

'93

11月号
No. 296

広報 かわち

■平成5年11月15日発行 ■発行・河内村役場 〒300-13 茨城県稲敷郡河内村大字源清田1183 ☎0297(84)2111 ■編集・企画調整課

なぜ!
なんだろう
???!!
(イリュージョンマジック)



あらも驚いたゾ

マジックも見たし
ミニSにも乗ったんだゾ



かわいいな～：ピエロショー

平成5年度河内村産業文化祭が、11月2日から4日まで中央公民館ほかで開催されました。「文化の日」の3日は催し物もいっぱい。訪れた人々は作品展に、芸能発表に、各種バザーにと、秋の一日を楽しんでいました。



あっ、あつたよ

ふれあい祭 産 業 文化祭



青少年育成河内村民会議：かかし大会



芸達者がいっぱい：芸能発表の集い



おてんください：ウイングフランス90のみなさん



私も健診！：光カードコーナー



みんなすばらしいネ：児童生徒作品展



ハートショップは大にぎわい



ジャムおいしい！：農産物即売コーナー



しっとりと一服：裏千家茶道



きれいにしましょう：家庭雑排水浄化コーナー



土から土へ

自然の恵み
(生ゴミ)

リサイクル

コンポスト容器で有機肥料に

十月十二日開催された河内村廃棄物減量等推進審議会で、村のゴミ減量化に向けての有機物資源化システム・資源回収事業の実施内容が決定され、来年度から実施されることになりました。そこで今年度中に、有機物資源化システムの実施に必要なコンポスト容器の無料貸与を行うことになりました。

生ゴミのカットで 大幅な減量化を

家族の健康を預かる台所からは毎日たくさんのごみが出ます。特に生ゴミは水分を多く含み、収集時に手間取ったり、燃えにくいいため清掃工場の処理能力が落ちたりします。

本村では、家庭から排出されるゴミの約五〇%を生ゴミが占め、減量化の大きな課題になっています。そこで、各家庭で減量化に取り組んでい

ただくため、生ゴミを有機肥料にするコンポスト容器の無料貸与を実施します。各家庭でコンポスト容器を使用していただければ、村内のごみの量を大幅に減量することになり大きな期待が寄せられています。

コンポスト容器の

申込みは11月中旬に

貸与されるコンポスト容器は、容器の下部約十センチを土中に埋めて使用するもので、

・生ゴミを毎日手軽に処理できる

・犬、猫、鳥等による喰いちらかしが防止される。

・生ゴミの運搬、焼却の無駄がなくなり、省エネルギーで資源を無駄にしない。

・有機質の豊かな土壌が再現される。

などのメリットがあります。

コンポスト容器は、設置場所の広さや家族の人数に合わせ、一三〇センチと一九〇センチの二種類の容器を用意しました。

コンポスト容器の貸与を希望される方は、十一月中旬に申込書の取まとめを行いますので、必要事項を記入の上、申し込みください。

なお、容器の引渡しは来年三月末までに行います。詳しくは後日お知らせします。

コンポスト容器無料貸与の 申し込み受付は回覧で行います

生ゴミを有機肥料にするコンポスト容器の申し込みは、各区長さんにご協力いただき申込書を回覧しますので、必要事項を記入の上、申し込みください。

◇貸与対象 生ゴミを自ら処理し、減量化に意欲的な方。

◇受付期限 11月30日(火)

◇コンポスト容器の種類

コンポスト容器は、容量が130リットルと190リットルの2種類です。設置場所の広さや家族の人数に応じて、いずれかをお選びください。

◇容器の引渡し時期 平成6年3月末(予定)
詳しくは、後日お知らせします。

◇お問い合わせ 役場保健生活課生活環境係
(☎84-2111 内線174)まで。

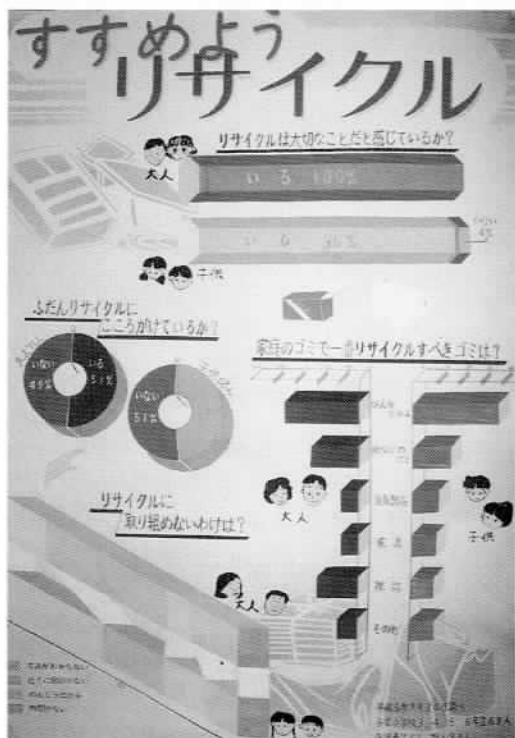


減量化をアピール

—産業文化祭—

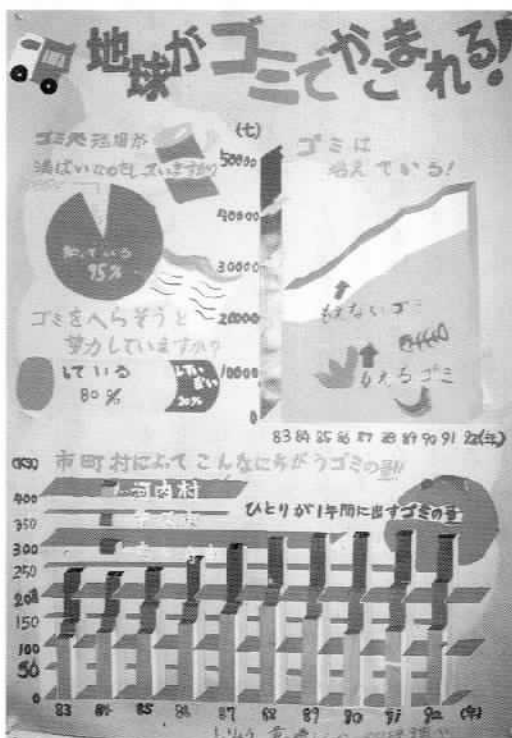
廃棄物再生利用推進事業の来年度開始を前に産業文化祭会場(11月2～4日)で、ゴミ減量化の推進をアピールしました。

コーナーでは、今年度無料貸与されるコンポスト容器の展示、係員がパンフレットを手渡ししながら利用方法等の説明を行いました。訪れた皆さんも熱心に耳を傾け、ゴミ問題への関心の高まりを感じさせました。



私たちが
考えています。

「ゴミ問題」は子どもたちの関心も高い。小学生の統計グラフより。



明日をみつめて

海外農業研修を終えて



メッツガー家のみなさんと心と心の交流を

オランダ、ドイツ、フランスの三方国を視察する第四回の茨城県婦人農業者の海外研修が、七月十九日から二十一日まで十二日間の日程で行われ、私も一員として参加させていただきました。

ヨーロッパの農業事情は、ファームステイする家庭はと期待と不安が入り混じった中、南ドイツのパーデンビュルデンベルグ州シグマリングェン市



このほど、茨城県主催の海外研修に長浜きよ子さん(高)、荒井利博さん(田川)が参加されました。そこで、お二人に研修の感想、今後の営農への思いを寄稿いただきました。

ファームステイで学んだこと

茨城県婦人農業者

長浜きよ子さん(保村)

に到着。同市役所で私たちの歓迎会が行われました。

ご夫婦と二十四歳を頭に男女二人ずつのお子さんの六人家族で、酪農と養豚、小麦の栽培をしていました。

この地域は標高が高く、土壌も石ころだらけで痩せ、気候的にも恵まれていないそうです。でも、そこに住む人々酪農は、住まいと続きの牛舎で乳牛五十五頭と育牛二十

は一見近寄りたが、いつたん仲良くなると思慮深く温かい市民気質とのことでした。私がファームステイしたメッツガー家は、四十歳後半の

頭を飼っていました。一日二回の乳しぼりは主婦の仕事ですが、それぞれに職業を持っている子どもたちも、役割を分担して家畜の世話や畜舎の掃除を手伝っているのには感心しました。

小麦は約百粒作付けしています。今年は天候不順で収穫も遅れぎみのようでしたが、広大な畑に、大型の農機具、作付け面積の違いには驚かされました。使用する農機具も十五、十八年間も大事に使っていました。

今、ドイツ農業が直面している大きな問題は、東西統合で農産物の生産が過剰になり価格が低下していることです。



家々の窓辺は彩やかな花々が

特に「住」には感心させられました。赤茶色の三角屋根の大きな家の窓辺には、鉢植えの赤やピンクのゼラニウムが咲き誇っていました。どの家の窓辺も同じように、きれいに手入れされたプランターがあって、私たちの目を楽しませてくれました。

居間には庭の草花が生けられ、絵や写真、小皿等が飾られています。各部屋にも何気

生産調整や市場への出荷も制限されているそうです。このため、無農産物野菜など付加価値の高い農産物を作り、よりよい値段で売って行きたいと話していました。

そんな中、メツガー家では所得の向上を図るため、規模拡大を考えているそうです。それには外国人労働者の雇用が必要で、保険も掛けなければならず経費は高く付きますが、家族労働だけでは無理とのことでした。

遠く離れた大陸でも、厳しい農業の現状に直面し苦労している姿に大差はありませんが、私の目に映ったのは、ドイツ魂というか、頼もしさ、何事にも立ち向かう姿でした。メツガー家では息子さんが農業を続けるそうです。

ドイツの主婦は 質実剛健

ドイツの主婦は「衣食住」が、とても整然として家事上手でした。タオル類や衣類も大切に長く使っているように見えました。食事も手作りのチーズやハム、木苺のジャムなどが食卓を飾ります。

無いたの穂やハーブのドライフラワーなど手作りの品々が飾られ、自然を生かした奥さんの心づかいが伝わってくるようでした。

屋根裏部屋は収納庫として、地下室にはチーズやバター、肉の缶詰、ジュースなどの手作り食品の保存にとスペースを有効に使っていました。キッチンでは火力が強くガスより効率がよいと薪が使われていました。食器洗い器も取り付けられ合理的でした。

この研修での多くの人々との出会いとふれあいは、今までと違った観点で農業を考える契機となりました。これからの毎日を前向きに一步一步着実に、横のつながりを大切にして送りたいと思います。

生き活き農業講演会

- ◇日時 12月5日(日)
開場 午後1時 開演 午後1時30分
- ◇会場 河内村農村環境改善センター
- ◇演題 「元気のでる農業」
- ◇講師 東北大学農学部助教授
大泉 一貫 先生
- ◇講師紹介 宮城県出身。農学博士、専門は農業経営・農村計画。柔軟な組織化農業を提唱し、各地の農業振興計画にかかわるかたわら、「瓜の会」を主催するなど、各地、各階層とのネットワーク作りに取り組む。主な著書は「一点突破で元気農業」「農業経営の組織と管理」など。
- ◇お問い合わせ 役場産業課 (☎84-2111 内線141) まで。
- ◇主催 河内村、河内村規模拡大農家協議会
- ◇後援 J A稲敷、河内村農業委員会、河内村米穀商業協同組合、県南地方農業共済組合、竜ヶ崎地区農業改良普及所



酪農は主婦の仕事

平成 5 年度上半期 村の財政状況

平成 5 年 9 月末現在



金中屋内運動場建設工事

一般 会計

住みよい村づくりをめざして使われる平成5年度各会計の九月末現在の執行状況をお知らせします。

歳入状況 (単位：千円)

区 分	予算額	収入額	収入率 (%)
村 税	817,880	489,833	59.9
地方譲与税	137,000	38,662	28.2
利子割交付金	26,000	10,804	41.6
ゴルフ場利用税交付金	37,000	20,337	55.0
特別地方消費税交付金	300	0	
自動車取得税交付金	100,000	25,849	25.8
地方交付税	1,526,615	814,414	53.3
交通安全対策特別交付金	1,100	0	
分担金・負担金	78,969	23,117	29.3
使用料・手数料	13,141	4,708	35.8
国庫支出金	207,028	14,428	7.0
県支出金	176,307	11,571	6.6
財産収入	57,728	34,389	59.6
寄付金	7	0	
繰入金	217,959	67,187	30.8
繰越金	218,160	218,160	100
諸収入	401,666	48,230	12.0
村 債	411,700	0	
合 計	4,428,560	1,821,689	41.1

歳出状況 (単位：千円)

区 分	予算額	支出額	支出率 (%)
議会費	106,612	50,181	47.1
総務費	979,107	432,210	44.1
民生費	461,674	197,009	42.7
衛生費	848,161	294,851	34.8
農林水産業費	446,298	108,085	24.2
商工費	3,899	1,949	50.0
土木費	393,490	198,355	50.4
消防費	35,855	12,329	34.4
教育費	988,333	359,874	36.4
公債費	161,444	70,512	43.7
子備費	3,687	0	
合 計	4,428,560	1,725,355	39.0

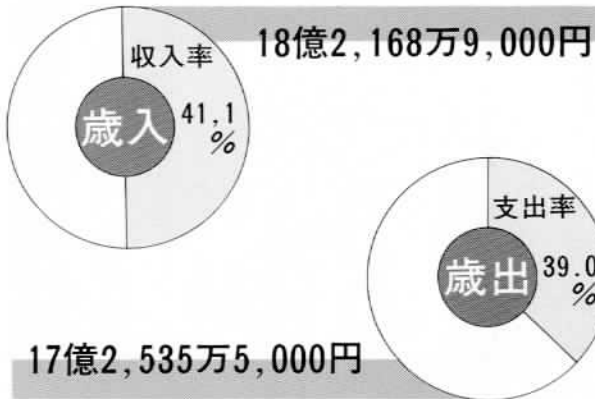


保健センター建設工事

一般会計の執行状況

予算額 44億2,856万円

住みよい すてきな村づくりに



◆一般会計

保健センターや金江津中学校屋内運動場の建設、水と緑のふれあい公園整備事業などが実施され、初の四十億円台の大型予算となった本年度の一般会計予算。九月末現在の予算額は四十四億二千八百五十六万円で、当初予算額（四十億六千二百万円）に比べ三億六千八百三十六万円（九・七％）の増となっています。

収入額は、村税四億八千九百八十三万三千円や地方交付税八億一千四百四十一万四千円、四年度予算からの繰越金二億千八百六十六万四千円など十八億二千六百八十八万九千円で、予算額の四一・一％。また、使われたお金（歳出）は十七億二千五百三十五万五千円で予算額の三九・〇％となっています。

衛生費や農林水産業費、教育費など支出率の低い科目が目立ちますが、予算に事業費や補助金などの割合が高く、支出が事業完成後など年度末に行われるためです。

◆特別会計

国民健康保険や老人保健、下水道事業の特別会計の合計予算額は十八億二千六百九十九万五千円で、当初予算に比べ五千二百四十七千円（二・九％）増になっています。

収入額は八億七百二十七万円で予算額の四四・三％。支出は五億九千九百四十四万円で予算額の三二・九％となっています。

歳入状況 (単位：千円)

区分	予算額	収入額	収入率 (%)
国民健康保険	813,703	393,621	48.4
老人保健	641,939	257,936	40.2
下水道事業	366,053	155,713	42.5
合計	1,821,695	807,270	44.3

歳出状況 (単位：千円)

区分	予算額	支出額	支出率 (%)
国民健康保険	813,703	281,584	34.6
老人保健	641,939	275,006	42.8
下水道事業	366,053	42,450	11.6
合計	1,821,695	599,040	32.9



特別会計



河内中・女子初優勝

——郡中学校大利根駅伝大会——

大利根の秋の風物詩、郡中学校大利根駅伝大会が10月29日、常総大橋～長豊橋間の利根川堤防で行われ、女子の部で河内中学校が見事初優勝に輝きました。

さわやかな秋空の下、選手たちは男子20.6km（8区間）、女子10.3km（5区間）のコースで健脚を競い合い、河内中の女子選手たちは全区間をトップでタスキをつなぐ快走をみせ39分19秒の記録で優勝しました。男子の部は荃崎中学校が1時間9分35秒の大会新記録で優勝しました。



河内中学校女子選手のみなさん



ご協力ください

水道管敷設工事

水道本管の敷設工事を次のとおり実施します。

工事期間中は何かとご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

◇工事期間 10月16日～6年1月13日（予定）

◇工事区間 大徳鍋子新田～竜ヶ崎町歩間
（図面参照）

◇お問い合わせ 河内村水道課（☎84-2361）まで。

11月は「国民年金制度推進月間」

年金だより

十一月は「国民年金制度推進月間」です。国民年金制度は、働ける現役世代がお年寄りなど老齢世代を支える「世代と世代の支え合い」のしくみにより運営されています。今は支える側にいるあなたも、将来は支えられる側に……年金制度をご理解ください。

- ◆こんなときは届出を
 - ・厚生年金や共済組合の加入者になつたとき
 - ・厚生年金や共済組合の加入者でなくなつたとき
 - ・妻が夫の被扶養配偶者になつたとき（夫の場合も）
 - ・被扶養配偶者である妻の収入が、百三十万円以下になつたとき
 - ・住所や氏名が変わつたとき
 - ・保険料が納められないとき

- ◆このような保障もあります
 - ・ケガや病気で障害者となつたときには障害基礎年金が、一家の大黒柱を亡くしたときには遺族基礎年金が支給されます。
 - ◆お問い合わせ 役場保健生活課年金係（☎八四―二二一―内線一七二）まで。



募集します

源清田保育所



入園・入所児童

河内第一幼稚園と源清田・長竿・金江津の各保育所では、平成6年度に入園・入所を希望する児童を次のとおり募集します。

源清田・長竿・金江津保育所

◇募集人員

源清田保育所 120人
長竿保育所 60人
金江津保育所 120人

◇申請方法 役場住民課、つつみ会館の窓口及び各保育所で配布している案内書「保育所入所のご案内」に沿って入所申請を行ってください。

◇受付及び面接日 別表のとおり・申請受け付けと同時に面接を行います。お子さん同伴の上、なるべく保護者の方がおいてください。

なお、添付書類が不備な場合、受け付けてきませんのでご注意ください。

◇お問い合わせ 役場住民課保育係(☎84-2111 内線181)まで。

▷各保育所の受付及び面接日程

保育所名	受付(面接)日	受付時間	場 所
源 清 田	1月11日(火)	午前9時～午後4時	西共同利用施設
長 竿	1月12日(水)	午前9時～午後4時	改善センター
金 江 津	1月13日(木)	午前9時～午後4時	つつみ会館
	1月14日(金)	午前9時～正午	

河内第一幼稚園

◇児童の年齢

・2年保育 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた児童。
・1年保育 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた児童。

◇募集人員 76人

◇募集期間

12月7日(火)～18日(土)まで
※11日(土)は休みです。

◇受付時間

午前9時から午後5時まで

◇申請方法 募集期間内に、河内第一幼稚園に備えてある「幼稚園入園申請書」を記入の上、河内第一幼稚園に提出してください。

◇お問い合わせ 河内第一幼稚園(☎84-3589)まで。



河内第一幼稚園



長竿保育所



金江津保育所

福祉作文

九月十五日、河内村敬老福祉大会で発表された
「中学生の福祉作文」を前号に続き紹介します。

老人ホーム「水郷荘」の思い出

ドキドキして 手には汗が！

僕たちは夏休みの八月五日に、東村にある特別養護老人ホーム「水郷荘」を慰問しました。水郷荘に行った時の思い出が一番心に残っていることは、おじいさんやおばあさん

んと話をしたことです。

僕たちは初めに、おじいさんやおばあさんと話しをしてくることになりました。僕は、友だちと三人で行きました。しかし、部屋の前までは来たものの、スムーズには入れませんでした。最初になんと声をかけたらいいのだろうか、怒られてもしたらどうしよう

さんの所へ行きました。しかし、僕は何を話したらよいか分からなくなつて、下を向いたり、外を見たりしていました。友だちはおじいさんの趣味や、昔、何をしていたかなど質問していました。「話さなければ」声を出さなければ」と思えば思うほど、心臓はドキドキして、手には汗が出ました。

その時、おじいさんが「ハイ」という掛け声とともに身体を曲げました。「私は昔から体操をしているので、身体が柔らかいんだ」と言いました。すると急に気持ちが落ちて、緊張感がやわらいていくのが分かりました。おじいさんの笑顔が、僕の肩の力を抜いてくれたと思います。

僕も、家族の愛情が病気を追い払ってくれると思います。水郷荘にいるお年寄りの中には、年に一度も家に帰れない人や、家族や親類が訪ねてくれない人もいます。水郷荘で残りの人生を送っていく。決して望んでいることとは思えません。

家族はいつしよに 暮らさなければ

水郷荘にいますお年寄りたちの家族は今、何をしているのでしょうか。ほんとうにお年寄りたちは水郷荘に入りたかったのでしょうか。家族は、おじいさん、おばあさんに会いたくないのでしょうか。おじいさん、おばあさんにも、僕たちのような孫がいると思

僕も、必ず年をとります。必ず老いていきます。その時、僕は、生まれた時から僕にそそいでくれた愛情を、そのままた返したいと思います。僕の祖父母にとって老いた時が一番しあわせでありますように、僕は一生懸命努力したいと思っています。

おじいさん、おばあさんにも、僕たちのような孫がいると思

村も県も国も老人ホームを増やすことよりも、どうすればお年寄りが家族のもとで暮らすことができるか考えてほしいと思います。

おじいさん、おばあさんにも、僕たちのような孫がいると思

このボランティア体験を通して、喜んでくれたおじいさん、おばあさんたちの顔を見ることができ、うれしかった反面、家族を待つて泣いている人がいることを思うと、やりきれない思いが僕の心に残りました。



金江津中学校3年 青野将一くん

かなど、いろいろ考えると足が進みませんでした。そのうち、だれから先に入って行くのか目で合図しながら、一人が先に入って行きました。僕も、その後からついて行きました。部屋の中には、一人のおじいさんと、二人のおばあさんがいました。僕たちは、おじい

いさんが、いつしよに歌ってくれました。最後の曲を歌い終えると、「いいぞ、もつとやれー」とか、「なんだ、もうおしまい」と言っていました。その中で、ハンカチで涙をふいているおばあさんがいました。どうして泣いているのか分からないけれど、自分の胸が熱くなるのが分かりました。

おじいさん、おばあさんにも、僕たちのような孫がいると思

僕も、家族の愛情が病気を追い払ってくれると思います。水郷荘にいるお年寄りの中には、年に一度も家に帰れない人や、家族や親類が訪ねてくれない人もいます。水郷荘で残りの人生を送っていく。決して望んでいることとは思えません。

「イタタキ」は日本人の暮らし

高齢化が進むにつれ、今後、お年寄りの入院や通院、寝たきり、痴呆が増えるという予測されています。今も、六十五歳以上の人で約五人に一人が、心身の衰えによって日常生活に支障をきたしています。

不安は“健康”と“孤独”

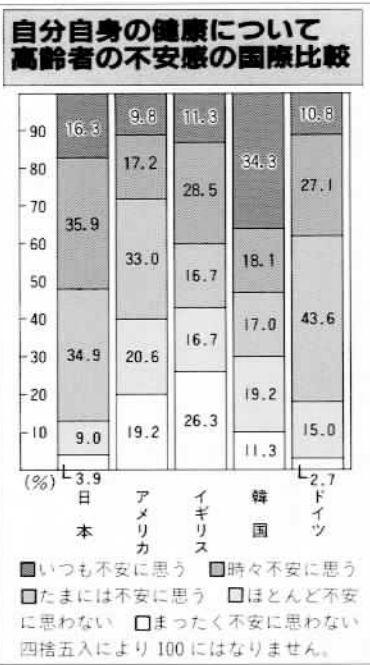
一方、お年寄り自身の意識をみると「幸せである」と答える人の割合が外国と比べて高い反面、健康や孤独についての不安も欧米と比べて非常に高いのが目立ちます。この背景には、第二の人生の生きがい、あるいは家族や地域会とのかわりが大きな影響

—高齢者の意識—

ているようです。

一方、これから老後を迎える人はどうでしょう。やはり、体が不自由になった場合の介護問題を不安に挙げる割合が高く、また、国に対する要望としても、在宅高齢者の介護に対する援助が挙げられています。高齢を迎えたときの自分自身の健康や孤独は、どの世代も大きな不安材料になっています。

を与えているといえます。また、独り住まいや夫婦だけで生活しているお年寄りが増えていることも一因と考えられます。



12月4日から10日は人権週間です。これは、昭和23年12月10日国際連合総会で「世界人権宣言」が採択された日を記念して始められたもので、今年で45回目にあたります。国民の基本的な人権は憲法によって保護されていますが、人権週間は、この基本的な人権をより一層大切にしよう改めて考えてみるための週間です。

人権週間
12月4日～10日
国際時代にふさわしい
人権意識を育てよう

私たちの社会には、自己の権利・利益のみを主張して他人の立場を考慮しにくいという自己中心的な考えや行動により人権を侵害していることがあります。人権は、自分と同じように他人にもあることを認識し、お互いに相手の立場を考えて豊かな人間関係をつくりましょう。

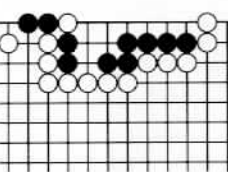
はいく

かわち俳句会

妻ごころかくし化粧の夜の秋
ただ一つ行く秋淋しどくろの実
萩花の庭清らかに媼住む
菊人形母の面影とおくあり
野に咲きし白萩風の通りけり
草もみじ捨て石のごと道しるべ
畑仕事届くおやつのおかし諸
名月や水面にうつし屋形舟
亡き夫の遠くなりけり菊枕
秋深し夕陽に抱かれ祈る老
花蕎麦やわが郷だけの道明り
音もなく木の葉舞い落ち秋ふかむ
北国の空穂の田の面秋かなし
野ねずみの顔ひよっこりと十三夜
まん丸の目鏡の父や綱雲
名月や俳句一途の余生かな
体育日対抗リレー意気もいる

篠本 澄江
本橋 澄江
神崎 迪太郎
中山 千代
吉田 四郎
平川 和楓
鴻野 三郎
大関 さと
小島 とし
鴻巣 てい
鈴木 桐葉
津根 としお
田中 芳雪
田中 白茅
四月朔日 四郎
鴻野 たけ
大野 四郎

有段を目指して



※5分で1級、3分以内で有段者。

詰碁
出題 十段 武宮正樹
白先コウ・8手まで
ヒント：まずトビを打つて。



※10分で2級、5分で初段。持駒 飛

詰将棋
出題 八段 北村昌男
ヒント：飛車の活躍を期待します。

子どもの成人病？

成人病とは、加齢に伴って症状が現れてくる病気の総称で動脈硬化、心臓病、高血圧などをいいます。成人病は急に症状が現れる病気でなく、好ましくない食生活や運動不足など日常生活習慣の積み重ねによってつくられる病気で

す。近年、成人病の低年齢化が進み、子どもにも高コレステロール血症、動脈硬化など、いわゆる成人病予備軍がみら



れるようになりました。

村では、今年度から村内の小学四年生と中学一年生を対象に「小児成人病検診」を実施し、村内の実態の把握と予防を推進することになりました。

今年度の検診は二百五十八人を対象に実施され、治療を必要とする「要医療」と判定された児童生徒は二人（〇・八％）。定期的に観察が必要な児童生徒が十六人（六・二％）いました。

そのほか、総コレステロールの数値が高かった児童生徒が三十六人（一四・〇％）と多くみられました。

サマースクール inかわち開催

村では、去る八月二十五日、子どもの成人病予防教室「サマースクールinかわち」を農村環境改善センターで開催しました。

サマースクールには各学校で行われた小児成人病検診及び健康診査の結果に基づいて希望者を募り、親子三十組など六十六人が参加しました。

当日は、医師や栄養士の講演のほか、成人病予防食の調理実習、健診データを基にし

た個別の栄養指導などが行われ、成人病の予防について親子で学びました。

参加者からは「普段、食生活を簡単に考えていましたが、栄養指導を受けて、とても参考になり、反省する面が多々ありました。」「子どもに食生活を意識させることができてました。」「改めて成人病について考えさせられました。」という感想をいただきました。

食生活を 見直そう

成人病は長い間の栄養の片寄りと、摂り過ぎによる弊害が大きいいわれています。家族の食生活を見直してみましよう。好ましくない食生活は、すぐに改善し家族そろって成人病を予防しましょう。

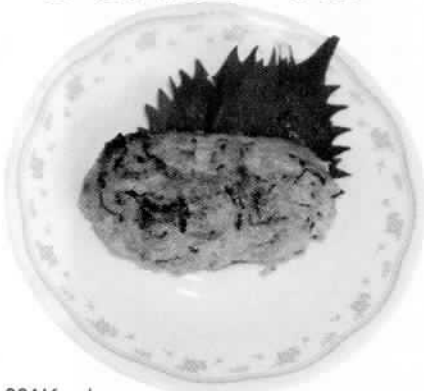
こんなことに注意 食事のポイント！

- ・ 薄味料理を……塩分の摂り過ぎに注意
- ・ 偏食にならないよう六つの基礎食品をまんべんなく
- ・ 食物繊維を十分に
- ・ カルシウムを十分に
- ・ 砂糖を摂り過ぎない
- ・ 動物性脂肪を摂り過ぎない

わが家の健康メニュー

うす味で健康に

しそ入りつくね



1人分 381Kcal

タンパク質 25.7g 塩分 1.2g

*材料 4人前

鶏ひき肉	400g	A	酒・味噌	大さじ1
青しその葉	20枚		片栗粉	大さじ2
大根	200g		塩	小さじ1/3
サラダ油	大さじ3		しょうが	少々
しょう油	大さじ1		卵	1個

*作り方

- ① しその葉は、縦2～3つに切り、千切りにする。
- ② ボールにひき肉とAを入れてよく混ぜる。
- ③ フライパンに油をひき、②を形づくりながら入れ、中火で焼き、焼き色がついたら返して弱火で中まで焼く。
- ④ 器に盛り大根おろしを添え、しょう油でいただく。

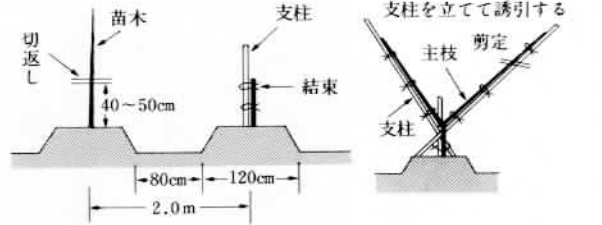
イチジクの整枝・せん定

河内村は県内有数のイチジク産地です。栽培面積も拡大し、ハウス栽培の導入により出荷時期の前進化（6月～7月）をすすめ、水田地帯の果樹園芸確立に向けた取り組みが行われています。

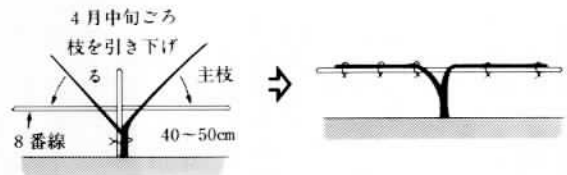
イチジクは、落葉するとせん定時期（11月下旬～2月下旬）に入ります。十分に枝を確認し行いましょう。1～4年生の幼木の仕立て方は次のようにします。

- ①定植した苗を40～50cmの高さでせん定する。
- ②一文字整枝とする。
- ③春さき、勢力のよい左右2芽の主枝候補を残し他はかき取る。
- ④冬季せん定では、1年目に伸びた新梢の3分の1～4分の1を切り返す。
- ⑤地上の40～50cmの高さにパイプか番線を水平に張り、これを主枝に引下げ誘引する。
- ⑥主枝（2年枝）の両側に伸びた新梢を結果枝として利用する。結果枝は25cm間隔に交互に配置

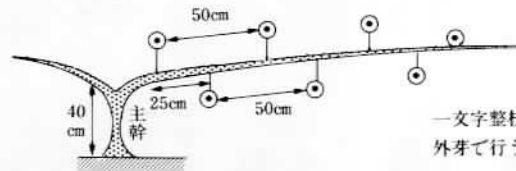
植付け1年目



植付け2年目



一文字整枝における結果枝の誘引（側枝の配置）



一文字整枝の結果母枝の切返しは外芽で行う（2年目以降のせん定）

する（片側50cm）。

は下芽で切る。

- ⑦側枝は基部の2～3芽程度を残し結果母枝とする。結果母枝のせん定は、上芽（内側）で切ると枝梢が直上するので、横また
- ⑧イチジクは成長が早く4年生でほ場が一杯になるので、3年目以降は前年の繰り返してよい。

麦の除草剤は有効に

麦まき後の除草剤散布は、薬剤を有効的に使うことが大切です。スズメノテッポウや広葉雑草の発生は、麦の育成に大きく影響し、根張りや茎数の増加を悪くします。除草剤を使用する場合は次のことに注意してください。

- ①水田では碎土をよく行わないと効果が劣り葉害も出やすい。
- ②砂地や排水不良の場合は使用しない。
- ③シマジンは、大きな雑草には効果がないから、小さいとき（スズメノテッポウ1～2葉期まで）に行う。
- ④サターンバアロは広葉雑草が多いところでは効果がやや劣る。

- ⑤トレファノサイドは、覆土が浅いと葉害の恐れがある。
- ⑥ゴーゴーサンは、覆土を2～3cm以上とし、極端に乾燥している場合は効果が劣る。
- ⑦イネ科、広葉雑草の多いところでは、トレファノサイド（乳剤）250mlとロロックス（水和剤）150gを散布直前に混用すると効果が高い。

▶ 麦の除草剤

商品名	使用量（10a 当り製品量）	散布時期と方法
シマジン（水和剤）	沖積 60～80g 洪積 80～100g	種まき後と生育期（麦の2～4葉期）
シマジン粒剤1 サターンバアロ 乳剤	3～5kg 500～700ml	播種直後～麦出芽前
サターンバアロ 粒剤	4～5kg	播種後発芽前
トレファノサイド 乳剤	250～300ml	播種後発芽前
トレファノサイド 粒剤2.5	4～5kg	播種直後
ゴーゴーサン 乳剤30	300～500ml	小麦1～2葉期 イネ科雑草1葉期 まで （雑草発生前）
ゴーゴーサン細 粒剤F	5～6kg	播種後～発芽前 （雑草発生前）
ロロックス水和 剤	150～200g	～発生始期

できごと



指
気迫の操法を

2分団(自動車ポンプ) 4分団(小型ポンプ) が優勝

第26回村消防ポンプ操法競技大会

十月二十四日、第二十六回河内村消防ポンプ操法競技大会が、秋晴れの総合グラウンドで行われました。各分団とも日ごろの練習の成果を十分に発揮して気迫の操法を繰り広げ、小型動力ポンプの部は第四分団が、自動車ポンプの部では第二分団が優勝に輝きました。当日の成績は次のとおりです。

(一)内は分団 敬称略
 ・小型動力ポンプ
 ・団体の部
 優勝 第四分団
 準優勝 第三分団
 三位 第十分団

四位 第十一分団
 五位 第十四分団
 ・個人の部
 指揮者 内藤 清之(11)
 一番員 田沼 洋(9)
 二番員 石橋 広一(10)
 三番員 仲久木克美(1)
 ・自動車ポンプ
 ・団体の部
 優勝 第二分団
 準優勝 第五分団
 ・個人の部
 指揮者 寺本 信也(2)
 一番員 蓮沼 佐利(2)
 二番員 古手 泰貴(2)
 三番員 鶴間 良典(2)
 四番員 長峰 博美(2)



▶第二分団のみなさん
 ◀第四分団のみなさん



思いやりの心で

交通戦争撲滅へ

第8回交通安全シルバー弁論大会

交通弱者といわれるお年寄りや高齢者の交通安全教室が行われ、参加者は「思いやりの心」を持って行動し、悲しい交通事故を少しでも減らしていかうと誓っていました。

このあと、アトラクションや高齢者の交通安全教室が行われ、参加者は「思いやりの心」を持って行動し、悲しい交通事故を少しでも減らしていかうと誓っていました。

交通安全弱者といわれるお年寄りや高齢者の交通安全教室が行われ、参加者は「思いやりの心」を持って行動し、悲しい交通事故を少しでも減らしていかうと誓っていました。



10 月
村長の動き

- 1日(金) 茨城県商工青年部会長就任祝賀会、
- 2日(土) 第一幼稚園運動会、分団長会議
- 3日(日) 金江津小学校運動会
- 4日(月) 庁議、管理職会壮行会
- 5日(火) 郡内農業委員ソフトボール大会、婦人消防隊会議
- 6日(水) 高齢者スポーツの祭典江戸崎地区大会、県議会土木委員会の県内調査地域づくり推進協議会、河内中学校屋内運動場建築打合せ会
- 10日(日) 村民運動会
- 11日(月) 海老原竜ヶ崎市長夫人告別式参列
- 12日(火) 職員採用審査会、廃棄物減量等推進審議会
- 13日(水) 交通安全シルバー弁論大会、社会福祉協議会理事評議員会
- 14日(木) 民生委員推せん会、敬老福祉大会実行委員会
- 15日(金) 職員採用審査会、稲広管理者会議・下金江津子ども会育成会運動会、郡身障者スポーツ大会
- 18日(月) 軍恩ゲートボール大会、稲敷農協組合長理事・豊田新利根土地改良区理事長懇談、東京電力竜ヶ崎営業所長来庁(防犯灯寄贈)
- 19日(火) 町村長・議長海外研修見送り
- 20日(水) 郡町村職員海外研修見送り、保健センター設計打合せ、公園整備特別推進会議、建設省常陸工事事務所長懇談
- 21日(木) 福祉センター訪問
- 22日(金) つつみ会館訪問、村内業者陳情、議会全員協議会
- 23日(土) 職員採用第2次試験(面接)
- 24日(日) 村消防ポンプ操法競技大会
- 25日(月) 文化協会研修、監査委員会懇親会
- 26日(火) 小学校球技大会、郡操法競技大会出場分団結団式
- 27日(水) 職員採用審査会、秋季バレーボール大会(～28日)
- 28日(木) 選挙管理委員款送迎会、平成6年度予算査定打合せ
- 29日(金) 河内中学校屋内運動場建築打合せ、郡町村職員海外研修帰国出迎え
- 30日(土) 金江津小学校収穫祭
- 31日(日) 秋季硬式テニス大会、上金江津子ども会育成会運動会



県麦作共励会最優秀賞に
齋藤好宏さん(大鍋)

10月21日、平成5年度茨城県麦作共励会(主催=県経済農業協同組合連合会)の表彰式が水戸市で行われ、齋藤好宏さん(41歳・大鍋)が個人の部で最優秀賞(県知事賞)に輝きました。

齋藤さんは小麦11.37haを栽培。排水対策の徹底、深耕や堆肥による土づくりを実施し、10a当たりの収量がニシカゼコムギ506kg、新品種バンドウワセ498kgと大面積栽培でも県平均(360kg)を大幅に上回り、品質についても一等の割合が85%と好成績をあげました。また、労働時間も10a当たり4.28時間と大幅な省力化を図ったことが認められたものです。

善意のご寄付

- ◎産業文化祭バザー等収益金を村社協へ
- 村たばこ組合婦人部様 一万一千四百三十七円
- 消費者行政協議会様 一万円
- ありがとうございました。



スポーツの結果

◎秋季バレーボール大会

- (10/27・28 トレセン)
- 優勝 アタック源
- 準優勝 ドルフィンズ
- 三位 クウエスチオンズ



アタック源のみなさん

◎秋季硬式テニス大会

- (10/31 村テニスコート)
- 男子の部
- 優勝 横田・宮崎チーム
- 準優勝 加藤・松田チーム
- 三位 西尾・高橋チーム
- 女子の部
- 優勝 石井・増田チーム
- 準優勝 安達・伊藤チーム
- 三位 寺西・小海チーム

役場はすべての土曜日が休みです

ガイド

西共同利用施設(84)2830
 中央公民館(84)2843
 水道課(84)2361 給食センター(84)2845
 つつみ会館(86)3740 福祉センター(84)3699

の発生が多くなってきています。
 警察では、これらに対応するために捜査力の充実強化に努めていますが、皆さんにも次の点を中心にご理解とご協力をお願いします。

- ・犯罪について知っていることは積極的に通報を
- ・聞き込み捜査にご協力を
- ・被害に遭ったときは必ず届出を
- ・「事件かな?」と思ったら迷わず110番通報を
- ・指名手配犯人の検挙にご協力を

◇連絡先 竜ヶ崎警察署刑事課 ☎62-0110 または最寄りの駐在所へ。

ご協力ください

住宅需要実態調査

12月1日、全国の約10万世帯を対象に住宅需要実態調査が行われます。

この調査は全国の家庭の皆さんが、住宅について日ごろどのように考えているかなどを調査し、国や地方公共団体の住宅政策を行う上で重要な資料となるものです。

対象となる世帯には、11月24日から12月7日までの間に調査員がお伺いいたしますので、ご協力をお願いします。

◇対象地区 浄玄、堤、田川、和銅谷の4地区

◇お問い合わせ 役場企画調整課都市計画係(内線 132)まで。

竜ヶ崎保健所

難病医療相談

平成5年度第2回難病医療相談を次のとおり開催します。

◇日時 11月24日(水)

午後1時～4時30分

◇場所 竜ヶ崎保健所

◇対象者 難病にかかっている方、その疑いのある方、または、その家族。

◇相談内容

- ・病気、症状に関すること
- ・介護、日常生活に関すること
- ・医療費、福祉に関すること
- ・特定疾患治療研究事業に関すること
- ・その他

◇申し込み・お問い合わせ 竜ヶ崎保健所保健指導課(☎62-2161)。



◇主催 青少年育成河内村民会議 ◇後援 河内村、教育委員会、PTA連絡協議会、高等学校PTA生徒指導連絡協議会、婦人会、みのり会

休日診療医

◇江戸崎地区 *市外局番-0298-は宮本病院、池延医院を除いて共通。

【11月】
 21日 江戸崎兄弟医院 ☎2345
 23日 坂本(隆)医院 ☎2232
 28日 鴨下医院 ☎2619

【12月】
 5日 池延医院 0297☎2070
 12日 宮本病院 02997☎2114
 19日 江戸崎病院 ☎2611

◇竜ヶ崎地区
 【11月】
 21日 根本医院(内科) ☎3155
 西新道外科医院 ☎0855
 23日 村井内科小児科医院 ☎3380
 五十嵐産婦人科医院 ☎0936
 28日 若松内科胃腸科医院 ☎0533
 牛尾外科 ☎6111

【12月】
 5日 山村医院(内科) ☎0555
 野村病院(外科) ☎6561
 12日 八代内科医院 ☎41710
 いしかわクリニック ☎0378
 19日 横田医院(内科) ☎0047
 竜ヶ崎医院(外科) ☎0550

*診療を受ける際は必ず電話で確かめてください。

'93 文化講演会

「いつも生き生きと」

講師 榊原 るみ 先生(女優)

とき 11月28日(日)

開場 午後1時 開演 1時30分

ところ 農村環境改善センター

今月のスター★

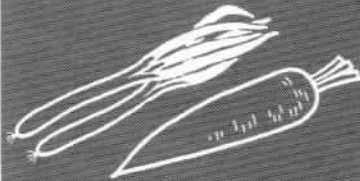


ともみちゃん たかのりくん りゅういちくん ちひろちゃん のりゆきくん あつおくん こういちくん ゆたかくん

第一幼稚園のちびっ子たち

みんなの窓

お知らせ



11月の納税

- ◇ 国民年金保険料 8 期 ◇
- ◇ 豊田新利根土地改良区費 3 期 ◇
- ◇ 徴収日は11月30日(火)です。◇

健康テレホンサービス

☎^土22-2600へ
(0298)

12月のテーマ

月	ストレスとガン
火	痛いとき痔は自分で治せるか?
水	睡眠薬の上手な飲み方
木	くも膜下出血について
金	お酒の飲み過ぎと慢性疾患
土・日	過敏性大腸症



今年も「綱引きの季節」がやってきました。第4回河内村綱引き大会を次のとおり開催します。皆さん奮って参加ください。

- ◇参加資格 村内に居住する者、または勤務する者
- ◇日時 12月12日(日) 午前8時15分開会
- ◇会場 農業者トレーニングセンター
- ◇競技種目・チーム編成
 - ・一般の部(高校生以上) 監督1人(選手との兼任可) 選手8人、交代要員2人
 - ・小学生、中学生の部 チーム編成は一般と同じ。ただし、監督は成人者、小学生は5年生以上とします。
- ◇競技方法 チーム数によりトーナメント戦またはリーグ戦で行い、3セットマッチ(2セット先取)とします。
- ◇申し込み、お問い合わせ先 中央公民館(☎84-2843)まで。

茨城県スキー連盟 県民スキー学校開催

全日本スキー連盟公認指導員が安全で楽しいスキーのための正しい操作や技術を指導します。

- ◇期日 平成6年1月7日(金) ~ 9日(日)の3日間
- ◇場所 山形県蔵王スキー場
- ◇募集人員 80人(現地集合)
- ◇参加料 25,000円(受講料、宿泊料、保険料を含む)
- ◇申し込み期限 12月20日(月) 定員になり次第締め切ります。
- ◇宿泊先 蔵王スキー場 白翠苑 (☎0236-94-9261)
- ◇集合 白翠苑 午前8時30分
- ◇申し込み方法 住所、氏名、電話番号、現有級を用紙に記入の上、参加料を添えて現金書留で申し込みください。
- ◇お問い合わせ・申し込み先 〒309-17 西茨城郡友部町小原3143 茨城県スキー連盟担当理事 吉井清勝(☎0296-77-8244)。

古文書を解読して 江戸時代へタイムトラベル

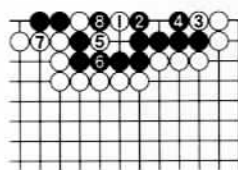
村の歴史や古文書の解読に興味をお持ちの皆さん、江戸時代の河内村へタイムトラベルしてみませんか。

社会教育課では、さまざまな資料に基づき村史編さん事業を行っています。その一つとして江戸時代の村のようすを記した古文書の解読作業を鈴木久先生(郷土史研究家; 竜ヶ崎市在住)の指導を受け、次のとおり進めています。あなたも古文書の解読を学びながら、村の歴史に親しんでみませんか。

- ◇実施日 毎月第2土曜日
- ◇時間 午前9時~11時
- ◇場所 農村環境改善センター
- ◇申し込み・お問い合わせ 社会教育課(☎84-2843)まで。

犯罪捜査にご協力を 一竜ヶ崎警察署から一

最近の犯罪は重要凶悪犯罪が増加する中で、拳銃を使用したり、深夜のスーパーマーケットを対象にした強盗が増加しています。また、犯罪も広域化、スピード化、巧妙化し都道府県の県境を越えて



〈詰碁正解〉白1のトビが起手、黒2の受けは好手ですが、白3よりダメを詰め5から7でコウに持ち込みます。

有段を目指して

〈詰碁正解〉1二飛、2三玉、3三桂成、同桂、1四飛成、同玉、1五飛、2三玉、1二飛成まで9手詰め。
〈解説〉三手目の三三桂成が味のよい成り捨てです。続く1四飛成は躍動感の一手。対して2二玉なら1二竜まで、また3二玉なら4三歩成、4一玉、5二銀まで。

河内場所の

横綱はボク！

ちびっ子相撲大会



十一月三日、産業文化祭で賑わう総合グラウンド内の特設会場で、ちびっ子相撲大会が行われました。

大会には、村内の小学生百七十人が出場。学校対抗の団体戦、学年男女別の個人戦に元気いっぱい熱戦を繰り広げました。会場では一番ことの取組みに、応援の家族や観客から青空に響き渡るような大きな歓声が上がっていました。当日の成績は次のとおりです。

◎個人の部（各学年の優勝者のみ）

《男子》一年 田中康訓（生）、二年 仲代淳（長）、三年 塚本誠（金）、四年 田中広臣（長）、五年 吉岡剛志（長）、六年 鴻巣紀幸（長）、《女子》一年 大竹知美（長）、二年 坂本恵麻（源）、三年 大野真希（源）、四年 北川恵（金）、五年 大野有香莉（生）、六年 林田美幸（生）

敬称略

◎団体の部

優勝 生板小学校チーム
準優勝 長竿小学校チーム



生板小のみなさん

ハイ！ ポーズ



＜ハイ！ポーズ友だち募集中＞
お問い合わせ 役場企画調整課
広報係 ☎84-2111 (内線132)

ボク大輔です。機械が大好きでトラクターも、自転車も、みんなボクの宝物。今一番夢中なのは、パパと一緒に遊ぶラジコン・カー。まだ、前進とバックしかできないけど、今にパパよりも上手になってやるぞ！ パパとママは健康で素直な子に育ってほしいと願っています。(論・加代さんの長男)

戸籍の窓 10月届出分

おめでた

保護者	地区
鈴木善則	川津川
木崎英樹	布金江
小松澤正且	栗加
小金原正光	下保
織宗荒小	下平
塚小更	入内
椿井更	浄
荒井薫	野支

おみやみ

氏名	年齢	地区
田本雄夫	44	鎌年川
澤岡一ミ	82	川騎川
岡安男	65	場蔵
本田次郎	89	津津
尾町三郎	51	江江
倉本司	71	間堤
古川章	79	上上
川本三	77	中保
柳喜	81	大愛
小山謙	81	
大平榎	35	
	60	
	88	
	75	
	79	
	64	

村の人口と世帯

平成 5 年 11 月 1 日現在

人口	11,807人(+15)
男	5,830人(+8)
女	5,977人(+7)
世帯数	2,933戸(+5)

「お詫びと訂正」前号の「わらのできごと」で、傘寿褒賞田中包男さんは中田包男さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

ひやうき

表紙は、産業文化祭でマジックショーに見入る子どもたちです。口を開けたままの表情で申し訳ありませんが、素直に感動できる心を、いつまでも持ち続けたいものです。