

かわち



ライスジュレの給食
楽しみだなあー!!



写真：第1回ライスジュレ(米ゲル) ジャパングルテンフリーレシ
ピコンテスト in かわちから (関連記事は14、15、28ページ)

<主な内容>

中学生海外英語研修..... P2~4

国民健康保険制度が変わります..... P6

第1回ライスジュレ(米ゲル)ジャパン

グルテンフリーレシピコンテスト in かわち... P14、15、28

Rice gelée Japan Glutenfree Recipe contests in Kawachi 審査結果



☆グランプリ

- ・お料理部門.....①鶏肉と野菜の豆乳シチュー (グルテンフリー) (岩木みさきさん)
- ・お菓子部門.....②お米と豆乳のとりりん3層ぶりん〜いちごソース添え〜 (阿籬琴葉さん)
- ・パン部門.....③グルテンフリー黒糖米粉パン (平野貴代さん)

☆河内町長賞

- ・お料理部門.....④かわちのチキン南蛮 (兒玉恵里子さん)
- ・お菓子部門.....⑤黒ゴマのマフィン〜黒ごまクリーム入り〜 (中平智美さん)
- ・パン部門.....⑥江戸崎かぼちゃパン (田野島万由子さん)

☆ヤンマー大賞...⑦グルテンフリー野菜たっぷり和風グラタン (知久幸子さん)

☆三井物産大賞...⑧米の棒 (グルテンフリーフランスパン風) (片山幸寛さん)

☆常陽銀行大賞...⑨ゆず香る「ゆずようかん」〜つなぎにライスジュレを使って、しっとり「ようかん」〜 (鈴木久枝さん)

☆大丸興業大賞...⑩レンコン団子汁 (秦千晴さん)

毎月裏面に掲載している休日診療当番医、ゴミ収集日等の情報については、27ページに掲載しています。



編集・発行 河内町役場秘書広聴課
 〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田1183
 ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>
 モバイル版アドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html>

河内町モバイルホームページ
 QRコード
 ※QRコードは読みとれない場合もあり
 ますのでご了承ください。



平成30年3月1日発行

平成29年度 河内町中学生海外英語研修

訪問地 アメリカ合衆国ハワイ州オアフ島



11月5日から11月11日にかけて、河内町中学生海外英語研修が開催されました。ハワイホノルル5泊7日の日程で、かわち学園中学校の生徒17名（2年生）が参加しました。研修報告書の中から研修生代表2名の感想文を紹介します。



ウィーラー・ミドル・スクール2日目の交流

かわち学園中学校

2年 石井 幸佑

私たちは、ハワイへ研修のために行きました。このハワイ研修で11月8日と11月9日の2日間にウィーラー・ミドル・スクールに行きました。ウィーラー・ミドル・スクール訪問2日目は、教室に入り学校紹介や、鶴の折り方を生徒達に教えました。

はじめに学校と河内町の紹介をしました。プロジェクトを使い、映像を指さしながら発表しました。最初はとても緊張してしまいました。が、みんなが楽しそうに聞いてくれたので少しずつ緊張が

ほぐれていきました。自分は少しつまづいてしまった所もありましたが、上手に伝えることを意識して発表ができたのでよかったです。グループのみんなも、とても分かりやすく発表ができていました。

次に、折り紙で鶴の折り方を教えました。自分はなるべく「like this」という英語を使わないようにしました。しかし、多少使ってしまった場面があったので、練習がもつと必要だったなと思いました。時間が足りず、途中で終わってしまった場面もありましたが、みんなとても喜んでくれていたのでよかったです。この授業が終わった後、河内町のマスコットキャラクターのバッジをプレゼントしました。嬉しそうに受け取ってくれたのでよかったです。

次に生徒会室に行きました。ここでは、ウィーラー・ミドル・スクールの感謝祭のための飾りを作る手伝いをしました。いろいろな生徒達と話をしながら活動することができたのでうれしかったです。

また、活動終了後に写真を撮ってもらって、その写真にサインを書いて僕たちにプレゼントしてくれたのでとてもうれしかったです。僕たちからも日本で作った絵手紙をプレゼントしました。とてもうれしそうだったのでよかったです。

ハワイの学校にも生徒会があるなんて驚きました。その次に学校給食を食べました。ミルクコーヒ、パン、パンにつけるために豆と肉の辛いスープ、サラダなどが出ました。とてもおいしかったです。最後にバンドのクラスに行きました。自分たちの学校の吹奏楽部より人数がいて、とても迫力のある演奏を聞かせてくれました。いろいろな曲を演奏してくれ、僕たちに元気を与えてくれました。とても感動しました。

僕は、このウィーラー・ミドル・スクールで活動をしていて驚いたことがあります。それは、学校の生徒の休み時間の様子です。お菓子を食べている人がいて、日本と文化が違うなあと思いました。さらにこのハワイ研修で学んだ

ことがあります。それは、ハワイの学校の生徒達は、男女関係なくともフレンドリーだということ。ウィーラー・ミドル・スクールでの活動中、男女どちらからも話しかけられました。自分はこの生徒達のようにもって「積極的」に男女関係なく接していこうと思いました。また、

自分は授業の時間に自信をもって手を挙げるのができなかったのですが、このハワイ研修終了後には自信がもてるようになったので、積極的に手を挙げようと思います。学んだことがたくさんあるとても勉強になったハワイ研修でした。ありがとうございました。

ハワイでの今日の一句

ウクレレを弾いてほめられうれしかな
恋ダンス終わったあとのスター気分
学んだな笑顔はどこでも通じると
親切なハワイの生徒好意的
五日間成長したと思います
英文はつくれなくても話せけり
感じけり自由な感じ学校で
初ハワイ美しき海一目ぼれ
Thank youってこんなに嬉しい言葉なの？
美味しいなハワイで食べるパイナップル
楽しみの時間はまるで波のよう
着陸しきれいな虹の美しさ
忘れられないと学んだ時間たち
鍵閉まる外に出されて受付へ
秋風が薫る季節にここは夏
戦艦が海に沈んで十字型
雨風に吹かれた後に虹光る
芭蕉実を揺らして去りぬ南風

小更 拓也
五十嵐陽南
石井 幸佑
大塚 祐輝
大塚 遼也
大槻 莉乃
大野 杏実
大野 愛実
草川 莉理
古手 直人
西郡 薫
沼崎みなみ
信嶋 凌
羽根田 叶
前田 啓臣
町田 華
吉田 琉真
本橋 和久



天台宗ハワイ別院での宿泊

かわち学園中学校

2年 五十嵐 陽南

私たちは、今回ハワイ海外研修2日目に天台宗ハワイ別院というお寺に泊まりました。そのお寺は、荒了寛先生と、先生の奥様が住んでいるお寺です。私たちはそこに2泊させていただきました。とても貴重な体験がたくさんでき、勉強になりました。

2日目は午前中に、モンキーポッド、パールハーバーを見学しました。その後スーパーマーケットで食材などを購入し天台宗ハワイ別院に向かいました。天台宗ハワイ別院に着くとすぐに食材を冷蔵庫に入れました。すると、荒了寛先生の奥様が部屋を案内してくださいました。私たち

が宿泊する部屋はとてもきれいでした。お二人で管理していると聞いたのでびっくりしました。自分たちの荷物を片付けた後、私はA班だったのでカレー作りをしました。私は玉ねぎを切ったのですが、とても目が痛くて大変でした。しかし、完成したカレーライスはとても絶品でおいしかったです。私たちは食事をする前に荒了寛先生が用意してくださいました「食前の言葉」を読みながらあいさつをしました。私はそれまで食べる前に感謝の言葉を言ったことがなかったもので、新しい体験ができてとても勉強になりました。食べ終わった後も「食後の言葉」を読みました。読み終わった後は、片付けをし、就寝しました。

翌日はとても早く起きました。そして早朝に座禅をしました。荒了寛先生は私たちに丁寧に教えてくださいます。とても分かりやすく、始まるかなと不安でしたが、女子は椅子に座り、男子はクッションに足を組んで座りました。20分ほど行きました。私はあつという間

犬を飼っている皆様へ

狂犬病予防集合注射のお知らせ

◆問合せ先◆ 都市整備課環境グループ TEL 84-6956

平成30年度狂犬病予防集合注射を実施します。

生後3か月以上の犬は、『登録』と『狂犬病予防注射』を行うことが義務付けられています。

既に登録されている犬の飼い主の方は、ハガキ（4月上旬発送予定）と手数料を持参のうえ、最寄りの注射会場で接種されますようお願いいたします。また、登録されていない犬についても各会場で新規登録を行うことも可能ですので、この期間に狂犬病予防注射を接種されますようお願いいたします。

【手数料】 ☆新規登録の犬 …… 5,400円 ☆登録済みの犬 …… 3,400円
（内訳 ・注射料 3,000円 ・新規登録手数料 2,000円 ・注射済票交付手数料 400円）
※つり銭のないようご協力ください。

【集合注射時のお願い】

- ☆犬を押さえられる方が連れてきてください。（暴れると注射ができません。）
- ☆事前に問診票に記入してください。（注射会場が混雑してしまいます。）
- ☆新規登録の犬については、順番が前後しますのでご了承ください。（事前に役場都市整備課で登録することをお勧めします。）
- ☆注射会場等ではフンの後始末をお願いいたします。（周囲の方の迷惑となります。）



【平成30年度 狂犬病予防集合注射日程表】

月 日	場 所	時 間
1 日 目 4月12日（木）	浄玄橋脇精米所前	9:00 ~ 9:10
	関場集会所前	9:20 ~ 9:40
	茂野製麺前	9:50 ~ 10:00
	植竹洋品店前	10:10 ~ 10:30
	竜町歩集会所前	10:50 ~ 11:00
	小林町歩集会所前	11:10 ~ 11:30
	みずほ小学校前	11:40 ~ 12:00
	広田嶋田スタンド脇	13:10 ~ 13:20
	古河林大津屋商店前	13:30 ~ 13:50
	たぬま倉庫前（石川商事脇）	14:00 ~ 14:10
2 日 目 4月13日（金）	長竿中上集会所前	14:20 ~ 14:30
	田川みかどや商店前	9:00 ~ 9:20
	下加納公会堂前	9:30 ~ 9:50
	十平田園都市センター前	10:10 ~ 10:30
	下金江津公会堂前	10:40 ~ 11:00
	千日堂前（上金江津第2公会堂前）	11:10 ~ 11:20
	旧金江津支所前	11:30 ~ 11:50
	片巻第5公民館前	13:00 ~ 13:20
	流作集会所前	13:30 ~ 13:40
	中央公民館	13:50 ~ 14:10
3 日 目 4月15日（日）	福祉センター	9:00 ~ 9:20
	河内町役場	9:30 ~ 10:00
	中央公民館	10:20 ~ 10:50
	つつみ会館	11:00 ~ 11:30

散歩時のお願い

散歩中にフンをした時は、必ず持ち帰りましょう。散歩の時も、引き綱は必ずつけましょう。

に終わってしまったなと思うくらい安心していたので、翌日も行うことが分かった時は嬉しかったです。

3日目の夜は清掃当番でした。しかし、どこもきれいでほこりなどがあまりなく、驚きました。3日目にはもう明日の朝には天台宗ハワイ別院を出発しなければいけないので、荒了寛先生に感謝の気持ちを伝えるためにみんな「ふるさつ」と「With You Smile」の合唱を披露しました。荒了寛先生には大変お世話になったので、精一杯歌いました。私の中では今まで練習した中で一番良かったのではないかなと思えました。荒了先生もとてもほめてくださり、嬉しかったです。

4日目の朝はとても忙しかったです。早朝から座禅を組みました。2回目の座禅は警策を受けると聞いていたのですが、了寛先生が優しいのでとても緊張してしまいました。座禅が終わるとすぐに朝食を準備したり、清掃をしたりしました。最後なので特に念入りに掃除しました。そして朝



食を食べ、天台宗ハワイ別院を出発しました。

私は天台宗ハワイ別院では食べ物に対する感謝の気持ちを学びました。荒了寛先生には、食事前に必ず私たちに話をしてくださいました。「食事に困らずに暮らせることに常に感謝の気持ちを持ちなさい。当たり前だと思つてはいけません。」ということをお話してくださいました。先生が食事をする時のために用意してくださった食前観と食後観は一生忘れることのできない文章です。本当に3日間私たちのために色々なことを教えてください、ありがとうございます。

ハワイでの今日の一首

ワイラーの生徒と話しひと安心笑顔で接されうれしきことかな
初ハワイダイヤモンドを登山したそして体は悲鳴をあげる
レストラン朝食に米食べており我がふるさとこそいと恋しけれ
英語での友との会話弾みけり友だちの輪が広がる一日
僕たちと楽しい時過ごしたり明日も頑張るその次の日も
トクタイム何もわからず恥をかくても向こうの子がスマホで訳す
学校で現地の優しきふれてみて気付かされけり我は幸せ
ウクレレの生徒輝きあこがれて私の目標アメリカの人
歩き行くひと・もの全て大きくてまるで小人になった気分ね
質問に答えられないなぜならば圧迫感に負けたからなり
向こうからハジメマシテと片言で大きな声で返すこんにちは
ウクレレを習いながら弾けず仕舞い先生のりのり盛り上がり
待ってろよ！いつか羽ばたくその日まで活かしてやるぜこの経験を
折り紙ができあがりたるハワイ人相手は笑顔私も笑顔
航空機降りればすぐに新境地恋しくなるかなふるさとのこと
会話する日本のアニメ大人気進撃の巨人にワンピース
ホノルルのレストランにて食べし米河内の味ふと恋しくなり
中庭の樹々島風に揺られども吾が信念は揺られざるなり

小更 拓也
五十嵐陽南
石井 幸佑
大塚 祐輝
大塚 遼也
大塚 莉乃
大野 杏実
大野 莉実
草川 愛実
古手 直人
西郡 薫
沼崎みなみ
信嶋 凌
羽根田 叶
前田 啓臣
町田 華
吉田 琉真
本橋 和久



国民年金

～「学生納付特例制度」のご案内～

◆問合せ先◆
日本年金機構 土浦年金事務所
TEL 029-825-1170
町民課 年金医療福祉係
TEL 84-6983

所得の少ない学生の方が、国民年金保険料の納付を先送り(猶予)できる制度です。

保険料を納められないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。
学生納付特例の承認期間は4月から翌年の3月までです。この申請は毎年度申請が必要となります。
平成30年度は4月1日から受付します。

すでに学生納付特例制度の承認を受けた方には、3月下旬に日本年金機構より申請書(ハガキ)が送付されます。引き続き学生納付特例をご希望の場合は、必要事項をご記入のうえ投函してください。その場合、役場窓口での申請は不要です。

○対象になる方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※に在席する学生等でご本人の前年所得が基準以下の方、失業等の理由がある方です。
※学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程
<所得のめやす> 118万円 + 扶養親族等の数 × 38万円 で計算した額以下

○手続き

役場町民課年金医療福祉係で申請してください。
【必要なもの】
学生証のコピー(表裏両面)、または在学期間がわかる在学証明書・印鑑・年金手帳

※平成28、29年度分で手続きをしていない方は、お早めに手続きしてください。

学生納付特例と未納の違い

区 分	学生納付特例	未 納
老齢基礎年金を受けるための資格期間には	受給資格期間に入ります。	受給資格期間に入りません。
受け取る老齢基礎年金額は	特例期間は、年金額に反映されません。	受給資格期間に入りませんので、年金を受けられない場合もあります。
障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るときは	保険料を納めたときと同じ扱いです。	年金を受けられない場合もあります。
後から保険料を納めることは	10年以内なら納めることができます。(3年目からは当時の保険料に一定の額が加算されます。)	2年を過ぎると納めることができません。(9月までは5年前までさかのぼって納めることができます。)

国民健康保険

◆問合せ先◆
町民課
国保高齢者保健係
TEL 84-6983

平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

現在の国民健康保険は、市町村それぞれが保険者となって収入(保険税や国県からの補助金など)と支出(加入者の医療費など)のやりくりをしています。国民皆保険を将来にわたって守り続けるために、平成30年4月からは、県と市町村が共同で運営することになりました。

これに伴う被保険者証に関する変更点をお知らせします。

①被保険者証と高齢受給者証が1枚のカードになります

これまで70歳～74歳の方には、被保険者証(有効期限3月31日)のほかに、一部負担金の割合を記載した高齢受給者証(有効期限7月31日)を送付していました。

今後は、被保険者証と高齢受給者証の一体化に伴い、病院などの受診は1枚のカードの提示で済むようになります。

②被保険者証の有効期限が7月31日までに変わります

被保険者証と高齢受給者証が一体化するため、年齢にかかわらず、被保険者証の有効期限を3月31日から原則7月31日に変更します。

◆平成30年度の被保険者証について

- ・70歳～74歳の方 = 3月に有効期間が平成30年4月1日～平成30年7月31日の被保険者証兼高齢受給者証を郵送した後、7月に有効期間が平成30年8月1日～平成31年7月31日のものを郵送します。
- ・70歳未満の方 = 3月に有効期間が平成30年4月1日～平成31年7月31日の被保険者証を郵送します。

★平成30年度の被保険者証(保険証)を郵送します

◆発送予定：3月22日(木)

※長期間の不在等で受け取ることができない方、または、お手元に届かない場合は、上記の問合せ先にご連絡ください。

<新しい被保険者証見本>



【保険証が届いたら】

新しい保険証の住所、氏名など記載内容を確認の上、4月1日(日)からご使用ください。なお、古い保険証(平成29年度のもの)は4月以降に、はさみ等で裁断して確実に破棄するか、町民課へ返却してください。

※就学のため住所を変更する場合は、届け出が必要です。

6. 一般行政職の級別職員数の状況

(H29. 4. 1現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
標準的な職務	主事補・主 事	主 幹	主 査・係 長	係長・副参事	課長補佐	課長・局長 室長・参事
職 員 数	14人	3人	28人	12人	11人	10人
構 成 比	17.9%	3.8%	35.9%	15.4%	14.1%	12.8%

7. 職員手当の状況（平成29年度支給割合）

区 分	河 内 町			国 と の 異 同
	(6月期)	(12月期)	(計)	
期 末 手 当	1.225月分	1.375月分	2.60月分	同 じ
勤 勉 手 当	0.85月分	0.85月分	1.70月分	
扶 養 手 当	他に生計の途がなく、主として職員の扶養を受けている扶養親族のある職員に支給			同 じ
住 居 手 当	自ら居住するため、住居を借り受け月額12,000円を超える家賃を払っている職員に支給			同 じ
通 勤 手 当	通勤距離が2 km以上で交通機関、自家用車等を利用する職員に支給			同 じ

8. 退職手当

区 分	勤 続 20 年	勤 続 25 年	勤 続 35 年	最 高 限 度
自 己 都 合	20.445 月分	29.145 月分	41.325月分	49.59月分
勤 奨 ・ 定 年	25.55625月分	34.5825月分	49.59 月分	49.59月分

9. 特別職の報酬等の状況

(H29. 4. 1現在)

給料月額	
町 長	612,000円
副 町 長	532,000円
教 育 長	475,000円
報酬月額	
議 長	300,000円
副 議 長	270,000円
議 員	260,000円
期末手当	
町 長・議 長 副町長・副議長 教育長・議 員	年間3.25月分

10. 部門別職員数の状況

(各年4.1現在)

部 門	職 員 数		対 前 年 増 減 数	
	平成28年	平成29年		
一 般 行 政	議 会	2	2	0
	議 務	28	27	△1
	税 務	11	9	△2
	民 生	29	29	0
	衛 生	8	7	△1
	農 林 水 産	6	6	0
	商 工	2	2	0
	土 木	5	5	0
	小 計	91	87	△4
	特 別 行 政	教 育	16	17
小 計		16	17	1
特 別 会 計	水 道	4	4	0
	下 水 道	3	3	0
	そ の 他	12	11	△1
	小 計	19	18	△1
合 計	126	122	△4	

河内町職員の給与と職員数の状況について



町民の皆さんに町職員の給与等についてご理解を得るため、その概要についてお知らせします。
河内町職員の給与は、国や県、他の市町村職員の給与を踏まえて「河内町職員の給与に関する条例」で支給条件・支給金額・各種手当等が定められています。職員の給与の内容は給料と扶養手当・通勤手当等の諸手当からなっています。

1. 人件費の状況（一般会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (H29. 1. 1現在)	歳 出 額 A	実質収支	人 件 費 B	人件費率 B/A	平成27年度 の人件費率
平 成 28年度	9,250 人	5,534,738 千円	407,920 千円	939,488 千円	16.97 %	19.19 %

2. 職員給与の状況（一般会計）

区 分	平成28年度当初予算	平成29年度当初予算	前年度増減
人 件 費	948,411 千円	924,595 千円	△23,816 千円
うち一般職員分	826,016 千円	803,970 千円	△22,046 千円

3. 職員の初任給の状況

(H29. 4. 1現在)

区 分	初任給月額	
一 般 行政職	大学卒	178,200 円
	高校卒	146,100 円

4. 職員の平均給料月額

(H29. 4. 1現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	318,200 円	43.3歳
技能労務職	287,100 円	52.0歳

5. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

(H29. 4. 1現在)

区 分	経 験 年 数 7年以上10年未満	経 験 年 数 10年以上15年未満	経 験 年 数 15年以上20年未満
一 般 行政職	大学卒	216,000 円	294,600 円
	高校卒	該当者なし	212,800 円
			313,500 円
			該当者なし

☆平成30年度人間ドック・脳ドックの費用助成について

町では、人間ドック・脳ドック(どちらか選択)を受診する場合に、費用の一部を助成します。健康の保持、増進のためにぜひ受診をご検討ください。

◆ 受付
平成30年4月2日から開始します。国保(定員120人)後期高齢者(定員50人)同時受付 ※受給者証の有効期限は、4か月です。

◆ 対象者
・河内町国民健康保険加入者で、満35歳以上の方および後期高齢者医療保険加入者の方
・国民健康保険税(後期高齢者医療保険料)を完納している方(世帯)

・平成30年度に町が実施する特定健診を受診しない方。
※人間ドック受診日に、他の健康保険に加入している場合は、助成対象となりませんので受診日をご確認ください。

◆ 助成金
23,000円
◆ 指定医療機関
JAとりで総合医療センター

☆広報紙に掲載された写真をお分けします(データで)

◆ 申込方法
1. 電子メール① hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp宛に、件名を「写真希望」とし、本文に①氏名、②住所、③電話番号、④掲載月、⑤掲載ページ、⑥「〇〇」が写っている写真、と明記してメールしてください。
※画像サイズは約1MBから3MB程度です。
2. 電子媒体を秘書広聴課まで持参してください。
(CD-R、MOなど)

★ 広報紙に関するご意見、ご要望、ご提案などがありましたら郵便またはメールでお送りください。

◆ 問合せ先
〒300-1392
河内町源清田1183
河内町役場 秘書広聴課
TEL 84-6980
E-mail hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp

ター・霞ヶ浦成人病研究事業 団健診センター・牛久愛和総合病院
中村クリニック(人間ドックのみ)・鳥越クリニック・北総栄病院・取手北相馬保健医療センター医師会病院・秋本脳神経外科(脳ドックのみ)・龍ヶ崎済生会病院・龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック・セントラル総合クリニック・平和台病院・筑波大学附属病院・宮本病院・牛尾病院
◆ 申込・問合せ先
町民課 国保老人保健係
TEL 84-6983
※健康保険証、印鑑をご持参のうえ、お申し込みください。

☆平成30年度茨城県警察官(第1回)採用試験

◆ 受験区分/採用予定人数
男性警察官A:77人程度
女性警察官A:13人程度
◆ 受付期間
(郵便・持参) 平成30年3月

☆茨城空港からのお知らせ

3. 100台分の駐車場が無料の茨城空港は、札幌・神戸・福岡・沖縄(那覇)へ4都市と中国(上海)へ就航しており、昨年度は約61万人に利用されました。

茨城空港は、ターミナルビルが縦横120m×40mと非常にコンパクトで搭乗手続きも全て1階で手続きができ、お年寄りやお子様連れのご家族にも大変ご好評いただいております。

3月下旬以降のスケジュールにつきましても、引き続き、使いやすい時間帯をご利用できます。今後も路線の充実に向けて取り組んでまいります。



1日(木)〜4月24日(火) (郵送は消印有効)
(インターネット) 平成30年3月1日(木) 午前9時〜4月24日(火) 午後5時まで
◆ 第1次試験日
平成30年5月13日(日)
◆ 採用試験説明会
完全予約制です。開催日程については、竜ヶ崎警察署のホームページをご覧ください。
◆ 説明会実施場所
竜ヶ崎警察署
◆ 問合せ先
茨城県警察本部警務課
TEL 0120-314058
竜ヶ崎警察署警務係
TEL 62-0110
または県内最寄りの警察署・交番・駐在所
採用案内HP http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibaraki_site/index.html

茨城空港からのチャーター便(台湾)のお知らせ

3月上旬に待望の台湾へのチャーター便が催行されます。この時期の台湾では、幻想的で華やかなランタンフェスティバルが開催中です。またノスタルジックな九份の街並みや神秘的な美しさの日月潭もお勧めです。一足早い春を台湾に感じに行きませんか。詳しくはこちら
HP <http://www.ibaraki-airport.net/>

☆平成30年度技能検定(前期)受検のご案内

技能検定とは働く人々の有する技能を一定の基準により検定し、国として証明する国家検定制度です。
茨城県では毎年約4,500人の方が受検されています。なお合格者には、合格証明書が交付され、技能士と証することができます。

◆ 受付期間
4月4日(水)〜4月17日(火)(予定) 受検案内は3月1日より配布いたします。

◆ 受検手数料
21,000円(実技17,900円、学科3,100円)35歳未満の2級3級受検者は実技試験の一部減免措置があります。

◆ 実施職種等
1級、2級(造園、機械加工、とび、塗装他)、3級(造園、機械加工、電子機器組立て他)

◆ 試験方法
検定職種ごとに実技試験と学科試験により行われ、両方の試験に合格することが必要です。※試験範囲は厚生労働省ホームページで「試験基準」として公開

◆ 試験日
職種、等級により決定されます。
◆ その他
実施職種、受検申請手続き、受検資格、試験の免除等詳しくはお問い合わせください。
◆ 問合せ先
茨城県職業能力開発協会 技能検定課
TEL 029-221-8647
HP <http://www.ib-syokkyo.com>

☆自動車税 滞納処分強化中!!

納期内(5月末日)に納付されている多くの県民の皆様との公平性を保つため、自動車税未納者に対して県では、財産差押等の滞納処分を強化しています。納付がお済でない方は、至急納付願います。

◆ 問合せ先
茨城県土浦県税事務所 収税第三課
TEL 029-822-17230

☆防犯連絡員の活動を紹介します!!



【防犯連絡員の活動】
青色の回転灯を回しながら、町内をパトロールしている車(青色防犯パトカー)やイベントの際に、緑色のベストを着て防犯啓発活動をしている方々を見かけます。この方々が防犯連絡員です。防犯連絡員は、警察署や役場と連携して、地域の安心・安全を守るため、自主的に活動をしているボランティアです。

「河内町防犯連絡員協議会」は、町内130人の防犯連絡員で構成された防犯組織で、町内に7つの分会があり、主に防犯パトロール(週2回)や警察署・役場が行うイベントやキャンペーンの協力支援活動を行っています。

【防犯活動に関心のある方へ】
防犯連絡員を随時募集しています。防犯パトロール活動などに参加してみたい方は、役場総務課(Tel84-6979)までご連絡ください。



青色防犯パトカー



かわちフェスタでの防犯啓発活動

大きくなって帰ってきてね!! ～サケの稚魚を放流～

1月29日(月)、2月6日(火)、16日(金)の3日間、つつみ運動公園前の利根川に、町内小学校の児童がサケの稚魚を放流しました。

この事業は、児童が自分たちの手でサケを飼育し、放流することによって、自然に対する興味・関心を高め、生き物とのふれあいを通して自然や生物を大切にすることを育てることを目的に、取手大根ライオンズクラブの協力で毎年行われています。

サケを放流した児童たちは、大きな声で、「大きくなって帰ってきてねー」と懸命に泳ぐサケを応援していました。

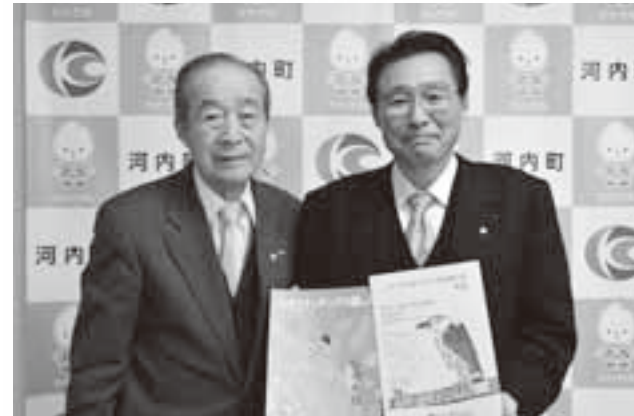


子どもたちに本が寄贈されました

2月1日(木)、龍ヶ崎バードウォッチングクラブ名誉会長や日本野鳥の会茨城県幹事などでご活躍されている海老原龍夫氏(龍ヶ崎市)から、自費出版本「バードウォッチングの楽しみ」が町に寄贈されました。

海老原氏は、今回の寄贈の目的について、「小中学生が野鳥を通して自然を愛する心を育ててほしい」と話していました。

寄贈された本は、中央公民館図書室で閲覧することができます。また、かわち学園図書室でも児童生徒が学習に利用する予定になっています。



いわき市と県内35市町村が協定締結

1月29日(月)、「原子力災害時におけるいわき市民の広域避難に関する協定」の締結式が、水戸市内のホテルで行われました。

この協定は、福島第一原子力発電所または福島第二原子力発電所において原子力災害の発生または発生するおそれがある場合に、茨城県内の市町村(津波等の影響を受ける可能性のある自治体は除く)が、いわき市からの広域避難者の受け入れを行うものです。

町では今後も、他都道府県や他市町村との連携をはかり、災害時における協力体制を強化してまいります。



税金はどう使われているの?

1月16日(火)、17日(水)、19日(金)の3日間、町内小学校の6年生を対象に租税教室が開催されました。

教室では、役場税務課職員が講師となり、税金の種類や仕組みなどについて説明をしました。「マリンとヤマトの不思議な日曜日」というアニメ鑑賞では、税金のない世界と税金のある世界を比較し、税金の大切さを児童たちに理解してもらいました。また、1億円分の1万円札(見本)を持ってもらうなどお金の重みも体験しました。

この租税教室は、次代を担う児童に、税金についての正しい理解や意義を認識してもらい、納税の重要性について理解してもらうことを目的に毎年行っています。



☆ 自衛官募集 ☆

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
幹部候補生	一般 大卒 22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込合)、修士課程修了者等(見込合)は28歳未満の者)	平成30年3月1日(木) ～ 平成30年5月1日(火) (締切日必着)	1次: 5月12日・13日 2次: 6月12日～15日 【海・空飛行要員のみ】 3次海: 7月9日～13日 3次空: 7月14日～8月2日
	院卒 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込合)		1次: 5月12日 2次: 6月12日～15日
	医科・薬剤科 専門の大卒(見込合)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)		
一般曹候補生	採用月の1日現在、18歳以上27歳未満の者	平成30年3月1日(木) ～ 平成30年5月1日(火) (締切日必着)	1次: 5月26日 2次: 6月27日～7月2日 ※いずれか1日を指定します。
自衛官候補生	採用月の1日現在、18歳以上27歳未満の者	自衛官候補生の受付は年間を通して実施しています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者	平成30年1月9日(火) ～	4月14日～18日 ※いずれか1日を指定します。
	技能 18歳以上で国家資格免許等を有する者(資格により年齢の上限があります。)	平成30年4月6日(金) (締切日必着)	

※応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、それぞれの募集要項で確認してください。詳しくは、お問い合わせください。

茨城県龍ヶ崎市寺後 3629-5 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所
TEL 0297-64-3351 URL <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> E-mail hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

航空機騒音測定結果 (速報)

平成29年11月分

測定局	設置場所	Lden (dB)
下加納局 (NAA)	愛宕神社	54.3
河内局 (NAA)	中央公民館	56.7
金江津局 (県)	東共同利用施設 (つつみ会館)	54.3
田川局 (県)	田川共同利用施設	57.6

※Ldenとは、時間帯補正等価騒音レベルのことで、航空機騒音の評価指標として用いられているものです。昼間よりも「うるさい」と感じられる夕方(19:00～22:00)と夜間(0:00～7:00と22:00～24:00)の騒音にそれぞれ+5dB、+10dBの数値をプラスして、1日の騒音の総量を表した値です。この数値は速報の値で、今後変更になる場合があります。

成田国際空港株式会社(NAA)が開設している環境情報公開Webサイト「成田空港環境こみゆにてい」では、NAAが設置している測定局の現在の騒音レベルや過去の測定結果等が確認できます。

Web: <http://airport-community.naa.jp/>

切れた電線にはさわらないで!

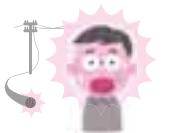
積雪の影響による樹木接触・樹木倒壊などにより、電線が切れてしまう場合があります。切れてたれ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合もたいへん危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

◆東京電力パワーグリッド TEL 0120-995-007

※0120をご利用になれない場合 TEL 03-6375-9803 (有料)

◆停電情報は、東京電力パワーグリッドホームページより確認いただけます。

HP <http://teideninfo.tepco.co.jp/>





第1回 ライスジュレ(米ゲル) ジャパングルテンフリーレシピコンテスト in かわち

～米の常識を超えた新しい世界へ～

2月11日(日)、中央公民館で約200人の観客が見守る中、第1回ライスジュレ(米ゲル)ジャパングルテンフリーレシピコンテストinかわち決勝大会が開催されました。

このコンテストは、小麦アレルギーの児童生徒に対応するため、グルテンを含まないライスジュレ(米ゲル)を使った給食を導入しようと地方創生推進交付金(内閣府)を活用して河内町とライステクノロジーかわち(株)が共催したものです。

コンテストには、全国から41人がエントリーし、予選は、大阪・東京・茨城の3会場で行われ、そこで勝ち抜いた10人がこの日の決勝大会に出場しました。

決勝は、お料理部門、お菓子部門、パン部門の3部門で新しいレシピを競い合い、審査では、出場者がレシピのプレゼンテーションを行った後、22人の審査員が試食をし、それぞれのグランプリレシピを決定しました。

グランプリを獲得した三つのレシピは、9月から1回程度、かわち学園の学校給食に導入される予定です。児童生徒にとって米ゲルを使ったかわち学園オリジナルの給食は、将来思い出に残る味となることでしょう。

※コンテストの審査結果については、28ページ(最終ページ)に掲載しています。



「総合消費料金に関する訴訟最終通知」??? 相談急増 架空請求ハガキにご注意!

ハガキによる架空請求に関する相談が増加しています。

事例

「総合消費料金に関する訴訟最終告知」というハガキが届いた。

訴訟や差し押さえなどと書かれており、怖くなってハガキに書いてあった電話番号に連絡したところ、

「あなたは買ったものの代金を支払っていないため、企業から訴えられている。弁護士に確認したが取り下げに間に合わないの、示談金として10万円をコンビニで支払うように」と言われた。

全く身に覚えがないのに支払わなければならないのか。



このようなはがきは架空請求はがきです!
届いても無視してください!

ハガキの一例

総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、ないしは運営会社側から、契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。管理番号(わ)288 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。尚、ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち会いの元、給料差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に關しましては当局にて受け廻っておりますので、職員までお問い合わせください。

尚、書面での通知となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成●●年●●月●●日
 法務省管轄支局 国民訴訟通達センター
 東京都千代田区霞ヶ関●丁目●番●号
 取り下げ等のお問合せ窓口 03-●●●●●●●●●●
 受付時間 9:00～20:00(日、祝日除く)

ひとことアドバイス

- 行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」等と書かれたハガキが自宅に届き、文面に「訴訟を起こす」「差し押さえ」などと法律用語を使って不安をあおり、ハガキに記載のある連絡先へ電話をかけさせようとするものです。連絡をするとお金を要求されたり、電話番号等の個人情報を知られてしまったりするケースもあります。
- このようなハガキが届いても、決して連絡してはいけません。
- 少しでも不安に思った時は、消費生活相談窓口等にご相談ください。(消費者ホットライン188)

消費者問題のご相談はお気軽に相談窓口へ!

- ◆問合せ先 経済課 消費生活相談係 TEL84-6975
- ◆相談日 毎週火曜日
- ◆相談時間 午前9時30分～午後4時30分
- ◆消費者ホットライン「188」



消費者庁イラスト集より

生涯学習のとびら

H30. vol.129

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G(中央公民館内) TEL 84-2843

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通して行う学習…それが『生涯学習』です。『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報(案内や結果など)を提供、お知らせしていきます。

いばらきっ子郷土検定県大会に出場しました

2月3日(土)、水戸市の県民文化センター大ホールで、「平成29年度第5回いばらきっ子郷土検定県大会」が開催されました。

この大会は、楽しみながら本県の伝統や文化等の問題にクイズ形式で競い合う茨城県独自の「郷土検定」で、県内の中学2年生が参加しました。

大会には、町の予選大会を通過したかわち学園中学校の生徒5人が出場しました。

結果は、惜しくも優勝は逃しましたが、出場した生徒たちはクイズに真剣に取り組み、応援にかけつけてくれた友人や先生、家族の声援に一生懸命こたえてくれました。



河内町インディアカ大会の結果について

1月30日(日)、農業者トレーニングセンターで、9チーム63人が参加して河内町インディアカ大会が開催されました。

大会に出場した選手のみなさんは、チームの優勝目指して仲間と協力しながら楽しく汗を流していました。結果は下記のとおりです。

- ◆ 優勝 スカイリバーB
- ◆ 準優勝 第1分館B
- ◆ 第3位 スカイリバーA



インディアカとは?

「インディアカ」は旧西ドイツで考案されたスポーツで、羽根の付いた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。





河内町 子育て支援センター

おひさまからの おしらせ

問合せ先
河内町役場
子育て支援課
TEL 84-6982
担当：塚本、羽根田

「お友達が近くにいないの!」「ママ友がほしい!」「遊ぶ所がない!」と悩んでいる方、是非遊びに来てください! みんなで子育ての輪を広げましょう~。



4月の予定



日	曜日	イベント・スケジュール
2	月	自由遊び
4	水	おはなしなあ~に?
6	金	自由遊び
9	月	自由遊び
11	水	親子ではっぴーヨガ!
13	金	自由遊び
16	月	自由遊び
18	水	作って遊ぼう!
20	金	自由遊び
23	月	自由遊び
25	水	あかちゃんひろば
27	金	お誕生日会 (4月生まれの子集まれ~!)

利用時間・持ち物

- ・月、水、金曜日(予約不要) ※祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く
- ・午前9時30分～午後2時30分
- ・対象：0歳～就学前のお友達とお家の方
- ・着替え・水筒などの用意をお願いします。
- ・ごみ・オムツは持ち帰りをお願いします。

第1水曜日 【おはなしなあ~に?】

絵本の読み聞かせやお話シアターを楽しみます。
どんなお話かな~お楽しみに!!
◆時間 午前10時30分~11時

第2水曜日 【親子ではっぴーヨガ!】

親子で楽しく体を動かして心も体もリフレッシュ! ハッピーになっちゃいましょう~!
◆時間 午前10時30分~11時
◆対象 1歳ぐらいのお子様、保護者
◆持ち物 汗ふきタオル、飲み物(親子分)
※動きやすい服装をお願いします。
◆参加費 無料 ◆定員 8~10人
事前に予約をお願いします。(予約受付期間4/2~4/9まで)
◆申込先 役場 子育て支援課 TEL0297-84-6982
◆受付日時 土日祝日を除く午前9時~午後5時

第3水曜日 作って遊ぼう!【でんでん太鼓】

紙皿を使ってでんでん太鼓を作って遊びましょう~!
準備の関係上、事前予約をお願いします。
(予約受付期間4/2~4/13まで)
◆時間 午前10時30分~ ◆定員 15人

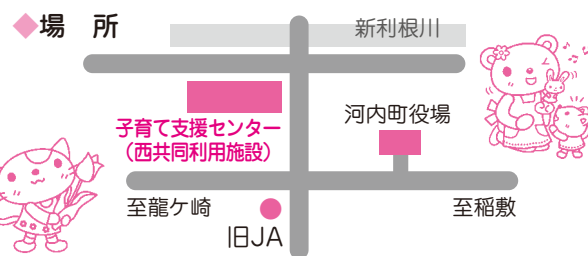
第4水曜日

【あかちゃんひろば】

すくすく成長してるかな?身長、体重を測ってもらいましょう~!
◆時間 午前10時30分~11時
◆対象 生後4か月~1歳ぐらいのあかちゃんご家族
◆参加費 無料 予約不要

4/27(金) 【お誕生日会】

4月生まれの子のお誕生日会をします。みんなでお祝いしましょう~! 4月生まれの子もそうでない子も集まれ~!! 手作りカードのプレゼントを用意してます!
◆時間 午前10時30分~11時 予約不要



★5/2(水)こいのぼり製作のお知らせ★

てがた遊びをしながら、こいのぼりを作って楽しみましょう~!

準備の関係上、事前予約をお願いします。
(予約受付期間4/17~4/28まで)
◆時間 午前10時30分~ ◆定員 15人



保健センターだより



次年度の集団健診の日程が決まりました!

年に一度の健康チェック、平成30年度は5月 から始まります。



特定健診・75歳以上健診・39歳以下健診 肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

日程	健診場所
平成30年 5月24日(木)	つつみ会館
5月25日(金)	保健センター
5月27日(日)	保健センター
※ 11月1日(木)	保健センター
※ 11月2日(金)	保健センター
※ 11月5日(月)	つつみ会館
※ 11月18日(日)	保健センター
平成31年 2月6日(水)	保健センター

※11月の健診は胃がん検診がありません。
※福祉センター会場の健診はなくなりました。

子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診

日程	健診場所
平成30年 10月22日(月)	保健センター
10月31日(水)	保健センター
※平成31年 3月15日(金)	保健センター

※3月の検診は、乳がん検診のみで子宮がん・骨粗しょう症検診がありません。

つつみ会館 保健センター

※健診対象者・健診時間など、詳しくは3月下旬に全戸配布予定の「健康ガイドブック」をご覧ください。

眠れていますか?あなたの悩みを聞かせてください。

2週間以上眠れない日が続いていたら、それは「うつ」かもしれません。つらいこと、苦しいことは一人で抱えず、悩みを相談してください。あなたには、相談できる人がいます。

こころとからだ セルフチェック

- 1 毎日の生活に充実感がない
- 2 これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなっている
- 3 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- 4 自分が役に立つ人間だと思えない
- 5 訳もなく疲れたような感じがする

★5つの項目のうち、2項目以上が2週間以上ほとんど毎日続いたり、そのために辛い気持ちになったり、毎日の生活に支障が出たりしている時には、要注意です!
一人で悩まず、かかりつけの医師、精神科医療機関等にご相談ください。
また、電話相談もあります。つらいこと、苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しませんか。

◆茨城いのちの電話

- つくば 029-855-1000 (毎日24時間)
- 水戸 029-350-1000 (毎日24時間)
- フリーダイヤル 0120-783-556 (毎月10日 8時~翌日8時)

◆いばらきこころのホットライン

- 平日 029-244-0556 (9~12時/13~16時)(祝日・年末年始休)
- 土日フリーダイヤル 0120-236-556 (9~12時/13~16時)(年末年始休)



◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎84-4486 または 84-3682

地域包括支援センターだより

町在住で
65歳以上の方を
対象とした

平成30年度の教室のご案内

送迎付き

今話題の脳活性化プログラム

「脳と体いきいき教室」

“今よりもっと元気になりたい!
おもいきい笑いたい!楽しくなければいけない!”
そんな希望をかなえる教室です。

<お願い>

※5月16日から、長竿地区共同利用施設でも15回コースの教室を開催します。長竿地区の方はこちらの教室ではなく、5月からの教室にお申し込みください。詳細は4月に回覧でお知らせいたします。
※9月からは、第5地区共同利用施設(片巻)でも開催します。

脳と体いきいき教室	
場 所	河内町保健センター(通年コース)
日 時	第1・第3水曜日 (8月と10月は変動あり) 午前10時~11時30分
講 師	Rise total support 理学療法士
参加費	無 料
持ち物	タオル・飲み物・上履き
定 員	30名

申し込み締め切り 平成30年3月27日(火)まで
送迎を希望される方はお早めにお申し込みください

平成30年度

介護者のつどい開催日程表

介護するご家族を対象に、心身のリフレッシュを図る目的として各月開催します。日頃の介護を忘れる時間をつくることに重点をおいていますので、身の上話をするようなことはありません。こちらで出会った同じ境遇の仲間同士で親交を深めましょう。

新規会員☆随時募集

◆開催場所 河内町保健センター内(和室)
※食事代や材料費等の自己負担があります。

月 日	時 間	内 容
4月17日(火)	11:00~14:00	お花見ランチ & ショッピング
6月19日(火)	14:00~15:30	すてきに♥ハンドメイド
8月	—	— お休み —
10月16日(火)	11:00~14:00	ハッピー!!ランチ
12月18日(火)	11:00~14:00	クリスマス★パーティー
2月19日(火)	14:00~15:30	すてきに♥ハンドメイド

4月から特別養護老人ホームあじさい苑が『認知症予防カフェ』に加わります。

このカフェは、若年性認知症を含む認知症の人およびその家族、認知症を予防したいと思う地域住民、専門職等、誰もが参加し集うことが出来る場所として、開催いたします。ご近所やお友達とお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

◆参加費 工作材料費として100円の実費がかかる場合があります。
◆申 込 開催月の10日まで

平成30年度(前期)の開催予定

月 日	時 間	開催場所
4月21日(土)	14:00~16:00	特別養護老人ホームあじさい苑
5月22日(火)	14:00~16:00	西共同利用施設
7月19日(木)	14:00~16:00	西共同利用施設
9月20日(木)	14:00~16:00	西共同利用施設

◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター TEL 60-4071

食育だより VOL.85

~こころとからだを育む食育~
健診結果を振り返って
毎日の食事で健康管理!

◆問合せ先 保健センター TEL 84-4486

肥満

- 生活リズムを整える
- 腹8分目にする
- よく噛んでゆっくり食べる
- 生活の中での身体活動を増やす
- 3回の食事以外の間食は量を決めて食べ過ぎない
- 甘い飲み物は飲まない

脂質異常

- 卵や魚卵、レバーなど食べすぎない
- 甘い菓子類を食べすぎない
- 野菜や海藻から食物繊維をたっぷり取る

高血圧

- 麺類の汁は飲みほさない
- みそ汁は具沢山にする
- 醤油やソースはかけすぎない
- 加工食品は控えめに

高血糖

- 肥満を解消する(肥満のポイントと同様)
- 野菜料理から先に食べる



健診結果で相談がある方は、保健センターの保健師・栄養士にご相談ください。



食生活の改善が継続できたら、来年度の健診を受けて検査結果の変化を確認して、体調管理を続けてください。

河内町食生活改善推進員おすすめ

今月のレシピ

ライスジュレを使ったゆずようかん



【コメント】
夏は水を多めにして、水ようかんにもできます!上白糖のかわりに黒砂糖を使用すると黒糖ようかんにもなります。ためしてください!

<材料> 10人分

- ライスジュレ(白米ハード) 200g
 - 練りあん味付け 800g
 - 粉寒天 30g
 - 水 1000cc
 - ゆず 少々
 - 上白糖 200g
- ※上白糖はお好みで増やしてください!

!!レシピ提供!!
河内町食生活改善推進員協議会
♥会員・鈴木久枝さん♥



<作り方>

- ①鍋に水と粉寒天を入れ煮溶かす。
- ②上白糖を入れさらによく混ぜ弱火にしておく。
- ③ライスジュレを耐熱容器に入れラップをして600Wのレンジで1分50秒加熱し柔らかくする。
- ④ボウルにあんと、③のライスジュレを入れて手早くむらなく混ぜ合わせる。
- ⑤②の鍋に④を入れむらなくよく混ぜる。中火で約15分よく練る。焦げないように弱火にして、つやを出す。
- ⑥火を止め、ゆずの皮のすりおろしを入れさらによく練る。
- ⑦型に流し冷蔵庫で冷やす。

チャレンジ ごみの減量！

(燃えるごみ)

考えてみよう『生ごみのこと』

平成28年度に河内町の家庭から出た燃えるごみの量は1,909 tです。その中に含まれる生ごみの割合は、概ね約30%から40% (全国平均) と言われています。

生ごみには、調理くずや食べ残し、手つかず食品(何も手が付けられずに捨てられている食品)などがあります。ちょっとした工夫で生ごみを減らすことができれば、ごみ処理費用の削減につながります。できることから始めてみましょう。

生ごみを減らす3つの工夫！

①食材を買いすぎない、残さず使い切る、食べ切る

手つかず食品をごみとして出していないですか？
賞味期限や消費期限をチェックしましょう。
余分なものを買わないように気をつけましょう。
料理を作りすぎていませんか？
残さず食べ切れる量を考えて作りましょう。
残ってしまったら冷蔵か冷凍保存をして、
食べ切るようにしましょう。
食材の皮や芯も使った料理も作ってみましょう。



②生ごみの水分を切る

生ごみの約80%は水分です。ごみの減量には、水切りが必要不可欠です。水切りをしていただくことにより、重量の約10%が減ります。

水切りのコツは！

ごみ袋には・・・ぬれたまますぐには入れない
乾いているごみ・・・ぬらさずにごみ袋に入れる
洗う前に・・・いらぬ部分は切り落とす
水切りネットは・・・押しつける



③生ごみ処理機器やコンポスト使用で一石二鳥

台所の生ごみを「生ごみ処理機器」や「コンポスト」を使用して処理しましょう。

処理したものは土壌改良剤として土壌作りに利用できます。

※生ごみ処理機器を購入する際には、補助金制度もありますので購入前にご相談ください。



小型家電リサイクルにご協力ください

「小型家電リサイクル法」の施行により、平成26年11月から17品目の小型家電リサイクルの回収を実施しています。

小型家電に使用される部品の中には、存在量が少なく、抽出が困難な希少金属が使用されており、再使用、再利用、再資源化することが求められています。

限りある資源の有効活用にご理解いただき、小型家電リサイクルにご協力ください。

○パソコンの回収について

- ◆回収日 月曜日から金曜日(祝日を除く)
- ◆回収時間 午前8時30分から午後5時まで
- ◆回収場所 都市整備課 役場第2分庁舎(本庁舎裏側)

- ※1 個人情報などが含まれる場合は、排出者の責任で消去してください。
- ※2 テレビチューナー内蔵のパソコンは対象外となります。
- ※3 平日に都合のつかない方は、事前に都市整備課環境Gにお問合せください。
- ※4 モニター、キーボード等の付属品のみは回収は行っていません。



○その他の小型家電回収について

- ◆回収日 随時(祝日を含む)
- ◆回収時間 午前8時30分から午後5時まで
- ◆回収場所 役場本庁舎・正面玄関入口・小型家電リサイクル回収BOX



- ※1 個人情報などが含まれる場合は、排出者の責任で消去してください。
- ※2 電池パック、バッテリーなどは、取り外してから出してください。
- ※3 小型家電の対象品目は上記のものに限ります。それ以外のものについては、ごみ・資源物の出し方・分け方により分別し、収集日に集積所に出してください。

◆問合せ先◆ 都市整備課 環境G TEL 84-6956

◆問合せ先◆ 都市整備課 環境G TEL 84-6956

みんなのまど

3月 March

「いばらき企業説明会2018」開催のお知らせ

茨城労働局と茨城県は、平成31年3月大学等の卒業予定者および3年以内の既卒者(30年3月既卒者を含みます。)を対象に企業説明会を開催します。

学生の方の事前申し込みは不要です。

〈土浦会場〉

◆日時 平成30年3月19日(月)
午後1時～3時30分 参加企業40社

◆場所 ホテルマロウド筑波 土浦市城北町2-24

〈水戸会場〉

◆日時 平成30年3月26日(月)

午後1時～3時30分 参加企業63社

◆場所 ホテルレイクビュー水戸 水戸市宮町1-6-1

◆問合せ先

茨城労働局職業安定課 TEL029-224-6218

「行政書士無料相談会」開催のお知らせ

◆日時 平成30年3月17日(土) 午前10時～正午

◆会場 河内町農農村環境改善センター

◆内容

相続や遺言等に関すること/法人設立や営業許可等に関すること/農地法の許可に関すること/国、公有地の払下げ等に関すること/国籍や帰化、永住(就労)ビザ等に関すること ※事前予約は不要です。

◆問合せ先

茨城県行政書士会県南支部 TEL090-8509-3622

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などのご相談に無料でお応えします。

◆日時

〈水戸会場〉4月9日(月) 午前9時30分～正午

茨城県開発公社1階中会議室 水戸市笠原町978-25

〈日立会場〉4月10日(火) 午前10時～正午

日立シビックセンター5階501号 日立市幸町1-21-1

〈土浦会場〉4月11日(水) 午前9時30分～正午

県南生涯学習センター5階小講座室1 土浦市大和町9-1

〈つくばみらい会場〉4月12日(木) 午前9時30分～正午

伊奈公民館1階会議室1 つくばみらい市福田195

◆申込方法 当日会場にてお申込みください。

◆問合せ先 一般社団法人 茨城県不動産鑑定士協会

TEL029-246-1222

☆航空科学博物館イベント情報

～パイロットのおはなし～

◆日時 3月18日(日) 午後1時～

◆場所 航空科学博物館1階 多目的ホール

◆内容 日本航空パイロットの方の講演会です。業務内容や体験談などあまり聞くことのできない生の声なので、パイロットを目指している方は特に見逃せません。

～JGSグランドハンドリング教室～

◆日時 3月25日(日) 午前10時～午後4時

◆場所 航空科学博物館・館内外

◆内容 航空機の運航において欠くことのできない様々な地上業務を行っている株式会社JALグランドサービス。そのスタッフのお話を聞いたり、航空機誘導のマーシャリングなどの体験ができるイベントです。

◆問合せ先 航空科学博物館 TEL0479-78-0557

〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山111-3

3月の納税等

3月納期の納税はありません

軽自動車税の廃車、名義変更の手続きは4月1日までに!!



【軽自動車の課税について】

軽自動車税は、4月1日現在河内町を主たる定置場として登録してある原動機付自転車

・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車等の所有者等に対して、1年分の税金が課税されます。

○4月2日以降に譲渡、廃車等をされた場合に、その年度の税額は全額納めることとなります。

※廃車による月割還付制度はありません。

○4月2日以降に取得した場合は、その年度の納税義務はありません。

【申告について】

～軽自動車税等の廃車、名義変更、住所変更等の申告手続きは忘れずに行いましょう～

軽自動車等を取得、他人へ譲渡、廃車または、住所を変更したときには、下記関係機関にて申告手続きを行ってください。申告をいただかないと、所有していない(既に譲渡や廃車を行った)にも関わらず納税義務が発生してしまいます。盗難にあった場合は、速やかに警察へ届出をし、河内町役場税務課までご連絡をお願い致します。※軽自動車税は、軽自動車等を実際使用しているか否かに関わらず、登録がある限り課税されますので注意してください。

区分	手続き期間
原動機付自転車(総排気量125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業用、その他)	住所地区町村の軽自動車税担当課
軽二輪(125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超)	茨城県運輸支局 土浦検査登録事務所 土浦市卸町二丁目1番3号 TEL 050-5540-2018 ※町外在住の方は住所を管轄する運輸支局
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 茨城事務所土浦支所 つくば市島名字前野3915番地 (つくば市諏訪C23街区5) TEL 050-3816-3106 ※町外在住の方は住所を管轄する軽自動車検査協会

※詳しい手続き方法につきましては、各機関にお問い合わせください。

※4月1日以前に廃車および名義変更等の手続きが完了しているのに納付書が届いた場合には、お手数ですが、下記連絡先までご連絡ください。

◆問合せ先 河内町役場 税務課 軽自動車税担当 TEL 84-6971

ドロコン2018 in KAWACHI

3月18日(日) 10:30～15:30

みんな遊びに
来てね～

◆ドロコン2018日程

○つつみ運動公園(河川敷) ※雨天の場合は、旧金江津中学校体育館で行います。

- ・午前10時30分～ ドローンコンテスト出場者練習
※合間にドローン事業所のデモンストレーション
- ・午後1時～3時30分 ドローンコンテスト
※合間にドローン事業所のデモンストレーション

◆ドローン操縦体験会(初心者、家族向け)
時間: 午前10時30分～午後3時30分/場所: 旧金江津中学校体育館

◆模擬店(米ゲルお好み焼等)
時間: 午前11時～午後2時ごろ/場所: つつみ会館(芝生広場)

【問合せ先】 河内町役場 企画財政課 TEL 84-6970 ドロコン運営事務局 info_dfk@irobotics.co.jp

俳句 かわち俳句会

早春の光となりて利根流る
田中 康夫

わだかまり消える言葉や春の雪
遠藤 正雄

入園を待つ母と子に春の音
宮澤 由紀江

光満つ風に残りし余寒かな
神崎 かずお

音もせて降り積む夜半の雪あかり
大野 志げ子

鉛筆を削り揃えて春隣
石毛 節子

野を行くや春の足音風の声
川口 ふう

縄とびの大波小波路地の春
野田 美智子

日のぬくみ風が持ち去る寒さかな
寺田 節子

九十九里春の潮騒ききながら
篠原 富子

屋根の雪四股踏む音に落ちにけり
田沼 和子

田中 康夫

遠藤 正雄

宮澤 由紀江

神崎 かずお

大野 志げ子

石毛 節子

川口 ふう

野田 美智子

寺田 節子

篠原 富子

田沼 和子

◆ 定例相談 ◆

心配ごと相談

日時 4月2日(月) } 午前10時～正午
4月16日(月) }
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)
※弁護士相談(要予約)
問合せ先 河内町社会福祉協議会
☎84-2830

教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時～正午
場所 教育委員会事務局
問合せ先 ☎84-3322 FAX84-4730

成田空港に関する相談

日時 月～金曜日 午前10時～午後4時
場所 河内町役場本庁舎北側
問合せ先 ☎84-5017
☎0120-84-5013

交通事故相談

日時 月～金曜日
午前9時～正午 午後1時～4時45分
弁護士相談 第1・第3水曜日
午後1時～4時(要予約)
場所 土浦合同庁舎 本庁舎3F
問合せ先 県南地方交通事故相談所
☎029-823-1123

◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故1月発生状況

(累計)

発生件数(人身事故) 3件(3)
死者数 0人(0) 竜ヶ崎
負傷者数 4人(4) 警察署調べ

◆ 戸籍の窓 ◆

おめでた 4人 転入 22人
おくやみ 11人 転出 25人

◆ 人口・世帯 ◆

人口 9,094人 (-10)
男 4,514人 (-7)
女 4,580人 (-3) 平成30年
世帯数 3,391世帯 (-6) 2月1日現在

◆ TELガイド ◆

役場	☎84-2111	教育委員会	学校教育G	☎84-3322
	FAX84-4357	事務局	生涯学習G	☎84-2843 (公民館)
水道事務所	☎84-2361	福祉センター		☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090	保健センター		☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071	防災かわち (音声案内)		☎84-2212
社会福祉協議会	☎84-2830	シルバー人材センター		☎84-5455

◆ 休日診療当番医(4月) ◆

	稲敷地区	龍ヶ崎地区
1日	江戸崎眼科 ☎029-892-0262	
8日	宮本病院 ☎029-979-2114	2月23日現在、4月以降の
15日	いなしきクリニック ☎029-892-3372	休日当番医が未定のため、4
22日	鈴木クリニック ☎029-892-3640	月分は4月1日号に5月分と
29日	古橋医院 ☎029-978-3770	あわせて掲載いたします。
30日	角崎クリニック ☎029-787-6030	

※休日当番医は変更することがあります。
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

救急医療情報コントロールセンター	☎029-241-4199
救急医療情報システム	ホームページ: http://www.qq.pref.ibaraki.jp/ 携帯サイト: http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/

◆ ごみ収集日(4月) ◆

資源回収日	燃えないごみ収集日
A地区 3・17 C地区 10・24	A地区 14 C地区 28
B地区 5・19 D地区 12・26	B地区 D地区
燃えるごみ収集日	粗大ごみの予約収集日
全地区 毎週月・水・金曜日	4月中の予約→5月12日



第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)開催!

- ◆ 主催 茨城県、公益財団法人国際湖沼環境委員会(I L E C)
- ◆ 共催 国土交通省、環境省、農林水産省、土浦市、つくば市、かすみがうら市、鉾田市、茨城町、水戸市、霞ヶ浦問題協議会、ラムサール条約登録湿地ひぬまの会
- ◆ 会期 平成30年10月15日(月)～19日(金)
- ◆ 場所 つくば国際会議場 ほか
- ◆ テーマ 人と湖沼の共生 — 持続可能な生態系サービスを目指して —
- ◆ 趣旨概要 人が湖沼と共に生きていき、生態系から得られる恵みである生態系サービスを将来にわたって持続的に享受するためには、どのようなことに取り組むべきなのかについて、住民、農林漁業者、事業者、研究者、行政など湖沼に関わりを持つ全ての人々が、情報の共有、意見交換を行います。

◆ 会議プログラム

プログラム名	内容
基調講演	三村 信男 茨城大学大学長にご講演いただきます。
政策フォーラム	茨城県知事、国内外の政策責任者による発表・討議を行います。
分科会	研究者や市民団体等が9つのテーマに分かれて研究や活動成果の発表・討議を行います。
湖沼セッション	国内外の主要な湖沼流域の市民、行政、研究者、企業等が活動内容や施策等について討議します。
霞ヶ浦セッション	霞ヶ浦流域関係者が霞ヶ浦の抱える様々な課題を共有し、持続可能な生態系サービスに向けた具体的な行動に連携して取り組むための討議を行います。
展示会	企業や研究機関等の先進的な実例や活動内容等を展示します。
エクスカージョン(視察)	霞ヶ浦流域や千波湖・涸沼沿岸等の環境関連施設等の現地視察を行います。

※そのほかプログラムの詳細やスケジュールはホームページをご覧ください。

- ◆ 参加登録 公式ホームページから登録をお願いします。 <http://www.wlc17ibaraki.jp/>

サテライト

会議前プログラムとして、霞ヶ浦、涸沼、千波湖に近接する5市町において、市民団体等と連携した環境関連行事(環境フェアやシンポジウム等)を開催いたします。

市町	月日	行事名	場所
土浦市	7/16(月・祝)	泳げる霞ヶ浦市民フェスティバル	国民宿舎水郷跡地
	8/25(土) (予定)	茨城県霞ヶ浦環境科学センター夏まつり	茨城県霞ヶ浦環境科学センター
かすみがうら市	10/13(土)	サテライトつちうらメイン大会	L' AUBE(メイン会場)、土浦港、J.COMスタジアム、アルカス土浦等
	5/3(木・祝)	帆引き船フェスタ with 世界湖沼会議	歩崎公園
鉾田市	9月中旬	帆引き船講演会&帆引き船シンポジウム「帆引き船と霞ヶ浦の魚食文化」	農村環境改善センター 歴史博物館
	9月	鉾田市世界湖沼会議サテライト会場(7～9月に市民活動への参加も実施予定)	鉾田市総合公園ほか
茨城町	9/30(日) (予定)	第4回涸沼環境フェスティバルラムサールシンポジウム in ひぬま(仮称)	涸沼自然公園
水戸市	6/3(日)	水戸市環境フェア2018	千波公園

- ◆ お問い合わせ 第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018) 実行委員会事務局
〒310-8555 茨城県水戸市笠原町978番6 茨城県生活環境部環境対策課内
TEL 029-301-2995 (平日8:30~17:15) HP <http://wlc17ibaraki.jp/>

27日	23日	22日	19日	16日	15日	9日	7日	6日	5日	1日		
社会福祉協議会理事会	龍ヶ崎地方衛生組合議会定例会 ボランティア表彰式	農業再生協議会 龍ヶ崎地方衛生組合議会定例会	年記念式典 学校法人タイケン学園創立20周年記念式典	議定会 稲敷地方広域市町村圏事務組合議会定例会	国民健康保険団体連合会通常総会 龍ヶ崎地方塵芥処理組合議会定例会	龍ヶ崎地方塵芥処理組合採用面接試験	龍ヶ崎地方航空騒音公害対策協議会 お見合いパーティー打合せ会議	龍ヶ崎地方塵芥処理組合採用面接試験	龍ヶ崎地方航空騒音公害対策協議会 稲敷地方航空騒音公害対策協議会 会・情報交換会	茨城県人会連合会新年賀詞交歓会 県国民健康保険団体連合会理事	生板小学校の放流 板橋地区環境整備委員会懇談会 教育講演会	教育研究会教育論文表彰式及び 庁議

町長の動静

2月の主な行事