



# かわち



## 成人おめでとろ ございます



### <主な内容>

- 祝成人式(誓いの言葉、三十歳の提言).....P2~5
- 住民税および確定申告について.....P10
- 民生委員・児童委員をご紹介します.....P11
- 東京電力がらのお知らせ ~冬の「電気の上手な使い方」~...P21

### ◆ 定例相談 ◆

#### 心配ごと相談

日時 3月3日(月) } 午前10時~正午  
3月18日(火)

場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)

※弁護士による相談は予約が必要です。

予約・問合せ先 河内町社会福祉協議会  
☎84-2830

#### 教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時~正午

場所 教育委員会事務局

問合せ先 ☎84-3322 FAX84-4730

#### 成田空港に関する相談

日時 月~金曜日 午前10時~午後4時

場所 株ふるさとかわち事務所2階  
(河内町長竿188)

問合せ先 茨城地域相談センター  
☎84-5017

#### 交通事故相談

日時 月~金曜日

午前9時~正午 午後1時~4時45分

弁護士相談 第1・第3水曜日

午後1時~4時(要予約)

土浦合同庁舎 本庁舎3F

☎029-823-1123

問合せ先 県南地方交通事故相談所

☎029-823-1123

### ◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故12月発生状況

(累計)

発生件数(人身事故) 2件(26)

死者数 0人(2)

負傷者数 3人(32)

竜ヶ崎警察署調べ

### ◆ 戸籍の窓 ◆

おめでた 6人 転入 9人

おくやみ 11人 転出 24人

### ◆ 人口・世帯 ◆

平成26年1月1日現在

人口 9,906人 (-20)

男 4,864人 (-4)

女 5,042人 (-16)

世帯数 3,411世帯 (-9)

### ◆ TELガイド ◆

役 場	☎84-2111 教育委員会	学校教育G	☎84-3322
	FAX84-4357 事務局	生涯学習G	☎84-2843 (公民館)
水道事務所	☎84-2361	福祉センター	☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090	保健センター	☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071	防 災 かわち (音声案内)	☎84-2212
社会福祉協議会	☎84-2830	シルバー人材センター	☎84-5455

### ◆ 休日診療当番医(3月) ◆

	稲敷地区	龍ヶ崎地区	
2日	いなしきクリニック ☎029-892-3372	菊地整形外科 ☎64-6111	福岡小児科医院 ☎66-3245
9日	いわき内科クリニック ☎029-875-5100	細井クリニック ☎66-2000	斎藤クリニック ☎64-3527
16日	江戸崎病院 ☎029-894-2611	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎64-3133	松本クリニック ☎62-4747
21日	坂本耳鼻咽喉科医院 ☎029-892-2627	みやお外科整形外科クリニック ☎62-3761	吉澤胃腸科医院 ☎66-0977
23日	角崎クリニック ☎0297-87-6030	兼子内科循環器科 ☎64-3105	鴻巣クリニック ☎61-0151
30日	和田医院 ☎029-894-2412	池田病院 ☎64-1152	朝野循環器科クリニック ☎62-0178

※休日当番医は変更することがあります。  
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199

救急医療情報システム  
ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### ◆ ごみ収集日(3月) ◆

資源回収日	燃えないごみ収集日	
A地区 11・25 C地区 4・18	A地区	C地区
B地区 13・27 D地区 6・20	B地区	D地区
燃えるごみ収集日		粗大ごみの予約収集日
全地区 毎週月・水・金曜日		3月中の予約→4月5日





新成人の輝かしい門出を祝う町成人式が「成人の日」より一日早い1月12日、農村環境改善センターで開催され、晴れて141人が大人の仲間入りをしました。式典では、新成人を代表し飯田穂菜さんが『誓いの言葉』を宣言し、各分館ごと5人の代表によって『二十歳の提言』が行われ、成人としての感想や抱負を発表しました。

誓いの言葉



飯田 穂菜 さん

本日は、成人を迎えた私達の為にこの様に盛大な式典を催して頂き、誠にありがとうございます。私達が無事この晴れやかな門出を迎えられたのは、雑賀町長を始めとする役員の方々、ご来賓の方々、地域の皆様、先生方、そして育てて頂きました両親、及び親戚の皆様のおかげです。また、最後になり誠に恐縮ですが、野高前町長様には、大変お世話になりました。新成人一同を代表し、ここに深く感謝申し上げます。

さて、大人の仲間入りを果たした私達ではありますが、そもそも「大人になる」というのは、どういう事なのだろうか、私なりに真剣に考えてみました。そこで出た答えは、多方面での自由を獲得するのと同じに、法律で課された様々な義務が発生するという事です。自由は自らの可能性を保証してくれるのですが、自身をコントロールできないまま与えられた自由を行使用すると、自身をふがいまいものにするだけとなり、周囲の人にも迷惑をかけてしまう事としてより一層身を引き締め、与えられた

自由と真摯に向き合い、大人としての自覚を持ちながら責任ある社会人として歩んで参りたいと思います。  
また、私達は今日を迎えるまで数えきれない程の人の恩を受けて成長してきました。特に両親には、いつ如何なる状況でも変わらずぬぐいぬぐい愛情で育てて頂きました。成人となった今、その有り難みをひしひしと実感しています。この場をお借りして今日まで育ててくださった感謝の意を述べさせていただきます。今までは本当に一人一人が各々のフィールドにおいて持てる力を全て出し尽くし、それぞれの方法で社会に貢献することが私達のできる最大限の恩返しなのだと思います。社会貢献に励もうと努力する中で、時には辛く逃げ出したくなるような時が来るかもしれません。そんな時は、春を待つふきのとうのように厳しい試練から逃げずに真正面から向き合い、苦難を自己の成長のチャンスとしてしまう位の若い情熱で乗り越えていく所存です。

ここまで、新成人としての決意表明をして参りましたが、私達はまだまだ大きな社会の入り口に立ったばかりの未熟者です。大きな希望と責任を胸に、このふるさと河内で育った仲間と共に大人としての一歩を踏み出そうとしている私達に今後どうか、変わらずご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。  
簡単ではありますが、これもちままして私の誓いの言葉とさせていただきます。  
皆様、本日は誠にありがとうございます。

◆二十歳の提言◆



長尾 綾華 さん  
(第1分館)

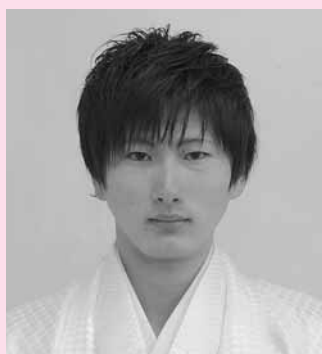
本日は、皆様お忙しい中、私達のためにこのような盛大な式典を催して頂き誠にありがとうございます。また、町長をはじめ来賓の方々にはお祝いや励ましのお言葉を頂きましたこと心より感謝申し上げます。

私達が今日を迎えることができたのも、これまで支えてくださった家族、親戚をはじめ、先生方、地域の皆様のおかげです。  
成人式を迎えるにあたり、社会の一員としての自覚と責任を持った行動をしなければならぬと感じております。

昨年の夏、生板小学校とみずほ小学校の児童クラブで仕事をさせて頂きました。私はこの仕事を通して、自分の言動に対する責任について深く考えさせられました。仕事を始めた時は、子供達と遊んだり、勉強を教えたりするだけだと思っていました。毎日子供達と関わっていく中で、一人一人の性格や個性の違いに



どう接していったらいいのか悩みました。また、子供達の間でトラブルがあった時に、双方の意見を聞き、理解した上で納得のいく判断をする難しさを実感しました。他の先生方からご意見を頂き、さまざまな角度からの見方や考え方を学ぶことができ、私にとって貴重な経験となりました。この経験を生かし、今後、社会の一員としての自覚を持ち、日々努力し、少しでも社会に貢献できる人間になりたいと考えております。  
まだまだ未熟な私達ですが、これからも皆様の励みやご指導をお願い申し上げます。簡単ではございますが二十歳の提言とさせていただきます。  
本日は、誠にありがとうございます。



亀田 悠平 さん  
(第2分館)

本日は、このような素晴らしい式典を催して頂き誠にありがとうございます。

また、町長をはじめご来賓の方々から祝福や激励の言葉を頂きましたことを心から感謝申し上げます。これまで支えてくださった皆さんの方々のおかげで、私が今、この場に立ち、成人式を迎えられたことを大変嬉しく、幸せなことと感じております。

成人としての一歩を踏み出すにあたり、さまざまな権利を与えられる一方、より一層責任ある行動が要求されます。  
社会の一員であることを自覚するとともに見識を高め、確固たる意志を持ち、義務を果たさなければなりません。

今日、携帯電話やテレビそしてパソコンなど、私達の身の回りはいくつもの電化製品で溢れており、今や電気は生活に必要不可欠なものとなっています。現在私は、東京にある大学で、電気電子工学を専攻し、エン



ジニアとして日本の産業を支え、発展に寄与していくことを目標とし、日々学業に励んでおります。また大学は、自ら課題を見つけ、考え判断し行動する自主性と、自らを律しつつ他人とともに協調し、思いやりのある心を持った豊かな人間性を磨く場でもあります。  
私は、河内町の心優しい地域の方々に見守られて育ち、多くの先生方や諸先輩方からご指導を賜わり、そして信頼できる友人と出会いました。これまで学んだことを生かし、一人前の大人になるよう精進してまいります。  
この河内町で育った誇りと、成人としての決意を胸に刻み、社会に貢献することを誓って、二十歳の提言とさせていただきます。

◆二十歳の提言◆



大古さくらさん  
(第3分館)

本日は、成人を迎えた私達の門出に対しこのように盛大な式典を開催して頂き、新成人を代表して心より感謝申し上げます。

今日、私達が無事成人を迎えることができましたのも、家族をはじめ友人達、地域の皆様、諸先生、諸先輩方のおかげと深く確信しております。私達は、この緑豊かな河内町で育ち、これからの社会で生きていくために必要な様々なことを学び、経験してきました。今は、それら一つ一つが私達の基盤となっていることを改めて感じさせられます。私達の中には学生である者もいれば、既に社会人となっている者もいます。しかし成人を迎えるにあたりましては、思い思いの気持ちを抱えているとは思いますが、これまで無事に生活してこれたことに感謝をし、これからの社会のために貢献するという気持ちを持つことが大切だと思っております。

日本は何かと先の見えない状況ではありますが、2020年に東京オリンピックが招致が決定し富士山が世界遺産に登録されるなど、明るいニュースもありました。私達も世間に対して広い視野を持ち、一人一人が自分の目標をしっかりと見据えて常に考えながら行動していきたいです。最後となりますが、私達は様々な困難にも負けず精一杯努力し今後の人生を歩んでいくことを誓い、二十歳の提言とさせていただきます。



井黒 苺さん  
(第4分館)

本日、生まれ育ったこの場所で成人の節目を迎えるにあたり社会の一員として責任感のある行動をしなければならぬ緊張感と今までたくさんの人に支えられていたことの有り難さを強く感じています。

現在私は、河内町を離れ動物看護師を目指し、東京で学生生活を送っています。故郷を離れ視野を広げ愛玩動物の飼育問題やペット業界の現状など、想像以上のことを学ぶ中で、改めて河内町の自然の豊かさや穏やかさを素晴らしく感じました。そしてさらに視野を広げ、国内だけではなく世界に目を向けると、日本の動物飼育環境の現状が深刻なのは一目瞭然でした。動物愛護先進国であるドイツで殺処分される動物は、一頭もいません。止むを得ず飼えなくなったペットは保護され、そのうち90%が新しい飼い主に出会い、残り10%は保護施設で生涯を終えます。その一方日本では、保護されたペットが一日に850頭、時間になると約一分半に一頭が殺処分されています。この問題が、関心を持たれぬまま改善されず、助けられるはずの命はどれくらい失われているのでしょうか。成人という転機を迎えた今私は、この社会がどのように成り立っているのか、何を必要としているのか、守るべき存在は誰なのかを、見直す必要があると考えています。もしも私達の生活に、動物がいなかったら、何人の人が癒しのない生活を送ることになるのでしょうか。そして、日常生活の些細なことで、私達が如何に動物から影響を受けているかを理解している人はどれだけいるのでしょうか。考えても尽きないほど、私達

は多くの場面で、当たり前のこととして動物に助けられているのです。成人となり、一人の大人として私達に影響力があるならば、私が目指すのは、少しでも多くの人から愛玩動物に対する理解と関心を得られるような、影響力のある大人です。そのためには弱い立場の者が救われず、無責任な政治さえも当たり前になりつつある今だからこそ、私達若者が個々に目指すものに誇りを持ち、責任感ある行動をしていく必要があると思います。



金澤 耕太さん  
(第5分館)

本日、大安の良き日に、成人を迎えた私達のため、このような盛大な式典を開催して頂き誠にありがとうございます。また今日お祝いや激励の言葉を頂きました町長をはじめ、ご

来賓の方々、ご出席頂きました皆様に、心より感謝申し上げます。さらにここまで成長できましたのも、先生方や地域の皆様、家族のおかげです。そして、今日この成人式で学校生活を共に過ごした仲間達と再会でき、式に出席できたことを大変嬉しく感じています。

私は現在、河内町を離れ、東京で大学生活を送っています。故郷を離れてみると改めて、河内町の自然の豊かさ、人々の温かさを強く感じています。大学では、児童福祉について学んでおり、来年には、実習も始まり、この町で行えることを望んでいます。

さて、河内町は昨年新体制となり、新しい道へと歩み始めました。私達は、それぞれ異なる環境の中で生活していますが、今日成人としての区切りの日を迎え、日本の社会を支える一員としての新しい道を歩み始めます。現在の日本の社会状況に負けない強い気持ちと責任感を持ち、人に対する感謝を忘れずに歩んでいきます。

◆二十歳の提言◆



記念撮影・祝賀パーティーでのスナップ



☆平成26年度県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、年間900円の会費(中学生以下500円)を添えて申し込みをすることにより、自動車、バイク、自転車などの事故で生じたケガや死亡の際に、見舞金を受け取ることができ共済制度です。

◆受付場所・期間  
平成26年2月3日から随時受付中  
午前9時～午後5時まで  
(土・日、祝日を除く)  
※出張受付は表のとおり  
◆対象となる交通事故  
共済期間中に日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落、転覆などの事故にともなう人の死傷  
◆交通事故にあつたら  
交通事故にあつたとき(自

会場	期 日	時 間
福祉センター	2月12日(水)	午前10時 ～ 午後1時
つつみ会館	2月13日(木)	
農村環境改善センター	2月14日(金)	

損事故も含む)は、すぐに警察署に届け出て、後日自動車安全運転センター所長発行の交通事故証明書を交付してもらえらるようになしてください。(センター所長発行の事故証明書がないと見舞金が制限されます)。  
◆申込方法  
受付場所へ会費を添えて直接申し込みください。  
◆問合せ先  
総務課 総務G  
TEL 84-2111 (内線122)

☆平成25・26年度河内町競争入札参加資格審査申請書追加申請分の受付について

◆受付期間  
平成26年2月3日(月)～  
平成26年2月21日(金)  
◆受付方法  
原則、郵送とするが持参も可とする。  
※当日消印有効  
※持参の場合は提出のみで、当日の審査は行わない。  
◆受付時間  
午後1時～午後4時まで  
(持参の場合)

◆有効期間  
平成26年度(1年間)  
※申請書の様式は、河内町指定様式を使用してください。  
指定様式・提出要項は左記のアドレスよりダウンロードできます。  
HP <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/syorui-dl/nyusatsu/index.html>  
◆提出・問合せ先  
企画財務課 財政G  
TEL 84-2111 (内線162)

☆国民健康保険被保険者証の配達方法について

国民健康保険被保険者証を、通常は普通郵便で郵送致しますが、差額を自己負担していただければ簡易書留郵便(注)で郵送致します。

簡易書留郵便での郵送を希望される方は、3月3日(月)までに町民課国保老人保健係まで簡易書留料金(300円)を添えてお申し込みください。なお、平成26年度の被保険

者証の発送時期は、3月20日(木)頃を予定しています。  
※(注)：簡易書留郵便とは、郵便配達員が直接手渡しする配達方法です。  
◆問合せ先  
町民課 国保老人保健係  
TEL 84-2111  
(内線182・186)

河内町内小・中学校等の放射線量率測定結果 (平成25年11月～平成26年1月測定)  
(単位マイクロシーベルト/時)

施設名	測 定 値							
	地上50cm				地上1m			
	11月27日	12月11日	12月25日	1月8日	11月27日	12月11日	12月25日	1月8日
河内町役場					0.067	0.066	0.064	0.066
生板小学校	0.124	0.110	冬休みのため測定なし	0.112				
みずほ小学校	0.094	0.097		0.098				
金江津小学校	0.094	0.091		0.094				
河内中学校					0.115	0.111	冬休みのため測定なし	0.139
金江津中学校					0.098	0.106		0.109
かわち認定こども園	0.096	0.096	0.092	0.096	0.094	0.094	0.097	0.093
かなえつ認定こども園	0.100	0.099	0.094	0.090	0.091	0.099	0.091	0.091

※放射線量率測定の結果は、1日のうち屋外に8時間、屋内に16時間滞在するという生活パターンを仮定(注)して、年間の被ばく線量が1ミリシーベルトより低い値です。

(注)年間の被ばく線量が1ミリシーベルトとなる放射線量率は0.23マイクロシーベルト/時間です。

◆問合せ先 総務課 TEL 84-2111 / 教育委員会事務局 TEL 84-3322

☆広報紙に掲載された写真をお分けします(データで)。

◆申込方法  
1. 電子メールで、hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp宛て、件名を「写真希望」とし、本文に①氏名、②住所、③電話番号、④掲載月、⑤掲載ページ、⑥「○○○」が写っている写真、と明記してメールしてください。  
※画像サイズは約1MBから3MB程度です。  
2. 電子媒体を秘書広聴課まで持参してください。(CD-R、MOなど)

◆問合せ先  
〒300-1392  
河内町源清田1183  
河内町役場 秘書広聴課  
TEL 84-2111 (内線103)  
E-mail hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp

豊田新利根土地改良区総代総選挙について

当土地改良区では、来る平成26年3月17日総代の任期満了を迎えます。よって、下記の日程により、総代総選挙を行う予定ですので、よろしくお願い致します。

記

1. 立候補届受付期間  
平成26年2月24日(月)～2月25日(火)の2日間 午前8時30分～午後5時
2. 立候補届出先  
河内町選挙管理委員会(立候補届出用紙は、選挙管理委員会にあります。)
3. 総代選挙日  
平成26年3月3日(月)  
※総代任期中に農業者年金を受給する方は、失格致します。

選挙区域			総代数
選挙区	市町村名	大字名	
第11	河内町	幸谷、竜ヶ崎町歩、大徳鍋子新田、生板鍋子新田、小林町歩、角崎町歩、生板	7人
第12	河内町	源清田、布鎌、平三郎、宮淵、猿島、手栗、羽子騎、古河林	8人
第13	河内町	長竿、下町歩、十里、庄布川	5人
計			20人

◆問合せ先  
河内町選挙管理委員会 TEL 84-2111 豊田新利根土地改良区 総務課 TEL 84-2226

☆茨城県動物の愛護および管理に関する条令が改正されました

動物の愛護および管理に関する法律の改正等を踏まえ、動物愛護の普及啓発および適正飼養の推進を図るため、茨城県動物の愛護および管理に関する条令が改正されました。改正の主な内容は次のとおりです。

① 飼い猫の屋内飼養：屋外は猫にとつて交通事故や感染症など危険がいつぱいあります。また、糞尿やいたずらなどで近隣とのトラブルになることもあります。このような危険やトラブルを避けるために飼い猫は屋内での飼育に努めましょう。

② 災害時の備え：災害は突然起こります。いざという時に家族であるペットが共に安全に避難でき、一緒に暮らせるように日頃から心構えと備えが大切です。ペットの健康管理としつけ、迷子にならないための名札等の装着、ペット用品の備蓄などに努めましょう。

③ 特定動物(危険な動物)の逸走時の通報：動物の愛護および管理に関する法律に基づき、特定動物の飼養または保管の許可を受けた施設から特定動物が逸走したときに飼い主から県への通報を義務付けました。

④ 県の責務：県は、県民、動物を取り扱う者および民間団体等との適切な連携に努めることを定めました。

⑤ 動物を取り扱う者の責務：動物の飼い主などの動物を取り扱う者は、県が実施する動物の愛護および管理に関する施策等に協力するよう努めることを定めました。

⑥ 抑留した犬の生存機会の拡大：所有者への返還の機会を増やすため、抑留した犬の公表日数を2日間から4日間に延長し、返還の申し出がなかった犬の新たな飼い主への譲渡を推進することを決めました。

◆ 施行日  
 ①～③ 平成26年4月1日  
 ④～⑥ 平成25年12月19日

◆ 問合せ先  
 茨城県保健福祉部生活衛生課  
 TEL 029-1301-3418  
 茨城県動物指導センター  
 笠間市日沢47  
 TEL 0296-172-1200  
 HP http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/dobutsu/

☆自衛隊幹部候補生募集☆

受験種目	予備自衛官補(一般・技能)
受験資格	一般：18歳以上34歳未満の者 技能：18歳以上で保有する技能に応じて53歳～55歳未満の者
受付	平成26年1月8日(水)～4月2日(水)
試験期日	平成26年4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日を指定
場所	別途各人に通知します。

受験種目	自衛隊幹部候補生	
	一般	歯科・薬剤
受験資格	平成27年4月1日現在 〔大卒程度試験〕 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は学校教育法(短期大学を除く。))に基づく大卒を卒業した者(見込み含む)、修士課程修了等(見込み含む)は28歳未満) 〔院卒者試験〕 修士課程修了者等(見込み含む)で、20歳以上28歳未満の者	平成27年4月1日現在 〔歯科幹部候補生〕 20歳以上30歳未満で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)において正規の歯学の課程を修めて卒業した者(見込み含む) 〔薬剤科幹部候補生〕 20歳以上28歳未満で、学校教育法に基づく大学において正規の薬学の課程(6年制の課程に限る。)を修めて卒業した者(見込み含む)
受付	平成26年2月1日(土)～4月25日(金)	
試験期間	1次：平成26年5月10日(土)および11日(日) (飛行要員希望者のみ) 2次：平成26年6月10日(火)～13日(金) のうち指定する日	1次：平成26年5月10日(土) 2次：平成26年6月10日(火)～13日(金) のうち指定する1日
場所	別途各人に通知します。	

◆ 問合せ先 ◆ 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所 龍ヶ崎市寺後3629-5 TEL64-3351  
 HP http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/ E-mail hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

☆心身に障がいをお持ちの方へ

自動車税・自動車取得税の減免制度があります！

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害等級や自動車の所有者等が一定の要件を満たす場合には、障害をお持ちの方のために使用する自動車に係る自動車税および自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じて受付しておりますが、左記の日程でお住まいの市町村等に減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

◆ 日時  
 平成26年2月21日(金)、3月20日(木)  
 午前10時～正午  
 午後1時～4時

◆ 場所  
 河内町役場敷地内  
 消費生活相談窓口にて開設  
 ※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦

県税事務所自動車税分室でお願いいたします。

◆ 必要な書類  
 ・ 障害者手帳(原本)  
 ・ 納税義務者の印鑑(認印可)  
 ・ 運転者の運転免許証  
 (コピー可・免許証両面)  
 ・ 自動車の車検証または納税通知書  
 ・ 生計を一にすることを示す書類(住民票等)  
 ※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、土浦県税事務所まで必ずお問い合わせください。

◆ 問合せ先  
 土浦県税事務所 収税第三課  
 TEL 029-1822-17230  
 茨城県総務部税務課  
 ホームページ  
 http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/soumu/zeimu/zeimuhm

竜ヶ崎税務署からのお知らせ

— 確定申告はお早めに、納税は期限内に —

- 平成25年分の確定申告の相談および申告書の受付は、
  - ・ 所得税および復興特別所得税…………… 2月17日(月)～3月17日(月)  
 ※還付申告は、2月14日(金)以前でも行えます。
  - ・ 贈与税…………… 2月 3日(月)～3月17日(月)
  - ・ 個人事業者の消費税および地方消費税…… 1月 6日(月)～3月31日(月)
- 上記の確定申告に係る納期限は、
  - ・ 所得税および復興特別所得税…………… 3月17日(月)(振替納付日4月22日(火))
  - ・ 贈与税…………… 3月17日(月)(贈与税は振替納税を行うことはできません。)
  - ・ 個人事業者の消費税および地方消費税…… 3月31日(月)(振替納付日4月24日(木))
- 納税は、「便利・安全・確実」な振替納税をご利用ください。
- 竜ヶ崎税務署では、今年の確定申告期間中は、平日(月～金曜日)以外でも、2月23日と3月2日の日曜日に限り、確定申告用紙の配布、確定申告の相談、申告書の受付および納付相談を行います。  
 (現金納付の窓口業務は行いません。)
- 申告書は郵便や信書便による送付または税務署の時間外收受箱への投函により提出することもできます。
- 確定申告は、e-Taxをご利用ください。  
 ご自宅等から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Taxで送信することができます。  
 詳しくは国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】で確認されるか、税務署におたずねください。

【送付または問合せ先】  
 〒301-8601 龍ヶ崎市川原代町1182-5 竜ヶ崎税務署 TEL 66-1303 (自動音声案内)  
 ※確定申告期間中は駐車場が大変混雑しますので、車での来署はご遠慮ください。

# 民生委員・児童委員をご紹介します

民生委員・児童委員は、「民生委員法」および「児童福祉法」で設置を定められています。民生委員・児童委員は、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアで、住民のみなさんの立場にたって、相談に応じ、必要な支援を行います。

全国一斉改選が行われ、河内町では23名が委嘱（再任含む）されました。

◆問合せ先  
福祉課 TEL 84-2111  
(内線173)

**☆身近な相談相手**

民生委員・児童委員は町内のそれぞれの地区を単位として担当し、高齢者、障がい者、ひとり親家庭など、様々な理由で社会的な支援が必要な方に必要な支援を行うことを職務としていますので、身近な相談相手としてご相談ください。

○地区担当民生委員・児童委員の役割

- ・地域での相談相手
- ・問題解決のための関係機関との連携
- ・町民と行政を結ぶパイプ役
- ・福祉情報の町民への周知
- ・地域福祉の増進

それぞれ委員には守秘義務が課せられ、相談内容を他人に漏らすことは固く禁じられています。

## 【生板地区】

担当地区	氏名	住所	電話番号
宿、西、関場、中道	豊田 衛	生板5640-1	84-3730
幸谷、堤向、浄玄	堀越 正明	生板4509-3	84-4699
万年、北河原、早井	鶴間 和子	生板2478-1	84-4472
丸田、砂場、三ツ家、四ツ家	秋山 澄子	生板2500	84-2704
小巻、堀割、角崎町歩、小林町歩	欠 員		
生鍋、大鍋、竜丁歩、藤蔵	川村 節子	龍ヶ崎町歩6	84-2225
(主任児童委員)	大野 和子	生板764	84-2914

## 【源清田地区】

担当地区	氏名	住所	電話番号
堤、広田、古通、中曽根、新橋	篠原 富子	源清田5908	84-3612
保村、高、遠下	平川 和文	源清田2151-1	84-2520
猿島、宮淵、平三郎、布鎌、十里	野中 潤一	平三郎394	84-3402
手栗、古河林、羽子騎、内野	羽鳥 優	手栗163	84-3630

## 【長竿地区】

担当地区	氏名	住所	電話番号
上組、中上、愛宕町	田中正一	長竿181	84-2054
下組、中郷、入谷、小詰	岡野 和子	長竿3834	84-3593
大境、荒地、下町歩、庄布川	星野 玉江	庄布川205-1	84-4346

## 【金江津地区】

担当地区	氏名	住所	電話番号
田川、流作、排水機	落合 良栄	田川300	86-3052
片巻	篠田 孝	片巻758	86-2403
和銅谷、しらさぎ台	大月 久子	下加納485	86-3324
下加納	浅野 幸子	下加納1989	86-2355
横丁、中上、新道、上、中上団地	篠本 隆	金江津607-2	86-2658
荒宿場、横町、常巻、向周路、川端、若草団地	宮澤 由紀江	金江津4719	86-2317
中金江津	青山 慎治	金江津4242-1	86-2456
下金江津	青野 敏子	金江津3930-1	86-2049
平川、十三間戸	塚本 みち子	平川616-1	86-3554
(主任児童委員)	高橋 良	金江津4067	86-3709

# 住民税および確定申告の相談はお早めに

平成26年度の住民税および確定申告の受付・相談が2月17日（月）から金江津地区（つつみ会館）より始まります。申告期間中は混雑が予想されますので、申告のときに慌てないように事前の準備をお願いします。

町内の申告相談の日程は以下のとおりです。

## 住民税および確定申告相談日程表

会場	月 日
金江津地区 (つつみ会館)	2月17日(月)～2月26日(水)
長竿地区 (中央公民館)	2月27日(木)～3月3日(月)
生板地区 (福祉センター)	3月4日(火)～3月10日(月)
源清田地区 (西共同利用施設)	3月11日(火)～3月14日(金)

※土・日は除く、時間は午前9時～正午、午後1時～3時

町内全域	つつみ会館	2月23日(日)
	中央公民館	3月2日(日)

## 〈持参する物〉

- ①源泉徴収票  
(源泉徴収票がない場合は、勤務先名および給与明細書等の書類)
- ②社会保険料等領収書(国民年金保険料等)
- ③生命保険料、地震(損害)保険料等の控除証明書
- ④営業、農業、不動産所得者は収支内訳書
- ⑤営業、農業、不動産所得者は収入および支出のわかる帳簿類等
- ⑥印鑑(シャチハタ印不可)
- ⑦医療費控除を受けられる方はその領収書(前年中に支払ったもの)
- ⑧金融機関の通帳等(還付申告の方)

## 《お願い》

営業、農業、不動産所得者および医療費控除を受けられる方は領収書等の合計額をあらかじめ計算してください。

## 東日本大震災の被害による雑損控除を受けられる方について

### ◆対象者

- ・平成25年中に修繕(再修繕・追加工事を含む)費用などを支出した方
- ・平成25年分に雑損控除を繰り越して控除する方
- ・昨年までに申告手続きがお済みでない方

### ◆手続きに必要な書類等

- ・被害を受けた資産、取得時期、取得価格の分かるもの
- ・被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用、修繕費用などの領収書(見積書は不可)
- ・被害を受けたことにより受け取る保険金等の金額が分かるもの
- ・市町村から「り災証明書」の交付を受けている場合には、その証明書
- ・平成24年分以前の申告手続きをされる方は、その年分の所得金額や所得控除額の分かるもの(源泉徴収票(原本)や社会保険料控除証明書、生命保険料控除証明書など)

### 《ご注意》

申告期間中は、役場企画財務課窓口での申告相談の受付はできません。青色申告、事業用資産(棚卸資産、機械、倉庫等)に震災による被害があった方および消費税申告の方は町の申告相談では受付できませんので、税務署にご相談ください。

《お願い》町内全域日(2月23日・3月2日)については、大変混み合うことが予想されますので、なるべく各地区会場をご利用ください。

## 住民税の申告をする必要がない方

- 所得税の確定申告をされた方
- 給与所得のみの方で、勤務先から役場に給与支払報告書を提出されている方
- 公的年金所得のみの方で、年金支払先から役場に公的年金等支払報告書を提出されている方

※前年中に所得のなかった方は、申告の義務はありません。ただし、住民税は国民健康保険税、介護保険料などの算定資料となりますので、所得がない方でも申告することをおすすめします。

また、申告することにより課税(非課税)証明書が発行できるようになります。

◆問合せ先 企画財務課 税務G 住民税担当 TEL 84-2111 (内線169)

受章おめでとうございます

## 平成25年 秋の叙勲・褒章

ながきにわたり各分野でご活躍された方々に贈られる「秋の叙勲」「秋の褒章」が発表され、町内で、3人の方が受章されました。



瑞宝双光章

竹尾 通 さん (83歳)  
学校保健功勞  
元 学校医



旭日単光章

長谷川幸助 さん (85歳)  
地方自治功勞  
元 茨城県河内町代表監査委員



藍綬褒章

平川 和文 さん (60歳)  
消防功績  
現 茨城県河内町消防団団長

### 河内サイクロンズ 2大会連続の準優勝!

11月23日、24日の2日間、第33回少年野球河内大会が総合グラウンドをメインに3会場で27チームが参加して行われ、熱戦を繰り広げました。河内町からはサイクロンズA・Bの2チームが参加し、Aチームは、1回戦4対2、2回戦コールドゲームと勝ち進み、つづく準決勝1対0、決勝戦では惜しくも0対1で敗れましたが、みごと準優勝に輝きました。また、11月30日、12月1日には、第8回竜ヶ崎リトルシニアカップ野球大会に初出場し、準優勝という好成績を収めました。



### 河内町区長会視察研修報告

河内町区長会では、毎年、視察研修を実施しています。本年度は日産自動車(株)いわき工場に視察研修に行き、エンジンのしくみや生産ラインでの工夫等の講義、最新鋭エンジンの生産過程の見学を行ってまいりました。

写真：日産自動車(株)いわき工場



## 防災活動の決意を新たに!

〜平成26年河内町消防出初式〜

1月12日、河内町消防団出初式が町消防団員や関係者ら約250人が参加して、農村環境改善センター前駐車場で行われました。団員の皆さんは、人員・服装・機械器具の点検などをきびきびとした動作で行い、消防活動への決意を新たにしました。このあと、農村環境改善センター内に会場を移し、雑賀町長からの講評・訓示、優良分団や団員の表彰後、来賓の方々の祝辞をいただきました。なお、受賞者は次のとおりです。



#### ◆消防庁長官表彰

【勤続15年以上退団者】  
大月 渉、大野 俊一、木村 昌彦  
寺田 雅司、垣沼 英樹、町田 博司  
石渡 辰哉、糸賀 三芳、千代倉恵子

#### ◆茨城県知事・県消防協会会長表彰

【勤続5年以上15年未満退団者】  
諸岡 貴昭、小林 亘、鈴木 大之  
鶴川 史人、根本 雄章、桜井 純一  
鎗田 由幸、岩佐 淳史

#### ◆河内町優良団員団長表彰

【勤続10年未満の小隊長】  
小島 敏幸、石山 裕城、大野 真志  
鴻野 明俊、菅野裕次郎

(敬称略)

#### ◆河内町特別優良団員団長表彰

【勤続10年以上】  
古澤 明範、荒井 勇紀、野澤 雅人  
秋山 修一、飯塚 利一、本橋 剛  
関根 健史、山田 智史、三浦 哲  
田仲 圭一

#### ◆茨城県消防協会県南南部支部長表彰

【優良分団表彰】  
第1分団第2小隊  
沼崎 一城

### 一人暮らしの高齢者宅を対象に住警器を設置しました

河内町消防団では、一般社団法人全国消防機器協会の住宅用火災警報器・住宅用消火器配布モデル事業により配布された住警器を、消防団員と民生委員が一人暮らしの高齢者宅を訪問し取り付けを行いました。また、併せて過去に設置された高齢者宅の住警器の電池交換や動作確認も行いました。



教育長に 大野 繁 氏 再任



教育長 大野 繁 氏

12月17日開催された教育委員会において、教育長に大野繁氏が選出され、12月19日付けで再任されました。任期は平成25年12月19日から平成29年12月18日までの4年間です。

★教育委員会教育委員の構成は次のとおりです。(12月19日現在)

教育長	委員	委員	委員長職務代理者	委員長
大野 繁 氏	篠崎 陽子 氏	宮本 栄子 氏	根本 幹朗 氏	荒井 哲 氏

遊休農地の解消と地産地消 ～農業委員会の活動紹介～

河内町農業委員会は、昨年に引き続き「遊休農地の解消・未然防止」を目的として遊休農地を借り受け、農業委員自ら農地の再生に取り組みました。本年度は片巻地区に約10アールの大根を栽培し、11月下旬に町福祉施設へ無償で提供し、漬物(たくわん)に加工されました。また、地産地消を目的に12月上旬、町内各小中学校及びこども園の給食の食材に活用されました。今後も農業委員会では、「地域の農家と連携を図り、遊休農地の解消と農業に結びついた食の大切さを伝える活動をしてまいります。」



生涯学習のとびら

H26.vol.84

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G(中央公民館内) TEL 84-2843

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習…それが『生涯学習』です。『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報(案内や結果など)を提供、お知らせしていきます。

河内町歴史講座のご案内

- ◆日時 平成26年2月23日(日) 午前10時～正午
- ◆場所 河内町中央公民館 農事研究室 (河内町長竿3689-1)
- ◆演題 戦前の稲敷の教育 ～『日本に金江津あり』と世界に紹介～
- ◆講師 河内町文化財保護審議会委員 鈴木 久 先生
- ◆主催 河内町教育委員会事務局 生涯学習グループ



〈講師のプロフィール〉  
東京教育大卒、高校教職40年、のち河内町史編さんに従事。近隣市町村史編さん、歴史講座、文化財保護に当る。

★参加ご希望の方は電話でお申し込みください。町外の方でも結構です。入場は無料です。

【講演要旨】

昭和11年(1936)、イギリスでの世界教育会議で金江津小学校黒田正校長の行った教育実践報告は、「日本に金江津あり」と華々しく紹介され、戦前河内の教育が世界的に注目を浴びた時代があった。新しい教育運動に関心をもつ稲敷郡の青年教師たちが生徒の生活、関心に応えた教育はどうあるべきかを熱心に学習し実践し、その中心に金江津小学校の高橋熙校長がおり、黒田正校長がそれを引き継ぎ発展させた。それは「体験教育」とよばれたが、それを生んだ時代背景は、またその教育の内容はどんなものであったのかをみることにする。平成6年、稲敷郡校長会がまとめた「稲敷の教育」という冊子がある。また『図説 河内の歴史』にも取り上げられている。

青少年相談員が更生保護施設にお餅を届けました

1月19日、町青少年相談員連絡協議会(会長:町田喜美子氏)が、牛久市の更生保護施設を訪問し、つきたてのお餅を届けに行きました。

この事業は、町青少年相談員が、子どもたちの更生を願い、20年以上前から行っている事業です。



菅原神社鎮座祭・竣工記念祭

昨年の11月30日、河内町庄布川に祀られている菅原神社(学問の神様)の鎮座祭及び竣工記念祭が行われました。

同神社は、約150年前の江戸末期に建てられたとみられ、そのため老朽化が進んでいたため十数年前から氏子たちの間で建て替えの話合いがあったが、なかなか進展しませんでした。ところが、この地区に宮大工の棟梁が移り住み、また、2011年3月の東日本大震災で神社が傾いてしまったため、これらのことから建て替えが決まりました。昨年は、偶然にも菅原道真公没後1111年という年であり、出雲大社・伊勢神宮が揃って遷宮を迎えるという記念すべき年でもあったため、地元の方々をはじめ、多くの方々のご協力により同記念祭が盛大に執り行われたものです。





# のんびり にこにこ みんなあつまれ いっしょに遊ぼうタイム

子育て支援センター  
 ◎かわち認定こども園  
 かんがるーむ ☎84-2657  
 ◎かなえつ認定こども園  
 ふれあいらんど ☎86-2616

## 2月の「一緒に遊ぼうタイム」の予定です

日	曜日	かわち認定こども園 かんがるーむ	かなえつ認定こども園 ふれあいらんど
1	土		
2	日		
3	月	★鬼さん豆入れ	開放日
4	火	ふれあい遊び	
5	水	運動遊び	
6	木	お話なあに	
7	金	開放日	
8	土		
9	日		
10	月	お話なあに	開放日
11	火	建国記念日	
12	水	運動遊び	開放日
13	木	★よちよちペンギン	
14	金	開放日	
15	土		
16	日		
17	月	お話なあに	開放日
18	火	ふれあい遊び	
19	水	運動遊び	
20	木	★ふわふわ雪だるま	
21	金	開放日	
22	土		
23	日		
24	月	お話なあに	開放日
25	火	ふれあい遊び	
26	水	運動遊び	
27	木	★おひなさま	
28	金	開放日	

## 3月の「一緒に遊ぼうタイム」の予定です

日	曜日	かわち認定こども園 かんがるーむ	かなえつ認定こども園 ふれあいらんど
1	土		
2	日		
3	月	お話なあに	開放日
4	火	ふれあい遊び	
5	水	運動遊び	
6	木	★くるくるかざぐるま	
7	金	開放日	
8	土		
9	日		
10	月	お話なあに	開放日
11	火	ふれあい遊び	
12	水	運動遊び	
13	木	★くまくん写真たて	
14	金	開放日	
15	土		
16	日		
17	月	お話なあに	開放日
18	火	ふれあい遊び	
19	水	運動遊び	
20	木	★大きくなったね製作	
21	金	春分の日	
22	土		
23	日		
24	月	お休み	お休み
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月	お休み	お休み

### ★ 2月の作って遊ぼう ★



鬼さん豆入れ    よちよちペンギン    ふわふわ雪だるま    おひなさま

### ★ 3月の作って遊ぼう ★



クルクルかざぐるま    くまくん写真たて    大きくなったね製作

# 食育だより VOL.41

～こころとからだを育む食育～  
**きちんと手洗い・うがい**  
**ウイルスから自分を守ろう!**  
 担当課 子育て支援課(担当)・教育委員会事務局・保健センター

梅の便りがちらほら聞かれる季節となりました。2月3日は立春です。春はもうすぐそこまで来ていますが、まだまだ寒い日が続いていますね。水が冷たいので手洗いを簡単にすませてしまいがちになります。そこで、予防のためにも認定こども園では手洗い指導を行いました。寒さに負けず、元気に過ごすためにも、冬野菜を沢山食べ、適度な水分補給を心がけましょう。ご家庭でももう一度見直し、きちんとした手洗いを習慣づけましょう。

# 正しい手の洗い方



## 給食食材の放射性物質測定結果 (小中学校、認定こども園)

使用日	品目	生産地等	測定結果 (Bq/kg)			使用給食
			放射性ヨウ素131	放射性セシウム		
				セシウム134	セシウム137	
平成25年11月28日	リンゴ	山形県	不検出(<6.86)	不検出(<12.2)	不検出(<11.0)	認定こども園(自園給食分)
平成25年11月29日	みかん	長崎県	不検出(<7.13)	不検出(<11.8)	不検出(<11.0)	小・中学校・認定こども園(委託給食分)
平成25年12月11日	大根	河内町	不検出(<6.66)	不検出(<11.6)	不検出(<10.2)	小・中学校・認定こども園(委託給食分)
平成25年12月11日	カリフラワー	熊本県	不検出(<6.41)	不検出(<11.8)	不検出(<10.3)	認定こども園(自園給食分)
平成25年12月13日	キャベツ	千葉県	不検出(<7.16)	不検出(<12.1)	不検出(<10.7)	小・中学校・認定こども園(委託給食分)
平成25年12月18日	じゃがいも	北海道	不検出(<6.28)	不検出(<10.9)	不検出(<9.63)	小・中学校・認定こども園(委託給食分)
平成25年12月26日	鶏肉	岩手県	不検出(<6.23)	不検出(<11.0)	不検出(<10.1)	認定こども園(自園給食分)
平成26年1月16日	チンゲン菜	千葉県	不検出(<6.13)	不検出(<10.4)	不検出(<9.40)	小・中学校・認定こども園(委託給食分)
平成26年1月17日	白菜	茨城県	不検出(<6.75)	不検出(<11.2)	不検出(<6.01)	小・中学校・認定こども園(委託給食分)
平成26年1月17日	しめじ	長野県	不検出(<6.28)	不検出(<10.9)	不検出(<10.1)	認定こども園(自園給食分)

※「不検出」とは( )内ですした「検出限界値」未満であることを表しています。  
 <測定結果は、随時町のホームページ、教育委員会ホームページに掲載しています。>

# 地域包括支援センターだより



## 絵手紙ボランティア始めてみませんか？

平成26年4月から河内町在住の65歳以上の一人暮らしの方を対象に、お誕生日に絵手紙バースデイカードを送る活動を始めます。絵手紙を趣味とされている方、またはこれから始めようと思っている方を募集します。あなたの絵手紙で人を笑顔にしてみませんか？募集人数は10名。集まり次第締め切りと致します。お早めにお申し込みください。

## リラクゼーションヨガ

ご好評につき！全4回コース開講

【内容】～心とからだを自分で整える方法Part3～

### ★呼吸が深くなるポーズ

呼吸に必要な筋肉を柔らかくするポーズで、楽に呼吸ができるようになります

### ★毎日の呼吸法

一日一回呼吸を意識して行くと、心身がリラックスし、疲労回復につながります

### ★姿勢が良くなるポーズ

正しい姿勢は疲れにくい、血流が良い、ケガをしにくい、若々しいなど嬉しいことばかり！意識を変えることで、自己調整できるようになります

- ◆日時 2月12日(水) 午後3時～4時15分  
2月19日(水) 午後3時～4時15分  
3月19日(水) 午後3時～4時15分  
3月26日(水) 午後3時～4時15分

- ◆場所 河内町保健センター(機能訓練室)
- ◆講師 岸裏典子先生(健康サポートスタジオ代表)
- ◆対象者 町内在住・在勤の方
- ◆申込 随時受付

◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター TEL 60-4071

## 傾聴ボランティア養成講座受講者募集

"人の話を上手に聞ける人って素敵ですよ！"  
第4回傾聴ボランティア養成講座を開催致します。

- ◆日時 3月18日(火) 午後2時～5時
- ◆場所 河内町保健センター(機能訓練室)
- ◆講師 (シニアピアカウンセラー) 安西健二先生
- ◆対象者 傾聴ボランティアに参加できる方
- ◆申込 3月17日(月)まで

◎河内町の傾聴ボランティア(じゃすみん会)は、現在30名の方が会員登録しています。  
※傾聴ボランティアの活動を行うには、必ず養成講座を受講するのが原則となります。

## はっぴーらいふ♪教室 実施中

はっぴーらいふ教室は、リハビリの専門家である理学療法士(所圭吾先生)の指導のもと、椅子や床でのストレッチ体操および健康運動を行う教室です。

今回は「運動して温かい体を作ろう」をテーマとして行います。寒い季節はどうしても体を動かすのが億劫になりますが、皆で一緒なら楽しく体を動かせるのではないのでしょうか。この機会にぜひ一緒に体を動かして温まりましょう！

### 【開催日・内容】

- 第1回 2月5日(水):開講式・体操・講話
- 第2回 2月12日(水):体操・講話
- 第3回 2月19日(水):体操・講話
- 第4回 2月26日(水):体操・講話・閉講式

- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆場所 河内町保健センター(機能訓練室)
- ◆持ち物 タオル・飲み物(水分補給用)
- ◆対象者 町内在住の65歳以上の方
- ※随時受付、たくさんのご参加をお待ちしております。

## 俳句 かわち俳句会

「がんばっぺー！ただそれだけの年賀状  
今も尚古き賀状の捨てがたし 大野志げ子  
煮こりや透けて「きれい」の目のぞく 川口 ふう  
この皷も老の勲章初鏡 寺田 節子  
天馳ける白馬にも似し冬の雲 杉原 利代  
初夢の起床ラッパに飛び起きぬ 若泉 栄治  
枯蓮の池に落ち入る茜かな 石毛 節子  
初詣下駄カラコロと寺巡り 野田美智子  
行く巳年来る午招く除夜の鐘 笠間 円  
日だまりに一句を拾う水仙花 橋爪 かん  
平凡に生きる幸せ初句会 吉田 四郎  
朝焼けの雲を映せし枯蓮 遠藤 正雄  
寒晴れを帽子にのせて 田中 康夫

# 町民の快適な健康づくりをめざして 保健センターだより



## 平成25年度 第2回(健康講座)のお知らせ 1本のたばこが11秒ずつ寿命を縮める！

参加無料

『COPD(慢性閉塞性肺疾患)』という病気をご存じですか？

慢性気管支炎と肺気腫の2つを合わせた病気です。たばこが原因で、年間13万人もの人が死亡しています。ゆっくりと進行しながら、症状が悪化するととても怖い病気！長期間の喫煙により、肺はもとより全身まで侵されてしまいます。

たばこは「百害あって一利なし！」のことわざがぴったり、吸っている方はもちろんのこと、吸わない方にも悪影響を及ぼします。まわりの人が吸っている煙の被害から自分自身も守らなければなりません。専門の先生のお話を聞いて、健康な生活を送りましょう！ご家族やお知り合いでたばこを吸われている方がいましたら、ぜひご参加ください。

- ◆日時 平成26年2月28日(金) 午後1時30分～3時
- ◆場所 河内町保健センター
- ◆内容 テーマ「COPD(肺の生活習慣病)」  
東京医科大学茨城医療センター 中村 博幸 先生
- ◆申込方法 保健センターへお電話または来所にてお申し込みください。



## ノロウイルスによる食中毒にご注意!!

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬に流行する傾向があります。感染力が非常に強く、特に保育園や学校など集団生活をしている場所では注意が必要です。また、ノロウイルス自体に効くワクチンや薬はありませんので予防が重要になります。

- ◆特徴 ノロウイルスによる食中毒は主に11月～3月の冬場を中心に、年間を通して発生しています。ノロウイルスは、人間の腸でのみ増殖するウイルスで、ウイルスが体内に入ると食中毒や感染症の原因となります。ノロウイルスは人から人への2次感染を起こすことがあるので、予防対策が重要です。
- ◆原因食品 生ガキなどの2枚貝、2次感染を受けた調理食品など
- ◆潜伏期間 24時間～48時間
- ◆症状 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱(38度程度)  
症状が消えた後3日間程度でウイルスは検出されなくなりますが、1か月にわたりウイルスが排出されたり、感染しても発症せずにウイルスが排出される例も報告されています。
- ◆予防のポイント 予防の基本はウイルスを口にしないことです！  
①調理に携わる人は手洗いをきちんとしましょう。  
②下痢をしているときは、調理に従事しないようにしましょう。  
③汚染された貝類などを調理した手や調理器具からの二次感染に注意しましょう。  
④嘔吐・下痢をしている人の汚染物の処理は、素手で作業せずに、処理後は手洗いをきちんとしましょう。

◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎84-4486 または 84-3682

— 人の一生を左右する、金銭教育の重要性  
わが家では、何ができるでしょうか? —

こんにちは。消費生活相談員の松内です。平成25年度版「消費者白書」によると、近年の高齢者の消費者トラブルでは金融商品（未公開株など）が上位をしめています。若い時から一生懸命に働いて蓄えた財産を失った高齢者のショックは計り知れません。学校に通っている子どもたちが、将来自分のお金を大切に、有効に活用できるようにするために今何ができるでしょうか。今回は「金銭教育」についてお話したいと思います。

現在の私たちの暮らしは、スイッチを押せば電気がつき、蛇口をひねれば水が出る、物はあふれ望めばなんでも簡単に手に入ってしまう。だからこそ、子どもたちに物・資源・お金の大切さを教えることは非常に重要なことです。子どもたちが将来、自己破産やローン地獄に陥らないためにも、早い時期から正しい金銭感覚を身につけることが大切です。

大人でも難しいお金との関わり方ですが、金銭教育は日々子どもと接している家族の方が、良い意味でも悪い意味でも「先生」となります。親のお金の使い方や扱い方を子どもはよく見ています。最近では、「親のクレジットカードを子どもが勝手に持ち出し、ゲーム代金を決済した」という相談もあります。カードの保管には責任を持つとともに、子どもにカードの危険性をきちんと教える

しょう。また、子どもはお小遣いをもらうようになって初めて「欲しいものを買う」という喜びを知ります。限られたお金を上手に使い満足を得て、少し高額の欲しいもののために貯めることも知ります。むやみにお金や物を与えず、お金の使い方コントロールできるように見守り、指導することが大切です。

お金の管理能力は自分の欲望を上手に管理し、バランスの取れた金銭感覚を身につけ、自立できる人間形成を助けます。お金だけでない物事の価値観を育み、その人の人生を変えます。消費者教育の中でも大切な教育だと思えます。

最後に、「しるぼと」金融広報中央委員会のホームページをご紹介します。このホームページには、「家庭における金融・金銭教育」の詳しい内容・クイズ・ビデオ、ライフプラン表など、金融情報が満載です。ぜひ活用してみてください。



◆問合せ先  
経済課 消費生活相談係  
TEL 84 12 11 1  
(内線152・153)  
◆相談日 毎週火曜日  
◆相談時間 午前9時30分～午後4時30分

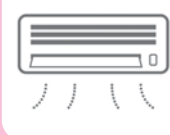
# 冬の「電気の上手な使い方」

日頃より節電へのご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。今冬については、お客さまにご協力いただいている節電の効果などにより、電気の安定供給を確保できる見通しです。お客さまにおかれましては、引き続き、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いいたします。

電気を効率よくお使いいただくための省エネのポイントをご紹介します。

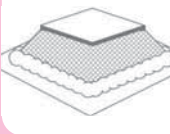
## ご家庭のお客さまへ

### エアコン



- 設定温度の調整を適温に
- フィルターの掃除はこまめに
- 日射のない時間は、カーテンなどで冷気の進入をカット
- 風向きは下向きに

### こたつ



- 掛け布団は2枚に
- 敷き布団の下に断熱効果のあるマットを敷く

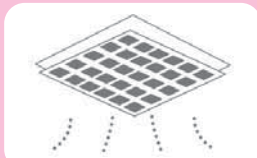
### 照明



- 電球の取り換え時には省エネ性の高いランプに
- 調光機能を使う

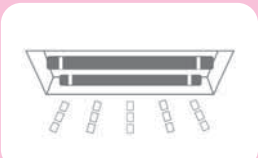
## ビル・工場などのお客さまへ

### 空調



- 設定温度の調整を

### 照明



- 使用していないエリアは消灯を
- 照明の取り換え時には省エネ型を

### パソコン



- 電源設定の見直しを

電気ご使用量を知って省エネについて考えてみませんか?

## でんき家計簿

毎月の電気ご使用量と料金をはじめ、お客さまのライフスタイルに合った料金メニューや省エネなどのアドバイスをインターネットで簡単にご確認いただけるサービス（登録無料）です。

- 毎月の電気のご使用量と料金をグラフでチェックできる!
- ライフスタイルに合ったスマートで快適な電気の使い方がわかる!
- 料金メニュー選びに役立つ試算ができる!
- 口座振替やカード払いの申込書の取り寄せができる!



※グラフはイメージです。

でんき家計簿のお申し込みはこちら  
【ホームページ】<http://www.tepco.co.jp/kakeibo/>

東京電力 でんき家計簿

検索

問合せ先：東京電力茨城カスタマーセンター ☎ 0120-995-332  
受付時間：月曜日～土曜日（休祭日を除く）午前9時～午後5時

## 現在作成中の「霞ヶ浦圏域河川整備計画」へのご意見を広く募集しています

霞ヶ浦圏域の県が管理している河川を対象に、洪水対策に関すること（治水）、農業用水などの河川水の利用に関すること（利水）、河川環境の保全に関すること（環境）などについて河川整備計画を作成しています。計画に地域の皆様のご意見を反映させるため、計画の原案を公表しておりますので、ご覧のうえ、ご意見をお聞かせください。

- ◆ 縦覧期間 平成26年2月14日（金）～ 2月28日（金） ※土・日曜日、祝日は除く
- ◆ 縦覧場所 河内町役場都市整備課、竜ヶ崎工事事務所河川整備課
- ◆ 問合せ先 河内町役場都市整備課 TEL84-2111 竜ヶ崎工事事務所河川整備課 TEL65-1716

※縦覧期間中に県ホームページ中の河川課ホームページでも原案がご覧になれます。

# みんなのまど

2月 February

## 放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成26年度1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は2月28日まで。資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問い合わせください。

◆問合せ先  
放送大学茨城学習センター  
〒310-0056 水戸市文京2-1-1（茨城大学構内）  
TEL029-228-0683 HP<http://www.ouj.ac.jp>

## 人工肛門、人工ぼうこうの方の勉強会 （茨城県の委託事業）

◆日時 平成26年2月23日（日）午前10時～午後2時45分  
◆場所 つくばサイエンス・インフォメーションセンター  
つくば市吾妻1-10-1 TEL029-852-6789  
※ノバホール隣、駐車場無、TXつくば駅から徒歩3分  
◆会費 1,000円（お弁当、資料等）  
◆内容 ①装具販売会社から装具の説明と展示 ②専門看護師から装具の選び方 ③日常生活の送り方 ④問題点の対策法 ⑤先輩から体験談 ⑥質問、相談等  
◆申込期限 平成26年2月17日  
◆申込・問合せ先  
（公社）日本オストミー協会  
TEL62-7463（山之内あて）

## 茨城県の特定最低賃金改定のお知らせ

～必ずチェック最低賃金！使用者も 労働者も～

茨城県の特定最低賃金が、次の①から④のとおり改正決定されました。

①鉄鋼業…時間額818円 ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業…時間額798円 ③計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業…時間額793円 ④各種商品小売業…時間額767円

効力発生日：平成25年12月31日

◆問合せ先  
茨城労働局労働基準部賃金室 TEL029-224-6216  
または最寄りの労働基準監督署

## 生徒募集（平成26年度） 毎日通学できない方でも学べる通信制（単位制）！ 茨城県立水戸南高等学校通信制課程

◆受付期間  
・一般入学（新入学）  
平成26年3月12日（水）～3月25日（火）  
（ただし、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）  
・編入学／転入学  
平成26年2月17日（月）～2月21日（金）  
（ただし、午前9時～午後4時30分）  
◆応募資格  
・一般入学は中学校もしくはこれに準ずる学校を卒業または平成26年3月卒業見込みの者。  
・編入学は、高校等に在籍していたが、現在退学して、18単位以上を修得している者。  
・転入学は、現在高校等に在籍して、18単位以上修得する見込みがあり、正当な理由がある者。  
（ただし、いずれも茨城県内に住所を有する者または茨城県の隣接県内に住所を有し茨城県内に勤務地がある者。）  
◆提出書類  
・必要書類は直接、本校窓口へ提出してください。（一般、編入は郵送不可）  
・願書書類の交付を希望する方は、直接来校するか、郵便番号・住所・氏名・電話番号および「通信制

〇〇入学書類請求」（〇〇は『一般』、『編』、または『転』のどれかを記入）と明記した用紙と切手140円分を同封のうえ、本校に申し込んでください。

◆問合せ先  
茨城県立水戸南高等学校（通信制）  
〒310-0804 水戸市白梅2-10-10  
TEL029-247-4284（通信制職員室）  
TEL029-247-6173（事務室）  
HP<http://www.mitominami-h.ed.jp/>

## 「がんばっぺ！茨城」企業説明会と 就職面接会開催のお知らせ（参加費無料）

平成27年3月大学等卒業予定者および平成26年3月大学等卒業者（既卒3年以内の方を含む）を対象に、企業説明会と就職面接会を開催します。

参加企業は、2月12日以降に茨城労働局ホームページで確認してください。

◆日時・場所  
水戸会場 水戸三の丸ホテル 水戸市三の丸2-1-1  
平成26年2月24日（月）午前10時～午後2時～  
（午前・午後の2部制です）  
土浦会場 ホテルマロウド筑波 土浦市城北町2-24  
平成26年2月28日（金）午後1時～  
（午前11時から「就活セミナー」を開催します）

◆問合せ先  
茨城労働局職業安定課 TEL029-224-6218  
茨城県労働政策課 TEL029-301-3645



31日	29日	28日	25日	24日	22日	17日	16日	15日	12日	10日	8日	7日	6日
竜ヶ崎地方塵芥処理組合管理者等会議	町村長・議長合同会議	稲敷地方広域市町村圏事務組合広域化協議会	稲敷地方広域市町村圏事務組合管理者等会議	叙勲伝達式（大竹家）	稲敷地域アグリフォーラム	町子ども・子育て支援審議会	市町村負担金審議委員会	県南町村負担金審議委員会	タイケン学園祝勝会	町消防出初式	地域福祉活動計画策定委員会	福祉有償運送等運営協議会	御用始め
	町村長会議（臨時会）	稲敷地方衛生組合管理者会議	平川団長藍綬褒章受章を祝う会							町成人式	竜ヶ崎地方塵芥処理組合管理者等会議	福祉有償運送等運営協議会	庁議
										明日の茨城づくり新春の集い	竜ヶ崎地方塵芥処理組合管理者等会議	町成人式	御用始め

## 臨時（パート）保育士募集

◆職種 保育士・幼稚園教諭  
◆募集人員 若干名  
◆勤務場所 かわち認定こども園  
またはかなえつ認定こども園  
◆必要な免許・資格 保育士および幼稚園教諭  
◆雇用期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日  
（契約更新の可能性あり）  
◆勤務時間 ・フルタイム 午前8時30分～午後5時15分  
・パート ①午前9時～午後3時  
②午前9時～午後2時  
◆賃金 ・フルタイム 170,000円（月額）  
・パート 1,000円（時給）  
◆申込方法 3月7日（金）までに子育て支援課へ必要書類を郵送または持参ください。  
◆必要書類 ①履歴書  
②免許資格証明書（写し）  
◆申込・問合せ先 河内町役場 子育て支援課  
〒300-1392 河内町源清田1183  
TEL84-2111（内線171）

## 2月の納税等

固定資産税（4期）  
国民健康保険税（8期）  
介護保険料（6期）  
後期高齢者医療保険料（8期）  
納付期限は2月28日です。

～お知らせ～  
納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

## 東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請期間が 平成27年4月10日まで 延長されました。

基礎支援金、加算支援金とも同日となります。

◆問合せ先 河内町役場 福祉課 TEL84-2111（内線176）

## 町長の動静

1月の主な行事