

'93

広報

# かいわら

2

月号

No. 287

福は内 鬼は外

2月3日は「節分」。児童たちの元気な掛け声が青空に響きます。

“福は内、鬼は外” “福は内、鬼は外”

心に住む鬼を追い出していく

幸福と“春”を呼び込んでいました。

(源清田保育所にて)

# 新成人181人の門出を祝う

若さと勇気  
自覚を胸に



おめでとう  
式

一月十五日は「成人の日」。本村では今年、百八十一人（男九十五人、女八十六人）が大人の仲間入りをしました。当日は、農村環境改善センターで平成五年河内村成人式が行われ、新成人の門出を祝いました。

今回は、恒例の「はたちの提言」の要旨を紹介します。

## 多くの祝福を受け

式典では、細谷忠男村長が式辞を述べ、成人代表の神谷雄一郎さん（宮渕）に記念品

表がそれぞれの立場で、これから的人生への決

意や若さあふれる意見

を発表しました。

また、中央公民館で行われた祝賀パーティ

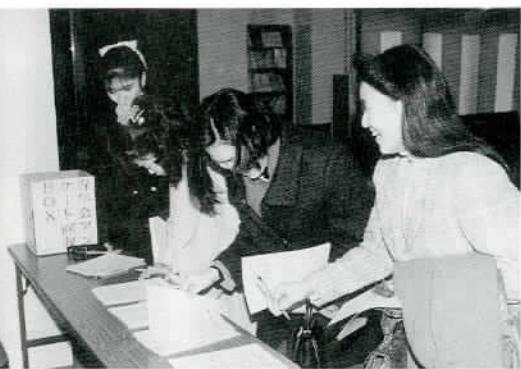
ーでは、お祝いに駆けつけた中学時代の恩師や久しぶりに再会した友人たちとの歓談に花

言葉を述べ式典を閉じました。

平川和美さん（保村）が「日々努力を重ね分別ある社会人となります」と力強く誓いの言葉を述べ式典を閉じました。

このあと、恒例の「はたちの提言」が行われ、七人の代

過ごしていました。



会場では青年会によるアンケートが行われた



式典では多くの方々の祝福を受けて

本日は私たちのために、このように盛大な式典を催していただき、改めて二十歳の重さを自覚いたしました。また、これまで貴重なお言葉を賜りまして、本日の感謝を忘れ



## はたちの提言 '93

### 未知の可能性を求めて

**小崎 美奈さん（羽子騎）**

ないよう、社会人としての長い道のりを歩んでいきたい

本日は私たちのために、このように盛大な式典を催していただき、改めて二十歳の重さを自覚いたしました。また、これまで貴重なお言葉を賜りまして、本日の感謝を忘れ

二十年という歳月を振り返りますと、社会の厳しさも知りました。中、本日から一人前の人間となりました。情報過多といわれ

る現在の社会の中で、これが

しかし、二十歳を迎える今、社会情勢は刻々と変わりつ

て現実を直視して、多くの役割を果たしてゆかなければならぬと思います。

これから私たちは、新成人

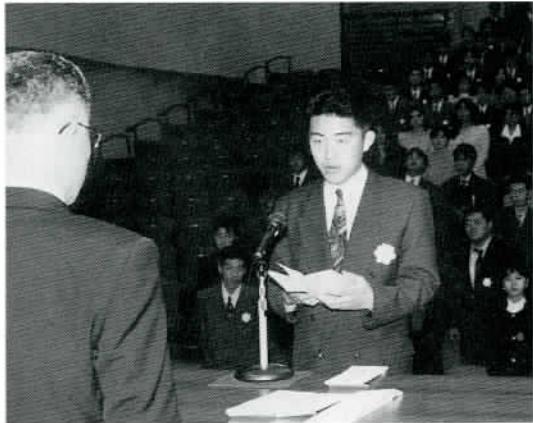
として共に力を合わせ、それ

らは、いかに情報を取捨選択し、活用できるかという能力が問われてくると思います。

どんなに情報が多くても、それが受け入れるアンテナがきちんとといなければなりません。それも本日からは大人としてのアンテナが必要になってくると思います。私たち

は、この大人としてのアンテ

ナを張り、グローバルな視野で現実を直視して、多くの役割を果たしてゆかなければならぬと思います。



成人代表誓いの言葉

### 日々努力を重ねて

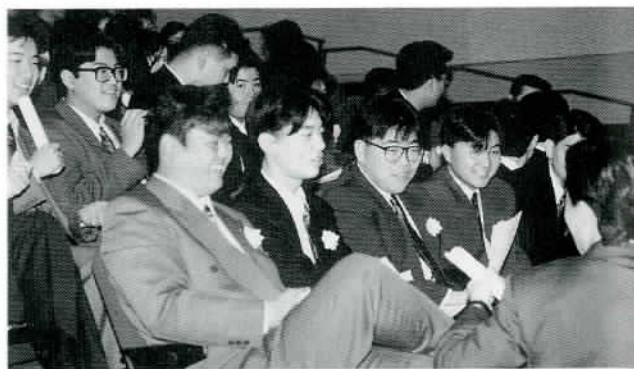
**平川 和美さん（保村）**

本日、私たちは晴れて成人の日を迎えることができました。今日の良き日に、このように盛大な式典を催していただき、たくさんの祝福の言葉をいただいて、私たち成人一同心からお礼申し上げます。

私たちは、細谷村長をはじめ、来賓の方々からいただいた教訓をしっかりと胸に刻み、本日より責任を持って行動し、他人に迷惑を掛けないよう心掛けたいと思います。

また、成人として、社会の一員として恥ずかしくないよう、この生まれ育った河内村の発展、これから日本の繁栄に積極的に貢献したいと思います。

そして、これから的人生の中で分別ある社会人となれるように、日々努力を重ねることをお誓い申し上げます。



友人との会話もはずみます



今までの二十年間は、ずっと学生であつたせいか、自分の行動に対する責任がありませんでした。それに、どうすれば楽に生きていけるかということばかりを、いつもいふこともありました。こういふも考えていました。

本日、私たちは成人式を迎え、いよいよ大人としての第一歩を踏み出そうとしております。大人になるということが、どういうことなのか自分に問いかけてみても、それはどいたした変化は起こらない



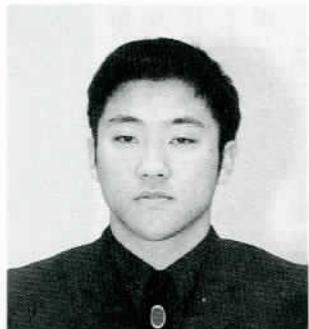
## はたちの提言 '93

### 若さと勇氣で

**木野本圭美さん（入谷）**

だろうと考えていました。しかし、ただ今、米賓の方の温かい励ましや、これら成人としての責任を課せらることを知り、改めて、この重大さを認識しました。

私たちは物心つくころから物資に恵まれた生活を送つてきました。あふれんばかりの情報を得て楽しむことも知つ



## 甘えを捨て 相手の立場になつて

**山田真之さん（下加納）**

う生活に時々わだかまりを感じながらも、周りの雰囲気や自分自身の心の弱さに、押し流され続けてきました。小学生と中学校・高校・専門学校と、どの時代のときも自分はまだだと思い込んでいました。思ひ込んでいたといふよりも、辛いことから逃げ、親がいてくれるということに

甘え、そして先ほども申したじながらも、周囲の雰囲気や自分が、ずっと学生であり続けました。思ひ込んでいたといふよりも、辛いことから逃げ、持ちを捨て、強い意志で自分

の世界である社会へと巣立つた。でも、この四月からは未知の世界である社会へと巣立つた。しかし、これまでの甘い気共に、一歩ずつ成長していくことを、この成人の日に誓います。

も冷静な心で状況を理解し、自分の立場だけで物事を考えるのはなく、相手の立場になつて物事を考えられるようになります。

二月、第四回村議会議員選挙が行われ、新議員二十人誕生。

六月、県総合体育大会卓球の部で河内中学校男子・金江津中学校女子が優勝。

九月、手栗・古河林を結ぶ学校橋の架替工事着工。

源清田地区にライスセンター誕生。

## 河内のすがた

（昭和四十七年）

で き ご と

- ・一般会計
- ・五億五千六十二万八千円
- ・国保特別会計（事業勘定）
- ・一千四千五十万五千円
- ・国保特別会計（施設勘定）
- ・二千七百七十七万七千円
- ・常総船橋特別会計
- ・七百六十三万八千円
- ・簡易水道特別会計（費用）
- ・二千六百六十万六千円

※

四十七年度決算より

人 口 と 世 帯

・人口	一二、二三八人
・男	五、七七九人
・女	六、四五九人
・世帯	二、四八八戸

（一月一日現在）



## 国際社会に

### 貢献できる人間に 青野浩子さん（下金江津）

目にみてもらいながら、甘い  
と思います。

条件の中でも伸び伸びと何不自由なく生活して参りました。

私は二十一世紀に生き

る中心的な存在として、国際社会に目を向け、争いのない世界を築くよう、少しでも社会人として義務と責任、与えられた役割を一つ一つ果た

していかなくてはなりません。ていかなければならぬと思

います。

私たちも思わないと考え

ます。

私は昨年の九月に満二十歳となりました。今日、成人式を迎えるにあたり、いよいよ大人の仲間入りをするという実感が湧いて参りました。これまで周囲の人たちから保護され、多少の過ちなども大

しかし、これからは一人の社会人として義務と責任、与えられた役割を一つ一つ果た

会に貢献できる人間に成長していかなくてはなりません。ていかなければならぬと思

います。他に頼る気持ちを押さえ自立していく心を養つていきたい

心を持ちながら広く世界の人

はたちの提言'93

### 一人の公民として

#### 石橋香理さん（平川）

私は今日という日を、人生においての重要な節目とし、細谷村長をはじめ、ただ今皆

みますと、今までの私たちは両親や地域社会の保護のもとに過ごして参りました。しかし、今日からは一人の公民と

第二の人生を踏み出すにあたり、このように盛大な式を挙げて出発を祝っていたときまことに對し、心からお礼申し上げます。

本日、私たちが成人として、第一の人生を踏み出すにあたって、独立した社会生活を營み始めるのです。このことは大きな誇りであり、また喜びであります。

しかし、未知の世界に対す

足踏みをしていましたこともあり

ました。

### 福祉センターからのお願い

福祉センターでは、手芸を取り入れ機能回復訓練等を行っていますが、その材料となるかまぼこの板や食用油の18ℓ缶を探しています。ご家庭で不用のものがありましたら、福祉センターまでお寄せください。

#### ◎お問い合わせ先

福祉センター（☎84-3699）まで。



かまぼこの板は人形作りに

人と接していかなくてはいけないと思います。とかく人間は自分位に振るまい、自分が満足できる状態でありたい

いがちです。しかし、それがよいとは誰も思わないと考えます。

私たちも思わないと考え

ますとともに、今後とも厳しく指導を賜りますようお願い申しあげ、成人日の提言

いたします。

区切りに立った今、多くの人々は自分位に振るまい、自分が満足できる状態でありたい

もりです。これまで私たちを

慈しんでくださった両親と周囲の人たちに深く感謝いたし

ます。

(6)

# 成人あめでとういつも何かを探し続けよう

成人を迎えた皆さん、あめでとうございます。夢と希望を現実のものにできる力と若さは、あなたがたの特権です。

しかし、これからは一人の大人としての責任もついて回ります。社会の一員として、新しい人生のスタートです。じっくりと自分自身を育ててください。

**Give Blood  
Save Life**

## わけ愛・献血

「はたちの献血」キャンペーン



ここ数年、世界中が地球環境や人権に力を入れています。国レベルや民間レベルで地道に活動が行われ、憲章を作成したり、将来を話し合ったりしています。そして、その大切さを訴え、ときには援助を行っています。こうした活動

### 献血は三種類

献血には二百ミリリットル

献血、四百ミリリットル献血、さらに血液中の血漿や血小板といった成分だけを採取する成分献血の三種類があります。

この中から、自分の望む方法を選べます。採取した献血は・血液の全成分をもつ全血漿剤・赤血球や血小板など成分ごとに分けられた血液成分

は、国や特定の人たちだけが行うものと思われがちですが、実は同じような善意の行動があなたにもできます。そのため献血です。

全血製剤と血液成分製剤は、国内の献血でまかなえるようになりましたが、血漿分画製剤は、約八割以上をまだ輸入に頼っています。人工的に作られない臓器の一部である血液を、商品のように購入する日本は、国際的にも厳しく批判を受ける立場にあるといえるでしょう。一日も早く、すべての血液製剤を国内の献血で自給することが急がれているのです。

一九九一年の献血者は約八百七万人、全人口の六・六%でした。はたちを迎えた皆さん、あなたの愛を行動に移してください。献血は、人の命を救う尊い行為なのですから

製剤・血漿から特定のタンパク質を取り出した血漿分画製剤と大きく三つに分けられ、医療機関に供給されます。

### 人工的に作れない血液 あなたの愛を行動に

これからの暮らしを守り  
保証する  
パートナーなら  
国民年金



学生の皆さん、国民年金に加入しましょう



夢・愛・希望を  
はぐくむ  
ボランティア

ボランティア活動について  
河内村社会福祉協議会（☎84-2830）まで。

国づくり

あなたの価値ある一票を

まちづくり



3月1日供用開始

快適な生活環境と  
きれいな水を守る

# 下水道

## 生板第2分区の一部(26・1ha)

快適な生活環境と河川等の水質保全をめざして、事業が進められる河内村公共下水道生板第二分区で、三月一日一部供用が開始され、いよいよ本村で下水道が使用できるようになりました。

今回は下水道のしくみと、昨年十二月の村議会定例会で可決された河内村下水道条例等（受益者分担金・下水道使用料）の概要についてお知らせします。

## 下水道が使用できる区域は

三月一日供用が開始され、下水処理場で汚水を処理することができる地域「処理区域」は、生板第二分区のうちの四ツ家地区、丸田・砂場・早井地区の一部（九ヘクタール）です。また、「河内村下水道工事指

三月一日の供用開始後、村の指定する「河内村下水道工事指定店」で、汚水を公共下水道に直接流すための工事をし

ていただことになります。

工事は、ご家庭の排水設備と敷地内に村が設置した公共マ

スを接続するものです。

処理区域内のご家庭では、

で指定し、処理区域内のご家庭には回覧等でお知らせします。生板第二分区（早井、砂場、四ツ家、丸田地区の一部）は、昭和六十三年度に県の事業認可（事業認可面積四十一・五

ヘクタール）を受け、平成元年度に工事着工。平成七年度の完成をめざして総事業費約十一億円（国庫補助三億九千四百三十万円）、村費七億一千万円（うち起債六億円）の計画で事業が進められています。

## 下水道のしくみ

村の下水道事業は、つくば市、牛久市、竜ヶ崎市、茅崎町、利根町、新利根村と本村の七市町村を対象区域として、霞ヶ浦・利根川の水質汚濁防止と生活環境の整備を目的に、県が行う霞ヶ浦常南流域下水道の計画に基づく関連公共下水道です。

ご家庭からの污水（台所、洗面、風呂、水洗トイレなど）は、計画面積四百五十ヘクタール、処理汚水量は五千百十五立方メートル（日量）で、平成十七年完成を目指し事業が進められています。

や事業所からの污水は公共マスから村の下水管を経て、丸田地先のポンプ場から霞ヶ浦

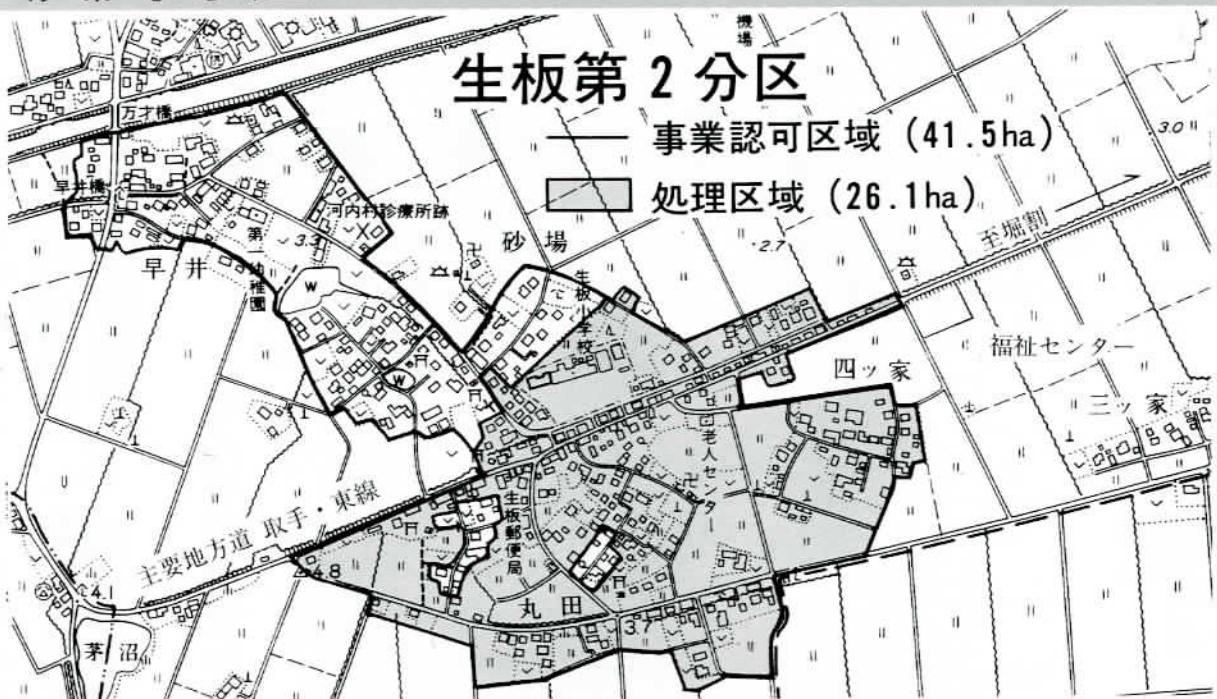


- 排水設備に野菜くずや布
- 下水管に薬品、アルコール、ビニール類、また食
- 水洗トイレにはトイレットペーパー以外は使わな
- 用の油を流さないように…
- ル、ガソリン類を流さない
- いように…
- ・マンホールやますにごみ
- トペーパー以外は使わな
- や土砂をすてないように…

ちょっとぐらいなら…という軽い気持が、みんなに迷惑をかけることになります。

正しく  
大切に  
使おう  
下水道

# 特集 下水道



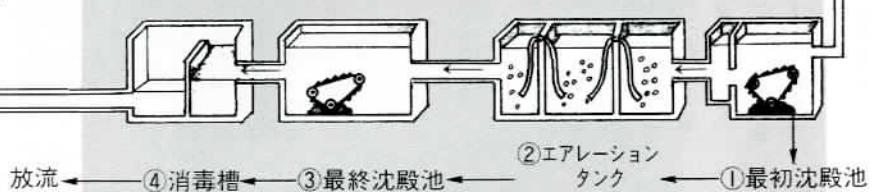
下水道のしくみ



流れきった汚水をくみあげ、  
勾配をつけて流す施設。

## 終末処理場（利根浄化センター）

集められた汚水をきれいにする下水道施設の心臓部。

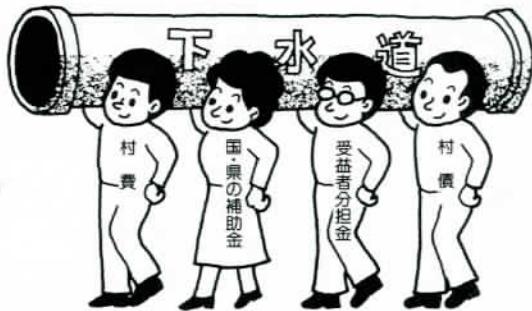


下水道は、ご家庭の台所や風呂、水洗トイレからの汚水を、下水管で終末処理場に集め科学的・衛生的に処理して、きれいな水によみがえらせて河川に放流します。

わたしたちが必要な水を、いつまでもきれいなままで使うことができるよう重要な働きをしています。

- ①汚泥中の比較的沈みやすいものを沈める池。
- ②活性汚泥という泥を混ぜ、空気を吹き込んでよくかきませて汚水中の有機物を分解するタンク。
- ③分解した有機物を沈め処理水と汚泥にわける池。
- ④処理水の大腸菌などの細菌を塩素で消毒してきれいにする池

# 下水道施設の整備促進に受益者分担金



住みよい環境づくりを進める下水道施設を整備するには巨額の建設費を必要とします。この建設費用は、国や県からの補助金や地方債という借入金、さらに地方税や村税などの一般村費、受益者分担金等によってまかなわれています。

表一 納める人 「受益者」は		Aの家 A居住	Aの家 C居住	Bの家 B居住	Bの家 C居住
		Aの土地	Aの土地	Aの土地	Aの土地
Aの土地にAが家を建てAが住んでいる場合	Aの土地にAが家を建てCが貸している賃家アパート等の場合は	Aの土地にBが家を建てBが住んでいる場合	Aの土地にBが家を建てCが貸している賃家アパート等の場合は		
受益者はA	受益者はA	受益者はAまたはB	受益者はAまたはB		

## 分担金の計算例

650m<sup>2</sup>の土地を所有する人の場合

分担金総額  $650 \text{ m}^2 \times 550 \text{ 円} = 357,500 \text{ 円}$  ①  
 1年当たり（5年分割  $① \div 5 \text{ 年}$ ） 71,500円 ②  
 1期当たり（年四期  $② \div 4 \text{ 期}$ ） ≈ 17,800円

※ 650m<sup>2</sup>は生板第2分区の平均面積です。

**受益者分担金とは**  
 下水道の施設は、道路や公園のような一般の公共施設と違つて、整備することによつて利用できる地域の人々が限られています。このため、下水道の建設を村税などの税金

だけでもかうことにしてみると、下水道の恩恵を受けない人たちにまで負担をかけることにあります。これは、公平な負担の原則に反することになります。そこで、下水道の建設費の一部を下水道整備によって利益を受ける人たちに負担していただきことによつて、

汚水の処理が可能になった区域を対象にしています。対象となる区域の事業の進み具合に応じて逐次賦課していくことになっていきます。

この受益者分担金の賦課は、より一層の整備促進をしよう」というのが「受益者分担金」の制度です。

## 納める方法は

### 納める人は

「受益者分担金を納める人を

「受益者」といいます。原則として公共下水道の処理区域内にある土地の所有者及び権利者です。したがって、借家人など土地に権利を持たない人は受益者にはなりません。

（表一 参照）

### 徴収の猶予と減免

受益者の程度、受益者の負担能力などに応じて一定期間徴収を猶予したり、分担金を減免する措置があります。

● 徴収の猶予  
 次のようなものは、一定期間徴収が猶予されます。  
 ・一千平方メートル以上の宅地は、一千平方メートルを超える面積。

受益者分担金は分担区や土地の広さによって異なります。原則的には、一平方メートル当たりの分担金に所有する土地（または権利のある土地）の面積を乗じて算出します。

今回の生板第二分区の分担金は一平方メートル当たり五百五十円です。例えば、六百五十平方メートルの土地を所有する場合は、

・農地等（田、畑、山林、原野等の現況にある土地）。ただし、宅地として認められたものを除きます。  
 特別な事情により、村長が徴収猶予の必要があると認めたもの。

三十五万七千五百円となります（分担金の計算例参照）。

## 下水道使用料金

基本料金 (10m <sup>3</sup> まで)	1,300円
超過料金 (1 m <sup>3</sup> につき)	
10m <sup>3</sup> ～ 20m <sup>3</sup>	130円
20m <sup>3</sup> ～ 30m <sup>3</sup>	140円
30m <sup>3</sup> ～ 50m <sup>3</sup>	150円
50m <sup>3</sup> ～100m <sup>3</sup>	160円
100m <sup>3</sup> ～	170円
一時使用料	170円

### 使用料計算例

30m<sup>3</sup>使用の場合 (上水道)

基本料金 (10m<sup>3</sup>まで)

1,300円①

超過料金

130円 (10m<sup>3</sup>～20m<sup>3</sup>) × 10m<sup>3</sup> = 1,300円②

140円 (20m<sup>3</sup>～30m<sup>3</sup>) × 10m<sup>3</sup> = 1,400円③

合 計 (①+②+③)

4,000円

### 水道水だけの場合



水道使用水量

### 水道水と井戸水の併用の場合



水道使用水量と井戸水分  
12m<sup>3</sup> (1人・3m<sup>3</sup>×4人) の合計

### 使用水量は



(4人家族の場合)

### 水道水以外の水 (井戸水)だけの場合



(1人・6m<sup>3</sup>) × 4人で 24m<sup>3</sup>

公共下水道が使用できるようになりますと、流した汚水の量に応じて使用者から下水道使用料をいだくことになります。

道の使用料金は左の計算例のとおり四千円となります。

・水道水と井戸水を併用している場合……上水道の使用水量はそのまま下水道の使用水量とし、井戸水の使用水量は世帯員一人当たり一ヶ月三立方メートル

・水道水以外の水(井戸水等)だけを使用している場合……世帯員一人当たり一ヶ月六立方メートルを使用したものと認定します。

### お支払い方法は

使用料金は一ヶ月ごとに計算してお支払いいただきます。

お支払い方法は、納付書によって直接役場や金融機関に納めていただく納付制と口座振替制があります。

使用したものとして計算した水量を加えます。

# 下水道施設の維持管理に下水道使用料

## 使用料金の計算は

また、井戸水などの地下水を使用している場合には、その用途などを調査のうえ認定して算出いたします。例えば、水道水を三十立方メートル使用した場合の下水

処理場の運転、下水管の清掃や補修など下水道施設の維持管理費用の一部にあてられます。

## 使用水量の認定は

・水道水だけを使用している場合……上水道の使用水量がそのまま下水道使用水量になります。



供用開始になったら

# 排水設備をつくりましょう

供用開始になつて皆さんに設置する排水設備の工事については「河内村下水道工事指定店」（以下「工事指定店」）で、排水設備の設置や

## 排水設備の工事は 下水道工事指定店へ

下水道は村が道路などに建設し、管理を行う「公共下水道」と個人の敷地内などに設置し、ご家庭から出る台所や洗濯、洗面、風呂、水洗トイレなどからの汚水を直接公共下水道へ流すための「排水設備」からなっています。

排水設備（排水管や接続マス）は、皆さん個人でつくり、補修・点検などの管理をして下さい。下水道へ流すための「排水設備」からなっています。排水設備（排水管や接続マス）は、皆さん個人でつくり、補修・点検などの管理をして下さい。



村下水道担当

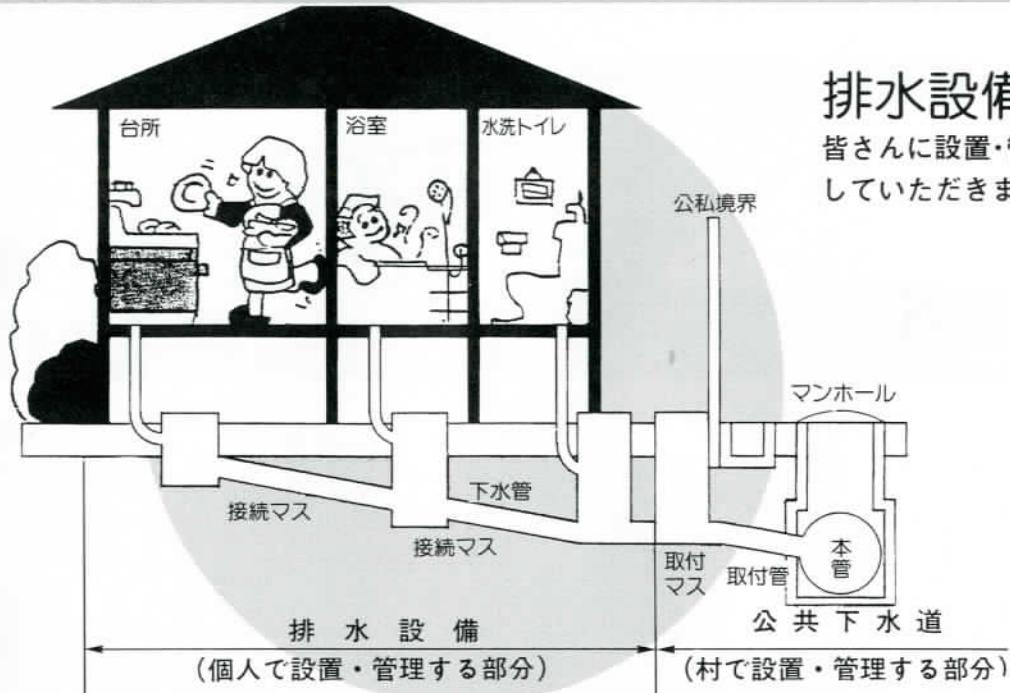
工事指定店

そうしますと、処理区域内のご家庭では、污水を直接公共下水道に流すための「排水設備」をつくつていただくことになります。そして、清潔な水洗トイレの使用もできるようになります。

公共下水道が整備され、下水処理場で污水を処理することができます。公共下水道の使用ができるようになりますと、供用開始年月日、地域などが公示されます（生板第二分区は三月一日）。

トイレの水洗化改造工事を適正な価格と良心的で安心できる施工を行つていただけるよう「工事指定店」を二月末までに指定することにしています。「工事指定店」は法律や条例で決められている基準にあつた設備をつくるために必要な技術を修得しているとともに、工事に必要ないろいろな手続きを申請者にかわつて行います。工事を「工事指定店」以外のところで行いますと、無資格で工事を「工事指定店」は法律や条例で決められている基準にあつた設備をつくるために必要な技術を修得しているとともに、工事に必要ないろいろな手続きを申請者にかわつて行います。工事が終了したときには、村の検査を受けて検査に合格したときには、工事の確認書が交付されますのでご注意ください。また、工事が終了したときには、村の検査を受けて検査に合格したときには、工事の確認書が交付されますのでご注意ください。

下水道についてのお問い合わせは役場企画広報課（☎84-2111）まで



トイレの水洗化は  
3年以内に  
トイレにしないと家屋の新築・  
増築をすることができなくな  
ります。

また、処理区域内では公共  
下水道へ直接流すための排水  
設備を、遅滞なく設置しなけ  
ればなりません（下水道法第  
十条）。

このように、排水設備の設  
置やトイレの水洗化改造の義  
務付けをすることは、公共下  
水道が完成したことによつて  
一日も早く地域の生活環境の  
改善を達成しようというもの  
です。住民の皆さんのご協力  
をお願いします。

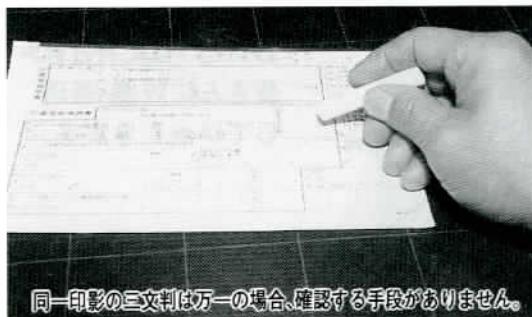
融資あっせん  
ご利用ください  
改造資金

このように、排水設備の設  
置やトイレの水洗化改造の義  
務付けをすることは、公共下  
水道が完成したことによつて  
一日も早く地域の生活環境の  
改善を達成しようというもの  
です。住民の皆さんのご協力  
をお願いします。  
詳しくは、役場企画広報課  
（☎84-2111 内線一  
三三二）までお問い合わせくだ  
さい。

### 水洗トイレ改造資金 融資あっせん制度

種類	融資あっせん額	融資あっせんの条件
自己の居住する家屋等	改造工事1件につき ¥500,000円以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>連帯保証人1人を有する者</li> <li>村税、受益者分担金を滞納していない者</li> <li>償還期間－3年以内（無利子）</li> </ul>
賃家、アパート等	改造工事1件につき ¥150,000円以内	<ul style="list-style-type: none"> <li>償還方法－毎月1回</li> <li>※新築・事業所の場合、融資あっせんは受けられません。</li> </ul>





成樹脂プレス印)は印影が同一のため、文書に押印された印が、確かに印鑑証明書の印(登録された印鑑)かどうかの判別が困難で、これを確認する手段もありません。

このため、登録者の知らないうちに不動産等の権利を失つたり、負債を抱えたりするなど不測の損害をこうむる事も考えられますので、三文判での印鑑登録は極力ご遠慮ください。

あなた自身です。  
実印は

実印は、財産に関する登記や登録、売買契約、金銭の貸借契約など、広く住民の権利、義務の発生や変更に伴う行為の際に使われ、文書に印鑑証明書を添付することによって、その文書が本人の意志に基づく真正なものであることを確認する手段として利用されています。

印鑑登録については、役場住民課住民係(☎八四一二一一内線一八五)までお問い合わせください。

ご遠慮ください

## 三文判での印鑑登録

不測の損害をこうむる場合も

三文判(大量生産された合成樹脂プレス印)は印影が同一のため、文書に押印された印が、確かに印鑑証明書の印(登録された印鑑)かどうか見受けられます。

最近、本村では印鑑登録に三文判を使用する事例が多く見受けられます。

皆さんに村に登録される印鑑(実印)は、登録者本人の意志を表す大切なものです。



☆テーマ 「美しい・かわいい」と感じた動植物や自然、家族や友人との交流、家庭内での出来事など心温まる情景。

☆募集部門と内容 作品部門：撮影した映像を編集し、音楽やナレーションなどを使用し工夫した作品。 カメラマン部門：いわゆる「撮りっぱなし」映像の部門。

私は60歳の自営業(文具店経営)です。一時期、経営が苦しくなり、保険料を納めないでいました。老齢基礎年金は受けられますか。

あなたの保険料納付状況を調べたところ、滞納期間が20歳から60歳までの間に30年間あります。これでは、どのような方法でも年金受給資格期間を満たすことができません。経営状況が苦しかったということですが、そんなとき窓口でご相談いただければ「保険料の免除制度」がありますので、年金が受給できたかもしれません。

◎年金についてのご相談やお問い合わせは、役場住民課年金係(八四一二一一内線一八三)まで。

## 年金の窓

忘れてません?

保険料の納付

国民年金に加入している自

業など第一号被保険者の皆

さん、保険料の納め忘れはありませんか。忘れていると、すぐにまとまつた金額になってしまいます。納めるのが大

変だからといって、未納のままにしておくと万一のときの障害基礎年金や遺族年金が受けられなくなったり、未納期間が長くなると老齢基礎年金

まで受けられなくなります。年金額が少なくなります。

必ずくる「老後」や、いつくるかわからない「事故や病

気に備えるため、保険料は毎月忘れずに入めましょう。

## Q&A



年金をもらえますか

**Q** 私は60歳の自営業(文具店経営)です。一時期、経営が苦しくなり、保険料を納めないでいました。老齢基礎年金は受けられますか。

**A** あなたの保険料納付状況を調べたところ、滞納期間が20歳から60歳までの間に30年間あります。これでは、どのような方法でも年金受給資格期間を満たすことができません。経営状況が苦しかったということですが、そんなとき窓口でご相談いただければ「保険料の免除制度」がありますので、年金が受給できたかもしれません。

20歳	30歳	60歳	65歳
納付	滞納		
10年	30年		

●タロウさんの保険料納付状況

あなたは年金をもらえない

# 納税で明るい社会 豊かな福祉

## お済み

税

の

申

告

村県民税の申告、確定申告

はお済みですか。村では、申告の受け付けを次のとおり行います。

申告は正しく早めに済ませましょう。

◇確定申告  
日程 二月二十二日(月)

三月二日(火)

◇村県民税の申告  
場所 役場二階会議室

受付時間 午前九時～午後三時

◇お問い合わせ先 役場税務課

日程 二月十六日(火)  
十九日(金)  
三月三日(水)  
一十五日(月)

確定申告の時期になりますと、税金の申告手続きなどを税理士に依頼される方が多くなりますが、その際には正規の税理士かどうかを税理士証票等でよく確かめてください。

◎関東信越国税局長賞(佳作)  
— 納税で明るい社会  
— 豊かな福祉 —  
— 税金は身近な所に生きている —  
— 税金はみんなの手からみんなのために —  
— 税金を納めてみんなの明るい社会 —

談は税理士資格が必要です。  
ところが、確定申告の時期には、税務書類の作成など税理士に依頼される方が多いことに便乗して、税理士資格のない人が申告書の作成などを意ください。

法律に違反するだけでなく、依頼した方に迷惑をかける結果になることが多いのでご注

意ください。

ご協力ください



### 新利根川清掃大作戦

◇日時 3月7日(日)  
午前8時から

今年も「美しい新利根川に、そして霞ヶ浦に澄んだ水をとりもどそう」をテーマに、新利根川清掃大作戦を次のとおり実施します。沿岸集落の皆さんのご協力をお願いします。

詳しくは、各地区の水質監視員からお知らせいたします。

#### ◇お問い合わせ先

役場企画広報課(☎84-2111 内線131)まで。

## 税に関する無料相談

関東信越税理士会では、次のとおり「税に関する無料相談」を実施します。お気軽にご相談ください。

◇日時 2月23日(火) 午前10時～午後3時  
◇場所 最寄りの税理士事務所  
◇お問い合わせ先 関東信越税理士会竜ヶ崎支部(☎0298-72-6118)まで。

## 相続登記無料相談

—相続登記はお済みですか月間—

茨城司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」として、相続登記に関する無料相談を次のとおり実施します。お気軽にご相談ください。

◇期日 2月1日(月)～26日(金)  
◇時間 午前9時～午後5時  
◇場所 最寄りの司法書士事務所  
◇お問い合わせ先 茨城司法書士事務所竜ヶ崎支部(☎62-3886 小島)まで。

# 保健だより

# 成人病の予防

## 成人病とは

成人病とは特定の一つの病気をさすのではなく、加齢とともに多発し、健康をおびやかす慢性の病気を総称しています。その中には、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧、動脈硬化などが含まれます。これら成人病による死

亡が日本人の死亡原因の六四%を占めています。河内村でも最近の死亡原因の上位は、がん、心臓病になっています。大切な手遅れになっているケースが少なくありません。また、成人病で亡くなる人は、家庭の大黒柱であり、社会でも重要な地位にある人が多いのです。

## 成人病を

予防するには

定期健診はすすんで受けよう  
成年病予防のカギは早期発見。少なくとも年に1回は受診し健康状態のチェックを。

ストレスはたまに上手に発散  
ストレスがたまると病気の原因に、趣味やスポーツなどで早めに解消を。

毎日、適度に運動しよう  
脳の活性化やからだの代謝機能を高め、老化防止にも効果的。速歩きなど適度な運動がおすすめ。

塩辛いものや甘いものは控えめに  
塩分のとり過ぎは高血圧のもと、1日10g以下を目指す。また糖分のとり過ぎは肥満の原因になる。

たばこは吸わない  
がんをはじめ、動脈硬化、心臓病、胃潰瘍などの元凶に。きっぱり禁煙しよう。

成人病はなぜ恐い？

良く栄養を摂り、適度な運動をして、ストレスをためないことです。これを成人病の一要素として、次予防といいます。火事では、例えば「火の用心」による「出火防止」です。

お宅で自慢の健康メニュー  
◎連絡先 役場企画広報課広報係・保健衛生課衛生係まで。

お宅で自慢の健康メニュー

* 材料 (4人前、1人2個)	
さつま芋	大1本
砂糖	30 g
抹茶	小さじ1/2
パイン缶の汁	少々
1人分 92kcal	
タンパク質 1 g 塩分 0 g	

『作り方』 ①さつま芋は皮をむき2cmほどの厚さに切り、水であく抜きをする。②竹串がよく通るくらいに蒸す(約15分)。③熱いうちにつぶし、パイン缶の汁を少しふりかけ黄色みを出す、次に砂糖30gを入れ混ぜ合わせ8等分する。④ぬれ布きんにとり、丸く広げて中にリンゴの甘煮を入れて絞る。◎リンゴの甘煮 リンゴは厚さ5mmほどのイチヨウ切りにし、砂糖10g、パイン缶の汁を少し入れてさっと煮上げ汁を捨てる。

## 聞こえますか？ あなたのからだからSOS

### 規則正しい生活を心掛けよう

食事は1日3食きちんととり、腹八分目にして肥満防止を。休養と睡眠も十分とること。



### お酒はほどほどが肝心

適度のお酒はコレステロールの増加を抑える「百葉の長」。週に2日は休肝日!



### 栄養バランスのとれた食生活を

1日30品目目標に。魚や野菜をたっぷりと。動物性脂肪のとり過ぎは動脈硬化を促進する。



### たばこは吸わない

がんをはじめ、動脈硬化、心臓病、胃潰瘍などの元凶に。きっぱり禁煙しよう。

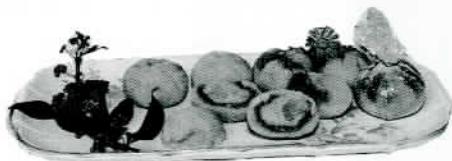


また「最近ちょっと変だな」と思われる人は、すぐに病院に行つて検査を受けてみてください。あなただけの体ではありません。この機会に、日々の生活を振り返ってみてください。

## わが家の健康メニュー

### ビタミンC・纖維質たっぷり

### さつま芋の茶巾絞り



※パイン缶の汁のかわりにレモンの汁でもよい。その場合は砂糖を少し多めに。

# 草花の手入れ

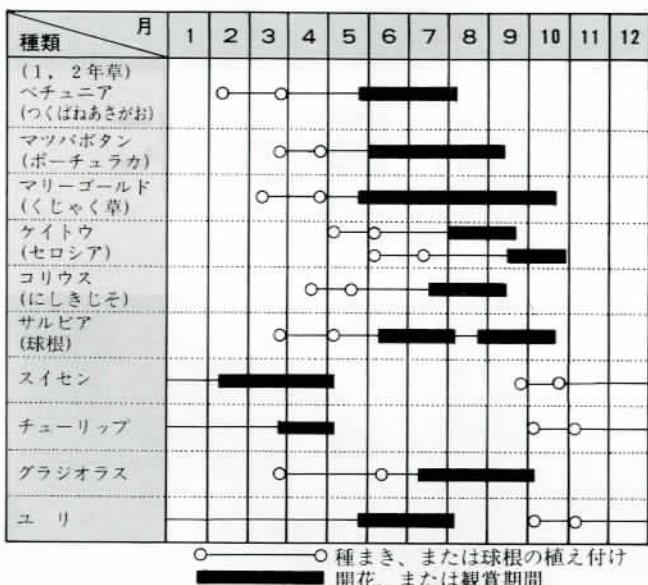
生活に花の香を

太陽の日差しが一段と強くなり、庭の植木や草花の芽が大きくふくらみ、春を知らせる時期になりました。忙しい農作業の合間に、花壇や畑の草花や植木の手入れをして、生活の中に花の香を入れた楽しみ方を考えていかがでしょうか。

草花には、一年草や宿根草、球根草に分けられます。一年草は毎年種子まきをして育てます。ペチュニア、マリーゴールドなどは、発芽適温が二〇℃前後なので四月中旬にまくことができます。ケイトウ、マツバボタン、コリウスなど夏ごろから咲きはじめの草花は発芽温度も高く、発芽後の低温や晩霜の心配がなくなる五月中旬にまいた方が安全です。

宿根草は、根で繁殖するので適当な間隔に広げ、株の整理をすることが大切です。球根草は、春植え球根として、ダリア、グラジオラス、カンナなどがあります。また、

## 家庭で楽しむ花づくり12カ月



種子  
まきは



事故をなくすには

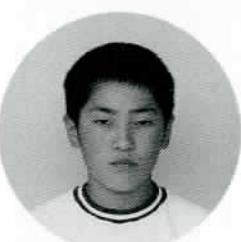
私は、友だちのあぶないシンを見たことがあります。クラスの子ではないけれど近くの友だちと、道を歩いていたら、友だちが急に道路の

私は、友だちのあぶないシンを見かけたら注意してあげようと思います。私はこれからは十分気を付けてみたいのです。



長竿小学校四年  
武井真理子さん

まん中の方へ飛び出していつたのです。  
ちょうどそのとき、大きなトラックが来たのです。  
私は、びっくりして「あぶない」といました。  
友だちは、トラックが通る前によけたので助かりました。  
私は、交通事故にならないように、飛び出しをするようなところを見かけたら注意してください。



長竿小学校五年  
雑賀辰徳くん

事故をふせぐには

ぼくは、四年生のころ遊びの帰りに交通事故にあいそうになりました。それは、ぼくがT字路を左へ曲がろうとしたとき、いきなりトラックが来たからです。ぼくは、なん

とかよけることができました。ぼくは、このことがあってから十字路やT字路、それに家から道路に出るときは、ちゃんと止まって左右を見てから曲がるようにしています。ぼくは、どこかを曲がるときはぜつたいて飛び出しをしたりせず、左右を見てから曲がればいいと思います。また、横断歩道のある場所は、なるべく横断歩道を歩けばいいと思います。これが交通事故をふせぐい方法だと思います。



## 意気盛んに —消防出初式—



一月七日、平成五年河内村消防出初式が中山利生防衛府長官はじめ多くの来賓の方々を迎え、団員約三百人が参加して行われました。

当日は中央公民館前駐車場で人員・服装の点検が行われ、団員らは冷たい雨が降る中、きびきびとした動作で点検を受け、防火意識の盛んなところをみせていました。このあと、農村環境改善センターに会場を移し、細谷村長表彰

長の講評訓辞、来賓祝辞、優良団員の表彰等が行われました。受賞者は次のとおりです。

◎日本消防協会長表彰 後藤  
彰会稲敷支部長表彰 第三分団  
長表彰 茨城靖弘（指）◎優良団員村  
長表彰 山口道行（12）大野

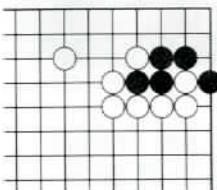
### 表彰・感謝状受賞者

本一三（5）織原敏明（7）  
荒井繁（7）鈴木義則（8）廣瀬裕（8）木村秀明（10）糸賀幸夫（10）細谷典幸（12）沢辺誠一郎（13）高橋克雄（14）木内雅之（14）◎優良団員団長表彰 秋山整（8）木村広之（1）  
中山三郎（4）島田秀男（6）鴻巣定司（10）橋本正美（11）眞木吉典（7）小更喜一（9）江口次男（13）山口三津男（14）

◎県南南部連絡会感謝状 婦人消防隊

（※）内、副＝副団長、指＝指導員、数字は分団名の略。

## 有段を目指して



※3分で2級、1分以内で有段者。  
詰碁 出題 十段 武宮正樹  
黒先生き・5手まで  
ヒント：切りではダメ、広げる工夫を。

出題 八段 北村昌男  
ヒント：飛車が成るの  
は何手目なのでしょう。

6	5	4	3	2	1		
		銀	鶴				
		飛					
		卒					
		馬					
		歩					

持駒 銀

出題 八段 北村昌男  
ヒント：飛車が成るの  
は何手目なのでしょう。

石大小田中本遠細田津平篠大田岡吉鴻神井塚島口山橋藤谷中根川本野中田田野一と庄千澄正雨芳江重し司代江雄月雪

はい かわち俳句会



無病息災を願って 福祉センター

## 村長の動き 1月

- 4日(月) 御用始め、辞令交付式、交通指導隊新年会
- 5日(火) 庁議、5年度予算査定(～6日)
- 6日(水) 豊田新利根土地改良区役員との懇談
- 7日(木) 河内村消防出初式
- 8日(金) 新利根村消防出初式
- 10日(日) 東村消防出初式、農政講演会
- 11日(月) 5年度予算査定(～14日)
- 13日(水) 前新東京国際空港公団総裁来庁(退任あいさつ)、町村長・議會議長合同懇談会
- 14日(木) レンコン銘柄産地化研修会
- 15日(金) 河内村成人式
- 16日(土) 5年度予算査定
- 17日(日) 軍人恩給連盟新年会
- 19日(火) 5年度予算査定、町村長会議
- 21日(木) 5年度予算査定、県農林水産部農業技監懇談
- 22日(金) 水田営農活性化対策本部会議、商工会青年部懇談会
- 24日(日) 防衛庁長官就任祝賀会
- 25日(月) 郡年金事務研究会、5年度予算査定
- 26日(火) 福祉センター運営審議委員会、利根・河内塵芥処理組合管理者会議
- 27日(水) 第1回行政機構改革会議
- 28日(木) 民生委員会、生涯学習推進準備会、国民健康保険運営協議会委員県外研修(～29日)
- 29日(金) 新東京国際空港新管制塔完成記念式典、稲敷地方広域事務組合・衛生組合管理者会議
- 31日(日) 河内村民マラソン大会

# 今年も無病息災

## あわのとり(どんど焼)

たきあげた炎で焼いたお餅を食べると1年間無病息災といわれる小正月の伝統行事「あわのとり」が1月14日、新組子ども会育成会(高・保村・遠下)と羽子騎子ども会育成会で行われました。小雨の夜空を炎が照らす中、破裂する青竹の音と子どもたちの歓声が響いていました。また、22日には福祉センターで、デイ・サービスのお年寄りや福祉作業所の皆さんにしめ縄を持ち寄って行われ、お餅を食べて今年1年の無事を願っていました。



稲敷地方危険物安全協会河内部会の皆さん

・根本好様(中金江津)  
チヤリティー抽選会壳上金  
村社協へ 二万円

・河内村婦人会様  
村社協へ 一万五千円  
・稲敷地方危険物安全協会  
河内部会様

同部会基金より村消防施設  
の整備等に 十万円  
ありがとうございました。



# 役場はすべての土曜日が休みです



役 場 ⑧42111  
水 道 課 ⑧42361  
つつみ会館 ⑨63740

西共同利用施設 ⑧42830  
中央公民館 ⑧42843  
給食センター ⑧42845  
福祉センター ⑧43699

ご利用ください

## 婦人相談所

茨城県婦人相談所は、さまざまな問題をかかえ悩んでいる女性の相談相手となって、一緒に考え方問題解決のお手伝いをするための相談窓口です。相談は無料。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

◇相談受付 毎週月曜～金曜日  
午前9時～午後4時  
◇相談方法 面接・電話相談  
◇相談先 水戸市梅香2-3-55  
茨城県婦人相談所(☎0292-21-4166)まで。

## 海技免状更新・失効再交付講習会の開催

◇期日・場所  
3月2日(火) 土浦市民会館  
◇時間  
・更新及び旧4級小型引換未了講習…午前9時～正午  
・失効再交付講習会…午後1時～3時30分  
◇対象 小型船舶操縦士  
(1級～4級)  
◇お問い合わせ先 山城海事事務所(☎0292-52-2299)まで

## 今月のスター——★



第一幼稚園のちびっ子たち

## 休日診療 当番医

◇江戸崎地区 \*市外局番一0298一は、宮本病院を除いて共通です。  
【2月】

14日 坂本(美)医院 ②2627  
21日 和田医院 ⑨2412  
28日 宮本医院 02997 ⑨2114

### 【3月】

7日 本橋(惟)医院 ②2308  
14日 宇津木医院 ②2307

### ◇竜ヶ崎地区

【2月】  
14日 岡野医院(内科) ②3657  
竜ヶ崎医院(外科) ②0550  
21日 福岡小児科医院 ⑥3245  
青木病院(外科) ④3131  
28日 細井クリニック ⑥2000  
五十嵐産婦人科医院 ②0936

### 【3月】

7日 兼子内科 ④3105  
中村クリニック ④6655  
14日 池田病院(内科) ④1152  
菊池整形外科 ④6111

\*診療を受ける際は必ず電話で確かめてください。

## 歩け歩け会

平成5年歩け歩け会を次のとおり実施します。  
ご家族そろって参加ください。

日 時 2月28日(日)

午前8時 中央公民館出発

場 所 裏筑波林間コース

(新治村 県立中央青年の家周辺)

◆詳しくは、中央公民館へお問い合わせください。



# ハイ！ ポーズ

ほく、克成です。みんなは「かつち  
やん」と呼ぶんだよ。今、恐竜戦隊  
ジューレンジャーに夢中。毎日ビデオ  
を見たり、お兄ちゃんにジューレンジ  
ヤーごっこをして元気遊んでいます。  
親は思いやりのある子に育つことを願  
っています。（文夫・京子さんの三男）



＜ハイ！ポーズ友だち募集中＞  
お問合せ先 役場企画広報課  
広報係 ☎84-2111（内線131）

スケートというと、昨年の  
オリンピックのメダリスト伊  
藤みどりさんのフィギア・ス  
ケートの華麗な演技を思  
い出す方もいるでしょう。  
スケートというと、昨年の  
オリンピックのメダリスト伊  
藤みどりさんのフィギア・ス  
ケートの華麗な演技を思  
い出す方もいるでしょう。

スケートといふと、昨年の  
オリンピックのメダリスト伊  
藤みどりさんのフィギア・ス  
ケートの華麗な演技を思  
い出す方もいるでしょう。

スケートといふと、昨年の  
オリンピックのメダリスト伊  
藤みどりさんのフィギア・ス  
ケートの華麗な演技を思  
い出す方もいるでしょう。  
スケートといふと、昨年の  
オリンピックのメダリスト伊  
藤みどりさんのフィギア・ス  
ケートの華麗な演技を思  
い出す方もいるでしょう。

スケートといふと、昨年の  
オリンピックのメダリスト伊  
藤みどりさんのフィギア・ス  
ケートの華麗な演技を思  
い出す方もいるでしょう。

## ひといき

### 村の人口と世帯

平成5年1月1日現在

人 口	11,685人	(-3)
男	5,762人	(+1)
女	5,923人	(-4)
世帯数	2,871戸	(+3)

### 戸籍の窓 '92/12月～'93/1月

## おめでた

赤ちゃん	保	護	者	樹	川
香り奈	仲	正	治	庄	布
利(達)	松	泰	栄	関	場
未勝	野	泰也	高	田	川
勝悠	吉	利(達)	片		
勇	野	大			
な	村	吉			
く	仲	野			
ま	田	飯			
ま	原	海			
匠	藤	老			

(以上'92年12月届出分)

希	大	光	西	渕
穂	吉	己	宮	川
未	野	和	田	戸
勝	仲	敏	十三間	津
悠	田	幸	上金	場
勇	飯	弘	江	卷
な	海	武	砂	
く	老		片	
ま	原			
匠	藤			

## おくやみ

氏	姓	年齢	地	区
森	茂	96	栗納	栗納
口	次	79	卷	卷
田	作	87	納町	納町
林	志	84	林津	林津
本	ゑ	41	地	地
山	夫	71	下片	下片
尾	子	76	下愛	下愛
良	ブ	90	古河	古河
尾	彦	57	金河	金河
壽	惣	86	江津	江津
口	正	85	騎子	騎子

(以上'92年12月届出分)

ト	手	直	早	井
カ	山	浩	砂	場
け	本	吉	平	川
と	山	ナ	古	林
け	田	一	片	卷
の	形	キ	平	納
か	川	藤	下	郷
く	賀	太郎	中	川
か	部	三五郎	田	玄納
く	川		平	郷
ま	更		下	中
ま			中	中
さ				

皇太子様と雅子さんのご婚  
約をはじめ、曙の横綱・貴ノ  
花の大関昇進など、年明けか  
ら慶事がテレビ、ラジオ、新  
聞を賑わしていますが、マス  
コミのはしゃぎ過ぎではと思  
う場面も……。今年こそ、村  
からのお知らせだけでも、分  
かりやすく、正確にお伝え  
たいと……思います。