



かわち

# スポーツの秋! かわちのオリソーピック!!



&lt;主な内容&gt;

- 町民運動会・敬老福祉大会開催!! ..... P 2~3
- 中学生海外派遣視察研修(中華人民共和国).... P 4~5
- くらしの情報..... P 6~7
- 認定こども園入園児募集!!..... P 12

種目：障害物競走（写真：『町民運動会』から）

## ◆ 定例相談 ◆

### 心配ごと相談

日 時 12月1日(木)午前10時～正午  
12月15日(木)午前10時～午後3時  
場 所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)  
問合せ先 河内町社会福祉協議会  
☎ 84-2830

### 教育相談

日 時 月・水・木曜日 午前9時～正午  
場 所 教育委員会事務局  
問合せ先 ☎ 84-3322  
FAX 84-4730

### 成田空港に関する相談

日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時  
場 所 株式会社かわち事務所2階  
(河内町長竿188)  
問合せ先 茨城地域相談センター  
☎ 84-5017

### 交通事故相談

日 時 月～金曜日  
午前9時～正午 午後1時～4時45分  
弁護士相談 第1・第3水曜日  
午後1時～4時(要予約)  
土浦合同庁舎 本庁舎3F  
問合せ先 ☎ 029-823-1123  
県南地方交通事故相談所  
☎ 029-823-1123

## ◆ 交通事故発生状況 ◆

### 町内の交通事故 9月発生状況

(累計)

発生件数(人身事故)	1件(21)
死者数	0人(2)
負傷者数	1人(30)

竜ヶ崎警察署調べ

## ◆ 戸籍の窓 ◆

おめでた	2人	転入	11人
おくやみ	9人	転出	22人

## ◆ 人口・世帯 ◆

平成23年10月1日現在

人口	10,317人	(-18)
男	5,045人	(-9)
女	5,272人	(-9)
世帯数	3,384世帯	(±0)

## ◆ TELガイド ◆

役	場	☎ 84-2111	教育委員会	学校教育 G	☎ 84-3322
都 市 整 備 課	生活環境 G	☎ 84-2361	事 務 局	生涯学習 G	(公民館) ☎ 84-2843
	建 設 G	☎ 84-2921		福 祉 セ ン タ ー	☎ 84-3699
				保 健 セ ン タ ー	☎ 84-4486
つ つ み 会 館	☎ 86-3740			防 災 か わ ち	(音 声 案 内) ☎ 84-2212
地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー	☎ 60-4071			シ ル パ ー 人 材 セ ン タ ー	☎ 84-5455
社 会 福 祉 協 議 会	☎ 84-2830				

## ◆ 休日診療当番医(12月) ◆

	稻敷地区	龍ヶ崎地区	
4日	竹尾医院 ☎ 86-2436	朝野循環器科クリニック ☎ 62-0178	松葉クリニック ☎ 65-7282
11日	江戸崎眼科 ☎ 029-892-0262	中村クリニック ☎ 64-6655	渡利耳鼻咽喉科医院 ☎ 62-4133
18日	宮本病院 ☎ 029-979-2114	牛尾病院 ☎ 66-6111	八代内科医院 ☎ 64-1710
23日	いなしきクリニック ☎ 029-892-3372	セントラル腎クリニック龍ヶ崎 ☎ 62-1212	いがらしクリニック ☎ 62-0936
25日	鈴木クリニック ☎ 029-892-3640	山村医院 ☎ 66-0555	野村医院 ☎ 62-6561
29日	平常通り	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387	細井クリニック ☎ 66-2000
30日	角崎クリニック ☎ 87-6030	龍ヶ崎大徳ヘルシーカリニック ☎ 64-3133	飯野クリニック ☎ 60-2323
31日	和田医院 ☎ 029-894-2412	いしかわクリニック ☎ 62-0378	野上小児科医院 ☎ 65-3375

※休日当番医は変更することがあります。

診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。					
救急医療情報コントロールセンター ☎ 029-241-4199					
ホームページ： <a href="http://www.qq.pref.ibaraki.jp/">http://www.qq.pref.ibaraki.jp/</a>					携帯サイト： <a href="http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/">http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/</a>

## ◆ ごみ収集日(12月) ◆

資 源	回 収 日	燃え ない ごみ 収集 日		
A地区	13・27	C地区	6・20	A地区
B地区	1・15	D地区	8・22	B地区
燃えるごみ収集日				粗大ごみの予約収集日
全地区	毎週月・水・金曜日		12月中の予約→1月7日	

広報  
かわち

平成23年11月1日発行

編集・発行 河内町役場秘書広聴課

〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田1183

ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>モバイル版アドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html>河内町モバイルホームページ  
QRコード

※QRコードは読みとれない場合もありますのでご了承ください。



高齢者の長寿を祝福して

# 『敬老福祉大会』

10月16日(日)

『平成23年度敬老福祉大会』が河内中学校体育館を開催されました。

式典では、百一賀之祝褒賞（101歳・2名）、百寿褒賞（100歳・1名）のほか長寿褒賞（95歳～99歳・45名）、米寿褒賞（88歳・50名）、傘寿褒賞（80歳・135名）、高砂夫婦褒賞（ともに80歳以上・30組）の表彰が行われ、褒状と記念品が手渡されました。その後受賞者を代表して篠田健二さんよりお礼の言葉をいただきました。

式典後には、小中学生による福祉作文の発表、フラダンス同好会による踊り、河内中学校吹奏楽部の演奏、かわち☆ぎっしりくらぶによるダンス、芸能人による歌謡バラエティーショーで笑い声の絶えない和やかな雰囲気のなか一日を過ごしました。



町ホームページトピックスにも掲載しています。（<http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>）

会場は、元気いっぱい！笑顔で大盛り上がり!!

# 『町民運動会』

10月9日(日)

スポーツの秋！恒例の『河内町民運動会』が水と緑のふれあい公園グラウンドを開催されました。今年は、3月11日の大震災の影響により会場を変更しての開催でしたが、各分館の選手や子どもたちはいつも変わらず、元気いっぱいグラウンドを走り、各競技に精一杯の力を出しきりました。



町ホームページトピックスにも掲載しています。（<http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>）

3連覇達成!!  
祝☆第1分館

優勝	第1分館	166点
準優勝	第5分館	161点
第3位	第2分館	150点







## 統合校の校名「みずほ小学校」に決定！

河内町立源清田小学校と河内町立長竿小学校の統合については、現在、統合準備委員会において平成24年4月の統合に向けて、必要な準備・検討が進められているところです。

この度、9月12日河内町議会定例会において「河内町立学校設置条例の一部を改正する条例」が可決され、このことによって両校が廃止され、新設校として「河内町立みずほ小学校」が設置されることに決定しました。

また、これを受けて9月15日の教育委員会において、「河内町学齢児童生徒の就学すべき学校指定に関する規則」が制定され、学校統合に必要な諸手続きが進められていくこととなります。

## 第4回 学校統合準備委員会開催！

平成23年9月30日（金）午後7時から、農村環境改善センター農事研究室で第4回「河内町立源清田小学校、長竿小学校統合準備委員会（以下、統合準備委員会）」が開催され、次のような協議が行われました。

### 1. PTA会則（案）の検討について

現在の源清田小学校PTA会則を基に長竿小学PTA規約と調整を図りながら作成した会則（案）の資料に基づいて協議、検討を行いましたが継続審議となりました。

### 2. 校章、校歌について

新設校の名称「みずほ」（瑞穂）は、みずみずしい稲穂という意味から源清田小学校の校章の稲穂のマークを土台とし、中央に「みずほ」と表記する形で承認されました。図案ができ次第お知らせします。

また、校歌については、源清田小学校の校歌に校名が入っていないため、そのまま「みずほ小学校校歌」とすることで了承されました。

今後も統合準備委員会での協議内容、決定事項について、引き続きお知らせしてまいります。



【事務局】  
〒300-1312 茨城県稻敷郡河内町長竿3689-1  
河内町教育委員会事務局学校教育グループ  
TEL 0297-84-3322 FAX 0297-84-4730  
※学校統合に関する詳しい内容は、ホームページをご覧ください。  
河内町教育委員会ホームページ：<http://www.edu-kawachi.jp/>  
e-mail：[kyoui@ibaraki-kawachi.lg.jp](mailto:kyoui@ibaraki-kawachi.lg.jp)

## 子ども手当認定請求書の提出について

先月、子ども手当制度に係る認定請求書を、受給者の方へ個別に郵送しました。

11月25日（金）までに認定請求書を提出してください。（届いていない方は子育て支援課までご連絡ください。）  
※河内町に単身赴任されている方、外国人の方などで、中学生以下の子供がいらっしゃる方は特にご注意ください。

公務員の方は、勤務先での申請となりますのでお願ひいたします。

◆問合せ先 子育て支援課 TEL 84-2111 内線172

## 定期健診のお知らせ

国保の特定健診の対象となる方で、7月の健診を受診されなかった方は、受診券（7月健診の際に郵送したもの）。無い場合は、当日発行いたします。健康保険証、健康診査受付整理券を持参のうえ、この機会にぜひ受診しましょう。

### ＜日 程＞

日 程	場 所	受 付 時 間
11月27日（日）	保健センター	午前9時30分～11時
11月28日（月）	つつみ会館	午後1時30分～2時30分
11月29日（火）	福祉センター	

### ＜内 容＞

検 診 名	対 象 者	負 担 金	事前申込み
結核肺がん検診	胸部レントゲン（40歳以上）	無 料	
	肺がん喀痰検査 (40歳以上問診の結果対象となった方)	1,300円	
特定健診 (循環器健診)	40歳～74歳の国民健康保険の被保険者	1,200円	
高齢者健診	75歳以上（長寿医療制度）の方 生活習慣病で医療機関を受診されている方は、医師とご相談ください。	無 料	
健康づくり健診	18歳～39歳（社保等本人以外の方）	1,200円	必 要
前立腺がん検診	50歳～74歳	2,000円	
肝炎ウイルス検診	今年度40歳になる方		
	41歳以上の方で過去に肝機能異常を指摘されたことがあり、医療機関を含めて一度も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	無 料	
大腸がん検診	（便潜血反応）40歳以上	500円	必 要

※健康づくり健診、大腸がん検診の申し込みを保健センターで受付しています。

その他の健診の方は、申し込みの必要はありませんので直接健診会場へお越しください。

◆問合せ先◆ 町民課国民健康保険係 TEL 84-2111（内線181）  
保健センター TEL 84-4486 または 84-3682

11月25日から12月1日は

「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害で受けける「心の痛み」は計り知れません。

励ましの言葉も、時としては被害者にとって負担になることもあります。

犯罪被害者の声に耳を傾け、あなたならどう接するか、一緒に考えてみませんか。



犯罪被害者等支援  
シンボルマーク



元オリンピックフィギュアスケート選手 渡部絵美特別講師

9月27日（火）、元オリンピックフィギュアスケート選手の渡部絵美さんを特別講師に「第2回かわち寿大学講演会」が農村環境改善センターを会場に開催されました。

講演会では、「素敵な恋をしよう！」と題して、「フィギュアスケートに必要な要素は、恋愛をしたり、ハグしたり、いろいろな経験が生まれ出す色々やかなが必要な競技。学生のみなさんも、たくさん恋をして、きれいになります。」と話されました。また、日本人コーコーと外国人コーコーの違いなど、とても興味深いお話をタップリ聞けた講演会となりました。

## 素敵な恋をしよう! ～かわち寿大学講演会～

## 河内町の安心・安全をPR～川崎駅で特産フェア～

河内町の美味しいお米や新鮮な野菜などを首都圏の消費者へPR、販売を目的とした「河内町特産フェア」を9月12日～18日、10月10日～16日にJR川崎駅構内で開催しました。

今年は特に原発事故に伴う風評不安を解消するために、食品放射能測定システムの導入などのビデオを活用して、「おかずのいらないかわちのお米」や「とねのめぐみ」を中心に、レンコン、イチジク、トマト、キュウリ、納豆など「河内町の安心・安全」な農産物のPRを行いました。



## 短歌 かわち短歌会

秋深み日暮が早く来るばかり老を孤独に追ひ込むやうに 青木保	我が庭は落葉のジュークタン虫の声名曲奏でる舞台となりぬ 青野清一	海は荒れ山はあせなむ世なりとも心一つに復興願う 若泉栄治	石山候江
除草剤効かない様な畔草が勢えて居りぬ太き茎持ち 寺田節子	世界遺産地図で旅する夜長かな 田沼和子	山肌をすべり来る風秋深し 大野けい子	隣家の灯まだ灯りおり夜長かな 杉原利代
庭石にもたれて咲きし萩の花 鴻野たけ	大野志げ子	山栗を拾つて帰る山の道 吉田四郎	萩の花掃く淋しさの音ふやす 遠藤正雄
萩の花掃く淋しさの音ふやす 寺田節子	川口ふく	彼岸会や姉も妹も夢の人 橋爪かん	まるで海銀波打ち寄すすすき原 石毛節子

## 俳句 かわち俳句会

## ☆大会の結果☆

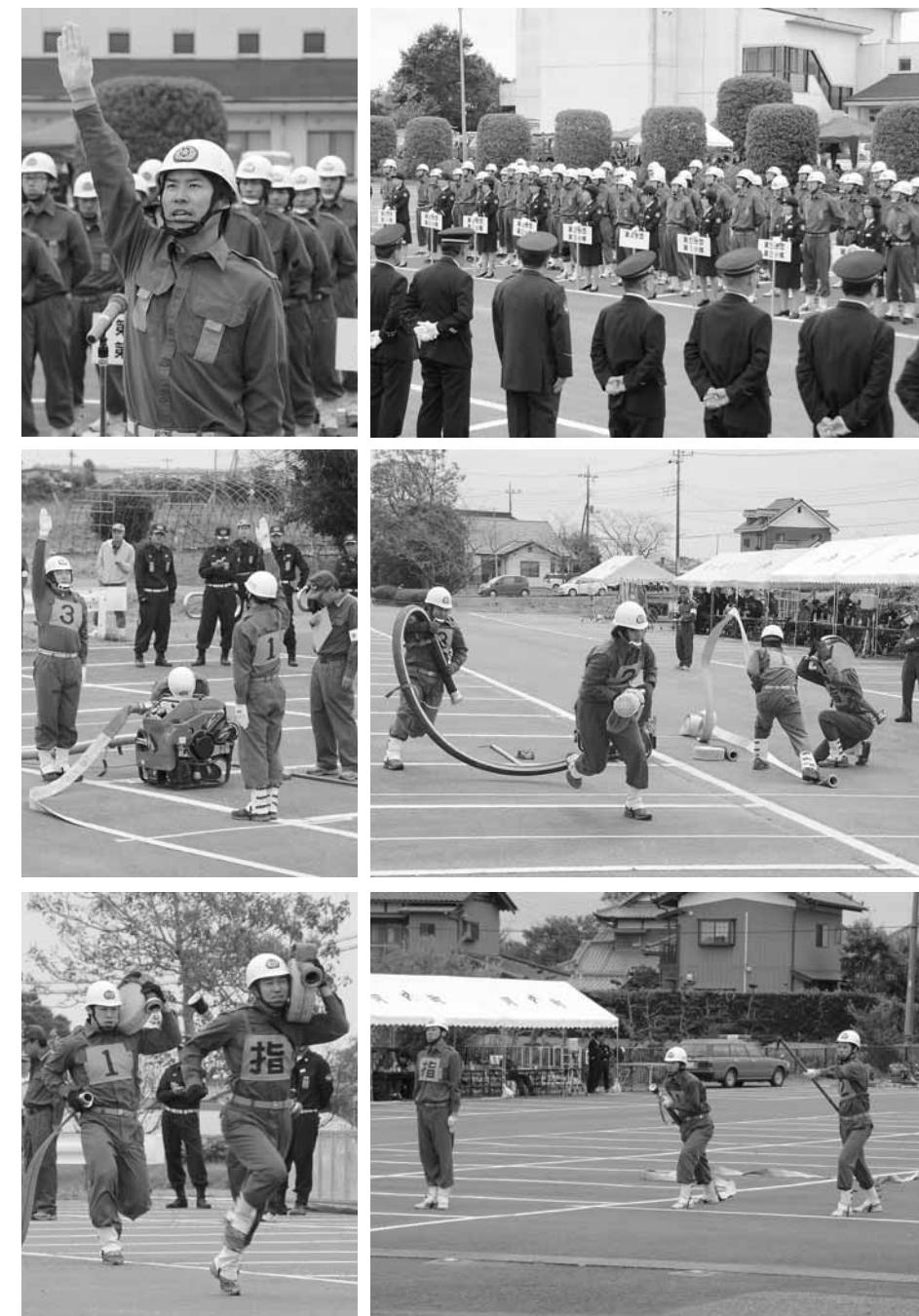
優勝	第6分団第3小隊
準優勝	第5分団第2小隊
第3位	第2分団第2小隊
第4位	第6分団第2小隊
第5位	第1分団第2小隊
努力賞	第2分団第2小隊



身近な出来事や地元の話題をおよせください。秘書広聴課 TEL 84-2111(内線103)

## 第44回河内町消防ポンプ操法競技大会

町消防団員の規律正しい消防技術を練成し、団体行動の敏活適正と強固なる消防精神を養つて火災防御上のさまざまな要求に適用されることを目的とした『第44回河内町消防ポンプ操法競技大会』が10月2日（日）、農村環境改善センター前駐車場を会場に開催されました。今年からすべての分団が小型ポンプ操法による競技が行われ、各分団の選手は、日頃の訓練の成果を充分に發揮し、気迫のこもった操法を披露しました。大会の様子は、次のとおりです。



# 子育て支援センターだより

ふれあい広場 カレンダー

12月のふれあい広場の主な予定です。下記の日程で行っていますので、ぜひお誘いあって参加してください。

朝夕の冷え込みが一段と厳しくなり、冷たい風が身にしみる季節になってきました。小さいお子さんを持つお母さんにとって、お子さんの体調が気になりますね。冬晴れの屋間は意外にポカポカと暖かいものです。北風がひと休みしたそんな日は、様子を見ながら外気にあたり元気な体を作りたいですね。ぜひ子育て支援センターに遊びにいらしてください。寒さに負けず元気にすごしましょう。

今月は、双方のこども園にてクリスマス会を行います。各園ごとに計画してご招待します。  
支援センターのお友達も一緒にクリスマス会を楽しみましょう。(詳細は後日おたよりにてお知らせいたします。)



## 12月 かわち認定こども園子育て支援センター(かんがるーむ) TEL 84-2657

月	火	水	木	金	土・日
			1 お外であそぼう	2 ふれあいあそび	3・4
5 お読み聞かせ (紙芝居)	6 運動あそびをしよう	7 クリスマス製作をしよう	8 お外であそぼう	9 ふれあいあそび	10・11
12 お読み聞かせ (ミニミニシアター)	13 運動あそびをしよう	14 カレンダーをつくろう	15 お外であそぼう	16 ふれあいあそび	17・18
19 お読み聞かせ (絵本)	20 クリスマス会	21 衛生面について話しよう	22 お外であそぼう	23 天皇誕生日	24・25
26	27	28	29	30	31

主な活動…7日(水) クリスマス製作をしよう (お子さんといっしょにクリスマスの雰囲気を味わおう。)

14日(水) カレンダーをつくろう (貼ったり、描いたりして自分だけのカレンダーを作りましょう。)

## 12月 かなえつ認定こども園子育て支援センター(ふれあいらんど) TEL 86-2616

月	火	水	木	金	土・日
			1 スタンプであそぼう	2 お読み聞かせ (絵本)	3・4
5 運動あそびをしよう	6 お外であそぼう	7 親子ふれあいあそび	8 クリスマス飾りをつくろう	9 お読み聞かせ (紙芝居)	10・11
12 運動あそびをしよう	13 お外であそぼう	14 親子ふれあいあそび	15 歌・リズム遊び	16 お読み聞かせ (絵本)	17・18
19 運動あそびをしよう	20 お外であそぼう	21 親子ふれあいあそび	22 保健師さんと話をしよう	23 天皇誕生日	24・25
26	27	28	29	30	31

主な活動…1日(木) スタンプであそぼう (いろいろな物をペタペタして楽しもう。)

8日(木) クリスマス飾りをつくろう (廃材などを利用して飾りを作り雰囲気を味わいましょう。)

15日(木) 歌・リズムあそび (お母さんと一緒に手遊びやお遊戯であそぼう。)

●保健師さんが毎月交互に支援センターに来てくれて、健康面などについてアドバイスや相談にのってくれます。一緒にお話しましょう。12月は、かなえつこども園に来てくれます。(22日です。)

身体測定も行います。(かわちこども園は、21日に行います。)

●かわちこども園は20日にクリスマス会を行います。かなえつこども園は日程が決まりましたらお知らせします。

●毎週「お外であそぼう」の活動を予定していますが、寒い日は室内で出来る活動を考えて進めます。寒いかから無理とは考えず、遊びにいらしてください。他にも年齢が低かったり、参加人数が少なかったりした時なども変更して自由に遊んでいただいている。

●かわち・かなえつこども園双方とも、12月26日～1月6日まで年末・年始でお休みになります。

●活動内容について不明な点がありましたら、どんなことでも良いので問い合わせてください。

ふれあい広場の時間は午前10時～午前11時の予定です。できれば、予約の電話を入れてください。  
支援センターは変わらず、午前9時～午後4時で開放しています。



# 平成24年度 かわち・かなえつ認定こども園 入園児募集!!

募集人員		年齢および入所条件等	
かわち認定こども園	第一幼稚園	30人 (短時間児)	年齢 3歳児 (平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ) 4歳児 (平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ) 5歳児 (平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ)
かなえつ認定こども園	源清田保育所	120人 (継続児含む)	年齢 3～5歳児 (平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれ) 3歳未満児 (平成21年4月2日以降に生まれた10ヶ月以上の乳幼児) 条件 児童の保護者のいずれも就労や病気、出産または、家族の看護のために、児童の保育にあたれない等の当該児童を保育することができないと認められる場合
かなえつ認定こども園	金江津保育所	80人 (継続児含む)	年齢 3～5歳児 (平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれ) 3歳未満児 (平成21年4月2日以降に生まれた10ヶ月以上の乳幼児) 条件 児童の保護者のいずれも就労や病気、出産または、家族の看護のために、児童の保育にあたれない等の当該児童を保育することができないと認められる場合
		10人 (短時間児)	年齢 3歳児 (平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ) 4歳児 (平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ) 5歳児 (平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ)

- ◆申込方法 入園申込書に必要事項を記入のうえ、受付日にご持参ください。  
(書類は12月1日より役場子育て支援課と認定こども園に用意いたします。)
- ◆受付および面接日程 平成24年1月6日(金)午前9時～午後3時まで町保健センターにて合同で行います。  
※申込受付時に簡単な面接を行いますので、お子さんと同伴のうえ、おいでください。
- ◆申込み問合せ先 ①子育て支援課保育所係 TEL 84-2111 (内線171)  
②かわち認定こども園 TEL 84-2657  
③かなえつ認定こども園 TEL 86-2616



かわち認定こども園



かなえつ認定こども園

## 子育て支援事業

0歳～就学前のお子さんをお連れのお母さん、お父さん、あばあちゃん、おじいちゃん…、どなたでも気軽に遊びに来てください。

こども園で、元気に遊び子どもたちの側で、一緒に楽しい時間を過ごしませんか…。

子育て支援センター事業	利 用 者	対象児	
		実施日	実施期間
	就学前の乳幼児とその保護者	一時保育	町内に住所のある満1歳児～就学前の乳幼児
	国民の休日および12月29日～1月3日を除いた月曜日～金曜日	実施日	国民の休日および12月29日～1月3日を除いた月曜日～金曜日
	午前9時～午後4時 事業によっては時間の変更があります。	実施期間	午前9時～午後5時 (基本) (短縮利用の場合は午前9時～午後1時、午後1時～午後5時)

# 町民の快適な健康づくりを目指して 保健センターだより

## 自覚症状がない時こそ検診を！

大腸がんにかかる人は、30年間で6倍近く増え、死亡数はがん全体の中で第3位、女性では第1位となっています。早期の大腸がんでは、ほとんどが自覚症状を感じることがありません。症状を感じて病院で見つかる場合、進行がんであることが多いです。大腸がん検診で見つかるがんの60%は、完治が見込める早期がんです。一方で、自覚症状や異常がでてから病院で見つかるがんの約80%は進行がんと言われています。（厚生労働省「大腸がん集団検診の組織化に関する研究」より）早期に発見・治療できるかどうかで、その後の治療の結果に大きな差がついてしまいます。

大腸がんは、男女ともに40歳代からかかりやすくなります。町で実施している大腸がんの一次検査（便潜血反応検査）は自宅で指定の容器に便をとって提出するだけの簡単な検査です。自覚症状がない時にこそ、40歳になったら、年に1回、大腸がん検診を受けましょう。

### ☆便潜血反応検査って何？☆

便潜血反応検査は、大腸からの出血が便に混じっていないかどうかを調べ、「大腸がん」のリスクがある人をふるいわける検査です。便潜血反応検査で「陽性」と判定された場合でも「がん」とは限りませんが、必ず精密検査を受けましょう。

### 大腸がん検診のお知らせ

町では、11月に定期健診を実施します。定期健診時に、大腸がん検診も受けられます。大腸がん検診を希望される方は、保健センターへ申し込みが必要です。申し込み受け付け後、検査の容器等を郵送し、定期健診日に持参していただくようになります。なお、大腸がん検診の対象年齢は、40歳以上です。

定期健診の日程 11月27日(日)(保健センター)  
11月28日(月)(つつみ会館)

受付時間 午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分  
大腸がん検診の負担金 500円

申し込みは、保健センターへお電話またはお越しください。

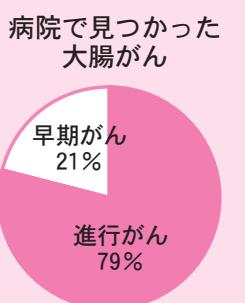
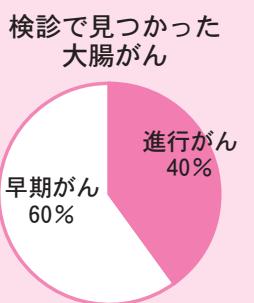
### ～デイケアを始めました～

精神デイケアを始めました。月に1回、体を動かしたり、おしゃべりしたり有意義な時間を過ごしましょう。

対象者：精神科に定期的に通院している統合失調症の方（きちんと服薬されている方）で、50歳くらいまでの方。

申し込みは、保健センターへお電話ください。

◆申込・問合せ先◆ 保健センター ☎ 84-4486 または 84-3682



担当課 保健センター・教育委員会事務局・子育て支援課(11月号担当)



1回目：洗い残しが多いですね！



みんなでゴシゴシ綺麗にな～れ

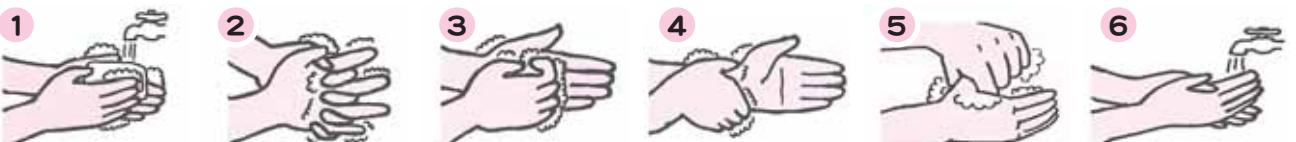


2回目：綺麗に洗う事が出来ました！

- ★1回目は、専用の蛍光ローションを付け普段通り手を洗ってもらい、洗い残しがどのくらいあったかブラックライトを使って見てみます。白く光っているのが洗い残しです。たくさん汚れが残っています。
- ★2回目は、洗い方の手順などの説明をして、もう一度洗って見るとさつきより洗い残しが少ないと分かりますね。
- ★少しの手洗いでは、見た目は綺麗になっていても、目には見えないバイキンがたくさんついています！正しい手洗いをして、残さずバイキンを落としましょう。
- ★正しい手洗いの手順を説明します。



### ☆正しい手洗いの手順☆



①石けんをよく泡立てましょう。②手を組んで指の間を洗いましょう。③手のひらは、指でひっかくように洗いましょう。④手首を握って洗いましょう。⑤親指も同じように洗いましょう。⑥最後によく水で洗い流しましょう。

このように手の隅々まで洗うように心がけることで、インフルエンザなどの病気予防に効果的です。  
ご飯を食べる前、トイレに入った後、外に出かけて帰って来た時などは、必ず手を洗いましょう。

### 給食食材の放射性物質測定結果（小中学校、認定こども園）

測定日・使用日	品目	生産地等	測定結果 (Bq/kg)			使用給食
			放射性ヨウ素131	放射性セシウム134	セシウム137	
平成23年10月3日	プロッコリー	北海道・岩手県	不検出	不検出	不検出	認定こども園（自園給食分）
平成23年10月12日	かぼちゃ	北海道	不検出	不検出	不検出	認定こども園（自園給食分）
平成23年10月14日（測定） 平成23年10月17日（使用）	キャベツ	千葉県八街市	不検出	不検出	不検出	小中学校、認定こども園（委託給食分）

<測定結果は、随時役場ホームページ、教育委員会ホームページに掲載いたします。>

# 地域包括支援センターだより

ちょっと待った！

介護保険で住宅改修ができます

介護保険を使わずに、住宅改修や福祉用具を購入されてしまう方がいらっしゃるようです。  
注意！住宅改修にはまず事前の申請⇒許可⇒工事開始が基本となります。まずは包括支援センターへご相談ください。

## 住宅改修費支給【介護予防住宅改修費支給】

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をしたとき、20万円を上限に費用が支給されます。自己負担は1割です。  
①手すりの取り付け ②段差の解消 ③滑りにくい床材に変更 ④引き戸などへの扉の取り替えやドアノブの取り替えなど ⑤和式便器を洋式便器(洗浄機能付きも可)に取り替え  
●自己負担について…いったん利用者が改修費全額を負担します。あとで町に申請すると、20万円を上限に費用の9割が支給されます。

## 特定福祉用具販売【特定介護予防福祉用具販売】

次の福祉用具を、指定された事業所から購入したとき、購入費が支給されます。①腰掛け便座、ポータブルトイレ②特殊尿器 ③入浴補助用具 ④簡易浴槽 ⑤移動用リフトのつり具  
●自己負担について…いったん利用者が全額負担します。あとで領収書などを添えて町に申請すると、同年度（4月1日～翌年3月31日）で10万円を上限に費用の9割が支給されます。※但し、指定を受けていない事業所から購入した場合は支給されませんので、ご注意ください。

◆相談時間  
午前9時30分～午後4時30分

◆相談日  
11月8日・15日・22日・29日  
TEL 84-12111 (内線152・153)

◆問合せ先  
経済課 消費生活相談係

## 「介護者のつどい」を開催します！

介護者のつどいは、在宅で要介護状態にある高齢者を介護するご家族を対象に、日頃の悩みや体験を語り合い交流を深めると共に、心身のリフレッシュを図る場（サロン）を提供します。



### <行事予定>

- ♪ 11／8 交流会&レクリエーション
- ♪ 12／13 クリスマス会（ケーキ作り）
- ♪ 1／10 お正月お楽しみ会
- ♪ 2／14 カウンセリング
- ♪ 3／13 交流会&レクリエーション

※全過程に参加できなくても大丈夫です。興味を持った行事にだけでも参加してみてください。

(場所) 保健センター（機能訓練室）  
(時間) 午後2時～3時  
(参加者) 町内在住で、要介護状態にある高齢者を介護するご家族  
(参加費) 無料  
(申し込み締切) 平成23年11月7日(月)

## ◆申込・問合せ先◆

河内町地域包括支援センター

TEL 60-4071

## 消費生活相談員通信

VOL. 15

その借り入れ本当に必要ですか？借り入れを繰り返していませんか？

皆さん、こんにちは。消費生活相談員の平塚正史です。今日は、河内町の事例ではないのですが、私が解決へのお手伝いをしました。Aさんの消費者金融（サラ金）からの借り入れの事例について簡単に紹介します。

十数年前Aさんは、ある大手消費者金融から20万円を借りました。毎月1～2万円程きちんと返済していましたが、お金が足りなくなるとまた数万円を借りて…、ということを繰り返していました。しかし、借金がぜんぜん減らず、未だに借金の元本が数十万円以上も残っていることに気づいたAさんは、新たな借りを控えて返済に専念していました。

このような状況のAさんから相談を受けた私は、消費者金融から開示された取引記録を基に、利息制限法で規定されている利率に計算し直しました。すると、Aさんが今まで支払ったお金が総額100万円以上になることが分かりました。これが、いわゆる「過払い金」と呼ばれるものです。Aさんは、これ以上消費者金融へ借金の返済をする必要が無いこと、「過払い金」の返還を請求できることを、伝えました。そして現在Aさんは、司法書士を通して、大手消費者金融に「過払い金」返還請求の手続きを進めています。

Aさんのように払いすぎた利息を返還請求できる「過払い金請求」の他に、借金問題を抱え苦しんでいる方達の多くは、債務整理という手続きで解決することが可能です。相談者の秘密は厳守します。消費者金融問題でお困りの方がおられましたら、勇気を持つて消費生活相談の窓口へご相談ください。

# 生涯学習のとびら

H23. vol.60

## ◆問合せ先◆

河内町長竿3689-1  
河内町教育委員会事務局生涯学習G  
☎0297-84-2843（中央公民館内）

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習…それが『生涯学習』です。『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報（案内や結果など）を提供、お知らせしていきます。

## 子育て学習講座 開催

町では、次年度に小学校に入学する児童の保護者を対象に「子育て学習講座」を毎年開催しています。

今年度は、就学時健康診断（10月4日～12日）の機会を利用し、鈴木桂子先生（臨床心理士・カウンセラー）を講師に迎え、「学童期の子育てアドバイス」と題して講話を行いました。

講話では、県教育委員会発行の「家庭教育ブック～すぐすぐ育ていばらきっ子～」を活用しながら、子どもの話に耳を傾ける大切さや2人組になってのロールプレイング（役割演習）など学童期を迎える子どもの子育てアドバイスをおくりました。



## 河内町体育協会事業

## 第14回 ビーチボールバレー大会結果

◆期日 平成23年10月23日(日)

◆会場 農業者トレーニングセンター

優勝 スカイリバーB

準優勝 チームAKE

第3位 第1分館『チーム貴也』



優勝したスカイリバーBのみなさん

## 歩け歩け会 参加者募集！



昨年の「歩け歩け会」の様子

◆期日 平成23年12月4日(日)

◆予備日 11日(日)

◆場所 千葉県「手賀沼周辺」遊歩道

◆定員 100名

◆申込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、中央公民館へお申し込みください。

# 町長の動静

～10月の主な行事～

- 1日 第27回稲敷郡農業委員親善ソフトボール大会挨拶  
かなえつ認定こども園運動会  
2日 第44回河内町消防ポンプ操法競技大会  
(改善センター前駐車場)



- 3日 辞令交付式／庁議／県霞ヶ浦流域下水道事務所利根浄化センター所長来庁／竜ヶ崎警察署長来庁／龍ヶ崎地方衛生組合事務局来庁  
4日 県町村長行政視察（5日まで）  
6日 稲敷地方広域町村圏事務組合事務局来庁  
後期高齢者医療広域連合事務局来庁  
7日 ヤクルト子ども車イス寄贈（町長室）



- 8日 かわち認定こども園運動会  
9日 町民運動会  
(水と緑のふれあい公園グラウンド)



- 11日 龍ヶ崎地方衛生組合管理者会議  
12日 常総国道事務所長来庁  
租税債権管理機構事務局来庁  
14日 町村会菊池事務局長来庁  
稻敷地方広域町村圏事務組合本谷消防長来庁  
16日 敬老福祉大会（河内中学校体育館）



- 18日 4団体連絡会議  
(県市長会、市議会議長会、町村会、町議会議長会)  
稻敷地方広域町村圏事務組合議会臨時会  
19日 県南町村会行政視察（21日まで）  
23日 第62回茨城県消防ポンプ操法競技大会  
県南南部地区大会（稲敷市桜川庁舎駐車場）



- 24日 関東各都県町村会長会議（25日まで）  
25日 県町村長会議（臨時会）  
26日 長寿者宅訪問  
塵芥処理組合管理者会議  
27日 常陽銀行竜崎支店長来庁  
龍ヶ崎地方衛生組合議会定例会  
28日 竜ヶ崎工事事務所長来庁  
全国町村会政務調査会  
30日 区長会視察研修（31日まで）

# みんなのまど

11月 November

## 多重債務で悩んでいませんか？

水戸財務事務所では、多重債務に陥ってしまった方からの相談を受けています。状況をお聞きし、債務整理方法のアドバイスや、必要に応じ法律の専門家への引継ぎも行っています。一人で悩まず、お電話ください。相談は無料です。

◆相談対応時間  
月曜日～金曜日 ※祝祭日を除く  
午前8時30分～午後4時30分  
※正午～午後1時は除く

◆問合せ先  
財務省 関東財務局 水戸財務事務所  
多重債務相談窓口 TEL029-221-3190

## 男女共同参画チャレンジ支援セミナー開催！

◆日時 平成23年11月29日（火）午後1時～3時  
◆場所 女性プラザ男女共同参画支援室  
(いばらき就職支援センター内)

水戸市三の丸1-7-41  
※お車の方は、県三の丸庁舎駐車場を利用して下さい。

◆内容  
テーマ 「自分を魅せるあもてなし～こころ豊かな関係を築く～」  
職場や地域活動、また、再就職や起業などにおいて仕事や活動が円滑に展開できるように、人をもてなす気持ちの表現方法（あもてなしの心=ホスピタリティ・マインド）について学ぶ。  
講師 ティーエキスパート協会会長 先崎キヨ子氏

◆募集人数 30名（先着順受付）  
◆参加費 無料  
◆問合せ先  
茨城県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室  
TEL029-233-3982

## 航空科学博物館イベント情報 やさしい航空のはなし「航空整備士のおはなし」

航空整備士とは、どのような仕事でどうしたらなるのか。あまり知られていないけれど、とても重要な航空従事者について、プロのメカニックが説明します。

◆日時 平成23年11月27日 午後1時～  
◆場所 航空科学博物館 1階多目的ホール  
◆費用 入館料のみ  
◆問合せ先  
航空科学博物館 TEL0479-78-0557  
〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山111-3

## 広報紙に掲載された写真を お分けします(データで)

◆申込方法  
①電子メールで、hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp宛に、件名を「写真希望」とし、本文に1. 氏名、2. 住所、3. 電話番号、4. 掲載月、5. 掲載ページ、6. 「〇〇〇」が写っている写真、と明記してメールしてください。  
※画像サイズは約1MBから3MB程度です。  
②電子媒体を秘書広聴課まで持参してください。(CD-R、MOなど)  
◆問合せ先 秘書広聴課 TEL84-2111(内線103)

## 善意のご寄付

(敬称略)

河内カラオケ祭りチャリティー 15,000円  
上金江津地区盆踊り大会収益金 11,450円  
中金江津子ども会 12,839円

## 社会福祉協議会へ

皆様からお預かりした寄付金等は、趣旨に添って大切に使わせていただきました。ありがとうございました。

## 11月の納税

豊田新利根土地改良（3期） 徴収日は  
後期高齢者医療保険料（5期） 11月30日です

## お知らせ

納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

## 自衛隊員募集

- ◆試験種目 陸上自衛隊高等工科学校生徒  
◆受験資格 平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子  
◆受付 平成23年11月1日（火）～平成24年1月6日（金）必着  
◆試験期日 第1次試験 平成24年1月14日（土）  
第2次試験 平成24年1月28日（土）から31日（火）までの間の指定する1日  
◆問合せ先 龍ヶ崎市寺後3629-5 自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所  
TEL64-3351 URL <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> E-mail hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp