広報
かわち
KOHO KAWACHI
2019｜4月号
601

■第24回シニアスポーツまつり

3月20日（水）、総合グランドで、第24回シニアスポーツまつりが開催されました。晴れわたる青空のもと約200人が参加し、笑顔あふれる楽しいスポーツまつりとなりました。大会の結果は、次のとおりです。

★ペタンクの部優勝：上金江津第1A
★輪投げの部優勝　：下金江津

主な内容

平成31年度予算概要をお知らせします……P2～4
障害福祉サービス・制度のお知らせ……P8～9
第2回ライスジュレレシピコンテスト……P12～13
ドロコン2019 in KAWACHI……P14～15

● 定例相談 ●

心配ごと相談
日　時　5月7日（火）午前10時～正午
場　所　第2地区共同利用施設
日　時　5月15日（水）午前10時～正午
場　所　つつみ会館

問合せ先　河内町社会福祉協議会
☎84-2830

教育相談
日　時　月・水・木曜日　午前9時～正午
場　所　教育委員会事務局
問合せ先　☎84-3322　FAX 84-4730

成田空港に関する相談
日　時　月～金曜日　午前10時～午後4時
場　所　河内町役場本庁舎北側
問合せ先　☎84-5017
0120-84-5013

交通事故相談
日　時　月～金曜日
午前9時～正午　午後1時～4時45分
弁護士相談　第1・第3水曜日
午後1時～4時（要予約）
場　所　土浦合同庁舎 本庁舎3F
問合せ先　県南地方交通事故相談所
☎029-823-1123

● 交通事故発生状況 ●

町内の交通事故2月発生状況

		（累計）
発生件数（人身事故）	2件	（2）
死者数	0人	（0）
負傷者数	2人	（2）

竜ケ崎警察署調べ

● 戸籍の窓 ●

おめでた	2人	転入	11人
おくやみ	17人	転出	11人

● 人口・世帯 ●

平成31年3月1日現在

人口	8,918人	（－15）
男	4,419人	（－10）
女	4,499人	（－5）
世帯数	3,382世帯	（0）

● TELガイド ●

役場	☎84-2111 FAX 84-4357	教育委員会 事務局	学校教育G	☎84-3322
			生涯学習G	☎84-2843（公民館）
水道事務所	☎84-2361	福祉センター		☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090	保健センター		☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071	防災かわち（音声案内）		☎84-2212
社会福祉協議会	☎84-2830	シルバー人材センター		☎84-5455

● 休日診療当番医（4・5月）●

4月	稲敷地区	龍ケ崎地区	
7日	鈴木クリニック ☎029-892-3640	朝野循環器科クリニック ☎62-0178	飯野クリニック ☎60-2323
14日	古橋医院 ☎029-978-3770	根本医院 ☎62-3155	渡利耳鼻咽喉科医院 ☎62-4133
21日	佐倉クリニック ☎029-892-7011	牛尾病院 ☎66-6111	兼子内科循環器科 ☎64-3105
28日	江戸崎ひかりクリニック ☎029-834-5777	うちだ医院 ☎64-8821	菊地整形外科 ☎64-6111
29日	いわき内科クリニック ☎029-875-5100	野村医院 ☎62-6561	村井医院 ☎62-3380
30日	ゆはらクリニック ☎029-894-2002	池田病院 ☎64-1152	いしかわクリニック ☎62-0378
5月	**稲敷地区**	**龍ケ崎地区**	
1日	江戸崎病院 ☎029-894-2611	いがらしクリニック ☎62-0936	野上小児科医院 ☎65-3375
2日	坂本耳鼻咽喉科医院 ☎029-892-2627	さくらクリニック ☎65-1211	竜ヶ崎医院 ☎62-0550
3日	ゆはらクリニック ☎029-894-2002	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎95-3387	松葉クリニック ☎65-7282
4日	鈴木クリニック ☎029-892-3640	セントラル腎クリニック龍ケ崎 ☎62-1212	みやおか外科整形外科クリニック ☎62-3761
5日	古橋医院 ☎029-978-3770	さいとうクリニック ☎64-3527	山村医院 ☎66-0555
6日	角崎クリニック ☎029-787-6030	中村クリニック ☎64-6655	秋本脳神経外科 ☎64-3311
12日	江戸崎眼科 ☎029-892-0262	松本クリニック ☎62-4747	横田医院 ☎62-0047
19日	宮本病院 ☎029-979-2114	山本医院 ☎66-3348	鴻巣クリニック ☎61-0151
26日	いなしきクリニック ☎029-892-3372	浅野循環器科クリニック ☎62-0178	福岡小児科医院 ☎66-3245

※休日当番医は変更することがあります。診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

救急医療情報コントロールセンター	☎ 029-241-4199
救急医療情報システム	ホームページ：http://www.qq.pref.ibaraki.jp/ 携帯サイト：http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/

● ごみ収集日（5月）●

資源回収日				燃えないごみ収集日			
A地区	14・28	C地区	7・21	A地区	18	C地区	25
B地区	2・16・30	D地区	9・23	B地区		D地区	

燃えるごみ収集日		粗大ごみの予約収集日
全地区	毎週月・水・金曜日	5月中の予約→6月1日

広報 かわち
平成31年4月1日発行
編集・発行　河内町役場秘書広聴課
〒300-1392　茨城県稲敷郡河内町源清田1183
ホームページアドレス　http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/
モバイル版アドレス　http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html
河内町モバイルホームページ QRコード
※QRコードは読みとれない場合もありますのでご了承ください。

今年度の一般会計予算は 43億8,473万円

平成31年度の河内町予算が成立しましたのでお知らせします。一般会計予算の総額は43億8,473万円で、前年度と比較して3,979万円（0．9％）の増となっております。（千円以下を端数処理しておりますので、増減率等は調整しています。）限られた財源を最大限活用し、町民ニーズを的確に捉えた予算編成を行いました。

【一般会計歳入】

一般会計の歳入構成については、町税、地方交付税で歳入全体の54・6％を占めており、続いて繰入金8・7％、県支出金6・3％、町債5・9％の順になっています。前年度当初予算と比較すると繰入金、寄附金が増額となり、一方で国庫支出金、県支出金、町債が減額となっています。

町税予算額は、7億9，689万円で前年度比0・4％減となり、町民税については若干増額が見込まれ、固定資産税の家屋については、減失の増加により減額が見込まれます。また、たばこ税については、喫煙人口の減少により減額が見込まれる中で、収納率の向上や前年度実績を踏まえ堅実に計上したものです。

なお、本町の大きな収入源となっている地方交付税については、平成31年度地方財政計画の概要を踏まえ試算し、前年度と同額の16億円を計上しました。

【一般会計歳出】

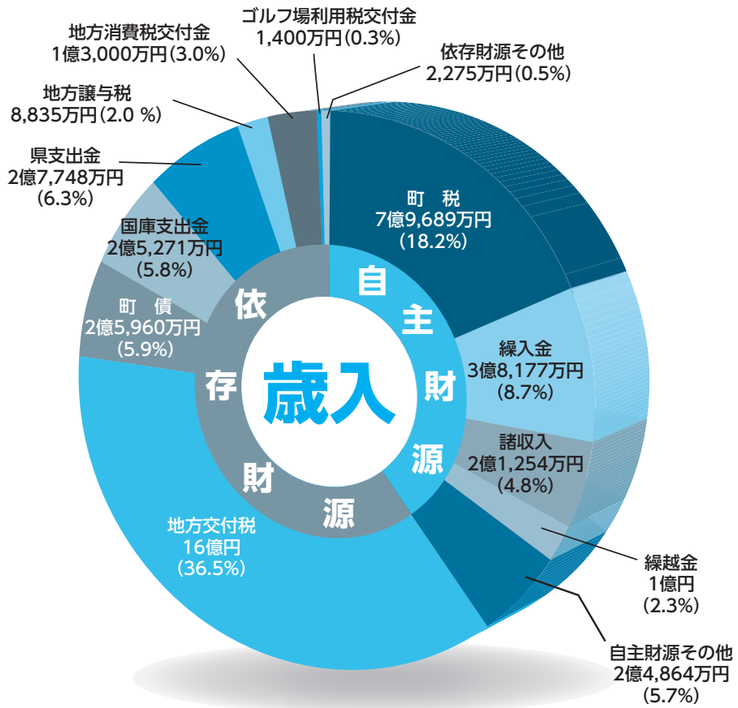
歳出予算については、最も構成比の高いものは民生費の28・9％で、以下総務費24・4％、土木費10・0％、教育費8・1％の順となっています。

前年度当初予算と比較すると総務費、農林水産業費等が増額となり、一方で民生費、教育費等が減額となっています。

今年度の主要事業としては、昨年度からの継続事業である防災行政無線デジタル化整備事業、かわち水と緑のふれあい公園の整備費等を計上しています。

また、生活環境改善事業（民家防音）、コミュニティバス運行事業、次世代育成支援金等についても引き続き計上しております。

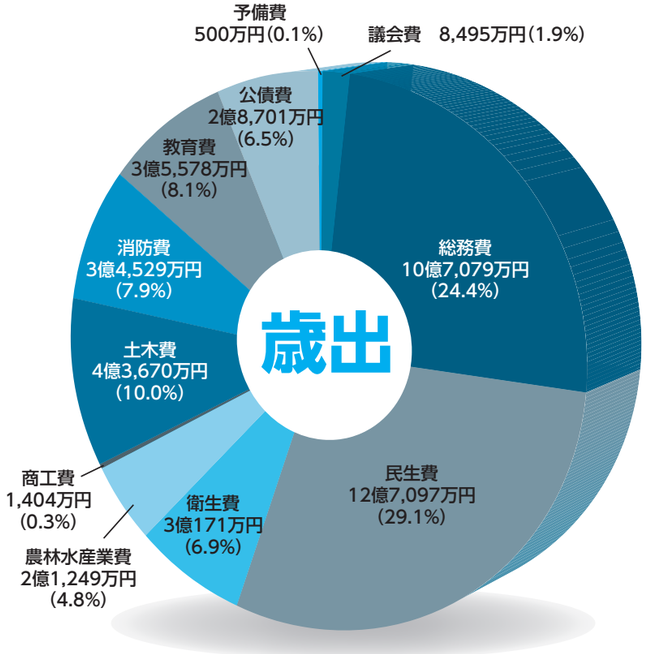
【町民一人当たりの町税額】
約8.9万円
【町民一人当たりの歳出額】
約49.2万円
（平成31年3月1日現在 8,918人）



町　税　内　訳	
町民税	3億6,780万円
固定資産税	3億5,001万円
軽自動車税	3,248万円
たばこ税	4,660万円

自主財源その他内訳	
使用料及び手数料	2,461万円
分担金及び負担金	2,388万円
寄附金	2億円
財産収入	15万円

◆議会費	8,495万円	
◆総務費	10億7,079万円	
総務管理費	8億8,177万円	
徴税費	1億　389万円	
戸籍住民基本台帳費	6,449万円	など
◆民生費	12億7,097万円	
社会福祉費	9億4,402万円	
児童福祉費	3億2,664万円	など
◆衛生費	3億　171万円	
保健衛生費	1億5,011万円	
清掃費	1億5,160万円	
◆農林水産業費	2億1,249万円	
◆商工費	1,404万円	
◆土木費	4億3,670万円	
土木管理費	4,678万円	
道路橋りょう費	9,727万円	
都市計画費	2億9,011万円	など
◆消防費	3億4,529万円	
◆教育費	3億5,578万円	
教育総務費	1億4,905万円	
義務教育学校費	8,192万円	
社会教育費	6,798万円	
学校給食費	4,590万円	など
◆公債費	2億8,701万円	
◆予備費	500万円	



平成31 年度の主な事業

Ⅰ—ひと　よそにない「教育立町」

教育、人材育成、定住促進・豊かなくらしづくり、文化・スポーツ

学校教育
- スクールバス運行事業　5,703 万円
- 外国人講師派遣業務　425 万円
- 中学生海外英語研修　623 万円
- 海外生徒受入交流事業　263 万円
- 北海道青少年育成交流事業　225 万円

青少年の健全育成
- 子ども教室推進費　141 万円

伝統文化・地域文化
- かわちフェスタほか　1,695 万円

Ⅱ—しごと　米で世界を驚かす

地域革新、産業づくり、農業戦略、交流社会

農業の振興
- 水田農業構造改革対策町単独奨励金　2,887 万円
- 基幹水利施設管理費　1,253 万円
- 多面的機能支払交付金　5,461 万円
- 町特産物ＰＲ活動事業　354 万円
- かわち直販センター活性化支援　500 万円

商業の振興
- 町商工会補助金　820 万円
- 信用保証料補給金　111 万円

Ⅲ—まち　不便なりに便利なまちに

福祉、まちの拠点づくり、安心・安全、生活環境・交通インフラ整備

地域福祉
- 町社会福祉協議会補助金　3,567 万円

児童福祉
- こども園運営費　2 億 1,316 万円
- 児童手当　9,143 万円
- 次世代育成支援金　933 万円
- 放課後児童健全育成事業（児童クラブ）　726 万円
- 子育て支援センター事業　233 万円

高齢者福祉
- 老人保護措置費　480 万円
- シルバー人材センター運営補助金　300 万円
- 敬老福祉大会事業　215 万円
- 福祉タクシー　58 万円

障害者福祉
- 障害福祉サービス費　2 億 3,735 万円
- 障害児施設給付費　1,320 万円
- 自立支援医療更生医療費　1,335 万円
- 難病患者支援費　234 万円

保健・医療
- 医療福祉費（マル福）　6,997 万円
- 予防接種（日本脳炎、インフルエンザ等）　1,678 万円
- 健康づくり推進事業（基本健診等）　1,123 万円
- 妊婦乳児健康診査業務　461 万円
- 病院群輪番制病院運営費　272 万円

ごみ処理
- 龍ヶ崎地方塵芥処理組合分担金　9,048 万円
- 塵芥処理収集事業　2,050 万円
- 新清掃工場関連施設分担金　320 万円

し尿処理
- 龍ヶ崎地方衛生組合分担金　3,255 万円
- 合併処理浄化槽設置整備事業　1,806 万円

消防・防災
- 防災行政無線デジタル化整備事業　1 億 3,997 万円
- 稲敷地方広域市町村圏事務組合消防費負担金　1 億 3,217 万円
- 庁舎特別負担金　761 万円
- 車両特別負担金　439 万円

航空機騒音対策
- 生活環境改善事業（民家防音工事）　5,005 万円
- 生活環境改善事業（民家防音維持管理）　4,647 万円

道路・交通
- 町道整備事業　7,000 万円
- 公園整備　6,800 万円
- コミュニティバス運行事業　957 万円

【平成 31 年度予算総括】

会計区分		平成 31 年度	平成 30 年度	比較	増減率（%）
一般会計		43 億 8,473 万円	43 億 4,494 万円	3,979 万円	0.9
特別会計等	◇国民健康保険特別会計	12 億 3,202 万円	12 億 8,365 万円	△ 5,163 万円	△ 4.0
	◇介護保険特別会計	12 億 1,415 万円	10 億 4,927 万円	1 億 6,488 万円	15.7
	◇介護サービス事業特別会計	945 万円	898 万円	47 万円	5.2
	◇後期高齢者医療特別会計	1 億 1,582 万円	1 億 802 万円	780 万円	7.2
	◇下水道事業特別会計	2 億 8,435 万円	3 億 1,667 万円	△ 3,232 万円	△ 10.2
	◇水道事業会計				
	収益的収入及び支出	2 億 5,423 万円	2 億 5,461 万円	△ 38 万円	△ 0.1
	資本的収入	0 万円	0 万円	0 万円	0.0
	資本的支出	8,833 万円	5,642 万円	3,191 万円	56.6

稲敷地方広域市町村圏事務組合からのお知らせ

◆ 平成31 年度予算について

一般会計　（単位：千円、%）

歳入 項目	予算額	構成比	歳出 項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	3,690,633	95.0	議会費	3,906	0.1
使用料及び手数料	8,162	0.2	総務費	71,096	1.8
国庫支出金	13,394	0.3	消防費	3,512,173	90.4
県支出金	6,600	0.2	公債費	297,125	7.7
財産収入	40	-	予備費	900	-
寄附金	1	-			
繰入金	15,000	0.4			
繰越金	10,000	0.2			
諸収入	2,470	0.1			
組合債	138,900	3.6			
合計	3,885,200	100.0	合計	3,885,200	100.0

水防事業特別会計　（単位：千円、%）

歳入 項目	予算額	構成比	歳出 項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	9,535	87.5	水防費	10,800	99.0
財産収入	721	6.6	予備費	100	1.0
繰越金	500	4.6			
諸収入	144	1.3			
合計	10,900	100.0	合計	10,900	100.0

平成 30 年　消防ミニ白書　火災　救急　救助

火災

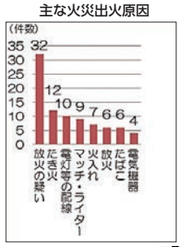
火災件数 123 件
死者 5 人　負傷者 14 人

平成 30 年中の火災件数は 123 件で、前年に比べ 20 件増加しています。
また、火災種別でみると、建物火災 45 件、林野火災 5 件、車両火災 9 件、その他火災が 64 件で、前年に比べ林野火災 2 件、車両火災 1 件、その他火災が 29 件増加しています。

市町村別火災発生状況

	建物	林野	車両	その他
龍ケ崎市	12		3	15
牛久市	12	1	2	4
稲敷市	10	2	3	25
阿見町	3	2		5
利根町	4		1	3
河内町	3			4
美浦村	1			8
合計	45	5	9	64

主な火災出火原因



救急

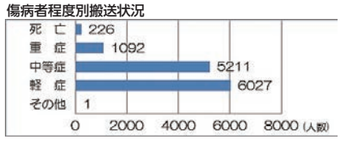
救急出動件数 13,678 件
昨年より 490 件増加！

平成 30 年中の救急種別は、急病が 9,257 件と最も多く、次いで一般負傷 1,878 件、交通事故 1,140 件、転院 746 件、その他 657 件でした。
救助出動件数は 187 件で、前年に比べ 25 件減少しています。交通事故 67 件、火災 72 件、水難事故 14 件、その他 34 件でした。

救助

市町村別救急出動件数

傷病者程度別搬送状況



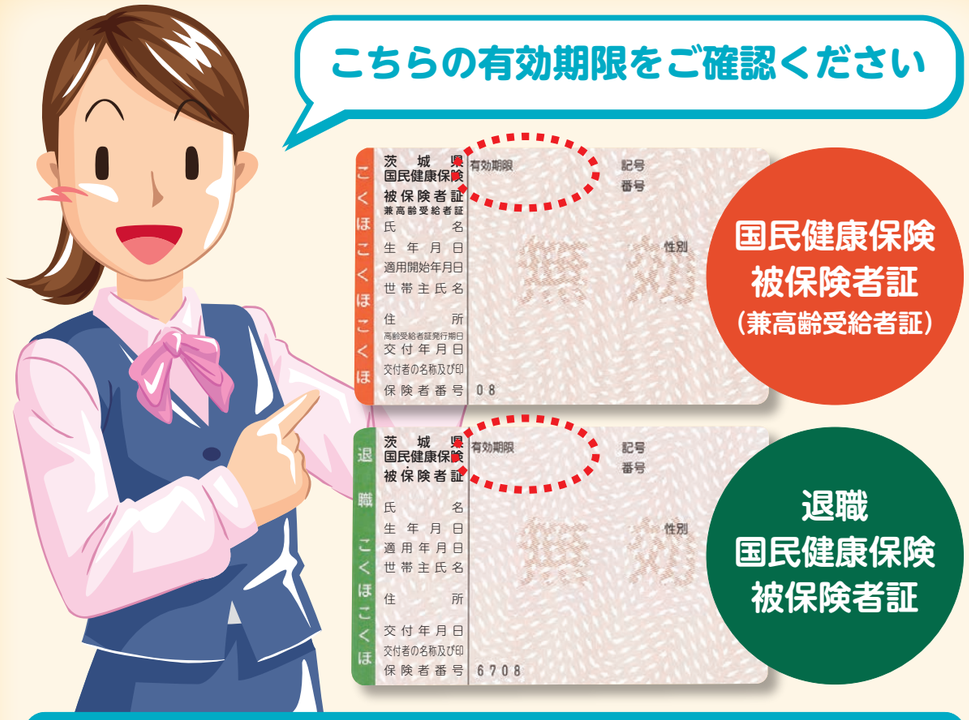
☐ 住宅用火災警報器の設置はお済みですか。
☐ 救急車の適正利用にご協力ください。

◆問合せ先　稲敷地方広域市町村圏事務組合　☎ 0297－64－3741（代）　http://www.inashiki-kouiki.jp/

市町村国保の保険証の更新月が4月から8月に変わります！

平成30年度より保険証と高齢受給者証が一体化したことに伴い、更新月が8月1日に変更となりました。

現在お使いの保険証は、平成31年（2019年）7月31日まで使用できます。



こんなときは14日以内に国保へ届け出をお願いします

- 会社の健康保険へ加入、または脱退したとき
- 他市町村から転入した、または他市町村へ転出したとき

◆問合せ先　町民課　国保高齢者保健係　☎ 84-6983

聴覚や発話に障がいのある方へ

NET119緊急通報システムを平成31年4月から運用開始

◆問合せ先◆
役場福祉課
障害福祉係
☎ 84－6981
FAX 84－4357

ＮＥＴ１１９緊急通報システムは、聴覚や発話に障がいのある方のためのシステムです。

携帯電話・スマートフォンを使い、素早く１１９番に通報することができます。

費用：無料
携帯・スマートフォンの通信料が別途必要です。

NET119緊急通報システムの利用案内

本サービスは「事前登録制」のサービスです。申請書に必要事項を記入して役場福祉課にご提出ください。

利用者登録が必要！

よくある質問

Q1 誰が利用できますか？

A 町内在住で聴覚や発話に障がいがあり、音声による通報が困難な方が利用できます。

Q2 お金はかかりますか？

A 携帯電話・スマートフォンの通信料をご負担ください。その他の費用はかかりません。

Q3 どんな携帯電話・スマートフォンでも通報可能ですか？

A NTT ドコモ、KDDI、au、ソフトバンクの携帯電話・スマートフォンを利用することができます。また、各社のインターネットサービス（i モード、sp モード、EZ ウェブ、Yahoo! ケータイなど）やメールサービスに加入している必要があります。

Q4 どこで登録できますか？

A 役場福祉課にて受付しています。

Q5 登録後、携帯電話・スマートフォンの機種を変更した場合は？

A 携帯電話・スマートフォンの機種変更に限らず、事前登録内容に変更が生じた場合は、「変更申請」を必ず行ってください。変更申請を行わないと通報できない場合があります。

障害福祉サービス・制度のお知らせ

◆問合せ先◆　福祉課　障害福祉係　☎ 84 － 6981

障害のある人の日常生活を支援するため、次のような福祉サービスを実施しています。（主なものを掲載。ほかにもさまざまなサービスがありますので、ホームページをご覧ください。）

これらのサービスを利用するには、事前に申請が必要で、本人・家族の課税状況等に応じて、費用の一部負担がある場合や、サービスが受けられない場合もあります。

詳しくは、福祉課障害福祉係までご相談ください。

◇手帳制度

身体障害者手帳	対象者	視覚、聴覚、平衡機能、音声言語機能、そしゃく機能、肢体不自由、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこう・直腸機能および小腸機能、肝臓機能に永続する障害がある者。
	内容	障害の程度により手帳の等級には 1 級～ 6 級までの区分があります。同一等級の障害が 2 つ以上ある場合、手帳は一級上になる場合があります。
	支援内容	補装具・日常生活用具の給付、税金の控除および減免等。（障害の種類・等級等に一定の条件があります。）
療育手帳	対象者	児童相談所（18 歳未満）、または茨城県福祉相談センター（18 歳以上）において知的障害者と判断された者。（知的機能の障害が、おおむね 18 歳までにあらわれた者。）
	内容	IQ 等の判定により、Ⓐ（最重度）、A（重度）、B（中度）、C（軽度）の区分があります。
	支援内容	特別児童扶養手当の受給（20 歳未満）、障害児福祉手当の受給（20 歳未満）、在宅障害児福祉手当の受給（20 歳未満の障害児福祉手当未受給者）、税金の控除および減免、医療福祉費支給制度の適用等。
	有効期限	療育手帳に記載されている次の判定年月まで。（更新には再判定が必要となります。）
精神保健福祉手帳	対象者	精神の疾患により、日常生活や社会生活に制約がある者。
	内容	1 級～ 3 級まであります。1 級および 2 級は国民年金の障害基礎年金の 1 級および 2 級とほぼ同程度です。
	支援内容	税金の控除および減免、県立施設入場料の減免等。
	有効期限	2 年間（更新が必要な時には有効期限の切れる 3 か月前から更新申請ができます。）

◇障害者総合支援法・児童福祉法

障害者サービス	内容	身体・知的・精神に障害のある者（手帳所持者）、または難病等にかかっており一定の条件を満たす者に対して、ホームヘルパーの派遣・デイサービス・短期入所の利用、施設等への入所・通所による訓練等のサービス。（介護保険制度など他法優先となります。）
	費用	利用料の 1 割負担となります。（世帯の課税状況により、ひと月の上限額が決定されます。）
障害児通所支援	内容	身体・知的・精神に障害のある児童、または療育の必要性がある児童に対して、施設等への通所による訓練等のサービスなど。
	費用	利用料の 1 割負担となります。（世帯の課税状況により、ひと月の上限月額が決定されます。）
自立支援医療	内容	身体障害の育成･更生に必要な医療や、精神疾患の治療を受けるため通院している方の医療費の助成。
	費用	医療費が 1 割負担となります。（世帯の課税状況により、ひと月の上限額が決定されます。）

◇補装具の購入・修理

対象者	身体障害者手帳の交付を受けている者、または難病等にかかっており一定の条件を満たす者で、その障害の程度に応じた判定の結果、補装具が必要と認められた者。（介護保険制度など他法優先となります。）
種類	**視覚障害**：盲人安全杖、義眼等。 **聴覚･言語機能障害**：補聴器等。 **肢体不自由**：義肢、装具、車いす等。
費用	基準額の 1 割負担となります。（世帯の課税状況により、ひと月の上限額が決定されます。）

◇日常生活用具の給付・貸与

対象者	在宅の自力で日常生活を営むことが困難な重度の身体障害者（児）、心身障害者（児）、または難病等にかかっており一定の条件を満たす者。（介護保険制度など他法が優先されるものがあり、障害の種類・等級等に一定の条件があります。）
種類	盲人時計、特殊マット、自動消火器、人工喉頭、ストマ用具、点字器、聴覚障害者用屋内信号装置、動脈血中酸素飽和度測定器等。
費用	基準額の 1 割負担となります。（世帯の課税状況により、ひと月の上限額が決定されます。）

◇福祉手当の支給

特別児童扶養手当	対象者	心身または精神に障害のある 20 歳未満の児童を在宅で監護している父母、または養育者。（障害の種類・等級等に一定の条件があります。）
	支給額	1 級／月額 52,200 円　2 級／月額 34,770 円
	支給制限	受給者とその扶養義務者について一定以上の所得があった場合は支給されません。なお、児童が福祉施設等に入所している場合や児童が障害による公的年金を受けることができるときは支給されません。
特別障害者手当	対象者	在宅で、常時特別な介護を要する 20 歳以上の最重度の障害のある者で、かつ、最重度の障害が重複している者等。（障害の種類・等級等に一定の条件があります。例：身体障害者手帳上肢機能障害 1 級かつ療育手帳Ⓐなど）
	支給額	月額 27,200 円
	支給制限	受給者、扶養義務者の所得が限度額以上の場合は支給されません。施設に入所しているとき、または医療機関等に 3 か月を超えて入院しているときは支給されません。
障害児福祉手当	対象者	在宅で、常時介護を要する 20 歳未満の重度の障害のある児童。（障害の種類・等級等に一定の条件があります。）
	支給額	月額 14,790 円
	支給制限	受給者、扶養義務者の所得が限度額以上の場合は支給されません。障害による公的年金を受けることができるとき、または施設に入所しているときは支給されません。
在宅障害児福祉手当	対象者	心身に障害のある 20 歳未満の児童を家庭で養育している保護者。（障害の種類・等級等に一定の条件があります。）
	支給額	月額 3,000 円
	支給制限	施設に入所しているとき、または障害児福祉手当を受給しているときは支給されません。
難病患者支援費	対象者	難病患者であって河内町に居住している者（茨城県から発行された指定難病特定医療費受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証または先天性血液凝固因子障害等医療受給者証を保持している者）
	支給額	月額 3,000 円

◇自動車税・自動車取得税の免除

条件	心身に障害のある者が使用（所有）する自動車、もしくはその者と生計を一にする者が使用（所有）する自動車などで、一定の条件を満たす場合に対象となります。（障害者 1 人につき 1 台）

◇有料道路通行料金の減免

条件	身体障害者本人が運転するか、重度の身体障害者･知的障害者が乗車し介護者が運転する車 1 台（自家用に限ります。）のみ、有料道路を利用する際に通行料金が半額免除となります。

◇ＮＨＫ受信料の減免

条件	身体障害者・知的障害者・精神障害者が属する世帯で、その世帯全員が町民税非課税である場合は全額免除。視覚障害者・聴覚障害者が世帯主の場合や身体障害者・知的障害者・精神障害者のうち重度の障害者が世帯主の場合は半額免除となります。

くらしの情報

☆軽自動車税の減免申請のお知らせ

平成31年度軽自動車税の減免申請を次のとおり受付いたします。**昨年度申請され減免を受けられている場合でも、毎年申請が必要となりますので、忘れずに申請してください。**

◆対象となる軽自動車

・身体または精神に障害を有する者が所有する軽自動車等

・障害を有する者の家族が所有し、専ら障害者等のために使用する軽自動車等

・構造が専ら障害者等の利用に供するためのものである軽自動車等

◆申請期間

平成31年4月22日（月）～5月31日（金）

※土・日、祝日を除く

◆受付場所

税務課窓口

◆持参するもの

・身体障害者手帳（療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳）

・自動車検査証

・運転免許証

・印鑑

・**納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード**

・**軽自動車税納税通知書**（5月中旬に発送しますので、それ以前に申請される方は不要です。）

◆留意点

・**障害の区分や等級によっては対象とならない場合もありますので**、詳細はお問い合わせください。

・普通車で減免を受けている方は申請できません。（障害者1人につき1台）

・申請期間終了後、また納税後の手続きはできませんのでご注意ください。

・身体障害者手帳等は4月1日までに交付されたものが必要となります。

◆問合せ先

税務課　軽自動車税担当

☎84－6972

☆自衛官募集!!

【幹部候補生（一般）】

◆応募資格

・大卒程度試験

22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の者）

・院卒者試験

20歳以上28歳未満の者　修士課程修了者等（見込含）

【幹部候補生（医科・薬剤科）】

◆応募資格

専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）

◆受付期間

3月1日(金)～5月1日(水)

◆試験期日

○幹部候補生（一般）

1次：5月11日（土）、5月12日（日）※5月12日（日）は飛行要員のみ

2次：6月11日（火）～14日（金）

☆海・空飛行要員のみ

3次海：7月8日（月）～12日（金）3次空：7月13日（土）～8月1日（木）

○幹部候補生（医科・薬剤科）

1次：5月11日（土）

2次：6月11日（火）～14日（金）

【一般曹候補生】

◆応募資格

18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）

◆受付期間

3月1日(金)～5月15日(水)

◆試験期日

1次：5月25日（土）

2次：6月26日（水）～7月1日（月）※いずれか1日を指定されます。

【自衛官候補生】

◆応募資格

18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者）

◆受付期間

自衛官候補生は年間を通して受付しています。

◆試験期日

受付時にお知らせします。

◆問合せ先

自衛隊茨城地方協力本部　龍ケ崎地域事務所

☎64－3351

航空機騒音測定結果（速報）

平成30年12月分

測定局	設置場所	Lden（dB）
下加納局（NAA）	愛宕神社	53.2
河内局（NAA）	中央公民館	55.5
金江津局（県）	東共同利用施設（つつみ会館）	53.2
田川局（県）	田川共同利用施設	56.5

※この数値は速報の値で、今後変更になる場合があります。成田国際空港株式会社（NAA）が開設している環境情報公開Webサイト「成田空港環境こみゅにてぃ」では、NAAが設置している測定局の現在の騒音レベルや過去の測定結果等が確認できます。
Web：http://airport-community.naa.jp/

☆河内町浄化槽設置整備事業補助金交付のお知らせ

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽の設置に要する費用を補助します。

◆補助対象者　次のいずれかに該当する地域において、専用住宅に浄化槽を設置する事業を行う者

○公共下水道事業認可区域以外の地域

○公共下水道の整備が概ね7年以上見込まれない公共下水道事業認可区域内の地域

※ただし、左記に該当する者は、補助の対象となりません。

○建築基準法に基づく確認の申請または浄化槽法に基づく設置届出を行っていない者

○販売の目的で浄化槽付き専用住宅を建築する者

○専用住宅または敷地を借りている者で、浄化槽設置に関して賃貸人の承諾が得られないもの

○町税等を滞納している者（生計同一者を含む）

○以前に補助金を受け、浄化槽を設置したことのある者

○2020年2月末までに浄化槽設置工事の完了見込みがないもの

◆補助対象浄化槽　環境配慮型浄化槽（霞ヶ浦流域については、高度処理型浄化槽に限る）一般社団法人浄化槽システム協会のHPに適合機種・仕様等一覧表が掲載されています。**※1不明な点については、浄化槽メーカーにお問合せください。※2流域の別は、町HPでご確認出来ます。**

◆受付日時　**2019年5月7日(火)**より(閉庁日を除く)午前9時から午後5時まで（正午～午後1時を除く）

※1予算の枠を超えた時点で受付終了となります。※2申請時において、添付書類に不備があった際は受付致しません。

◆受付場所　上下水道課（水道管理事務所）

◆その他　補助額および申請書類等については、町HPをご覧ください。

◆問合せ先　上下水道課

☎84－2361

☆平成31年度茨城県警察官採用試験（第1回）

◆受験資格

A区分…大学卒業または卒業見込みの者（短大を除く）

B区分…A区分の受験資格（学歴区分）に該当しない者

◆採用予定人数

男性警察官A　97人程度

女性警察官A　13人程度

男性警察官B　23人程度

女性警察官B　3人程度

◆受付期間

インターネット（電子申請）平成31年3月1日（金）午前9時～4月12日（金）午後5時（受信有効）

◆第1次試験日

5月12日（日）

◆採用試験説明会

完全予約制です。開催日程については、竜ケ崎警察署のホームページをご覧になるか、竜ケ崎警察署へお問い合わせください。

◆説明会実施場所

茨城県竜ケ崎警察署

◆問合せ先

茨城県警察本部警務課

☎0120－314058

竜ケ崎警察署警務係

☎62－0110または県内最寄りの警察署・交番・駐在所

☆公務員を退職される児童手当受給者の方へ重要なお知らせ

公務員である児童手当受給者が退職・出向等により公務員でなくなる場合には、**退職日（異動日）の翌日から起算して15日以内に受給者がお住いの市区町村へ児童手当の支給申請を行う必要があります。**

申請が遅れると、原則、遅れた月分の児童手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

※民間企業に勤務する場合のほか、独立行政法人（特定地方独立行政法人や、統計センター、国立公文書館等の行政執行法人を含む）、国立大学法人等の、子ども・子育て拠出金の納付義務を負う団体の職員になる場合も含みます。

◆問合せ先　子育て支援課児童福祉係　☎84－6982

スローガン：あぶないよ　画面見ないで　前を見て

春の全国交通安全運動

5月11日(土)～5月20日(月)

【運動の重点】（1）子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止　（2）自転車の安全利用の推進
（3）全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底　（4）飲酒運転の根絶

Recipe contests in Kawachi

第2回 ライスジュレ（米ゲル）
ジャパングルテンフリーレシピコンテスト in かわち

3月3日（日）、中央公民館で約150人の観客が集まり、第2回ライスジュレ（米ゲル）ジャパングルテンフリーレシピコンテストinかわち決勝大会が開催されました。

今年で2回目となるこのコンテストは、小麦アレルギーのある児童生徒のために、グルテンを含まないライスジュレ（米ゲル）を使った給食を導入しようと地方創生推進交付金（内閣府）を活用し、河内町とライステクノロジーかわち（株）が共催したものです。

コンテストには、全国から40人がエントリーし、予選は、大阪・東京・茨城で行われ、書類審査を通過した9人がこの日の決勝大会に出場しました。

決勝では、お料理部門、お菓子部門、パン部門の3部門で新しいレシピを競い合い、審査では、出場者がレシピのプレゼンテーションを行った後、審査員が試食をし、それぞれのグランプリレシピを決定しました。

今大会は、地元の出場者の活躍が目立った大会で、お料理部門では、河内町食生活改善推進員の鈴木久枝さんが、お菓子部門では、江戸崎総合高等学校の生徒が見事グランプリを獲得しました。

グランプリを獲得した三つのレシピは、今後、かわち学園の学校給食メニューとして、検討される予定です。

Rice gelee Japan Glutenfree

審査結果

☆グランプリ
- お料理部門・・・①河内レンコンもっちり、はさみ揚げ　（鈴木久枝さん）【河内町食生活改善推進員】
- お菓子部門・・・②カボチャのケーキ　（山田大智さん）【江戸崎総合高等学校】
- パ ン 部 門・・・③ふんわりもっちり「ぽてパン」（城戸圭太さん）【東京都】

☆河内町長賞
- お料理部門・・・④ミートソースのニョッキ（平野雄大さん）
- お菓子部門・・・⑤ヌガーグラッセ「溶けないアイスケーキ」（渡辺大介さん）
- パ ン 部 門・・・⑥丸レーズンパン（冨井聖子さん）

☆ライステクノロジーかわち賞
- お料理部門・・・⑦和風クラムチャウダー（中原美知子さん）
- お菓子部門・・・⑧トロ～リチョコレートのフォンダンいちごショコラ（中村りえさん）
- パ ン 部 門・・・⑨ふわふわ、もっちり、甘酒入り蒸しパン（チーム銀の雪　田中賀鶴代さん）

～パン部門グランプリ～
城戸圭太さん

～お菓子部門グランプリ～
山田大智さん

～お料理部門グランプリ～
鈴木久枝さん

ドロコン2019 in KAWACHI

第2回 農業用ドローンの可能性を探るコンテスト

【テーマ】除草剤/追肥の散布に利用可能なドローン技術

農業は新しい時代へ

3月9日（土）、つつみ運動公園で、ドロコン2019inKAWACHIが開催されました。

このコンテストは、町の主産業である農業技術の向上を目指し、「除草剤・追肥の散布に利用可能なドローン技術」をテーマとした農業用ドローンの可能性を探るため地方創生推進交付金（内閣府）を活用し、河内町と（株）アイロボティクスが共催したものです。

コンテストには、町内外の3チームが参加し、スタート地点から30メートル離れた五つの樽に、除草剤に模した粒を投下する内容（各樽10粒以内）で競いました。結果は、愛知県から出場した「チームSKYドローン」が46粒で優勝しました。

町から出場した山田浩之さん（生板）は、「今回のドローンでは初フライトだったけど、うまくいきました」と話していました。

また、つつみ会館芝生広場では、おにぎりやシフォンケーキなどの模擬店が軒を並べ、旧金江津中学校体育館では、初心者、家族向けの操縦体験会が行われました。

町では今後も、農業技術の向上と町の発展を目指し、様々な取り組みを行ってまいります。

町スポーツ少年団交流会

３月９日（土）、河内町スポーツ少年団交流会が開催され、各種目の団員および指導者など 137 人が、水海道あすなろの里（常総市）で交流を深めました。

当日は、そば打ち体験班とカレーライス作り班に分かれ、参加者全員で昼食を作りました。

参加した子どもたちは、「おいしい」「楽しい」などの感想を話していました。また、それぞれの少年団で練習している競技について、お互いに意見を交わすなど充実した１日となりました。

ドローンを農業利用へ

３月８日（金）、つつみ会館集会室で、ドローンの農業利用に向けた有識者シンポジウムが開催されました。

シンポジウムでは、慶応大学ドローン社会共創コンソーシアム副代表の南政樹氏の基調講演やパネルディスカッションが行われ、現在・未来のドローンを活用した社会について話を聞くことができました。

参加した町民のみなさんは、最新のドローン技術の説明に熱心に耳をかたむけ、今後の農業への利用について話し合っている様子でした。

道徳落語「大利根寄席」

３月 10 日（日）、第４回かわち版日本の話芸道徳落語「大利根寄席」が農村環境改善センターで開催され、牛久市在住の好文亭梅朝さんにより「正直餅」が披露されました。

正直餅は、江戸時代、餅屋を営む貧しい夫婦が、正直に生きて幸福を呼び込む様を表現したもので、今後、学校の道徳教材として役立てるものです。

また、正直餅のほかにも落語が披露され、会場には大きな笑い声が響いていました。

茨城国体の成功を願って

３月 10 日（日）、中央公民館で、第 74 回国民体育大会河内町実行委員会設立総会が開催されました。

この実行委員会は、45 年ぶり２回目の県内開催となる茨城国体を成功させるため、町民のみなさんや多くの関係者のご協力をいただきながら地域の特性の活用と創意工夫にあふれた大会とすることを目的に設立されました。当町においても、デモンストレーションスポーツとして、ソフトバレーボール競技が実施される予定となっており、河内町にふさわしい大会となるよう万全の体制を築いてまいります。

食育の推進に貢献

２月 19 日（火）、茨城県庁で、平成 30 年度県民健康づくり表彰式が開催され、鈴木純子さん（生板）が茨城県食生活改善推進員協議会長賞を受賞されました。

鈴木さんは平成 19 年から河内町食生活改善推進員として食育の推進に尽力するとともに、県協議会の役員、関東ブロック研修会の実行委員に抜擢されるなど、その功績が認められ表彰されたものです。

河内町清掃大作戦

３月３日（日）、河内町清掃大作戦が、町内各地区で実施されました。

当日は早朝から多くの方が参加し、町内のゴミ拾いを行いました。

今回の清掃では、可燃ゴミ 1,280 キロ、不燃ゴミ 2,570 キロが集められました。

参加者の皆さん、ご協力ありがとうございました。今後も、私たちの町をきれいにするためご協力をお願いします。

江戸崎ドリームカップで3位 !!
～河内サッカースポーツ少年団～

２月 16 日（土）、桜川総合運動公園（稲敷市）で開催された江戸崎ドリームカップで、河内サッカースポーツ少年団（河内 SSS）が３位の成績を納めました。

河内 SSS は、予選リーグを１位で突破。次に臨んだ準決勝で惜しくも優勝チームに 0-1 で敗退しましたが、３位決定戦で見事 4-0 で勝利し銅メダルを獲得しました。

※河内 SSS では、随時団員を募集しています。

◆**問合せ先**　090-3003-1023（杉山監督）まで。

記事提供：河内 SSS

社会復帰への第一歩
～保護観察対象者の就労支援に関する協定～

２月 27 日（水）、町農村環境改善センターで、再犯防止対策にかかる就労支援協定締結式（龍ケ崎市・牛久市・河内町・龍ケ崎地区保護司会・水戸保護観察所）が行われました。

この協定は、保護観察中の少年らの就労支援のため、少年らを関係自治体の臨時非常勤職員として任用することにより社会復帰の促進と再犯の防止につなげようとするもので、茨城県内では初めての試みとなります。

生涯楽習のとびら

H31.
vol.140

◆問合せ先◆　教育委員会事務局生涯学習Ｇ（中央公民館内）　☎ 84-2843

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習…それが『生涯学習』です。
『生涯楽習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報（案内や結果など）を提供、お知らせしていきます。

第 24 回　町民ゴルフ大会参加者募集！

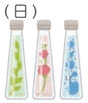
◆**期　　日**：平成 31 年5月 17 日（金）　予備日：調整中
◆**会　　場**：ニッソーカントリークラブ
◆**主　　催**：河内町体育協会　◆**共　　催**：河内町体育協会ゴルフ部　◆**協　　力**：河内町
◆**参加資格**：町内に居住している方（学生は除く）または、町内に勤務している方
◆**参 加 費**：3,000 円
◆**プレー費**：10,000 円［税別］（予定）（食事・キャディ付、ドリンク・売店別）
◆**競技方法**：ペリア方式（18 ホールストロークプレー）
◆**申 込 先**：教育委員会事務局生涯学習グループ（参加費を添えてお申し込みください。）
※月曜・祝日は休館日です。※電話によるお申し込みは受け付けておりません。
◆**そ の 他**：詳細につきましては、4月中旬回覧予定のチラシをご確認ください。

2019 年度公民館講座
～受講生募集のおしらせ～

【楽らくエアロ&筋トレ】継続

講　　師：篠原　由希子　先生
開催日時：毎月第４火曜日（５月～ 2020 年３月）
午前 10 時 30 分～正午（全 11 回）
受 講 料：月 300 円
場　　所：中央公民館大会議室
定　　員：20 人
講座内容：シンプルなエアロビクスと筋力トレーニングを行い、脂肪燃焼と引き締め効果で体力アップ・シェイプアップを目指します。
＊昨年度受講者で継続される方も必ずお申込ください。

【癒しのフルールハーバリウム講座】新規



講　　師：篠塚　富士子　先生（フルールパレット主宰）
開催日時：6/2(日)、9/1(日)、12/1(日)、2020 年 3/1(日)
午前 10 時～ 11 時 30 分（全４回）
受 講 料：無料（別途材料費 4,800 円（4 回分））
場　　所：改善センター農事研究室
定　　員：15 人
講座内容：ハーバリウムとは、ドライフラワーやプリザーブドフラワーをオイルを入れたガラス瓶で鑑賞するもので約１年間の保存ができます。見ているだけで癒される素敵なハーバリウムを作ります。

【かんたん！かわち料理講座】新規

講　　師：河内町食生活改善推進員協議会
開催日時：6/15(土)、8/17(土)、11/16(土)、2020 年 2/15(土)
午前９時 30 分～ 11 時 30 分（全４回）
受 講 料：無料（別途材料費毎回 1,000 円程度）
場　　所：中央公民館調理室
定　　員：20 人
講座内容：家で作れば意外に簡単で安心、おいしい！かわちの郷土料理の講座です。新しい調理器「ベジシェフ」を使った料理や、かわちの特産品！話題の米ゲルを使ったレシピも紹介します。

【基礎から習う書道講座】新規

講　　師：秋山　和也　先生（書道白海社）
開催日時：毎月第２土曜日（５月～ 2020 年３月）
午前 10 時 00 分～ 11 時 30 分（全 11 回）
受 講 料：無料（初回のみ別途テキスト代 750 円）
場　　所：改善センター農事研究室
定　　員：15 人
講座内容：久しぶりに筆を手に取ってみませんか？
もちろん、はじめての方も大歓迎！美文字を目指して、もう一度基礎から習う書道講座です。手先の運動や集中力アップで認知症予防にも！

1．申込期間　2019 年４月６日（土）～４月 21 日（日）午前８時 30 分～午後５時 15 分
＊土日申込可能、月曜・祝日は休館日です。
2．申込方法　中央公民館・改善センター（生涯学習Ｇ）窓口まで直接お越しください。
申込書は窓口にあります。＊電話・ＦＡＸでのお申込はできません。
3．対　　象　町内在住・在勤の方
4．注意事項　各講座の申込者が 10 人に満たない場合は、開催を見合わせることがあります。
定員を超えた場合には、抽選により受講者を決定する場合があります。
持ち物等詳細については、申込後お知らせします。

ハローティーチャー VOL.7

本　谷　亮　介　先生
（平成30年度かわち学園９年２組担任）

新しい価値観に柔軟に対応できるように

「小学生の頃は漢字テストで満点がとれず国語が苦手で、理数系の方が得意だった」という稲敷市出身の本谷先生は、高校の時の先生の影響で今は国語を教えている。子どもたちには、「本をたくさん読めるように」と指導しているそうだ。

先生の最近のマイブームは将棋。藤井聡太、羽生善治この二人の棋士については、何時間でも語れるほどの熱をもつ。もともと幼い頃、祖父に将棋を教えてもらい、今はもっぱら対局を見るのが好き。自分で指すことはあまりせず「たまにかわち学園の羽生勤先生と指しては負け越している」と謙遜し笑う。

座右の銘は、高校生の時に知った哲学者ソクラテスの言葉である「無知の知」。「自分が何を知らないのかを知ること。学び続けなくてはいけないので、気付いていくことが後々大切」だと語ってくれた。

「新しいことに興味をもち続けられる教師になりたい。子どもたちが興味をもっている話題も知っていたい」と頑張っている。子どもたちにどう成長してほしいかという問いには「新しい価値観に柔らかく対応できるように」と答える本谷先生。

「昔と勉強の仕方が変わり、子どもたちはコンピューターを上手く使いこなし、使い方次第では大人と同レベルに上がることができる新しい時代。どんどん新しい仕事も生まれていくし、価値観も変化していく。子どもたちには今生きている価値観がある。自分が教えられるのは自分の時代の価値観であるが、これから柔軟に対応できるように成長していきたい」と好奇心旺盛に新しい知識をどんどん吸収し、かわち学園で子どもたちと共に成長していく先生の活躍がとても楽しみだ。

思い出を胸に ～卒業式～

3月 13 日（水）、かわち学園の卒業式が行われ、67 人の卒業生が思い出を胸に学び舎を巣立ちました。

義務教育学校として今回が初めてとなる卒業式では、在校生からの送辞の後、卒業生代表の答辞が行われ、学校生活についての思い出や先生・保護者への感謝の気持ちが伝えられました。その後、卒業生全員で合唱し、心温まる感動的な卒業式となりました。

交通安全帽子を寄贈

3月 12 日（火）、稲敷農業協同組合から、かわち学園新１年生のために交通安全帽子が寄贈されました。

この取り組みは、地域の子どもたちが安全に登下校できるようにと毎年行われているもので、雑賀町長に帽子を手渡した組合長は、「子どもたちが安全で楽しい学校生活がおくれるように願っています。」と話していました。

消費生活相談員通信 VOL.93

Shouhi Seikatsu Soudanin Tsushin

水漏れ修理、解錠など「暮らしのレスキューサービス」でのトラブルにご用心

トイレ修理、**水漏れ修理**、**鍵の修理**、**害虫の駆除**等、日常生活でのトラブルに事業者が対処する、いわゆる「**暮らしのレスキューサービス**」は、専門的な技術や知識がない消費者が困ったときの手助けとなる一方、**料金や作業内容等で事業者とトラブル**になったという相談が寄せられています。

事例１　「見積もり無料」のはずなのに…

蛇口から水漏れが発生したので「**見積もり・出張無料**」と書かれたポスティングチラシの事業者に電話で見積もりを依頼した。来訪した事業者は蛇口を取り外し、「**給水設備全体の交換が必要**だ」と言って**50万円の見積もり**を見せた。「工事はやらない」と伝えたら「**断るなら蛇口取り外し料金２万円**を支払ってほしい」と言われた。見積もりのために、事業者が勝手に蛇口を取り外した**作業費を請求**されるのは納得できない。

事例２　作業を断ったらキャンセル料を請求された

夜中に帰宅した際、鍵を紛失したことに気付き、インターネットで「**地元の鍵業者**」を検索し電話した。自宅に来た作業員は「**特殊な鍵なので５万円かかる**」と言った。**事前に聞いた説明から１～２万円と想定**していたので高額だと思い、作業を断ったところ、「**キャンセル料として4,000円**を払ってほしい」と言われた。その後、別の事業者に依頼したら、２万円で解錠してくれた。本当にキャンセル料を支払う必要はあるのか。

ひとことアドバイス

- ●広告の表示や電話で説明された料金を**鵜呑（うの）みにしない**ようにしましょう
- ●契約する場合は**複数社から見積もり**をとり、**サービス内容や料金を充分に検討**しましょう
- ●緊急を要するトラブルの発生に備え、**事前に情報を収集**しましょう
- ●料金やサービス内容に**納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう**
- ●トラブルになったときには**消費相談窓口等に相談**しましょう

消費者問題のご相談はお気軽に相談窓口へ！

- ◆問合せ先　経済課　消費生活相談係　☎８４－６９７５
- ◆相 談 日　毎週火曜日
- ◆相談時間　午前９時３０分～午後４時３０分
- ◆消費者ホットライン「１８８」

2019年度　中央公民館サークルのご案内

お申込・お問合せは各サークルへ直接お願いします。

No.	サークル名	講師名	代表者名	申込先	申込先電話番号	活動日時	場所	参加費等	活動紹介
1	はがき絵教室	北尾　君光	遠藤　幸子	代表者	86－3146	第４火曜日 13:00～17:00	改善センター営農相談室	月2,100円	郷土の野菜等をスケッチして、絵画を通して「いきがい」を養っていくことを目的としています。
2	ペン習字同好会	高司　慎二	高司　慎二	講師・代表者	029－841－8920	第2･4水曜日 10:00～12:00	改善センター農事研究室	無料	クセ字をちょっとしたコツで美文字に変えられるようになります。ご一緒にやりませんか！
3	大人のピアノ	久積　和香子	真仲　裕子	舩津　朝子	090－9841－1746	第１火曜日 9:30～12:00	改善センター多目的ホール	月１,000円 年１,000円	月１回講師の指導を受け、好きな曲を練習しています。皆様のご参加お待ちしております。
4	河内町ダンス愛好会	大木　恵美子	糸賀　脩浩	代表者	090－9846－2849	毎月3回土曜日 20:00～22:00	中央公民館大会議室	月3,000円	社交ダンスを通じて、美しい姿勢づくりと会員同士の親睦を図ります。初心者大歓迎！
5	河内舞踊クラブ	＊	吉田　益江	代表者	84－3256	毎週水曜日 9:00～15:00	中央公民館大会議室	月3,000円	老後の健康のために、週に一度舞踊で体を動かし、気分をリフレッシュしましょう。
6	民謡クラブ	＊	鴻巣　眞江	代表者	84－3370	第1･2･4水曜日 13:00～15:00	中央公民館和室	月3,000円	民謡大会、地区コンクール大会、全国大会、かわちフェスタ等へ出演しています。
7	茶道表千家	青野　富美子	青野　富美子	講師・代表者	86－3912	第２土曜日 13:30～16:00	改善センター農事研究室	月1,500円	お茶を始めてみませんか？作法を学び五感で季節を感じ一緒に楽しい時を過ごしましょう！
8	かわち俳句会	＊	田中　康夫	代表者	62－2535	第２火曜日 13:00～16:00	改善センター農事研究室	年5,000円	定例俳句会（毎月）、句集かわち俳壇の作成・配布、吟行会、かわちフェスタへの出展
9	古典音読	熊木　恒夫	熊木　恒夫	講師・代表者	84－2840	第３火曜日 10:00～11:30	改善センター農事研究室	無料	「和漢朗詠集」の作品を全員で音読する。
10	ハンドメイドアクセサリー	堀　真弓	堀　真弓	講師・代表者	090－5394－5722	第３日曜日 9:30～12:00	改善センター営農相談室	月1,000円（材料費別）	大人可愛いアクセサリーや、お花のアレンジなどを製作しています。お仲間を募集中です。
11	おいしい料理教室	植竹　恵美子	茨城　茂代	講師	090－2430－5461	第３水曜日 10:00～13:30	中央公民館調理室	年11,000円（材料費込）	今新しい話題のメニューを取り上げ、フライパン１つですぐ作りたくなる大満足おかずを実演しています。
12	男子ごはん2019	植竹　恵美子	吉澤　博	講師	090－2430－5461	第１水曜日 10:00～13:30	中央公民館調理室	年11,000円（材料費込）	食べることと料理好きな皆様、初心者も気軽にどうぞ。とても楽しく美味しいサークルです。
13	ヨガ同好会	佐藤　スミ恵	佐藤　スミ恵	講師・代表者	090－6025－2065	毎週水曜日 19:30～21:30	中央公民館大会議室	月3,000円	長寿を目指すヨガです。何かを始めて体得するため継続するには「楽しんでやれる」ことが重要です。
14	てるてるヨガ in かわち	野口　照代	遠路　寿子	代表者	86－2739	第1･3金曜日 10:00～11:30	中央公民館大会議室・和室	月2,000円	むくみや不調の原因となる老廃物や疲労物質の排出を促し、体をリフレッシュさせてみませんか！
15	かわち太極拳	加藤　敏江	加藤　敏江	講師・代表者	090－4075－1740	毎週火曜日 13:30～15:30	中央公民館大会議室	月1,000円	いすに座っての太極拳と呼吸法もやっています。誰でもできる簡単運動です。ぜひどうぞ。
16	手芸教室	光野　弘美	光野　弘美	講師・代表者	090－4523－6741	第３木曜日 19:00～21:00	中央公民館和室	月500円	１目１針に思いを込めて、自分だけの作品を作り、達成感を楽しみましょう。
17	パンフラワー	林　孝子	岩橋　よし子	講師	029－859－7066	第2･4水曜日 19:00～21:00	改善センター営農相談室	月4,000円	指先を使うことで認知症予防になります。お花盆栽アクセサリー作りをご一緒しませんか。
18	花想い倶楽部	大塚　真理	大塚　真理	講師・代表者	84－2462	第２火曜日 10:00～15:00	西共同利用施設洋室	月1,200円	季節の花や野菜、果物まで押し花にすることができます。花好きな仲間と集い額や小物を作ります。
19	パッチワーク教室	澤井　みつ子	江口　恵子	中央公民館	84－2843	第３火曜日 13:00～16:00	改善センター営農相談室	講習費年5,000円 材料費年7,000円	毎月１回、ゆっくりおしゃべりを楽しみながらパッチワークをしませんか？参加待ってま～す。
20	和のお作法	海老原　清江 林　雪子	海老原　清江 林　雪子	講師・代表者	84－2710	第３火曜日 13:30～15:30	中央公民館和室	教科書代2,000円（初回のみ）	美しいあなたを作る作法ときもの着付け教室！楽しく習って着物でお出かけしてみませんか？
21	健康マージャン同好会	＊	宮本　誠一	代表者	86－2452	第1･3火曜日 13:00～15:00 第2･4金曜日 9:00～12:00	改善センター農事研究室	年1,000円	月４回、マージャンを楽しみ、健康と脳の活性化を図りましょう。
22	吹矢の会	清水　たみ	髙野　方子	代表者	84－2073	第1･3土曜日 13:30～15:30	中央公民館大会議室	月1,000円	呼吸法による健康効果があり、年齢体力を問わず楽しめるスポーツ吹矢！ぜひご一緒に！

☆体験・見学は自由に出来ますので、ぜひ参加してください。　☆受講料および教材費等については、受講生負担となります。

保健センターだより

平成31年度 集団健診・がん検診のお知らせ

ご自身の健康と生活を守るため、健診・がん検診を受けましょう！

5月、6月の胃がん検診の申し込みは４月15日から受け付けます！

集団健診日程	場所	受付時間	
		胃がん検診を受ける方（要予約）	胃がん検診を受けない方（予約不要）
5月29日(水)	保健センター	午前７：00～９：30	午前７：00～10：30
5月30日(木)	つつみ会館		
6月 2日(日)	保健センター		
11月 5日(火)	保健センター	11月は、胃がん検診はありません。	午前９：30～10：30 午後１：00～ 2：00
11月 6日(水)	保健センター		
11月10日(日)	保健センター		
11月12日(火)	つつみ会館		
2月12日(水)	保健センター	午前８：00～９：30	午前８：00～10：30

◇ 健診内容

LOOK! 1,200円で健診が受けられます！（18歳以上）

健診名	対　象	内　容	自己負担金	事前予約
39歳以下健　診	18～39歳の町民の方（S55.4.2以降生まれ）	問診・身体計測・尿検査（糖・蛋白・潜血）血圧・血液検査（血糖・脂質・肝機能・クレアチニン・尿酸・貧血）・心電図・眼底検査	1,200円	不　要 持ち物：保険証
特定健康診　査	40～74歳の国民健康保険の方		1,200円 40歳の方は無　料	不　要 持ち物：保険証 町からのハガキ
	または ※社会保険の被扶養者		保険組合が定める額	不　要 持ち物：保険証 特定健康診査受診券
75歳以上健　診	満75歳以上の方（後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上も対象）	基本【問診・身体計測・尿検査（糖・蛋白・潜血）・血圧・血液検査（血糖・脂質・肝機能・クレアチニン・尿酸）】	無料	不　要 持ち物：保険証
		オプション検査【心電図・眼底検査・貧血検査】	1,200円	

今年度中に40歳に到達する方は、「特定健診、はじめまして特典」で無料！

※ 社保被扶養者は、保険組合から交付される「特定健診受診券」が必要です。また健診内容、負担金も上記とは異なります。

◇ その他 同じ日に実施している検診

LOOK! こちらは、健康保険の種類に関わらず受診できます

検査項目	対　象	内　容	負担金	事前予約
胃がん検診	40歳以上80歳以下	胃部レントゲン撮影（バリウム検査）	1500円	必　要☎
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査（２日分の検便）	500円	不　要※
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	無　料	不　要
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影	無　料	不　要
肺がん喀痰検診	50歳以上で喫煙指数600以上の方	痰の検査（細胞診）	1300円	不　要
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	700円	不　要
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査をしたことがない方	血液検査（40～70歳の５歳きざみ年齢の方は無料）	900円	不　要

※ 事前に採便容器が必要です
保健センター・町役場・福祉センター・つつみ会館にて配布しています。

採便容器は郵送もできます。ご希望の方は、保健センターまでお電話ください。☎

対象年齢は、2020年３月31日 現在の年齢です。

◆申込・問合せ先　保健センター　☎８４－４４８６　または　８４－３６８２

食育だより VOL.97

～こころとからだを育む食育～

♪お酒は適正量で健康維持♪

◆ 問合せ先　保健センター　TEL ８４－４４８６

新年度が始まり、お花見や歓迎会でお酒を飲む機会が増える時期です。お酒を飲みすぎて、翌日体調が優れないといった経験がある方は多いと思います。大量の飲酒は一時の体調不良だけではなく、長期になると、LDLコレステロール、中性脂肪、血圧、血糖値、尿酸値などが上がり、臓器や血管を傷めてしまいます。そうならないために、お酒は適正量が大事です。上手に付き合って、楽しめるように、適正量内に調整しましょう。あわせて、休肝日も設ければさらに健康的です！

◎『節度ある適度な飲酒』とは、１日平均 純アルコール で約20ｇ程度です。

（女性や高齢者の方は、より少ない飲酒が適当です。疾患がある方は、医師の指示に従ってください。）

純アルコール量 はお酒に表示されているアルコール度数から計算します。

純アルコール量＝飲んだお酒の量 ×（アルコール％÷100）×0.8（比重）

（例）ビール 500ｍＬ×（4.6％÷ 100）× 0.8 ＝ 18.4 ⇒純アルコール量約 18 ｇ⇒適正量の範囲内

お酒に入っているアルコール度数によって、飲める量が変わってきます。アルコール度数の高いお酒ほど飲める量が減っていきます。下の表で日ごろ飲んでいる種類と量が適正量内か確認してみましょう。なお、純アルコール量が約60gを越えると多量飲酒となり健康への悪影響が懸念されます。量やアルコール度数、頻度を減らしてみましょう。

お酒の種類	アルコール度数	1日の適正量の目安	適正量のエネルギー	100gのご飯何杯分になるか?	糖質
ビール	4.6%	500mL	200kcal	1.3杯分	有
日本酒	15.4%	180mL(1合)	196kcal	1.3杯分	有
赤ワイン	11.6%	200mL	146kcal	0.9杯分	有
焼酎25度(乙類)	25%	100mL	146kcal	0.9杯分	無
ウイスキー	40%	60mL	142kcal	0.9杯分	無

焼酎は糖質ゼロ！割るものに気をつけよう

周りに多量飲酒の方がいたら適正量を伝えてあげましょう！

河内町食生活改善推進員おすすめ

今月のレシピ

♪野菜のフライパン蒸し♪ ♪２種のソース♪

【コメント】
春野菜が美味しくなってきました。野菜と乳製品をあわせてバランスをよくしました。蒸し器がなくてもフライパンでかんたんに蒸し料理ができます。さやいんげんや新玉ねぎもおいしいです。

<材料> ２～３人分

新じゃがいも	中２個
にんじん	1/2本
新キャベツ	３枚
さやえんどう	20g
そらまめ	40g
ベーコン	３枚

チーズクリームソース
バター 10ｇ、小麦粉 大さじ1/2、塩少々、牛乳 90ｍＬ、ピザ用チーズ 25g

和風ドレッシング
酢 大さじ2、しょうゆ 大さじ1、オリーブ油 小さじ1、塩 小さじ1/4、砂糖 小さじ1

レシピ提供
河内町食生活改善推進員協議会
♥会員・髙橋　光子さん♥

<作り方>

❶野菜はよく洗い、じゃがいも・にんじんは皮つきのまま１ｃｍ弱の輪切り、キャベツはざく切り、さやえんどうはすじをとる、そらまめはさやからだす、ベーコンは2cm幅に切る。

❷フライパンにじゃがいもとにんじんと水150ｍＬを入れふたをして中火で５～６分蒸す、その後キャベツ・さやえんどう・そらまめ・ベーコンを入れふたをして４～５分蒸してできあがり。

チーズクリームソース
小鍋にバターを入れ中火で溶かし小麦粉を炒め混ぜ合わせる、牛乳と塩を入れ軽いとろみがでるまで加熱しチーズを入れる。

和風ドレッシング
分量の調味料を大きめのボウルで混ぜ合わせる。

※『今月のレシピ』で紹介した料理を作った方の感想をお待ちしています！
保健センター（☎８４－４４８６）までご連絡ください！

地域包括支援センターだより

町在住で 65 歳以上の方を対象とした

話題の脳活性化プログラム　15 回コース（上期）のご案内

「脳と体いきいき教室」

“人生をハッピーに！おもいっきり笑いたい！
楽しくなければやりたくない！“
そんな希望をかなえる教室です！

リハビリの専門家である理学療法士の先生と一緒に“脳活性化”と“運動”を行う教室です。人生をより充実させるためには「脳と体」の両方が大切です。

15 回の教室終了後も、続けたくなる教室を目指しています。

脳と体いきいき教室	
場　所	藤蔵集会所
日　時	毎週金曜日　午前 10 時～ 11 時 30 分
期　間	2019 年 5 月～ 8 月（全 15 回） 5 月 17、24、31 6 月 7、14、21、28 7 月 5、12、19、26 8 月 2、9、23、30
講　師	理学療法士　林　俊人　先生
参加費	無 料
持ち物	タオル・飲み物・上履き
定　員	20 人

今年度の上期の１５回コース教室は、生板地区（藤蔵）で開催します。下期は９月から、金江津地区（平川）で開催を予定しています。また、通年コースとして、保健センターで毎月２回の教室があります。詳細はお気軽にお問い合わせください。

シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講座　受講生募集！

自分のため、地域のためにシルバーリハビリ体操指導士になって、一緒に活躍してみませんか？ワクワクする日常、第二の人生が始まります！！

<受講資格>
①町内在住で、おおむね 60 歳以上の方
②地域で体操普及のボランティア活動ができる方
③全日程に参加できる方

<開催日程>
6 月 6 日、6 月 10 日、6 月 18 日、6 月 24 日、7 月 1 日、7 月 8 日（全 6 回）

20 人募集！今がチャンスです♪

『 認知症予防カフェ 』

このカフェは、若年性認知症を含む認知症の人およびその家族、認知症を予防したいと思う地域住民、専門職等、誰もが参加し集うことが出来る場所として、開催します。ご近所やお友達とお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

◆**参加費**：工作材料費として 100 円の実費がかかる場合があります。

◆**申　込**：開催月の 10 日まで

月　日	時　間	開催場所
2019 年 4 月 20 日 (土)	午後 2 時～ 4 時	特別養護老人ホーム あじさい苑
5 月 21 日 (火)	午後 2 時～ 4 時	西共同利用施設

◆申込・問合せ先◆　地域包括支援センター　☎６０－４０７１

俳句 ～かわち俳句会～

極太の春大根の煮染かな　神崎かずお
説教やうつらうつらと彼岸婆　寺田　節子
春の風邪少し楽しむしゃがれ声　石毛　節子
雪解けに靴汚してや葱一本　野田美智子
足元の芽吹く命に指触れて　宮澤由紀江
春光を受けてのどかや波頭　田沼　和子
とりどりの草履集いし雛茶会　篠原　富子
登校の子等の挨拶土手青む　大野志げ子
父母の白黒写真彼岸かな　遠藤　正雄
子の減りし里眠らせて春の月　田中　康夫

河内町　子育て支援センター

おひさまからのおしらせ

問合せ先
河内町役場
子育て支援課
TEL 0297-84-6982
担当　塚本、羽根田

「お友達が近くにいないの！」「ママ友がほしい！」「遊ぶ所がない！」と悩んでいる方、ぜひ遊びに来てください！みんなで子育ての輪を広げましょう～。

5月の予定

日	曜日	イベント・スケジュール
8	水	おはなしなぁ～に！
10	金	自由遊び
13	月	自由遊び
15	水	親子ではっぴーヨガ♪
17	金	自由遊び
20	月	自由遊び
22	水	作って遊ぼう～！【パタパタ鳥】
24	金	自由遊び
27	月	自由遊び
29	水	あかちゃんひろば
31	金	わくわく！お楽しみ会♥

利用時間・持ち物
・月、水、金曜日（予約不要）
（祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く）
・**午前 9 時 30 分～午後 2 時 30 分**
・対象：0 歳～就学前のお友達とお家の方
・**着替え・水筒などの用意**をお願いします。
・ごみ・オムツは持ち帰りでお願いします。

5/8(水)【おはなしなぁ～に？】
絵本の読み聞かせやお話シアターを楽しみます。
どんなお話かな～お楽しみに！！
※時　間　午前 10 時 30 分～ 11 時

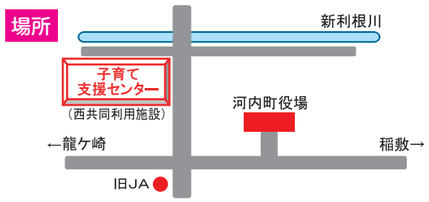
5/15(水)【親子ではっぴーヨガ♪】
親子で楽しく体を動かして心も体もリフレッシュ！ハッピーになっちゃいましょう～！
時　間：午前 10 時 30 分～ 11 時
対　象：1 歳ぐらいのお子様、保護者
持ち物：汗ふきタオル、飲み物（親子分）
※動きやすい服装でお願いします。
参加費：無料　　定　員：8 ～ 10 人
事前に予約をお願いします。
（予約受付期間 4/3 ～ 4/30 まで）
申込先：役場　子育て支援課 84-6982
受付日時：土日祝日を除く午前 9 時～午後 5 時

5/22(水)【作って遊ぼう～！パタパタ鳥】
絵の具スタンプで遊びながらパタパタ鳥をつくって楽しみましょう～！
時　間：午前 10 時 30 分～　定　員：15 人

5/29(水)【あかちゃんひろば】
すくすく成長してるかな？身長、体重を測ってもらいましょう～！
時　間：午前 10 時 30 分～ 11 時
対　象：生後 4 か月～ 1 歳くらいのあかちゃんとご家族
参加費：無料　　予約不要

5/31(金)【わくわく！お楽しみ会♥】
今月はどんな遊びが飛び出すかな？リズム体操？親子でゲーム遊び？人形劇？クイズ遊び？内容は当日までのお楽しみ～！参加してくれたお友達にはメダル、おうちの方には手作りカーネーションのプレゼントを用意しています！
時　間：午前 10 時 30 分～ 11 時　予約不要

場所



5/22（水）
作って遊ぼう～！
パタパタ鳥だよ！

エアポートマーケット空市

◆**日時**　5月12日（日）　午前10時～午後3時
◆**会場**　成田空港第2旅客ターミナルビル前中央広場
◆**内容**　空港周辺市町村の特産品・農産物の販売、空市ビンゴ大会、航空会社による各種体験コーナー、ふわふわ遊具、空港見学ツアーなど
◆**問合せ先**　空市実行委員会事務局
☎ 0476-34-6393　土日祝日除く午前9時～午後5時
HP https://www.naa.jp/　「空市」

平成31年度　労働基準監督官採用試験

◆**受験資格**
1 平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの者
2 平成10年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
（1）大学を卒業した者および2020年3月までに大学を卒業する見込みの者　（2）人事院が（1）に掲げる者と同等の資格があると認める者
◆**試験の程度**　大学卒業程度
◆**インターネット申込受付期間**　平成31年4月10日（水）まで受信有効　インターネット申込専用アドレス
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
◆**試験日**　第1次試験日　2019年6月9日（日）
第2次試験日　2019年7月16日(火)～7月18日(木)のうち指定された日
◆**その他**　労働基準監督官の業務、採用後の処遇等については厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kantokukan.html）から、平成31年度試験については人事院ホームページ（http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm）からご確認ください。

植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください

「けし」の仲間は、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし、「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、竜ケ崎保健所までご連絡ください。
◆**問合せ先**　竜ケ崎保健所衛生課　☎ 62-2163

植えてはいけない「けし」の一例

働き方改革　いばらき

土日・祝日に年次有給休暇を組み合わせて、連休を実現する「仕事休もっ化計画」。
まずは、ゴールデンウィークからはじめよう！
◆**問合せ先**　茨城労働局雇用環境・均等室
☎ 029-277-8294

4月の納税等

固定資産税	（1期）	納付期限は5月7日です。
介護保険料	（1期）	

－お知らせ－
※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

町長の動静
～3月の主な行事～

1日　庁議
ワイルドスワンズ開店セレモニー
河内町国民健康保険運営協議会
2日　消防団小隊長会議
3日　ライスジュレレシピコンテスト
6日　議会定例会（15日まで）
9日　スポーツ少年団交流会
ドローンコンテスト
10日　第74回国民体育大会河内町実行委員会設立総会
大利根寄席
12日　国保連合会正副理事長会議
13日　かわち学園卒業式
14日　近隣農産物等直売所視察
18日　社会福祉協議会理事会
19日　田沼多喜男生涯学習等基金審議会
20日　シニアクラブスポーツまつり
23日　かわち・かなえつ認定こども園卒園式
26日　第45回騒音対策委員会・懇親会
27日　高砂環境整備委員会
つつみ会館運営審議会
29日　退職者辞令交付式
教職員辞令交付式

行政書士による無料相談（要予約）

◆**日時**　4月20日（土）午前10時～正午
◆**会場**　河内町農村環境改善センター　営農相談室
◆**内容**　相続や遺言、農地法の許可、その他各種許認可に関すること。どのような悩み、疑問にも丁寧にアドバイスいたします。※予約は、前日の午後5時まで
◆**問合せ先**　茨城県行政書士会県南支部
☎ 090-8509-3622（担当　塚本）

介護支援専門員更新研修（実務未経験者用）

◆**日程**　水戸会場：5月～7月（1班）、土浦会場：7月～10月（2班）、水戸会場：11月～12月（3班）で各班11日間（55ｈ）
◆**会場**　水戸会場（茨城県トラック協会）
土浦会場（霞ケ浦環境科学センター（予定））
◆**定員**　各班先着85人
◆**受講料**　43,640円（テキスト代8,640円含）
◆**対象者**　①介護支援専門員証の有効期間中に実務経験が少なく（6ヵ月未満）、概ね2020年1月～2021年3月頃までに有効期間が満了になる方　②有効期間が既に切れてしまった方で、新たに介護支援専門員証の交付を受けようとする方
◆**申込受付**　4月1日(月)～10月31日(木)(ただし、定員になり次第終了)
◆**問合せ先**　（公財）介護労働安定センター茨城支部
☎ 029-227-1215　HPhttp://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html

陸上自衛隊武器学校からのお知らせ

陸上自衛隊武器学校では、桜の開花に伴い駐屯地の一般開放を下記のとおり実施いたします。
多数のご来場を心よりお待ちしております。
◆**日時**　4月6日（土）および7日（日）
午前9時30分～午後4時
◆**場所**　陸上自衛隊 土浦駐屯地　武器学校
◆**催し物等**　小火器展示室等開放、太鼓演奏、ちびっこ広場、ＢＢＱ広場等
※お願い　車両での入場は可能ですが、駐車場に限りがありますので、努めて公共交通機関をご利用ください。駐屯地上空でのドローンの飛行は法令により禁止されています。ペット連れでの来場はご遠慮願います。
◆**その他**　天候等により、内容を一部中止・変更する場合がございます。
◆**問合せ先**　陸上自衛隊　武器学校　広報班
☎ 029-887-1171　内線231～232

全国健康保険協会（協会けんぽ）加入者の皆様へ

【平成31年度保険料率について】
協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆様の医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。
平成31年度の協会けんぽ茨城支部の健康保険料率については、現状の9.90%から9.84%に引き下げとなります。また、介護保険料率（全国一律）については、現状の1.57%から1.73%に引き上げとなります。（平成31年3月分（4月納付分）より変更）
また、平成30年度からは、新たに「インセンティブ制度」が導入され、支部（都道府県）ごとの加入者および事業主の健康に対する取り組みが、2年後の保険料率に反映されることとなりました。
みなさまが健診を受診したり、ジェネリック医薬品を使用したりすることが、茨城支部の保険料率に反映されますので、まずは、4月上旬に加入者のご家族（40～74歳の被扶養者）を対象に特定健診の受診券をご自宅に送付いたしますので、受診をお願いいたします。
◆**問合せ先**　協会けんぽ茨城支部　企画総務グループ
☎ 029-303-1580

平成31年度親と子のよい歯のコンクール募集!!

◆**対象者**　健康な歯をお持ちの母子、父子
満3歳から6歳（平成25年4月2日から平成28年4月1日までの間に生まれた未就学の幼児）のお子さんと母親または父親　※本コンクールで入賞歴がある方の再応募はご遠慮願います。なお、茨城県歯科医師会では、「脱タバコ宣言」を行い、タバコ対策を積極的に推進しておりますので、喫煙習慣のある親は対象外とします。
◆**応募方法**　親子の氏名（ふりがな）、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院、歯科医院の電話番号を記入し、ハガキかFAXでお申込みください。
◆**募集期間**　4月1日（月）～6月28日（金）必着
◆**申込・問合せ先**　茨城県歯科医師会8020事業係
〒310-0911　水戸市見和2-292-1　☎ 029-252-2561　FAX029-253-1075

☆航空科学博物館イベント情報 ～企画展示　成田空港飛来機展～

◆**日時**　4月2日（火）～5月26日（日）
◆**場所**　航空科学博物館展示室
◆**内容**　毎年恒例の企画展示で、2018年度1年間に成田空港に飛来した航空機の中から特別な塗装のものや初飛来のものなど興味深いものを写真でご紹介いたします。
※館内リニューアル工事に伴い、一部展示物をご覧いただけない場合がございます。ご了承ください。
◆**問合せ先**　航空科学博物館　☎ 0479-78-0557
〒289-1608　千葉県山武郡芝山町岩山111-3