

広 報

かわち

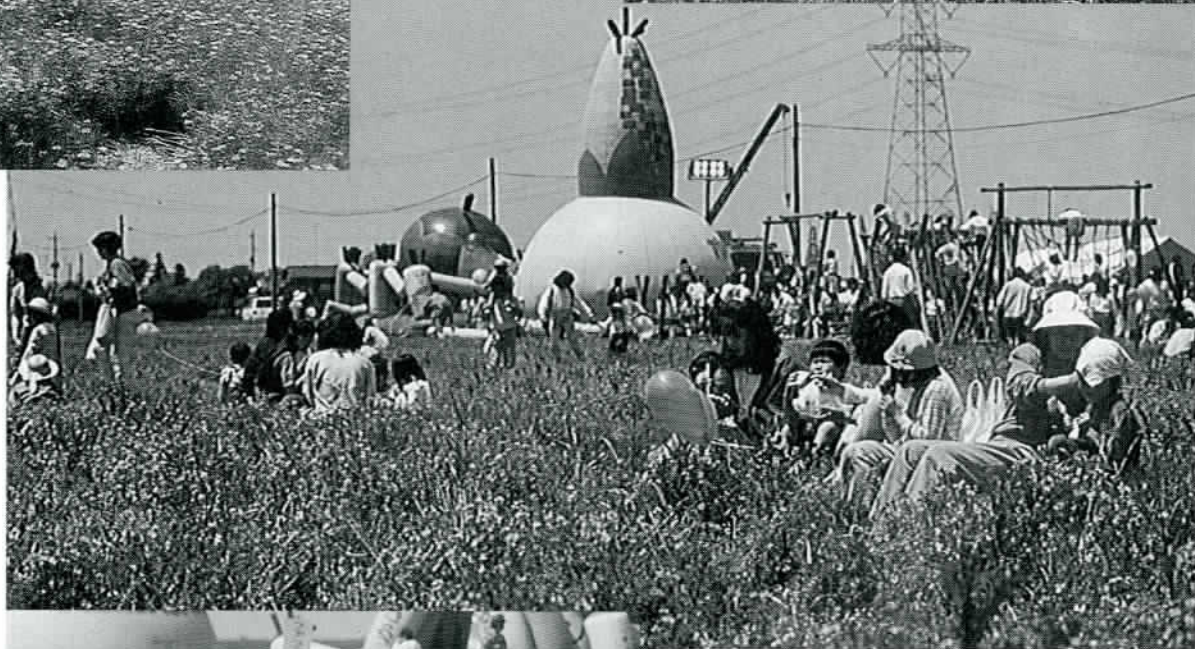
'93

6

月号

No. 291

■平成5年6月15日発行 ■発行・河内村役場 〒300-13 茨城県稲敷郡河内村大字源清田1183 ☎0297(84)2111 ■編集・企画調整課



ふるさとふれあい
'93KAWACHI
レンゲまつり



青空にとどけ! アスレチック



正義の味方はちびっこの憧れ タイレンジャーショー

ふるさとふれあい '93 KAWACHI



レンゲまつり



サインもらっちゃった!

ふるさとの豊かな自然につつまれ、ふれあいの輪を上げようと、「ふるさと ふれあい'93KAWACHI レンゲまつり」が5月16日、田川地先のレンゲ畑で行われました。4回目を迎えた今年は好天にも恵まれ、村内外から約4,000人が訪れ、さわやかな青空の下、キャラクターショーやミニSSLに、レンゲたちとの語らいにと、春の一日を楽しんでいました。



春の日差しを浴びて……



響け大空へ オープニングは粋人太鼓の皆さん



当選番号はいくつかな？ 注目の大抽選会



1等の旅行（10万円）は北島昭夫さん（高）に「とにかく、びっくり。夏休み家族で旅行しようと計画中です」と喜びていっぱいでした。



ぼくの番号は.....？



かわいい人形に足が止まります



みんなの歌声も広がって.....歌のおねえさん「橋本潮ショー」



オープニングセレモニー



今年の入場者は約4,000人



のんびりとお昼のひととき



やっぱりミニSLは楽しいね！



カメラの砲列が並んでモデル撮影会

議会だより



議案

工事請負契約 締結について

長竿小学校空気調節設備機能回復工事請負契約を契約金額九千五百七十七万二千円（うち消費税二百七十七万二千円）で株式会社篠崎工務店（代表取締役 篠崎弘人）と締結しました。

五年度一般会計 予算を補正

報告 村税条例の 一部を改正

地方税法の一部改正（四月一日施行）に伴い村税条例の一部を改正する条例の専決処分を承認しました。

平成五年度一般会計予算は歳入歳出それぞれ六千七百万円を追加して、歳入歳出予算の総額を四十一億二千七百二十万八千円としました。

これは金江津中学校屋内運動場防音改築事業費の変更によるもので、同事業費の総額は三億五千九百八十二万四千円となります。

就業を希望する女性の方へ

ワープロ技術講習会

茨城県婦人就業援助センターでは、就業を希望する女性を対象に能力再開発と就業条件の向上を図るためワープロ技術講習会を次のとおり開催します。

- ◇受講定員 ワープロイン取手 十人
ワープロイン電ヶ崎 五人
- ◇講習内容 ワープロ技術検定三級程度の技術修得と技能検定試験。
- ◇受講条件 受講後、就業を希望している女性。
- ◇講習期間 七月二十一日から九月二十一日までの二十五日間（毎週火・水・木曜日）
- ◇講習時間 午後一時～五時
- ◇受講場所
・ワープロイン取手＝取手市取手二―一―一三 藤田ビル四階
・ワープロイン電ヶ崎＝電ヶ崎市上町四―一二二
- ◇お問い合わせ先 茨城県婦人就業援助センター（☎〇二九二―二七―二四三二）まで。
- ◇受講料 無料（ただし、教材費は自己負担です）
- ◇受講受付日時・場所
・日時 七月六日（火）午前十一時～午後三時
・場所 ワープロイン取手
※直接本人が官製ハガキ一枚を持参のうえ、お越しください。

募集 高校生の税に関する作文

待ってます あなたの考え 日ごろの意見

- 税金は、わたしたちが豊かで安全な暮らしができるため、警察や消防、保健衛生や教育などの公共サービス、道路や橋、港湾や上下水道などの公共施設の整備・充実などに使われています。わたしたちが共同社会の一員として暮らしていくために出さう「会費」のようなものといえます。
- 税について、日ごろから考えていることや意見など何でも結構です。奮って応募ください。
- ◇応募資格 高校生であれば、どなたでも応募できます。
- ◇テーマ 税に関すること。次のような例を参考にしてください。
- ・税や税務署についての意見
- ・税金について学習したこと
- ・税金についての意見や感想
- ・税についての家族の体験談や周りの方の話を聞いて、自分が考えたこと
- ◇応募要領 一人一編。三千字以内。作品には応募者の住所、氏名、学校名、学年を記載ください。
- ◇締め切り日 九月十日（金）
- ◇お問い合わせ・応募先 千三〇一 電ヶ崎市川原代町 一一八二五 電ヶ崎税務署（☎六六―一三〇三）まで。



記録に挑戦!

—郡・村小学校陸上記録会—

性別	種目	学年	1 位			2 位			3 位		
			校	記 録	氏 名	校	氏 名	校	氏 名	校	氏 名
男	50m	5	長	8秒2	雑賀正志	長	田中直人	金	岩橋明一	金	史佑一
		6	金	8秒2	水木亮	生	関口仁	金	谷津方幸	生	沼崎裕治
	80mH	5	生	17秒5	海老原竜真	源	関口達郎	金	滑沼大	生	沼崎理和
		6	源	14秒7	鈴木敏	金	飯岡昭憲	生	大瀬理	長	大瀬理典
	85m	5	長	13秒7	本橋辰郎	金	飯岡英昭	生	大瀬理	長	大瀬理典
		6	生	13秒3	川瀬傑	生	豊田正志	源	秋山誠一	源	秋山誠一
	走り高跳び	5	長	1m05	雑賀毅臣	長	雑賀山由章	源	秋山誠一	源	秋山誠一
		6	生	1m20	田口和弘	源	栗山淳史	源	秋山誠一	源	秋山誠一
	走り幅跳び	5	長	3m34	卯月秀亮	金	加藤淳一	源	秋山誠一	源	秋山誠一
		6	長	3m54	雑賀辰徳	源	加藤淳一	源	秋山誠一	源	秋山誠一
子	ボールスロー	5	金	52m80	石津賢一	金	根津俊彦	生	秋山誠一	源	秋山誠一
	4×100mリレー	5	長	1分9秒1	大竹雑賀	金	飯岡岩橋	生	秋山誠一	源	秋山誠一
		6	金	1分7秒2	鈴木光野	源	片岡鈴木	生	秋山誠一	源	秋山誠一
					石津水木		片岡鈴木		秋山誠一		秋山誠一
	1000m走	5	生	3分43秒3	豊田英昭	源	片岡千也	金	林裕一		
	50m	5	長	8秒7	原田麻美	生	川村恵子	長	山口亜紀		
		6	生	8秒5	林田幸	長	時田美香	長	青木香織		
	80mH	5	長	16秒4	助川明菜	生	大橋美和	長	青木香織		
		6	金	16秒2	宮澤めぐみ	生	佐野歩美	長	青木香織		
	85m	5	源	14秒8	鈴木郁美	生	海老原麻弥	金	高橋結花		
女		6	金	13秒8	田仲令子	生	武藤裕美	金	高橋結花		
	走り高跳び	5	源	1m00	宮本真由美			長	真行寺仁美		
		6	源	1m05	宮崎聡子			源	佐川仁美		
	走り幅跳び	5	長	3m10	鴻野聡枝	長	助川明菜	金	山口亜紀		
		6	源	3m38	大槻郁枝	金	宮澤めぐみ	生	山口亜紀		
	ボールスロー	5	長	33m40	鈴木裕美	生	沼崎めぐみ	源	木村美幸		
	4×100mリレー	5	長	1分12秒2	植木助川	生	海老原大橋	源	木村美幸		
		6	金	1分9秒9	原田山口	生	川村青木	長	木村美幸		
					田仲佐藤		武藤青木		木村美幸		
	800m走	5	生	3分2秒4	佐野歩美	源	佐川紫	生	武藤裕美		



郡陸上記録会

五月十八日、河内村小学校陸上記録会が源清田小学校を会場に行われました。記録会には村内の五、六年生が出場。五十メートルや走り高跳びなど八種目で各校の選手たちが記録を競いました。当日は時折小雨の降る中、手として出場しました。

五月二十六日、阿見町で郡陸上記録会が行われました。記録会には本村から三十六人の代表選手が出場しました。各種目の入賞者は次のとおり

です。

◇五十メートル・五年男子：二位 雑賀正志（長）、六位 田中直人（長） 六年男子：二位 水木亮（金） ◇八十メートルH・男子：二位 鈴木敏（源） ◇走り高跳び・男子：五位 田口和弘（生） ◇八百メートル・女子：四位 佐野歩美（生） ◇四百メートル・五年女子：六位 原田麻美（長） 鈴木郁美（源） 川村恵子（生） 海老原麻弥（生） 六年男子：六位 水木亮（金） 川瀬傑（生） 田口和弘（生） 豊田英昭（生）、六年女子：五位 林田美幸（生） 宮澤めぐみ（金） 時田美香（長） 武藤裕美（生） 敬称略



65歳前に 請求される方へ

老齢基礎年金の受給開始年齢は六十五歳ですが、六十歳から六十五歳未満の間に繰り上げて、減額された年金を受け取ることが出来ます。

また、ほかの年金を受けている人を除き、六十六歳以降に繰り下げて、増額された年金を受けることもできます。

ただし、いずれも支給率は一生変わりません。

繰り上げ 請求をする

六十歳から六十五歳未満の間に繰り上げ請求をすると、次のような要件があります。

① 特別支給の老齢厚生年金は六十五歳まで支給が停止されます。

② 遺族厚生年金を受給している場合は、六十五歳になるまでの間どちらか一方の支給が停止されます。

③ 会社等に入り厚生年金等の被保険者となった場合、その間支給が停止されます。

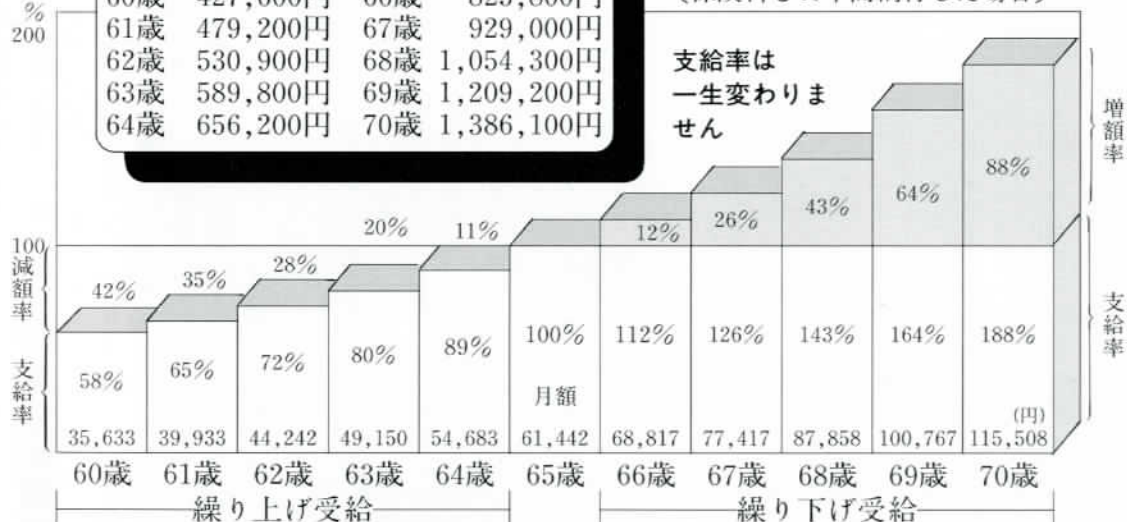
④ 障害者になっても障害年金は受けられません。

⑤ 夫が老齢基礎年金を受けずに死亡したときに受けられる寡婦年金は、受ける権利がなくなります。

◎ お問い合わせ先 役場保健生活課年金係（☎八四二二一 一 内線一八一）まで。

年金額	65歳	737,300円
60歳	427,600円	66歳 825,800円
61歳	479,200円	67歳 929,000円
62歳	530,900円	68歳 1,054,300円
63歳	589,800円	69歳 1,209,200円
64歳	656,200円	70歳 1,386,100円

〔保険料を40年間納付した場合〕



河内村福祉センターまつり



福祉センターまつり

◎ 7月11日 (日)

AM. 9:30 ~ PM. 3:30

◎ 内容

- ・各種趣味クラブの発表 (カラオケ、舞踊、社交ダンス、民謡、詩吟、茶道など)
- ・デイサービス、福祉作業所の模擬店



お済みですか 児童手当 の現況届

—6月中に提出ください—

児童の年齢による経過措置

第1子	平成3年1月2日以後に生まれた児童	3歳の誕生日の属する月分まで支給
第2子以降	昭和64年1月1日 ～平成元年12月31日生まれの児童	4歳の誕生日の属する月分まで支給
	平成2年1月1日 ～平成2年12月31日生まれの児童	平成5年12月分まで支給
	平成3年1月1日以降に生まれた児童	3歳の誕生日の属する月分まで支給

児童手当を受給されている皆さん、現況届の提出はお済みですか。6月中に必ず提出ください。

現況届は、毎年六月一日における児童の養育等の状況を記載いただき、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、受給資格があっても六月分以降の手当の支給が差し止められますので、ご注意ください。

児童手当を 受給できる人

児童手当は、三歳未満の児童を養育している人に支給されます。

ただし、前年の所得が一定額以上の場合には、所得制限により手当は支給されません。

また、平成四年一月の制度改正により、支給対象となる児童の年齢について別表のような経過措置があります。

児童手当の額（月額）

- ・ 第一子 五、〇〇〇円
- ・ 第二子 五、〇〇〇円
- ・ 第三子以降 一〇、〇〇〇円

○手当の支給

児童手当は二月、六月、十月に、それぞれの前月分までが支給されます。

●お問い合わせ先 役場住民課福祉係（☎八四二二一一 内線一八二）まで。



トマトも 豊作です 喜びも



福祉作業所では、真っ赤に実ったトマトの収穫作業に皆さんがうれしい汗を流しています。

トマトは福祉センター東側のビニールハウスに、今年二月生活訓練の一環として三百三十本を定植し、丹精込めて栽培してきたもので、トマトも喜びも豊作です。収穫は八月ごろまで予定されています。収穫されたトマトは、福祉センターの給食サービス等で味わわれるほか、同センターや役場等で希望者に販売することになっています。

ときめき タイム

水しぶきを巻き上げ川面を疾走するジェットスキー。これからの季節に格好のスポーツです。

このジェットスキーやボート、水上スキーなどのマリンスポーツを大根根飛行場前の利根川で楽しんでいるのが、昨年十二月結成されたレーシングチームNORAの皆さんです。現在、会員は二十三人。二十代から四十代まで幅広い世代の仲間が集まっています。

「何と言っても川風を切っただけ走るスピード感とさわやかさが魅力。それを家族ぐるみで楽しもうというのが、クラ



レーシングチーム「NORA」の皆さん

ジェットスキー (レーシングチーム) 「NORA」

〇三 石川勝男宅)

プのモットーです」と代表の仲山浩さん(大鍋)家族での潮干狩り、ジェットスキーやボートを連ねたツーリングなども行っています。

ジェットスキーの運転には小型船舶操縦士の資格が必要ですが、「二人乗りもありますので、初心者の方でも大丈夫。皆さん一緒に楽しみましょう」と仲山さん。また、マリンスポーツの魅力を多くの人に紹介しようとクラブ主催の試乗会や模擬レースなどの催しも計画中です。

お問い合わせ先 レーシングチームNORA事務局(☎八四一四五〇三 石川勝男宅)



鈴木 久美子さん
(21歳・宮測)

ヤングブーブ
12

今回は、竜ヶ崎市内の建設会社で経理事務をされている鈴木久美子さんです。

久美子さんってどんな人…気さくで大らかな性格っていわれますが、ちょっと雑かな？
趣味は…気ままなドライブと音楽鑑賞。
最近ではビートルズに興味を持っています。今の曲と違いシンプルで覚えやすくていいですね。その中でも「I saw her Standing there」が気に入ってます。

夢は…長女ですので、よいお婿さんと出会うこと。二人で父の仕事を手助けできれば…
理想のタイプは…萩原聖人や福山雅治のような人。でも気持ちのよい人がいいな。

河内に望むこと…24時間営業のコンビニやショッピングセンターがあるといいですね。それから、テニスコートを増やしてください。



花と緑の村づくりを ——沿道植栽コンクールで優秀賞——

長竿バイパスから中央公民館への村道沿いに、村が植栽した花壇が「市町村沿道植栽コンクール」で優秀賞を受賞しました。コンクールはグリーンフェア開催中「花と緑の県民運動」推進の一端として、緑化意識の高揚と緑豊かな地域づくりの促進を目的に行われたものです。

村内では各種団体はじめ、さまざまな形で花と緑の村づくりが進められています。こうした皆さんの緑化意識が今回の受賞に結びついたものと思います。これからも花と緑につつまれた心潤う村づくりを推進しましょう。



ふるさとの思い出 ⑤3



三宅秀明さん
(51歳・上金江津)

キリシタンの島―天草諸島。その中心地本渡市や天草町のある下島にふるさと河浦町があります。私の育った本郷は島の東海岸沿いにある半農半漁の小さな港町です。山の段々畑には米やサツマイモ、甘夏ミカンが作られ、ミカンの実るころの光景は見事です。高台の実家から望める透明度の高い海は八代海に突き出た梶木岳（二五四m）の湾で、ほとんどベタナギの静かな海が広がります。中学生でも、夏の夕方、小舟で百五十mほど沖に出て、夕食のおかずにとシロギス釣りができたくらいです。

熊本県 豊かな海の幸につつまれて



岩についたカキやワタリガニをとったり、釣りをしたりと海が子どもたちの遊び場でした。そして浜に出れば出ただけの海の幸が捕れました。イワシ、アジ、サバなど、いつも目にするのは生きた魚ばかりでしたので、東京で暮らし始めて、カツオやマグロなど切り身や冷凍で売られる魚は、しばらく食べられなかったです。やっぱ、ふるさとの捕りたての魚が最高です。珍しい郷土料理ではペラの薄切りやイトカサゴのみそ汁があります。テレビで小さな漁港を紹介する旅行番組を見ると懐かしく思い出します。天草を旅行されるなら、キリシタンの史跡と自然を楽しみながら下島を海岸線沿いに一周するのもいいですよ。水平線に沈む夕日も格別です。

道のある風景 写真コンテスト

小・中学生・高校生を対象に「道のある風景」をテーマに写真コンクールを次のとおり実施します。

■サイズ カラーのサービス判で、応募は一人五点まで。
■締切日 七月六日（火）
（当日消印有効）

■応募方法 決められた応募票に記入し、作品の裏にフィルムといっしょにはって送付ください。

■送り先 〒一〇二 東京都千代田区飯田橋郵便局留置
「道のある風景写真コンクール係」まで。

■賞（小・中学生、高校生ごとに） 金賞一人、銀賞二人、銅賞十人、その他（努力賞合計百人）

■お問い合わせ先 社団法人関東建設弘済会「道のある風景写真コンクール係」 ☎〇三―三三三四―六〇七八。

はいく

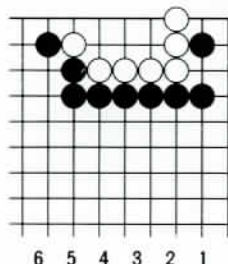
かわち俳句会

旅さきの山ふところに余花残る
余花の径人に逢ねばなを寂し
母の日や偲びて感謝の日曜日
新茶の香沈黙と云ふ刻もあり
めぐりくる母の日偲び我も母
風薫る水面に浮ぶうきのいろ
ベタル踏む白きズボンや風薫る
新茶入れ独り楽しむ四畳半
母の日の母は何時もの厨ごと
大椎のこぶ根百畳風かおる
山合の新茶の香り菅の笠
動くとは命を洗ふ山五月
利根堤たそがれ長き五月かな
見ぬ母に白花供えて母の日よ
薫風に肌をまかせてジョギングす
古つばに匂いただよう新茶かな
ほほえまし花贈る子や母の日に

吉田 四郎
鴻野 澄江
本橋 白茅
田中 千代
中山 さと
大関 芳雪
田中 和楓
平川 みつ
岡田 迪太郎
神崎 としお
津根 桐葉
鈴木 勇
諸岡 てる江
高橋 しげる
篠本 四郎
四月朝日 庄司
田口 司

余花…(季語夏)春におくれて咲く花。特に、おそ咲きの桜。

有段を目指して



※5分で1級、3分以内で有段者。



※10分で3級、5分で初段。持駒 飛香

詰碁

出題 十段 武宮正樹
黒先コウ・5手まで
ヒント 初手が手筋、
白の好手の受けも考え
て……。

詰将棋

出題 八段 北村昌男
ヒント 玉が1三から、
2四に出てくると困り
ます。

前号に続き昨年の光カード総合健診の結果（血圧）について報告します。

高血圧は

受診者の二割

今回の血圧の測定結果は、WHO（世界保健機関）の基準に基づき分類（表―参照）しました。

測定の結果（表―参照）を見ると、高血圧だった人は男性が二十六人（二二・六％）、女性は五十一人（九・九％）と、わずかに男性が女性を上回っています。受診者の約二割の人が高血圧でしたが、最高血圧二〇〇以上、あるいは最低血圧一一〇以上という非常に血圧の高い人も男性で六・一％、女性でも二・七％みられました。

また、正常血圧と高血圧の間にある「境界域高血圧」に分類される人は男性が三四・八％、女性は二四・二％でした。境界域高血圧の人は「血圧が高め」ということですので、食事等に気をつけて血圧が上がらないように心掛けましょう。

なお、正常血圧の人は男性四二・六％、女性五四・三％でした。

血圧を

測りましょう

健診の結果でもわかるように血圧が正常な人は約半数程度でした。自分では健康と思っても、加齢とともに血



圧の上がる人もいます。高血圧は脳卒中や心臓病の引き金になりますので、健診を受けるなど定期的（月一回くらい）に血圧測定をしましょう。

血圧が高いと言われたら日常生活の改善を

- 健診で血圧が高いと言われた人は、次のようなことに気をつけ、日常生活の改善を進めましょう。
- ・食塩は一日十グラム以下をめやすに。
 - ・温度差に注意して血圧の上昇を防ぐ。
 - ・ストレスを持ち越さない。
 - ・定期的に血圧測定を受ける。

WHOの 血圧分類

（単位：
mm 水銀柱）

	最高血圧	最低血圧
低 血 圧	100未満	
正常血圧	100～139	90未満
境界域高血圧	140～159	90～94
高 血 圧	160以上	95以上

表―2 高血圧者の割合

性 別		男 性	女 性
血 圧	不 明	0人(0.0%)	2人(0.8%)
	低 血 圧	0人(0.0%)	2人(0.8%)
	正 常	49人(42.6%)	139人(54.3%)
	境界域高血圧	40人(34.8%)	62人(24.2%)
高 血 圧	160/95	12人(10.4%)	24人(9.4%)
	180/100	7人(6.1%)	20人(7.8%)
	200/110	7人(6.1%)	7人(2.7%)
合 計		115人	256人

わが家の健康メニュー

野菜たっぷりヘルシーギョーザ キノコ入りギョーザ



1人分 318Kcal タンパク質 13.2g
塩分 1.1g

*材料

- ギョーザの皮――25枚
キャベツ――100g
ニンジン――20g
エノキダケ――30g
コショウ――少々
ニンニク――5g

4人前

- あいびき肉――200g
ニラ――15g
生シイタケ――20g
塩――1.5g
化学調味料――少々
油――20g

*作り方

- ① 具はすべてみじん切りにする。
- ② あいびき肉に①と調味料をまぜてこねる。
- ③ ②をギョーザの皮でつつむ。
- ④ 油を引いて並べ、焦げ目がついたら水を入れて、ふたをした数秒後に弱火にする。

お宅の健康メニューを紹介ください。

水稻の中期管理

間断かん水と中干し

稲の栽培上、有効茎数決定期から幼穂形成期までの管理のポイントが水管理にあるといえます。

有効茎数決定期以後の稲は、無効分げつの発生と葉身が伸長するために繁茂型の生育となります。しかし、根は意外と貧弱ですので、無効分げつと葉の長さなどをおさえ、根の発生をよくするために、浅水管理から間断かん水や中干しの水管理をすることが大切です。

このような水管理を行った稲の根は、実施しなかった稲に比べて根が広く、深く伸び、後半に発生するうわ根の発達や形成量が多くなり、穂肥の吸収量が多く稔実が良く増収の傾向にあります。また、根が良く張ること、出穂後の倒伏に強くなることから刈り取り作業にも影響するので必ず中干しを行ってください。

的確な穂肥の判断

稲の生育も進み、幼穂形成

生育診断の指標

時 期	葉色×茎数値	茎数/m ²	葉 色
移植後35日	2,800~3,300	570~640	5.0~5.2
最高分げつ期	3,400~3,700	690~740	4.7~5.1
出穂前30日	2,900~3,100	660~700	4.3~4.5
出穂前15日	2,000~2,200	530~550	3.8~4.1
出穂期	1,900~2,100	390~410	5.0前後

注) 茎数は㎡当たり。葉色はフジカラー葉色板(1:淡~7:濃)で完全展開最上位葉を測定(単葉法、未展開葉は0.1~0.7)

よう。

期ともなれば、穂肥の時期が気になるところです。稲の様子をよく見て、穂肥の適期を判断することが大切です。生育診断指標(左表参照)を使って稲の様子を考えてみま

コシヒカリの場合は、出穂二十五~三十日前の水稲葉色板の数値と一平方メートル当たりの茎数を掛け合わせた値が二、〇〇〇を超えたり、十ニ葉の長さが四十五センチ以上になると、注意信号です。中干しを強くしたり、穂肥の時期を遅らせたり、倒伏軽減剤の散布などの対策が必要になります。

紋枯病に注意

梅雨の晴れ間は気温が上昇し、湿度も高くなるので紋枯病などの発生する季節です。

病源は菌核が越冬して伝染します。気温が二〇度以上で高湿度が続くと、菌核は発芽し菌糸がでます。この菌糸が茎や葉に侵入して病斑をつくり、発病すると減収や倒伏することもあります。

風通しの悪い水田や繁茂している水田は、畦畔の草刈りなど周辺の環境を良くし発生しないよう注意しましょう。

暮らしのワッポ

フキやウド、ワラビやタケノコなどの調理はアク抜きがポイント。アクを抜かなければ、おいしく食べられません。

山菜の代表が

ワラビ——おひたしに、ワラビご飯に、おいしく食べられますが、アクが強くてそのまま食べるのはとても無理です。

小さじ一杯の重曹に水五カップの水溶液を作り、なべて煮立てます。その水溶液をワラビにかけます。そのまま一晩置いて、翌日、水でよく洗います。前の晩と同じ割合の水溶液を作り、大きめのなべで煮て、ワラビを三分間ほどゆでます。途中でワラビが浮き上がってきたら、落としぶたをします。ゆで上がったワラビは、すぐ冷水でさらします。アクが抜け、おいしく食べられます。

摘んだワラビは、いつまでも握っていると茎が固くなり味が落ちます。摘んだらすぐに、袋などに入れて持ち帰ります。

山菜のアク抜き

重曹や米のとぎ汁が一役

タケノコの大きさによりますが、竹ぐしで根元を刺し、すうつと通るまでゆでます。一時間くらいでしゅう。ゆで終わったらそのまま冷し、皮をむいて洗い、水につけておきます。冷めないうちに水洗いすると、アクが抜けませんので注意してください。

ましょう。

タケノコのアク抜きには、米の濃いとき汁を使います。米をといだ後のとき汁(三回まで)を深めのなべにたっぶりため、タケノコを入れてからゆでます。ポイント、ゆでる前に外の皮を二、三枚は

がし、タケノコの頭を五センチくらい、薄皮を残す程度で斜めにきり落とします。包丁で縦に一本、筋を入れておくと火がよく通ります。



むらの できごと

皆さんの身近な出来事や話題を
までお寄せください。



そよ風に吹かれて スポーツで快汗！

風薫る五月、村内では初夏を思わせる日差しの中、各種のスポーツ大会が開催され、多くの皆さんがスポーツで快い汗を流していました。

三十日、総合グラウンドで行われた稲敷ゲートボール大会（主催 稲敷ゲートボール連絡協議会・宮本虎男会長）には郡内から八十チーム（約六百人）が参加して熱戦を繰り広げ、決勝戦では同点・同内容のため「ゲート通し」で優勝を決定する白熱したゲームが展開されました。

スポーツ の結果

◎春季野球大会
（5/9〜23 総合グラウンドほか）

優勝 アドバン
準優勝 ウエラジャパン
三位 ブルーウエーブ

◎春季バレーボール大会
（5/27〜28 農業者トレーニングセンター）

優勝 生板エントリ
準優勝 スカイリバー
三位 アタック源

◎春季硬式テニス大会

（5/30 村テニスコート）

◇男子の部

優勝 和田・深井チーム
準優勝 本間・横田チーム
三位 緒方・佐藤チーム

◇女子の部

優勝 東・椎林チーム
準優勝 高梨・中嶋チーム
三位 岡本・羽生チーム

◎稲敷ゲートボール大会
（5/30 総合グラウンド）

優勝 戸張チーム（江戸崎町）
準優勝 双葉チーム（河内村）

三位 東大沼チーム（東村）
白寿会チーム（河内村）



歌に踊りに湯ったりと

—つつみ会館・しょうぶ湯温泉まつり—



つつみ会館恒例の「しょうぶ湯温泉まつり」が5月22日・23日の両日行われ、お年寄りや家族連れなど約200人が訪れ、歌や踊りに、下座連（上金江津）の皆さんのお囃子に、上金江津出身の内藤輝次さんのひょっとこ踊りと楽しい一時を過ごしていました。



内藤さんの指導でひょっとこ踊りに挑戦



役場の玄関前が整備されました。
季節の花々がみなさんをお迎えします

村長の動き 5月

- 6日(木) 庁議、民生委員会総務懇談
- 7日(金) 金中体育館解体工事現場視察、つつみ会館訪問、保健センター(仮称)設計打合せ
- 9日(日) 春季野球大会
- 10日(月) 県南地方総合事務所農政課長懇談
- 11日(火) 牛久沼運営協議会、保護司会総会
- 12日(水) 金中体育館建設設計打合せ
- 13日(木) 郡年金事務研究会、郡町村会理事会
- 14日(金) 町村長会会議、郡町村会総会
- 15日(土) 上金江津子ども会育成会総会、関東総業社屋及び物流センター竣工式ふるさとふれあい'93 KAWACHI レンゲまつり
- 17日(月) つつみ会館運営審議会、分館長歓迎会、学校給食センター訪問
- 18日(火) 村小学校陸上記録会、自衛隊協力会総会、藤代町長告别式
- 19日(水) 東京電力来庁(防犯灯寄贈)、県南畜産協会監査、豊田新利根土地改良区理事長懇談、議会運営委員会
- 20日(木) 竜ヶ崎地方衛生組合創設30周年記念式典、村PTA連絡協議会総会
- 21日(金) 寿人生大学、稲敷地方広域市町村圏事務組合管理者会議
- 22日(土) しょうぶ湯温泉まつり(～23日)、分団長会議
- 24日(月) 臨時村議会、防犯協会竜ヶ崎支部総会、レンゲまつり反省会
- 25日(火) 郡社会福祉協議会理事会・総会、警察友の会竜ヶ崎支部理事会、文化協会理事会
- 26日(水) 関東農政局来庁、総務事務研究会、開発審議会、土地利用審議会
- 27日(木) 村社会福祉協議会総会、竜ヶ崎地区交通安全協会理事会・総会、春季バレーボール大会(～28日)
- 28日(金) 軍恩総会、統計調査員協議会総会、商工会通常総会、下水道工事指定店説明会
- 29日(土) 藤代町長町葬、金中体育館設計打合せ
- 30日(日) 稲敷ゲートボール大会、春季硬式テニス大会、交通安全母の会総会、グリーンフェア'93いばらき閉会式
- 31日(月) 行政視察



光カード総合健診を開始

——今年は1400人を対象に——

平成5年度の光カード総合健診が中央公民館で6月5日から始められました。今回は生板地区 600人を対象に行われ、2日間の受診者は423人(70.5%)でした。今年は村内の40歳以上の人約1,400人を対象に、7月(源清田・長竿地区)、11月(金江津地区)、2月(もれ者)の4回実施されます。健康づくりのため必ず受診しましょう。



国道沿いで空き缶等回収

——5/28・関東地方環境美化の日——

「関東地方環境美化の日」の5月28日、国道408号沿い(長豊橋～堂前橋間)で村職員が空き缶等回収を行いました。回収されたのは空き缶(約4,000個)と燃えるごみ合わせて約170kg。年々減少傾向にはあるものの、まだまだ雑草の中や排水路周辺にポイ捨てが目立ちました。

善意のご寄付

- ・まきや商店(株)様
チャリティイーゴルフ収益金
村社協へ 十万円
 - ・村たばこ組合婦人部様
レンゲまつり販売収益金
村社協へ 一万円
 - ・スパー河内堀割店様
あゆみの箱募金
一万五千二百九十三円
- ありがとうございました。



役場はすべての土曜日が休みです

ガイド

役場(84)2111
水道課(84)2361
つつみ会館(86)3740

西共同利用施設(84)2830
中央公民館(84)2843
給食センター(84)2845
福祉センター(84)3699

平成5年度

税務職員募集

税務職員を採用するための5年度国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)を次のとおり実施します。

合格者は税務大学校(全寮制)に入校し約1年間、大学水準の教養と税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになります。

■受験資格

昭和48年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた者。

■受付期間

平成5年7月1日～7月8日

■申込先 人事院関東事務局(〒100 千代田区大手町1-3-3
☎03-3214-1621)まで。

■申込用紙請求・お問い合わせ先
竜ヶ崎税務署(〒301 竜ヶ崎
市川原代町1182-5 ☎66-1303)

自衛官募集

—高校3年生の皆さんへ—

防衛庁では、下表のとおり二等陸・海・空士等の自衛官を募集しています。

■お問い合わせ先

自衛隊茨城地方連絡部霞ヶ浦募集事務所(☎0298-41-4190)まで。

募集要項		種 別	一般曹候補学生	曹 候 補 士	2等陸・海・空士
		男女別	男子・女子	男子・女子	男子・女子
受 付 期 間			8月2日～9月13日	8月2日～9月13日	男子7月1日～9月15日 女子8月2日～9月30日
試験 期 日 等	第1次試験		9月19日	9月19日	男子9月16日～17日 女 子 10 月 7 日
	第2次試験		10月7日～14日 間の指定された日	10月7日～14日 間の指定された日	
	合 格 発 表		5年11月26日	5年11月30日	男子10月中旬 女子11月30日
給 料 等	初 任 給		151,800円	ボーナス5.4ヶ月分 その他各種手当あります。	
	衣 食 住		無料で支給されます。		
	そ の 他		1. 入隊後2年で 陸・海・空曹に なります。 2. 幹部への近道 です。	1. 入隊後3～7年 で陸・海・空曹に なれます。 2. 実力次第で幹部 になれます。	実力次第で曹に、 さらに幹部になれ ます。

休日診療

◇江戸崎地区 *市外局番—0298—は池延医院、宮本病院を除いて共通。

【6月】

20日 矢野医院 ㊟2127
27日 池延医院 ㊟2070

【7月】

4日 本橋(惟)医院 ㊟2308
11日 和田医院 ㊟2412
18日 宮本病院 02997㊟2114

◇竜ヶ崎地区

【6月】

20日 山村医院(内科) ㊟0555
青木病院(外科) ㊟3131
27日 山本医院(内科) ㊟3348
中村クリニック ㊟6655

【7月】

4日 八代内科医院 ㊟1710
菊池整形外科 ㊟6111
11日 三石内科クリニック ㊟2234
朝野医院(外科) ㊟0178
18日 横田医院(内科) ㊟0047
牛尾外科 ㊟6111

*都合により変更される場合もありますので、診療を受ける際は必ず電話で確認してください。

ご協力ください

愛の献血

■日時 7月5日(月)

■会場・時間

役場 午前9時30分から
午前11時30分まで
つつみ会館 午後1時30分から
午後3時30分まで

■7月は

愛の血液助け合い運動月間です。

今月のスタ——★

源清田保育所のちびっ子たち



ゆかりちゃん けんすけくん たくやくん ひとしくん たいちくん しょうたくん ひとみちゃん しずかちゃん のぶやくん まさゆきくん

みんなの窓

お知らせ

6月の納税

- ◇ 国民年金保険料 3期 ◇
- ◇ 国民健康保険税 2期 ◇
- ◇ 村県民税 1期 ◇

- 豊田新利根土地改良区
- ◇ 県営新利根北岸地区賦課金 1期 ◇

(納付は土地改良区へ)

- ◇ 徴収日は6月30日(水)です。◇

健康テレホンサービス

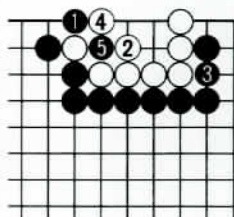
☎土浦 22-2600 へ

7月のテーマ

月	ものもらい(めいぼ)
火	変色した歯でお悩みの方へ
水	気になる「わきが」
木	思春期の拒食症
金	子宮筋腫をとる時
土・日	夏をのりきる食事法

〈詰将棋正解〉2二飛、1一玉、1三香、同飛、2一飛成、同玉、3二銀成、1二玉、2二成銀まで9手詰め。

〈解説〉初手に1一飛や1四香などの捨てでなく、俗手2二飛が正解です。その後1三香、2一飛成と捨てて詰みます。なお、初手1四香は、同角と取られて失敗です。



有段を目指して

〈詰碁正解〉黒1のハネが手筋、対して白2もねばりある受けて、以下5までのコウが正解。

痴ほう性のお年寄りを在宅介護されている方へ

痴ほう性のお年寄りを家庭で介護されている方に、県から介護慰労金(50,000円)が支給されます。

■対象者 昭和3年5月31日以前に生まれた痴ほう性のお年寄りを在宅で6カ月以上介護されている家族の方。

ただし、6月1日以前に亡くなったお年寄りを除きます。

■該当すると思われる方は 役場住民課窓口に用意されている介護申立書に記入の上、6月25日(金)までに役場住民課福祉係へ提出ください。

■お問い合わせ先 役場住民課福祉係(内線181)、または地区担当の民生委員まで。

豊田新利根土地改良区から

納付は口座振替で

豊田新利根土地改良区の区費や賦課金等が口座振替で納付できるようになりました。どうぞ、ご利用ください。

■区費、賦課金等

- ・ 豊田新利根土地改良区費
- ・ 県営新利根北岸地区賦課金
- ・ 区画整理河内地区年賦金
- ・ 暗渠排水河内地区年賦金
- ・ 年賦金

■取扱い金融機関

- ・ J A稲敷 ・ 常陽銀行
- ・ 茨城銀行 ・ 竜ヶ崎信用金庫

■お問い合わせ先 豊田新利根土地改良区賦課徴収課(☎84—2226)。

竜ヶ崎地区暴力排除推進協議会

困りごと相談

暴力団等の暴力行為でお困りの方、竜ヶ崎地区暴力排除協議会では県暴力追放推進センターの顧問弁護士による困りごと相談を次のとおり実施します。

相談は無料、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

■日時 7月16日(金)

午後1時～4時

■場所 牛久市役所

(3階第7会議室)

■お問い合わせ先 牛久市役所総務部総務課(☎0298—73—2111)または竜ヶ崎警察署刑事課(☎62—0110)まで。

予科練記念館「雄翔館」

一時閉館します

陸上自衛隊土浦駐屯地(武器学校)内の予科練記念館「雄翔館」が補修工事のため、次の期間一時閉館します。

なお、雄翔園等そのほかの広報地区は従来どおり開放します。

■閉館期間 5月下旬～10月中旬

■お問い合わせ先 陸上自衛隊土浦駐屯地広報援護室(☎0298—87—1171 内線228・229)まで。

難病医療相談

難病患者の皆さんへ

■対象者 難病にかかっている方、その疑いのある方、またはその家族の方。

■相談内容 病気や病状、介護や日常生活、医療費や福祉について、特定疾患治療研究事業について

■日時 7月7日(水)

午後1時～4時30分

■場所 土浦保健所

(土浦市下高津2-7-46)

■お問い合わせ 竜ヶ崎保健所保健指導課(☎62—2161)まで。

ご協力ください

空き缶等回収大作戦

水と緑の美しい村づくりへ

実施場所

村内全域

水と緑の美しい村づくりをキャッチフレーズに村内全域で「空き缶等回収大作戦」を次のとおり実施します。皆さんのご協力をお願いします。

●特に集落内の幹線道路及び用排水路

参加者

各戸一人参加ください。

処理方法

●燃えるものは各地区ごとに焼却してください。

●空き缶等は指定の袋に入れ、集落内のごみ集積所に集めてください。

7月18日(日)

午前7時～9時

(雨天の場合は7月25日(日)に延期します。)

地球とは…

もつとなかよくなれるはず



6月は環境月間

ハイ!
ポーズ

皆さんこんにちは、あやです！毎日、元気に遊びまわっています。私の好きな遊びは砂遊び。もつと好きなのが、おじいちゃんとお風呂です。パパとママは優しく思いやりのある子に成長してほしいと思っています。

(二郎・美枝子さんの長女)

渡辺 あやちゃん
(2歳・内野)

＜ハイ！ポーズ友だち募集中＞
お問合せ先 役場企画調整課
広報係 ☎84-2111 (内線132)

戸籍の窓 5月届出分

おめでた

赤ちゃん	保護者	地区
健人	野口 雅之	下町歩
勇紀	駒塚 武弘	下金江津
貴大	飯塚 健司	中曽根
明日香	野澤 俊明	小巻
匠	越河 一夫	浄玄
亮太	北嶋 恒男	高
真弥	橋本 光夫	下加納
拓杜	関口 孝	高
麻衣	長峰 博美	早井

おくやみ

氏名	年齢	地区
田々邊 忠雄	79	小詰
青野 敏子	54	上金江津
浅野 一郎	79	保村
細谷 徹	53	上金江津
関口 有香	11	中金江津
大野 正夫	85	北丸田

村の人口と世帯

平成5年5月1日現在

人口	11,698人(+2)
男	5,768人(+4)
女	5,930人(-2)
世帯数	2,893戸(+7)

ひといき

平成5年六月九日、皇太子さまと小和田雅子さんの結婚の儀が行われ、美しいプリンセスが誕生された。ご成婚をお祝い申し上げますとともに、国際感覚豊かなプリンス・プリンセスのこれからのご活躍をご期待申し上げます。

