

かわち



熱戦!!

<主な内容>

- 第2回モンゴル相撲「白鷗杯」 P2~3
- 河内町総合防災訓練の実施について ... P4
- 河内町役場職員募集 P6
- 新しい区長さんをご紹介します P10

写真：第2回モンゴル相撲「白鷗杯」から

◆ 定例相談 ◆

心配ごと相談

日時 7月4日(月) 午前10時~正午
場所 つつみ会館
日時 7月15日(金) 午前10時~正午
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)
※弁護士相談(要予約)
問合せ先 河内町社会福祉協議会
☎84-2830

教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時~正午
場所 教育委員会事務局
問合せ先 ☎84-3322 FAX84-4730

成田空港に関する相談

日時 月~金曜日 午前10時~午後4時
場所 河内町役場本庁舎北側
問合せ先 ☎84-5017
FAX0120-84-5013

交通事故相談

日時 月~金曜日
午前9時~正午 午後1時~4時45分
弁護士相談 第1・第3水曜日
午後1時~4時(要予約)
場所 土浦合同庁舎 本庁舎3F
問合せ先 県南地方交通事故相談所
☎029-823-1123

◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故4月発生状況

| | |
|------------|-------|
| (累計) | |
| 発生件数(人身事故) | 2件(8) |
| 死者数 | 0人(0) |
| 負傷者数 | 2人(8) |
| 竜ヶ崎警察署調べ | |

◆ 戸籍の窓 ◆

| | | | |
|------|-----|----|-----|
| おめでた | 2人 | 転入 | 14人 |
| おくやみ | 12人 | 転出 | 25人 |

◆ 人口・世帯 ◆

平成28年5月1日現在

| | | |
|-----|---------|-------|
| 人口 | 9,358人 | (-21) |
| 男 | 4,651人 | (-6) |
| 女 | 4,707人 | (-15) |
| 世帯数 | 3,374世帯 | (-1) |

◆ TELガイド ◆

| | | | | |
|------------|------------|-------------------|-------|-------------------|
| 役場 | ☎84-2111 | 教育委員会 | 学校教育G | ☎84-3322 |
| | FAX84-4357 | 事務局 | 生涯学習G | ☎84-2843 (公民館) |
| 水道事務所 | ☎84-2361 | 福祉センター | | ☎84-3699 |
| つつみ会館 | ☎86-2090 | 保健センター | | ☎84-4486 |
| 地域包括支援センター | ☎60-4071 | 防 災 かわち (音声案内) | | ☎84-2212 |
| 社会福祉協議会 | ☎84-2830 | シルバー人材センター | | ☎84-5455 |

◆ 休日診療当番医(7月) ◆

| | 稲敷地区 | 龍ヶ崎地区 | |
|-----|------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 3日 | 古橋医院 ☎029-978-3770 | うちだ医院 ☎64-8821 | 松本クリニック ☎62-4747 |
| 10日 | 佐倉クリニック ☎029-892-7011 | みやおか外科整形外科クリニック ☎62-3761 | さくらクリニック ☎65-1211 |
| 17日 | 江戸崎ひかりクリニック ☎029-834-5777 | 松葉クリニック ☎65-7282 | 鴻巣クリニック ☎61-0151 |
| 18日 | 角崎クリニック ☎029-787-6030 | 朝野循環器科クリニック ☎62-0178 | セントラル腎クリニック龍ヶ崎 ☎62-1212 |
| 24日 | ゆはらクリニック ☎029-894-2002 | 中村クリニック ☎64-6655 | 渡利耳鼻咽喉科医院 ☎62-4133 |
| 31日 | 江戸崎病院 ☎029-894-2611 | 牛尾病院 ☎66-6111 | 山村医院 ☎66-0555 |

※休日当番医は変更することがあります。
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

~お詫びと訂正~

広報かわち5月号9ページ「地区集会施設整備補助金制度のご案内」の補助率に、誤りがありました。お詫び申し上げます。

誤：本体工事費の2分の1以内 正：本体工事費の4分の3以内

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

| | |
|------------------|---|
| 救急医療情報コントロールセンター | ☎029-241-4199 |
| 救急医療情報システム | ホームページ： http://www.qq.pref.ibaraki.jp/ 携帯サイト： http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/ |

◆ ごみ収集日(7月) ◆

| 資源回収日 | 燃えないごみ収集日 | | | | | | |
|----------|-----------|-----|-------|-------------|---|-----|----|
| A地区 | 5・19 | C地区 | 12・26 | A地区 | 9 | C地区 | 23 |
| B地区 | 7・21 | D地区 | 14・28 | B地区 | | D地区 | |
| 燃えるごみ収集日 | | | | 粗大ごみの予約収集日 | | | |
| 全地区 | 毎週月・水・金曜日 | | | 7月中の予約→8月6日 | | | |



第2回

モンゴル相撲 白鵬杯

日本場所 in かわち



豪快な技に大興奮!!!



白鵬関からのメッセージを伝える元力士の千昇さん

優勝した
オットゴンバトル選手



日本人選手も大健闘!!



準優勝のジャランドロー選手 (写真中央)

第2回モンゴル相撲『白鵬杯』日本場所inかわちが5月3日、河内町農業者トレーニングセンターで行われました。ことしの大会には、中国から来日した現役の強豪選手やモンゴル相撲に初めて挑戦する日本人など合わせて22人が出場し、トーナメント形式で行われました。会場には約200人の観衆が詰めかけ、豪快な投げ技や足技が決まると大きな歓声があがっていました。また、会場には各種模擬店の他、モンゴルの移動式住居ゲルの展示があるなど、モンゴルの文化を体験することができました。



第1回 大会の写真展示



相撲が始まる前の「鷹の舞!」



移動式住居「ゲル」



こどもたちも笑顔がいっぱい♪



注意！あなたの土地が狙われています！

悪質な業者から金銭や甘い言葉（うまい話）で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質の良くない残土などを埋め立てられる事案が発生しています。

こうした被害を防ぐためには、「うまい話があっても、安易に土地を貸さない」という意思を持つことが必要です。

また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。道路から奥まった人目につきにくい土地、手入れが行き届かない土地などが狙われています。定期的な見回り、進入防止柵や不法投棄禁止などの警告掲示板の設置が有効です。



◎不法投棄・野焼きを見つけたら 不法投棄110番 (0120-536-380)へ

◆問合せ先◆

河内町役場 都市整備課 TEL 84-2111 (内線141)
県 廃棄物 対策 課 TEL 029-301-3033



はかり（特定計量器）の定期検査についてのお知らせ

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。河内町においても、下記日程により定期検査を実施しますので、必ず受検するようお知らせいたします。

○定期検査日時・場所

| 月 日 | 時 間 | 場 所 |
|---------------|------------------------|----------|
| 平成28年7月27日(水) | 午前10時30分～正午 午後1時～3時 | 中央公民館ロビー |

○当日持参するもの

- ① 手数料（1台当り520円～3,000円位）
- ② 受検通知ハガキ
- ③ はかり（分銅・おもりも必ず持参）

◆問合せ先◆

河内町役場 経済課 TEL 84-2111 (内線151)
茨城県指定定期検査機関 一般社団法人茨城県計量協会 TEL 029-225-7973



平成28年度

河内町総合防災訓練の実施について

今後起こりうる大地震発生時に備え、より多くの町民の皆様の参加をお願いします

実施日：7月24日(日)

訓練時間：午前9時30分～正午

実施場所：生板小学校

対象地区：生板小学校就学区域

町では、大規模な地震を想定して防災関係機関および地域住民と協力し、災害時には円滑な防災活動ができるよう今年度も防災訓練を実施します。

今回の会場は、生板小学校で実施します。ご家族・ご近所の方お誘いあわせの上、皆様の積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

災害時対応訓練

<訓練種目> ○初期消火訓練 ○心肺蘇生法訓練 ○応急手当訓練 ○煙体験 ○炊き出し訓練

昨年度の様子（実施場所：金江津小学校）



初期消火訓練



心肺蘇生法訓練



応急手当訓練

初動対応訓練（シェイクアウト）は町内全域

当日は、全町民を対象にした「初動対応訓練（シェイクアウト）」も実施します。各家庭、職場等それぞれの場所で、防災行政無線に合わせて行っていただきます。

放送日時：7月24日(日) 午前8時30分 実施対象：町内全域

※実際の災害等の放送とお間違いのないようご注意ください。

1. 身の安全の確保

訓練開始の合図に【防災行政無線から「緊急地震速報チャイム音+（緊急地震速報。大地震です。大地震です。）】を放送します。揺れが収まるまでの身の安全を守る「3つの安全行動」を行っていただきます。



DROP!

COVER!

HOLD ON!

2. 防災対策の再確認

初動対応訓練後、家庭や職場等、それぞれの場所で建物や建物周辺の環境の点検や家具等の転倒・落下防止の確認を行う等の防災対策の再確認をお願いします。また、ご自身の環境に合わせて非常持ち出し品・備蓄品の準備もしておきましょう。（携帯ラジオ、非常食、飲料水、懐中電灯、マスク、救急セット、口腔ケア用品、入れ歯など）

◆問合せ先◆ 総務課 TEL 84-2111 (内線121・122・123)

☆河内町役場職員募集

平成28年度職員採用試験(29年度採用)を次のとおり実施します。

◆試験区分・採用予定人員

- ・試験区分 事務等
- ・職務内容

① 一般事務 4人程度

② 一般事務(身体障がい者) 1人程度

③ 認定こども園の保育士・幼稚園教諭 1人程度

◆受験資格

次の(1)の資格を有し、(2)の欠格事項に該当しない者

(1)年齢・資格等

- ① 一般事務については、昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度以上の学歴を有する人
- ② 一般事務(身体障がい者)については、次の条件を全て満たす方

・昭和63年4月2日以降に生まれた人で高等学校卒業程度以上の学歴を有する人

・自力で通勤ができ、介護者なしに事務職として職務の遂行が可能な方

・身体障害者手帳の交付を受けている方

◆試験方法

試験は第一次、第二次試験とし、第二次試験は、第一次試験の合格者に対してのみ行います。

◆第一次試験

- ・公務員として必要な一般的知識などについての筆記試験と作文

◆第二次試験

面接による口述試験

◆試験日程

- 第1次試験 平成28年9月4日(日)
- 第2次試験 平成28年10月12日(水)～10月21日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

◆合格発表日

第1次試験合格者 平成28年10月6日(木)

最終合格者 平成28年11月15日(火)

◆問合せ先

○インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
TEL 03-35581-5311
内線2333

午前9時30分～午後5時
(土・日曜日および祝日等の休日は除く)

○インターネット申込み以外の問合せ
関東信越国税局 人事第二課試験係
TEL 048-600-3111
内線2097
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日および祝日等の休日は除く)

◆第一次試験日・試験会場

平成28年9月18日(日)

・会場 茨城大学

◆受験手続

総務課に用意してある申込用紙に必要事項を記入のうえ、総務課に提出してください。提出は平日に限りです。

◆受付期間

平成28年7月1日(金)から8月1日(月)までの午前8時30分から午後5時15分までの平日に限りです。

◆問合せ先

総務課 TEL 84-2111
(内線122)



☆優良運転者を表彰します

龍ヶ崎地区交通安全協会では龍ヶ崎警察署長と龍ヶ崎地区交通安全協会長の連名で、平成28年度の龍ヶ崎地区優良運転者を表彰いたしますので、次の条件に該当する方はお申し込みください。

◆条件

- ・龍ヶ崎地区交通安全協会の会員であること
- ・自動車運転免許証を取得して10年以上の運転経験がある方
- ・5年以上無事故無違反であること
- ・今までにこの表彰を受けていないこと

◆申込先

龍ヶ崎地区交通安全協会窓口
龍ヶ崎市250512
(竜ヶ崎警察署内)
TEL 6216235

◆持参品

運転免許証、印鑑

◆申込期限

平成28年9月30日(金)

◆問合せ先

龍ヶ崎地区交通安全協会事務局
龍ヶ崎市250512
(竜ヶ崎警察署内)
TEL 6216235

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

◆期間 平成28年6月27日(月)～7月3日(日)

◆時間 午前8時30分～午後7時まで(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時まで)

◆電話番号 0120-007-110 (全国共通フリーダイヤル)

◆実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会 ◆相談員 法務局職員・人権擁護委員

☆平成28年度 税務職員採用試験について

税務署や国税局で「税のスベシヤリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

◆受験資格

1. 平成28年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成29年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者

2. 人事院が「1」に掲げる者に準ずると認める者

◆試験の程度

高等学校卒業程度

◆申込方法等

【原則】インターネット申込み

○次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

○受付期間

平成28年6月20日(月)午前9時～6月29日(水)

【インターネット申込みができない場合】郵送または持参

○提出先

希望する第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局

○受付期間

平成28年6月20日(月)～22日(水)

◆試験日

○ 第1次試験 平成28年9月4日(日)

○ 第2次試験 平成28年10月12日(水)～10月21日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

◆合格発表日

第1次試験合格者 平成28年10月6日(木)

最終合格者 平成28年11月15日(火)

◆問合せ先

○インターネット申込みに関する問合せ
人事院人材局試験課
TEL 03-35581-5311
内線2333

午前9時30分～午後5時
(土・日曜日および祝日等の休日は除く)

○インターネット申込み以外の問合せ
関東信越国税局 人事第二課試験係
TEL 048-600-3111
内線2097
午前8時30分～午後5時
(土・日曜日および祝日等の休日は除く)

☆平成28年度 労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ

○労働保険の年度更新(申告・納付)は、6月1日(水)から7月11日(月)までとなります。申告の際は、年度更新申告書受理相談会、コールセンターをご利用ください。

○平成28年4月1日より雇用保険料率が引き下げられました。なお、料率の詳細については、お問い合わせください。

○労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。

※申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付ができ、納期限も延長されます。

◆納付日

- ◎口座振替利用無の場合
- ・第1期 平成28年7月11日
- ・第2期 平成28年10月31日
- ・第3期 平成29年1月31日
- ◎口座振替納付日
- ・第1期 平成28年9月6日
- ・第2期 平成28年11月14日
- ・第3期 平成29年2月14日

◆問合せ先

茨城労働局 労働保険徴収室
〒310-08511
水戸市宮町1-8-31
TEL 029-224-6213
HP http://haraki-roundoukyoku.jp/

または、各労働基準監督署・各公共職業安定所

☆医療福祉費受給者証更新のお知らせ

重度心身障がい者、母子家庭、父子家庭でマル福を受給している方は、受給者証の有効期限が6月末となっておりますので、更新手続きをされますようお知らせいたします。

◆更新手続きの方法

◎6月下旬に郵便にて申請書と受給者証を送付いたしますので申請書に必要事項を記入して返送してください。

◎未申告の方、所得の確認が出来ない方は町民課での手続きとなります。

※健康保険証等が変更になった方は、変更の手続きが必要となりますので、速やかに町民課までご来庁ください。

◆問合せ先

町民課 年金医療福祉係
TEL 84-2111 (内線181)

東日本大震災に係る被災者生活再建支援金の申請期間が

平成29年4月10日まで 延長されました。

基礎支援金、加算支援金とも同日となります。

◆問合せ先◆ 河内町役場 福祉課 TEL 84-2111 (内線176)

龍ヶ崎地方塵芥処理組合情報公開制度の運用状況をお知らせいたします

平成27年度（平成27年4月1日から平成28年3月31日まで）の運用状況は次のとおりです。

- 1. 公開請求の件数 1件
- 2. 公開決定の件数 1件
- 3. 不服申し立ての件数 0件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

◆問合せ先◆
龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課 庶務係
龍ヶ崎市板橋町436番地2 TEL 60-1777

龍ヶ崎地方衛生組合情報公開制度の運用状況をお知らせします

平成27年度（平成27年4月1日から平成28年3月31日まで）の運用状況は次のとおりです。

- 1. 公開請求の件数 0件
- 2. 公開決定の件数 0件
- 3. 不服申し立ての件数 0件

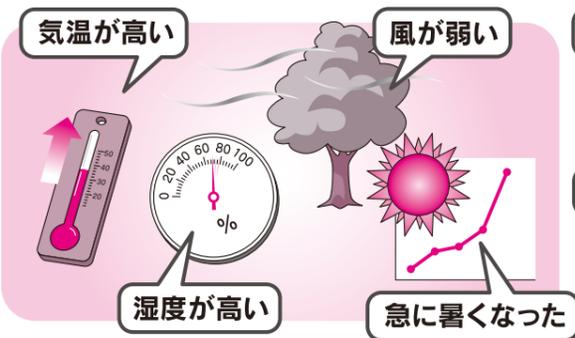
本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

◆問合せ先◆
龍ヶ崎地方衛生組合 総務課
龍ヶ崎市板橋町字安台542番地1 TEL 64-1144

稲敷広域消防本部からのお知らせ 熱中症に注意！

稲敷広域消防本部では、平成27年中に、熱中症の傷病者を161人搬送しました。このうち、52人が入院の必要な中等症以上と診断されています。特に高齢者や子どもは体温調節が十分ではないので注意が必要です。現在では、屋内でも熱中症の発生が増加傾向です。エアコンの適切な使用、こまめな水分補給を心掛けて元気な夏を過ごしましょう！

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



※稲敷広域消防本部ホームページの「熱中症予防」リーフレットに詳しい予防法が掲載してあります。

◆問合せ先◆
稲敷広域消防本部 救急課 龍ヶ崎市3571-1 TEL 64-3846 HP <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

第58回 水道週間 平成28年6月1日(水) ~ 6月7日(火)

スローガン「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」

※今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施しています。

☆滞納処分を強化しています

町税は、福祉・教育・道路整備など皆さんが安心して生活をするための行政サービスを行う上で欠かせない重要な財源です。また、国民健康保険税は、加入者が相互に助け合い適正な医療を受けるために大切な財源となっております。町税に対する信頼と税収を確保するため、税金の滞納者には厳しく対処しています。納期限を過ぎて、特別な理由もなく納付がない場合は、財産の滞納処分をしなければなりません。

滞納処分のため、給与・預貯金・生命保険・不動産等の財産状況を調査し、差押を行います。差押のあと特別な理由もなく滞納が続く場合は、差押えた財産の取立てや公売などの処分を行い、滞納した町税へ充当します。

また、納期限を過ぎると、納期内に納付した方との公平を保つために本税、督促手数料のほかに、延滞金が加算されることとなります。

| 年 度 | H26 | H27 | |
|-----|-------|-----------|------------|
| 給 与 | 件 数 | 7 | 6 |
| | 金額(円) | 1,649,000 | 2,040,100 |
| 債 権 | 件 数 | 31 | 41 |
| | 金額(円) | 3,280,939 | 1,645,218 |
| 不動産 | 件 数 | 0 | 6 |
| | 金額(円) | 0 | 0 |
| 預貯金 | 件 数 | 34 | 60 |
| | 金額(円) | 4,228,131 | 7,023,287 |
| 計 | 件 数 | 72 | 113 |
| | 金額(円) | 9,158,070 | 10,708,605 |

◆差押実績
納期限までに納付することが原則ですが、特別な事情により納期限までに納付することが困難な場合には、納税相談を随時行っていますので、ご相談ください。

◆問合せ先
TEL 84-2111
企画財務課 収納係
(内線167、168)
町民課 国保老人保健係
(内線182、186)

農地を農地中間管理機構に貸しませんか？

茨城県では、平成26年4月1日に（公社）茨城県農林振興公社を農地中間管理機構（以下「機構」）に指定し、農地中間管理事業を実施しています。

機構は、農地を貸したいという農家（出し手）から、担い手農家（受け手）に農地の利用を集積・集約化するため、農地の貸し借りの中間的受け皿となる組織です。



農地中間管理事業のしくみ

出し手



- 規模縮小
 - 経営転換
 - 農地相続
- でお困りの方

農地を貸すメリット

貸付期間満了後、農地は確実に出し手に戻ります。

地代は機構から確実に支払われます。

貸付期間満了後、継続して貸付することもできます。

公的な機関なので、安心して貸付できます。

農地集積バンク (農地中間管理機構)

借受と転貸

市町村・農業委員会と連携し農地の集積・集約を進めます。

担い手にまとまりのある形で農地を利用できるよう貸し付けます。

担い手への貸し付けが決まるまでの間、農地を管理します。

簡易な条件整備を行います。(担い手の要望により)

担い手



- 規模拡大
 - 新規参入
- をお考えの方

農地を借りるメリット

長期の借入期間により(原則10年)安定した営農が可能です。

耕作ができなくなった場合、機構が次の担い手を探します。

分散した農地や農地の集約が可能となり作業効率や生産性の向上につながります。

地代は機構にまとめて支払っていただき、機構が出し手へ個別に支払います。

◆問合せ先◆
農地中間管理機構（（公社）茨城県農林振興公社） TEL 029-239-7131
経 済 課 TEL 84-2111（内線153）

新設小中一貫校建設工事進捗状況

5月13日(金)現在、1階の鉄筋・型枠工事が施工され、一部コンクリート打設が完了しました。今後は、1階のコンクリート打設工事を施工するとともに、2階の鉄筋・型枠工事を施工する予定です。



コンクリート打設が完了した2階の廊下部分

道路里親制度がはじまりました

5月15日(日)、県道取手東線の長竿バイパスにおいて、道路里親による除草作業が行われました。これは、道路を「里子」に町民の皆さんを「里親」に見立て、町が管理する道路の美化活動に取り組んでいただいているものです。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。



常陽銀行から寄贈されました

4月27日(水)、常陽ボランティア倶楽部(常陽銀行竜崎支店)から福祉施設等で活用することを目的に、タオル100本が寄贈されました。

これは、同銀行の全行員と関連会社職員を対象に実施した「タオル一人1本提供運動」で寄せられたタオルが寄贈されたものです。

寄贈されたタオルは、町社会福祉協議会で大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



河内町内小・中学校等の放射線量率測定結果 (平成28年5月11日測定)

(単位マイクロシーベルト/時)

| 施設名 | 測定場所 | 測定時刻 | 天候 | 測定値 | |
|------------|------|-------|-----|--------|-------|
| | | | | 地上0.5m | 地上1m |
| 河内町役場 | 駐車場 | 8:30 | くもり | | 0.050 |
| 生板小学校 | 校庭 | 11:00 | くもり | 0.090 | |
| みずほ小学校 | 校庭 | 8:00 | くもり | 0.100 | |
| 金江津小学校 | 校庭 | 15:20 | くもり | 0.085 | |
| 河内中学校 | 校庭 | 9:00 | 晴れ | | 0.089 |
| 金江津中学校 | 校庭 | 14:40 | くもり | | 0.087 |
| かわち認定こども園 | 園庭 | 14:30 | くもり | 0.084 | 0.078 |
| かなえつ認定こども園 | 園庭 | 11:00 | くもり | 0.068 | 0.066 |

※放射線量率測定の結果は、1日のうち屋外に8時間、屋内に16時間滞在するという生活パターンを仮定(注)して、年間の被ばく線量が1ミリシーベルトより低い値です。

(注)年間の被ばく線量が1ミリシーベルトとなる放射線量率は0.23マイクロシーベルト/時間です。

◆問合せ先 総務課 TEL 84-2111 / 教育委員会事務局 TEL 84-3322

新しい区長さんをご紹介します

地域と行政を結ぶパイプ役として区長のみなさん1年間よろしくお願いします

◆生板地区

宿西 関場1 関場2 中道 幸谷 堤向 万年 北河原 浄玄 内野 早井1 早井2 砂場 南丸田 外丸田 北丸田 四ツ家 三ツ家 堀割 小巻 小林町歩 角崎町歩 大鍋堤 大鍋中 生鍋 竜町歩 藤蔵1 藤蔵2

大柳 大坂 秋海 秋海 松岡 大野 大秋 鈴木 古川 石茨 鴻巣 大久保 沼野 川木 斎藤 秋碓 厚金

野枝 野本 山原 山原 岡津 野山 木野 藤山 井野 金子

文正 栄男 明夫 晴雅 誠一 光重 文誠 弘豊 春一 幹良 俊泰 一

雄正 栄男 明夫 樹一 勇男 夫男 誠一郎 平樹 雄三 愈一 治子 嗣夫 誠薫

◆源清田地区

堤古通 新橋 広田 中曾根 保村上 保村下 遠下 高 布鎌上 布鎌下 平三郎 宮淵 猿島 羽子騎上 羽子騎下 古河林上 古河林下 手栗上 手栗下

香秋 秋瀨 飯大 宮石 池本 成田 大久保 茂手家 町杉 長谷川 沼崎 萩原

取山 本尾 塚古 本橋 田橋 毛沼 富田 山川 崎原

廣正 浩良 和也 三喜夫 聡功 三浩 善好 正一 和清 進弘

次浩 正良 司也 夫也 功夫 之正 房一 惠行 清進 秋弘

◆長竿地区

上組 中上組 下組 愛宕町 中郷 荒地 大境 下町歩 十里 庄布川1 庄布川2

大古 古朔日 四月朔日 瀬理賀 宮本 寺田 卯月 糸川 大木 鈴木

茂省 文功 一悟 一郎 忠司 正男 孝夫 善則

◆金江津地区

田川 流作 排水機 片巻 和銅谷 しらさぎ台 下加納 上金江津 中金江津 下金江津 平川 十三間戸

岩酒 小岡 高堀 小宮 三高 篠藤

橋井 高野 内川 澤浦 橋田 井

行秀 一成 明男 久文 成一 孝弘 さつき



平成28年度 区長会議開催

地域と行政を結ぶパイプ役として町からのお知らせの伝達や、地域住民の代表として要望や意見を町に提示したりと、住みよい町づくりのため活躍される各地区の区長さんが決まり、5月15日(日)に平成28年度区長会議および区長総会が中央公民館大会議室で開催されました。

区長会議終了後には区長総会が行われ、区長会長の秋山明さん(中道)の進行により平成28年度事業計画、予算を含むすべての議案が承認されました。

◆問合せ先◆ 総務課 庶務係 TEL 84-2111 (内線121)

龍ヶ崎地方塵芥処理組合の財政事情を公表します

地方自治法第243条の3第1項及び「龍ヶ崎地方塵芥処理組合財政事情書の作成及び公表に関する条例」の規定により、財政事情を次のとおり公表いたします。
平成28年5月1日

龍ヶ崎地方塵芥処理組合
管理者 中山 一生

龍ヶ崎地方塵芥処理組合の財政状況

●平成27年度下半期(10月～3月)の財政事情書(平成28年3月31日現在)

平成27年度一般会計の執行の状況 ※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。(単位：千円)

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|----------|-----------|-----------|------|-----------|---------|
| 項目 | 予算額 | 収入済額 | 項目 | 予算額 | 支出済額 |
| 分担金及び負担金 | 2,191,802 | 2,191,802 | 議会費 | 2,353 | 1,617 |
| 使用料及び手数料 | 150,774 | 154,943 | 総務費 | 186,378 | 176,420 |
| 国庫支出金 | 580,650 | 0 | 衛生費 | 3,014,290 | 764,788 |
| 財産収入 | 100 | 83 | 公債費 | 255 | 255 |
| 繰入金 | 1 | 0 | 予備費 | 3,000 | 0 |
| 繰越金 | 81,279 | 79,495 | | | |
| 諸収入 | 53,170 | 57,259 | | | |
| 組合債 | 148,500 | 148,500 | | | |
| 歳入合計 | 3,206,276 | 2,632,082 | 歳出合計 | 3,206,276 | 943,080 |
| 収入率 | | 82.09% | 支出率 | | 29.41% |

平成28年度一般会計当初予算の状況

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|----------|-----------|--------|------|-----------|--------|
| 項目 | 金額 | 割合(%) | 項目 | 金額 | 割合(%) |
| 分担金及び負担金 | 1,218,118 | 40.65 | 議会費 | 2,284 | 0.08 |
| 使用料及び手数料 | 155,974 | 5.21 | 総務費 | 156,828 | 5.23 |
| 国庫支出金 | 507,708 | 16.94 | 衛生費 | 2,829,749 | 94.44 |
| 財産収入 | 105 | 0.01 | 公債費 | 4,565 | 0.15 |
| 繰入金 | 1 | 0.00 | 予備費 | 3,000 | 0.10 |
| 繰越金 | 15,000 | 0.50 | | | |
| 諸収入 | 43,220 | 1.44 | | | |
| 組合債 | 1,056,300 | 35.25 | | | |
| 歳入合計 | 2,996,426 | 100.00 | 歳出合計 | 2,996,426 | 100.00 |

組合所有財産の状況

| | | | | |
|-------|------------|------------------------------------|------------|-----------|
| 土地 | 131,347.0㎡ | 組合債現在高の状況 | 一般廃棄物処理事業債 | 200,100千円 |
| 建物 | 19,679.8㎡ | | | |
| 車両 | 10台 | | | |
| 基金積立金 | 275,318千円 | ◆問合せ先◆ 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課 TEL 60-1777 | | |

龍ヶ崎地方衛生組合の財政事情を公表します

地方自治法第243条の3第1項及び「龍ヶ崎地方衛生組合財政事情書の作成及び公表に関する条例」の規定により、財政事情を次のとおり公表いたします。
平成28年5月1日

龍ヶ崎地方衛生組合
管理者 中山 一生

龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況

●平成27年度下半期(10月～3月)の財政事情書(平成28年3月31日現在)

平成27年度一般会計の執行の状況 ※出納整理期間が5月31日までとなっていますので、収入・支出済額欄は確定額ではありません。(単位：千円)

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|----------|---------|---------|------|---------|---------|
| 項目 | 予算額 | 収入済額 | 項目 | 予算額 | 支出済額 |
| 分担金及び負担金 | 497,973 | 497,973 | 議会費 | 2,970 | 2,667 |
| 使用料及び手数料 | 25,159 | 23,040 | 総務費 | 183,570 | 172,753 |
| 財産収入 | 455 | 400 | 衛生費 | 249,068 | 188,821 |
| 繰入金 | 14,520 | 14,520 | 公債費 | 118,904 | 118,902 |
| 繰越金 | 17,042 | 17,042 | 予備費 | 2,000 | 0 |
| 諸収入 | 1,363 | 3,203 | | | |
| 歳入合計 | 556,512 | 556,178 | 歳出合計 | 556,512 | 483,143 |
| 収入率 | | 99.9% | 支出率 | | 86.8% |

平成28年度一般会計当初予算の状況

| 歳入 | | | 歳出 | | |
|----------|---------|-------|------|---------|-------|
| 項目 | 金額 | 割合(%) | 項目 | 金額 | 割合(%) |
| 分担金及び負担金 | 470,593 | 86.0 | 議会費 | 4,063 | 0.8 |
| 使用料及び手数料 | 23,722 | 4.3 | 総務費 | 173,791 | 31.7 |
| 財産収入 | 452 | 0.1 | 衛生費 | 248,762 | 45.4 |
| 繰入金 | 37,609 | 6.9 | 公債費 | 118,903 | 21.7 |
| 繰越金 | 15,000 | 2.7 | 予備費 | 2,000 | 0.4 |
| 諸収入 | 143 | 0.0 | | | |
| 歳入合計 | 547,519 | 100.0 | 歳出合計 | 547,519 | 100.0 |

組合所有財産の状況

| | | | | |
|-------|-----------|----------------------------------|------------|-----------|
| 土地 | 32,812㎡ | 組合債現在高の状況 | 一般廃棄物処理事業債 | 459,829千円 |
| 建物 | 8,257㎡ | | | |
| 車両 | 4台 | | | |
| 基金積立金 | 264,641千円 | ◆問合せ先◆ 龍ヶ崎地方衛生組合 総務課 TEL 64-1144 | | |



環境にやさしいまちづくりをめざします

「クリーンプラザ・龍」

～龍ヶ崎地方塵芥処理組合～

平成27年度の可燃ごみの処理状況と排ガス測定結果をお知らせします。

町のごみ処理状況 (単位：t)

| 区分 | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 |
|------------------|--------|--------|--------|
| 燃えるごみ(プラスチックごみ含) | 2,272 | 2,253 | 2,222 |
| 燃えないごみ | 143 | 137 | 130 |
| 粗大ごみ | 31 | 34 | 33 |
| 合計 | 2,446 | 2,424 | 2,385 |
| 人口(10月1日現在) | 9,972人 | 9,751人 | 9,501人 |
| 1人当たり | 245kg | 248kg | 251kg |

町の資源物回収状況 (単位：t)

| 区分 | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 |
|---------|--------|--------|--------|
| 紙類 | 219 | 226 | 204 |
| 布類 | 6 | 6 | 6 |
| 空き缶、鉄類 | 40 | 36 | 35 |
| ビン類 | 60 | 58 | 58 |
| ペットボトル類 | 23 | 20 | 21 |
| 合計 | 348 | 346 | 324 |

河内町のごみ処理状況について
平成27年度のごみ処理状況は、燃えるごみ2,222トン、燃えないごみ130トン、粗大ごみ33トンとなり、資源物回収状況は、紙類204トン、布類6トン、空き缶・鉄類35トン、ビン類58トン、ペットボトル21トンです。
燃えるごみ処理量を平成26年度と比較すると31トン

◆問合せ先 都市整備課
TEL 84-2111
(内線141)
の減少、燃えないごみ処理量は、7トンの減少となっております。今後も町の補助制度や資源物回収を利用するなど、みなでのごみ減量化・再生利用を促進しましょう。

可燃ごみ処理状況

| 項目 | 単位 | 平成26年度 | 平成27年度 |
|-------------------------|----------------|--------|--------|
| 可燃物焼却量 | t | 32,670 | 31,214 |
| 焼却灰・飛灰の熔融処理量 | t | 2,729 | 2,553 |
| 埋立量(スラグ・ダスト固化物・不燃残渣・覆土) | m ³ | 3,368 | 3,099 |
| 埋立累計量 | m ³ | 60,607 | 63,706 |
| 埋立残余容量 | m ³ | 57,793 | 54,694 |

可燃ごみの処理状況について
龍ヶ崎市・利根町・河内町から排出された可燃ごみの焼却量は、平成27年度は31,214トンで、平成26年度の32,670トンと比較して1,456トン減少しています。基幹的設備改良工事を実施しているため、搬入された可燃ごみのうち750トンは外部に焼却処分委託をしました。また、最終処分場への埋立量は、平成27年度は3,099立方メートルで、平成26年度の3,368立方メートルと比較すると269立方メートル減少しています。

排ガス測定結果(4回の平均値)

| 項目 | 単位 | 国の排出基準 | 平成26年度 | 平成27年度 |
|---------|-------------------------|---------|--------|--------|
| ばいじん量 | g/m ³ N | 0.15以下 | 0.01 | 0.01 |
| 硫酸酸化物 | ppm | 3,369以下 | 10 | 10 |
| 塩化水素 | mg/m ³ N | 700以下 | 70 | 63 |
| 窒素酸化物 | ppm | 250以下 | 39 | 28 |
| 一酸化炭素 | ppm | 100以下 | 4.25 | 6.75 |
| ダイオキシン類 | ng-TEQ/m ³ N | 5以下 | 0.012 | 0.011 |

排ガス測定結果について
ごみ焼却施設における排ガス中の有害物質の測定を、平成27年度中に4回実施しました。測定結果については、いずれの項目においても国の排出基準を大きく下回っていました。今後とも「クリーンプラザ・龍」は、周辺住民の皆さま方に安心していただけるよう公害防止対策に万全を期するとともに、電光掲示板による有害物質測定値の表示を行うなど、開かれた施設として運転管理を行ってまいります。

子育て支援センターからの おしらせ

「かんばん一む」 & 「ふれあいらんど」

支援センター連絡先

かわち認定こども園
「かんばん一む」
TEL 84-2657

かなえつ認定こども園
「ふれあいらんど」
TEL 86-2616



「一緒に遊ぼうタイム」の予定です!

| | かわち認定こども園 かんばん一む | かなえつ認定こども園 ふれあいらんど |
|------|---------------------|-----------------------|
| 1 金 | 園庭開放 | 開放日 |
| 2 土 | | |
| 3 日 | | |
| 4 月 | 園庭開放 | おはなしなにかな |
| 5 火 | | ★つくってあそぼう |
| 6 水 | | 開放日 |
| 7 木 | | ★つくってあそぼう |
| 8 金 | | 開放日 |
| 9 土 | | |
| 10 日 | | |
| 11 月 | 園庭開放 | おはなしなにかな |
| 12 火 | | 身体測定 |
| 13 水 | | 開放日 |
| 14 木 | | ミニおまつりごっこ |
| 15 金 | | 開放日 |
| 16 土 | | |
| 17 日 | | |
| 18 月 | 海の日 | |
| 19 火 | 園庭開放 | おはなしなにかな |
| 20 水 | | 開放日 |
| 21 木 | | ひんやり感触あそび(その1) |
| 22 金 | | 開放日 |
| 23 土 | | |
| 24 日 | | |
| 25 月 | 園庭開放 | おはなしなにかな |
| 26 火 | | リズムであそぼう! |
| 27 水 | | 開放日 |
| 28 木 | | おみずであそぼう! |
| 29 金 | | 開放日 |
| 30 土 | | |
| 31 日 | | |

うちわ作り

七夕飾りを作るよ!

室内での、お祭りごっこです!
お買い物や踊りをお家の人と楽しみましょう!
必ず、予約をしてくださいね。

いっしょにあそぼう

お友だちや、パパママとリズムダンスや
ふれあい遊びなどを楽しみます!

身体測定

どれくらい大きくなったかな?身長と体重を測ります。

開放日

支援センターやお外で、一緒に遊んだりお
話したりしましょう。ママ同士パパ同士
コミュニケーションの場にしてください。

つくってあそぼう

お家の人と一緒に簡単なおもちゃなどを
作って遊びます!

おはなしなにかな

絵本の読み聞かせやお話シアターを楽しみ
ます。どんなおはなしかな?

今月のおはなし

「ねがいごとはないしょのひみつ」
「にじをみつけたあひるのダック」
「まあるいたまご」
「うさぎくんのぼうし」ほか

10時15分ごろを目安に始めます。

おしらせ

◎帽子・着替え・水筒の用意をお願いします。
◎かわち認定こども園「かんばん一む」は園の
都合により今年度は園庭開放となっています。

利用時間

- ・月曜日～金曜日
(祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)
- ・午前10時～11時は「いっしょに遊ぼうタイム」です。
- ・今年度より子育て支援センター利用の際は、安全面を配慮して「事前に電話連絡後のご利用」に変更となりました。ご協力をお願いします。(開放日・園庭開放含む)
- ・「つくってあそぼう」への参加は準備の都合上、必ず予約をお願いします。

つくってあそぼう!!



楽しいものを作りますよ!
「七夕飾り」も作ります!

すずし〜!うちわ!



生涯学習のとびら

H28. vol.110

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G(中央公民館内) TEL 84-2843

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習…それが『生涯学習』です。
『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報(案内や結果など)を提供、お知らせしていきます。

「スポーツ吹矢」公民館講座 参加者大募集!!

- ◆日時 毎月第1・3土曜日、午後1時30分～3時30分
 - ◆場所 河内町中央公民館(大会議室)
 - ◆講師 清水たみ先生
- 興味のある方はぜひご連絡ください。
もちろん見学も大歓迎です!!



☆スポーツ吹矢

スポーツ吹矢式呼吸法で集中力と精神力を高め、ゲーム感覚で楽しみながら、幅広い世代とふれあいながら仲間づくりをしましょう。



第44回 花と緑の環境美化コンクール ～参加花壇の募集～



地域住民および児童・生徒の環境美化に対する関心・意欲を高め、花いっぱい運動が地域や団体に根ざした運動となるよう推進することを目的に、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域・団体・職場・学校を表彰します。

- ◆応募先 教育委員会事務局生涯学習G
(応募用紙は大好き いばらき 県民会議のホームページからもダウンロードできます。)
- ◆締め切り 7月1日(金)
- ◆問合せ先 教育委員会事務局生涯学習G TEL 84-2843
大好き いばらき 県民会議 TEL 029-224-8120

保健センターだより



最近、受けて
いますか？

健康診断・がん検診

健診は、健康への第一歩☆

今年も健診の時期がやってきました。健診は、年に1度ご自身の健康状態を知る大切な機会です。自覚症状がない今だからこそ！健診(検診)を受けましょう。



★胃がん・大腸がん・健康づくり健診の予約は、**6月13日(月)～**受付開始です。

<日程>

| 検診日程 | 場所 | 胃がん検診を受けない場合の 受付時間 | 胃がん検診を受ける場合の 受付時間(予約制) |
|----------|--------|--|--------------------------------|
| 7月3日(日) | 保健センター | 午前8:00～10:30 | |
| 7月4日(月) | 保健センター | 午前 9:30 ～10:30 午後1:00～2:00 ※胃がん検診はありません | ① 午前7:00～8:00 ② 午前8:30～9:30 |
| 7月26日(火) | つつみ会館 | | |
| 7月27日(水) | 福祉センター | 午前8:00～10:30 | |

<内容・自己負担金>

| 健(検)診名 | 対象者 | 料金 | |
|--------------|--|--|--------|
| 特定健診(メタボ健診) | 40歳～74歳の国民健康保険の方 | 1,200円 | |
| 高齢者健診 | 75歳以上後期高齢者医療保険の方 | 無料 | |
| 健康づくり健診 ★要予約 | 18歳～39歳(社会保険本人以外の方) | 1,200円 | |
| 結核検診 | 加入している保険の種類にかかわらず、65歳以上の方 | 無料 | |
| 肺がん検診 | 胸部レントゲン検査 | 加入している保険の種類にかかわらず、40歳以上の方 | 無料 |
| | 喀痰検査 | 問診の結果対象となった方で、加入している保険の種類にかかわらず50歳以上の方 | 1,300円 |
| 胃がん検診 ★要予約 | 加入している保険の種類にかかわらず、40歳以上80歳以下の方 | 1,500円 | |
| 大腸がん検診 ★要予約 | 加入している保険の種類にかかわらず、40歳以上の方 | 500円 | |
| 前立腺がん検診 | 加入している保険の種類にかかわらず、50歳以上74歳以下の方 | 700円 | |
| 肝炎ウイルス検診 | 加入している保険の種類にかかわらず、40歳以上で、医療機関を含めて一度も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方 | 900円 (40歳のみ無料) | |
| 尿酸検査 | 加入している保険の種類にかかわらず、希望する方 ※尿酸検査のみで受けることはできません | 210円 | |
| クレアチニン検査 | 加入している保険の種類にかかわらず、希望する方 ※尿酸検査のみで受けることはできません | 210円 | |

※胃がん検診、大腸がん検診、健康づくり健診は、**申込みが必要**です

28年4月から河内町不妊治療費助成事業が始まりました

◎ 特定不妊治療を受けた方に治療費の一部を助成します。

- <対象要件> 茨城県不妊治療費助成事業で交付決定を受けていること
 <対象となる治療> 体外受精、顕微授精、男性不妊
 (平成28年4月1日から平成29年3月31日までに終了した治療)
 <助成内容> 特定不妊治療に要した費用のうち、茨城県不妊治療費助成事業から交付された額を控除した額について、1回の治療につき5万円を限度に助成します。

茨城県不妊治療費助成事業に関するお問い合わせは、茨城県竜ヶ崎保健所健康増進課(TEL0296-72-2172)まで。

◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎84-4486 または 84-3682

食育だより VOL.67

～こころとからだを育む食育～

6月4日はむし歯予防デー

か 噛むことでむし歯予防!

◆問合せ先 保健センター TEL84-4486

歯と口の健康週間

毎年6月4日の「むし歯予防デー」にちなみ、6月4日(土)から10日(金)までが「歯と口の健康週間」です。今年度の標語は、「健康も楽しい食事もいい歯から」です! 8020(80歳で20本以上の歯を保つ)・6424(64歳で24本以上の歯を保つ、むし歯にしない)を達成するためには、生涯を通じた歯と口の健康づくりが大切です。むし歯予防には、歯みがきはもちろん、食生活(噛み方や食事内容)にも気を配りましょう!

卑弥呼は現代人よりも6.4倍もよく噛んでいた!

卑弥呼の時代 (弥生時代)



噛む回数 **3990回**
 食事時間 **51分**
 献立内容 アユの塩焼き
 餅玄米のおこわ など

徳川家康の時代 (江戸時代)



噛む回数 **1465回**
 食事時間 **22分**
 献立内容 里芋とごぼうの煮物
 麦飯・タイの焼き物 など

現代人 (平成時代)



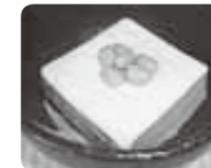
噛む回数 **620回**
 食事時間 **11分**
 献立内容 ハンバーグ
 スパゲッティ など

現代人は弥生時代の約6分の1しか、噛んでいませんでした。噛み応えのある和食からやわらかい食べ物に移行したことで、噛む回数減ったようです。

(よく噛んで食べる、忘れられた究極の健康法 齊藤滋者 NHK出版参照)

「噛むこと」で唾液をだそう ～早食いの人は唾液が少ないので要注意!!～

食べ物を噛むときに出る唾液。唾液は口の中を洗浄し、歯を再石灰化してくれます。噛む回数が増えれば唾液もよく出ようになります。あまり噛まない早食いの人は唾液が少ない傾向にあり、虫歯や歯周病を進行させる要因になります。両側の奥歯でゆっくりと回数多く噛むことを心がけましょう。



あまり噛まない豆腐も枝豆等をのせることで、口の中で2つの異なる食感を確かめようと自然に噛む回数が増えます!

お父さんの出番です!
シリーズNo.2

～旬の食材を使った超簡単レシピ～

料理初心者でも作れる簡単レシピをご紹介します。今月のテーマは“つい噛みたくなるレシピ”です!

みそマヨネーズのソース

夏が近づくと、町のどのご家庭でもよくみられる“きゅうりにみそを付けて食べる”料理。今回は定番のみそにちょっとだけアレンジを加えたソースをご紹介します。いつもと違う味を生野菜でポリポリ楽しんで咀しゃく力アップ!

- 【材料/1回分】
 みそ…大さじ1
 みりん…大さじ1
 マヨネーズ…大さじ2



- 【作り方】
 ① みそとみりんはレンジで少しだけあたためて混ぜる。冷めてからマヨネーズを加え、よく混ぜる。
 ② おうちにある野菜(きゅうり・人参・大根など)につけて食べる。

<1回分 247kcal 食塩相当量 2.6g>

切り干し大根と水菜と干し貝柱のサラダ

早食い防止に歯ごたえの残る切り干し大根と噛むほどに味わいが増す干し貝柱を合わせたシンプルなサラダです。

- 【材料/2人分】
 干し貝柱…乾10g、切り干し大根…乾15g
 水菜…1/2束(100g)
 ① ごま油…大さじ1/2
 塩…少量
 ② 貝柱のもどし汁…大さじ1



- 【作り方】
 ① 干し貝柱はひたひたの水に浸して一晩おいてもどし、ほぐす。大さじ1をとりおく。切り干し大根はさっと洗ってぬるま湯につけ、かためにもどす。水けを絞って食べやすい長さになるまで切る。水菜は3～4cm長さに切る。
 ② ①をボールに入れ、②を加えてあえる。

<1人分76kcal 食塩相当量0.5g>

みんなのまど

6月 June

「家族を支える会」開催

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には、専門家を講師に迎えて病気や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽に立ち寄りください。

- ◆日時/場所
 - ・平成28年7月2日(土) 午後1時30分～3時30分
 - ・平成28年8月6日(土) 午後1時30分～3時30分
 - ・平成28年9月3日(土) 午後1時30分～3時30分
- ◆龍ヶ崎市民活動センター 大会議室
龍ヶ崎市駒馬町2445 TEL63-0030
- ◆問合せ先 龍ヶ崎地方家族会 TEL090-5425-2236

「行政書士無料相談会」開催のお知らせ

- ◆日時 平成28年6月18日(土) 午後1時～4時
- ◆会場 稲敷市江戸崎公民館(パンブ隣)
- ◆内容
相続や遺言等に関する事/法人設立や営業許可等に関する事/農地法の許可に関する事/国、公有地の払下げ等に関する事/国籍や帰化、永住(就労)ビザ等に関する事 ※事前予約は不要です。
- ◆問合せ先
茨城県行政書士会県南支部 TEL0297-64-1850

自衛官募集

- ◆試験種目 自衛官候補生(海上・航空)
- ◆受験資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の者(男性のみ)
- ◆受付 平成28年6月13日(月)まで

- ◆試験期日 6月18日(土) 6月19日(日)のいずれか1日を指定 合格発表7月1日基準
- ◆場所 霞ヶ浦駐屯地
～自衛官候補生募集説明会～
- ◆日時 6月8日(水) 午後1時～4時
- ◆場所 ハローワーク龍ヶ崎 2F会議室
※詳しくはお問い合わせください。
- ◆問合せ先
自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所
龍ヶ崎市寺後3629-5 TEL64-3351

「いばらき防災大学」を開催します

防災に関する幅広い分野の講義や自主防災活動に役立つ構成となっておりますので、ぜひご参加ください。★防災士試験の受験資格が得られます。

- ◆開講期間
 - 1日目:7月9日(土) 午前9時30分～午後4時30分
 - 2日目:7月23日(土) 午前9時45分～午後4時30分
 - 3日目:9月4日(日) 午前9時45分～午後4時30分
 - 4日目:9月18日(日) 午前9時45分～午後4時30分
- ◆開講場所
下妻市下妻公民館 講堂(下妻市本城町3-36-1)
- ◆主な内容
自主防災活動、風水害対策、地震対策等に関する講義(全4日間) ※特別な資格・予備知識等は必要ありません。また、講義以外の科目についてレポート(穴埋め式)提出が必要になります。※防災士になるには、普通救命講習の受講が必要です。
- ◆募集人員 200名程度(先着順) ※受講料:無料
- ◆申込方法
受講申込書に記入し、役場総務課まで提出してください。詳しくは、お問い合わせください。
- ◆問合せ先
茨城県防災・危機管理課 TEL029-301-2885
または、役場総務課 TEL84-2111(内線122)

6月の納税等

| | | | | |
|---|---|---|-------|----------|
| 町 | 県 | 民 | 税(1期) | 納付期限は |
| 介 | 護 | 保 | 険 | 料(2期) |
| | | | | 6月30日です。 |

～お知らせ～
納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

地域包括支援センターだより



毎日の生活の中で、なにか不安なこと、相談したいことはありませんか?

地域包括支援センターは65歳以上の方を対象とした総合相談窓口です。

いろいろな相談ごと

- 介護サービス事業者に不満があるが直接言いつらい
- 日中ひとりりで過ごしているので話し相手欲しい
- 近所に住むひとり暮らしの高齢者が、最近閉じこもりぎみで心配だ など

介護や健康について

- 介護保険を利用したいが、どのように手続きすればいいのか分からない
- 体調が悪く、寝たきりへの不安がある
- 今の健康を維持したい など

権利を守ることに

- 財産の管理に自信がない
- いけないと分かっているのに、虐待をしてしまう
- 虐待にあっている高齢者を知っているが、どうすればよいか分からない など

本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けたいろいろな相談ごとを、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな関係機関と連携して解決に努めています。お困りごとがあれば、まずは地域包括支援センターまでご相談ください。

参加費無料。転ばぬ先の杖! 「転倒予防教室」

ちょっとした段差につまずいて おとっと...
足がもつれて おとっと...

など、転びそうになってヒヤッとした経験はありませんか?このようにふだんの生活の中にも、“転ぶ”危険は潜んでいます。そこで今回は、転倒予防のための「座ってできる簡単体操」を専門家から学びます。みなさん、お気軽にご参加ください。

全2回コースですので、2日ともご参加ください

- ◆日時 第1回:7月13日(水) 午前10時～11時30分
第2回:7月20日(水) 午前10時～11時30分
- ◆場所 保健センター(機能訓練室)
- ◆講師 宮本病院リハビリテーション科 理学療法士 宮木 陽介 先生
- ◆対象者 町在住の方または在勤の方
- ◆持ち物 筆記用具、タオル、上履き、飲み物(水分補給用)、動きやすい服装
- ◆定員 20名
- ◆申込 7月8日(金)まで



◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター TEL 60-4071

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|--------------|-----------------|----------|-------|--------------------|----------|-----------------------|-------------|---------|-------|------------|---------------|-------------|-------------------|-----|-------------------|-----------------------|-----------|----|-------------------|
| 30日 | 29日 | 27日 | 26日 | 25日 | 24日 | 23日 | 22日 | 20日 | 17日 | 15日 | 12日 | 11日 | 3日 | 2日 | 1日 | | | | | |
| 関東町村会トップセミナー(31日まで) | 心ふれ愛あじさい柔道大会 | 社会福祉協議会理事会・評議員会 | 防災訓練検討会議 | 町村長会議 | 稲敷広域市町村圏事務組合協議会臨時会 | 策協議会(仮称) | 利根川下流大規模氾濫に関する減災対策協議会 | シニアクラブ連合会総会 | 商工会通常総会 | 議会臨時会 | 長竿シニアクラブ総会 | 農業委員会稲敷郡協議会総会 | 県浄化槽推進協議会監査 | 稲敷地域農業改良普及事業推進協議会 | 区長会 | 龍ヶ崎管内食生活改善推進協議会総会 | 稲敷地方広域市町村圏事務組合管理者等協議会 | モンゴル相撲白鵬杯 | 庁議 | 第一〇七代茨城県議会議長就任祝賀会 |

町長の動静

5月の主な行事

| | | | | | | | | | |
|--------------|------------|---------------|---------------|-----------------------------------|---------------|------------------|--------------|------------|--------------|
| 幽玄のど真ん中なり藤千畳 | 紫の滴となりて藤の雨 | 衣食住足りて感謝の昭和の日 | 囀に耳を遊ばせウオーキング | 囀やおしゃべり孫も小鳥 <small>どり</small> となる | 袖まくり裾折り返し薄暑かな | シャガールを真似て日傘の薄暑かな | 咲き誇る春日大社の藤の花 | 空青し岸辺を洗う花筏 | 囀のこぼれる神の木立かな |
| 田沼 和子 | 神崎かずお | 川口 ふく | 寺田 節子 | 大野志げ子 | 石毛 節子 | 野田美智子 | 染谷 絹 | 遠藤 正雄 | 田中 康夫 |