

広報

# かいわら

1994

2

月号

No.299

■平成6年2月15日発行 ■発行・河内村役場 〒300-13 茨城県稲敷郡河内村大字源清田1183 ☎0297(84)2111 ■編集・企画調整課



——今日は学校も休み。みんなで雪合戦に、  
ソリに、鬼ごっこ。ほら、こんなに大きな雪  
だるまも作ったよ！—— 雪景色の中、あち  
らこちらに元気な子どもたちの姿が……。

(1/29 つつみ運動公園にて)



一面の銀世界、長豊橋も雪化粧

も く ジ

- |               |       |
|---------------|-------|
| ◆おめでとう20歳！    | 2     |
| ◆はたちの提言       | 3～7   |
| ◆ボランティア時間貯蓄制度 | 8～9   |
| ◆火災予防運動・税の申告  | 10～11 |
| ◆お茶の間         | 12～13 |
| ◆保健だより・普及所から  | 14～15 |
| ◆むらのできごと      | 16～17 |
| ◆みんなの窓        | 18～19 |
| ◆戸籍の窓・ハイ！ポーズ  | 20    |

# おめでとう20歳！

## 165人が大人の仲間入り



### 誓いの言葉



岡野直美さん（中上組）

青空が広がった一月十五日、農村環境改善センターにおいて「河内村成人式」が行われました。今年、村内では一六五人（男性八五人、女性八〇人）が大人の仲間入りをしました。

式典では細谷村長の式辞、来賓祝辞に続き、新成人を代表して岡野直美さん（中上組）が「社会の繁栄と発展のため積極的に貢献します」と力強く誓いの言葉を述べました。

このあと、恒例の「はたちの提言」が行われ、七人の代表者が成人としての自覚、これから的人生への思いを若さいづばいに発表しました。



本日は、成人式を迎えた私たちのために、このように盛大な式典を催していただき、また、たくさんの方々の祝福の言葉をいただきまして、誠にありがとうございます。私たち成人一同、心より御礼申し上げます。

ただ今、細谷村長さんをはじめ来賓の皆様方から数々のご教訓をいただき、改めて社会に踏み出すことの重大さを認識いたしました。今後は、成人としての自覚を念頭に、常に一つ一つの行動に責任を持って、精進していきたいと思います。

また、郷土であるこの河内村を大切にするとともに、社会の繁栄と発展のために積極的に貢献したいと思います。

そして、一人ひとりが誇りある人生を歩めるよう努力を惜しまないことをお誓い申し上げます。

### あの日あの時 BACK TO 1973

今年成人式を迎えた皆さんが産声をあげた一九七三年（昭和四八年）のできごとを振り返ってみました。

# はたちの提言

日々努力を重ね

## 人生を旗幟鮮明に

滝沢泰幸さん（宿）



今日という日が、とうとう訪れました。二十歳になることに、とてつもなく立派な大人のイメージを描いていた小

学生のころとは違って、今の自分が、そのイメージそのものになつていてることにまだ自分が、まだ、どう生きればよいなく、ここにいる新成人の多くが感じていることでしょう。

たつて、二十歳になり成人となることはどういうことなのか、また、どう生きればよいのかを自分なりに考えてみます。

さて、この日を迎えるにあたつて、二十年流れたにすぎないので、これまでどのように過ごしてきたかによって、その後の生き方も変わつてくるでしょう。よく一人前の大人に

ともに、人生の中で重要な意味をもつだらうと思います。改めて、この式典を催していただいだ方々に厚く御礼を申し上げます。

私たちの一十年の生活の中では、さまざまな世界、人間関係、行事などを十分に経験してきたわけですし、それだけ考る時間もあつたでしょう。

最後に、この成人式を一つの節目とし、旗幟鮮明にこれから的人生を突き進んでいくつもりです。私たち一人ひとりの成功に期待していくください。頑張ります。

：十年前、五年前、三年前：この日が近づくにつれて、持っていたイメージに少しずつ現実味が増していることに、後には悲しく過去の思い出から自分の姿を引き出してみたり、時には晴れ晴れと未来を創造し飛躍してみたりと、さ

いします。しかし、單に表のこ



### ・河内村成人式

成人者は二五一人（男性一九人・女性一三三人）。

### ・学校橋（永久橋）完成

総事業費八千四百九十萬円

・利根川河川敷にゴルフ場建設へ

橋長五九m／幅員五m／取付道路三二〇m

村のできごと



# 高い志を持つ 人間形成を

**浅野 大介さん（堀割）**



本日の成人式にあたり、私も新成人の門出をお祝いくださり、本当にありがとうございます。改めて二十歳になりました。改めて二十歳になつた重さを自覚しただけで

## 無限の可能性に 向かつて出航

**杉山 雅彦さん（古河林）**

二十歳としての輝かしい門出を迎え、社会人の仲間入りをさせていただけるのも、両親をはじめ、周囲の方々に支えられ、ご指導いただいたおかげだと感謝しております。

本日は、私たちが成人として、これから的人生を歩み出すにあたり、このように盛大な式典を催していただきまして、ありがとうございます。

人生の節目に立った今、自分

くの人と出会いふれあつてきました。そして、村長さんは、学校、地域、職場、じめ、来賓の方々からいただきましたが、家族の中で、どちらかというと今まで未成年といふことで、いろいろと大目にみてもらい、甘えさせてもらつていました。

でも、これからは一人前の社会人として扱われるわけですから、恥ずかしくないよう

私たちも生まれてから、これまでに数えきれないほど多く、高い志を持って人間形成を図つていきたいと思っていました。

頑張つていただきたいと思います。

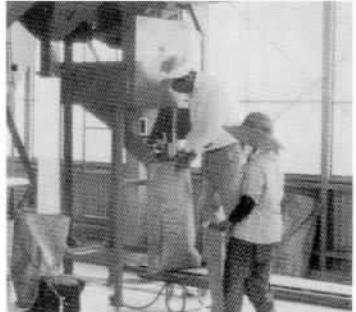
そして、ここまで育ててくれた両親と住みよい河内村に感謝の意を表し、二十歳の誕生日をいたします。

ありがとうございます。

### 成人祝賀 Party



**・和やかに村民運動会**  
各支部対抗の仮装行列が運動会を華やかに



・源清田地区に二つめのライ  
スセンター誕生

・金江津中学校女子バレー全日本大会準々決勝に進出



本日、私が晴れて成人の日を迎えることができたのは、両親と村長さんをはじめとして村の発展のために心を碎かれてきた村民の皆様のおかげであり、感謝いたします。

私が二十歳になつた「一九九三年」とはどういう年であるかを考えたいと思います。たぶん九三年とは、日本の約機構は存在理由をかけて

残り少ない二十世紀の荒波を乗り切り、二十一世紀という未知なる大海原に向けて期待と希望、それぞれの夢を胸に抱いて、今ここから出航しました。これから先、どんな嵐にも負けることなく舵を取り、義務と責任を果たせる社会人



## 歴史を見極める日を

**鴻野 尚子さん（入谷）**

政治史上、新しい時代の幕開けとして位置付けられるだろうと思います。五十五年体制の崩壊と連立政権の誕生です。この転換は経済政策、政治腐敗等、時代の要求に逆らい、成功した時の方針を変える事ができず、文明の発展の幻想にとらわれていた結果であります。

世界でも、中東和平、カンボジアの平和、南アフリカの白人支配の終えん、そして、パザリーニは言っています。

「知ろうとする事は存在し、知ろうとしない事は存在しない。人生の終わりまで、歴史を見極めることで、私は自分の生き方を考えたい。人生の終わりまで、歴史を見極めたい。これを

根本的の思想の改革が進んでいます。その波は日本にも、常任理事国入りやコメ問題等、さまざまな改変を余儀なくさせています。

これらの変動は、突然始まつたものではなく、八六年始まって、少しふり返つて、これまでの新しい流れを受けて、ならない」例えば、周りを見回して下さい。中学生のころには気がつかなかつた美男・



思います。

私たちの目の前には、洋々たる大海原が広がっています。

みなさまの前に、精進していくべきだと思います。

また、本日ご祝辞として頂戴いたしました村長さんは、

じめ、来賓の方々からの教訓と激励の御言葉をしっかりと肝に銘じて、人生という長い船路を歩んでいきたいと思

※昭和四八年度決算	
一般会計	六億七千五百九万三千円
国保(事業勘定)特別会計	一千三百一十三万二千円
常総船橋事業特別会計	一億六千四十二万一千円
農村地域工業導入促進事業特別会計	七百六十万二千円
簡易水道事業会計	三億五百五十万八千円
資本的支出	二千九百四十万六千円
人口	六千九百二十二万四千円
人口と世帯	一一、一五七人
男女	五、七四五人
人口	六、四一二人



## 村の予算





ていくのです。

時には、その選択が誤りであるかもしれません。しかし、その失敗は、私たちの若いパワーで乗り越え、勇気と自信を持って、自分たちの歩む道を一步一步ゆづくりと、確実に歩んでいけたらと願っています。

本田の成人式を機に、大人としての自覚を固め、恥ずかしくない人格を備えたいと思っています。そして一日も早く、地域社会に貢献することができるよう、日々、切磋琢磨していくことを誓います。



二十一世紀に向けて

田仲 香織さん（十三間戸）

特に、バブル経済崩壊後の不況は、私たちに就職難、失業率の増加をもたらす要因となり、深刻な社会問題として今後も大きな課題となつていくことと思います。

と、行き先の不安と緊張ばかりが募ります。しかし、このような事ばかりは言つていらねません。二十一世紀は私た

ちが中心となつて、この河内  
村を、そして日本を支えて行  
かなければならぬのです。  
そのためには、今までのよ

うな甘い考え方や主観的な考え方を捨て、一人の社会人、一人の大人として自分の行動に対して義務と責任を持ち、数多

この情報は正確にキヤツチし  
少しでも国際社会の平和と発  
展に貢献していきたいと思いま  
す。

これから、私たちは多くの問題を抱えながら二十一世紀の中心的存在として活躍してます

いきます。その間には、いくつかの大きな壁にもぶつかる



話題・流行

◆話題：都営ギヤンブル全廢

医療無料化／ごみ戦争／カ  
ロロジー・空き缶回収

◇ベストセラー：日本沈没

◆映画『仁義なき戦い』津軽  
じよんがら節／日本沈没

く涼行語

喫茶店／てんとう虫のサン

◆スポーツ：プロ野球巨人軍

一が一〇戦連勝／柴田国明  
が世界ジュニアライフル級チャン

◇ テレビ：ひらけ！ポンキツ

キ／ト云ふもん／新川大作  
／子連れ狼／三時にはいま

さのチャンネル!!

し省工不が呼ばれた。街の  
ネオンが消え、テレビも放  
映時間を短縮。各地でトイ

などの買いだめ。パニツクに  
エイジングスキン、

理学賞を受賞〔12・10

## ボランティアで新しい自分を発見しませんか

英和辞書で、ボランティア（Volunteer）という単語を引いてみてください。そこには、「志願者や有志者、志願兵や義勇兵」という訳があります。なぜ、ボランティアが志願兵や義勇兵などと訳されているのでしょうか。

最初にボランティアという言葉を使ったのは、イギリスで、十七世紀ごろが始まりのようです。当時、王政だったイギリスは、今日のように國家が確立していました。

そして、日本の戦国時代と同じように隣国との争いが絶えなかつたのです。そこで人々は自分の両親や兄弟、村を守るために、自警団のことを、当時はボランティアといつてました。

十七世紀のイギリスボランティアの語源は、ラテン語のボランタス（Voluntas）からています。ボランタスには、「意思」「決意」「自発」という意味が含まれています。「熱意」「親切」という意味も

「Can I help you? (何か私でお役に立ちますか)」は、海外では困っている人にかける言葉、また、「It's my pleasure (それは私の喜びです)」は、ボランティアをした人がお礼を言われたときに言う言葉です。

日本にも「一日一善」とい

う言葉があります。そして、それを実行している人たちがいがらを拾う、朝起きて公共の施設の周りを掃除するなど

です。これから高齢社会に、ボランティアは、より不可欠な社会活動となるでしょう。

今日からでも、勇気を出して

一言、「何か私でお役に立ちますか」と言つてみてください。

道案内でも、何でも結構です。

そこから、新しい自分が発見

できるかもしれません。



### 現在は 広い意味で使われている

十八世紀以降は、イギリスも統一国家となり、国内に平和が訪れました。しかし、他の国との戦争が始まりました。このとき、自らすんで戦争に行つた志願兵のことをボランティアと呼びました。英和辞書でボランティアと引くと、

志願兵や義勇兵という訳語が出ているのはこのためです。

現在、ボランティアという

言葉は、志願兵や義勇兵以外に、「自発的に申し出る」「自らすんで提供する（引き受けける）など、広い意味で使われています。

高齢社会に  
不可欠な社会活動

### 選挙

住みよい国やまちづくりは  
あなたの価値ある1票から



### 学生の皆さん――

### 国民年金に加入しよう

事故やけが、病気のときはもちろん、年老いてからの生活保障となる国民年金は、あなたの大切な生涯のパートナーです。

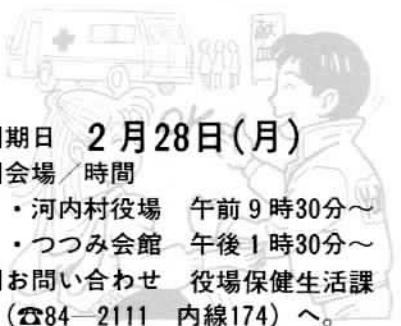
◎お問い合わせ 役場保健生活課国民年金係（☎84-2111 内線175）へ。



## 「はたちの献血」 キャンペーン

Give Blood Save Life

**わけ愛、献血。**



■期日 2月28日(月)

■会場／時間

・河内村役場 午前9時30分～

・つつみ会館 午後1時30分～

■お問い合わせ 役場保健生活課  
(☎84-2111 内線174) へ。



## 安心して暮らせる『福祉の村』へ ボランティア時間貯蓄制度

誰もが安心して暮らせる高齢社会をめざし、村では福祉センターを中心にデイ・サーサイド・機能回復訓練、ひとり暮らしのお年寄りへの給食サービスなどを実施し、福祉の充実に努めています。しかし、より効果的にサービスをするには、多くのボランティアの皆さんのがんばり添えが不可欠です。

そこで、ボランティアとして奉仕いただいた時間を将来のために積み立てる「ボランティア時間貯蓄制度」を平成四年五月にスタートさせ、ボランティア活動の促進を図っています。

より約十年早く高齢社会を迎えて います。誰もに訪れる老後を家族や住みなれた地域の人々と安心して暮らせる環境づくりに、あなたの小さな勇気と『まごころ』を生かしてみませんか。

## 時間貯蓄制度のあらまし

協力会員

## ● 協力会員 ●

う創設したもののは、二十歳から六十五歳まで、福祉センターや内での時間貯蓄して登録)のボランティア活動に積極的な方。

## ◎活動内容

運営していく上で、福祉センター内のテクノロジー（制度のしくみ）

福祉作業所での奉仕作業（参照）。

すでに、八十  
五、六百人、  
・ひとり暮らしのお年寄り  
への合計一、二、

五人の方がボランティアへの給食サービス・在宅介護サービス

◎時間貯蓄 奉仕した時間を会員として登

録され、昨年一時間一点（五百円）として

年間で二千七百  
積み立てます。

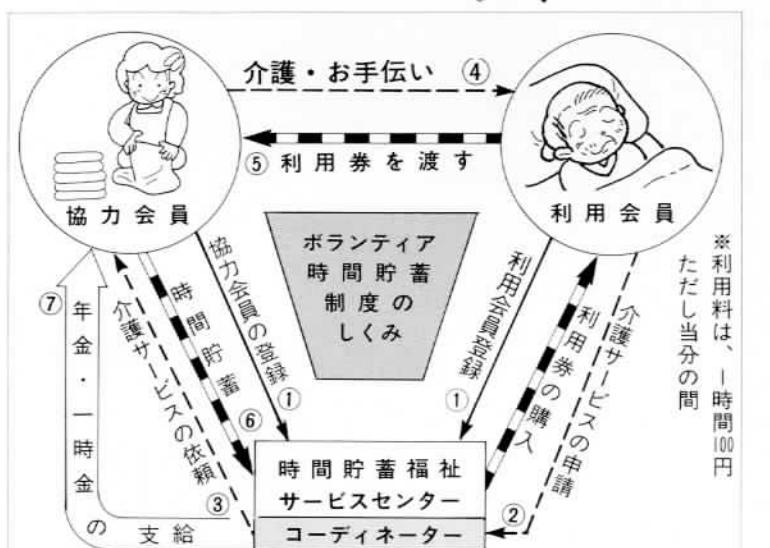
◎貯蓄時間の還元 積み立て

河内村は六十等）に介護が必要になつたと

五歳以上のお年  
き、その介護時間を無料で受

寄りが二千七十  
九八へ一八・一  
要な、生きには、二  
時金を受  
けられます。また、介護が必

要ないときには一時金を受給することもできます。



◎お問い合わせ・申し込み先

社会福利協議会

福祉センター内 時間貯蔵サービスセンター 空84-3699

◎利用できる方 次の要件に  
●—利 用 会 員—●  
仕した方は、年金（六十五歳から十年間）の受給権が得られます。

- ・該当し、利用会員としてセンターに登録している方。
- ・ひとり暮らしの六十歳以上の方
- ・身体に障害のある方

◎介護サービス料の納付  
会福祉協議会発行の介護利用券を事前に購入いただき、介護サービスを受けた後、協力社員にお渡しください。

・その他、日常生活に支障のある方

## ●春の全国火災予防運動（3／1～7）

毎日が  
火災予防

# 防火の輪つなげてなくす火事



冬から春先にかけては、空気が乾燥し、強い風が吹きます。また、暖房器具などです。暖房器具が多いことから、一年中で最も火災が多い時期です。

### 一日平均

#### 約五人が火災の犠牲に

平成四年は、全国で五万四千七百六十二件の火災が発生し、一千八百八十二人が亡くなっています。一日当たり、およそ五人が火災の犠牲になつていています。

平成四年は、全国で五万四千七百六十二件の火災が発生し、一千八百八十二人が亡くなっています。一日当たり、およそ五人が火災の犠牲になつていています。また、建物火災による死者のうち、約九割が住宅火災で亡く

あります。そのうち、約七割が一般住宅での犠牲者です。

火災による損害額も一千五百六十八億円を超え、火災一件当たり約一百八十六万円が灰になつている計算です。

住宅火災による死者のうち、

約五割が六十五歳以上のお年寄りです。お年寄りの部屋を

一階にしたりするなど、お年

寄りを火災から守る対策を考

えてください。また、日ごろ

から火災を出さないようにす

るためににはどうすればよいか、

家族みんなで話し合う機会を

もちましよう。

冬から春先にかけては、空気が乾燥し、強い風が吹きます。また、暖房器具などです。

火災による損害額も一千五百六十八億円を超え、火災一件当たり約一百八十六万円が

灰になつている計算です。

住宅火災による死者のうち、

約五割が六十五歳以上のお年

寄りです。お年寄りの部屋を

一階にしたりするなど、お年

寄りを火災から守る対策を考

えてください。また、日ごろ

から火災を出さないようにす

るためににはどうすればよいか、

家族みんなで話し合う機会を

もちましよう。

三月一日から七日の一週間は「春の全国火災予防運動」です。昨年一年間に稲敷地方広域消防本部管内で発生した火災は九十一件(村内四件)。

そして、三人の尊い命が失われています。

### 平成5年中市町村別火災発生状況 稲敷広域消防本部調べ

	合計	建物	車両	その他
竜ヶ崎市	27	17	4	6
牛久市	22	14	2	6
利根町	6	4		2
江戸崎町	10	8	2	
新利根村	5	3		2
河内村	4	3	1	
桜川村	4	3	1	
美浦村	8	5	1	2
東村	5	4	1	
合計	91	61	12	18

## 火の用心 七つのポイント

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ②子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- ③風の強いときは、たき火をしない。
- ④天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ⑤家の周りに燃えやすいものを置かない。
- ⑥風呂の空だきをしない。
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

## 河内村消防団員募集中

河内村消防団では、平成6年度の新入団員を募集しています。

住民の皆さんのご協力をお願いいたします。

◎詳しくは、各分団役員または、役場総務課防災係（☎84-2111）までお問い合わせください。



## 広げよう明るい社会税金で

# 税の申告はお済みですか

二月十五日から三月十五日

午前九時～午後三時

## 確定申告の必要な方

は村県民税の申告・確定申告の時期です。村では村内の五つの会場で、次のとおり申告の受け付けを行います。

### 持参するもの

・給与等の支払を受けられ

た方は源泉徴収票

・生命保険・年金領収書

・印かん

・農業収入のある方は、農業経営等のお尋表

・そのほか必要書類、控除等を行う場合の関係書類

### ○受付時間(各会場とも)

会場	月日	曜日	集落名
第一公民館	2月15日	火	宿、西、関場、中道、幸谷
	2月16日	水	堤向、万年、北河原、淨玄、内野
福祉センター	2月17日	木	早井、砂場、丸田、堀割 三ツ家、四ツ家、小巻
	2月18日	金	藤藏、竜丁歩、大鍋、生鍋 小林町歩、角崎町歩
役場二階 会議室	3月2日	水	広田、中曾根、堤、古通 新橋、保村、遠下、高
	3月3日	木	布縫、平三郎、宮瀬、猿島 羽子騎、古河林、手栗
農村環境改善 センター	3月4日	金	上組、中上組、愛宕町、中郷 下町歩
	3月7日	月	下組、荒地、小詰、入谷、大境 庄布川、十里
つつみ会館	3月8日	火	田川、片巻
	3月9日	水	下加納、和銅谷
	3月10日	木	上金江津
	3月11日	金	流作、排水機、中金江津
	3月14日	月	下金江津、平川、十三間戸

\*受付時間：いずれも午前9時～午後3時

## 確定申告の受付日程

役場二階 会議室	2月21日 2月25日 3月1日	月 金 火	*税務署から指定日の通知の あった方 *その他確定申告の必要な方
-------------	------------------------	-------------	--

\*受付時間：いずれも午前9時～午後3時

お問い合わせ 役場税務課  
(☎84-2111 内線160~162)

■給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が二十万円を超える方の所得と税額を正しく計算し、期限内に申告、納税するといふ「申告納税制度」を採用しています。

・給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が二十万円を超える方

## あなたの郵便貯金通帳……

郵便貯金の権利消滅

## 忘れ去られて泣いていませんか

タンスの隅などに、忘れ去られた貯金通帳はありませんか。

郵政省では、10年間、ご利用のまったくない貯金に対して、預け入れや払い戻しをお勧めする「お知らせ」を発送しています。



こんなときはお気軽にご相談ください

●「お知らせ」は届いたが通帳が見つからない  
通帳がないからといってあきらめないでください。「お知らせ」と印鑑を持って郵便局へ。通帳がなくても再発行することができます。

送付後、2か月たってもご利用のない場合には、権利が消滅することになりますので、この通知が届きましたら、通帳と印鑑、「お知らせ」を持って、お近くの郵便局までおいでください。

●「お知らせ」も届かないし通帳も見つからない  
①いつ ②どここの郵便局で ③どんな貯金（通常貯金、積立貯金など）をしたかをお申し出ください。貯金を探す際の手がかりになります。

## 催し物 いんぶあめ～しょん

おでかけください

### 美術展

#### ■近代日本画史を俯瞰する

##### 「明治の日本画」展

近代日本画の展開を、現代から過去へとさかのぼって回顧する企画展。最終回の今回は明治期の日本画にスポットをあてます。

・場所 茨城県近代美術館

・会期 2月11日～3月21日  
(毎週月曜日休館)

・入場料 一般 780円、大・高生650円、中・小生 320円

#### ■県立歴史館特別展

##### 「東国の土偶」

り募集します。  
会館協力員」を次のとおり募集します。  
会館では、各種団体の  
会議や研修、グループでの  
集い、七五三やご婚礼  
の披露宴などの際に、お  
手伝いいただく「つづみ  
のジヤンパー

少しくらいの汚れでしたら、  
布を使うと効果的です。  
その後、乾いたタオルでよく  
ふいてください。ひどい汚れ  
を落すには、水一リットルに  
液体中性洗剤小さじ半分を溶

今回の特別展は、縄文人の精神生活に深くかかわり、特に東日本に広く分布する土偶をとりあげ、縄文人のまつりについて考えようとするものです。

・会期 2月5日～3月21日

(毎週月曜日休館)

午前9時30分

～午後4時30分

・場所 茨城県立歴史館

・入場料 一般 540円、大・高生270円、中・小生 140円

・特別講演 「縄文のまつりと土偶」

2月27日 午後2時～4時

講師＝奈良大学文学部教授  
水野正好氏 (講聴無料)



—海で、山で、田んぼで、働く人たちが育んだ、歌と踊り、共同の心あふれ、いのち輝く—

■日時 2月26日(土) 開場=午後2時30分 開演=午後3時

■会場 竜ヶ崎市文化会館大ホール

■入場料 指定席…3,500円

自由席…大人3,000円／小中高生2,000円 (当日券は500円増)

■主催 わらび座公演ネットワーク竜ヶ崎・茨城新聞社

■後援 茨城県・県教育委員会他

■お問い合わせ 水戸わらび座事務所 (☎0292-44-6303)



### 協力員募集

### 暮らしのワントピア



### 皮革衣料品の手入れ 皮の弱点は熱と水

皮のジャパンパーコート、ジャケットなどの皮革の弱点は、家庭での手入れが木綿や化織の衣類に比べてやっかいです。皮の弱点は、熱と水です。五十度を超える熱に当たると、硬くなったり、縮んだりすることがあります。皮革衣料品が雨に当たると水気にも弱く、湿気をもつと表面にカビが発生しやすくなります。皮革衣料品が雨に当たったすぐふき取るようにしてください。汚れや染みも、カビの発生原因になります。

外出去先から帰ってきたら、時間をおかずに皮革衣料品をブラッシングするか、柔らかい布でふくようにしまします。えりやそで口は汚れやすい。眼鏡のレンズふき用のタオルでよく拭いてください。眼鏡のレンズふき用のタオルでよく拭いてください。

革衣料品は湿気に弱いですが、型崩れをしないように、湿気を含ませないことが大切です。ハンガーハンガーにかけ、布カバーをして、防虫剤と乾燥剤を入れて、洋服ダンスにかけておきましょう。

ときどきタンスから出して陰干しをしてください。特に、梅雨のときはジメジメしています。皮革衣料品は湿気に弱いですから、陰干しだけでなく、表面を乾いた布でふき、ブラッシングをしてください。

## お宅の井戸水は 「安全ですか？」

「井戸水の90%が飲み水に不適」という検査結果が出ました。これは、昨年11月15日に、金江津地区の井戸水40カ所の水質を茨城県衛生部水道整備推進室が検査をしたもので、そのうちの90%(36カ所)が大腸菌群や色度などで、国の定める飲料水の水質基準に合っておらず、飲料水としてふさわしくないということが分かったものです。

### 不適合項目及び件数

項目	不適合件数	不適合率
塩素イオン	2件	5.0%
鉄	3件	7.5%
硬度	1件	2.5%
pH	2件	5.0%
一般細菌	2件	5.0%
大腸菌群	12件	30.0%
色度	30件	75.0%
合計	36件	90.0%

\*件数は項目ごとの該当件数

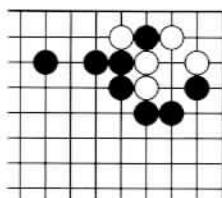
これらの水質汚染は、今回の検査対象地区以外の井戸にも広がっている恐れがあります。

このようなことから、村では水道への加入をすすめています。もなく加入いたしましょう。

—安心です 水道の水です うまいです—

お問い合わせ 河内村水道課(☎84-2361)まで。

## 有段を目指して



※3分で1級、1分以内で有段者。

出題 十段 黒先白死・7手まで  
ヒント：石塔シボリ。

6	5	4	3	2	1	星
と	番					一
角	零	毎				二
	桂	王				三
竜	歩	重				四
						五
						六
						七
						八
						九

※10分で1級、6分で二段。  
持駒 桂

### 詰将棋

出題 八段 北村昌男  
ヒント：七手目に妙手  
難問

初鏡櫻にかかるぬ髪を梳く  
不景気の風は冷たく春を待つ  
着ぶくれて炬燵に居たり寒の入  
紅一点淋し小庭の寒椿  
老いたりし古稀の祝いと千代の春  
初句会老いて座にあり心ろして  
まくら辺の障子も白し初日影  
瞑想と居眠りは似て日向ぼこ  
ひと語りしてをり時の初雀  
少しでも若くなりたし初鏡  
寒椿咲きて艶めく老の庵  
みちのくの一夜の月の露天風呂  
我也折れて余裕静かに寝正月  
隣席は心合ふもの雪列車  
この今までよい筈はない年迎う  
去りし子の面影似たり枯野仏  
十歳までの女性で、村内にお住まいの方。



## むかしの「河内」探します

広報係では、河内の昔を撮った写真を探しています。なつかしい風景やお祭りのスナップ、さまざまな記念写真など、お持ちの方は係までお知らせください。役場企画調整課広報係(☎84-2111)

写真は、常総大橋と舟橋。左には渡し舟が見える。

■ 内容	各種催し物の際の準備や後片付けなど。
■ 年齢	二十五歳から六十歳までの女性で、村内にお住まいの方。
■ 募集期間	三月一日(火)から三月三十一日(木)まで
■ 賃金	一日 四千五百円 半日 二千五百円
■ お問い合わせ・応募先	つつみ会館(☎84-2361)まで。

は

い

く

かわち俳句会

田 鴻田 平 中 大田 岡本 小諸 神鈴 篠吉 鴻  
中 巣 中川 山 岸 関 中田 橋島 岡崎 木 本田 野  
庄 白和 千 司 い 茅楓 代 さ 芳み 澄と 迪太郎  
司 い 茅楓 代 と と 雪 つ 江 し 勇  
四月朔日 四郎

# 保健だより

## 運動不足ではありますか

一日の生活の中での運動量を振り返ってみてください。

移動には自動車を使う人が多くなりました。何をするにも機械化されているので、生活の中でそれほど身体を動かさなくともよいことが多いようですが、いかがでしょうか。

下の図は、運動不足が成人病や老化を招くという状況を示したものです。肥満は成人病の温床といわれています。

太り過ぎると内臓に負担がかかり、高血圧、動脈硬化、心臓病、脳卒中、糖尿病、脂肪肝、痛風、胆石症などにかかりやすくなります。

また、運動不足は骨がもろくなってしまう骨粗しによる原因にもなります。さらに腰や肩などの血液循環も悪くなり腰痛や肩こりの原因にもなっています。

運動というとスポーツを考える人も少なくないでしょう。例えば「ゴルフを月に数回しているから大丈夫」と言う人もいるでしょう。しかし、月

に数回のゴルフよりも、健康を維持するためには、毎日適度に身体を動かした方が効果的です。



## 運動不足の坂路

あなたはどこで立ち直りますか?

- ・仕事や家事で身体を動かさない
- ・歩かずに車を使う

- ・身体を動かすのがおつくりになる

- ・体力、気力の減退
- ・生活のリズムが崩れがち
- ・ストレスが増し、お酒、タバコが増えれる

また、運動量が多くなければよいままで、これから始めるのなら、自分の体力以上の運動はかえつて健康を害することになります。これから始めるのなら、

体操やウォーキング(歩く)がよいでしょう。ただし、高血圧や心臓病などの病気のある人は医師の指導を受けてから行いましょう。

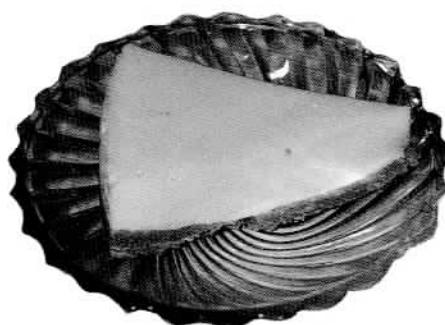
## 運動のポイント

- ①自分の体力にあつた運動を一日少なくとも10分以上、できれば20分以上続ける原則として毎日続ける(ただし、体調の悪い日は休む)
- ②一日少なくとも10分以上、できれば20分以上続ける(ただし、体調の悪い日は休む)
- ③原則として毎日続ける(ただし、体調の悪い日は休む)
- ④楽しく運動しましょう。仲間がいると長続きしやすいものです。

## わが家の健康自慢料理

### カルシウムたっぷり

### ヨーグルトケーキ



1人分…819Kcal タンパク質…7.9g  
塩分…1.1g カルシウム…172mg

#### \*材料.....\*

ピスケット	—200g	ゼラチン	—15g
マーガリン	—150g	牛乳	—100cc
生クリーム	—100ml	砂糖	—130g
プレーンヨーグルト			—500ml

#### \*作り方.....\*

- ①型枠の内側にサラダ油をぬり、側面にパラフィン紙をおく。
- ②ピスケットをすり鉢で砕き、溶かしたマーガリンとよく混ぜる。
- ③②を①の底に入れ、手で押し固める。
- ④生クリームを5分立てに泡立てプレーンヨーグルトを混ぜる。
- ⑤ゼラチンを牛乳で溶かし砂糖を加えよく混ぜる。
- ⑥④と⑤をよく混ぜ合わせ③の上に流し込む。
- ⑦⑥を冷蔵庫に入れ固める。

(資料: 食生活改善推進協議会)

# 稻作の冷害結果と特徴

表-1 年度別生育の変化

品種	年度	初星			コシヒカリ				
		6/1	6/20	7/10	収穫期	6/1	6/20	7/10	収穫期
草丈 cm	H4	21.0	43.6	58.0	76.9	25.0	43.6	57.8	78.9
	H5	24.8	53.2	74.6	80.1	26.0	48.0	68.4	88.7
茎数 本/m <sup>2</sup>	H4	188.0	582.0	512.0	424.0	69.0	336.0	420.0	361.0
	H5	206.8	642.8	536.0	472.7	193.0	579.0	528.0	391.6

昨年の天候は、低温、日照不足で経過し、水稻は平年に比べ、葉色が淡く、茎数過多に生育しました(表-1参照)。

## 時期別生育の変化

### 1) 田植え後～最高分けつ期

4月末から5月6日までの寒波で生育が遅れましたが、茎数は、コシヒカリ、初星共に平年を大きく上回っています。

### 2) 最高分けつ期～幼穗形成期

両品種共も、草丈、茎数は平年を上回り生育しました。

このように、茎数も多く、日照量が十分あれば増収する条件になりました。

## 品種別低温との関係

冷害に最も強く影響した低温は、7月1日から10日まで(図-1参照)で、白ふ=白色モミ=の発生原因となりました。その後の20日

から25日の低温が不稔粒の発生に直接関与したものと思われます。

## 生育に合った管理がされたか

表-2に示したように、幼穗形成期は前年より早い傾向にあり、しかも、出穗期は平年より遅れました。しかし、一般的に穗肥時期を遅らせた人が多かったように思われます。

表-2 年度別幼穗長の変化(単位mm)

品種	年度	7/1	7/10	7/20		
		初星	H4	7.1	101.0	
	H5			3.7	14.8	169.0
コシヒカリ	H4			0.4	6.9	
	H5			1.0	4.3	

## 品種別出穗期及び収穫期

品種	出穗期		収穫期	
	5年	平年	5年	平年
コシヒカリ	8/14	8/3	9/17	9/7
初星	8/1	7/26	9/3	8/26
あきたこまち	8/7	7/24	9/16	8/29
ひとめぼれ	8/12	7/29	9/16	8/30
キヌヒカリ	8/20	8/5	9/25	9/10

第1図 7月の最低気温の変化と穗ばらみ期

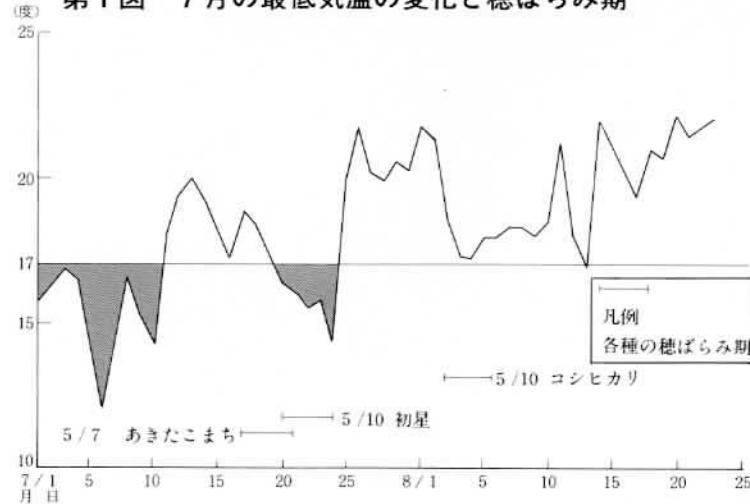


表-3 優良事例

品種・平年収量	5年度収量
コシヒカリ 480kg	495kg
あきたこまち 510kg	490kg
ひとめぼれ	525kg
ヒメノモチ 510kg	510kg

われます。

その一例として、コシヒカリで適期に穗肥をした場合、10アール当たり517キロだったのに対し、遅れた場合は440キロ程度と収量に差が認められました。

しかし、表-3でも分かるように、村内でも平年と何ら変わらない収量をあげている事例もありました。このような栽培者の作業要点をまとめてみると、次のように整理することができます。

①水管理で株の広がりを良くし、茎を太くした。

②穗肥を基本どおりに実施したため、肥切れを防ぐことになり、その結果、耐冷性が高まった。

③消石灰を3年前から10アール当たり100キロ連用した。また、堆肥も数年前から2トンずつ施用した。

④早めにイモチ病の予防を行った。このように、村内の優良事例をみると、特別な作業を行っているわけではありません。「基本技術」を守り実施することが、冷害回避の手段であることが分かります。

今年も無いとはいえない「冷害」。このことを参考にしていかがでしょうか。

# できごと

## きびきびと意気も盛んに

## 河内村消防



### 出初め式

新春恒例の平成六年河内村消防出初め式が一月七日、団員ら約三百人が参加して総合グラウンドで行われました。このあと、農村環境改善セミナーに会場を移し、細谷村長の講評訓辞、来賓祝辞、優良団員の表彰等が行われまし



- ◎ 県消防協会県南南部連絡会長表彰 平川和文(副)
  - ◎ 茨城県消防協会会长表彰 部隆(指) 根本幹朗(指)
  - ◎ 消防協会稻敷支部長表彰 第六分団 小更喜一(指)
  - ◎ 優良団員村長表彰 鈴木誠一郎(指)
  - ◎ 優良団員表彰 寺本信也(2) 平川勉(5) 真木吉典(7) 宮本則明(9) 竹尾一弥(12) 神崎裕行(13) 高橋英夫(13)
  - ◎ 優良団員団長表彰 大古茂(8) 家富秀一(6) 本橋潤一(7) 宮本美宜(9) 内藤清之(11) 敬称略
- ※( )内の副=副団長、指=指導員、数字は分団名の略。



ゲートボールで世代間交流を図ろうと一月八日、総合グ



### ほのぼのとふれあい 三世代交流ゲートボール大会

ゲートボールで三世代交流ボーラー大会が行われました。大会には十六チーム(約百人)が参加。お年寄りに混じり元気なプレーを見せる小・中学生やお母さん方に、監督さんの指示もついつい過熱ぎみに。ときには、珍プレーも飛び出して、ほのぼのとしたゲームが繰り広げられました。

・優勝 下町歩Aチーム  
・準優勝 前新チーム  
・三位 大境チーム  
・三位 下町歩Bチーム

# むらの

## 村長の動き 1月

- 4日(火) 御用始め、交通指導隊新年会  
5日(水) 庁議、平成6年度予算査定(～21日)  
6日(木) 竜ヶ崎消防所河内出張所訪問、空港  
公団周辺整備部との懇談  
7日(金) 村消防出初め式  
8日(土) 新利根村消防出初め式  
10日(月) 東村消防出初め式  
13日(木) 金江津中屋内運動場工事打合せ  
14日(金) 町村長議長新年合同懇話会  
15日(土) 村成人式、竜ヶ崎警察署長送別会  
17日(月) 民生委員協議会、竜ヶ崎市助役懇談  
18日(火) 稲広・竜ヶ崎衛生組合視察研修  
(～20日)  
21日(金) 特別融資制度推進会議、金江津中屋  
内運動場建設現場視察、管理職会歓  
迎会  
22日(土) 河内村建設組合太子講  
24日(月) 平成6年度予算査定(水道・国保)  
リサイクルセンター設計打合せ、  
金江津長竿土地改良区陳情  
25日(火) 社会福祉協議会県外研修(～26日)  
26日(水) 利根・河内塵芥処理組合視察研修  
(～28日)  
29日(土) リサイクルセンター設計打合せ、竜  
ヶ崎警察署長歓迎会  
31日(月) 水田営農活性化対策本部会議、河内  
中屋内運動場設計打合せ、町村会理  
事会



市嶋 栄様(田川)  
故市嶋フミ子様の香料の一  
部を村社協へ  
ありがとうございました。

## 善意のご寄付



小正月の風物詩「どんど焼」が1月14日、新組子ども会育成会で行われました。家々から持ち寄られたしめ飾りで作られたアワノトリに火が入ると、真っ赤な炎が「今年も無病息災でありますように」と願う人々の姿を夕暮れの中に照らし出していました。

## どんど焼

## 節分豆まき

「福は内、鬼は外……」2月3日は節分。村内の保育所や幼稚園では、児童たちの元気な掛け声が響いていました。金江津保育所でも、児童たちが力いっぱい豆をまき、心に住む鬼を追い出して新しい春を呼び込んでいました。



## 村の人事異動

※( )内は発令前

- ◎総務課長 酒井勝男(建設課長)  
◎建設課長 橋本 要(水道課長)  
◎水道課長 秋山栄(給食センター所長)  
◎給食センター所長 信嶋秀男(税務課長補佐)  
◎税務課長補佐 小島政治(保険税係長)

平成六年一月一日発令

# 役場はすべての土曜日が休みです

## ☆ガイド

役 場 ⑧42111

水 道 課 ⑧42361

つつみ会館 ⑧63740

西共同利用施設 ⑧42830

中 央 公 民 館 ⑧42843

給 食 セン ター ⑧42845

福 祉 セン ター ⑧43699

夫婦間の不和・嫁姑等親族間の不和、離婚問題、男女問題、近所付き合い等人間関係の悩み、その他・ほかの人に相談できないとき、また、事情によっては一時保護もいたします。

■相談受付時間 毎週月～金曜日  
午前9時～午後4時

■相談専用電話番号  
☎ 0292-21-4166

## 雇用促進センターの 能力開発セミナー

### ■見つけよう自分の中の可能性

- ・対象 自分自身をもっと生かしたい方(定員20人)
- ・日程 3月3日～4日
- ・受講料 7,500円
- ・内容 「可能性を生きる」生き

方革命、自己成長の法則など

### ■新入社員のためのOA講座

- ・対象 新入社員(定員15人)
- ・日程 3月24日～25日
- ・受講料 6,000円
- ・内容 ワープロ、ロータスを勉強しながらOA機器の概要を学ぶ。

### ■申し込み・お問い合わせ

〒310 水戸市南町2-6-18  
茨城雇用促進センター(☎0292-21-1188)まで。

平成6年

## 測量士・測量士補試験

■試験日時 ・測量士=5月22日  
(日) 午前10時～午後4時  
・測量士補 5月22日(日) 午後  
1時30分～午後4時30分

## 歩 け 歩 け 会

春の一日、家族そろってハイキングはいかがですか？歩け歩け会を次のとおり実施します。

■開催日 3月27日(日)

■集合場所・時間

中央公民館 午前8時

■コース

筑波山神社周辺コース(予定)

■お問い合わせ

中央公民館まで。



## ★今月のスター★



ゆうきくん



さとしきん



あゆみちゃん



しょうたくん



さぼりちゃん



とおるくん



ともかづくん

第一幼稚園のちびっ子たち

## 休 日 診 療 医

◇江戸崎地区 \*市外局番-0298-1は竹尾医院を除いて共通。

### 【2月】

- |     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 20日 | 竹尾医院    | ⑧62436 |
| 27日 | 本橋(惟)医院 | ⑧22308 |

### 【3月】

- |     |         |        |
|-----|---------|--------|
| 6日  | 矢野医院    | ⑧22127 |
| 13日 | 和田医院    | ⑨42412 |
| 20日 | 坂本(美)医院 | ⑧22627 |

### ◇竜ヶ崎地区

### 【2月】

- |     |           |        |
|-----|-----------|--------|
| 20日 | 吉沢胃腸科医院   | ⑧60977 |
|     | 牛尾外科      | ⑧61111 |
| 27日 | 渡辺医院(内科)  | ⑧20018 |
|     | 五十嵐産婦人科医院 | ⑧20936 |

### 【3月】

- |     |           |        |
|-----|-----------|--------|
| 6日  | 福岡小児科医院   | ⑧63245 |
|     | 西新道外科医院   | ⑧20855 |
| 13日 | 兼子内科      | ⑧43105 |
|     | 野村病院(外科)  | ⑧6561  |
| 20日 | 池田病院(内科)  | ⑧41152 |
|     | いしかわクリニック | ⑧20378 |
- \*診療を受ける際は必ず電話で確かめてください。

### ■願書受付期間等

- ・場所 建設省国土地理院
- ・期間 2月1日～3月4日  
(土・日曜日、祝日を除く)
- ・時間 午前10時～午後4時
- ・郵送は3月4日の消印有効

■願書用紙の交付 2月1日から建設省国土地理院、県土木部用地課で交付します。

■お問い合わせ 建設省国土地理院(〒305 つくば市北郷1番 ☎ 0298-64-1111)または、茨城県土木部用地課(〒310 水戸市三の丸1-5-38 ☎ 0292-21-8111)。





私は、このごろママのお手伝いが  
したくて、よく台所にいくの。でも、  
しかればなし……。パパに買つ  
てもらった「ままごとセット」で、ひ

## おめでた

赤ちゃん	一男	仁智	毅明	功人	典好	一雄	弘男	地区
梓	震	公正	孝	光	正哲	勝裕	利初	下流
圭	野村	野瀬	藤崎	田橋	藤引	川谷	下田	外
水	藤加工	藤篠高	藤石長	藤谷長	藤谷長	藤谷長	内	愛
翼	青川	藤崎	武石	武石	武石	武石	内	上金
葵	藤崎	田橋	高	長	長	長	内	江津
亮	田橋	藤引	武石	長	長	長	内	栗
み	引川	川谷	谷長	谷長	谷長	谷長	内	
葵	下田	下田	内	内	内	内	内	

ハイ!  
ポーズ

私は、このごろママのお手伝いが  
したくて、よく台所にいくの。でも、  
しかればなし……。パパに買つ  
てもらった「ままごとセット」で、ひ

たすら練習しているん  
だけど、妹の葵とすぐ  
取り合いのケンカに！  
早く二人でママのお手  
伝いしたいな。（勝則・  
宏子さんの長女）  
（ハイ! ボーズ）

友だち募集中

かりに着る 女の  
羽織 玉子酒 高浜虚子

かりに着る 女の  
羽織 玉子酒 高浜虚子

冷え込みの厳しい  
夜、寒気がするとい  
つてありあわせの女  
物の羽織を羽織って、  
玉子酒をすすつてい  
る姿を匂にしたので  
しょうか。

昔から風邪に効く  
といわれている玉子酒は、  
冬の季語です。最近は、玉  
子酒という言葉は聞いたこ  
とがあるけれど、どうやつ  
て作るのか分からぬとい  
う方も多いようです。  
作り方はいろいろあるよ

う方も多くあります。  
ます。また、玉子と砂糖を  
まざまな作り方があるもの  
です。自分流でいいのかも  
しません。

## 玉子酒

うです。江戸時代の『本朝食膳』（一六九七年）には、こうじを使うとあります。また、『料理物語』（一六四三年）には、玉子をときながら冷酒を加え、塩味をつけて燶をすることがあります。

最近の作り方は、酒に

砂糖を加え、よく煮立た  
せ、玉子を割り入れてか  
き混ぜるというものがあり

ます。また、玉子と砂糖を  
まざまな作り方があるもの  
です。自分流でいいのかも  
しません。

## 村の人口と世帯

平成6年1月1日現在  
人口 11,879人(±0)  
男 5,860人(-1)  
女 6,019人(+1)  
世帯数 2,965戸(+4)

## おくやみ

氏	亘治	満琴	蔵衛子	雄太郎	一郎	しけよつ	江久よ	男	年齢
野田	春	米七	文常	兵と	雄音	よたき	か	政邦	75
本沼	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	97	
本口	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	43	
嶋野	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	70	
藤	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	81	
嶋	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	63	
高	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	82	
和	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	68	
裕	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	80	
広	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	44	
雅	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	82	
主	春	米七	文常	雄音	よたき	か	政邦	88	
区	道田	田	田	上	津川	江津	原家	津町	年齢
中	中南	広宿	宿	中	金江	江津	町	谷組	77
下	中田	中田	中田	下	金加宿	江津	中	鍋鍊詰郎	97
上	北	北	北	上	下北	江津	上	林向川	43
下	北	北	北	下	北	北	北	三河	70
上	北	北	北	上	北	北	北	古堤	81
下	北	北	北	下	北	北	北	平	63
上	北	北	北	上	北	北	北	栗	82
下	北	北	北	下	北	北	北		68
中	北	北	北	中	北	北	北		80
下	北	北	北	下	北	北	北		85
上	北	北	北	上	北	北	北		69
下	北	北	北	下	北	北	北		73
中	北	北	北	中	北	北	北		78
下	北	北	北	下	北	北	北		78
上	北	北	北	上	北	北	北		78
下	北	北	北	下	北	北	北		61
中	北	北	北	中	北	北	北		91
下	北	北	北	下	北	北	北		71
上	北	北	北	上	北	北	北		76
下	北	北	北	下	北	北	北		81
中	北	北	北	中	北	北	北		83

ひときわ

久々の雪景色いかがでした  
か……。あちらこちらに雪だ  
るマサが出現し、子どもたちも  
雪まみれになつて駆け回つて  
いました。個人的には、寒さ  
はショット苦手ですが、今年  
は冬は冬らしい、夏は夏ら  
しい気候で、農作物も豊作であ  
つたらしいと思ひます。  
いたる差し上げます（先着一  
名）。係までご連絡ください。

お問い合わせ 役場企  
画調整課広報係（☎八  
四一二一一 内線一  
三二二まで）

う多くあります。  
ます。また、玉子と砂糖を  
まざまな作り方があるもの  
です。自分流でいいのかも  
しません。

う多くあります。  
ます。また、玉子と砂糖を  
まざまな作り方があるもの  
です。自分流でいいのかも  
しません。

う多くあります。  
ます。また、玉子と砂糖を  
まざまな作り方があるもの  
です。自分流でいいのかも  
しません。

う多くあります。  
ます。また、玉子と砂糖を  
まざまな作り方があるもの  
です。自分流でいいのかも  
しません。