



## 二十歳 新たな旅立ち

[写真：令和2年成人式]

### 主な内容

- 祝・新成人 ..... P2~5
- くらしの情報～県民交通災害～ ..... P6
- 河内のお酒で乾杯!! ..... P9
- 生涯学習のとびら～大利根寄席～ ..... P12

### ● 定例相談 ●

#### 心配ごと相談

日時 2月17日(月) 午前10時～正午  
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)

日時 3月2日(月) 午前10時～正午  
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)

日時 3月16日(月) 午前10時～正午  
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)

※弁護士相談(要予約)

問合せ先 河内町社会福祉協議会  
☎84-2830

#### 教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時～正午  
場所 教育委員会事務局

問合せ先 ☎84-3322 ☎84-4730

#### 成田空港に関する相談

日時 月～金曜日 午前10時～午後4時  
場所 河内町役場本庁舎北側

問合せ先 ☎84-5017  
☎0120-84-5013

#### 交通事故相談

日時 月・水・木・金曜日  
午前9時～正午 午後1時～4時45分

弁護士相談 第3水曜日  
午後1時～4時(要予約)

場所 土浦合同庁舎 本庁舎3F  
問合せ先 県南地方交通事故相談所  
☎029-823-1123

### ● 交通事故発生状況 ●

#### 町内の交通事故 12月発生状況

	(累計)
発生件数(人身事故)	0件(12)
死者数	0人(0)
負傷者数	0件(13)

竜ヶ崎警察署調べ

### ● 戸籍の窓 ●

おめでた	1人	転入	19人
おくやみ	14人	転出	14人

### ● 人口・世帯 ●

	令和2年1月1日現在
人口	8,754人 (-8)
男	4,329人 (-2)
女	4,425人 (-6)
世帯数	3,395世帯(+3)

### ● TELガイド ●

役場	☎84-2111 教育委員会 学校教育G ☎84-3322 ☎84-4357 事務局 生涯学習G ☎84-2843 (公民館)
水道事務所	☎84-2361 福祉センター ☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090 保健センター ☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071 防災かわち ☎84-2212 (音声案内)
社会福祉協議会	☎84-2830 シルバー人材センター ☎84-5455

### ● 休日診療当番医(2・3月) ●

2月	稲敷地区	龍ヶ崎地区
2日	坂本耳鼻咽喉科 ☎029-892-2627	野村医院 ☎62-6561
9日	角崎クリニック ☎029-787-6030	松葉クリニック ☎65-7282
11日	江戸崎眼科 ☎029-892-0262	いがらしクリニック ☎62-0936
16日	宮本病院 ☎029-979-2114	山村医院 ☎66-0555
23日	いなしきクリニック ☎029-892-3372	鴻巣クリニック ☎61-0151
24日	鈴木クリニック ☎029-892-3640	セントラル腎クリニック龍ヶ崎 ☎62-1212
3月	稲敷地区	龍ヶ崎地区
1日	古橋医院 ☎029-978-3770	松本クリニック ☎62-4747
8日	佐倉クリニック ☎029-892-7011	細井クリニック ☎66-2000
15日	江戸崎ひかりクリニック ☎029-834-5777	渡利耳鼻咽喉科医院 ☎62-4133
20日	いわき内科クリニック ☎029-875-5100	横田医院 ☎62-0047
22日	ゆはらクリニック ☎029-894-2002	いがらしクリニック ☎62-0936
29日	江戸崎病院 ☎029-894-2611	吉澤胃腸内科医院 ☎66-0977

※休日当番医は変更することがあります。診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

おとな救急電話相談 #7119 または 03-5367-2365  
 こども救急電話相談 #8000 または 03-5367-2367  
 救急医療情報システム ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
 携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### ● ごみ収集日(2・3月) ●

資源回収日	燃えないごみ収集日
A地区 11-25 10-24	C地区 4-18 3-17-31
B地区 13-27 12-26	D地区 6-20 5-19
燃えるごみ収集日	粗大ごみの予約収集日
全地区 毎週月・水・金曜日	2月中の予約→3月7日 3月中の予約→4月4日



# 二十歳 決意新たに

## 未来への夢や希望を膨らませ「二十歳の提言」

本日は、私達のためにこのような盛大な式典を開催していただき誠にありがとうございます。町長をはじめご来賓の皆様には御礼申し上げます。

私は現在社会人として働いています。毎日が勉強の連続ですが、とてもやりがいを感じ充実した日々を送っています。働いていて大切だと感じたことがあります。

一つ目は、周りの人に感謝をする気持ちです。私は接客業をしています。最初はわからないことだらけで失敗もしました。どんな小さな事でもお客様に失礼があつてはいけません。慣れてきた今でも時々、自分のミスでお客様とトラブルが起こってしまうことがあります。たくさんの方に迷惑をかけてしまい落ち込んでしまう事もありますが、



笹本 美佳さん  
(第1分館) 生板地区

「失敗して成長していくんだよ。」と職場の方が声をかけてくださりその言葉に何度も救われています。このように励ましの言葉をかけ指導くださることに感謝しています。

二つ目はチームワークの大切さです。昨年はラグビーワールドカップがあり日本中の人々が感動したと思います。ワンチームという日本代表のスローガンがとても好きです。私の職場では何か問題が起こると皆で協力し合っています。皆が自分のことのように考え協力し合っています。ここからチームワークの大切さを学びました。これからいろいろな経験をし、社会の一員として自覚を持ち、また会社の一員としての責任、感謝の気持ちを忘れずに一生懸命働いていこうと思います。

最後に、私がこうして充実した日々を送ることができているのは、辛いとき、嬉しいときどんな時も温かく見守ってくれる母や家族、どんな些細な話でも聞

### 20年前のこと覚えていますか？

2000年（平成12年）の主な出来事など

- シドニーオリンピック  
(マラソン女子高橋尚子など 金5 銀8 銅5)
- イチローが野手として日本人初の大リーガーに
- 新紙幣2,000円札発行
- 都営地下鉄大江戸線が全線開通
- 介護保険制度がスタート
- 三宅島噴火で全島民避難
- ヒット商品…「プレイステーション2 (ソニー)」、  
「DAKARA (サントリー)」、  
「生茶 (キリンビバレッジ)」など
- ヒット曲…桜坂「福山雅治」、らいおんハート「SMAP」など
- ヒット映画…「M:I-2」、「グリーンマイル」、「ホワイトアウト」など
- 日本レコード大賞…T-SUNAMI「サザンオールスターズ」
- 日本有線大賞…愛情「小柳ゆき」
- 流行語大賞…「おっはー」 慎吾ママ、「IT革命」 木下斉



# 祝 新成人

## 感謝の気持ちと 変わらぬ思いを胸に 「誓いの言葉」

新成人の輝かしい門出を祝う町成人式が1月12日(日)、農村環境改善センターで開催され、晴れて101人が大人の仲間入りをしました。

式典では、新成人の片岡美稀さんと佐々木真希さんが司会進行を担当し、杉山未遥さんが「誓いの言葉」を宣言しました。また各分館ごと5人の代表によって「二十歳の提言」が行われ、成人としての感想や抱負を発表しました。

### 誓いの言葉



杉山未遥さん 源清田地区

本日は、成人を迎えた私たちの門出に際しこのような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

また、雑賀町長をはじめ、ご来賓の皆様からお祝いと激励の言葉を頂戴し、深く感謝致します。さらに、本日このような式典で誓いの言葉を述べる機会をいただき、大変光栄に存じます。

今日という日を迎えることができたのは、これまで私たちが育て支えてくれた家族や先生方、地域の方々、さらに楽しい時も辛い時もそばにたくさんの方の友人たちがいてくれたからだと

と思っております。深くお礼申し上げます。

東京オリンピックが行われる2020年は、日本の歴史に残る節目の一年になることでしょうか。また、今年は今和になって初めての成人式であり、このような歴史的な年に成人を迎えることができ、大変嬉しく思います。

今日こうして久しぶりに再会した私達の中には、学業に励む者も、社会の一員として働いている者もいます。また、今現在もこの河内町に住んでいる者、河内町を出て一人暮らしをしている者もいます。そして私たちが進んできた道もこれから進んでいく道も、それぞれ違う道であることでしょう。

私たちに変化があるように、世の中も変化のあるもので溢れています。元号が令和に変わったことも一つの大きな変化です。刻一刻と変わる世界情勢は知らない間に私たちの身近な生活を脅かすかもしれません。私たちがこれから生きていく時代は、変化の大きな時に、世の中も変化のあるもので溢れています。元号が令和に変わったことも一つの大きな変化です。刻一刻と変わる世界情勢は知らない間に私たちの身近な生活を脅かすかもしれません。私たちがこれから生きていく時代は、変化の大きな時に、



代になるだろうと言われています。成人を迎え社会人の仲間入りをした私達たちはこれから自分の足で変化の大きな社会を生き抜かなければなりません。

しかし私達の中には変わらぬものがあります。それはこれまで私たちが進んできた道、経験です。この河内町で幼少時代、青春時代を過ごしたこともそうだし、これまでの二十年間の思い出も決して変わることはありません。私にとって貴重な経験は、中学高校時代の部活動を通して支えてくれる仲間に出会えたことです。その時からずっと、仲間の大切さを実感しています。

今の私は、大学で学業とサークルの両立で精一杯ですが、支えてくれる同期のおかげでなんとか活動ができています。これまでもこれからも、大切な仲間との存在は私の中でかけがえのない、変わらないものです。変わらぬものへの感謝を忘れず、変化の大きな社会の中でもがきながら必死に生き抜き、そして誰かの「変わらないもの」を構成できるような、そんな大人になることをここに宣言し、誓いの言葉とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。





古森 瑞季さん  
(第2分館) 源清田地区

本日は、私たちの人生の節目に際し、このような盛大な式典を開催していただきありがとうございます。ご来賓の皆様をはじめ、ご来賓の皆様を心より感謝申し上げます。

私は現在、理学療法士を目指し、専門学校に通っています。理学療法士を目指したきっかけは、十年間続けたバスケットボールでした。怪我をした際にリハビリを通してお世話になった理学療法士という職業に憧れを抱き、私も困っている多くの方々の支えになりたいと思ひ理学療法士を目指しました。

理学療法士を目指し勉強に励む中で、実習を通して実際に怪我や病気の方々に接する機会が増えました。原因や問題点からどこを改善し、どうすればこの方の日常生活が充実するのかと



久保 大俊さん  
(第3分館) 長竿地区

本日は私たちのために、このような盛大な式典を開催していただきありがとうございます。

この二十一年間でたくさんの人に出会い、支えられながらこの日を迎えることができました。思えば、小学校四年生の時の二分の一成人式で子どもながら将来のことを考えたこと、五年生の時は東日本大震災も経験しました。そして、長竿小学校の閉校もありました。自分たちは、長竿小学校最後の卒業生でした。

私は、高校進学から親元を離れ、寮生活となったため、自分の身の回りのことは全部自分ですることはもちろん、高校の勉強の他に、お寺の僧侶としての様々な知識を身につけなければならず、寂しさと不安の毎日でした。

そのような中でも、心の



支えとなったのは、寮の先輩であり、クラスの友人们でした。何もかもわからない自分を、本当に親身になって支えてくれました。

現在、私は大学で文化財の取り扱い方や考古学を学んでいます。昔の人の生活や文化を知って学ぶことで、これからの私たちの生活に生かすことができることが、とても興味があり、魅力的な学問です。将来は、地域の歴史や文化を学び、現在そして未来に活かすことができる仕事をやってみたいと思います。そして、一人の人間として日々成長しながら、人と人とのつながりを大切に、生まれてきた



ことに感謝の気持ちを忘れずに、自分の命を大切にしていきたいです。

今日、ここに集い、笑顔で成人式を迎えることができるのは、自分を支えてくれた家族や親族、教え導いてくださった先生方、成長を温かく見守ってくださった地域の方々、そしてなによりも共に歩んだ友人、仲間たちのおかげです。この感謝の気持ちと成人としての決意を心にきざみ、これからの人生を歩んでいくことを誓い、二十歳の提言とさせていただきます。本日はありがとうございます。



草川 桃奈さん  
(第4分館) 金江津地区

本日は、成人を迎えた私たちの門出にこのような盛大な式典を開催して頂き、誠にありがとうございます。また、町長をはじめ、ご来賓の皆様からの心温まるお祝いやお言葉いただき、心より感謝申し上げます。

本日は、成人として晴れて、成人式を迎えることができました。私達の成長を支えてくださった両親、親類をはじめ多くの先生方や友人、地域の皆様方のおかげだと思ひ感謝しております。

私たちは、本日成人としての区切を迎えることができました。そして私は四月から社会人として就職も決まり二十一年間暮らしたこの河内町を去りますが、豊かな自然や温かい人々の心そしてこの魅力ある故郷を誇りに思い仕事に励んで行きたい



江口 弘樹さん  
(第5分館) 金江津地区

本日は、私達のためにこのような盛大な式典を開催して頂き、誠にありがとうございます。また、町長をはじめ、ご来賓の皆様にはお祝いとお励みの言葉をいただき心より感謝申し上げます。

私は現在、親元を離れ、独り暮らしをしながら千葉県内の大学に通っています。はじめて地元の河内町から離れ改めて周りの環境や地域の人々に恵まれていると感じました。そうした中で、大学生という人生において比較的に自由な時間を使い

最後にありますが、これまで沢山の皆さんに支えられたおかげで、今自分がこの場に立てているのだということに常に感謝の気持ちを忘れず生活していきます。まだまだ成人というには、未熟な私ではありますが、これまでお世話になった皆様や二十一年間育ててくれた両親に対して恥じぬようよりいっそう自分を磨き上げていきたいと思っております。簡単ではありますが、以上をもちまして私からの二十歳の提言とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。

※「誓いの言葉」・二十歳の提言は、式当日の言葉から一部抜粋・編集しています。



☆令和2年度県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、年間900円の会費（中学生以下500円）を添えて申し込みをすることにより、自動車、バイク、自転車などの事故で生じたケガや死亡の際に、見舞金を受け取ることができ共済制度です。

令和元年度に加入された方の期限は、令和2年3月31日までです。令和2年度も共済を更新される方、または新たに加入を希望される方は忘れないよう手続きを済ませてください。

◆受付場所・期間
役場総務課・つつみ会館
令和2年2月3日から随時受付中
午前9時～午後5時まで
（土・日、祝日を除く）

☆令和元・2年度河内町競争入札参加資格の随時受付について

◆資格の有効期間
令和3年3月31日まで

◆提出・問合せ先
企画財政課
☎8416970

◆対象となる交通事故

共済期間中に日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落、転覆などの事故にともなう人の死傷

◆交通事故にあつたら

交通事故にあつたとき（自損事故も含む）は、すぐに警察署に届け出て、後日自動車安全運転センター所長発行の交通事故証明書を交付してもらえらるようししてください。（センター所長発行の事故証明書がないと見舞金が制限されます。）

◆申込方法

受付場所へ会費を添えて直接申し込みください。

◆問合せ先 総務課総務G
☎8416979

申請方法、様式等につきましては町ホームページでご確認いただき、申請してください。

◆提出・問合せ先
企画財政課
☎8416970

☆浄化槽をお使いの皆様と水洗化をお考えの皆様へ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

◎保守点検

浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。

◎一括契約システム

保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」を、ぜひご利用ください。

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方ご本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。

☆心身に障害をお持ちの方へ
自動車税減免申請の出張窓口開設

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障害者の方ご本人もしくは障害者の方と生計を一にする方が所有する自動車について、申請により自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は、管轄の県税事務所において年間を通じて受付しておりますが、左記の日程で減免申請の出張窓口を開設しますので、ご利用ください。必要な書類等、詳細については、県税事務所までお問い合わせください。

◆日時

2月18日（火）
午前10時～正午
午後1時～3時

◆場所

河内町役場2階中会議室
※階段のご利用が困難な方は福祉課にお声掛けください。
（注）新車、中古車新規登録に

・町の許可を受けた清掃業者である河内クリーン（☎8612908）か利根興産（☎6814488）に委託してください。

◎法定検査

浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。

◎一括契約システム

保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」を、ぜひご利用ください。

茨城県生活環境部環境対策課
☎029130112966

☆定例行政相談所の開設について

町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員による定例相談所を開設します。相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

◆日時

3月16日（月）
午前10時～正午

◆場所

第2地区共同利用施設（福祉センター隣）
◆相談員 亀田誠男委員
◆問合せ先 総務課
☎8416979

航空機騒音測定結果（速報）

令和元年9.10月分

Table with 5 columns: 測定局, 設置場所, Lden (dB), 9月分, 10月分. Rows include 下加納局 (NAA), 河内局 (NAA), 金江津局 (県), 田川局 (県).

※この数値は速報の値で、今後変更になる場合があります。成田国際空港株式会社（NAA）が開設している環境情報公開 Web サイト「成田空港環境こみゆにてい」では、NAA が設置している測定局の現在の騒音レベルや過去の測定結果等が確認できます。

Web : http://airport-community.naa.jp/

# 河内の お酒で乾杯!!



## 河内町に「かわち丸乾杯条例」が制定されました!

### ☆かわち丸乾杯条例とは……

この条例は、町で生産された食材を主な原材料としたお酒や、その他飲料による乾杯の習慣を広めて、酒類等の普及を促進するものです。

また、野菜、果物等の農産物や郷土料理、物産等を町内で生産、加工または調理されたものなど地域資源を生かした食文化を振興して、町の地域経済を発展させることを目的としています。

### ☆かわち丸乾杯条例の正式な条例名

河内町酒類等による乾杯を推進し、食文化を振興する条例

#### 【河内町酒類等による乾杯を推進し、食文化を振興する条例】

**第1条** この条例は、町で生産された食材を主な原材料とした日本酒、焼酎、ビール、その他飲料（以下「酒類等」という。）による乾杯の習慣を広め、酒類等の普及を促進するとともに、野菜、果物等の農産物や郷土料理、物産等を町内で生産、加工又は調理されたものなど地域資源を生かした食文化を振興し、もって町の地域経済の発展に寄与することを目的とする。

**第2条** 町は、酒類等による乾杯を推進することにより、食文化の振興に関し必要な措置を講ずるよう努めるものとする。

**第3条** 酒類等を販売又は提供する事業者は、酒類等による乾杯の推進に取り組むとともに、町及び他の事業者と相互に協力し、食文化の振興に努めるものとする。

**第4条** 町民は、町及び事業者が行う酒類等による乾杯を推進する取組及び食文化を振興する取組に協力するよう努めるものとする。

**第5条** 町、事業者及び町民は本条例に基づき取組の実施にあたっては、個人の嗜好及び意思を尊重するよう配慮するものとする。

**第6条** 本条例の通称名を「かわち丸 乾杯条例」とする。

(注意) お酒は 20 歳になってからです。飲酒運転は絶対にやめましょう。

※個人の嗜好や意思を尊重し、乾杯を強制するものではありません。

☆購入先 河内町社会福祉協議会 社協のお店 ☎ 0297-84-2830 (日本酒かわち丸のみ販売中)

◆問合せ先 経済課 ☎ 84-6975



## 竜ヶ崎税務署からのお知らせ

### 【公的年金等を受給されている方へ ～確定申告不要制度のお知らせ～】

公的年金等の収入金額の合計額が 400 万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。※所得税の確定申告が必要のない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成 27 年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されません。



### 【医療費控除を適用される方へ】

平成 29 年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

なお、税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は 5 年間保存する必要があります。

※令和元年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできますが、令和 2 年分以降は、医療費控除の明細書の作成・添付が必要となります。

### 【ID・パスワードをお持ちの方へ】

平成 31 年 1 月以降、確定申告を税務署の確定申告会場で行った方については、申告の際に、併せて、e-Tax で確定申告できる ID・パスワードの発行を受けていただいていると思います。

この場合、令和 2 年 1 月以降、ご自宅等でパソコンやスマートフォンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、税務署で発行を受けた ID とパスワードを入力すれば、マイナンバーカードや IC カードリーダーライターをお持ちでなくても、簡単に e-Tax で申告することができます。

ID・パスワードを使った確定申告は大変便利です。令和元年分確定申告は、ぜひ ID・パスワードによる e-Tax をご利用ください。

※ 申告書作成から送信まで税務署で行った作業と同様の手順となります。

※ ID・パスワードはお手元の「ID・パスワード方式の届出完了通知」でご確認ください。

※ マイナンバーカードと IC カードリーダーライター又はマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方は「マイナンバーカード方式」による e-Tax がご利用いただけます。

◆問合せ先 竜ヶ崎税務署 〒 301-8601 龍ヶ崎市川原代町 1182-5 ☎ 66-1303 (自動音声案内)

## ご利用期限にご注意ください!!

「河内町プレミアム付商品券」・「かわちプレミアム商品券」およびかわちフェスタ抽選会でご当選した「かわちもんじゃ食事券」・「長竿亭食事券」のご利用期限にご注意ください。

ご利用期限が令和 2 年 2 月 29 日 (土) までとなっております。期限を過ぎた商品券および食事券は無効となりますので、まだご使用されていない方はお早目のご利用をお願いします。

### ◆問合せ先

・「かわちプレミアム商品券」に関すること

河内町商工会 ☎ 84-2136

・「河内町プレミアム付商品券」・「かわちもんじゃ券」・「長竿亭食事券」に関すること

役場経済課 ☎ 84-6975



## 春の高校バレーに出場!!

12月11日(水)、第72回春の高校バレー(全日本バレーボール高等学校選手権大会)に土浦日大高キャプテンとして出場する村野可歩さん(竜ヶ崎町歩)【写真:前列左】が雑賀町長を表敬訪問しました。

茨城国体でも活躍した村野さんは、春の高校バレー出場に向けて「強豪チームとの試合でも一戦一戦自分らしく、今まで関わってくれた人たちに感謝の気持ちを持ち、恩返しができるよう臨んでいきたい」と意気込みを話してくれました。

なお、1月5日~12日にかけて行われた同大会では、残念ながら九州文化学園(長崎)にセットカウント0-2で惜敗となりましたが、今後の村野さんの活躍が期待されます。



## 総合防災訓練を実施

12月8日(日)、町内全域を対象とした総合防災訓練が行われ、各家庭でシェイクアウト訓練やタオル掲示による安否確認訓練等が行われました。

また、役場には災害対策本部が設置され、町内各地区での避難所開設訓練や、消防団員や民生委員による災害弱者への声かけ訓練、中央公民館では、煙体験や放水体験、応急手当訓練等が行われました。

訓練には多くの町民のみなさんが参加し、いざという時のために真剣に取り組んでいました。

今後も町では、様々な形で防災、災害に対する訓練や啓発活動を行っていきたくと考えています。



# 令和2年 河内町消防出初式

## 防災活動への決意を新たに

1月12日(日)、河内町消防出初式が町消防団員や関係者が参加して、農村環境改善センター前駐車場で行われました。

団員の皆さんは、人員、服装、機械器具の点検などきびきびとした動作で行い、消防活動への決意を新たにしました。このあと、会場を農村環境改善センター内に移し、雑賀町長からの講評・訓示、優良分団や団員の表彰後、来賓の方々の祝辞をいただきました。なお、受賞者は次のとおりです。

### 消防庁長官表彰

【勤続25年以上退団者】

諸岡周示、大野貢、秋鹿叔則

山本智己

【勤続15年以上24年未満退団者】

小松崎崇司、森下健史、宮本篤樹

杉山和行

### 茨城県知事・県消防協会長表彰

【勤続5年以上15年未満退団者】

谷津佑一、羽鳥誠一、織原良太

木村真也、糸川一夫、石山茂樹

鈴木達也、大塚好勝、吉田修一

石塚聖之、浅野吉信、桑原祐介

糸川かつ美、高岡彩子、奥田早苗

### 町感謝状

【本部退団者】

諸岡周示、大野貢、小松崎崇司

### 消防功労者知事表彰 永年勤続功労章

【勤続30年以上】

古手敦

【勤続20年以上】

高仲良廣、菊地孝幸、時田哲男



### 茨城県知事表彰

河内町消防団

### 茨城県消防協会 県南南部支部長表彰

第2分団第2小隊

### 茨城県消防協会 県南支部長表彰

小島敏幸、沼崎幸良

### 河内町優良団員町長表彰

【勤続10年以上】

川村裕一、大久保隆司、石山裕城

平川祐輝、岡野貴弘、雑賀正志

光野翔太、栗山光貴、篠田法子

河内町消防後援会 式千の会表彰

第4分団第2小隊

(敬称略)

## 税金はどう使われているの?

12月18日(水)、かわち学園の6年生を対象に租税教室が開催されました。

教室では、役場税務課職員が講師となり、税金の種類や仕組みなどについて説明をしました。「マリンとヤマトの不思議な日曜日」というアニメ鑑賞では、税金のない世界と税金のある世界を比較し、税金の大切さを児童たちに理解してもらいました。また、1億円分の1万円札(見本)を持ってもらうなどお金の重みも体験しました。

この租税教室は、次代を担う児童に、税金についての正しい理解や意義を認識してもらい、納税の重要性について理解してもらうことを目的に毎年行っています。



## クリスマスイルミネーション開催

12月21日(土)、かわち水と緑のふれあい公園でクリスマスイルミネーションが開催され、約3,000人の来場者で賑わいました。

会場では、クリスマスツリー点灯のカウントダウンが行われたほか、サンタクロースやトナカイが登場し、子ども達にクリスマスプレゼントが配布されました。

また、焼きそばやクレープ等の模擬店17店舗が出店するなど、町の新たな冬のイベントを盛りあげました。

なお、昨年11月16日の点灯から多くの来場者を温かく包み込んだかわちイルミネーションは、1月19日に終了しました。たくさんのご来場ありがとうございました。



## 全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達訓練の実施

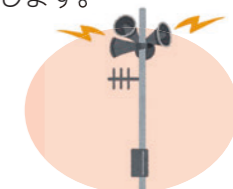
住民の方への情報伝達体制について万全を期すため、全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

実施日時: 2月19日(水) 午前11時00分

※状況により放送を中止する場合があります。  
防災行政無線スピーカーおよび個別受信機からの放送内容は

上リチャイム + 「これはJアラートのテストです。」 × 3 + 下リチャイムが放送される予定です。

◆問合せ先◆ 総務課 ☎84-6979



河内町 子育て支援センター

# おひさまからの おしらせ

問合せ先  
河内町役場  
子育て支援課  
TEL 0297-84-6982  
担当 塚本、羽根田

「お友達が近くにいないの!」「ママ友がほしい!」「遊ぶ所がない!」と悩んでいる方、ぜひ遊びに来て下さい!みんなで子育ての輪を広げましょう~。



## 2月の予定

日	曜日	イベント・スケジュール
3	月	自由遊び
5	水	おどって遊ぼう~! <small>みんなで楽しくリズムにのっておどっちゃおう~! ※時間:午前10時30分~11時</small>
7	金	自由遊び
10	月	自由遊び
12	水	作って遊ぼう~!【ゆきうさぎ作り】 <small>綿とビニール袋でゆきうさぎを作ろう! 時間:午前10時30分~11時</small>
14	金	自由遊び
17	月	自由遊び
19	水	英語で遊ぼう~!
21	金	第3回ペアレントトレーニング講座
26	水	あかちゃんひろば <small>子どもに伝わる話し方 時間:午前10時~11時30分</small>
28	金	わくわく!お楽しみ会♥

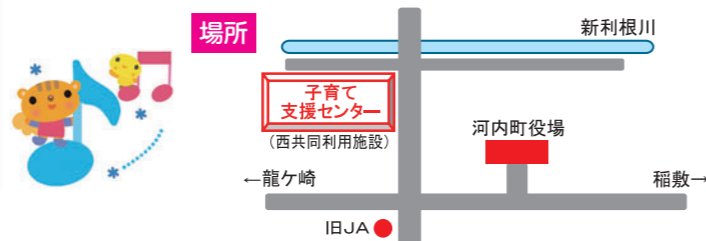
**利用時間・持ち物**

- ・月、水、金曜日(予約不要)  
(祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)
- ・午前9時30分~午後2時30分
- ・対象:0歳~就学前のお友達とお家の方
- ・着替え・水筒などの用意をお願いします。
- ・ごみ・オムツは持ち帰りをお願いします。

**2/19(水)【英語で遊ぼう~!】**  
親子と一緒に英語で遊んで楽しみましょう!  
時間:午前10時30分~11時  
※動きやすい服装をお願いします。  
定員 15人 事前に予約をお願いします。  
(予約受付期間 2/3 ~ 2/14 まで)  
申込先:子育て支援課 84-6982  
受付日時:土日祝日を除く午前9時~午後5時

## 3月の予定

日	曜日	イベント・スケジュール
2	月	自由遊び
4	水	おはなしな~に! <small>絵本の読み聞かせやお話シアターを楽しみます。どんなお話かな~お楽しみに! ※時間:午前10時30分~11時</small>
6	金	自由遊び
9	月	エンジョイ!親子ビクス
11	水	作って遊ぼう~!【フォトフレーム作り】 <small>シールと色画用紙でフォトフレームを作ろう! 時間:午前10時30分~11時</small>
13	金	自由遊び
16	月	自由遊び
18	水	あかちゃんひろば
23	月	自由遊び
25	水	わくわく!お楽しみ会♥
27	金	自由遊び
30	月	自由遊び



**2/26(水)・3/18(水)**  
**【あかちゃんひろば】**  
すくすく成長してるかな?身長、体重を測ってもらいましょう~!  
時間:午前10時30分~11時  
対象:生後4か月~1歳くらいのおかちゃんご家族  
参加費:無料 予約不要

**2/28(金)・3/25(水)**  
**【わくわく!お楽しみ会♥】**  
今月はどんな遊びが飛び出すかな?内容は当日までのお楽しみ~!参加してくれたお友達には2/28はわくわくカードのプレゼント、3/25はかんむりとわくわくカードのプレゼントを用意しています!  
時間:午前10時30分~11時  
予約不要

**3/9(月)【エンジョイ!親子ビクス】**  
適度に体を動かして親子ビクスを楽しもう~!  
時間:午前10時30分~11時  
対象:2歳くらいまでのお子様、保護者  
持ち物:汗ふきタオル、飲み物(親子分)  
※2歳以上のお子様も安全面に配慮しての参加はOK!  
※動きやすい服装をお願いします。  
参加費:無料 定員 8~10人  
事前に予約をお願いします。  
(予約受付期間 2/17 ~ 3/3 まで)  
申込先:子育て支援課 84-6982  
受付日時:土日祝日を除く午前9時~午後5時

# 生涯学習のとびら

R 2.  
vol.148

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G (中央公民館内) ☎ 84-2843

自己の充実・啓蒙や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習...それが『生涯学習』です。『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報(案内や結果など)を提供、お知らせしていきます。

## 道徳落語 『第5回大利根寄席』

**【日時】** 令和2年3月14日(土)  
午後1時30分開演 (開場:午後0時30分)

**【会場】** 河内町農村環境改善センター 多目的ホール

**【出演者】** 好文亭 梅朝  
他2名

**【定員】** 320名 (全席自由)・入場無料



## 歩け歩け会を開催しました

12月1日(日)、潮来市『道の駅と水郷の橋めぐりコース』で、町民のみなさん58人が参加して、歩け歩け会が開催されました。  
当日は天候にも恵まれ、参加者のみなさんは、神宮橋・新神宮橋の両方の橋から見る景色を堪能するなど、元気に足取りしっかりと10.5kmを楽しんでいる様子でした。



## 生板スポーツ少年団が県大会で3位!!

11月16日(土)~17日(日)、春季・秋季の成績優秀チームが出場する茨城県ジュニアスカイカップ野球大会が江戸崎総合運動公園野球場等で開催され、生板スポーツ少年団(K-Soks)が見事3位に輝きました。☆K-Soksでは団員を随時募集しています。また、練習試合をして頂けるチームも随時募集中です。



【記事提供:生板スポーツ少年団】



# 保健センターだより

🌸 3月16日に、乳がん検診があります！ 🌸

今年度最後の乳がん検診が、**3月16日(月)**に保健センターで実施されます。日本人女性がかかる「がん」で最も多いのが乳がんです。初期症状がほとんどないため、早期に発見するには、定期的ながん検診を受けることが大切です。平成31年4月以降、集団検診、医療機関での検診を受けていない方は、この機会にぜひ受けてください。

■ お申込みは、**2月5日(水)**からです。保健センターへお電話ください！

検診日	場所	受付時間	番号札配布時間
令和2年3月16日(月)	保健センター	午前10時～10時30分 午後0時30分～1時15分	午前9時30分～ 午後0時～

対象	検査内容	料金	定員
30歳～39歳の方	超音波検査(エコー)	1,000円	午前 エコー 20人 マンモグラフィ 20人
40歳～48歳の方で偶数年齢の方	超音波検査(エコー) マンモグラフィ 2方向	2,500円	
41歳～57歳の方で奇数年齢の方	超音波検査(エコー)	1,000円	午後 エコー 45人 マンモグラフィ 60人
50歳～56歳の方で偶数年齢の方	超音波検査(エコー) マンモグラフィ 1方向	2,000円	
58歳以上で偶数年齢の方	マンモグラフィ 1方向 (2年に一回)	1,000円	

- 乳がん検診の内容はすべてセットです。単独で受けることはできません。料金は、当日会場で徴収します。
- 集団検診で、乳がん検診を受けられない場合は、医療機関で受けることができます。その際、保健センターで発行する「医療機関検診受診券」が必要なのでお問合せください。

## 乳がん検診を受ける 58歳以上の方へ

乳がん検診の対象者は、昨年度まで奇数年齢の方でしたが、今年度より偶数年齢の方に変わりました。(平成31年4月から令和2年3月までに偶数年齢になる方が今年度の乳がん検診対象者です) 検査内容は、今まで通り2年に1回マンモグラフィ1方向ですが、変更に伴い経過措置として今年度は偶数年齢に関係なく受けられます。

【例】平成29年度59歳の時にマンモグラフィを受診  
↓(2年)  
令和元年度61歳の時にマンモグラフィを受診  
↓(1年)  
令和2年度62歳の時にマンモグラフィを受診し、以後偶数年齢時(2年毎)に受診

今後偶数年齢での受診となるため、令和元年・2年度と2年続けて受診できます。

今まで、奇数年齢で受けていた方は、上記の【例】のように、今後偶数年齢で受けられますよう、今回の検診で調整することをお勧めします。

お知らせ！ 来年度より、3月の乳がん検診は実施しない予定です。今後、乳がん検診を受ける場合は、10月の集団検診または医療機関検診をご利用ください。詳細は、3月下旬配布予定の健康ガイドブックをご参照ください。

## 高齢者肺炎球菌の予防接種はお済みですか？

今年度対象の方には予診票をお送りしています。対象の方で接種ご予約の方は、予診票の期限が**令和2年3月31日**までですご注意ください。

- ※ 過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けている方は、助成の対象になりません。
- 対象者：65歳・70歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上(令和2年3月時点での年齢)
- 助成額：3,000円(生涯に一度限り) ※ 助成額と接種金額の差額は自己負担です。

◆ 申込・問合せ先 保健センター ☎ 84-4486 または 84-3682

## 食育だより VOL.106

～こころとからだを育む食育～

### ♪ 砂糖の摂りすぎに気をつけよう ♪

◆ 問合せ先 保健センター TEL 84-4486

1日に摂ってもよい砂糖の量を知っていますか？ 砂糖の量は年齢や疾患によって違ってきます。砂糖は、上白糖という食品名で、主な栄養成分は、100g中のエネルギー 384kcal、たんぱく質 0g、脂質 0g、炭水化物 99.3g、微量のミネラル、ビタミンが含まれています。主な栄養素が炭水化物のため、摂りすぎると血糖値を上げインスリンを無駄遣いし膵臓に負担をかけるだけでなく、肥満を招き生活習慣病の発症につながることもあります。適量を知って健康管理に役立てましょう。

## 砂糖の量を守ると体の健康も守れます

### 1日の砂糖の目安量

砂糖の量に気をつけてほしい方とその量	
1歳6か月～2歳	5g以下
3歳～5歳	10g以下
健診結果でBMI25以上、糖尿病(内服あり)、血糖値126mg/dl以上、HbA1c6.5%以上、脂質異常症(内服あり)、LDL140mg/dl、中性脂肪300mg/dl以上	10g以下

血糖値を下げるホルモンを作る膵臓の完成は4歳とされています。それまでは砂糖が入ったお菓子や飲み物を日常的に与えないようにしましょう。

上記に該当しなかった成人の方も、砂糖は**1日20g以下**にしましょう。砂糖は、小さじ1杯3g、大きじ1杯9gです。砂糖は、料理の味付けに使う分と嗜好品の甘いお菓子や飲み物から摂る分すべてを含みます。砂糖の代わりにはちみつを使っても、はちみつは重量の約80%は糖分です。はちみつも砂糖と同じように注意が必要です。※1歳未満の乳児には、乳児ポツリヌス症予防のために、『はちみつ』は絶対に与えないでください。

60歳を過ぎると膵臓からのインスリン分泌量は2/3に減少します。60歳を過ぎた方も、砂糖の量に気をつけましょう。

## 嗜好品に含まれる砂糖の量(砂糖の量)

キャンディー8個40g (34g)	あんパン1個120g (34g)	クッキー3枚30g (7g)
チョコレート30g (12g)	饅頭1個60g (21g)	ショートケーキ1個100g (30g)
アーモンドチョコ8粒 (14g)	串だんご1本80g (8g)	プリン1個100g (15g)
キャラメル8個40g (25g)	かりんとう6～8本30g (9g)	飲むヨーグルト1本190g (23g)

### 河内町食生活改善推進員おすすめ 今月のレシピ

#### ♪ ライスジュレを使った れんこんもちりはさみ揚げ ♪

※ライスジュレ(米ゲル)とは…町の主要作物である「お米」を新しい加工技術により低カロリー食品やグルテンフリーのアレルギー対応食品など、多様なメニューへの応用が可能な新食材です。◆購入先 長羊亭 河内町長羊3901番地 ☎86-8633

材料	分量
れんこん表面用	100g
れんこんすり卸し用	250g
ちりめんじゃこ	40g
しょうが	15g
ライスジュレ(白米ハード)	100g
片栗粉	適量
サラダ油	適量
めんつゆ4倍濃縮	15cc
本みりん	15cc
大葉	3枚

＜作り方＞

- れんこんはよく洗う。すり卸し用は、皮付きのまますり卸し、ざるで水気を切っておく。表面に使う分は2～3mmのスライスしておく。しょうがはみじん切りにする。
- 卸したれんこんの水気をよくしぼり、ボウルに入れ、①のしょうがとちりめんじゃこを入れる。
- ライスジュレを電子レンジで1分加熱する。柔らかくなったら②に混ぜ合わせる。
- 表面に使うスライスしたれんこんに③をはさんで1cmくらいの厚さにする。まわりに片栗粉をつけて、油を入れたフライパンで中火で揚げ焼きにする。火が通ったら皿に取り出す。
- フライパンにめんつゆと本みりんを入れ沸騰させ照りが出たら④を入れて味をからめる。
- 皿に盛り大葉をかざり出来上がり。

レシピ提供 河内町食生活改善推進員協議会 会員・鈴木久枝さん

【コメント】れんこんは、鬼卸しという荒く卸せる道具を使用すると、食感がよくなります。冷めてももちり感があっておいしです。

※『今月のレシピ』で紹介した料理を作った方の感想をお待ちしています！ 保健センター(☎84-4486)までご連絡ください！



# 消費生活相談員通信

VOL. 102

Shouhi Seikatsu Soudanin Tsushin

## 家庭での食品ロスを減らそう!

**家庭での食品ロスを減らすために**

食品ロスには、皆様の一人一人の「もったいない」を意識して行動していただくことが大切です。食品ロスを減らすために、できることから始めてみましょう。

さん **3ないルール。**

- ① 買わないで!
- ② 作りすぎないで!
- ③ 食べないで!

食品ロスは、食品メーカーやスーパーマーケットで発生していると思いがちですが、**食品ロス量の半分は家庭から発生**しています。

家庭からの食品ロスの要因は、料理を作りすぎたりして残る「**食べ残し**」、野菜の皮や茎など食べられるところまで切って捨ててしまう「**過剰除去**」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「**直接廃棄**」です。

少し意識したり、工夫するだけで、食品ロスを減らすことができます。

### ◆買い物時のポイント

- ① 買い物前に、冷蔵庫や食品庫にある**食材をチェック**する
- ② まとめて買いを避け、**使う分、食べられる量だけ**買う
- ③ 期限表示を知って、利用予定と照らして、賢く買う



### ◆家庭での調理や保存のポイント

- ① 食材を**適切に保存**する
  - ☞ 野菜は、冷凍・茹でるなど下処理して、ストック
- ② 残っている食材から**上手に使い切る**
  - ☞ 作りすぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫
- ③ 食べきれぬ量を考え、**作る量を調整**する



### ◆期限表示について、ただしく知る

- **賞味期限**とは、**おいしく食べることができる期限**です。保存方法に従って保存していれば、期限を過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるわけではありません。
- **消費期限**は、**過ぎたら食べない方がよい期限**です。利用状況と照らし合わせて買い、早めに食べきるようにしましょう。

### 消費者問題のご相談はお気軽に相談窓口へ!

- ◆ 問合せ先 経済課 消費生活相談係 ☎84-6975
- ◆ 相談日 毎週火曜日
- ◆ 相談時間 午前9時30分～午後4時30分
- ◆ 消費者ホットライン「188」



# 地域包括支援センター だより

## 大人気教室!

## 今話題の脳活性化プログラム

\*送迎付き\*

町在住で65歳以上の方を対象とした

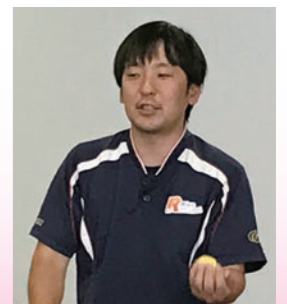
## 脳と体いきいき教室

(会場：保健センター)

筑波大学で効果を検証されている脳活性化プログラムを取り入れ、認知機能の向上を目指します。最大の特徴は、“できなくてもオーケー!”なこと。脳に新しい刺激を与え、できない事を楽しみます。どなたでも気軽に楽しんで取り組んでいただけます。



場 所	保健センター（機能訓練室）
日 時	4月8日（水）から毎月2回 午前10時～11時30分
講 師	Rise total support 理学療法士 林 俊人 先生
参加費	無 料
持ち物	タオル・飲み物・上履き
定 員	35人



毎回、林先生の楽しいトークで教室は笑いであふれています。

○申込締め切り 3月11日（水）まで

\*送迎を希望される方はお早めにお申し込みください\*  
申し込みが多数の場合は新規の方を優先させていただきます

## 芋煮会やってみました! ~にっこりサポーターご協力のもと~

12月10日（火）、西共同利用施設で生活支援コーディネーターにっこり&にっこりサポーター主催による芋煮会が開催され、約120人の方々に賑わいました。

当日は、芋煮汁などが振る舞われたほか、和太鼓演奏や南京玉すだれが披露されるなど、参加者の皆さまの「にっこり」笑顔と明るい笑い声が会場に響き渡りました。



◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター ☎60-4071

俳句

湯のたぎる音のみに更け冬の夜 田沼 和子

悴みて摘みたる草や粥の膳 神崎かずお

澄ましても笑っても老初鏡 石毛 節子

初詣皆を呑み込む大鳥居 宮澤由紀江

良し悪しもひとつにまとも年暮るる 篠原 富子

毛筆のただ一言の賀状かな 大野志げ子

初茶会舌に転びし茶の香り 野田美智子

寒紅をひく緊張の時が好き 寺田 節子

寒紅の娘に妻の晴着かな 遠藤 正雄

歌麿の美女の受け唇の紅 田中 康夫

くわち俳句会



## 長竿亭サロン「たまり場・だんだん」始まりました

～これからの日程と演奏会のお知らせ～

2月25日(火) ハーモニカ演奏で名曲を♪

3月10日(火) ギター演奏・南京玉すだれショー

3月24日(火) マンドリン演奏とマジックショー

4月14日(火) お琴演奏と日本舞踊

※今後、健康マージャン・将棋大会・コーラス(合唱)・わら細工等々計画しております。

※お越しの際はコミュニティバスで長竿四つ角バス停が便利です。金江津方面から10:03着、帰りは14:12のバスがあります。生板方面からは11:28着、帰りは15:08のバスがあります。

皆様の参加をスタッフ一同お待ちしております。

◆問合せ先 地域包括支援センター ☎ 60-4071

## 後期高齢者医療からのお知らせ

交通事故など第三者(自分以外)から受けた傷病について、後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

◆問合せ先 町民課 ☎ 84-6983

## 行政書士による無料相談(要予約)

◆日時 2月15日(土) 午前10時～正午

◆会場 河内町農村環境改善センター 営農相談室

◆内容 相続や遺言、農地法の許可、その他各種許認可に関すること。どのような悩み、疑問にも丁寧にアドバイスいたします。※予約は前日の午後5時まで

◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部

☎ 090-8509-3622 (担当:塚本)

## 相続登記はお済みですか月間

この月間運動では、相続登記に関する相談を各司法書士事務所において無料で実施いたします。

◆期間 令和2年2月の1か月間(土日祝日を除きます)

◆相談内容 相続登記に関する相談

◆受付および実施場所 県内の各司法書士事務所

◆申込み 申込みは各司法書士事務所です(要事前予約) 本相談は無料です。

◆問合せ先 茨城司法書士会 ☎ 029-225-0111

## いばらき企業説明会 2020 開催

茨城労働局と茨城県は、令和3年3月大学等(大学院・大学・短大・高専・専門学校)の卒業予定者および卒業後3年以内の方(令和2年3月大学等卒業予定者を含む。)を対象に企業説明会を開催します。なお、学生の方の事前申し込みは不要です。

◆日時 3月3日(火) 午後1時～3時30分

◆場所 ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2-24)

◆問合せ先 茨城労働局職業安定課 ☎ 029-224-6218

または、県内各ハローワークまで

## 交通事故相談所のご案内

交通事故の損害賠償や示談の進め方などでお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。また、弁護士相談(事前予約制)も行っています。

◆相談時間 平日の午前9時～正午および午後1時～4時45分(土日祝日、年末年始除く)

◆相談先 県南地方交通事故相談所 土浦市真鍋5-17-26 土浦合同庁舎内 ☎ 029-823-1123 ※火曜は閉庁

## 性暴力被害者サポートネットワーク茨城

性暴力被害者サポートネットワーク茨城は、性暴力の被害に遭われた方が支援を迅速に受けられるように設けられたネットワークです。電話相談の内容に応じて、面接・病院紹介・医療機関への付き添い支援などを行います。相談は無料、秘密厳守で女性相談員が対応します。一人で悩まず、まずはご相談ください。

◆相談時間 平日午前10時～午後4時(土日祝日、年末年始除く)

◆相談電話 029-350-2001 ※通話料がかかります。

◆問合せ先 茨城県生活文化課安全なまちづくり推進室 ☎ 029-301-2842

## オストミー講習会開催

(公社)日本オストミー協会茨城県支部では、オストミー社会適用訓練事業として下記のとおりオストミー講習会を開催します。 ※申込期限:2月15日

◆日時 2月22日(土) 午前10時～午後2時30分

◆場所 土浦市社会福祉会館4階 講義講習室

◆内容 人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会 ①「外泊・外出時の注意によるこころ構え」[皮膚障害の見分け方とケア方法] 講師:龍ヶ崎済生会病院 佐々木信子皮膚・排泄ケア認定看護師 ②オストミー同士の懇談会 ③ストーマ用器具関係の展示・説明会(器具関係業者) ※参加費 1,000円(昼食代含)

◆申込・問合せ先 (公社)日本オストミー協会茨城県支部南部地区幹事 熊谷信子 つくばみらい市小絹1274-10 ☎ 0297-52-4420 携帯 090-5802-8309

## ご存知ですか? 高次脳機能障害

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れた後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からはわかりづらく、周りから見過ごされたり、本人も気づかないことがあります。

茨城県高次脳機能障害支援センターでは専任の支援コーディネーターによる相談を行っています。お気軽にご相談ください。

◆問合せ先 茨城県高次脳機能障害支援センター

☎ 029-887-2605

## 自衛官募集のお知らせ

◆募集種目 予備自衛官補(一般・技能)

◆応募資格 一般:日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者 技能:日本国籍を有し、18歳以上で国家資格免許等を有するもの(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)

◆受付期間 4月10日(金)まで

◆試験期日 4月18日(土)～22日(水)のいずれか1日を指定

◆問合せ先 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 龍ヶ崎市寺後3629-5 ☎ 64-3351 <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> ※自衛官候補生の受付は年間を通じて実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

## 3/14 JR常磐線佐貫駅は「龍ヶ崎市駅」へ

駅名変更に伴い新駅名が誕生します。ご利用の際はご注意ください。新駅名「龍ヶ崎市駅」をよろしくお祈りします。

現駅名:佐貫駅 → 新駅名:龍ヶ崎市駅  
改称日:令和2年3月14日(土)

◆問合せ先 龍ヶ崎市企画課 ☎ 64-1111

## ☆航空科学博物館イベント情報 ～飛行機工作教室～

◆日時 2月11日(祝) 午後1時～2時30分

◆場所 航空科学博物館「体験館ホール」

※費用 材料費300円 先着40人(原則小学生以上)

◆内容 お子様向けのゴム動力飛行機を作って飛ばす教室を開催いたします。よく飛ぶコツなどもご説明いたします。当日1F受付にて参加申し込み受付となります。

## ～航空ジャンク市～

◆日時 3月7日(土) 午前10時～午後5時

3月8日(日) 午前10時～午後4時

◆場所 航空科学博物館「体験館」※費用 入館料のみ

◆内容 大変好評の恒例イベントで、普段あまりお目にかかれない航空部品やエアライングッズなどを格安で販売いたします。

◆問合せ先 航空科学博物館 ☎ 0479-78-0557

〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山111-3

## 2月の納税等

固定資産税(4期)  
国民健康保険税(8期)  
介護保険料(6期)  
後期高齢者医療保険料(8期)

納付期限は  
3月2日  
です。

～お知らせ～

※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。



関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp>

29日	28日	27日	24日	23日	17日	15日	14日	12日	10日	8日	6日	
防災会議	塵芥処理組合管理者等会議	衛生組合管理者等会議	イルミネーション婚inかわち意見交換会	稲敷地方広域市町村圏事務組合管理者等会議	龍ヶ崎地区交通安全協会新年会	茨城県後期高齢者医療広域連合運営協議会	市町村振興協会理事会	町議会・議長会合同役員会	龍ヶ崎地区交通安全協会河内支部・河内町交通安全母の会合同新年会	農業委員会新年会	千鳥会	御用始め
							県南町村会負担金審議会	出初式	龍ヶ崎地区交通安全協会河内支部・河内町交通安全母の会合同新年会	龍ヶ崎地区交通安全協会河内支部・河内町交通安全母の会合同新年会	龍ヶ崎地区交通安全協会河内支部・河内町交通安全母の会合同新年会	町小中学校再活用審議会

## 町長の動静

～1月の主な行事～