

2015

9月号



558

広報



楽しかった夏休み!
思い出がまたひとつ!!



<主な内容>

- 重要** マイナンバーの通知が始まります...P2~3
 9月21日(月・祝)は敬老の日P4~5
 小中学生交流事業／かわちチャレンジスクールP8~9
 河内町立学校統合準備委員会通信P14

写真：かわちチャレンジスクール「リバーキャンプ」から

◆ 定例相談 ◆

心配ごと相談

日 時 10月1日(木)
 10月15日(木)} 午前10時～正午
 場 所 第2地区共同利用施設
 (福祉センター隣)

※弁護士相談(要予約)
 問合せ先 河内町社会福祉協議会
 ☎ 84-2830

教育相談

日 時 月・水・木曜日 午前9時～正午
 場 所 教育委員会事務局
 問合せ先 ☎ 84-3322 FAX 84-4730

成田空港に関する相談

日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時
 場 所 河内町役場本庁舎北側
 問合せ先 ☎ 84-5017 ☎ 0120-84-5013

交通事故相談

日 時 月～金曜日
 午前9時～正午 午後1時～4時45分
 弁護士相談 第1・第3水曜日
 午後1時～4時(要予約)
 場 所 土浦合同庁舎 本庁舎3F
 問合せ先 県南地方交通事故相談所
 ☎ 029-823-1123

◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故 7月発生状況

(累計)
 発生件数(人身事故) 2件(16)
 死者数 0人(0)
 負傷者数 2人(22)
 竜ヶ崎警察署調べ

◆ 戸籍の窓 ◆

おめでた	1人	転入	15人
おくやみ	7人	転出	23人

◆ 人口・世帯 ◆

平成27年8月1日現在
 人口 9,560人 (-14)
 男 4,735人 (-7)
 女 4,825人 (-7)
 世帯数 3,393世帯 (+2)

◆ TELガイド ◆

役 場	☎ 84-2111 FAX 84-4357	教育委員会 事務局	学校教育G 生涯学習G (公民館)	☎ 84-3322 ☎ 84-2843
水道事務所	☎ 84-2361	福祉センター	☎ 84-3699	
つみみ会館	☎ 86-2090	保健センター	☎ 84-4486	
地域包括支援センター	☎ 60-4071	防災かわち (音声案内)	☎ 84-2212	
社会福祉協議会	☎ 84-2830	シルバー人材センター	☎ 84-5455	

◆ 休日診療当番医(10月) ◆

	稻敷地区	龍ヶ崎地区
4日	坂本耳鼻咽喉科医院 ☎ 029-892-2627	
11日	角崎クリニック ☎ 0297-87-6030	
12日	和田医院 ☎ 029-894-2412	
18日	江戸崎眼科 ☎ 029-892-0262	
25日	江戸崎病院 ☎ 029-894-2611	

8月25日現在、10月以降の
休日当番医が未定のため10月
分は、10月1日号に11月分と
あわせて掲載いたします。

*休日当番医は変更することがあります。
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。
 救急医療情報コントロールセンター ☎ 029-241-4199
 救急医療情報システム ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
 携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

◆ ごみ収集日(10月) ◆

資源回収日	燃えないごみ収集日			
A地区 13・27	C地区 6・20	A地区 10	C地区 24	
B地区 1・15・29	D地区 8・22	B地区	D地区	
燃えるごみ収集日				粗大ごみの予約収集日
全地区	毎週月・水・金曜日		10月中の予約→11月7日	

広報
かわち

編集・発行 河内町役場秘書広聴課
 〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田1183
 ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>
 モバイル版アドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html>

河内町モバイルホームページ
QRコード
※QRコードは読みとれない場合もありますのでご了承ください。



◆個人番号カード（申請により交付）



個人番号カードは、券面に基本4情報（氏名・住所・生年月日・性別）、マイナンバーなどが記載され、本人の写真が表示されます。

個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、カードのICチップに搭載された電子証明書を用いて、e-Tax（国税電子申告・納税システム）をはじめとした各種電子申請を行うことができます。

個人番号カードには券面に書かれている情報のほか、電子申請のための電子証明書は記録されますが、所得の情報や病気等などの個人情報は記録されません。

個人番号カード1枚から全ての個人情報が分かってしまうことはありません。

住民基本台帳カードをお持ちの方へ

マイナンバー制度の導入により、住民基本台帳カードの新規発行は終了となります。平成28年1月からは、個人番号カードの交付（希望者の申請により）が始まりますが、現在お持ちの住民基本台帳カードは有効期限までは使用することができます。

ただし、住民基本台帳カードと個人番号カードとの重複所持はできないため、住民基本台帳カードをお持ちの方が個人番号カードを取得した場合は、住民基本台帳カードは廃止・回収されることになります。

マイナンバーの提示について

マイナンバー制度の施行により、今後、行政機関や民間企業の申告書・申請書・届出書・その他の調書など法令で定められた手続き等においてマイナンバーの提示（記載）が求められることになります。

マイナンバーは一生使うものです。マイナンバーが漏えいして、不正に使われるおそれがある場合を除いて、番号は変更されませんので「通知カード」又は「個人番号カード」は紛失しないよう大切にしてください。

マイナンバーについて、より詳しく知りたい方へ

国では、マイナンバーに関する最新情報を提供しています。

◆マイナンバーポータルサイト（ホームページ）
<http://www.cas.go.jp/seisaku/bangoseido/index.html>

◆マイナンバーコールセンター
TEL 0570-20-0178 / TEL 0570-20-0291 [外国語(英語)対応]

受付時間：午前9時30分～午後5時30分（土日祝日を除く）※通話料がかかります。

マイナンバーの通知が始まります！

— 社会保障・税番号制度（マイナンバー制度） —

◆問合せ先◆ 総務課 TEL 84-2111（内線120～123）

平成27年10月以降、マイナンバーが通知されます！

平成27年10月以降、住民票を有する国民の皆様一人ひとりに12桁のマイナンバー（個人番号）が通知されます。

マイナンバーは中長期在留者や特別永住者などの外国籍の方にも通知されます。通知は、原則として住民票に登録されている住所あてにマイナンバーが記載された「通知カード」を送ることによって行われます。

住民票の住所と異なるところにお住いの方は、9月末日までにお住いの市町村へ住民票の異動をお願いします。マイナンバーの通知は、現在お住いの場所と住民票の住所が異なる場合には受け取ることができない場合があります。

◆通知カード（住民票を有する方、一人ひとりに通知）



マイナンバー（通知カード等）は、簡易書留で住民票の世帯ごとに郵送されます。

簡易書留には次の書類が同封されます。大切な書類ですので誤って破棄しないよう注意してください。

◆簡易書留に同封されるもの

- (1) 「通知カード」
- (2) 「個人番号カード」交付申請書
- (3) 返信用封筒
- (4) マイナンバーについての説明書類

個人番号カードの申請について

マイナンバーの通知後、同封された個人番号カード交付申請に必要事項を記入（署名、押印、顔写真の添付）のうえ申請（同封の返信用封筒を使用）することで、平成28年1月以降「個人番号カード」が順次交付されます。

○初回の交付手数料は無料 ※再発行は有料となります。

○個人番号カードの申請は任意 ※希望者のみ

平成27年度

かわち長寿番付表

これまで河内町の発展にご協力いただいたご長寿のみなさまを相撲の番付表になぞらえ「長寿番付表」にしてお知らせします。

東	行事 河内町長	西
雜賀 はな (105) 中郷	横綱	牧山ミサエ (104) 早井
倉本 サト (102) 早井	大関	中林 マサ (101) 下加納
鴻野 たけ (101) 入谷	関脇	加藤 とみ (101) 田川
大竹 きよ (100) 下加納	小結	野澤 もと (100) 砂場
細谷 なを (100) 上金江津	前頭1	岡野はづり (100) 下組
大久保 要 (99) 早井	前頭2	大柳 てつ (98) 十三間戸
山田とめよ (98) 堤向	前頭3	藤ヶ崎富士 (98) 下金江津
小高 美代 (98) 排水機	前頭4	石山 くに (98) 新橋
石山 久子 (98) 外丸田	前頭5	佐川 みつ (97) 古河林
村上 よひ (97) 上金江津	前頭6	野村 源 (97) 砂場
山本 タイ (97) 早井	前頭7	山倉 もと (97) 中金江津
高橋ふさ子 (97) 古通	前頭8	柳田 らめ (97) 羽子騎
加藤 きん (97) 片巻	前頭9	古沢 せつ (97) 万歳
近藤 泰子 (97) 古河林	前頭10	齊藤 はな (96) 排水機
萩原サクエ (96) 下加納	前頭11	大槻 きよ (96) 古河林
草川 ます (96) 早井	前頭12	郡司 のぶ (96) 十三間戸
大野 まつ (96) 田川	前頭13	鴻巣ミサオ (96) 下町歩
吉原 富子 (96) 中曾根	前頭14	

※平成27年度中に96歳以上になる方を掲載しています。(平成27年8月25日現在)

(敬称略)

9月21日(月・祝)は



写真:『長寿スポーツまつり』から

※※※ 町の長寿者の状況 ※※※

今年(平成27年8月1日現在)、町の75歳以上の方は1,672人(男613人、女1,059人)、これは町人口の約17.5パーセントにあたる数字です。このうち、95歳以上の長寿者は54人(平成27年度中に95歳を迎える方を含む)になります。

町一番の高齢者は、雑賀はなさん(中郷)で、105歳(明治43年11月15日生)の女性です。男性の最高齢者は、久松榮兒さん(平川)で95歳(大正9年5月2日生)です。これからも元気で長生きしてください。(年齢は、平成27年度中に迎えられる年齢です。)

敬老福祉大会開催のお知らせ

- ◆日 時 ◆ 10月17日(土)午前10時開会
- ◆会 場 ◆ 河内町立河内中学校体育館
- ◆招 待 者 ◆ 70歳以上で町内に在住の方
(昭和21年3月31日以前にお生まれの方)
※招待者には後日招待状を送付します。
- ◆大会の内容◆ (1)式典
(2)アトラクション



河内町清掃大作戦

7月26日、町内各地区で「河内町清掃大作戦」が実施されました。当日は早朝から多くの方が参加し、町内のゴミ拾いを行いました。

今回の清掃では、可燃ゴミ530キロ、不燃ゴミ1,610キロ、粗大ごみ200キロの計2,340キロのゴミが集められました。

参加者の皆さん、ご協力ありがとうございました。今後も、私たちの町をきれいにするためにご協力をお願いします。



高齢者の交通事故防止に ～反射材着用推進リーダー委嘱式～

8月3日、役場大会議室で「反射材着用推進リーダー」の委嘱式が行われ、シニアクラブ役員15名が雑賀町長と黒澤竜ヶ崎警察署長の連名で委嘱されました。

反射材着用推進リーダーの皆さんには、日常生活の中で自ら反射材を身に着けることで、高齢者の方々が反射材用品を着用するよう促す役割を担っていただくものです。



夏の交通事故防止県民運動 ～あぶないよ よそみ いねむり けいたいでんわ～

7月17日、ミニストップ金江津店前で街頭キャンペーンが実施されました。

当日は、竜ヶ崎警察署をはじめ、関係団体の協力により、通勤途中のドライバーに、キャンペーングッズ等を手渡し、運動の周知と安全運動の啓発を行いました。



秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～9月30日(水)

～スローガン：日ぐれ時 キラリと光る反射材～

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点 (1)夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

(2)後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

(3)飲酒運転の根絶

常陽銀行から寄贈されました

8月3日、常陽銀行竜崎支店から「トロフィー及び楯」各3台、「テント」2張、「テーブル」8台が寄贈され、片平支店長から町長に目録が手渡されました。

これは、同銀行の創立80周年記念事業の一環として贈られたもので、トロフィーと楯は、5月に行われたモンゴル相撲大会の賞品として、テントとテーブルは、認定こども園の子どもたちのために使わせていただきます。



地域に奉仕活動

～河内サッカースポーツ少年団～

8月1日、河内サッカースポーツ少年団では、自分たちが生活している地域社会への奉仕活動を通して、スポーツマン精神を養おうと、金江津地区的道路脇や側溝などに捨てられている空き缶やペットボトルなどを拾い集めました。

★河内サッカースポーツ少年団では一緒にプレーする仲間を募集しています。

TEL 090-3003-1023 (杉山博夫)



～シニアクラブ～

7月13日、かわち認定こども園で、地域のシニアクラブの方たちによる除草作業が行われました。この取組みは、クラブの皆さんの善意により行われたもので、当日は、園児たちも一緒になって作業を行い、園庭はあつという間にきれいになりました。



10月19日(月)～25日(日)は「行政相談週間」です

河内町では、行政相談委員による行政相談所を開設します。相談は無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

◆日 時 10月15日(木) 午前10時～正午

◆場 所 第2地区共同利用施設（福祉センター隣）

◆問合せ先 総務課 TEL 84-2111 (内線121)

【河内町担当行政相談員】

氏名 藤ヶ崎 勇一 住所 河内町金江津2365番地1 TEL 86-3646

かわちチャレンジスクール

取手市：小貝川ポニー牧場

かわちチャレンジスクールとしてポニースクール、リバーキャンプが開催されました。参加した子どもたちは、学校や学年が違ってもすぐに仲良くなり、乗馬体験や川遊びなどを楽しんでいました。その子どもたちの様子を紹介します。

○ポニースクール 7月24日 乗馬、牧場体験



○リバーキャンプ 8月6日、8月7日 1泊2日 小貝川での川遊び、乗馬、牧場体験 ほか



小中学生交流事業

児童生徒がレクリエーション等を通して相互交流を深め情報交換や子ども同士のふれあいを目的として、7月28日（小学6年生）、8月5日（中学1年生）の2日間において、小中学生交流事業を行いました。



七月二十八日

☆小学生交流事業 生板小学校

体育館／プール

アイスブレーク・絵かきゲーム
プール遊び ほか

八月五日

☆中学生交流事業 白浜少年自然の家

香取神宮散策（グリーフ活動）

野外炊飯（カレーライス作り）
香取神宮散策（グリーフ活動）



くわいしの情報

☆第2子以降のお子さんには 「次世代育成支援金」を支給いたします

町では、お子さんの誕生を祝福し子どもたちの健全な育成を願つて、第2子以降のお子さんを出産された方に「次世代育成支援金」を支給しています。

◆支給条件

- ①出産の日まで、1年以上河内町に住所(居住)があること
- ②世帯員全員に係る町税、介護保険料、国民健康保険税、認定こども園の利用者負担、児童クラブの負担金、水道料、下水道使用料、給食費、町営住宅の使用料に滞納がないこと
- ③申請者(配偶者または扶養義務者を含む)の前年の所得が700万円以下であること
- ④支援額

○第2子: 50万円
○第3子以降: 100万円
出産時に22万円、以降1歳から6歳までそれぞれの誕生日を迎える毎に6万5千円を支給。

◆申請期限

- 生まれたとき
出産の日から60日以内
※ただし、申請前に保護者と対象児が転出等で町内に住所を有しなくなつたときは、申請することができません。

○1歳から6歳の誕生日を迎えたとき

それぞの誕生日を迎えた日から20日以内に申請を行なつたときは、支援金の支給は停止されます。

◆申請方法

詳しく述べて支援課窓口で申請してください。
詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。

TEL 84-2111(内線172)



河内町内小・中学校等の放射線量率測定結果 (平成27年8月12日測定)

施設名	測定場所	測定時刻	天候	測定値	
				地上0.5m	地上1m
河内町役場	駐車場	8:30	晴れ		0.057
生板小学校	校庭				
みずほ小学校	校庭				
金江津小学校	校庭				
河内中学校	校庭				
金江津中学校	校庭				
かわち認定こども園	園庭	9:30	晴れ	0.082	0.077
かなえつ認定こども園	園庭	9:00	晴れ	0.073	0.072

※放射線量率測定の結果は、1日のうち屋外に8時間、屋内に16時間滞在するという生活パターンを仮定(注)して、年間の被ばく線量が1ミリシーベルトより低い値です。

(注)年間の被ばく線量が1ミリシーベルトとなる放射線量率は0.23マイクロシーベルト/時間です。

◆問合せ先 総務課 TEL 84-2111 / 教育委員会事務局 TEL 84-3322

◆問合せ先
TEL 84-2111(内線103)
E-mail hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp

- ◆問合せ先
TEL 84-300-1392
河内町源清田1183
★広報紙に関するご意見・ご要望、ご提案などがありまして、郵便またはメールでお送りください。
1.電子メールで、hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp宛に、件名を「写真希望」とし、本文に①氏名、②住所、③電話番号、④掲載月、⑤掲載ページ、⑥「〇〇〇」が写っている写真と一緒に記してメールしてください。
2.電子媒体を秘書広聴課まで持参してください。
(CD-R、MOなど)

◆広報紙に掲載された写真をお分けします(データで)

警察相談専用電話 #9110の案内

受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分まで
(土日・祝日および時間外は留守番電話で対応)

「#9110」の利用方法
全国どこからでも、電話をかけた地域を管轄する警察本部の総合相談窓口につながります(携帯電話も利用可)。ただし、ダイヤル回線や一部のIP電話からは利用できませんので、その際は、「029-301-9110」をご利用ください。※竜ヶ崎警察署をはじめとした、県内警察署にも「総合相談窓口」を設置し、各種相談に対応していますので、ご利用ください。

◆問合せ先
竜ヶ崎警察署
TEL 62-0110

◆河内町固定資産評価審査委員会
委員長 氏名 岩橋 宏征(田川)

◆河内町固定資産評価審査委員長職務代理人 氏名 青野 功(中金江津)

平成27年度河内町固定資産評価委員会を紹介します。

固定資産税の運営のより一層の適正公平を期し、納稅者の評価に対する信頼を確保する趣旨から、価格に對する納稅者の不服について市町村長において処理することとせずに専門性を有する独立した中立的な機関による審査決定するため、各市町村に中立的・専門的な第三者機関として固定資産評価審査委員会が設置されています。

★河内町固定資産評価審査委員の紹介

◆河内町固定資産評価審査委員会
委員長 氏名 宮本 庄一(源清田)

生涯学習のとびら

H27.vol.102

◆問合せ先 ◆ 教育委員会事務局生涯学習G(中央公民館内) TEL 84-2843

H27 ジュニア・レディースゴルフ教室生徒募集!!

定員20名
受講対象者は町内在住または在勤者の方

番号	実施日/会場	時 間	主な内容	講 師
①	10月3日(土) センチュリーゴルフ練習場	9:45~	開校式	ニッソーセン 理事長 高橋博史プロ 他2名
		10:00~12:00	スイングレッスン(A班・B班合同)	
	10月10日(土) センチュリーゴルフ練習場	9:30~11:00	スイングレッスン(A班)	
		11:00~12:30	スイングレッスン(B班)	
	10月17日(土) センチュリーゴルフ練習場	9:30~11:00	スイングレッスン(A班)	
		11:00~12:30	スイングレッスン(B班)	
	10月24日(土) ニッソーセン	9:00~12:00 12:00~13:00	ファミリーナインコース ラウンドレッスン ミニ講座(昼食)	
⑤	10月31日(土) センチュリーゴルフ練習場	9:30~11:00	スイングレッスン(A班)	ニッソーセン 理事長 高橋博史プロ 他2名
		11:00~12:30	スイングレッスン(B班)	
⑥	11月7日(土) センチュリーゴルフ練習場	9:30~11:00	スイングレッスン(A班)	ニッソーセン 理事長 高橋博史プロ 他2名
		11:00~12:30	スイングレッスン(B班)	
⑦	11月14日(土) ニッソーセン	12:45~14:00	ミニ講座(昼食)	ニッソーセン 理事長 高橋博史プロ 他2名
		14:00~16:45	ハーフ/9H ラウンドレッスン(コンペ方式)	
		16:45~17:30	閉校式(表彰式)	

◆申込方法 教育委員会事務局 生涯学習グループ(中央公民館)まで TEL 84-2843(電話による申込可)

◆受講料 ジュニア: 2,000円/レディース: 3,000円(初回時に徴収します。)

◆申込期間 9月6日(日) ~ 9月20日(日)まで(月曜・祝日休館日)

◆施設利用料 ○センチュリーゴルフ練習場(①~③、⑤、⑥ 800円) 初回時、練習場カード作成料がかかる場合があります。
○ニッソーカントリークラブ(④1,500円 ⑦2,500円/昼食込み) ○その他(保険代: 350円)

※施設利用料・保険料自己負担(用具は自分で用意) ※金額については予定です。

※先着順ですが、ジュニアの申込みが多い場合には、ジュニアを優先させていただきます。

図書室新着本のご案内

中央公民館図書室に新しく仲間入りした図書のご紹介です。ぜひ、ご利用ください。

タ イ ド ル	著 者 等	出 版 社
火花	又吉直樹:著	文藝春秋
察しない男説明しない女:男に通じる話し方女に伝わる話し方	五百田達成:著	ディスクヴァー・トゥ
読むだけですっきりわかる日本史	後藤武士:著	宝島社
12歳。~きみのとなり~	辻みゆき:著	小学館
キミは宙(そら)のすべて:たったひとつの星	新倉なつき:著	小学館
キミは宙(そら)のすべて:ヒロインは眠れない	新倉なつき:著	小学館
キミは宙(そら)のすべて:君のためにできること	新倉なつき:著	小学館
平成うわさの怪談(全11巻)	木暮正夫、国松俊英:編	岩崎書店

河内町立学校統合準備委員会通信

◆問合せ先 教育委員会事務局 学校教育G TEL 84-3322

Vol.2

学校統合準備委員会の進捗状況

7月15日と同28日に、第2回、第3回準備委員会が開催され、下記のようなことが話し合われました。

◆専門部会の設置について

準備委員会では、多岐に渡る協議事項に対し、十分に協議・検討して意見を集約するために、3つの専門部会を設置することにしました。各委員は、総務部会、保護者地域部会、学校運営部会に分かれ、今後、協議・検討を重ねてまいります。各部会で検討する項目は、相当数あるため、主な検討事項について、下表にまとめてみました。

部会名	主な検討事項
総務部会	<ol style="list-style-type: none"> 1. 学制について 2. 学校名、校章、校歌等について 3. 制服、体操服、上履き等について 4. 閉校式、開校式、校史について 5. 学校間及び地域との交流事業について 6. 「かわち科」の創設について
保護者地域部会	<ol style="list-style-type: none"> 1. PTA組織、会則等のPTA関係について 2. 通学路の設定、通学方法、登校班について 3. スクールバスの運行計画について 4. コミュニティ・スクールについて 5. 通学安全対策等について
学校運営部会	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教育課程(教科担任制等)について 2. 日課表・時間割について 3. 学校経営目標・教育目標等について 4. 児童会・生徒会組織について 5. クラブ活動、部活動について 6. 学校行事について

※各部会が受け持つ検討事項は、今後、変更することも考えられます。

◆運営方法と今後の予定について

準備委員会としては、各専門部会で8月中にある程度の目安を作り、その後、年内を目途に具体的な取り組みを行い、平成28年7月頃までに、各検討事項の方向付けが出来ればと考えております。

様々な検討事項を決めていく中で、今後、PTA関係各位や地域の皆様には、各専門部会からご意見を伺うこともあると思います。その際には、忌たんのないご意見をよろしくお願いいたします。



子育て支援センター
◎かわち認定こども園
かんがるーむ☎84-2657
◎かなえつ認定こども園
ふれあいらんど☎86-2616

10月「一緒に遊ぼうタイム」の予定です!

	かわち認定こども園 かんがるーむ	かなえつ認定こども園 ふれあいらんど
1 木	園庭開放	園の都合で園庭開放のみとなります。
2 金		いっしょにあそぼう 開放日
3 土		
4 日		
5 月	園庭開放	開放日
6 火		いっしょにあそぼう 開放日
7 水		
8 木		あやすみ あやすみ
9 金		
10 土		★こども園 うんどうかい! 簡単な親子で遊ぶプログラムです!
11 日		
12 月	園庭開放	いっしょにあそぼう 開放日
13 火		あはなしなにかな
14 水		
15 木		
16 金		開放日
17 土		
18 日		
19 月	園庭開放	開放日
20 火	★つくってあそぼう	
21 水		開放日
22 木	★身体測定	
23 金		開放日
24 土		
25 日	園庭開放	開放日
26 月		あはなしなにかな
27 火		開放日
28 水		あやすみ
29 木		いっしょにあそぼう
30 金		
31 土		

★10月のつくって遊ぼう★

かぼちゃボール
かぼちゃ
ボールでママと
一緒に投げつ
っこ遊び!

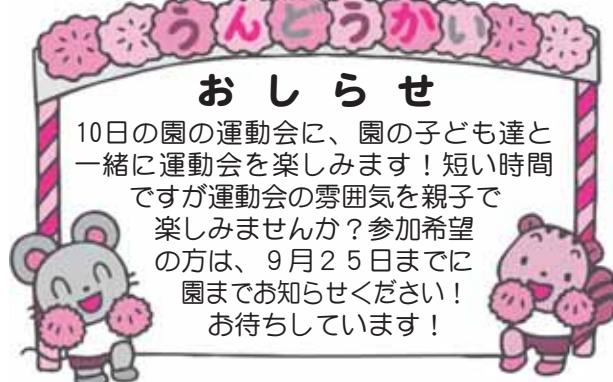


予定の日
以外も準備
しておきま
すね。



こんなことをして遊びますよ。

- いっしょに遊ぼう**
お友だちやママやパパと一緒に遊びましょう。
お砂場遊び、お庭でかけっこ！
- おはなしなにかな**
今月は、絵本の読み聞かせをします。どんなお話かな～
- つくってあそぼう！**
「トリック オア トリート！」
みんなでかぼちゃボールをつくろう！
簡単な衣装をつくりまーす。
- 開 放 日**
支援センターやお外で、一緒に遊んだりお話したりしましょう。ママ同士パパ同士コミュニケーションの場にしてください。
- みんなでうたいましょ♪**
みんなでうたおうね！
まってるね！
- 利 用 時 間**
・月曜日～金曜日（祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く）
・「一緒に遊ぼうタイム」は、午前10時～11時です。
★マークの日は準備がありますので、できれば予約の電話をお願いします。



茨城の特産物を知ろう！



「あんこうのどぶ汁」北茨城市

油っこい肝を使った料理は体が温まります。



「しみこんにやくのふくめ煮」常陸太田市

こんにゃくを凍結、乾燥させた保存食です。



茨城県は、平地が多くたくさんの農作物が作られています。また、長い海岸をもつてるので豊かな漁場もあり水産業も盛んです。これらの自然の産物を利用して、先の人々が生みだした地域に古くから伝わる料理がたくさんあります。いまなお、受け継がれているさまざまな郷土料理をみてきましょう。

茨城の郷土料理

「そばろ納豆」水戸市

納豆に切干大根を混ぜ味付けしています。



「パイタ焼き」那珂湊市

さんま、ねぎ、みそを合わせて焼きます。



「ガリガリなます」神栖市

大根を粗目のあろし器でおろします。



「れんこんのおろし揚げ」土浦市

おろしたれんこんに川えびなどを入れます。



「干し納豆」県西地域

天日干しにしたので長期保存ができます。



「すみつかれ」筑西市

正月の残りの鮭の頭を利用します。



「はくさいの菜めし」八千代町

はくさいの古漬けを利用した一品です。



茨城の地産地消の取組

豊富に生産される茨城の農林水産物を県民の方に知ってもらい、消費してもらうために、毎月第3日曜日を「茨城をたべようDay」それからはじまる1週間を「茨城をたべようWeek」としています。また、11月を「地産地消強化月間」として、地産地消運動を推進し、県産食材を食べる取組を広めています。



出典：茨城県教育委員会『茨城県の特色を活かした食に関する副読本』

給食食材の放射性物質測定結果（小中学校、認定こども園）

使用日	品 目	生産地等	測定結果 (Bq / kg)			使 用 給 食	
			放射性ヨウ素131	放射性セシウム			
				セシウム134	セシウム137		
平成27年7月13日	な す	茨 城 県	不検出(<6.46)	不検出(<11.20)	不検出(<10.10)	認 定 こ ど も 園 (自園給食分)	
平成27年7月16日	1 日分の給食	千葉県他	不検出(<5.95)	不検出(<10.80)	不検出(< 9.59)	小・中学校・認定こども園 (委託給食分)	
平成27年7月17日	赤 ピーマン	高 知 県	不検出(<6.17)	不検出(<11.10)	不検出(< 9.87)	小・中学校・認定こども園 (委託給食分)	
平成27年7月17日	な す	次 城 県	不検出(<6.11)	不検出(<10.70)	不検出(< 9.58)	小・中学校・認定こども園 (委託給食分)	
平成27年7月23日	ご ぼ う	群 馬 県	不検出(<7.00)	不検出(<13.00)	不検出(<11.30)	認 定 こ ど も 園 (自園給食分)	
平成27年8月11日	か ぼ ち ゃ	北 海 道	不検出(<6.79)	不検出(<12.00)	不検出(<10.60)	認 定 こ ど も 園 (自園給食分)	

※「不検出」とは（ ）内で示した「検出限界値」未満であることを表しています。

<測定結果は、隨時町のホームページ、教育委員会ホームページに掲載しています。>

保健センターだより



平成27年度
第2回 健康講座の
お知らせ

排尿障害・尿失禁 もう悩まない！ 「排尿のことでお困りの方はいらっしゃいませんか？」

一口に排尿障害と言っても、尿が出にくい（排尿困難）・尿漏れ（尿失禁）・尿の回数が多い（頻尿）など様々で、年齢を重ねるごとに何かしら症状が出ても、不思議ではありません。でも、お医者さんに診てもらった方がよいとわかっていても、誰にも相談できないまま一人で悩んでいる方が多いのではないか？けっして、恥ずかしいことではありません。専門の先生のお話を聞きして、悩みスッキリ！！ 快適ライフを楽しむましょう。たくさんの方々のご参加お待ちしております。

- ◆日 時 10月16日（金）午後1時30分～3時
- ◆場 所 河内町保健センター
- ◆内 容 排尿障害・尿失禁 もう悩まない！「排尿のことでお困りの方はいらっしゃいませんか？」
- ◆講 師 つくばセントラル病院 泌尿器科 友部 光朗 先生
- ◆申込方法 保健センターへお電話または窓口にお申ください。

子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ

今年も町では婦人科集団検診を実施します。

月 日	場 所	受 付 時 間
11月 4日（水）	保健センター	午前10時～10時30分（乳がん検診のみの方）
11月 12日（木）		午後0時30分～1時15分（子宮がん検診のみ、または両方受ける方）

※妊娠中の方はご遠慮ください。※検診の対象年齢は平成28年3月31日現在の年齢です。

子宮がん検診

対 象	検査 内 容	料 金	受付時間・定員
20歳以上の女性	検診車での子宮頸部の細胞診	1,300円	午後0時30分～1時15分／各日100名ずつ

乳がん検診

対 象	検査 内 容	料 金	受付時間・定員
30歳～39歳の方	乳房エコー	1,000円	各日とも
40・42・44・46・48歳の方	乳房エコー マンモグラフィ2方向	2,500円	午前10時～10時30分 エコー マンモグラフィ 20名
41・43・45・47・49・51・ 53・55・57歳の方	乳房エコー	1,000円	午後0時30分～1時15分 エコー マンモグラフィ 40名
50・52・54・56歳の方	乳房エコー マンモグラフィ1方向	2,000円	
58歳以上の方	マンモグラフィ1方向 (2年に1回)	1,000円	エコー マンモグラフィ 50名

※料金は当日会場で徴収します。

※この検診を受けた方は、医療機関検診は受けられません。

※今年度より検診場所は保健センターのみとなります。

※乳がん検診の内容はすべてセットです。各年齢の検査内容は単独で受けすることはできません。

※58歳以上の方で、昨年、町の乳がん検診または医療機関検診にてマンモグラフィをお受けになった方は、今年度は受けられません。

※10月5日（月）から受付を開始します。電話または直接保健センター窓口へお申し込みください。
(定員になり次第締め切りとなります。)

◆問合せ先◆ 保健センター ☎84-4486 または 84-3682

地域包括支援センターだより



茨城県では9月を「茨城県認知症を知る月間」として認知症に対する正しい理解の普及を図っています

認知症サポーター制度 をご存じですか？

平成27年度

「認知症を知ろう講演会」を実施します

～さあ、あなたも認知症サポーターに！～

認知症は誰にでも起こりうる病気。いつ、自分や家族が認知症になるか分かりません。「認知症サポーター」とは、認知症について理解し、認知症の方やそのご家族を見守る応援者です。市町村等が開催する養成講座（90分程度）を受講することで、どなたでも認知症サポーターになることが出来ます。

講座を通して認知症という病気をより身近に感じいただけたらと思います。なお講座を受講した方には修了後、認知症サポーターの目的であるオレンジリング（プレスレット）が渡されます。

◆開催日時 平成27年9月16日（水）午後1時～3時

◆開催場所 河内町農村環境改善センター 多目的ホール

①「認知症の症状と治療・対応について」

講師：宮本病院 認知症疾患医療センター／老人科部長 須磨崎加壽子 医師

②認知症サポーターとは？

③認知症サポーターにできること

◆対象者 一般町民および近隣住民

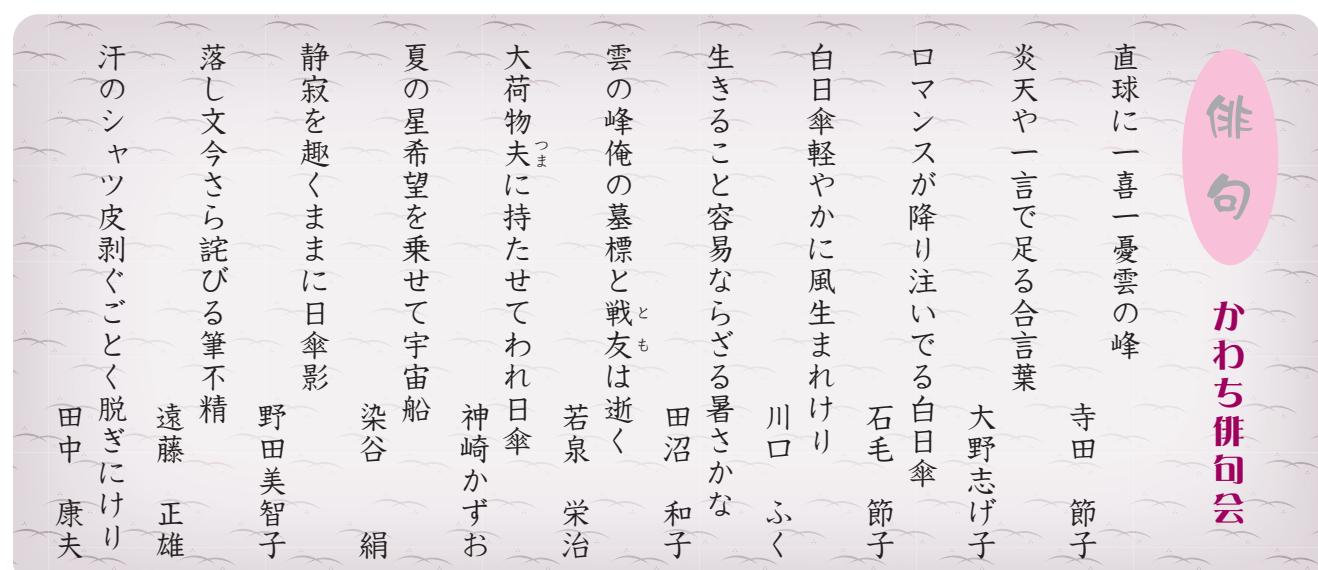
◆参加費 無料

◎参加ご希望の方は地域包括支援センターまで



認知症を正しく理解して、みんなで支え合い安心して暮らせる町をつくりましょう

◆申込・問合せ先◆ 地域包括支援センター TEL 60-4071



俳句

かわち俳句会

みんなのまど

9月 September

高齢者・障害者のための成年後見相談会のお知らせ

成年後見の専門家である司法書士・社会福祉士による成年後見に関する無料相談会が開催されます。

- 日時 平成27年10月24日(土) 午前10時～午後3時
- 会場
 - 龍ヶ崎会場 市街地活力センター「まいん」2階 龍ヶ崎市4264-1
 - つくば会場 LALAガーデンつくば1階コミュニティルーム つくば市小野崎字千駄278-1
- 内容 成年後見、遺言、相続等
- 方法 面談による相談 ※要予約
(会場や時間の都合により、相談に応じられる件数に限りがありますので、前日までにご予約ください。)
- 予約・問合せ先
(公社)成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 TEL029-302-3166

認知症の家族を介護している皆様の交流会

<介護者のつどい>

- 日時 第1金曜日 午後1時～3時
- 場所 つくば市役所

<電話相談>

- 日時 月曜日～金曜日 正午～4時 TEL029-879-0018
- オレンジカフェ(認知症カフェ)うしく
- 日時 第2火曜日 午後1時～3時
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 問合せ先 (公社)認知症の人と家族の会 茨城県支部 つくば市筑穂1-10-4 大穂庁舎内 TEL029-879-0808

公開講座リウマチ教室開催のお知らせ ～医療講演会・療養相談会～

専門家による関節リウマチ治療とリウマチ患者における皮膚トラブルについての情報提供と、参加することによって得られる患者間の親睦を目的に開催します。

- 日時 平成27年10月17日(土) 午後1時～4時30分
- 場所 ふれあいの里「ひまわりの館」 石岡市大砂10527-6
- 内容 ①「皮膚トラブルでお困りですか～皮膚科かかりつけ医の勧め」講師：筑波大学付属病院



皮膚科 沖山奈緒子先生
②「関節リウマチの病因と治療 一最近の話題一」
講師：筑波大学付属病院 膜原病リウマチアレルギー内科 梅田直人先生

- その他
療養相談、足と靴の相談 ※参加費無料(申込み不要)
- 問合せ先 (公社)日本リウマチ友の会 茨城支部 TEL029-801-9674

障害者就職面接会の開催のお知らせ

障害者就職面接会(土浦会場)を開催します。

- 日時 平成27年10月7日(水)
午後1時～3時30分(受付:午後0時30分～)
- 場所 ホテルグランド東雲 つくば市小野崎488-1
- 主催 茨城労働局、ハローワーク土浦・常総・石岡・龍ヶ崎 ※参加を希望する事業主・障害者の方は、ハローワーク龍ヶ崎までご連絡ください。
- 問合せ先 ハローワーク龍ヶ崎
事業主担当:高嶋、障害者担当:鈴木 TEL60-2727 FAX65-3060

「身体障害者のための結婚相談・各種相談(無料)」のお知らせ

「結婚相談」は、結婚を希望する身体障害者の方に、面談の上会員登録をしていただきます。会員登録者には交流会(集いの場)の開催をご案内します。

「各種相談」は、身体障害者の就労をはじめ生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内します。

- 相談日
月曜日～金曜日(祝祭日、年末年始は除く)
午前10時～午後3時まで ※結婚相談は要予約
- 問合せ先
一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会
水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館2階
TEL029-243-7010 FAX029-243-7018

「法の日 無料相談会」のお知らせ

- 日時 平成27年10月3日(土) 午前10時～午後3時
- 場所 龍ヶ崎市市街地活力センター「まいん」
龍ヶ崎市4264-1 TEL64-9005
- 主催 茨城司法書士会
- 内容 借金・土地・建物・相続・裁判・会社等に関する相談およびこれに関連する登記相談
- その他 相談は無料です。当日会場にて受け付けします。(事前予約は致しません。)
- 問合せ先 茨城司法書士会 水戸市五軒町1-3-16
TEL029-225-0111 ※当日、電話相談も受け付けます。

「行政書士無料相談会」開催のお知らせ

- 日時 平成27年9月12日(土) 午後1時～4時
- 場所 稲敷市江戸崎公民館(パンプ隣)
- 内容 相続や遺言等に関すること／法人設立や営業

許可等に関すること／農地法の許可に関すること／国、公有地の払下げ等に関すること／国籍や帰化、永住(就労)ビザ等に関すること ※事前予約は不要です。

問合せ先 茨城県行政書士会県南支部 TEL64-1850

ひとり親家庭の母・父のための就業支援講習「パソコンExcel 初級講座」

- 内容 エクセル基本操作、表の作成等を学びます。
- 日時 平成27年10月17日(土)、24日(土)
午前9時30分～午後4時30分
- 場所 クリエートPC教室 ※無料駐車場有
水戸市北見町8-12
- 定員 15名程度 ※託児付き(要予約・2歳以上)
- 対象者 ひとり親家庭の母・父の方で、パソコン初心者(簡単な文字入力が可能で、2日間とも出席できる方)
- 自己負担額 1,000円
- 募集期間 10月8日(木)まで
- 申込み・問合せ先
茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
水戸市三の丸1-7-41 TEL029-233-2355

☆航空科学博物館イベント情報

人力飛行機展～日本での初飛行から50年～

- 日時 ～10月25日(日)まで
- 場所 航空科学博物館2階 展示室
- 内容 人間の力だけで空を飛ぶ「人力飛行機」の企画展示です。特殊な細長い主翼やコックピット部分をご覧いただけるよう実物の人力飛行機を展示する他、人力飛行機プロペラ体験装置や関連資料などをご紹介いたします。

航空キッズアート展

- 募集期間 ～9月30日(水)
- 展示期間 11月1日(日)～29日(日)
- 展示場所 航空科学博物館2階 展示室
- 内容 園児・小学生を対象に、航空に関する絵画、デザイン、工作などを募集いたします。審査の結果、優れた作品には賞品もご用意しておりますので、奮ってご参加ください。皆様の楽しい作品をお待ちしております。
- 問合せ先 航空科学博物館 TEL0479-78-0557
〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山111-3

9月の納税等

国民健康保険税(3期)	納付期限は
後期高齢者医療保険料(3期)	9月30日です。

お知らせ：納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

少年サポートセンターをご利用ください

少年サポートセンターでは、少年の非行や犯罪被害などの問題に関して電話、面接、Eメールで相談をお受けします。

- 少年サポートセンターフくば
茨城県つくば市高野1197-20
豊里窓口センター内
相談電話029-847-0919(まるくいく)
- メールアドレスでの相談
keishonen@pref.ibaraki.lg.jp

10月は土地月間です！～土地取引の後には届出を！～

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。
一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日から2週間以内に、町に届出を行う必要があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 都市整備課 TEL84-2111(内線144)

28日	26日	24日	22日	21日	20日	19日	17日	14日	11日	8日	4日	3日
県南農林事務所長来庁	介護保険運営協議会	成田国際空港訪問	まごころふれあい絵手紙展表彰式	利根川大花火	坂東市合併十周年記念式典	文化協会理事会及び総会	町教職員等研修会懇親会	常陽銀行贈呈式	反射材着用リーダー委嘱式	社会福祉協議会理事会	府議	8月の主要行事

町長の動静