

**みんなで  
スポーツ!**



**分館対抗インドアカ大会**

3月7日、農業者トレーニングセンターで分館対抗インドアカ大会が行われました。競技は1チーム4人で、ネットを間にバレーボールのように素手で大きな羽根（インドアカ）を打ち合うもので、だれにでも簡単にできるスポーツとして普及しています。大会には7つの分館から12チームが参加。初めての競技に戸惑う場面もありましたが、少しの練習で文字通り羽根が手につき、好プレー・珍プレーの続出に和気あいあいとした大会になりました。

—〈大会成績〉—

- ・優勝 2分館Aチーム
- ・準優勝 4分館Bチーム
- ・3位 6分館Aチーム
- ・3位 1分館Bチーム

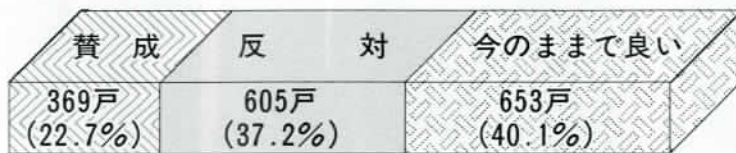


# いてのアンケート

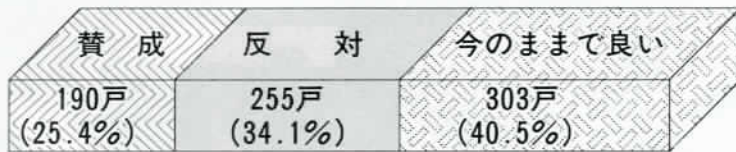


村内に二つある河内・金江津両中学校の統合については、児童・生徒数が減少する中、これまでも統合の機運があったものの、さまざまな事情から実現されませんでした。

村では皆さんからの貴重なご意見を、今後の教育行政に反映させ、教育環境の充実を図っていくことにしています。アンケートにご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。



全戸対象 配布 2,660戸  
回答 1,627戸 (61.1%)



PTA世帯対象 配布 826戸  
回答 748戸 (90.5%)

約40%は「今のままで良い」

まず、「統合については全戸対象・PTA世帯共に「今のままで良い」とする回答が約四〇%を占め「賛成する」「反対する」を上回っています。  
なお、アンケートの回答率は全戸対象が六一・一%（配布二千六百六十戸、回答一千六百二十七戸）、小・中学校PTA世帯対象が九〇・五%（配布八百二十六戸、回答七百四十八戸）でした。

## 中学校統合アンケート調査の内容

問1 中学校の統合についてお伺いします。次のいずれかを選んでください。

- (1) 統合に賛成する。 (2) 統合に反対する。  
(3) 今のままで良い。

問2 問1において「(1)賛成する」と回答された方に選んだ理由をお伺いいたします。

(2つ以上選んでも結構です)

- (1) 統合することによって生徒数が多くなり、生徒間のふれあい、交流がより多く得られるため、豊かな人間性、社会連帯性の育成が図られて望ましい。  
(2) 生徒数が多くなり、生徒の競争意識の高揚が図られ、学力、体力の向上が図れる。  
(3) 生徒数が多くなり、体育、文化等の部活動へ生徒の幅広い参加が期待できる。  
(4) 統合することによって、教育内容の高度化、多様化に対応した一層の教育環境の整備が望める。  
(5) その他

問3 問1において「(1)賛成する」と回答された方に統合する時期についてお伺いします。

- (1) おおむね5年以内 (2) おおむね10年以内  
(3) その他

問4 問1において「(2)反対する」と回答された方に選んだ理由をお伺いします。

(2つ以上選んでも結構です)

- (1) 統合することによって通学距離が遠くなり、子どもの体力的な負担、または交通安全の点から見ても心配である。  
(2) 統合することによって通学距離が遠くなり、生徒が十分に部活動ができないと思う。  
(3) 通学距離が遠くなるので、帰宅時間が遅くなり防犯のうえで心配である。  
(4) 周辺地域の発展が本村へも影響を及ぼし、近い将来、人口の増加が見込まれ統合することが不必要と思う。  
(5) その他

問5 最後に中学校の統合に関して、ご意見がありましたらお聞かせください。

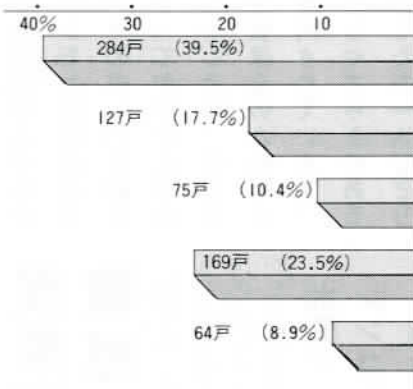
# 報 告

## 中学校統合につ

昨年11月、実施された「河内・金江津両中学校の統合についてのアンケート調査」の結果がまとまり、2月15日に開催された村議会全員協議会で報告されましたので、その内容についてお知らせします。

アンケート調査は、昨年十月に村議会からの全村民を対象にした意識調査の実施の申入れを受け、村と教育委員会が村内全戸と小・中学校のPTA世帯を対象に行ったものです。

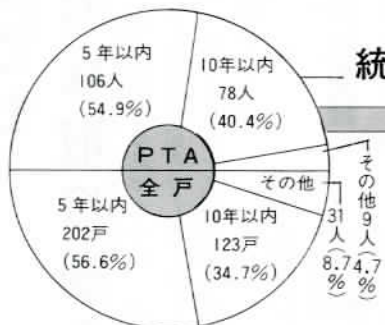
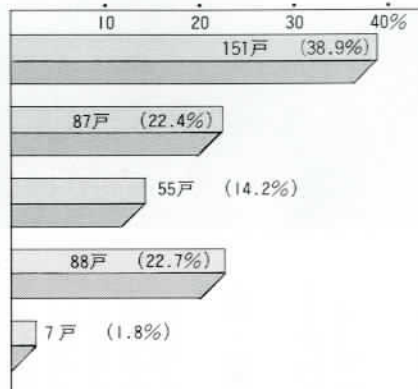
全戸対象



### 賛成の理由

- (1)ふれあい、交流がより多く得られ豊かな人間性の育成が図られる。
- (2)生徒の競争意識が高揚し、学力、体力の向上が図られる。
- (3)体育、文化等の部活動へ生徒の幅広い参加が期待できる。
- (4)教育内容の高度化、多様化に対応した教育環境の整備が望める。
- (5)その他

PTA世帯対象

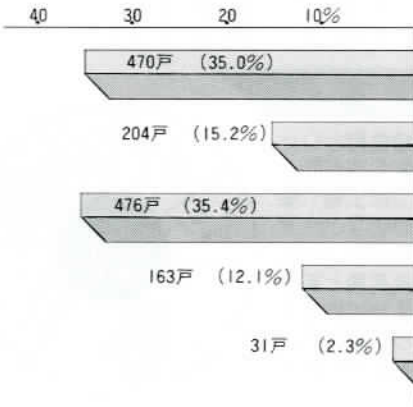


### 統合の時期

統合の時期については、「5年以内」とする回答が全体の50%を超えています。

豊かな人間性と教育環境の整備  
交通事故や防犯のうえで心配  
賛成する理由(複数回答)としては(一)の「多くのふれあい、交流の中から豊かな人間性の育成」と(四)の「教育環境の一層の整備」が全戸対象・PTA世帯共に約三〇〜四〇%を占めています。  
反対する理由(複数回答)としては(二)の「子どもの体力的な負担や交通安全」と(三)の「防犯のうえで心配」が共に三〇%台を占めています。

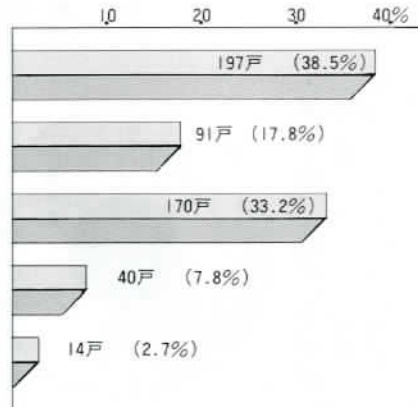
全戸対象



### 反対の理由

- (1)通学距離が遠くなり、子どもの体力的負担、交通安全の点で心配。
- (2)通学距離が遠くなり、生徒が十分に部活動ができないと思う。
- (3)通学距離が遠くなり、帰宅時間が遅くなって防犯のうえで心配。
- (4)周辺地域の発展、近い将来、人口増加が見込まれ統合は不必要。
- (5)その他

PTA世帯対象



# 霞ヶ浦の浄化

推進しよう



きよらかな水のために

霞ヶ浦は古来からその流域の人々に  
 ぎりない恩恵を与えてきたわが国第二を  
 誇る大きな湖であり、その美しい景観と  
 豊かな水は私たちにとってかけがえのな  
 い貴重な財産です。しかし近年、進む水  
 質汚濁が憂慮され、水質保全のためにさ  
 まざまな浄化対策が展開されています。  
 豊かな水と緑、潤いとやすらぎのある  
 快適な生活環境をわたしたち一人ひとり  
 の手で未来へ引き継ぎたいものです。

## 農業面でも 積極的な取り組みを

村では、霞ヶ浦の浄化を推進するため、県や流域町村と  
 もに農業面でも浄化の取り組みをしています。農家の皆さん、  
 次の点にご注意いただき、霞ヶ浦浄化が推進されるよう積極  
 的なご協力をお願いします。

### 水田・

#### レンコン田の管理

- ・ 土壌分析診断を行い、適  
 切な施肥及び土壌管理を  
 行うこと。

- ・ 施肥は、肥料成分の流出  
 にくい側条施肥等の局  
 所施肥や全層施肥等によ  
 ること。

- ・ 肥料は、溶出抑制効果の  
 高い被覆肥料等緩効性肥  
 料を使用すること。

- ・ 代かきのためのかん水は、  
 肥直後は落水しない等の  
 適正な水管理を行うこと。  
 ・ 畦畔の保全を図り、溢水  
 や漏水を防止すること。

#### 畑・樹園地の管理

- ・ 土壌分析診断を行い、適  
 切な施肥及び土壌管理を  
 行うこと。
- ・ 良質堆きゅう肥の土壌改

ご利用ください

### 施肥田植機 導入助成事業

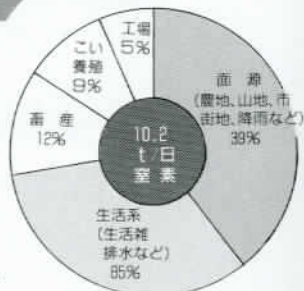
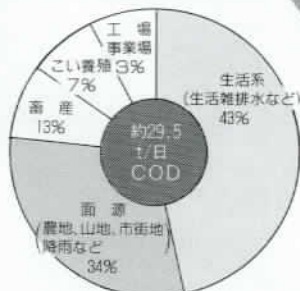
霞ヶ浦浄化に効果の高い側  
 条施肥田植機の導入を促進す  
 るため、施肥田植機を導入す  
 る営農集団等を対象に導入助  
 成（施肥田植機導入促進特別  
 助成事業）を行っています。

- ・ 助成対象 農協・営農集団
- ・ 助成対象田植機  
 乗用にあつては五条以上の  
 施肥田植機
- ・ 助成金額  
 五条施肥田植機  
 一〇〇、〇〇〇円

- ・ 六条施肥田植機（六条以上  
 も含む）一五〇、〇〇〇円
- ・ なお、改良資金、近代化  
 資金等との併用も可能です。

## 霞ヶ浦を汚す原因

霞ヶ浦を汚す原因の一つは面源負荷とい  
 って降雨や農地 山地 市街地など発生源が面  
 として広がっているもの。もう一つは工場や事  
 業所の排水、生活排水、畜産排泄物など汚濁  
 源が特定できる点源負荷です。円グラフは霞  
 ヶ浦に流れ込むCODや窒素の負荷量と割合  
 を表わしたものです。どちらも生活雑排水な  
 どの生活系と農地などの面源からが約80%を  
 占め、わたしたちの身近に汚染源があります。



詳しくは、役場産業開発課  
 (☎八四二二一一) 内線一  
 四二)まで、お問い合わせせ  
 ださい。

# 毎日が浄化促進 家庭での取り組み

わたしたちの日常生活によって家庭から出される台所や風呂、洗濯などの生活雑排水は、下水道が整備されない地域では、大部分が処理されないまま家庭から道路の側溝や水路などに流れ、河川や湖沼に入り、水を汚す原因となっています。

村では各家庭での浄化対策を促進するため、家庭排水浄化推進協議会の活動をはじめ、  
 ・微細目ストレーナーや三角コーナーの無料配布（今年度の新利根川隣接集落四七〇世帯をはじめ、平成七年度などを実施しています）  
 ・し尿と生活雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽の設置補助金制度（公共下水道事業計画区域を除く地域を対象）



## もっと、きれいに

### 新利根川清掃大作戦

3月7日、「美しい新利根川に、そして霞ヶ浦に澄んだ水をとりもどそう」をテーマに新利根川清掃大作戦が実施されました。

当日は沿岸集落の多くの皆さんのご協力で約3トンもの空き缶等が集められ、まだまだ多い空き缶のポイ捨てや環境保全への取り組みの現状を物語っていました。一人ひとりがマナーを守ることが、資源や自然環境を守り、将来の快適な生活の礎となります。「もっと、きれいに新利根川、そして霞ヶ浦」、わたしたち一人ひとりの自然への思いやりが大切です。

微細目ストレーナーは水質汚濁の原因となる有機物の除去に効果があります。



わたしたちの身近に汚染源はあります。日常生活での一人ひとりの小さな取り組みが浄化対策の重要ポイントです。

## 公共下水道計画区域外の皆さんへ

# 家庭用合併処理 浄化槽設置補助金

村では、河内村公共下水道事業計画区域以外の地域で、し尿と家庭雑排水を併せて処理する合併処理浄化槽を設置された方に設置補助金を次のとおり交付しています。

いる方は必ず申し込みください。  
 □申請方法 役場保険衛生課窓口に用意されている交付申請書に必要書類を添付して申請ください。

### 添付書類

- ・浄化槽設置届書または、建築確認通知書の写し
- ・設置場所の案内図
- ・借家（借地）の場合は、所有権者の承諾書
- ・その他村長が必要と認められた書類

### 申し込み・問い合わせ先

役場保険衛生課衛生係（☎八四―二二― 内一七四）

### 補助限度額

- 五人槽 ……三〇〇、九〇〇円
- 六〜七人槽 ……四六〇、三〇〇円
- 八〜十人槽 ……八二〇、四〇〇円

### 申し込み期間

平成五年四月一日（木）～平成五年六月三十日（水）

※なお、平成五年度内に住宅の新築・増改築によるトイレの水洗化（合併処理浄化槽の設置）を計画されて



## 下水道工事指定店一覧表

工事指定店名	住所	電話番号
(有)大久保設備	生板315	84-3998
大藤産業	生板141	84-3538
(有)郡南ブロック工業	生鍋1004	84-3989
滝沢建築	生板5255	84-2570
サン建設工業(株)	生板752	84-4421
(有)川村建設工業	小林町歩271-2	84-2019
快盛工業	生板1089-3	84-3849
(有)遠藤工務店河内営業所	生板6505	84-3180
常南測建(株)	生板673	84-2814
平和設備工業所	生板735-1	84-3182
荒井設備工業	大鍋850	84-2813
(株)県南緑化土木	生板2477	84-2330
小島設備工業	大鍋676	84-2912
(株)まきや商店	源清田2041	84-2007
松本電気商会	古河林859	84-3517
池田林業	源清田2436-1	84-2654
篠本設備	長竿3855	84-3029
(有)やまもと	十里238	84-3437
(有)田中工務店	長竿653-1	84-2602
(有)岡野電気商会	長竿199	84-3333
細谷建設工業(株)	金江津5107	86-2111
篠田設備	片巻825	86-3347
藤ヶ崎電気商会	金江津4009	86-2707
山田電気	下加納1563	86-3431
島田電気商会	金江津4992-2	86-2457
みかどや今井商店	田川267	86-2155
(株)河内建設	平川605-3	86-3310
(有)高栄組	金江津4102	86-2639
(株)篠田工務店	平川681-内	86-2221

お問い合わせは

役場企画広報課 ☎84-2111



3月1日、公共下水道が一部供用開始されました。村では排水設備の工事を行う「河内村下水道工事指定店」として、次の29店を指定しました。

### 排水設備の工事は

### 下水道工事指定店へ

下水道が使用できるようになった生板第二分区の処理区域内のご家庭では、台所や洗濯、洗面、風呂、水洗トイレなどからの汚水を直接公共下水道に流すための「排水設備（配水管や接続マス）」をつけていただくことになります。皆さんが設置する排水設備

の工事については、次の「河内村下水道工事指定店（以下「工事指定店」）へ申し込みください。工事指定店は、排水設備の設置やトイレの水洗化改造工事を適正な価格と良心的で安心して施工を行うほか、工事に必要ないろいろな手続き

を申請者にかわって行います。工事を「工事指定店」以外のところで行いますと、無資格工事となって工事のやり直しや罰金が科せられますのでご注意ください。また、工事が終了したときは、村の検査を受けて検査済証の交付を受けてください。詳しくは、役場企画広報課（☎84-2111 内線一三二）までお問い合わせください。



2月6日、稲敷郡社会福祉協議会が郡内の小中学生を対象に募集した「平成4年度福祉に関する作文」の入賞作品の表彰式が行われ、本村から鈴木勝裕くん(長小・5年)と沼崎里美ちゃん(源小・2年)の作品が各学年の最優秀作品に選ばれました。そこで、二人の作品を紹介します。

# する作文

最優秀作品)



## 赤い羽根 共同募金に

### 思ひこじ

長竿小学校五年  
鈴木 勝裕 くん

るようになり、おじいちゃん  
はつりがすきなので、自転車  
で雨の日以外は川などへ、ぼ  
くといっしょにいつて、つり  
をするこどもできるようにな  
りました。

そんな時、おじいちゃんは  
ぼくに、  
「えさはこうやってつけるん  
だよ。」  
「はりはこんなふうにはずす  
と、うまくはずせるよ。」  
といろいろなことをおしえて  
くれます。

ぼくはおじいちゃんには、  
ずっとずっと長生きしてい  
てほしいです。  
ぼくはこれからも、おこづ  
かいを少しずつ貯金して赤い  
羽根の共同募金に協力してい  
こうと思っています。

ぼくの募金したお金が、身  
体の不自由な人たちのために  
役にたつと思うと、おこづか  
いが減ってしまうことも、少  
しもいやではありません。

おじいちゃんのように、体  
の不自由な人たちが、みんな  
元気になって楽しくくらせれ  
ばいいなと思っています。

日本には、足の不自由な人  
手の不自由な人、目が見えな  
い人、耳が聞こえない人など  
が何千人何万人も体の不自  
由な人がいると思います。ぼ  
くのおじいちゃんも足の不自  
由な人の一人て、ぼくは、  
一日も早くなおしてもらいた  
いと思っています。

ぼくは、そのような思いも  
あって、赤い羽根募金のとき  
少しでも役に立ってもらいた  
いと願い少しずつ貯金してい  
きました。

自分のお金がなくなるのに、  
ぼくは「ありあり」とは思  
いませんでした。それより貯金  
をするたびに心が晴れ晴れと  
していきぶんになります。  
それは、自分のたった少しの  
お金でも、なにかの役にたつ  
と思うと、本当に晴れ晴れと  
した心になっていくからです。



もう一つ、貯金していくと、  
おじいちゃんの足がよくなっ  
てきました。ぼくは、「おじい  
ちゃんだいがよくなったね。  
よかったね。あともう少し  
つえなしても歩けそうだね。」  
と、うれしく言いました。

そして、散歩を二週  
間ばかり続け、病院へ  
ゆきながらマッサージ  
をやってもらったこと  
で、つえなして歩ける  
まであと一歩のところ  
になりました。  
とうとうつえなして  
歩けるようになったと  
き、ぼくは「よかった。  
本当によかった。」と思  
いました。  
自分のお金を貯金し  
続けてよかったと思  
いました。  
それから、おじいち  
やんといっしょに遊べ



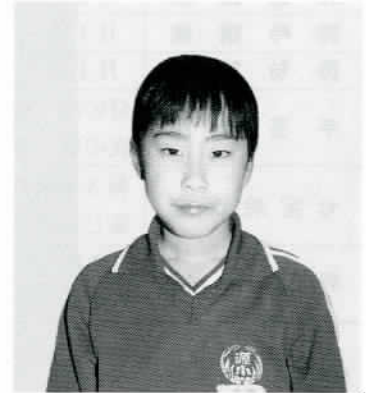


受賞者を代表して表賞を受ける沼崎里美ちゃん

# 思いやりの心…

## 福祉に関

— 〈平成4年度



源清田小学校二年

沼崎

里美ちゃん

### かぞくの きよひろひろへ

うちのおばあさんは、六十さいです。足と手を動かすことができません。おとし、おばあさんは、あみのびよういんに入りました。今はおうちにいます。

おばあさんは、朝おきると、まずきがえまきと。一人ではきがえられないのでおじいさんに手つだつてもらいます。そして、こたつに入ります。おばあさんの足がふじゆうなので、うちでは、ほりこたつをつかっています。春も夏も、おばあさんは、そのこたつに入ります。夏のあつい日には、そのこたつの中におじいさんは、こおりを入れてあげたりもします。ときどき、

「あついなあ。さとみ、プールに行く前に、こおりを入れてくれないかね。」とたのむこともあります。

おはんは、いつも、お母さんがおかゆをつくって、おじいさんがおかずをこざらによそってあげます。たまに、わたしがこざらによそることもあります。おばあさんは、いつもおいしいそうに食べます。おじいさんといっしょに、おちやをのんだり、テレビを見たりする時は、とてもたのしそうです。やっぱり、おじいさんといっしょだと、うれしいのだと思います。おばあさんは少し歩くことができるけど、ほとんど一日中こたつの中にいます。朝、昼、ばんと、車みたいなの歩いて、それから少しだけふつうに歩くのです。わたしは、

それを見て、どうしておばあさんだけ歩けないんだらうと、かわいそうな気持ちになります。

おばあさんは、自分でうごくことはなかなかできないけれど、うちの中では、大せつな人です。ときどき、あみのびよういんへ行っていない時は、さみしい気持ちになります。おうちでまわっていると、おみやげに、おいもやどらやきをかっけてきてくれたりすると、わたしは、「やさしいなあ。」と心の中で思います。お母さんもお父さんも、おばあさんを大せつにしています。きつと、それは、おばあさんがわかい時、お父さんたちのことをいっしょうけんめいそだててくれたからだだと思います。わたしは「自分は何をして



あげることができたらあうらう。」と考えるようになりました。おはんをもつていつてあげたり、おちやをついてあげたりすることは、わたしにもできます。おばあさんに学校であつたことを話してあげたりすることもいいことだと思ひます。わたしは、これからは、かぞくのみんなでおばあさんのことを大せつにしていきたいと思ひます。そして、自分のおばあさんだけでなく、こまわっている人や体のふじゆうな人のことを、たすけてあげたいと思ひます。



中央公民館から

受講生  
募集

暮らしに余裕と潤いを

趣味の講座・教室

講座・教室名	開催	講座・教室名	開催
書道講座	月1回	生花講座	第3金曜日 (PM7:30)
舞踊講座	月1回	茶道講座	第3土曜日 (PM7:30)
詩吟講座	月1回	民謡講座	第2,第4木曜日 (PM1:00)
俳句講座	月1回		
手芸講座	昼の部：第1土曜日 (PM1:30) 夜の部：第3木曜日 (PM7:00)	※20人限定	
七宝焼講座	第3水曜日 (PM2:00)	あなたのオリジナルの美しいブローチやイヤリングを作ってみませんか。	
料理教室	月1回 (5月から)	家族団らんの食卓に愛情あふれる手づくりの味を	

中央公民館では、趣味の講座・教室の受講生を次のとおり募集しています。

なお、本年度受講中の方も改めて申し込みください。

◇会場 中央公民館  
農村環境改善センター

◇受講料 無料 (但し、教材費、移動学習費は自己負担です。)

◇申し込み期限 4月16日 (金)

◇申し込み・お問い合わせ先  
中央公民館 ☎84-2843

ときめき

タイム

パッチ・ワーク



小林和浩さん  
(23歳・羽子駒)



「なぜ、つなぎ合わさるの  
か、初めは不思議でまるでマ  
ジックのようでした」と沼崎さ  
ん。色や大きさの様々な布片  
をつなぎ合わせて変化に富む  
模様を作り出すパッチ・ワー  
クとの出会いは、友人に誘わ  
れ中央公民館の手芸講座に参

加したのが、きっかけでした。  
一番大変なのは材料の生地  
選び。「色合いや柄の大小を合  
わせて選びます。あれやこれ  
やとお店で半日くらい悩んだ



沼崎久子さん  
(37歳・主婦)

こともありませんが、組み合  
わせ方次第で驚くほどの仕上  
がりになり、これも楽しみの  
一つです」と語ります。  
初めて取り組んだベットカ  
パーは一年間を掛け「自分  
もよくてきたなあと思うほど。  
子どもにあげるのも惜しいく  
らい」の愛着を。でも「お  
れにくれよ。」って息子にせが  
まれたんですよ。今度は娘の  
分を」と笑います。

これからは「家族が使える  
実用品で、もつと手の込んだ  
複雑な模様の物を。また古着  
などを利用してリサイクルも」  
と楽しい挑戦に挑みます。

美容師になって4年目です。いろいろな人々との出会いがあって楽しい仕事です。夢はお客様に喜ばれる一人前の美容師になりヘアサロンを開くことと、自分の感性と技術を生かし雑誌等でヘア・デザインの仕事をすることです。

趣味はスキー。昨年までは毎週のように滑りに行きましたが、今年は仕事が忙しく1度だけだったのが残念です。そしてもう一つは“競馬史”。サラブレッドたちの血統や生立ち、華やかなレースの陰に隠された馬と人間との物語を読んだり、調べたりすることが好きです。

理想の人は、やさしい性格で一緒にいて楽しい人がいいですね。

河内村は暮らすには静かでよい所だと思います。ただ、道路整備や交通の便が気になります。

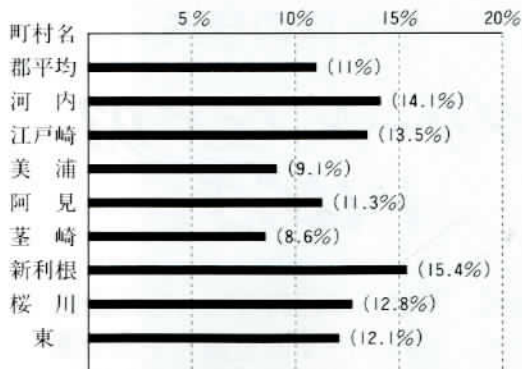


最近、小児科を受診する子どもに心臓病や高血圧、高コレステロール血症など、従来、大人の病気として考えられていた病気を増やしている。成人病予備軍「小児成人病」の子どもが増えているといわれています。今回は、私たちが取りまく生活環境と子どもの肥満と健康について考えてみたいと思います。

### 郡内児童生徒の肥満児割合



(肥満度20%以上)



### 子どもの成人病

食糧事情があまりよくなかった時代、母親の関心は何となく赤ちゃんと栄養を与え、丈夫で大きな子どもに育てることに向けられていました。つまり、大きく太っていることが、子どもの健康の目安と考えられていました。

文部省の学校保健統計調査によると、ここ二十年間に肥満傾向児(肥満度20%以上)は二・三倍に増えています。河内市の小中学校の調査でも肥満傾向児は、二四・一%(平成三年度)と郡内でも多くなっています(図参照)。

肥満は成人病の引き金になると、さまざまなメディアを通して叫ばれています。子どもの肥満傾向は鈍っていません。

### なぜ、肥満児は増える

どうして、肥満が減らないのか、その背景を考えてみましょう。

子どもたちは、外で元気に遊んでいるでしょうか。ファミコンやテレビなど、家の中で遊ぶことが多くなり、運動不足が多いといわれています。また、家の中に食べる

ものはたくさんありませんか。家にいる大人も食べ過ぎではないでしょうか。

現在は共働きが多く、お年寄りに子どもをみてもらっているケースも少なくありません。幼児の場合、なかなかおとなしくないので、お菓子などを与えることが多くなり、小中学生になると、親がおこづかいを与え、子どもは好きなものを買って、塩分や脂肪分の多いスナック菓子などや甘い飲料をたくさんとっていることもあります。

### 肥満児にしないために

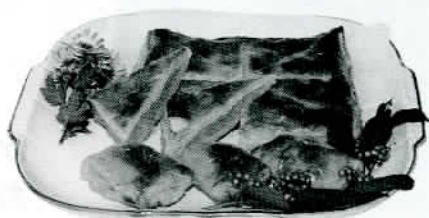
子どものところに太ると、いったん増えた脂肪細胞の数は減ることがないため、そのまま大人の肥満になってしまうことが多いです。生涯、肥満や成人病と闘わなくてはならなくなってしまうのです。

「毎日、忙しくて大変」とおっしゃる方も多くでしょうが、いろいろな食品をバランスよく組み合わせ、一日三食規則正しくとる「正しい食習慣」を、家族そろって身に付けましょう。また、子どもも大人も積極的に運動をするように心掛けて、健康の保持増進に努めましょう。

## わが家の健康メニュー

甘さをおさえた手作りおやつ

### アップルパイ



1人分 145Kcal  
タンパク質1.8g 塩分0.4g

#### 《作り方》 ①

パイシートが無理なく広げられるまで解凍(冷蔵庫約4時間、室温約1時間)する。②りんごの甘煮を作る。皮と芯を取り、3~5mmくらいのイチヨウ切りにし塩水

*材料 (16個分)	
パイシート	600g (冷凍品4本)
りんご	4個(1個200g)
砂糖	150g
レモン汁	1/2個分
シナモン	少々
コーンスターチ	大きじ1強
卵黄	1個
水	小さじ1

に付ける。③水気を切り鍋に入れ、レモン汁、砂糖、コーンスターチ、水、を入れ落しぶたをして煮る。やわらかく煮えたら、煮汁を切りシナモンを振りまぜる。④解凍したシートを8つ切りにし少し広げ、りんごの甘煮をはさみまわりをギョーザの要領で包み、ドリールを上面全体にぬる。⑤オーブンで7分くらい、焦げ目が付く程度に焼く。(ドリール=卵黄を水でうすめる)

# 水稻育苗のポイント

春一番が吹き、水が温む季節となり、今年も稲作の始まりです。育苗の方法も折衷苗代、畑苗代から現在の箱苗代の種育苗に移り変わり、昨年お知らせした乳育苗も検討されています。さらに、育苗期間が短くなり「苗半作」のことわざどおり、苗作りが重要な作業となっています。

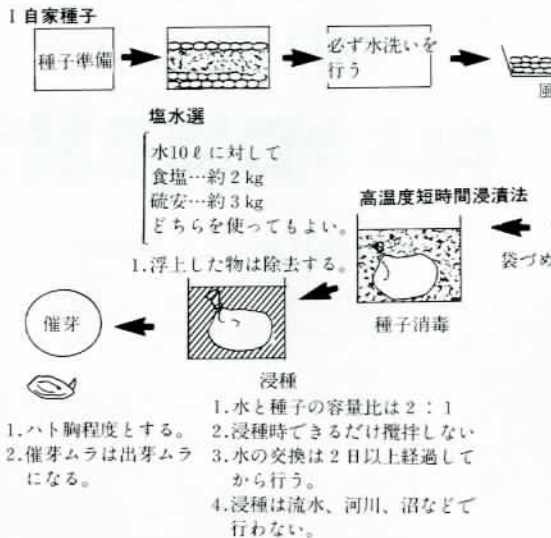
## ◎ 良い種子を選ぶ

充実した種籾を使うことは稲作りの基本です。購入種子は、粒選や種子消毒済が大半年お知らせした乳育苗も検討するために、まず、品種を確認し、芒や枝梗を取ります。脱芒機で処理すると良いでしょう。また、塩水選で充実した籾を選びましょう。

## ◎ 種子消毒と浸種

ばか苗病やシンガレセンチユウの被害を防ぐために、種

## 種子消毒の方法



子消毒が必要となります。消毒法はいくつかありますが、高濃度短時間浸漬による消毒法は「ペンレートT水和剤20」の二十倍液、「ペンレート水

和剤」の二十〜三十倍液など、いずれかの薬液に十分間浸漬する。消毒後は陰干して二十四時間放置し、薬剤を固着させます。

浸種は、今まで乾燥されて眠っていた籾に、水を与えることにより目を覚まし、発芽の準備をさせる作業です。十分に時間を与えるやさしい心が必要です。一般的には、一〇℃の水に十日間浸します。また、水中の酸素がなくならないように三〜四日くらいで新しい水に取り替えてやることで、芽と根の準備が同時に行われます。

## ◎ 育苗管理

種子は均一にまくことが大切です。ハウス内の育苗箱は平らに置くことが基本です。限られた土と水で生育する苗だからこそ、水の片寄りによる過湿状態は避けることです。

育苗前半のかん水は少なくし、自ら根を伸ばす環境を作っていくことが、後半の生育に役立ちます。



長竿小5年 本橋辰郎くん

## とび出してきけん

交通事故をなくすには、とび出しをしないことです。とび出しをすると、いつ車が来るかわかりません。とくに雨の日なんかは、車

がすべるから、とび出しなにかしたら、とつてもあぶないと思います。走ってとび出したり、自転



## 交通事故〇への提言

139



長竿小5年 鴻野聡子さん

## 交通事故には……

わたしが、六歳くらいのころ、竜ヶ崎の平和堂の前で、交通事故にあいそうになりました。

わたしは平和堂へ買い物に行こうと、道路の方を見ました。

「よしっ、こないな。」  
と思ひ、むこうがわの道路に  
一歩踏み出しました。そのし  
ゆん間、  
「キュー。」  
と赤い車がとまりました。そ  
の時、わたしは  
「わっ、なんて。」  
と思ひました。

わたしは、何もけがはなかつたけど、その夜、交通事故の夢を二回ほど見たような気がします。

これからも、事故にあわないように気をつけたいと思います。

「右・左の確認を……。」



## 春の日差しの中

# 630人が健脚を競う

### 第9回村民マラソン大会

1月28日、第9回河内村民マラソン大会が、つみ運動公園を発着点に利根川堤防の1km～5kmのコースで行われました。

大会には児童生徒、一般合わせて約630人が参加。うららかな日差しの中、健脚が競われ三つの新記録が作られました。また、江口秀則くん(金小・6年)は、小学校6年間すべての学年で一位を獲得する素晴らしい記録を達成しました。各種目毎の成績は次のとおりです。

## 大会成績

- ◎小学生の部 一年男子：一位・野高純(生)、二位・吉原祐輔(長)、三位・高橋良誠(金)、一年女子：一位・鎗田美幸(金)、二位・小倉宏美(長)、三位・芳野倫子(金)、二年男子：一位・佐川聖(源)、二位・山崎琢也(金)、三位・関野政臣(生)、二年女子：一位・大野麻里(金)、二位・大野真希(源)、三位・海老原麻美(生)、三年男子：一位・仲代聡志(長)、二位・高橋祐樹(金)、三位・大槻朝耶(生)、三年女子：一位・河村由美(長)、二位・鈴木里佳(生)、三位・加藤良恵(金)、四年男子：一位・沢田清一(金)、二位・鈴木将夫(生)、三位・大竹和亨(長)、四年女子：一位・助川明菜(長)、二位・海老原麻弥、三位・川村恵子(以上生小)、五年男子：豊田英昭、二位・田口和弘、三位・柴田正大(以上生小)、五年女子：一位・佐川紫(源)、二位・時田美香(長)、三位・桂里美(源)、六年男子：一位・江口秀則、二位・宮沢崇、三位・篠田直也(以上金小)、六年女子：一位・仲山絵美(生・新7分47秒)、二位・助川絵美(新7分50秒)、三位・大野徳香(以上長小)、
- ◎中学生男子の部：一位・関川雅美(新18分15秒)、二位・木内兼太、三位・古手秀紀(以上河中)、女子の部：一位・高橋恵麻、二位・鴻野悦子、三位・岡野友美(以上河中)、
- ◎一般男子：一位・松浦一(源小教)、二位・石川忠夫、三位・斗沢孝治(以上金中教)
- ◎一般男子(41歳以上)：一位・鈴木結(新橋)、二位・池田昌男(河中教)、三位・森ヶ崎八州雄(金中教)

敬称略



昔ながらの  
**減塩** みそ作り  
に挑戦!

福祉センター\*

「塩分を減らして健康的な食生活を」と福祉センターでは、デイ・サービスのお年寄りの皆さんが2月23日、24日の両日減塩味噌作りに挑戦しました。当日は石山忠夫さん・美津子さん夫妻(新橋)を講師にお願いして、石山さん宅で行われている昔ながらの手法で仕込みを行いました。出来上がった味噌は福祉センターでの食事サービスや文化祭など村内の催し物の会場で販売されます。

第3回生きがい健康まつり



歌に、踊りに、ゲームに

# 元気ハツラツ

生きがい健康まつり

2月17日、お年寄り自らが

趣味やスポーツを推進し、健康で生きがいある毎日を送ろうと「生きがい健康まつり（長寿クラブ連合会主催）」が農村環境改善センターで行われました。会場では歌に、踊りに、ゲームにと、ハツラツとしたお年寄りの笑顔がいっぱい。互いに「十八番」を披露し合い、楽しい一日を過ごしていました。



## 親子で和菓子作り

—おいしい和菓子ができました— 2月26日、長竿小学校では1年生の親子が食生活推進員の皆さんの指導を受け、おはぎや饅頭など和菓子作りを体験しました。これは最近の子どもたちがケーキなど洋菓子を好み、なじみが薄くなった和菓子に親しんでもらうとともに親子のふれあいを深めようとしたものです。子どもたちはおいしく楽しい和菓子作りに熱中していました。

### 善意のご寄付

・河内村大海クラブ様  
村社協へ  
アルミ缶回収等の収益金として 一万五千九百円  
・青野計助様（中金江津）  
村内の幼稚園・保育所へ  
節分用落花生 八缶  
ありがとうございました。

## 村長の動き 2月

- 1日(月) 竜ヶ崎地区暴力排除推進協議会発起人会、町村会理事會
- 2日(火) 町村長議長合同自治研究会
- 3日(水) つつみ会館訪問、庁議
- 4日(木) 郡負担金審議会
- 5日(金) 花いっぱい運動表彰式並びに新年会  
県厚生連取手協同病院運営促進協議会
- 7日(日) 交通指導隊視察研修（～8日）
- 8日(月) 県営ほ場整備事業生板北部地区排水  
機場起工式、水道運営審議会
- 9日(火) れんこん銘柄産地推進協議会設立総  
会、利根町・河内村議会議員交流會
- 10日(水) 第2栄橋架橋促進陳情（千葉県庁）
- 12日(金) 行政機構改革事務打合せ、水道工事  
指定店会議
- 13日(土) 粹人太鼓ばら賞ほう賞披露
- 14日(日) 特別養護老人ホーム宝永館竣工式、  
公民館分館長協力員視察研修（～15日）
- 15日(月) 議会全員協議會
- 16日(火) 区長會
- 17日(水) 長寿クラブ生きがい健康まつり
- 18日(木) 県土地改良事業団体連合會江戸崎出  
張所連絡協議會、竜ヶ崎地方衛生組  
合協議會
- 19日(金) 稲敷地方広域市町村圏事務組合・竜  
ヶ崎地方衛生組合合同視察研修會  
（～20日）
- 20日(土) 第1回青年のつばさ“ウイング・フ  
レンズ90”発會式
- 21日(日) いなしき婦人の集い、県GB県南ブ  
ロック健康功労賞祝賀會
- 22日(月) 稲北地方病舎組合定例協議會
- 23日(火) 保健センター設計打合せ、竜ヶ崎保  
健所管内連絡協議會
- 24日(水) 利根・河内塵芥処理組合協議會、村管  
理職會懇親會
- 25日(木) 稲敷地方広域市町村圏事務組合協議會、  
報道関係懇談會
- 26日(金) つつみ会館訪問、郡騒音公害対策協  
議會要望事項懇談

# 役場はすべての土曜日が休みです

## ガイド

役場⑧42111  
水道課⑧42361  
つつみ会館⑧63740

西共同利用施設⑧42830  
中央公民館⑧42843  
給食センター⑧42845  
福祉センター⑧43699

## 45歳からは スペシャリスト 中高年齢労働者受講奨励金制度

国では、自己啓発のため、労働大臣が指定している教育訓練を受講し、終了された方に費用の一部を助成しています。

◇対象者 45歳以上の方で、雇用保険の被保険者。

◇助成内容（入学科・受講料）

- ・45歳以上50歳未満の方  
4分の1（限度額 5万円）
- ・50歳以上の方  
2分の1（限度額 10万円）

◇お問い合わせ先 水戸市南町2-6-18 日生ビル内 雇用促進事業団 茨城雇用促進センター（☎0292-21-1188）まで。

※土・日曜日、祝日は休みです。

◇場所 茨城県県南地方交通事故相談所（土浦合同庁舎分庁舎2階）

◇市町村巡回相談

- ・竜ヶ崎市役所（☎64-1111）  
相談日 毎月第2水曜日  
午前10時～午後3時
- ・牛久市役所（☎0298-73-2111）  
相談日 毎月第4水曜日  
午前10時～午後3時
- ・茨城県江戸崎合同庁舎  
（☎0298-92-4111）  
相談日 毎月第2金曜日  
午前10時～午後3時

◇お問い合わせ先 土浦市真鍋5-17-26（土浦合同庁舎内）  
茨城県県南地方交通事故相談所  
（☎0298-22-8511）まで。

## 休日診療医

◇江戸崎地区 \*市外局番—0298—は、池延医院を除いて共通。

【3月】  
20日 津村医院 ⑨42719  
21日 本橋(久)医院 ⑨2345  
28日 坂本(隆)医院 ⑨2232

【4月】  
4日 矢野医院 ⑨22127  
11日 池延医院 ⑧72070  
18日 稲敷病院 ⑨21543

◇竜ヶ崎地区  
【3月】  
20日 秋山医院(内科) ⑥41651  
朝野医院(外科) ⑥0178  
21日 根本医院(内科) ⑥3155  
牛尾外科 ⑥6111  
28日 村井内科小児科医院 ⑥3380  
五十嵐産婦人科医院 ⑥20936

【4月】  
4日 若松内科胃腸科医院 ⑥40533  
西新道外科医院 ⑥20855  
11日 山村医院(内科) ⑥60555  
野村病院(外科) ⑥6561  
18日 八代内科医院 ⑥1710  
いしかわクリニック ⑥20378

\*診療を受ける際は必ず電話で確かめてください。

## 交通事故の相談

### 県南地方交通事故相談所

茨城県県南地方交通事故相談所では、損害賠償や保険金請求のこと、示談の仕方などについて、専門の交通事故相談員が無料で相談に応じています。お気軽にご相談ください。

◇相談日 毎週月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時30分  
・弁護士相談 毎週水曜日  
午後1時～4時

## ディスコパーティにどうぞ

20歳以上の独身の皆さん!

とき 3月29日(月) 午後6時  
ところ 「Club Disco JOY PACK」 (つくば市)

チケット 男性 3,500円 女性 3,000円  
※当日券は2,000円増

申し込み・問い合わせ スタッフ・モア(美浦村役場総務課内 ☎0298-85-0340)まで。

◇後援 美浦村産業後継者育成協議会  
郡結婚相談員連絡協議会

## 今月のスター★

金江津保育所のちびっ子たち



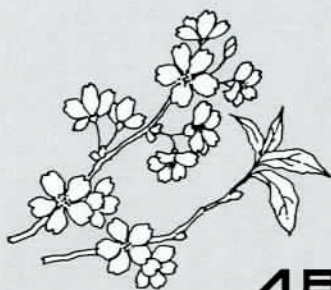
てつやくん りかちゃん よしたかくん えみちゃん えいじくん ひろのりくん みずずちゃん しょうたくん ちえみちゃん たつやくん ゆうたくん



# みんなの

〈お知らせ〉

# 窓



4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	23	⑳
㉑	26	27	28	㉒	30	

○印 役場は休みです。

**健康テレホンサービス**  
 ☎土浦 (0298) **22-2600** へ

4月のテーマ

月	眼底検査で何が分かる
火	3～4歳児の虫歯予防
水	乗り物に酔わないコツ
木	子宮内膜症
金	もしかしたら「うつ病」?
土・日	インポテンツについて

3月の納税

- ◇国民年金保険料 12期◇
- ◇所得税確定納期◇
- ◇徴収日は3月26日(金)です◇

## ナースバンクに登録を 未就業の看護婦さん

近年の医療の進歩や高齢化社会の到来により看護面の重要性が叫ばれ、そこに従事する看護婦(士)はじめ保健婦、助産婦の皆さんの需要が増加しています。

茨城県看護協会では、在宅している有資格者から一人でも多く就業いただくためにナースバンクを設置し、皆さんの希望条件を登録していただき、それを基に就職の相談紹介を実施しています。

近日中に就職できる方、将来就職を希望されている方もナースバンクへの登録をお願いいたします。  
 ◇連絡先 役場保険衛生課(内線174)または、竜ヶ崎保健所(☎62-2161)、茨城県看護協会ナースバンク係(☎0292-25-8572)。

お済ですか

## 変更(抹消)登録

自動車を他人に譲ったとき、その自動車の名義変更の手続や、引越したときに自動車の変更登録をしていますか。

自動車税は4月1日の時点で登録されている名義人に課税されますので、これらの手続を済ませ

てないと、手元のない自動車でも登録台帳に名義が残っているため、納税義務が生じてしまいます。また、納税通知書が届かないなどのトラブルの原因にもなります。

まだ手続きをされていない方は、早急に手続きください。

なお、自動車を使用しなくなったときには、抹消登録を忘れずに行ってください。

◇お問い合わせ先

- ・自動車税については、県江戸崎県税事務所(☎0298-92-6111)
- ・変更登録については、茨城陸運支局土浦自動車検査登録事務所(☎0298-42-8111)まで。

飼えなくなった



引き取り日



◇引き取り日

- 4月…5日、12日、19日、26日
- 5月…10日、17日、24日、31日
- 6月…7日、14日、21日、28日

◇時間 午前11時45分～50分

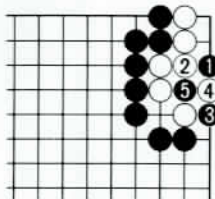
◇場所 河内村役場

◇お問い合わせ先 役場保険衛生課衛生係(内線174)まで。

◇犬・猫の飼い方等の相談は

茨城県動物指導センター  
 (☎0296-72-1200)まで。

〈詰将棋正解〉2二角成同香、3二角、1二玉、1三金、同玉、1四香まで7手詰め。  
 〈解説〉初手に4一角か3二角と打ちたい形ですが、1二玉、2二角成、同玉でいけません。まず2二角成がよい手で、次に3二角と打てば、持駒金香がいきできます。



〈詰碁正解〉黒1のオキから以下3、5でコウ。ほかの攻めではセキにしかなりません。

有段を目指して



まさみくん やすひろくん ゆみちゃん

# ふるさとの川

## 「利根川」

利根川銀座  
シラス漁が盛んだった昭和三十年代に使われた言葉だそうです。冷たい夜風が川面を渡る一月から三月、シラスを照し出すカーバイトの明かりが無数に川沿いに灯り、ネオン街のように賑やかだったシラス漁の光景を表わしています。

当時、湯飲み茶わん一杯のシラス（ウナギの稚魚）が千円程で引き取られ、一晩で数万円の収入になることも。一晩の稼ぎで普及し始めた耕運機を買った人もいたそうです。現金収入の少なかった時代、農家の貴重な収入源でした。

昭和四十六年、利根川に堰が完成して、シラスが上流へ遡行できなくなり、シラス漁も姿を消しました。

十三間戸から金江津(上流)方向に、カーバイトの明かりがネオンのように点々と連ならぬ

**新学期  
黄色い帽子も赤信号  
ストップ・ザ・交通事故  
春の (4/6~15)  
全国交通安全運動**

悠久の大利根の流れ、川と共に生きる人々の姿を……。係では、利根川にかかわる写真・資料を探しています。お持ちの方は、役場企画広報課広報係までご連絡ください。ご協力をお願いします。

悠久の大利根の流れ、川と共に生きる人々の姿を……。係では、利根川にかかわる写真・資料を探しています。お持ちの方は、役場企画広報課広報係までご連絡ください。ご協力をお願いします。

## ハイ! ポーズ



「ハイノポーズ友だち募集中」  
お問合せ先 役場企画広報課  
広報係 ☎84-2111 (内線131)

♪アイイ アイ、♪アイイ アイ  
あいさつがわりに歌ってしまおう私は歌が大好き。初めてカラオケに行った時も、マイク片手に歌ったの。音楽が流れてくると自然に体も動いてくるし、こんなノリやすい性格はだれに似たの。  
(希典・裕子さんの長女)

## ひまいき

「あっ、タンポポがある」  
利根川の堤防で芝すべりを楽しむ保育所の子どもたちの中で声がします。もう春です。霞ヶ浦の浄化対策を掲載しましたが、河川等の水質保全、ゴミの問題にしても、原因は私たちの身近に出発点があります。分析は簡単ですが、解決に向け、小さな一歩を踏み出すことが大切です。

## 村の人口と世帯

平成5年2月1日現在

人口	11,682人(-3)
男	5,757人(-5)
女	5,925人(+2)
世帯数	2,871戸(±0)

戸籍の窓 2月届出分

## おめでた

赤ちゃん	保護者	地区
瑛介	海老原 隆夫	砂場
茜	後藤 典紀	外丸田
愛美	松田 正男	万年
咲	田中 一美	中郷
穂里	茂手木 健二	高

## おくやみ

氏名	年齢	地区
鈴木 ヨネ	88	中金江津
秋山 ぬい	90	西
後藤 清子	68	高
田々邊 勝麿	67	下組
山田 千里	87	四ツ家
石井 茂	67	十里
鈴木 リウ	86	古通
真仲 與四郎	91	浄玄
橋本 たみ	95	上金江津