保管庫…食器用と調理器具用の消毒保管庫が10台設置されています。
- ⑫ 食器洗浄機…使用済の食器を洗浄します。

以上紹介した以外にも、コンビオーブンやフードミキサーなどの調理器具、シューズの殺菌庫やマイクロスプレーなどの衛生器具が設置されています。



施設の特徴

■特徴1 ドライシシステム

床面に水を落とさない設計とすることで、菌の繁殖を防ぎ、調理機器などにもさまざまな工夫を施しています。

■特徴2 HACCP（危害分析・重要管理点）に基づいた設計

汚染作業区域・非汚染作業区域を障壁で分離し、床色を変え、食品の汚染を防止します。調理作業での食品の動線を一方通行とし、交差による汚染を防止します。

■特徴3 食育推進のための見学スペース

調理している様子が外から見学できるようガラス張の設計となっています。

か わち学園給食室は、子ども達に温かい給食を食べてもらいたいという思いから、平成28年12月に建設計画に着手し、平成29年9月に着工、本年3月に完成しました。義務教育学校かわち学園も開校し、今後は、町内全ての児童生徒に本校給食を提供できることとなります。

本校給食では、地域で生産された食材などを給食に取り入れることが可能となり食育につながることを期待されています。また、地元の方が調理員として給食を作ってくれることで、気持ちのこもった給食を提供することができそうです。

調理施設は、ドライシシステムを導入したり、汚染作業と非汚染作業の場所を分けたりするなど、HACCPの考え方に基づく衛生管理で設計されています。給食室は、かわち学園の配膳室と接続しているため、屋外を経由することなく児童生徒に配膳することができるようになります。

学校給食には、アレルギー対応や食育、地産地消など果たすべき役割が増えています。かわち学園の給食は、米ゲルを使ったグルテンフリーや地域で生産された野菜などを取り入れながら「子どもたちに安心、安全でおいしい給食を提供する」ということを第一に取り組んでまいります。



☆平成30年度国民年金保険料のお知らせ

日本国内にお住いの20歳以上60歳未満の方には、国民年金に加入して保険料を納めることが法律で義務付けられています。「年金なんて・・・」と思われるかもしれませんが、国民年金は老後だけでなく、安心でお得な現役世代の強い味方です。

○国民年金は国が運営

・国が責任をもって運営しているの、安心です。

・基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。（未納のままですと、この国庫負担金分も含めて受給できません。）

○老後を支える終身保障です
・老後の給付（老齢基礎年金）は終身で受け取れる一生涯の保障です。

○万が一の時も保障されます
・けがや病気などが原因で一定の障害が残った時には、「障害基礎年金」が、死亡したときには、残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。

○社会保険料控除が受けられます

・納めた保険料の全額が所得から控除されます。

平成30年度国民年金保険料の納付額は16,340円（月額）です。保険料は、納付案内書に記載されている納付期限までに納めましょう。保険料を未納のままにしておきますと、障害や遺族の年金、また老後の年金が受けられなくなる可能性があります。

日本年金機構から4月上旬に「納付書」が送付されます。現金での納付は、金融機関・郵便局・コンビニの窓口となります。6カ月・一年分前払いすると、保険料が割引になります。

口座振替をご利用されますと手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。またクレジットカード納付や電子納付などの納付方法もごさいます。ご希望の方はご相談ください。

◆問合せ先

日本年金機構 浦年金事務所
029-1825-1170
町民課 年金医療福祉係
84-6983

☆人権擁護委員による「全国一斉特設人権相談」を実施します

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、その日を中心に「全国一斉特設人権相談」を実施し、人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及高揚を呼び掛けています。これを受けて、茨城県人権擁護委員連合会では、この「人権擁護委員の日」に、次のとおり特設人権相談を実施します。地元の人権擁護委員が、人権問題等でお困りの方々からの相談を受け付けます。

人権擁護委員は、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人です。地域の皆さんからの人権相談を受け、解決のお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような様々な啓発活動を行っています。この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた諸外国

☆上下水道課から皆様へお願い

には例を見ない制度で、今年で発足70周年を迎えます。現在、約1万4千人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

◎特設人権相談開設日時
平成30年6月1日（金）
午前10時～正午

◆開設場所
第2地区共同利用施設
（福祉センター隣）

◆休止中の水道を使用開始する際は、必ず上下水道課までご連絡ください。

◆水道引き込みに伴う工事は、必ず町指定の給水工事店で施工し、加入に伴う届出を提出してください。

※無届けによる使用開始は法律・条例より罰せられます。

◆問合せ先
上下水道課
84-12361

☆家屋調査実施のお知らせ

税務課では、新築家屋・増築家屋や取壊し家屋の把握に努めています。不動産登記申請、建築確認申請などの公的申請手続きをされた場合は、関係部署からの通知などによって不動産の異動が把握できますが、未登記などの場合、町では不動産の異動が把握できないことがあります。公平で適正な課税を行うため固定資産税の対象となる建物の調査を随時実施しています。みなさまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

不明な点がございましたら

☆生活やお仕事などでお困りの方の総合的な支援を行います

今年度も「生活困窮者自立支援制度」の相談窓口が開設されています。働きたくても働けない、住むところがないなど、生活全般にわたる困りごとをお聞かせください。ご家族など、まわりの方からの相談でも受付いたします。

◆問合せ先

茨城県県南県民センター
地域福祉室
029-1822-7241
河内町役場 福祉課
84-6981
【受付時間】
月～金曜日（土・日曜日、祝日、年末年始を除く。）
午前9時～午後3時

☆稲敷広域消防職員募集!!

◆試験日
平成30年7月22日（日）

◆試験会場
流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス（予定）

◆職種
消防吏員（地方公務員）

◆採用予定人数
20人程度

◆採用期日
平成31年4月1日

◆受付期間
平成30年6月1日（金）～6月20日（水）

◆受付・問合せ先
稲敷広域消防本部 総務課
龍ヶ崎市3571番地の1
84-13743

※詳しくは、消防本部総務課までお問い合わせください。なお、稲敷広域ホームページにも掲載しています。

<http://www.inashiki-kouiki.jp/index.html>



不動産公売案内

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売しますので、ぜひ参加してみてください。

◆公売日時 平成30年7月3日（火）午後1時20分～2時 午後0時50分から受付を開始し、1時から入札についての説明を行います。

◆公売場所 水戸合同庁舎5階厚生室（水戸市柵町1丁目3番1号）

◆公売対象不動産

○売却区分番号 30-16 ○見積価額 28万円 ○公売保証金 3万円 ○財産の表示（登記簿による）

①所在 河内町長竿字荒社辺 地番 55番2 地目 田 地籍 207㎡

②所在 河内町長竿字荒社辺 地番 55番3 地目 田 地籍 217㎡

③所在 河内町長竿字荒社辺 地番 55番4 地目 田 地籍 218㎡

④所在 河内町長竿字荒社辺 地番 55番5 地目 田 地籍 218㎡

◆その他 ・中止になる場合があります。 ・農地につき河内町農業委員会の「買受適格証明書」が必要です。

◆問合せ先 茨城租税債権管理機構 〒310-0802 茨城県水戸市柵町1-3-1（茨城県水戸合同庁舎内）
☎029-225-1221 ※ご質問等がございましたらお問い合わせください。なお、ホームページでも詳しい内容がご覧いただけます。 <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

☆茨城租税債権管理機構・・・茨城県内全市町村で構成する専門的で効率的な滞納整理を行う一部事務組合。滞納処分を前提とした財産調査・財産の差押・差押財産の公売等を行います。

第60回 水道週間 6月1日（金）～6月7日（木）



スローガン 「水道水 安全 おいしい 金メダル」
安心・安全な水道に加入しましょう。

※今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施しています

☆成田空港の更なる機能強化環境影響評価準備書の縦覧・説明会等のお知らせ

成田国際空港株式会社は、環境影響評価法の規定に基づき、「成田空港の更なる機能強化環境影響評価準備書」とりまとめました。この準備書についての縦覧・説明会が次のとおり行われます。

◆縦覧日時

5月28日（月）まで
午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日は除く。

- ◆縦覧場所 河内町役場 都市整備課
- ◆説明会日時 5月20日（日）午後2時～
- ◆説明会場所 河内町中央公民館大会議室
- ◆意見書の提出 環境保全の見地から、意見のある方はどなたでも意見を提出することができます。
- ◆提出締切り

6月11日（月）※縦覧や説明会は、関係する他の市町でも行います。意見書の提出方法など詳しくは、成田空港の更なる機能強化ホームページをご覧ください。また、ホームページでも準備書の縦覧ができます。
<http://www.narita-kinokyouka.jp/>

◆問合せ先

成田国際空港株式会社 地域共生部エコ・エアポート推進グループ
0476-3415089

児童扶養手当額の改正についてのお知らせ

平成30年4月より、児童扶養手当額が次のとおり引き上げられました。（平成30年の定期払い8月分以降）

◆手当額【月額】

【平成29年度】

全部支給	42,290円
一部支給	42,280円～9,980円
第2子の全部支給	9,990円
一部支給	9,980円～5,000円
第3子以降は、全部支給の場合1人につき	5,990円
一部支給の場合1人につき	5,980円～3,000円



【平成30年度】

全部支給	42,500円
一部支給	42,490円～10,030円
第2子の全部支給	10,040円
一部支給	10,030円～5,020円
第3子以降は、全部支給の場合1人につき	6,020円
一部支給の場合1人につき	6,010円～3,010円

◆問合せ先◆ 福祉課 社会福祉係 ☎84-6981



航空機騒音測定結果（速報）

平成30年1月分

測定局	設置場所	Lden (dB)
下加納局 (NAA)	愛宕神社	53.3
河内局 (NAA)	中央公民館	54.2
金江津局 (県)	東共同利用施設 (つつみ会館)	52.9
田川局 (県)	田川共同利用施設	55.3

※ Lden とは、時間帯補正等騒音レベルのことで、航空機騒音の評価指標として用いられているものです。昼間よりも「うるさい」と感じられる夕方（19:00～22:00）と夜間（0:00～7:00と22:00～24:00）の騒音にそれぞれ+5dB、+10dBの数値をプラスして、1日の騒音の総量を表した値です。この数値は速報の値で、今後変更になる場合があります。

成田国際空港株式会社 (NAA) が開設している環境情報公開 Web サイト「成田空港環境こみゆにてい」では、NAA が設置している測定局の現在の騒音レベルや過去の測定結果等が確認できます。

Web : <http://airport-community.naa.jp/>

かわち丸が町を紹介!! ～町PR動画～

昨年撮影を行っていた町PR動画が3月に完成し、YouTube にアップロードしました。この動画は、町の各スポットに「かわち丸」が登場し、第5次河内町総合計画で動き出したアクションプランに沿って町の新しい魅力を発見していく内容となっています。

今回撮影された動画は「かわち丸が行く」というタイトルで、～まち歩き編～、～長竿亭編～、～米ゲル工場編～の3本となっています。皆さん是非ご覧になってみてください。

これからも、「かわち丸」が町のためにがんばってくれますので応援をよろしくお願いします。



<https://www.youtube.com/watch?v=f1409o2RuDI>



<https://www.youtube.com/watch?v=X3mubvxTbPY>

<https://www.youtube.com/watch?v=ltY3eESQnJw>

金江津地区で高齢者タクシー利用料金助成事業の実証実験を行います

◆問合せ先 福祉課 ☎84-6981



- ◆期間 平成30年6月1日（金）～平成31年3月29日（金）
- ◆対象者 金江津地区にお住いの70歳以上で、次のいずれかに該当する方
 - ①自動車運転免許証がない方
 - ②何らかの理由で自動車を利用できない方
- ◆助成額 1回の乗車で700円を助成（最低300円の自己負担）（1カ月の利用8回を上限）

※詳細については、金江津地区に各戸配布するチラシをご覧ください。この実証実験の結果をもとに本格実施に向け検討をしていきます。

新1年生に声かけ運動 ～交通安全母の会～

4月9日（月）、かわち学園の入学式にあわせ、交通安全母の会の役員による「交通安全声かけ運動」が行われました。

とびきりの笑顔と大きな声で「おはようございます」と登校する新1年生に、交通安全のメッセージカードや筆記用具を手渡し、「車に気を付けて元気に登校してね」と声かけを行っていました。



かわち学園で入学式

4月9日（月）、かわち学園で義務教育学校として初めての入学式が行われました。今年度は、新1年生と新7年生合わせて94人の新入生が新たな学校生活をスタートしました。

新1年生の入学式では、新入生が元気に入場し、先生から名前を呼ばれると、元気よく大きな声で「はい!」と返事をしていました。平成30年度の新1年生および新7年生数は次のとおりです。

・新1年生 48人 ・新7年生 46人



平成30年度 河内町消防団～新入団員任命書交付式～



4月15日（日）、新入団員任命書交付式が役場大会議室で行われ、新たに6人が河内町消防団に加わりました。交付式では、諸岡団長より新入団員に任命書が交付され、新入団員を代表し四家理至さん（第6分団第1小隊）が新入団員宣誓を行いました。平成30年度河内町消防団本部役員および各分団・小隊長を紹介します。

◆分団・小隊長◆	
第1分団 第1小隊長	山口 賢則
第2分団 第1小隊長	寺本 託也
第3分団 第1小隊長	石山 真行
第4分団 第1小隊長	瀬尾 力也
第5分団 第1小隊長	篠原 武
第6分団 第1小隊長	山本 文昭
第7分団 第1小隊長	山本 智己
第8分団 第1小隊長	星野 武彦
第9分団 第1小隊長	大野 晴朗
第10分団 第1小隊長	秋山 貴
第11分団 第1小隊長	長谷川 匡
第12分団 第1小隊長	山倉 正裕
第13分団 第1小隊長	大野 俊一
第14分団 第1小隊長	大野 賢一
第15分団 第1小隊長	大竹 浩子

◆本部役員◆
 団長 諸岡 周示
 副団長 高橋 博
 副団長 大野 貢
 副団長 田中 宏樹
 副団長 古手 泰貴
 副団長 高仲 良磨
 副団長 石田 利明
 副団長 小島 敏幸
 副団長 荒井 勇紀
 副団長 沼崎 成貴
 副団長 沼崎 一城
 副団長 沼崎 幸良
 副団長 小松崎 崇司



▲本部役員のみなさん



▲新入団員のみなさん



▲小隊長のみなさん

かわち学園新1年生のためにいただきました



◆目録◆ 防犯ブザー 常陽銀行竜崎支店（敬称略）



◆目録◆ 交通安全帽子 稲敷農業協同組合（敬称略）

春の全国交通安全運動

～飛び出さない 心のブレーキ 大切に～

4月6日（金）および9日（月）の両日、町内2か所（国道408号長竿東交差点、金江津ミニストップ前交差点）で街頭キャンペーンが実施されました。

当日は、竜ヶ崎警察署をはじめ、関係団体の協力により、通勤途中のドライバーにキャンペーングッズを手渡し、運動の周知と交通安全の啓発を行いました。



駐在さんが代わりました



◆源清田駐在所◆

氏名 長谷川 佑平
 住所 源清田 771-3
 電話 84-2050



◆長竿駐在所◆

氏名 鈴木 大崇
 住所 長竿 3648
 電話 84-0110

河内町コミュニティバス

路線及び運行時刻の変更について (H30.6.1～)

日頃より、コミュニティバスをご利用いただきありがとうございます。

平成 30 年 6 月 1 日より、コミュニティバスの運行路線を龍ヶ崎済生会病院まで延長いたします。これに伴って、運行時刻等の変更を行わせていただきます。

今回の変更は、以前より多くご要望がありました龍ヶ崎済生会病院まで運行路線を延長することで、移動手段を持たない高齢者等の皆様の通院手段や利便性の向上を図るものです。変更により、ご不便・ご迷惑をおかけする面もあるとは思いますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

変更内容

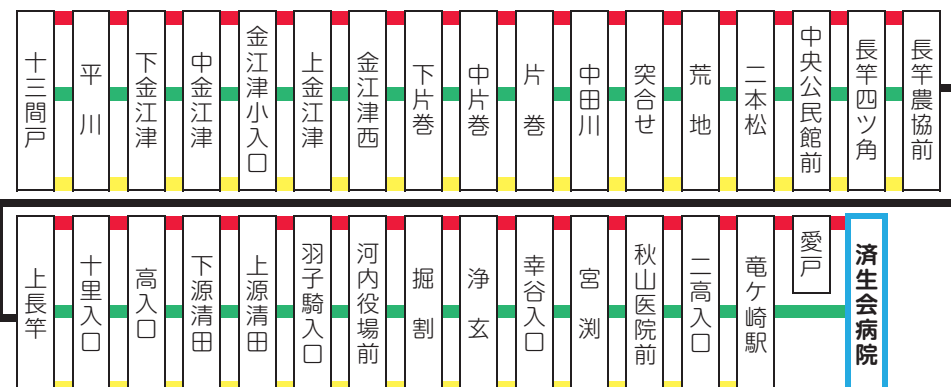
- ① 龍ヶ崎済生会病院 停留所の新設 ※済生会病院停留所での乗り降りは、利用料 200 円となります。
- ② 1 便目の廃止 ※ 1 便目【十三間戸 6:08 発 ⇒ 竜ヶ崎駅 行】
- ③ 時刻表の変更 (別添折り込みチラシのとおり)



路線図

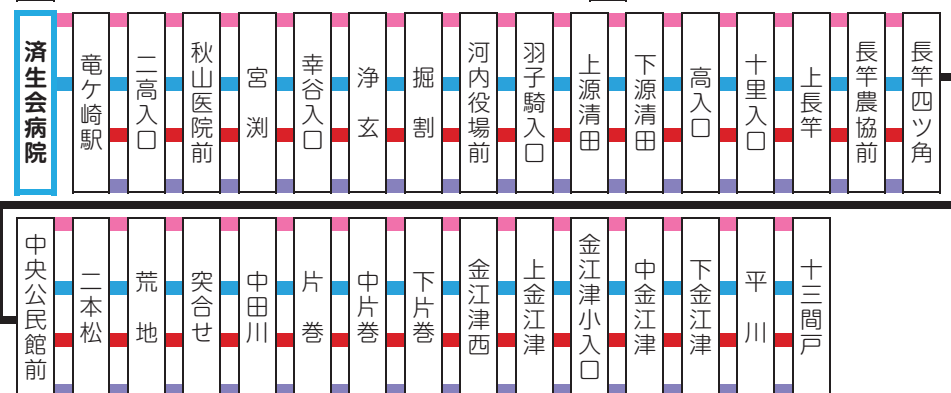
【河内町 ⇄ 龍ヶ崎市方面】

- 1 便 ■ 十三間戸 7:15 発 ⇒ 済生会病院 8:16 着
- 2 便 ■ 十三間戸 9:45 発 ⇒ 済生会病院 10:45 着
- 5 便 ■ 十三間戸 14:50 発 ⇒ 竜ヶ崎駅 15:32 着



【龍ヶ崎市 ⇄ 河内町方面】

- 3 便 ■ 済生会病院 10:45 発 ⇒ 十三間戸 11:46 着
- 4 便 ■ 済生会病院 13:30 発 ⇒ 十三間戸 14:30 着
- 6 便 ■ 竜ヶ崎駅 16:40 発 ⇒ 十三間戸 17:22 着
- 7 便 ■ 竜ヶ崎駅 18:40 発 ⇒ 十三間戸 19:22 着



かわち学園前通学路が完成 !!

昨年から工事をしていましたかわち学園前の町道が、新たに通学路として生まれ変わりました。

この町道は、かわち学園の開校に伴い、通学路として整備しているもので、今年 3 月に第 1 工区が完成しました。

整備前は、道路幅が 4m でしたが、整備後は 6m となり、スクールバスの通行が円滑になりました。また、4m の歩道および自転車道を新設し、児童生徒の安全確保を第 1 に設計しています。

平成 30 年度は、第 2 工区を施工する予定です。工事期間中は、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。



▲新設された歩道 (青色は自転車通行部)



▲整備前



▲整備後

福祉車両が贈呈されました

3 月 16 日 (金)、特別養護老人ホーム千の風・河内に日本財団の助成事業として、福祉車両が贈呈されました。

当日行われた贈呈式では、理事長から「開設 10 周年の記念すべき年にこのような素晴らしいプレゼントをいただき感謝申し上げます。安全運転に心がけ、地域の皆様に安心してご利用いただけるよう努めます」とのメッセージが紹介され、利用者の方からは、「千の風のデイサービスに通うことがますます楽しみになりました」とのお礼の挨拶がありました。

また、千の風の玄関前に日本財団の社会貢献型自販機「夢の貯金箱」を設置しました。ペットボトル 1 本につき 10 円が積み立てられ、災害復興支援、子どもの貧困支援などの社会貢献活動に活用されます。是非ご協力ください。



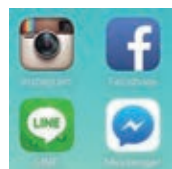
ひたちなか市と広域避難に関する協定を締結しました

3 月 29 日 (木)、「原子力災害時におけるひたちなか市民の広域避難に関する協定」の締結式が、土浦市役所で行われました。

この協定は、原子力災害の発生または発生するおそれがある場合に、県内 14 市町村で、ひたちなか市民の避難者の受け入れを行うものです。

町では今後も、他都道府県や他市町村との連携をはかり、災害時における協力体制を強化してまいります。





安易に投稿しないで！ ネットとの賢い付き合い方を考えよう

子どもが、個人が特定される可能性がある動画や画像、書き込みをSNS等に投稿してしまったが、「削除したい」「削除ができなかった」などの相談が増えています。

事例1

中学生の息子が動画投稿サイトに、通っている中学校の校章が付いたジャージを着たまま投稿してしまった。その後、IDやパスワードが分からなくなり動画が消えなくなった。



事例2

中学生の娘が友人と撮った写真をSNSにアップしていた。設定を公開にしていたため、誰も見られる状態になっていた。気がついて非公開にしたが、すでに流出した写真の情報を削除したい。



ひとことアドバイス

●送って平気？送信前に見直そう！

何気なく送った写真や言動で加害者になってしまうかもしれません。ネット上の動画・画像や書き込みは、投稿・送信した本人が削除しても、完全に消し去ることが出来ないことがあります。

●個人情報（写真を含む）を載せない、送らない！

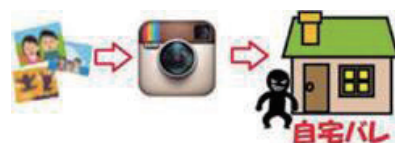
自分の住所や写真を公開していると悪用され、トラブルに発展することもあります。

●インターネットのリスクを正しく認識しよう！

インターネットを便利に安全に使うため、日ごろから家族や周りの大人とも使い方について話し合い、「ちょっと待って！」をいつも意識しながらネットを利用しましょう。

●トラブルに遭った際は、まずはサービスを提供している会社に対処方法を確認しましょう。

また、画像の削除方法などについての相談窓口として、「違法・有害情報相談センター」があります。



消費者問題のご相談はお気軽に相談窓口へ！

- ◆ 問合せ先 経済課 消費生活相談係 ☎ 84-6975
- ◆ 相談日 毎週火曜日
- ◆ 相談時間 午前9時30分～午後4時30分
- ◆ 消費者ホットライン「188」



生涯学習のとびら

H30.
vol.131

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G（中央公民館内） ☎ 84-2843

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習…それが『生涯学習』です。『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報（案内や結果など）を提供、お知らせしていきます。

第5回 河内町グラウンドゴルフ大会

高齢者から小学生まで幅広い年代が参加して、楽しみながら競い合いました。

◆開催日	平成30年3月17日（土）
◆場所	河内町総合グラウンド
◆参加者数	18人
◆結果	優勝 篠崎 典子 さん 準優勝 石川 忠男 さん 第3位 野高 暁 さん



第6回 河内町スポーツ少年団交流会

3月11日（日）、町農業者トレーニングセンターで、町内で活動するスポーツ少年団（柔道・ミニバスケット・バレー・野球・極真空手・サッカー）の交流会が開催されました。

この交流会は毎年行われているもので、今年は124人の親子が参加し、普段練習している競技とは違う綱引きやドッジボールを楽しみました。

参加した子どもたちは、お互いのスポーツについて話をするなど交流を深め、充実した1日となりました。





平成 30 年 4 月から産後健診が始まりました

妊婦健診に加えて、産後のお母さんの健診 2 回分の助成が始まりました。

回数	受診票使用目安時期	産後健診内容
第 1 回	産後 2 週間頃	①基本的な健康診査 ②エジンバラ産後うつ病問診
第 2 回	産後 1 か月頃	①基本的な健康診査 ②エジンバラ産後うつ病問診

①基本的な健康診査では、**診察、体重測定、血圧測定、尿検査**と保健指導が行われます。

対 象 者：平成 30 年 4 月以降に産後健診を受ける方

産後ケア事業をご存知ですか？

★お母さん・お子さんの**ケア**、**育児のサポート**を病院で受けられます。

- 🌸 **対象となる方** 河内町にお住まいで、**産後 4 か月**までの母子（町民税・固定資産税・国民健康保険等の滞納がない方）
- 🌸 **利 用 内 容** **お母さんのケア**（乳房トラブルやケア、休養の確保、健康状態の確認）
お子さんのケア（健康状態の確認、体重・栄養状態の確認）
育児のサポート（授乳指導、沐浴指導）や育児相談
- 🌸 **実 施 施 設** 下記の**医療機関**で出産されてない方も利用できます。



名 称	住 所	電話番号
龍ヶ崎済生会病院	龍ヶ崎市中里 1-1	0297-63-7111
つくばセントラル病院	牛久市柏田町 1589-3	029-872-1771

- 🌸 **利 用 料 金** 宿 泊 型：午前 10 時から翌朝午前 10 時 5000 円
日帰り型：午前 10 時から午後 5 時（昼食付き） 2500 円

不妊治療費の一部助成を行っています

- 助 成 内 容** 特定不妊治療に要した費用のうち、茨城県から受けた助成額を控除した額について、1 回の治療につき 10 万円を限度に助成します。
男性不妊については、1 回の治療につき 5 万円を限度に加算します。
- 対象となる治療** 体外授精、顕微授精、男性不妊（茨城県不妊治療費助成事業と同様）
- その他注意点** 茨城県不妊治療費助成事業の交付決定後、申請してください。

申請窓口は、
茨城県電ヶ崎保健所
健康増進課
(0297-62-2172)

保健センターでは、毎月、子育て相談の日があります。離乳食や育児のこと、お母さんお父さんの気持ち
が息詰まった時など、保健師・栄養士がお話を伺っていますのでお気軽にお問合せください。5 月は 17 日、
6 月は 19 日です。

◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎ 8 4 - 4 4 8 6 または 8 4 - 3 6 8 2



平成 30 年度がスタートして 1 か月が経ちました。新しい生活には慣れてきましたか？新しい環境では、自分では気が付かなくても、知らず知らずの間にストレスを溜めていることがあります。ストレス発散に、趣味に没頭してリフレッシュするのも良いですが、毎日の食事でストレスを解消できる方法もあります。家族の中に新生活をむかえて少し疲れが出ている方がいたらぜひお試しください。

ストレスに効果のある食事・食習慣のポイント

- ① 食事時間が乱れていたら、朝・昼・夕の三食の時間を規則的に食べるようにしましょう。不規則な食事は、体内のホルモンバランスの乱れにつながって、ストレスを増大させてしまいます。
- ② 主食・主菜・副菜をそろえて、食事の栄養バランスを整えましょう。特にたんぱく質・ビタミン・ミネラルが不足しやすいので、食事に取り入れてみましょう。
- ③ ストレスを感じている時は、消化吸収能力が、低下している場合があるので、消化の良い、温かい食事がおすすめです。
- ④ 香りがある食材を使って、食事の香りを感じて、ホッと一息つくくと自然と気持ちが落ち着きます。
- ⑤ 食事の色に、温かみのある赤・オレンジ・黄色や、気持ちが落ち着く緑色などを取り入れて、視覚からもリラックスしてみましょう。食材で取り入れられないときは、食器やランチョンマットを明るい色にするだけでも効果があります。

ストレスに効果のある食事例

あんかけうどん、フレンチトースト、卵粥、チーズリゾット、カボチャスープ、ニンジンポタージュ、コンソメスープ、豆腐の味噌汁、茶わん蒸し、白身魚のクリーム煮、鶏肉のトマト煮込み、青菜の煮浸し、はちみつ入りミルクティー、煮りんごなど



河内町食生活改善推進員おすすめ

今月のレシピ

新玉ねぎのらっきょう酢漬け♪

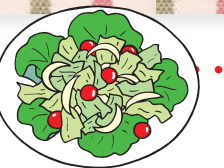


<材料> 作りやすい分量
新玉ねぎ……………3 個
らっきょう酢……………200cc
(市販の物)
わかめ……………適量

<作り方>
① 新玉ねぎを薄くスライスする。
② スライスした新玉ねぎをポリ袋に入れ、そこにらっきょう酢を入れて袋の空気を抜き、軽くもみ込んでおく。
③ 好みで半日～1 日置いたら、できあがり。
④ わかめは、食べるときに混ぜる。

【コメント】
旬のウドや長芋を千切りにして混ぜこんだり、ツナ缶を加えてサラダ風にするのも美味！赤玉ねぎも同様にするとピンクになりおすすめです！

※レシピ提供※
河内町食生活改善推進員協議会
♥会員・篠田 政子さん♥



※『今月のレシピ』で紹介した料理を作った方の感想をお待ちしています！
保健センター（☎ 8 4 - 4 4 8 6）までご連絡ください！

地域包括支援センター だより

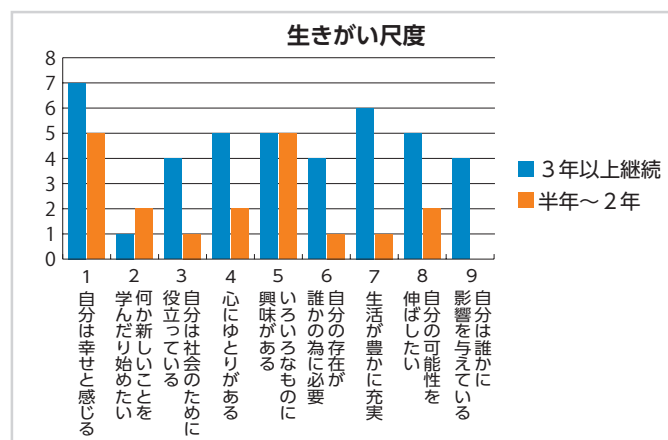
「シルバーリハビリ体操教室」 のご案内 平成30年度は、コラボ教室を実施！



ボランティア！ 身体機能アップ！ 生きがい！ 仲間づくり！ 地域のつながり！ 若返り！?

シルバーリハビリ体操は、茨城県が推奨している介護予防体操です。昨年度は、県内 60 万人もの人が体操を実施し、当町では、49 人の体操指導士さんのもと、延べ 1,120 人の方が体操に参加しました。

河内町は、10 年以上前から体操教室を実施しており、現在 19 箇所の教室があります。「誰でも、どこでも、ひとりでも」できる体操です。世のため、人のため、自分のためをモットーに積極的に介護予防を行っています。



そのうちのいくつかの教室でアンケートを実施しました。3年以上教室に参加している方は、「自分が幸せと感じる」「自分が社会の為に役立っている」「生活が豊かに充実している」など、生きがいを感じている方が明らかに多い結果でした。また、「肩、腰が軽くなった」「手足の動きが良くなった」「心が安らいだ」など体にも心にも効果があったと、嬉しい声を頂きました。集まりに出かけるのは面倒、自分にできるか不安と置いていらっしゃる方も、はじめての一步を踏み出すと生活にメリハリが出て、楽しみが増えると思います。

平成30年度は、普段実施している教室で、シルバーリハビリ体操+専門職による講話を実施する「コラボ教室」を計画しています。より気軽に、より楽しく、充実した教室を目指します。振り込め詐欺防止の心構えや、体を若く保つコツなど、楽しくてためになる内容を考えています。詳細はお気軽にお問い合わせください。

◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター ☎60-4071

俳句

行く春や屋打つ鐘の間のびして
神崎かずお

暖かや腕のたるみも気にならず
大野志げ子

花筏にも長旅のありにけり
寺田節子

暖かや夜具軽くして宵感い
石毛節子

廃校にただ舞散るや夕桜
宮澤由紀江

君を待つ厨に香る花菜かな
篠原富子

春耕や点灯してのトラクター
田沼和子

老梅にめじろ千里を訪ね来し
野田美智子

フーテンの寅さん居るか花見茶屋
遠藤正雄

天空に道あるごとく鳥帰る
田中康夫

かわち俳句会



問合せ先
河内町役場
子育て支援課
TEL 0297-84-6982
担当 塚本、羽根田

「お友達が近くにいないの!」「ママ友がほしい!」「遊ぶ所がない!」と悩んでいる方、是非遊びに来てください!みんなで子育ての輪を広げましょう。



6月の予定

日	曜日	イベント・スケジュール
1	金	自由遊び
4	月	自由遊び
6	水	おはなしなあ～に?
8	金	自由遊び
11	月	自由遊び
13	水	親子ではっぴーヨガ
15	金	自由遊び
18	月	自由遊び
20	水	作って遊ぼう～! (てるてるぼーず)
22	金	自由遊び
25	月	自由遊び
27	水	あかちゃんひろば
29	金	お誕生日会 (6月生まれの子集まれ～!)

利用時間・持ち物

- ・月、水、金曜日(予約不要)
- (祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)
- ・午前9時30分～午後2時30分
- ・対象:0歳～就学前のお友達とお家の方
- ・着替え・水筒などの用意をお願いします。
- ・ごみ・オムツは持ち帰りをお願いします。

第1水曜日【おはなしなあ～に?】

絵本の読み聞かせやお話シアターを楽しめます。どんなお話かな～お楽しみに!!
※時間:午前10時30分～11時

第2水曜日【親子ではっぴーヨガ】

親子で楽しく体を動かして心も体もリフレッシュ!ハッピーになっちゃいましょう!
時間:午前10時30分～11時
対象:1歳ぐらいのお子様、保護者
持ち物:汗ふきタオル、飲み物(親子分)
※動きやすい服装をお願いします。
参加費:無料 定員 8～10人
事前に予約をお願いします。
(予約受付期間 5/1～5/25 まで)
申込先:役場 子育て支援課 0297-84-6982
受付日時:土日祝日を除く午前9時～午後5時

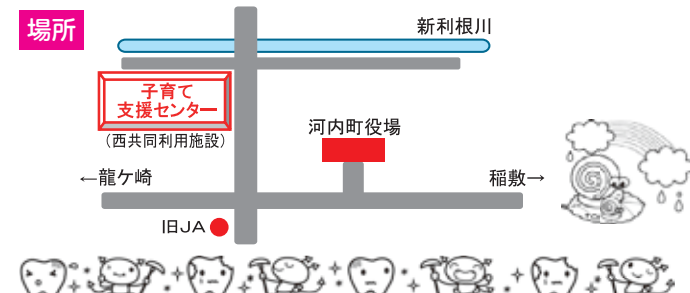
第3水曜日【作って遊ぼう～!】

ビニール袋と花紙を使って、てるてるぼーずを作って遊ぼう～!準備の関係上、事前予約をお願いします。(予約受付期間 5/1～5/31 まで)
時間:午前10時30分～ 定員 15人

第4水曜日【あかちゃんひろば】

すくすく成長してるかな?身長、体重を測ってもらいましょう!
時間:午前10時30分～11時
対象:生後4か月～1歳ぐらいの
あかちゃんご家族
参加費:無料 予約不要

6/29(金)【お誕生日会】
6月生まれの子のお誕生日会をします。みんなでお祝いしましょう!6月生まれの子もそうでない子も集まれ!!手作りカードのプレゼントを用意してます!
時間:午前10時30分～11時 予約不要





「行政書士無料相談会」開催のお知らせ

- ◆日時 平成 30 年 5 月 19 日 (土) 午前 10 時～正午
- ◆会場 河内町農村環境改善センター
- ◆内容 相続や遺言、農地法の許可、その他各種許認可
予約受付 前日午前 8 時 30 分～午後 5 時
※受付順に 4 組様までとさせていただきます。
- ◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部 ☎ 090-8509-3622 (塚本)

くらしの困りごと 何でもご相談ください

- 生活相談・相続・年金・労働・多重債務・保険など専任相談員のアドバイス、または専門家・専門機関をご紹介します。※秘密厳守いたします。
- ◆時間 月曜日～土曜日
午前 10 時～午後 6 時 (日祭日を除く)
 - ◆問合せ先 ライフサポートいばらき (一社) 茨城県労働者福祉協議会 ☎ 0120-786-184 (無料)

「歯の何でも電話相談」

- ふだん、歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、子どもの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方、料金のことなど、歯に関する悩みや質問を無料で電話相談いたします。
- 匿名で結構ですので、お気軽にお電話ください。茨城県保険医協会の歯科医師がご相談に応じます。
- ◆日時 平成 30 年 6 月 10 日 (日) 午後 1 時～4 時
 - ◆問合せ先 一般社団法人 茨城県保険医協会
土浦市文京町 1-50 富士火災ビル 3F ☎ 029-823-7930

平成 30 年度親と子のよい歯のコンクール

- ◆対象者 健康な歯をお持ちの母子、父子満 3 歳から 6 歳 (平成 24 年 4 月 2 日から平成 27 年 4 月 1 日までの間に生まれた未就学の幼児) のお子さんと母親または父親※本コンクールで入賞歴がある方の再応募はご遠慮願います。なお、茨城県歯科医師会では、「脱タバコ宣言」を行い、タバコ対策を積極的に推進しておりますので、喫煙習慣のある親は対象外とします。
- ◆応募方法 親子の氏名 (ふりがな)、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院または、最寄りの歯科医院、歯科医院の電話番号を記入し、ハガキか FAX でお申込みください。申し込まれた方には、口腔診査票を送付しますので、歯科医院 (歯科医師会会員の歯科医院) で口腔診査を受けてください。※歯科医院の診査の際、親子の顔写真 (前歯が見えている笑顔の写真) をお持ちください。
- ◆募集期間 4 月 2 日 (月) ～6 月 29 日 (金) 必着

- ◆応募・問合せ先 茨城県歯科医師会 8020 事業係
〒310-0911 水戸市見和 2-292-1
☎ 029-252-2561 FAX 029-253-1075

平成 30 年度 ひきこもり家族グループミーティングおよびひきこもり専門相談

- ◆実施日 原則毎月第 3 水曜日 (7 月、12 月、3 月は第 2 水曜日、8 月は第 4 水曜日)
- ◆時間 午前 10 時～正午：ひきこもり家族グループミーティング (要連絡)
午後 1 時～4 時：ひきこもり専門相談 (完全予約制)
- ◆担当相談員 心理士および保健師
- ◆場所 竜ヶ崎保健所 ※費用 無料
- ◆予約・問合せ先 龍ヶ崎市 2983-1 竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎ 62-2367

母子家庭等自立促進講習会

- 介護職員初任者研修
- ◆期日 平成 30 年 6 月 10 日～ 14 日間 (日曜日のみ)
レポート提出 4 回 (全 130 時間)
 - ◆時間 午前 9 時から午後 5 時 (昼休み 1 時間) 内容により短縮されます。※募集人員 20 人
 - ◆受講料 無料 テキスト代 6,000 円ボランティア保険加入代 (392 円)
 - ◆申込期限 5 月 22 日 (消印有効)
- 介護事務講座
- ◆期日 平成 30 年 10 月 7 日～ 8 日間 (日曜日のみ)
 - ◆時間 午前 10 時から午後 4 時 (昼休み 1 時間)
※募集人員 20 人
 - ◆受講料 無料 テキスト代 3,000 円ボランティア保険加入代 (224 円) 試験代 自己負担 6,500 円
 - ◆申込期限 8 月 31 日 (消印有効)
 - ◆会場 茨城県母子寡婦福祉連合会ラーク・ハイツ会議室
 - ◆対象者 母子家庭の母 父子家庭の父 寡婦家庭で全日程出席でき今後就労を希望する方
 - ◆申込み 申込用紙は役場窓口にあります。
 - ◆その他 ・託児所を利用できます。(2 歳児以上) 事前に登録が必要です。・次の条件を満たす方は交通費の一部が支給されます。(ひとり親家庭となって 7 年未満の方で前年度の所得が一定以下の方)
 - ◆申込・問合せ先 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 〒310-0065 水戸市八幡町 11-52
☎ 029-221-8497 FAX 029-221-8618

事業主の皆様へ

～新規学校卒業予定者の求人受理説明会を開催します～

- 平成 31 年 3 月新規学校卒業予定者を対象とする求人募集・採用に係る取扱い等についての説明会を下記のとおり開催します。
- ◆日時 5 月 24 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時
 - ◆場所 牛久市中央生涯学習センター 多目的ホール 牛久市柏田町 1606-1
 - ◆内容 ・新規学校卒業予定者の求人から採用に係る取扱い・公正な採用選考について・その他
 - ◆問合せ先 ハローワーク龍ヶ崎 ☎ 60-2727

福祉用具貸出のお知らせ

- 河内町社会福祉協議会では、疾病・障害・事故などにより一時的に車イスが必要になった場合、無料にて貸出しを実施しています。(貸出期間は 1 カ月以内)
- そのほかシルバーカーの貸出しも行っています。お気軽にお問合せください。
- ◆問合せ先 河内町社会福祉協議会 ☎ 84-2830
河内町生板 9593-1

河内町身体障害者福祉協議会 会員募集!

- 河内町身体障害者福祉協議会 (身障協) では、会員の募集を現在実施しております。
- 年間を通し障害者同士の交流や、生きがいづくりを目的とした日帰り研修会・餅つき交流会・生きがいバス旅行など、様々な事業を行っています。お気軽にお問合せください。
- ◆会員対象者 身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ◆会費 年会費 500 円 (その他事業毎に参加費)
 - ◆問合せ先 河内町身体障害者福祉協議会事務局
☎ 84-2830 河内町生板 9593-1

趣味クラブ会員募集 !!

- 福祉センターでは、各趣味クラブ (舞踊クラブ・園芸クラブ・カラオケクラブ・フラダンスクラブ) の皆さんがいきいきと活動をしています。あなたも、活動の輪に加わって楽しいひとときを過ごしませんか。
- ◆申込・問合せ先 河内町福祉センター ☎ 84-3699

5 月の納税等

- 軽自動車税 (全期) | 納付期限は 5 月 31 日です。
- お知らせ—
- ※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

☆航空科学博物館イベント情報 ～企画展示 成田空港開港 40 周年展～

- ◆日時 平成 30 年 5 月 19 日 (土) ～7 月 22 日 (日)
- ◆場所 航空科学博物館 2 階展示室
- ◆内容 5 月 20 日で成田空港開港から 40 年。その歩みを航空会社の変遷や飛来航空機の写真、記念品類等でご紹介します。

～集まれ NARITA 空港車両～

- ◆日時 平成 30 年 5 月 27 日 (日) 午前 10 時～午後 3 時
- ◆場所 航空科学博物館・館内外
- ◆費用 入館料のみ
- ◆内容 空港を縁の下で支える特殊車両が博物館に集まります。各車の担当が車両の解説等をいたします。一部車両は車内にも入れます。

～航空キッズアート展～

- ◆募集期間 平成 30 年 4 月 1 日 (日) ～9 月 30 日 (日)
- ◆展示期間 平成 30 年 11 月 1 日 (木) ～30 日 (金)
- ◆展示場所 航空科学博物館 2 階展示室
- ◆内容 園児・小学生を対象に、航空に関する絵画、デザイン、工作などを募集いたします。審査の結果、優れた作品には賞品もご用意しておりますので、奮ってご参加ください。皆さまの楽しい作品をお待ちしております。
- ◆問合せ先 航空科学博物館 ☎ 0479-78-0557
〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山 111-3



工業統計



工業統計キャラクター
コウちゃん

平成 30 年 工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は 30 年 6 月 1 日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・都道府県・市区町村

町長の動静

～4 月の主な行事～

- | | | |
|--------|--------------------------------|------------------------------------|
| 27 日 | 2 日 | 1 日 |
| 体育協会総会 | 辞令交付式
庁議 | 竜ヶ崎ききょうライオンズ
クラブ結成三十五周年記念
式典 |
| 会議 | 教職員辞令交付式
管理職会歓迎会 | |
| | こども園入園式 | |
| | 街頭キャンペーン | |
| | 日本ウエルネススポーツ大
学入学式 | |
| | 街頭キャンペーン | |
| | かわち学園入学式 | |
| | 消防団新入団員任命書交付
式並びに第 1 回小隊長会議 | |
| | 市町村長・市議会議長会議
及び意見交換会 | |
| | 廃校利活用検討委員会
お見合いパーティー打合せ | |