



も く じ

- ◆議会だより、農業委員会だより 2 ◆
- ◆村史編さんだより 3 ◆
- ◆家庭における地震対策 4~5 ◆
- ◆農政講演会、建築確認申請ほか 6~7 ◆
- ◆お茶の間 8~9 ◆
- ◆普及センターから、保健だより 10~11 ◆
- ◆村のできごと 12~13 ◆
- ◆みんなの窓 14~15 ◆
- ◆戸籍の窓、人口と世帯 16 ◆

負けるな・頑張れ!

2月22日、村内保育所・幼稚園の子供たちによるドッジボール大会が農業者トレーニングセンターで行われました。

当日は、各保育所・幼稚園の対抗戦形式で行われ、優勝、準優勝など順位付けこそありませんでしたが、応援に駆け付けたお母さん方や観戦する子供たちの黄色い歓声アリーナの中に響き渡っていました。

議会だより

平成 7 年第 1 回 (2 月) 臨時会

平成 7 年第 1 回臨時議会は 2 月 16 日開催され、村農業委員会委員の推薦について審議可決されました。

河内村農業委員会の委員に五氏を推薦

農業委員会委員の任期満了に伴い、次の五人の方々が議会推薦の農業委員に推薦されました。

▽福智正行氏 (50 歳・大徳鍋子新田八七九番地一) ▽織原和夫氏 (62 歳・手栗八九四番地) ▽大野進氏 (63 歳・長竿一四番地) ▽山倉一男氏 (54 歳・金江津四二二八番地) ▽雑賀正幸氏 (61 歳・長竿三八七六番地)

善意の寄付

・青野計助 様 (中金江津)

村内の各保育所・幼稚園へ

落花生 (加工済) 20 kg

・阪神大震災への義援金

一月十七日の地震発生以来、多くの村民の皆さんからお寄せいただきました「義援金」の総額は、二月二十二日現在、約二三〇万円となりました。この義援金は、すべて日本赤十字社をとおして、被災された地域へ送金されました。

善意とご協力に感謝申し上げます。

ありがとうございます。

河内村農業委員会委員名簿 <敬称略>

職名	氏名	年齢	住所	備考
会長	細谷 武男	61	金江津5107	
会長代理	大野 進	63	長 竿114	議会推薦
委員	篠田 松成	61	片 巻861	
	松浦 政雄	58	田 川709	
	酒井 康行	57	金江津4738	共済推薦
	野中 道太郎	56	平三郎394	
	織原 和夫	62	手 栗894	議会推薦
	雑賀 正幸	61	長 竿3876	議会推薦
	大野 治郎	51	長 竿3833	
	福智 正之	51	大徳鍋子新田879-1	議会推薦
	長濱 善夫	48	源清田2106	
	大野 幹雄	58	生 板4589	
	真仲 武	65	生 板6533-1	
	小更 康史	57	長 竿212	
	川村 正一	53	小林町歩466	農協推薦
	山倉 一男	54	金江津4218	議会推薦
野澤 良夫	53	生 板736		

新しい農業委員会だより

任期満了に伴う河内村農業委員会委員選挙(定数11)は、二月七日告示され、立候補者が定数を超えなかったため、無投票で当選が確定しました。



会長 細谷武男氏

二月二十三日、新しい委員による初めての農業委員会が開催され、会長に細谷武男氏(61歳・上金江津)、会長代理に大野進氏(63歳・長竿)が選出されました。

新農業委員の構成は、選挙による委員一〇人のほか、推薦による委員七人(農協・共済組合推薦各一人、議会推薦五人)の合わせて一七人。任期は平成十年二月二十日までです。

新しく農業委員になられた皆さんは左表のとおりです。

福田市郎兵衛の宝篋印塔

河内村史編さん委員 鈴木 久

福田家冥帳・年代記

先日、金江津の福田三郎氏宅を訪問し、また貴重な資料を見せていただきました。折本で表紙に「福田子孫〔冥帳〕」「元和元年代記」とあります。冥帳とは過去帳のことですが、代官名や出来事も記されているので福田家文書の「金江津史略」、「福田私記原本」と合わせると、金江津の歴史が大筋たどれそうです。前回、金江津村絵図の作成年代を推定しましたが、記録

には全く姿を見せなかった戸田忠兵衛の名が今回の年代記の延享二年の項に「戸田忠兵衛様流作場御支配」と記されてありました。推定どおり、あの絵図は延享年間、今から二五〇年前のものとして確定できただけです。

福田市郎兵衛の墓

福田家の系図の初めの部分を紹介すると右下図のようです。

福田市郎兵衛家の墓地は、県内でもこれ以上のものはあるまいといわれるほど、立派な宝篋印塔が立ち並び、大洞院入口右の一画にあります。

最初の宝篋印塔が長子豊邑(二代市郎兵衛)のもの、そして三代、四代が四番目の塔となっています。

金江津の起こり

金江津尋常高等小学校明治四十二年編「郷土史」、それに基づいて書かれたと思われる「稲敷郡志」、「稲敷郡郷土史」を参考に、金江津の起こりを考えると、次のようです。

金江津の大島はかつては利根川の中州で、ここに織田信長の家臣であった酒井鼎なるものが、故あってここに来住して漁業を営んでいたが、

船人が風波のあるときは滑川の菊水と対岸の船戸の津の間にある大島にしばしば難を避け、その恩を感じ鼎の徳を伝えて、それが「かなえの」と

「かなえつ」となったといえます。家康の家臣、松平家忠の日記には、天正二〇年(一五九二)二月二日の条に「かなえと迄越候」と記されています。

その二年前、天正一八年、小田原の北条氏が秀吉の攻撃に滅びた際、北条方の千葉氏の「佐倉御旗本」の一人、助崎城大須賀信濃守も運命を共にしましたが、その家臣、福田内匠(初代市郎兵衛の親)・

酒井源左衛門・桜井主水・大野兵庫・大野市右衛門・江口六左衛門・成毛治郎左衛門・細谷太郎(「郷土史」には細谷はなく、海保になっている)らは大島に逃れ開拓に従事し、「草分百姓」になりました。

秀吉に滅ばされた千葉氏一族の「隠遁武士団」はどこでも、その開発の大きな原動力となったのです。「金江津史略」には「天正一八年(一五九〇)をもって開基紀元と為す」とあるが、金江津の歴史は四百余年前までさかのぼることができるわけです。

もっとも、これまで見てきた記録にもいくつか吟味が必要のようです。たとえば酒井鼎の主・織田上総助信長は助崎城より早く落城した滑川城主、織田左京助ではないかとも思われますし、寛永二年(一六二五)に掘田相模守の佐倉藩領になって金江津と改称したとの記事もありますが、これまで確かめられた佐倉藩の

福田家系図の略図

源義朝弟義広(信太三郎)―頼章(助崎信濃守に仕え内匠)

満房(初代市郎兵衛)―豊邑(二代)

帯刀
政豊
満慶(伝三郎)―満彦(嘉兵衛祖)
満豊(伝三郎婿)

支配は寛永一十九年(一六四二)堀田加賀守の時からです。

市郎兵衛家は天台宗福田市郎兵衛家の墓は大洞院の入口にあります。ところが

大洞院が曹洞宗であるのに、市郎兵衛家は天台宗で、いまなお下総町の高岡山真城院の檀家であるのは不思議です。真城院の檀家としては、もう一軒桜井家があり、墓地も近くにあります。

真城院の住職の話によれば、真城院は、もと猿山にありましたが、鳥原の乱鎮定の功により高岡藩一萬石の大名に取り立てられた井上筑後守により高岡に迎えられ、助崎の下寺等覚院をも支配したもので、助崎の遺臣らも檀家となったのではないかといいことでした。

初代市郎兵衛の分家からはそれぞれ大洞院の檀家となり、墓地もその境内奥に置かれています。それにはまた興味がある歴史が絡んでいます。



▲歴史の重みを感じさせる石塔

「冥帳」と突き合わせてみると、左から三番目の四メートルに及ぶ最も大きい宝篋院塔が初代市郎兵衛(満房)の墓で、二番目が道穂禅定門(元和二年七月十一日没)で、市郎兵衛の父頼章の墓です。そして

“地震への備え”をしていますか

日本は、全体が環太平洋地震帯に位置しています。このため、いつ大きな地震に見舞われてもおかしくない、いわば“地震多発国”です。おとしの北海道南西沖地震、今年一月の兵庫県南部地震では多くの尊い命や財産が奪われ、被災された多くの方々はまだ不自由な避難生活を余儀なくされています。



阪神大震災西宮市にて 写真提供：牛久市民福祉の会

地震は、集中豪雨や台風などの自然災害とは違い、突然襲ってきます。このため、前もって子報や注意報、警報などを発令することができません。

では、突然起きる地震の被害を、わたしたちはどう防げばよいのでしょうか。それは、ふだんから地震に対する備えを一人ひとりがもつことです。いざというときに慌てず、冷静に行動すること——これが地震に対する最大の防災対策なのです。

地震が起きたときにどう対処すればいいのか、ふだんから家族で話し合ってください。こうした心がまえが、地震の被害を最小限に抑えるのです。

正確な情報をつかもう

災害発生と同じにデマや流言も横行します。安全な避難

村の指定避難所

名称	所在地
生板小学校	生板4556
源清田小学校	源清田1942
長竿小学校	長竿267
金江津小学校	金江津4453
河内中学校	源清田47
金江津中学校	金江津7501
中央公民館	長竿3566
農業者トレーニングセンター	長竿3566
環境改善センター	長竿3566
つつみ会館	金江津645-227
西共同利用施設	源清田279
福祉センター	生板9593

や、ひいては救助活動にも支障をきたすことにもあります。今回の阪神大震災でも多くのデマが横行しました。そのデマによって人々が右往左往させられたことが報告されています。

河内村では、村内四十二カ所に防災行政無線が設置されています。正確な情報をいち早く、広範囲に伝えることができます。パンザマスト（放送塔）は蓄電池を備えており、停電でも七時間（連続使用時）作動します。このほかにも、ラジオ等は非常持ち出し品の中に是非、入れておきたいものです。

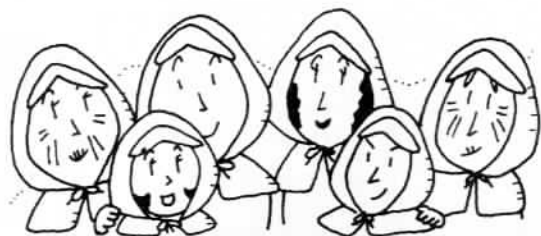
家庭で開く防災会議

家庭で防災について話し合

うポイントは、いざというとき、家族一人ひとりがどういう行動をとればよいかということ。地震のときに、慌てず効率よく防災に当たるためには、とても重要なことです。例えば、「お父さんは火の始末、お母さんは非常持ち出し袋など、それぞれの役割分担を決めておくことです。

また、身の安全を守る方法や危険な行為、危険な場所、あるいは家族の集合場所や連絡方法などについても話し合ってください。こうした話し合いを重ねることが、いざというときの行動に大きくかわってくるのです。村の防災計画で指定されている非難場所は、右表のとおりです。よく確かめておきましょう。

わが家の「地震対策」



火を使う器具の点検や整備はこまめに

地震の揺れとともに恐ろしいのが、火災などの2次災害です。火災を起こさないためにも、対震自動消火装置や倒れたときに燃料漏れが起きない装置のついたストーブなどを使っています。しかし、いざというときに正常に作動しなければ意味がありません。そのため、ふだんから点検を怠らないようにしています。

消火の備えをしよう

万一、火が出てしまったことを考えて、消火器や三角バケツをすぐ使える場所に用意してあります。初期消火が被害を大きくしないポイントです。

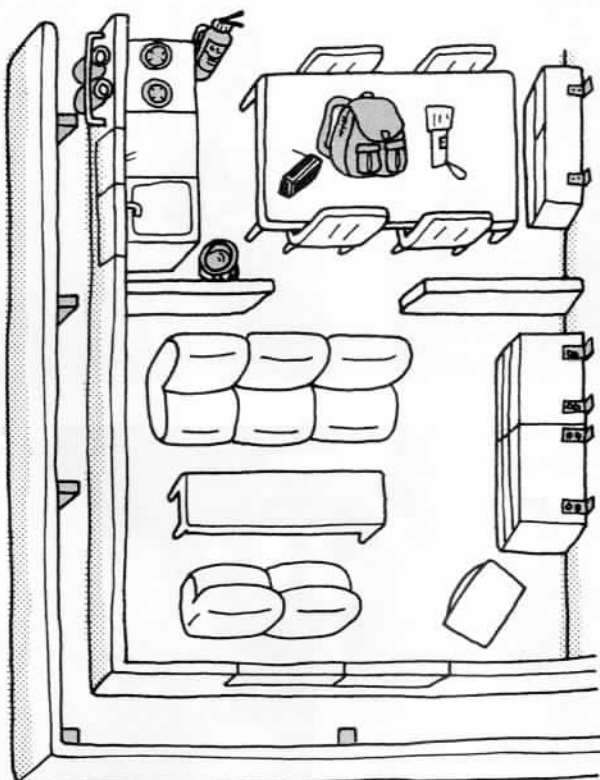
住まいの安全チェック

大きな地震になると、タンスや食器棚、あるいはプロパンガスのボンベなど、倒れる恐れのあるものがたくさんあります。倒れると、出入り口をふさいだり、人を押しつぶしてしまったりする場合があります。このようなことが起きないように、金具やテープなどでしっかり壁に固定しています。また、ブロック塀も倒れないように補強してあります。

みんなで協力しよう

大きな地震が起きたときは、一人の力ではどうしようもないことがあります。近所の人たちがお互いに協力し、助け合うことができるように、ふだんからコミュニケーションをとっています。

ほくの家では、いつ地震が起きても慌てないように、日ごろから家族で防災について話し合い、対策を考えています。皆さんも「わが家の地震対策」をぜひ参考にしてください。



非常持ち出し品を備えておこう

飲料水や食料、救急医薬品、ラジオ、懐中電灯など、いつでも持ち出せるように準備しています。

避難路や避難場所の確認

ほくは学校、お父さんは会社、お母さんは買い物というように、家族がばらばらのときがあります。このようなときのために、あらかじめ集合場所を決め、いつでも家族が集合できるようにしています。また、広域避難場所や避難路などを実際に歩いて確認しています。

農政講演会

二月六日、農政講演会が岸康彦氏（日本経済新聞社論説委員）を講師に迎え、農村環境改善センターで行われました。

講演会は、本村・村規模拡大農家協議会（長濱善夫会長）の主催で行われ、村内の農家など三百五十人が参加しました。「新食糧法下の稲作経営」と題した講演会では、平成五

年に政府が米の緊急輸入に踏み切ったことを契機に、今後、国内の米の流通や新食糧法下の日本農業がどう変わっていくのかなどを語りました。

また、参加した農家からは「この新食糧法によって米価はどうなるのか」、「生産調整の選択はどのようにしたらいいのか」など活発に質問などが出されていました。

「新食糧法下の稲作経営」



生きがい健康まつりを開催

2月13日、健康で生きがいのある毎日を送ろうと長寿クラブ連合主催の「第5回健康生きがいまつり」が農村環境改善センターで賑やかに行われました。

当日は、お年寄りの皆さん約250人が参加。同連合会長の榊原信さんが力強くあいさつした後、各種クラブの発表会などを行いました。発表会ではカラオケや舞踊、ダンスなど28組の皆さんが、日ごろの練習の成果を元気いっぱい披露、会場からは盛んに拍手が送られていました。

このあと、会場を農業者トレーニングセンターに移し、福祉センターから招いた職員の指導により、同センターで行われているだけでも簡単にできる「やさしい体操」で、楽しみながら体を動かしていました。



まごころと笑顔を含めて減塩みそ作り

「日々の食卓から塩分を減らし、健康的な食生活を」と福祉センターで、2月14日、15日の2日間、デイ・サービスの皆さんとボランティアの民生委員の皆さんがまごころを含めて減塩みそ作りを行いました。

同センターでこの減塩みそが作られるのは、今年で3年目です。当日必要な道具や材料は、源清田（新橋）で麴店を経営する石山忠夫さんに用意していただき、昔ながらの手法で一日に一俵づつ、二日で二俵のみその仕込みが行われました。

笑顔とまごころを隠し味にして出来上がったこの減塩みそは、福祉センターで行っている食事サービスで使用されるほか、レングまつりや福祉センターまつり、文化祭など村内の催し物会場で販売されます。

家の新築や増改築には 建築確認申請が必要です

平成元年八月、河内村は都市計画区域内の指定を受け、住みよいまちづくりに取り組んでいます。

都市計画区域で家の新築や増改築をする場合には、次のような建築基準法の制限があります。

建築確認

建築物を建築（新築・増改築・移転）するときは、建築

確認申請書を提出して県（竜ヶ崎土木事務所）の建築主事の確認を受けてから工事に着手してください。

また、建築場所には確認済みであることを明記した確認表示板を必ず掲示してください。

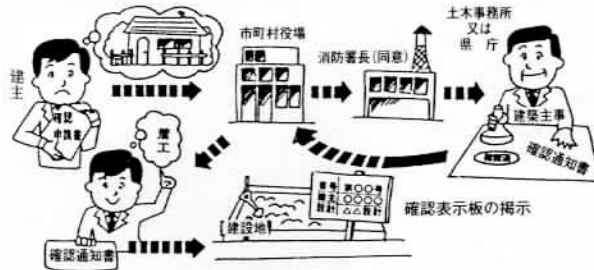
接道義務

◎建築物を建築しようとする敷地は、四メートル以上の道路に二メートル以上接しなければなりません。（図一）

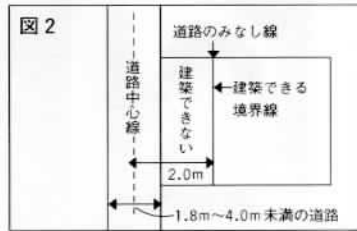
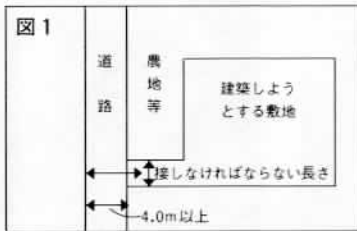
◎一・八メートル以上四メートル未満の道路の場合は、その道路の中心から二メートル以上後退して門、へい等を含むすべての建築物を建築しなければなりません。（図二）

設計等の資格

建築物の設計や工事の監理は、建物の構造や面積等によって、その資格が義務付けられています。一級建築士または二級建築士でなければなりませんので、最寄りの建築士にご相談ください。



申請から建築着工まで（建築確認）



【お問い合わせ】 役場企画調整課都市計画係 (☎84-2111 内線131)

平成七年四月一日より、建築事務（建築確認申請等）を所管する事務所が、竜ヶ崎土木事務所から県南地方総合事務所（土浦市）に変わります。

全国構造政策推進会議を開催

二月十五日、全国構造政策推進会議（農林水産省ほか多数の農業関連団体から構成）の現地調査検討会が本村を会場に開催され、認定農業者制度等において先進地とされている村の農業の概要、認定農業者制度の推進・活動状況等について現地調査および検討会を行いました。

当日は同会議、茨城県、本村から関係者約五十人が出席。午前は、生板北部地区で

行われている21世紀型圃場整備事業実施地区、認定農業者の川村敬司氏（竜丁歩）の農場を視察した後、午後からはつづみ会館において県の構造政策推進運動の取組状況の報告、本村の担い手の確保・育成上の課題等について報告、意見交換が行われました。

今、農業を取り巻く状況は大変厳しいものであり、ガット・ウルグアイ・ラウンド農業合意を踏まえ、国際化に対応する力強い農業構造・農業経営の実現に向け、農地



▲あいさつをする細谷村長

金江津
保育所

ぼくの
わたしの **夢**

お茶の **間**

「おとなになったらなになにになりたい…」
を聞いてみました。



まさのぶくん
ケーキ屋さん



あつしくん
しょうぼうし



なおよくん
けいさつかん



りょうくん
だいくさん



ひろきくん
けいさつかん



ゆうやくん
ピーファイター



なつこちゃん
はいしゃさん



あやなちゃん
パーマヤさん

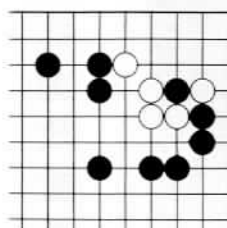


かおりちゃん
おはなやさん



みなみちゃん
にんたまのともみちゃん

有段を目指して



6	5	4	3	2	1	
		竜				一
		馬				二
		馬	角	王		三
		歩	歩	皇		四
		歩	歩	歩		五
						六
						七
						八
						九

詰碁
出題 十段 武宮正樹
黒先白死
ヒント：すぐに逃げ出してはダメ。
5分で初段、3分以内で3段以上。

詰将棋
出題 九段 北村昌男
ヒント：玉を2筋から3筋へ逃がさないよう注意。
10分で3級、3分で初段。

持駒 銀

春の夜のふくみて甘きにごり酒
早春や富士を包んで夕茜
まだら雪溶けて葺屋根湯気上る
勞の一言嬉し春の月
雨音も身近に聞くや春立ちぬ
歳時記の何時も机上に春隣
春待つや一とまで暮らす老夫婦
黒ぐるると一直線に畦焼けり
早春の小石ころころ水澄めり
友遊きて山月照らす春の宵
日溜りや足早に春生れそう
ざぜん草我にさとりを教えける
空と地の境の消ゆる雪の道
群雀先廻りする散歩道
へなへたと立つ児をかこむ初雛
復興の阪神きびし牙え返る
抜ける程澄みしきさらぎ鳥横切る
菜園の葱よりこぼる春の土

はいく
かわち俳句会

鴻野たけ
吉田四郎
鴻野三郎
木橋澄江
小島とし
田中白茅
四月朔日 四郎
津根としお
篠本しげる
諸岡勇
平川和楓
中山千代
鈴木桐葉
田口庄司
岡田みつ
神崎迪太郎
田中芳雪
大塚一重

水道課からお知らせ

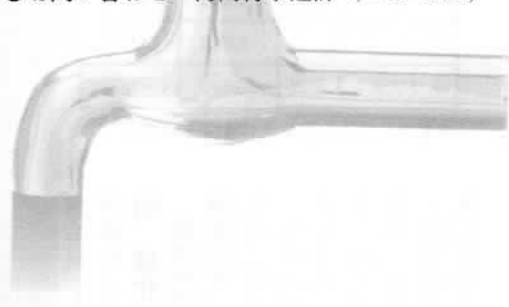
緊急な工事はこちら
指定工事店受託工事当番表

— 4月・5月 —

水道本管～メーター器間の漏水工事や宅内の漏水など緊急の工事については、次の工事当番へご連絡ください。

なお、通常の水道工事は、最寄りの村指定水道工事店へ申し込みください。

◎お問い合わせ 河内村水道課 (☎84-2361)



班	指定工事店	電話番号	4月	5月
1班	(有)大久保設備	(84)3998	5 30	5 30
	(株)まきや商店	(84)2007	10	10
	みかどや今井商店	(86)2155	15	15
	(有)江口百貨店	(86)2008	20	20
	(有)大松建設工業	(84)4380	25	25
2班	篠本設備	(84)3029	1 26	1 26
	(株)吉衛門商事	(84)2021	6	6
	細谷建設工業(株)	(86)2111	11	11
	平和設備工業所	(84)3128	16	16
	藤ヶ崎電気商会	(86)2707	21	21
3班	中央管工	(86)2221	2	2
	(有)郡南ブロック工業	(84)3989	7	7
	(有)英商事	(84)2258	12	12
	(有)田中工務店	(84)2054	17	17
	池田林業	(84)2654	22	22
	丸野総合企画(株)	(84)3511	27	27
4班	篠田設備	(86)3347	3 28	3 28
	(株)篠崎工務店	(84)2221	8	8
	福智建設工業(株)	(84)2071	13	13
	松本電気商会	(84)3517	18	18
	(有)岡野電気商会	(84)3333	23	23
5班	小島設備工業	(84)2912	4 29	4 29
	(株)河内建設	(86)3311	9	9
	島田電気商会	(86)2457	14	14
	川口商店	(86)2437	19	19
	荒井設備工	(84)2813	24	24

福祉のこころ Vol.3

阪神大震災による最大の被害者

この震災による最大の被害者は、お年寄りであり、子供であり、障害を持つている人かと思えます。不幸にして被災された皆様方に、一日も早い心の安らぎが訪れますよう息の長い支援をしていきたいと思えます。

今回は、耳の不自由な人について考えていきたいと思えます。

耳の不自由な人は、外見ではまったくわかりません。生まれたときから聞こえない人、途中から耳が聞こえなくなった人でも、話せる人、話せない人等さまざまです。このような障害を持つ人たちとも意志を通じあおうとする心があればその気持ちは理解されると思えます。自分から心を開いて積極的に話しかけてください。

耳の不自由な人との会話には、口話、手話、指文字、筆談等の方法があります。

(1)口話は、口の動きを読み取ることで意志を伝えます。

口の動きがわかるように正面にたつてはつきりと話してください。

(2)手話は、耳の不自由な人たちの中から、自然に生まれ、発展したものです。手話講習会などが開催されたときは是非参加してください。

(3)指文字は、手話と合わせて使われています。

(4)筆談は、ごく一般的に行われる方法です。手の平や、メモ用紙などを用いて気軽に応じてください。

障害のある人は行動が制限される場合があります。耳の不自由な人が困っていたときは、肩をたたくなどして積極的に接してください。

(文責・役場住民課)

水稲育苗のポイント

一、種子の消毒

自家用種子は、比重選（うるちは、水一〇ℓに対して、塩二kgまたは硫酸三kgを溶かして比重液を作る）の後、良く水洗いし、種子消毒を行います。

消毒の方法は高濃度短時間浸漬法、低濃度長時間浸漬法、種子粉衣法などがあります

が、高濃度処理がより効果的です。（表一）

薬液から引き上げた種粒は水洗いせずに24時間放置し、薬液を固着させて浸種します。イネシンガレセンチュウが発生した圃場から採種したものは、浸種三日後にスミチ

オン乳剤千倍液に24時間浸種して消毒します。その後、新しい水に交換して浸種を続けま

二、浸種・播種

浸種は、種子一kgに対して、水四ℓの割合にして、三日に一度、水を交換します。芽出しは、ハトムネ程度と

します。芽出しに必要な積算温度は一〇〇℃〜一二〇℃が目安となります。例えば、水温が一〇℃〜一五℃の場合は

図1 理想的な種苗の体系



一〇日〜七日（品種により異なる）となります。

播種量は、一箱当たり一六〇〜一八〇gくらいが標準です。床土の酸度は四五〜五五に調整し、厚播き、深播きは避けます。

三、出芽

出芽適温は三〇℃〜三二℃です。出芽方法は育苗器、ハウス内の積み重ね法、平置き出芽法があります。平置きの場合は、粒状培土を用いた方が良いでしょう。

四、緑化、硬化期

鞘葉長が1cmのときが緑化適期です。この時期に箱出ししてください。

かん水は、やり過ぎないように注意し、午前中に行います。夜間は保温マットなどを用い、緑化期一五で、硬化期一〇℃以下にしないように保温します。

表1 馬鹿苗病等の消毒

◎高濃度短時間浸漬法

薬剤名	薬液濃度	浸漬時間
ヘルシード水和剤	20倍	10分間
ケス水和剤	20倍	10分間
トリフミン水和剤	30倍	10分間
ホームイ水和剤	20~30倍	10分間

※薬液と種粒の容量比は1：1とする

◎低濃度長時間浸漬法

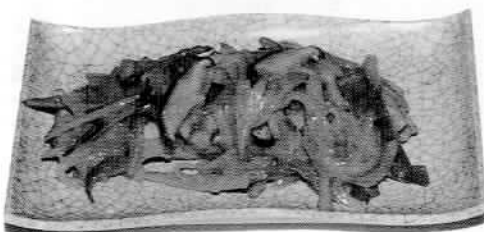
薬剤名	薬液濃度	浸漬時間
ヘルシード水和剤	200倍	24分間
ケス水和剤	200倍	24分間
トリフミン水和剤	200倍	24~48時間

※薬液と種粒の容量比は1：1とする

わが家の健康自慢料理

子供たちが大好きなカレー味

むきがれのカレーソース



1人分…184Kcal
塩分…1.0g
タンパク質…16.5g
カルシウム…102mg

材 料(1人分).....

むきガレイ	70g (1切れ)	サラダ油	小さじ1
塩コショウ	少々	カレー粉	小さじ1/2
小麦粉	大さじ1/2	小麦粉	小さじ1/2
油	小さじ1/2	水	1/4カップ
白ワイン	大さじ1/2	スープの素	1/8個
玉ネギ	30g	塩	少々
ニンジン	10g	コショウ	少々
生シイタケ	10g (1枚)	スキムミルク	大さじ1
サヤエンドウ	2枚		

作り方.....

- ①むきガレイに塩・コショウする。
 - ②魚の水気をふき、小麦粉をまぶし油で焼く。八分どおり焼いたら白ワインをふりかけ、フタをして蒸し焼きにする。
 - ③玉ネギ・ニンジン・生シイタケ・サヤエンドウは、千切りし、炒める。
 - ④野菜の中にカレー粉・小麦粉を入れ、さっと炒め、水と固形スープ、スキムミルクも入れ、少し煮てカレーソースを作る。
 - ⑤魚にカレーソースをかける。
- ☆カレー粉等の香辛料を使うことで塩分が少なく済みます。
(資料：わが家の健康自慢料理集より)

〈定期予防接種〉 (法律で定められた予防注射は村で実施)

ワクチン	標準接種年齢	対象年齢	回数	間隔
三種混合 (破傷風 百日咳 ジフテリア)	1期初回 生後3~12月	生後3~90月	3回	3~8週
	1期追加 初回終了後 12~18月	生後3~90月	1回	
	2期 小学校6年	12~12歳	1回	
ポリオ	生後 3~18月	生後3~90月	2回	6週以上
はしか	生後 12~24月	生後12~90月	1回	
風しん	生後 12~36月	生後12~90月	1回	
	小学校1年生	12~16歳未満	1回	
	中学生			
日本脳炎	1期初回 3歳	生後6~90月	2回	1~4週
	1期追加 4歳 (初回終了後概ね1年)	生後6~90月	1回	
	2期 小学校4年	9~12歳	1回	
	3期 中学校2年	14~15歳	1回	
(結核予防) B C G	4歳未満のツベルクリン反応陰性者		各1回	ツ反判定 後2週間 以内
	小学校1年のツベルクリン反応陰性者			
	小学校2年のツベルクリン反応陰性者			
	中学校1年のツベルクリン反応陰性者			
	中学校2年のツベルクリン反応陰性者			

平成七年四月一日より
予防接種の実施方法が変わります

予防接種法が改正され、予防接種制度が大きく変わることは、平成六年十二月号の保健だよりでお知らせしましたが、皆さんにお分かりいただくため、もう一度お知らせいたします。

①対象年齢が変わります
平成七年四月一日より、村で実施している定期予防接種の接種年齢が左表のとおり変わります。

②平成六年十月一日より説明書を読み、理解してから受けていただくいております。一般の予防接種では、会場の受付に説明書が置いてあります。この説明書を保護者が読み、予防接種の効果、副作用、問題などを理解したうえで受けていただきます。学校の予防接種の場合は、



あらかじめ、説明書を学校を通して配布いたします。
詳しくは、保健センター
☎八四一四四八六まで

国民年金 いんぷおめ~しよん
国民年金制度が変わります

国民年金が改正されました。
今回の改正は、本格的な高齢化社会を人生80年時代にふさわしいものに見直し、長期的に安定した年金として将来にわたり給付と負担の均衡を図るため、改善されたものです。

■高齢任意加入の特例 (受給権確保のため)
平成7年4月から制度が改正され、従来の65歳までの高齢任意加入によっても、加入期間が足りないため老齢基礎年金を受給できない場合、昭和30年4月1日以前に生まれた人に限り、65歳以上70歳未満の間、国民年金に任意加入することができます。

■保険料の改定
平成7年4月から、国民年金の保険料の額は、定額11,700円、付加12,000円になります。
平成11年度まで毎年500円(物価上昇があった場合

はその分を加算します)ずつ引き上げられます。
■年金額の引き上げ
年金額が平成6年10月から下表のように引き上げられました。

	改正前	改正後
老齢年金(10年年金)	454,000円	473,800円
老齢年金(5年年金)	386,400円	403,300円
老齢年金(最高限度額)	747,300円	780,000円
老齢福祉年金	382,400円	399,600円
障害年金(1級)	934,100円	975,000円
障害年金(2級)	747,300円	780,000円
母子・準母子・遺児年金	747,300円	780,000円
母子・準母子加算	215,400円	224,400円

■お問い合わせ先
役場保健生活課国民年金係 ☎84-2111内線173まで

夢づくり、人づくり、地域づくりのシンポジウムを開催

二月二十六日、農村環境改善センターに各分野、階層の二百五十人の村民の皆さんが集い、これからの21世紀に向け、皆さんの描いている河内村の「夢づくり、人づくり、地域づくり」について発表していただき、今後の村づくりに役立てようとシンポジウムが開催されました。当日は、九人の方々がそれぞれの立場を代表して意見の発表を行いました。その中から、四人の意見の要旨を紹介します。

ふるさと 故郷の自然と人情を守ろう



金江津中学校
田中弘美さん

千葉県由市川市から河内村に引っ越してきました。こちらにきて一番感動したのは、星空の美しさと利根川の雄大さです。こんな美しい自然環境を故郷にできて、私は本当に幸せです。



しかし、交通の不便さや文化施設が全くないなど、がっかりしたのも事実です。私はこの題名をいただいたとき、友人たちに「河内村の未来に何を望むか」聞いてみたところ、村を変えようという積極的な意見は三割。残り七割は、今のままの故郷「河内」を愛していることに

私はまた感動しました。このままの自然を壊さないで、人と人との温かい交流のある穏やかで、平和な村づくり、人づくりが大切だと思っている中学生が多いことを紹介したいと思います。

夢づくり、人づくり 地域づくり



PTA
高山昇二さん

神戸の街を襲った地震により、大きな被害と大きな教訓を与えられました。震災前は顔は知っていても口も聞かない近所の人たちが、同じ「復興」という目的のため協力しあう。人は仲良く協力して生きていなくてはいけないことを地震が教えてくれました。これは一つの提案ですが、子供から大人まで楽しめる祭りを復活させてはどうでしょう。子供はそこで何かを学び、大人も何かを学ぶ。みんな

一つのことを成し遂げるのです。私たちが子供のころ確かに存在していた「春の小川」等、唱歌に歌われた美しい風景、美しい自然を取戻し、人を愛しながら自然と共に生きる。そこに生活の原点、本当の笑顔があるはずです。

仲間をつくろう



青年のつばさ
竹尾 裕さん

「地域づくりは人づくり」といわれています。私は消防団に21年間在籍し、常にこれを言い続けてきましたが明確な答えは出ていません。ひとつ「これかな」と思われるのは操法大会で、選手たちが同じ目的のため互いに協調し、本物の仲間になっていきます。このことから、私は同じ目的を持った「仲間づくり」をすることが大事ではないかと思えます。各地区にさまざまなクラブやグループが数多くあります。それを行政がうまくまとめいくことが望ましい姿ではないかと思えます。

未来の河内を夢見て

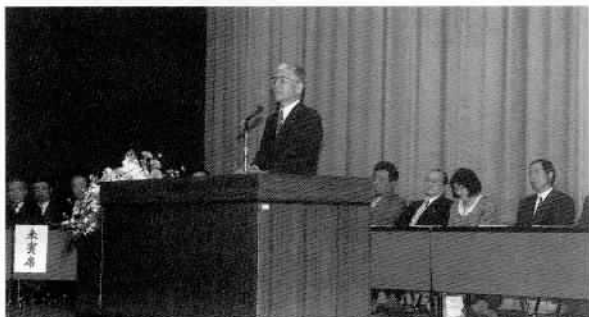


商工会青年部
江口善庸さん

河内村は、近隣に世界の玄関の成田空港や筑波研究学園都市などがあり、立地条件の良い村です。しかし、単なる通過地にすぎません。

私たちが商工会青年部は、自然を生かしたレジャー施設の誘致や地元商店の共同店舗の建設により、人が集まり活気ある村づくりを夢見ています。一度行ってみたい、住んでみたい、と思うような活気ある村づくりを皆さんと協力しあっていきたいと思えます。

発表者はこのほかに、河内中学校の川瀬新司くん、区長会長の小更昭さん、婦人のつばさを代表して湯原幸子さん、長寿クラブ連合会長の榎原信さん、規模拡大農家協議会を代表して秋山透さんらが、はつらつとした発表を行いました。



村長の動き 2月

- 1日(水) 首都圏中央連絡自動車道を促進する村民の会、特別土地保有税審議会、夢づくり人づくり地域づくり会議
- 2日(木) 庁議、交通安全大会代表者会議
- 3日(金) 郡負担金審議会、つつみ会館運営審議委員研修(～4日)
- 6日(月) みのり会花いっぱい運動表彰式並びに新年会、農政講演会
- 7日(火) 桜川村長選告示陣中見舞い、竜ヶ崎市営斎場の使用期限延長に係る陳情
- 8日(水) 郡社会福祉大会民生委員児童委員大会、村政モニター会議
- 9日(木) 市町村行政動向調査、利根・河内塵芥処理組合管理者会議
- 10日(金) つつみ会館訪問、水と緑のふれあい公園建設打合せ
- 12日(日) 消防団本部役員県外研修(～13日)
- 13日(月) 生きがい健康まつり、光カード検診事業のため富山市来村
- 14日(火) 河内中講堂建設打合せ
- 15日(水) 構造政策推進会議全国現地研修会、金江津地区区長会
- 16日(木) 村議会臨時会、利根・河内議会交流会
- 17日(金) 特別融資制度推進会議、県南西広域水道整備計画説明会、商工会懇話会
- 18日(土) 家庭教育学級閉級式
- 21日(火) 稲北地方病舎組合議会
- 22日(水) 補正予算査定、報道関係者との懇親会
- 23日(木) 農業委員会、運動普及推進員講習会閉級式、保健事業連絡審議会、議会運営委員行政懇談
- 24日(金) 郡老連婦人会員研修会、いちじく生産組合会議、空港公団幹部懇談会
- 25日(土) 交通指導隊研修視察(～26日)
- 26日(日) 夢づくり人づくり地域づくりシンポジウム
- 27日(月) 開発審議会、水と緑のふれあい公園建設打合せ
- 28日(火) 利根・河内塵芥処理組合議会



通学路の清掃を実施

2月9日、源清田小学校児童会154人が、毎日自分たちが通っている通学路をきれいにしようと、道路のゴミや空き缶などを拾い集めました。

これは、同校児童会がボランティア活動の一環として、毎年行っているもので、村をきれいにしながら、道徳心を養うことにも、つながっています。



新利根川清掃大作戦

3月5日、新利根川沿岸の12集落の皆さんのご協力で「新利根川清掃大作戦」が実施され、約3トンの空き缶やゴミが集められました。

当日、早朝から参加していただいた皆さんは、道路沿いはもちろん、河川敷に散らばる空き缶等まで拾い集めていました。

わたしたち一人ひとりがマナーを守り、捨てさせない環境づくりを進めましょう。

ガイド

役 場 ⑧4-2111
水道課 ⑧4-2361
つつみ会館 ⑧6-3740

保健センター ⑧4-4486
西共同利用施設 ⑧4-2830
中央公民館 ⑧4-2843
給食センター ⑧4-2845
福祉センター ⑧4-3699

暮らしに余裕と潤いを

中央公民館 趣味の講座・教室 受講生募集

中央公民館では、趣味の講座・教室の受講生を次のとおり募集しています。

なお、本年度受講中の方も改めて申し込みください。

- 講座内容 別表のとおり
- 申し込み期限 4月14日(金)

- 会場 中央公民館、農村環境改善センター
- 受講料 無料
(但し、教材費、移動学習費は自己負担です)
- 申し込み・お問合わせ先 中央公民館 (☎84-2843) まで

講座・教室名	開催	講座・教室名	開催
書道講座	月1回	生花講座	第3金曜日 (PM 7:30)
舞踊講座	月1回	茶道講座	第3土曜日 (PM 7:30)
詩吟講座	月1回	民謡講座	第2,4木曜日 (PM 1:00)
俳句講座	月1回	リボンアート777-謎	第2火曜日 (PM 7:00)
手芸講座	第3木曜日		
七宝焼講座	第3木曜日 (PM 2:00) あなたのオリジナルの美しいブローチやイヤリングを作ってみませんか。		
料理教室	第3水曜日 家族団らんの食卓に愛情あふれる手づくりの味を		

犬の登録制度が変わります

■犬の登録は生涯に一回

平成7年4月1日から、犬の登録を一度済ませれば生涯にわたって、その犬の登録が有効となります。今まで毎年行ってきた犬の登録手続きを、これからは1回の登録で済むようになりました。

■狂犬病予防注射は毎年

しかし、狂犬病予防注射については、今までと同様に毎年受けなければなりません。

■手数料は?

犬の登録手数料等は一頭につき6,400円かかります。内訳は、

- ・登録手数量 3,000円
- ・注射済票交付手数料 530円
- ・注射料 2,870円

となっています。

- お問い合わせ先 保健生活課生活環境係 ☎84-2111内線171まで。

'95. 3月・4月のゴミ収集カレンダー

資源回収日		燃えないごみの収集日	
A地区	3/20、4/3、4/17	A地区	} 3/29、4/26
B地区	4/4、4/18	B地区	
C地区	3/22、4/5、4/19	C地区	
D地区	3/27、4/10、4/24	D地区	} 4/12
E地区	3/28、4/11、4/25	E地区	
燃えるゴミの収集日		粗大ゴミの予約収集日	
A地区	} 毎週木曜日	全地区 4/1 ◎粗大ゴミの予約は、3月31日までに保健生活課へ電話で予約ください	
B地区			
C地区			
D地区	} 毎週金曜日		
E地区			
◎お問い合わせ 役場保健生活課 ☎84-2111 内線174まで			

休日診療 当番医

◇江戸崎地区 *市外局番-0298-は、竹尾医院、池延医院を除いて共通。

【3月】

19日 竹尾病院 0297 ⑧2436
21日 池延病院 0297 ⑧2070
26日 本橋(惟)医院 ⑨2308

【4月】

2日 坂本(美)病院 ⑨2627
9日 矢野病院 ⑨2127
16日 和田医院 ⑨42412
23日 大久保医院 ⑨42733

◇竜ヶ崎地区

【3月】

19日 兼子内科 ⑥43105
竜ヶ崎医院(外科) ⑥20550
21日 池田病院(内科) ⑥41152
秋本脳神経外科 ⑥43311
26日 秋山診療所(内科) ⑥41651
青木病院(外科) ⑥43131

【4月】

2日 根本医院(内科) ⑥23155
さくらクリニック ⑥51211
9日 村井内科小児科医院 ⑥23380
朝野医院(外科) ⑥20178
16日 若松内科胃腸科医院 ⑥40533
牛尾外科 ⑥61111
23日 山本医院(内科) ⑥63348
五十嵐産婦人科医院 ⑥20936

*診断を受ける際は必ず電話で確かめてください。



3月の納税

- ◇ 国民年金保険料 12期 ◇
- ◇ 徴収日は3月27日(月)です。◇

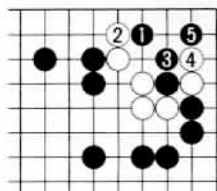
健康テレホンサービス

☎(0298) 22-2600へ

4月のテーマ

月	子どもの斜視
火	今なら救える歯の神経
水	尿路結石
木	心臓病の運動療法
金	突き指を軽くみてはいけません
土・日	舌でわかるあなたの健康

〈詰将棋正解〉1二角成、同玉、1三銀、同玉、3三竜、同角、2三金まで7手詰め。
 〈解説〉2三の角がいなければ3三竜、同角、2三金までの3手詰めです。そこに気づけば(といってもムリ?)、1二角成り1三銀の手順が正解と分かれます。なお1二角成、同玉、2一銀とすると1一玉で詰みません。



〈詰碁正解〉黒の1のオキ(置き)が好手、白は2と打つよりありませんが、そこで黒3と逃げて出して黒5でしとめま

有段を目指して

ゴルフ大会参加者募集

第15回河内村民チャリティーゴルフ大会の開催日程が決まりました。今年は例年よりちょっと早めの開催となりました。風薫る新緑の中、あなたも“ナイスショット”してみませんか。

- 期日 5月18日(木)
- 場所 ニッソーカントリークラブ
- 参加資格 村内にお住まいの方、またはお勤めの方。ただし、学生は除きます。
- 参加費 3,000円(グリーンフィー7,000円、食費等は自己負担)
- 競技方法 ベリア方式(18ホールストロークプレー)
- 募集定員 先着150人まで
- 申し込み期限 5月2日(火)
- 申し込み方法 決められた参加申込書に記入のうえ参加費を添えて中央公民館へ
- お問い合わせ先 中央公民館 ☎84-2843まで

法定労働時間が変更されます

平成7年4月1日から、規模10人未満の製造業等一部の事業場についての1週間の法定労働時間が短縮されることになっていますが、その内容は次のとおりです。
 ■製造業、鉱業、建設業、運輸交通業、貨物取扱業および清掃・と畜業の事業のうち、規模10人未満の事業場の週法定労働時間については、週44時間に短縮されます。
 ■商業、接客娯楽業の事業のうち規模5人未満の事業場の週法定時間については、週46時間に短縮さ

れます。
 ■各事業場で定める1週間の所定労働時間については、上記の時間を超えることはできませんのでご留意下さい。

また、時短奨励金制度として労働時間を週1時間以上短縮する企業に奨励金が支給されます。中小企業の皆さんの週40時間制早期実現を応援します。

詳しくは、茨城労働基準局監督課 ☎0292-24-6216、または竜ヶ崎労働基準監督署 ☎62-3331まで。

プロパンガスの事故に注意

プロパンガスは、私たちのまわりで広く使われており、身近で重要なエネルギーです。しかし、小型湯沸器や煙突の付いている風呂釜等を整備不良のまま使用したり、使い方を誤ると一酸化炭素中毒事故が起きることがあります。

一酸化炭素は私たちの体に大変有害で、死亡率の高い事故になることがあるので注意しましょう。

■使用上の注意 小型湯沸器を使用するときは、長時間の連続使用を避けるとともに換気に注意しましょう。また、煙突の付いている風呂釜は、煙突がズレたり外れないように注意して下さい。

■ガス器具の点検 プロパンガスの販売店や保安センターでは、法律に基づいて2年に1度、皆さんの家庭に訪問し、プロパンガス器具の点検を無料で行っておりますが、本年1月から一酸化炭素中毒を防止するための点検も合わせて実施し、点検結果をシールで表示しておりますので、ご協力下さい。

点検の結果、要注意と判断されたガス器具は、販売店に相談されるか、不完全燃焼防止付きや屋外設置型のものに交換されると安心です。

■お問い合わせ先 お取引の販売店や(社)茨城県高圧ガス保安協会 ☎0292-25-3261、または県庁産業振興課産業保安室 ☎0292-21-8111 内線3340まで。



真仲 幸穂ちゃん
(1歳・浄玄)

はじめまして、幸穂です。音楽が聞こえると、どこでも構わず踊ってしまう私です。ミッキーマウスが大好きなの。暖かくなったらパパとママと3人でディズニールランドへ行くんだよ。

(父：静男さん・母：陽子さん)



ハイ! ポーズでは、友だちを大々募集中です。お申し込み先 役場企画調整課広報係 ☎八四二二二一(内線一三三二)



小更 涼太くん
(3歳・1歳) 沙也加ちゃん

こんにちは! 沙也加と弟の涼太です。涼ちゃんは、このごろ、すごたくましくなって私の遊び道具を取っちゃうのに泣き虫なんです。涼ちゃんをイジメる子は「月に変わっておしおきよ!」

(父：利広・母：千恵美さん)

戸籍の窓 2月届出分

おめでた (敬称略)

赤ちゃん 尚み実加歩	保護者	地区
樹く玖ら美	菅原正男	内野
山	秋山力典	幸谷
ももこ 竜	山上昌也	砂場
	菅原久志	片巻
	岩見 潔	上金江津

おくやみ (敬称略)

氏名	年齢	地区
藤ヶ崎 とよ	86	上金江津
杉山 三郎	72	古河林
大藤 むめ	71	南丸田
石田 利郎	70	高
金澤 たか	79	平川
福智 榮	77	大鍋
茂手木 衛	71	高

三寒四温は、中国の北部や朝鮮半島の冬の自然現象で、これらの地域でいわれている諺です。三日寒い日があった後、四日暖かい日が続く、これを交互に繰り返すというものです。寒暖に七日くらいの周期があるわけです。日本でもみられる現象ですが、中国の北部や朝鮮半島よりも、規則性のはっきりしないようです。というのも、日本の冬の天候は、中国北部などと同じようにシベリア大陸の高気圧の影響を受けますが、太平洋高気圧の影響も受けます。このため、三寒四温の規則性があまりないので

三寒四温

す。日本に三寒四温が現われるのは、ひと冬に1回あるかないかだという文献もあります。しかし、寒さが厳しいとき、「三寒四温とかいうからまもなく暖かくなるよ」などと、言われた記憶を持つ人も多いでしょう。だから、日本人は冬から春先にかけて、三寒四温をいつも肌で感じていたような気がするのでしょうか。



村の人口と世帯

平成7年2月1日現在
人口11,975人(一7)
男 5,908人(一7)
女 6,067人(±0)
世帯数 3,034戸(+7)

オックスフォード
かれこれ18年の長いつきあいのある友が、今年も訪ねてきました。「花粉症」という名の友人です。現在は予防グッズ、薬等、良いものが販売されていますが、当時は名前も知らず、病院にいっても「風邪」と診断され、いただいたの薬をのんでもくしゃみ、鼻水が止まらず憂うつな日々を...。知らない人がいないほど有名になりましたが、毎年欠かさず訪れてくれるのは涙が出るほどありがたいもの?です。