

2012

3月号



516

広報



<主な内容>

- 町職員の給与と職員数の状況……………P 2～3
- 国民年金のお知らせ(学生給付特例制度)…P 7
- TOPICS・まちのできごと……………P 8～9
- 河内町議会議員一般選挙……………P 10

◆ 定例相談 ◆

心配ごと相談

日 時 4月2日(月)午前10時～正午
4月16日(月)午前10時～午後3時
場 所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)
問合せ先 河内町社会福祉協議会
☎ 84-2830

教育相談

日 時 月・水・木曜日 午前9時～正午
場 所 教育委員会事務局
問合せ先 ☎ 84-3322
FAX 84-4730

成田空港に関する相談

日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時
場 所 株式会社かわち事務所2階
(河内町長竿188)
問合せ先 茨城地域相談センター
☎ 84-5017

交通事故相談

日 時 月～金曜日
午前9時～正午 午後1時～4時45分
弁護士相談 第1・第3水曜日
午後1時～4時(要予約)
土浦合同庁舎 本庁舎3F
☎ 029-823-1123
問合せ先 県南地方交通事故相談所
☎ 029-823-1123

◆ 交通事故発生状況 ◆

町内の交通事故1月発生状況
(累計)

発生件数(人身事故)	3件(3)
死 者 数	0人(0)
負傷者数	7人(7)

竜ヶ崎警察署調べ

◆ 戸籍の窓 ◆

おめでた	5人	転入	14人
おくやみ	27人	転出	13人

◆ 人口・世帯 ◆

平成24年2月1日現在

人 口	10,254人	(-21)
男	5,017人	(-7)
女	5,237人	(-14)
世帯数	3,380世帯	(±0)

◆ TELガイド ◆

役 場	☎ 84-2111	教育委員会事務局	学校教育G	☎ 84-3322
都 市 生活環境G	☎ 84-2361		生涯学習G	☎ 84-2843 (公民館)
整 備 課 建設 G	☎ 84-2921	福祉センター	福 祉 センタ	☎ 84-3699
つ つ み 会 館	☎ 86-3740	保 健 センタ	健 センタ	☎ 84-4486
地 域 包括 支援 センター	☎ 60-4071	防 災 か わ ち (音 声 案 内)	防 災 か わ ち	☎ 84-2212
社 会 福 祉 協 議 会	☎ 84-2830	シ ル バ ー 人 材 センタ	シ ル バ ー 人 材 センタ	☎ 84-5455

◆ 休日診療当番医(4月) ◆

	稻敷地区	龍ヶ崎地区
1日	古橋医院 ☎ 029-978-3770	
8日	いわき内科クリニック ☎ 029-875-5100	2月24日現在、4月以降の 休日当番医が未定のため、 4月分は4月1日号に5月分と あわせて掲載いたします。
15日	江戸崎ひかりクリニック ☎ 029-834-5777	
22日	佐倉クリニック ☎ 029-892-7011	
29日	ゆはらクリニック ☎ 029-894-2002	
30日	江戸崎病院 ☎ 029-894-2611	

*休日当番医は変更することがあります。
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム	: 24時間お医者さんを探すことができます。
救急医療情報コントロールセンター	☎ 029-241-4199
救急医療情報システム	ホームページ: http://www.qq.pref.ibaraki.jp/ 携帯サイト: http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/

◆ ごみ収集日(4月) ◆

資 源 回 収 日	燃え ない ごみ 収集 日			
A地区 10・24	C地区 3・17	A地区 14	C地区 28	D地区
B地区 12・26	D地区 5・19	B地区		
燃えるごみ収集日				粗大ごみの予約収集日
全地区	毎週月・水・金曜日		4月中の予約→5月12日	

広報

編集・発行 河内町役場秘書広聴課
〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田1183
ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>
モバイル版アドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html>

河内町モバイルホームページ
QRコード
※QRコードは読みとれない場合もありますのでご了承ください。



6. 一般行政職の級別職員数の状況

(H23. 4. 1現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
標準的な職務	主事補・主事	主幹	主査・係長	課長補佐 副参事	課長・室長 局長・参事	
職員数	11人	15人	39人	13人	10人	4人
構成比	12.0%	16.3%	42.4%	14.1%	10.9%	4.3%

7. 職員手当の状況（平成23年度支給割合）

区分	河内町			国との異同
期末手当	(6月期) 1.225月分	(12月期) 1.375月分	(計) 2.60月分	同じ
勤勉手当	0.675月分	0.675月分	1.35月分	
扶養手当	他に生計の途がなく、主として職員の扶養を受けている扶養親族のある職員に支給			同じ
住居手当	自ら居住するため、住居を借り受け月額12,000円を超える家賃を払っている職員に支給			同じ
通勤手当	通勤距離が2km以上で交通機関、自家用車等を利用する職員に支給			同じ

8. 退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	23.50月分	33.50月分	47.50月分	59.28月分
勧奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分

9. 特別職の報酬等の状況

(H23. 4. 1現在)

給料月額	
町長	612,000円
副町長	532,000円
教育長	475,000円
報酬月額	
議長	300,000円
副議長	270,000円
議員	260,000円
期末手当	
町長・議長 副町長・副議長 教育長・議員	年間2.95月分

10. 部門別職員数の状況

(各年4. 1現在)

部 門	職 員 数		対前年 増減数
	平成22年	平成23年	
一般行政	議会務	2 31	0 △1
	税務	9 34	0 1
	民生衛生	8 35	△1
	農林水産	8 2	0 0
	商工土木	2 7	0 △1
	小計	101 ※20	99 0
	教育	※20	0
	小計	20	20
	水道下水道その他	3 3 12	0 0 2
	小計	18	20
合 計		139	139

※教育長を含む

河内町職員の給与と職員数の状況について



1. 人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (H23. 3. 31現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成21年度 の人件費率
平成22年度	10,402人	千円 3,970,498	千円 267,812	千円 1,017,983	% 25.64	% 24.00

2. 職員給与の状況（一般会計）

区分	平成22年度当初予算	平成23年度当初予算	前年度増減
人件費	千円 1,057,575	千円 1,077,417	千円 19,842
うち一般職員分	千円 918,236	千円 910,022	千円 △ 8,214

3. 職員の初任給の状況

(H23. 4. 1現在)

区分	初任給月額
一般行政職	大学卒 172,200円
	高校卒 140,100円

4. 職員の平均給料月額

(H23. 4. 1現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	306,300円	42.9歳
技能労務職	269,600円	49.9歳

5. 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

(H23. 4. 1現在)

区分	経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
一般行政職	大学卒 245,100円	282,100円	299,500円
	高校卒 該当者なし	該当者なし	267,800円

国民年金

～「学生納付特例制度」のご案内～

◆問合せ先◆
日本年金機構 土浦年金事務所
TEL 029-824-7121
町民課 年金医療福祉係
TEL 84-2111 (内線182)

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生の方は所得が少ないと一般的であることから、学生本人の所得が一定額以下の場合に、在学期間中の保険料を後払いできる「学生納付特例制度」があります。学生納付特例制度の承認を受けると、その期間中の障害や死亡といった不慮の事態には、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができます。

手続きは

- 手書きによる相談、または窓口への来所相談となります。
- 相談について
トラブルになつたら早めにご相談ください。時間が経過するほど解決が難しくなります。
- 手書きに必要なもの
・学生証(写し可)または在学証明書
・年金手帳
・認印
(本人が署名する場合は不要)
・代理の方が申請する場合は委任状が必要。ただし、本人

- 保険料の納付が10年間猶予され、猶予期間内に納付(追納)した期間は、老齢基礎年金額に反映されます。

対象者は
大学(大学院)、短大、高等
学校、高等専門学校、専修学
校、各種学校等※1に在学す
る学生等※2であつて、本人
の前年所得が118万円以下
の方。
※1 学校教育法に規定され
る修業年限が1年以上の課程
である各種学校。
※2 夜間・定時制課程や通
信制課程の方も含まれます。
※3 学生に扶養親族等があ
れば、その数に応じた額が加
算されます。

国民年金保険料は退職(失業)による特例免除があります。

特例免除とは審査の対象となる本人所得を退職などに伴い除外して審査を行い、保険料の免除がされるものです。平成22年4月以降退職や失業をされた方で、現在も再就職されていないなど、国民年金保険料の納付が困難な場合は、次の書類を添えて申請してください。承認されれば平成23年7月までさかのぼって平成24年6月までの免除が受けられます。(ただし、配偶者や世帯主に一定の所得があるときは、保険料免除が認められない場合があります。)

▼必要書類：年金手帳、雇用保険の離職票や雇用保険受給資格者証など、退職や失業していることがわかる公的機関の証明の写し、印鑑

新しい消費生活相談員をご紹介します

ー身近な相談相手ー

消費生活相談員



- 相談受付内容
・製品(商品)の契約に対するお困りごと
・インターネットトラブル(出会い系サイト・オークション・通販・オンラインゲーム)、貴金属買取、社債、通信契約、訪問販売契約など
- ・製品(商品)に対する事故情報
市販の製品を使用したところ、アレルギー症状がでた。製品を使用し、ケガをしたなど
- ・多重債務相談
「広報かわち」にて毎月掲載しております。ぜひ、一読ください。
- 出前講座
各団体(5名程度のグループも可)ごとにお申し込みください。ご希望のテーマに添つてお話しします。
- 相談日
毎週火曜日 午前9時30分～午後4時30分
- 問合せ先
経済課 消費生活相談係 TEL 84-2111 (内線153)

河内町消費生活相談窓口では、毎週火曜日を消費生活相談員による相談日としております。平成24年1月から新たに松内貴代子さんが委嘱されました。

消費生活相談員は、町民の皆さんの消費生活に係るトラブルやお困りごとなど、皆さんと一緒に考え、解決のためのお手伝いをしていきます。

○相談の方法は?

電話による相談、または窓口への来所相談となります。

○相談について
トラブルになつたら早めにご相談ください。時間が経過するほど解決が難しくなります。

- 相談
毎週火曜日 午前9時30分～午後4時30分
- 出前講座
各団体(5名程度のグループも可)ごとにお申し込みください。ご希望のテーマに添つてお話しします。
- 相談日
毎週火曜日 午前9時30分～午後4時30分
- 問合せ先
経済課 消費生活相談係 TEL 84-2111 (内線153)

消費生活相談員通信 VOL.18

ー誰がだまされてもおかしくないオレオレ詐欺ー

ここにちは、消費生活相談員の松内です。

オレオレ詐欺が広く知られているのに、なぜ被害が無くならないのでしょうか?

いろいろな観点から考えていきましょう。

まず、警視庁の被害調査によると、「誰にも相談しなかった。」とない自信があつた」と答え、また全体の7割が「誰にも相談しなかった。」とあります。地震があつても自分は逃げられると思っている人が多いように、

オレオレ詐欺も自分はだまされないと思つていてる人が多い。」とのことです。多くの方は「実の子の声を聞き間違えることはない。」と思っています。同教授

が、学生らに友人のふりをして、電話で声を聞かせた実験では、なんと半数以上が間違えたそうです。「災害対策で、避難訓練をするように、詐欺の電話がかかつてきただらうするか、普段から訓練すること」が必要です。

さて、人間には「思い込み」や「欲得」があることは、避けられない事実です。「オレオレ詐欺」では、相手の姿が見えないことから「おかしいな?」と思いつながらも電話の声を、家族の声だと「思い込んだり、「還付金詐欺」などでは、専門家でさえ、おかしな詐欺にあつてているとのことです。だまされる事は決して恥ずかしいことではありません。「だまされたのは自己責任、相談窓口でおかしいと思われるのでは?」と、思つて相談をあきらめないでください。少しでも「あれ?おかしいな」と思われたら、すぐにご相談ください。「おかしいな?」は気のせいではありません。それは、あなたを守る大切な「防衛本能」なのですから。



金江津の青野清一さんが 歌会始で佳作に入選

1月12日、皇居・宮殿「松の間」で行われた「歌会始の儀」で、青野清一さん（金江津）の歌が佳作に選ばされました。一般応募からは、1万8830首が選考対象となり、入選者10人のほか、佳作19人が選ばれ、その中の一人に選ばされました。

【詠進した歌】
利根川を上がる白子を掬ひ取るアセチレン灯岸辺に置いて



生板小 栗山美智子教諭 文部科学大臣優秀教員表彰

このたび、生板小の栗山美智子教諭が、文部科学大臣優秀教員表彰を受賞され、1月30日にメルパルクホール（東京都港区芝公園）で行われた表彰式に出席されました。

また、栗山先生は、（財）茨城県教育弘済会の第35回「教育に関する研究論文」に応募され、多数の応募の中から見事に最優秀賞に入賞されました。

重ねての受賞をお祝い申し上げるとともに、今後も研鑽を積まれ、本町教育の発展に寄与されることを期待申し上げます。



宝くじ助成金で地域コミュニティの活性化のため遊具を整備しました ～長竿下組地区集会所～

長竿下組地区では、地域での親子や祖父母等の交流の機会が少なくなっていることから、地域活性化のため、地区的集会所に遊具等を整備し、親子や祖父母等のコミュニティの場にしたいと考えていました。

しかし、地区単独で整備することは資金的にも難しいところがあるため、なかなか着手できずにいましたが、今回、宝くじの助成を受けて集会所に遊具等を整備することができました。

地域の方々からは「以前より親子連れが訪れたり地域住民の憩いの場として活気が増してよかったです」という声が聞かれ、「今度は花壇を作ろう」などと除々にコミュニティの輪が広がっています。



※宝くじ助成金で整備された遊具（長竿下組地区集会所内）

税金はどう使われているの？ ～租税教室が開かれました～



1月16日、25日、27日、31日に町内小学校の6年生を対象に租税教室が開かれました。租税教育は、次代を担う児童に、税金について正しい理解や意義を認識してもらい、納稅が国民の義務として重要であることを理解してもらうことを目的に行っています。教室では、税務署職員や役場企画財務課職員が講師となり、税金の種類や仕組みなどをについてクイズ形式での質問や説明をしました。説明の後、「マリンとヤマトの不思議な日曜日」というビデオを鑑賞し、税金のない世界について考えてもらい、税金の大切さを知つてもらいました。

厄除け・招福祈願～節分会～



2月3日、羽子騎の勝福寺では毎年恒例の節分会が行われました。節分会は、昨年のお札や達磨を積んで燃やす「お焚き上げ」から始まり、午後からは年男・年女を先頭に山伏姿の法螺貝と僧侶が列を連ねる「お練り」といわれる列が新利根川沿いを歩き、沿道の方々に福豆や福錢を撒きながら寺へ戻ります。その後、本堂内で年男・年女による豆まきが行われました。今年も、町内外からたくさんの人々が集まり除災、招福、開運を祈願いたしました。

俳句

かわち俳句会

大寒や漬け物石のなお重く

知らぬ子が朝の挨拶冬温し

歳時記の手垢いとしむ春あかり

つまづきし石の下より春の草

明星の凍てつく空に光りけり

椅子に待つ同じ病や春浅し

ウレキレと片かなで書く種物屋

命ある限り一人や冬の夜

焼芋に笑顔あふれる保育園

年明けのあいさつ遠くはや二月

ウレキレと片かなで書く種物屋

命ある限り一人や冬の夜

焼芋に笑顔あふれる保育園

河内町議会議員一般選挙

12名の町議決まる！投票率は78・75%

選挙当日の
有権者数：8,663
投票者総数：6,822
有効投票数：6,755
無効投票数：66
持帰り：1
按分の際に切捨て：0.001
投票率：78.75%

任期満了に伴う河内町議会議員一般選挙が、2月5日町内8カ所の投票所で行われ即決りました。選挙当日の有権者数は8,663人で投票率は78.75%（前回76.38%）でした。

お知らせします。



候補者別得票数

当 宮本 秀樹 無・現	642
当 福智 正之 無・現	635
当 服部 隆 無・新	598
当 大野 佳美 無・現	577
当 雜賀 正光 無・新	559.084
当 篠田 英一 無・現	520
当 星野 初英 公・現	517
当 廣瀬 裕 無・現	484
当 牧山 龍雄 無・現	480
当 雜賀 茂 無・新	471.915
当 青野 正 無・現	460
当 野澤 良治 無・現	455
伊藤 俊也 無・現	356

生涯学習のとびら

H24. vol.63

◆問合せ先◆
河内町長竿3689-1
河内町教育委員会事務局生涯学習G
TEL0297-84-2843(中央公民館内)

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習…それが『生涯学習』です。『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報(案内や結果など)を提供、お知らせしていきます。

河内町体育協会事業 スポーツ大会 結果

平成23年度 河内町インディアカ大会

- ◆開催日 平成24年1月22日(日)
- ◆場所 河内町農業者トレーニングセンター
- ◆参加 12チーム
- ◆結果 優勝 第1分館②
準優勝 チームあんぱんマン
第3位 体育指導員



優勝した第1分館②のみなさん

河内町歴史講座

- ◆開催日 平成24年2月19日(日)
- ◆場所 河内町中央公民館 農事研究室
- ◆演題 『利根水運見守り～うたい継がれた下茶船平川唄～』
- ◆講師 河内町文化財保護審議会委員 鈴木久先生



青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集説明会開催のお知らせ

開発途上国の人々と共に生活し、あなたの技術や経験を生かして活動する海外ボランティアに参加してみませんか。県内3ヶ所で体験談&説明会を開催、海外ボランティアの経験者たちが皆さんの質問や相談にお答えします。参加無料・事前申込不要・途中入退室自由です。

①日時 4月1日(日)午前10時～午後12時30分(シニアの部) 午後2時～4時30分(青年の部)
会場：つくば市/JICA筑波

②日時 4月7日(土)午後1時～3時30分(シニアの部) 午後4時30分～7時(青年の部)
会場：水戸市/エクセルホール

③日時 4月22日(日)午後1時～3時30分(シニアの部) 午後4時30分～7時(青年の部)
会場：つくば市/イーアスホール

※シニアの部：満40～69歳・青年の部：満20～39歳

◆問合せ先◆ JICA筑波 TEL029-838-1774(直) <http://www.jica.go.jp/>

各投票所別投票状況

投票所	選挙当日の有権者数			普通選挙			不在者投票			計			投票率(%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第1投票区	764	829	1,593	487	498	985	6	3	9	493	501	994	64.53	60.43	62.40
第2投票区	577	612	1,189	358	397	755	9	13	22	367	410	777	63.60	66.99	65.35
第3投票区	581	594	1,175	396	391	787	2	2	4	398	393	791	68.50	66.16	67.32
第4投票区	686	701	1,387	431	433	864	4	5	9	435	438	873	63.41	62.48	62.94
第5投票区	222	221	443	130	146	276	0	2	2	130	148	278	58.56	66.97	62.75
第6投票区	299	304	603	193	201	394	1	1	2	194	202	396	64.88	66.45	65.67
第7投票区	874	958	1,832	579	632	1,211	6	4	10	585	636	1,221	66.93	66.39	66.65
第8投票区	219	222	441	171	162	333	1	3	4	172	165	337	78.54	74.32	76.42
期日前投票				498	657	1,155				498	657	1,155	11.80	14.79	13.33
計	4,222	4,441	8,663	3,243	3,517	6,760	29	33	62	3,272	3,550	6,822	77.50	79.94	78.75

子育て支援センターからのお知らせ



河内町では、かわち認定こども園・かなえつ認定こども園の双方に子育て支援センターを設けて、子育て支援を行っています。

子育て支援センターでは、子育て中のお母さん（お父さん・おじいさん・おばあさん）とお子さん（0歳児～就学前）を対象に、楽しい交流の場を提供していきます。

たくさんの方々に気軽に利用していただき、安心して子育てが利用出来るようにお手伝いをしていきたいと思います。

利用時間

月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時まで



かわち認定こども園（かんがるーむ）



子育て支援センター



かなえつ認定こども園（ふれあいらんど）

ふれあい広場

★一日の利用時間の中で、午前中の約1時間を使って担当保育士が中心になって活動を行います。

毎日の遊びの中で、楽しいひとときを過ごせるように支援しています。

★毎月活動内容を考えて進めています。

月ごとにあ便り・広報紙等にてお知らせしています。

★ふれあい広場の活動は、5月から行います。

4月は申し訳ありませんが、ふれあい広場はお休みします。

利用時間

月曜日～金曜日
(祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)
午前10時～11時まで



利用方法

準備が必要な場合もありますので、出来れば予約を入れてください。
基本的には無料ですが、活動内容によって教材費など負担の場合もあります。

主な活動内容

簡単な製作活動・歌リズム遊び・運動遊び・お話読み聞かせ（紙芝居、絵本、ミニミニシアターなど）・お外での遊び・保健師による健康相談など（身体測定）・保育交流・親子でのふれあい遊びなど…親子で楽しんだり、子育ての悩み解消をお手伝いしたり、利用者からの要望など参考にして計画していきます。

★その他、各こども園の行事にもご招待いたします。

（なつまつり・運動会・クリスマス会など…）その都度お便りでお知らせしますので、ぜひ参加してください。

河内町立かわち認定こども園

TEL 84-2657

問合せ先

河内町立かなえつ認定こども園

TEL 86-2616



サバイバルクッキングとは？

被災後は、水・ガス・電気などが断たれ、冷蔵庫は使えない、手や食材を充分に洗う水もないなど、調理環境に制約があるときでも、衛生的に食事をととのえる方法をいいます。



防災対策の1つに…

被災直後は、命をつなぐことが最優先で、口にするものさえあればそれだけで充分で、栄養バランスを考えている余裕はありません。しかし、1年前の震災のようにガソリン不足で買い物も思うように行けない、お店に品物がない、水が使えないなどの不便な生活が長期化すると、心身ともに疲労し、体調もくずしやすくなります。東北の避難所では、おにぎりや菓子パンが中心で栄養が炭水化物に偏り、タンパク質やビタミン不足が問題となりました。被災時の大変な時期だからこそ、体調管理がより必要で、ビタミン・ミネラル・食物繊維が多く含まれる野菜や海草、乾物なども非常食や台所の備蓄に準備しておくことをおすすめします。また、日頃からそれらを活用したサバイバルクッキングを日常的に取り入れて、いざという時に役立てられるようにしておくことも防災対策の一つです。

やってみよう！サバイバルクッキング 火のいらない非常食レシピ「乾物サラダ」

★材料(2人分)

切干大根……乾15g
カットわかめ…乾大さじ2
棒寒天………1／2本
水……………1／2カップ
ホールコーン缶…20g
いり白ごま……小さじ2
焼きのり……全型1枚
a { ソウル…小さじ1／2
a { 酢…大さじ1
a { ごま油…小さじ1／2

参考文献①：女子栄養大学出版部『栄養と料理』2011.6月号
参考文献②：農文協 別冊うかたま『台所防災術』かんぱら
なくとも大丈夫』坂本康子・坂本佳奈著

★作り方

- ①ポリ袋に切干大根を入れる。
- ②切干大根をキッチンばさみで食べやすく切り、水1／4カップを加えて全体になじませ、軽く空気を抜いて口を縛り、5分ほどおいてもどす。
- ③別のポリ袋に寒天をちぎって入れ、わかめを加える。水1／4カップを加え、全体になじませ、袋の口を閉じ、5分ほどおいてもどす。
- ④②③の袋の口をあけて余分な水分を絞り出す。
- ⑤ポリ袋を1つにまとめ、aで調味する。コーンを加え、ごまをひねり、のりをもんで加え、混ぜ合わせる。



切干大根は、ポリ袋の中で切る。キッチンばさみで切れば、まな板も不要。



ポリ袋を使えば、少量の水でもきちんとまとめて切れる。



水分を含んだ食品は細菌の栄養源となるので、なるべく素手でさわらないためにもポリ袋に入れたまま水けを絞り出す。

給食食材の放射性物質測定結果（小中学校、認定こども園）

使用日	品目	生産地等	測定結果 (Bq/kg)			使用給食
			放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	放射性セシウム137	
平成23年 12月12日	なめたけ茶漬け	神奈川県	不検出	不検出	不検出	小中学校、認定こども園（委託給食分）
平成23年 12月14日	乾燥しいたけ	静岡県	不検出	不検出	不検出	小中学校、認定こども園（委託給食分）
平成23年 12月16日	きやべつ	茨城県	不検出	不検出	不検出	認定こども園（自園給食分）
平成23年 12月19日	しめじ	新潟県	不検出	不検出	不検出	小中学校、認定こども園（委託給食分）
平成24年 1月 6日	チングン菜	茨城県	不検出	不検出	不検出	認定こども園（自園給食分）
平成24年 1月16日	にら	茨城県	不検出	不検出	不検出	小中学校、認定こども園（委託給食分）
平成24年 1月18日	大根	千葉県	不検出	不検出	不検出	認定こども園（自園給食分）
平成24年 1月19日	さつまいも	千葉県	不検出	不検出	不検出	小中学校、認定こども園（委託給食分）
平成24年 1月25日	玉ねぎ	北海道	不検出	不検出	不検出	認定こども園（自園給食分）

<測定結果は、随時役場ホームページ、教育委員会ホームページに掲載しています。>

東日本大震災から1年が経ちます…
家庭の非常食の準備はもうお済みですか？

災害にあっても人間は水を飲み、食べ物を食べて自分の体を養わなければ命を支えられません。被災直後の水や火が充分に使えないときでも、限られた材料を使い、ガス・電気が使えない調理環境に応じて、自分や家族の食事を整えなければなりません。東日本大震災から1年。今でも地震がたびたび起きています。いつ起るか予測できない大地震に備え、まだ、準備をされていないご家庭は、少なくとも3日分の食事と飲料水を備えておきましょう。また、被災時は生鮮食品が手に入りにくいので、ビタミン・ミネラルが摂れ、保存も効く乾物を台所の備蓄として加えることをおすすめします。（かわち広報2011.9月号『食育だより』に掲載）今回、ご家庭に備えてある非常食や台所の備蓄を活用したサバイバルクッキングを紹介します。

町長の動静

～2月の主な行事～

- 1日 庁議
稻敷地域アグリフォーラム
- 2日 龍ヶ崎地方塵芥処理組合管理者会議
- 3日 源清田小学校助川校長来庁
勝福寺節分祭（羽子騎）



- 7日 関東つくば銀行総合企画課来庁
町結婚相談員新年会
- 8日 茨城県人会
- 14日 **県町村自治功労者表彰式**
(市町村会館)



- 15日 龍ヶ崎地方塵芥処理組合管理者会議

- 15日 **稲敷郡内全農業委員研修会**
(農村環境改善センター)



- 16日 県議会改革等調査検討会議
- 17日 警察官友の会竜ヶ崎支部新年会
- 20日 町土地開発公社理事会
**元オリンピックフィギュアスケート選手
渡部絵美氏表敬訪問（町長室）**



- 21日 町議会初議会
- 23日 町ボランティア顕彰状贈呈式
龍ヶ崎地方塵芥処理組合議会定例会
- 24日 高砂環境整備委員会と龍ヶ崎市および関係
2町長との懇談会
龍ヶ崎地方衛生組合定例会
- 27日 町立源清田小学校閉校式
町農業再生協議会
- 28日 北茨城市・坂東市・河内町災害時等における
相互応援に関する協定調印式
稲敷地方航空騒音公害対策協議会

みんなのまど

3月 March

平成24年度茨城県警察官(第1回)採用試験

- ◆受験区分 男性警察官A・女性警察官A
- ◆採用予定人数
男性警察官A 87名程度／女性警察官A 18名程度
- ◆受付期限
(郵便・持参)平成24年4月18日(水)消印有効
(インターネット)平成24年4月16日(月)午後5時まで
- ◆第1次試験日 平成24年5月13日(日)
- ◆問合せ先
茨城県警察本部警務課 TEL0120-314058
竜ヶ崎警察署 警務係 TEL62-0110

眠れていますか？ あなたの悩み相談してください

眠れない日が2週間以上続ければ、うつのサインかもしれません。一人で悩まず、かかりつけの医師、専門機関にご相談ください。

- ◆こころの悩みの電話相談窓口
○いばらきこころのホットライン
TEL0120-236-556(年末年始と祝日除く9~16時)

- 茨城いのちの電話
・つくば TEL029-855-1000(毎日24時間)
・水戸 TEL029-255-1000(毎日13~20時)
・毎月10日 TEL0120-738-566(24時間)

- ◆問合せ先
茨城県保健福祉部障害福祉課精神保健担当
TEL029-301-3368 FAX029-301-3371
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/shofuku/j/j-1.htm>
E-mail shofuku-seishin@pref.ibaraki.lg.jp

多重債務相談窓口開設

水戸財務事務所では、多重債務相談の窓口を開設しています。借金の返済でお困りの方、お電話ください。相談無料。秘密は守ります。

- ◆連絡先
財務省 関東財務局 水戸財務事務所
多重債務相談窓口
TEL029-221-3190(専用ダイヤル)
月曜日~金曜日(祝祭日を除く)
午前8時30分~正午・午後1時~4時30分

行政書士無料相談会

- ◆日時 平成24年3月18日(日)午後1時~4時
◆会場 稲敷市江戸崎公民館(パンプ隣)

- ◆内容 相続や遺言等に関すること／法人設立や営業許可等に関すること／農地法の許可に関すること／国、公有地の払下げ等に関すること／国籍や帰化、永住(就労)ビザ等に関すること
◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部 TEL64-1850

国保・医療・介護なんでも電話相談室開設

- ◆日時 平成24年4月7日(土)午前9時30分~午後0時30分
◆受付電話番号 TEL029-228-0600 TEL029-228-0602
◆回答者 ケアマネジャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ
◆相談料 無料
◆相談内容 医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など。
◆問合せ先 茨城県社会保障推進協議会(担当:高橋)
TEL029-823-7930

フェスティバル手話

- ◆日時 平成24年3月18日(日)午前10時30分~午後3時30分
◆内容 手話劇・手話ダンス・手話歌・手話落語(手話落語は大喰亭満腹(ろう者))※入場料は無料です。
◆場所 牛久市総合福祉センター・ホール
◆主催 聴障フレンド会
◆後援 牛久市・牛久市教育委員会・社会福祉法人牛久市社会福祉協議会
◆問合せ先 〒300-1203 牛久市下根町1311-6 楠田方
聴障フレンド会 FAX029-873-5037

広報紙に掲載された写真をお分けします (データで)

- ◆申込方法
①電子メールで、hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp宛に、件名を「写真希望」とし、本文に1.氏名、2.住所、3.電話番号、4.掲載月、5.掲載ページ、6.「〇〇〇」が写っている写真、と明記してメールしてください。
※画像サイズは約1MBから3MB程度です。
②電子媒体を秘書広聴課まで持参してください。(CD-R、MOなど)
◆問合せ先 秘書広聴課 TEL84-2111(内線103)

3月の納税

3月納期の納税はありません