

人口と世帯

人口	3月1日現在 11,522(+2)
男	5,710(+1)
女	5,812(+1)
世帯	2,705(-5) ()内は前月比



うれしいなひな祭り、木村真由美ちゃん(4歳) 真理絵ちゃん(2歳) (羽子騎)

もともとは、「菱花びら」と呼ばれる正月料理でしたが、いつのころから桃の節句のお供になりました。しかし、宮中では、正月に菱花びらを難煮に入れて召し上がる風習が今でも残っているそうです。

最近の菱餅が、餅よりも粉菓子やあこし、ケーキ、アイスクリームなどで作られているのは時代の流れでしょうか。

菱餅の「菱」は、池や沼に群生する一年草の植物で、この菱の葉をかたどつたものが菱餅です。

菱餅



3

No.216

昭和62年3月15日発行

■編集発行

河内村役場企画広報課

〒300-13 稲敷郡河内村大字源清田1183

☎ 0297(84)2111(代表)

新しい河内村の 歌ができた

「河内稻穂音頭」「河内慕情」

発表会行われる



星野 哲郎さん



市川 昭介さん



門脇 陸男さん



浜野 美砂さん

河内稻穂音頭唄 門脇 陸男

二、椎の葉薩に 功がねむる

星野 哲郎 作詞
市川 昭介 作曲
福田 正編曲

ここは義の里 愛の里
嫁にするなら 河内の娘
花に例えりや 蓮の花

一、ハーラー ソレンソレン

田ん圃作りに 力を出して
生きる姿が 男なら (アソレ)

苦労苦にせぬ 河内の女
味は自慢の こじひかり

(ソニネ ソウネアウナズク 稲穂(アソレ)

四、心つないで いい汗かけば

やつてくるくる しあわせも
いい日 いい歌 いい酒連れて

稻穂音頭で ここにこと

稻穂音頭タラ

バラリア サッサア (ア) チョイイト
輪二輪ヲ咲カセテ

「河内稻穂音頭」

「河内慕情」

発表によせて

河内村長 細谷忠男

河内村始まって以来のイベントであります「河内稻穂音頭」「河内慕情」発表会を開催いたしましたところ、多くの皆様のご来場を頂き心からお礼を申し上げます。「河内稻穂音頭」「河内慕情」の制作について、今日までの経過を申し上げて皆様方に深くご理解を頂きたいと思います。

昭和60年、茨城県で科学万博が行われました。その際、「河内村の日」の中で従来の「河内音頭」を発表したところ、他の町村から同じ歌であるとクレームがつきました。これは、著作権などの問題もありますので、村としては、「河内音頭」を没にすることにいたしました。15年の長きにわたって愛唱頂いておりました「河内音頭」を没にすることは、大変しひがたいことありました。また、この1年間、自分たちの「歌」がないということで皆様方には寂しく感じてこれたでしょう。

そういう中で、新しい河内村の歌を作ろうという機運が高まってまいりました。そして、長竿の小倉堅爾さんが知人にお願いいたしまして、作詞家の星野哲郎先生に作って頂いたのです。

先生はお忙しい中、村内をくまなくお回りになり、本村にふさわしい「河内稻穂音頭」「河内慕情」を作詞なされました。そして、先生のご協力を頂きまして作曲を市川昭介先生、振り付けを西川扇十郎先生にお願いいたしました。歌は、「河内稻穂音頭」を門脇陸男さん、「河内慕情」を浜野美砂さんに歌って頂きました。

この素晴らしい歌と踊りを発表できましたことを皆様と共に喜び、末長くご愛唱頂きますことを心からお願い申し上げます。

新しい河内村の歌「河内稻穂音頭」と「河内慕情」が出来上り、その発表会が二月十一日、関係者を招いて金江津小学校の体育館で行われました。これは、従来の河内村の歌に代わるものとして村が計画を進めていたもので、作詞を星野哲郎さん、作曲を市川昭介さんにお願いしました。

当時は、文化協会、婦人会、みのり会の代表のみなさんによる踊りの披露や、市川昭介さんがユーモアたっぷりに歌い方の指導をしてくれたり、また、門脇陸男さんらの歌謡ショーがあつたりと、会場は、詰め掛けた観客の拍手で包まれていました。

河内慕情 唄 浜野 美砂

二、星の涙か 萤火か

水にさゆらぐあの灯り

草の香りも口マンに萌えて流れすずしき利根川の

星野 哲郎 作詞
サトウ 進一 作曲
福田 正編曲

ほどうにひらく河内の夢よ

一、ゆれる穂波にひととせの

汗のあもいでなつかしく

空を仰げば手をとりあつて

共に歩いた人々の

三、赤いカンナの咲く秋も蓮の田を踏む寒い日も人にやさしく自分につよく愛と涙を分ちあい

面影浮かぶ

河内の里よ



がん、心筋梗塞、脳卒中といった成人病は、一般に、大人だけがかかる病気と思われがちです。ところが最近は、子供たちの間にも、『成人病予備軍』が増えているといわれています。特に、心筋梗塞や脳卒中といった循環器系の成人病は、子供のころの悪い生活習慣の積み重ねによって発病することが分かっています。成人病の予防は、子供のときから始めることが肝心です。

増える子供の 成人病予備軍

学生の肥満児童・生徒は、十二、三年前と比べて約二倍に増えています。また、かつての子供に比べて、肥満の程度がひどくなつてると指摘する専門家も少なくありません。

子供が、成人病予備軍になりやすいかどうかを見分ける重要なバロメーターが、肥満です。

予備軍のバロメーター

肥満が

肥満が進むと血中のコレステロールが増えます。コレステロールが血管の内壁に付着すると、血液の流れが悪くなり、動脈硬化や高血圧の病状となつて表れます。

このような状態を放つておくと、しまいには、脳や心臓などの大切な所に血液が流れにくくなり、致命的な脳梗塞や心筋梗塞を引き起こしてしまいます。

ところで、成人病の恐ろしい点は、自覚症状がほとんどないまま、どんどん病気が進行していくことです。ましてや子供は、成人病に関する知識が乏しいのですから、周囲の大人が機会あるごとに成人

病の恐ろしさを子供に話すことなどが望まれます。

運動不足に

気を付けて

子供を成人病から守るために、何より太らせないことが第一です。

近ごろは、食生活への関心が高まり、毎日の食生活に気を配っているお母さんも多いようです。

しかし、肥満のもう一つの原因である運動不足については、まだまだ認識が薄いようです。

放っておけば疲れ果てるまで体を動かして遊び、運動不足などは絶対ならない——というのはかつての子供。最近の子供は、家中でテレビゲームやファミコンの中、母親が車の運転をするた

め長く歩くこともない、といった体を使わない環境がますます増えています。昭和五十四年の国際児童年に行われた各国の児童の国際比較でも、屋外で遊ぶ時間が最も短かかったのは、日本の子供でした。

食生活に気を配ることはもちろんですが、これからは、子供が伸び伸びと体を動かせるような環境を親が意識的につくってやることが望されます。

遺伝的な

要素もチェック

それは、肥満にさえ気を付けなければ、成人病にからずには済むのかというと、そうではあります。

人病にかかりやすい人とそうでない人がいるからです。両親や祖父母、兄弟の中に成人病で苦しんだ人がいたら要注意です。

あなた自身はもろん、お子さ

人の「タチ」といつたことで、成

人の日常生活をもう一度チェック

する必要があります。

子供の肥満を防ぎ、恐ろしい成

人病から守るためにも……。

どこまで気を付けていますか？

早食いは肥満のもと

食事に時間をかけないでサッサと食べてしまう人は、食べ過ぎの傾向にあるようです。

人間の脳は、満腹になるともう食べなくてよい、という指令を送ります。食べるのが早い人は、この指令が出される前に適量を超えた食事をとってしまうのです。

味に慣れよう

塩分を取り過ぎた食生活を続いていると、高血圧や脳卒中になりやすいことが分かっています。

味覚は、子供時代の食習慣によって培われることを肝に銘じて、日ごろから薄味に慣れるようにしたいものです。

野菜や魚をふんだんに

野菜には体の調子を整えるビタミンやミネラル、動脈硬化を予防する繊維質が含まれています。

ニンジン、ピーマン、ブロッコリーなどの緑黄色野菜には、特にビタミンやミネラルが豊富です。

魚には、血中のコレステロールを下げる働きをもつ物質や、血液凝固を起こりにくくして心筋梗塞や脳梗塞を予防する物質も含まれています。



お年寄りの医療費が値上げ

老人保健法が改正され、老人保健で診療を受けている70歳以上（寝たきりのお年寄りは65歳以上）のお年寄りの医療費が、今年1月1日から引き上げられました。

これは、本格的な高齢化社会を迎えるに当たり、増加する老人医療費を私たち国民が公平に負担し、安心して老後をまかせられる老人医療制度の確立を目指すためのものです。

外来受診の場合	
改正前	改正後
1か月 400円	1か月 800円 1つの病院、診療所について。



入院の場合	
改正前	改正後
1日 300円 2か月間に限り、1日 300円。ただし、社会保険本人の場合は50日限度。	1日 400円 期間制限はなく、入院期間中ずっと負担することになります。ただし、所得の低い方（住民税非課税世帯）は今までどおり2か月間に限り1日 300円。（当分の間は、1日 400円を支払っていただき、後で役場に請求していただく予定です。）

医者のかかり方

老人保健でお医者さんにかかる場合は、国保の保険証と村から交付された健康手帳を病院や診療所などの窓口へ提示して診療を受けます。

外来で診療を受ける場合は、1つの病院・診療所について1か月 800円を支払います。2か所以上の病院・診療所にかかる場合は、それぞれ1か月800円ずつ支払います。

また、1か月とは、1月の初めの日から末日までの暦日をいいます。月末に診療を受けて800円を支払っても、月が替われば、また800円支払わなければなりません。

医療の対象者と開始時期

医療保険の加入者（被保険者、組合員、および、それらの被扶養者）のうち、70歳以上のお年寄りや65歳以上の寝たきりのお年寄りは、老人保健制度の対象となります。

65歳以上の寝たきりのお年寄りは、寝たきりの状態であるとの認定を村民に申請し、その認定を受けることによって、初めて対象者となります。

医療は、70歳の誕生日、または、寝たきりの状態にある旨の認定を受けた日の属する月の翌月から開始されます。ただし、これらの日が月の初めの日であるときは、その月から開始されます。

※詳しいことにつきましては、役場保険衛生課までどうぞ。

☎④2111 内線45番

言葉遣いあれこれ

一漢字の使い分け編

「需要」と「需用」

「需要」と「需用」とは、同じ意味の語なのでしょうか。それとも、違った意味の語なのでしょうか。

「需要」は、一般には、「商品などを買い入れること、また、買い入れようとする希望や分量」、もっと簡単に言えば、「入り用」ということで、日常一般に用いられます。この「需要」と同音の語に、「需用」があります。国語辞典では、そのほとんどが「需要」、「需用」とともに採録され



要」と「需用」とは、ともに

要(地方予算科目の「需用費」は別)としています。このようなことから、「需用」のあります。

● 育苗用床土の準備
田土や赤土を使つ場合は、土の酸度が原因で根が十分張らなくなつたり、病気になつたりします。土をとる前に土壌診断をし、適切な土をとることが大切です。

● 種子消毒
近年、馬鹿病の発生が目立ちます。自家採用した品種で未熟なもみの含まれている種子が多く発生しています。消毒方法はペントレートT水和剤二十倍液、または、ベンレート水和剤三十九十倍液、ホーマイ水和剤二十一三十倍液のいずれかのよくかき混ぜた薬液に十分間よく浸し、その後もみの表面が乾くまで陰干しをして水に漬けます。

消費者質問箱

展示販売での解約

問 展示会で買い物をしましたが、後になって考えると高過ぎるので契約を解除しようとしたら、展示会は3日間行っているので、無条件では解約できないと言われました。

答 これは、展示販売といわれるもので、展示場が訪販法でいう店舗とみなされると、同法の適用がなくクーリング・オフはできません。それは、次の3つの条件に当たる場合です。

①最低2~3日、②政令で指定された商品を陳列し、③販売のための固定的施設を設けている場所で販売する場合。もし、展示会がこれらの条件に該当しなければ、クーリング・オフによって無条件で契約を解除することができます。

しかし、3つの条件全部に当たる場合は、通常の店舗での購入契約とみなされ、約款上の解除条件によるか、あるいは、話し合いによる合意解約することになります。

農作業 × モ



水稻の育苗準備

よい種子かどうかによつて、苗の質が決まつてしまふ。充実したよいものを選ぶ。

●種もみの準備
種もみの準備

この病気が発生すると、収量が低下するだけでなく、品質も悪くなつてしまいま

す。開花最盛期とその後七日和剤千倍~千五百倍液か、トップシンM粉剤四%を散布します。

麦の赤カビ病防除

この病気が発生すると、表面が乾くまで陰干しをして水に漬けます。

●水稲の育苗準備
水稲の育苗準備をする時期になりました。基本を守り、健康な苗を作りたいものです。

●水稲の育苗準備を行います。
水二十分に、塩を四~八目で混用されたこともあります。しかし、
「需用」を単なる参考見出しとしたり、「需要」の項に、
「電気・ガス関係では「需用」と書くなどとしているものもあります。



ズーム



アップ

元気に ドッヂボール

村内の3つの保育所の対抗ドッヂボール大会が2月17日、源清田保育所で行われました。

この日は、思わず肩をすばめなくなるような寒い1日でしたが、子供たちは、元気にはしゃぎ回っていました。



自慢の健脚を競う

第3回河内村マラソン大会が、2月22日に開催されました。

学年別の小学生の部や中学生の部。年齢別的一般の部に約600人が参加して、源清田小学校を次々にスタート。お父さんやお母さんの声援を受けながら自慢の健脚を競いました。

新利根川をきれいにして、水と緑の美しい村をつくろうと3月一日、新利根川沿岸地区住民による「新利根川や道路の空き缶などのごみ拾いが行われました。これは、霞ヶ浦北浦清掃大作戦の一つとして行われたもので、この日は約三トンもの空き缶、ごみを回収しました。

新利根川の ごみ拾い

はいく

掌に取りて薄氷瞬時七色に
葉に宿る雪の下の小さな春
盆栽の一つ一つに早春の影
薄氷の枯草つなぐみさわかな
鶯音も風がもたらす早春譜
足腰に因果ふくめて残り寒
野道ゆく薄氷踏めばせりせりと
せせらぎに芽ぐむ柳となりにけり
柳の芽ちょびり青む日向沼
早春の利根寒々と静かなり

高橋てる江
平川和楓
田中白茅
岡田みち
野沢一風
岡沢太左門
神崎太郎
藤本しげる
市販されています。
また、プロパンガス器具の使用
場所にガス漏れ警報器を設置し、
ガスコンロ、湯沸器、ストーブ、
換気扇は絶対に回さない。

今宵又余寒身にしむ早寝かな
鴻野たけ

プロパンガスは 正しく安全に

プロパンガスのガス爆発などの
事故が後を絶ちません。その原因
の多くは、点火ミスや器具栓の不
完全閉止などの使い方のちよつと

した使用ミスによるものです。最
近は、これらの事故をなくすため
に、ミスをカバーする機構を備え

た安全装置付きのガス器具なども
市販されています。

④ コンセントやスイッチなど、
火花の散るには触れない。

⑤ ドアや窓を十分に開けて、風
通しをよくしてガスを追い出す。

⑥ 販売店に連絡し、点検を受け

県政モニターに

岩橋 幸子さん就任



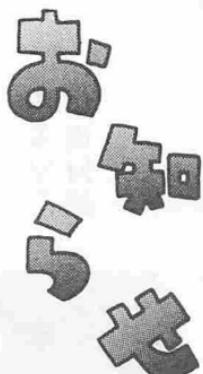
茨城県の県政に広く皆さんの意見を反映させ、県民参加の県政を推めることを目的とした県の制度に「県政モニター」(任期一年)の制度があります。県政モニターは、県内各市町村長の推薦によるものと、広く一般から公募された百二十名からなっています。

この県政モニターに、来年度は、本村から岩橋幸子さん(田川)が村長の推薦で就任されることになりました。



双葉Aチーム 優勝は
体育協会主催のゲートボーリング大会は三月十日、総合グラウンドを会場に四十一チームが参加して行われました。
「勝ち負けは二の次、終った後みんなでお茶を飲むのが楽しみ」といった声も聞こえる中、熱戦が展開されました。
結果は次のとおりです。

優勝 双葉Aチーム
準優勝 和銅谷チーム



国保税の納期が 変わります

国民健康保険事業の医療費の伸びに伴って、保険税もやむなく年々増税されています。このため、各納期ごとの税額を少しでも下げるため、四月から、現在の五期から六期に分割して納めていただけとなりますが、各納期は、次のとおりです。

- 第一期 四月
- 第二期 六月
- 第三期 八月
- 第四期 十月
- 第五期 十二月
- 第六期 二月

自動車の登録は 正しく

他人に譲ってしまった自動車や壊れた動かなくなった自動車などに、自動車の納税通

知書が届いたことはありません

②81111までどうぞ。

申込受付 徒歩

申込受付 四月十五日まで

講座で学習を
N H K 学園の通信

自転車のハンドルに掛けた幼児座席と荷台に子供を乗せ、30センチの段差のある歩道に乗り上げようしたら、自転車が前のめりに持ち上り、親子3人がひっくり返り、父親は大けが。

ちょっと注意!



自転車に子供を乗せて事故

詳しいことにつきましては、このようなことを避けるためにも、自動車の正しい登録をされるようお願いします。

詳しい案内書をご希望の方は、
江戸崎県税事務所(☎0298-6111)または、陸運事務所土浦支所(☎0298-8111)までどうぞ。
申込受付 四月十五日まで

児童座席に、子供を乗せたまま買い物をしている親をよく見かけますが、もし、自転車が倒れたりすると、子供の体重に自転車の重さが加わった衝撃を受けることになり、大けがをすることがあります。

人力でしか動かない自転車なのに、ひとたび事故を起こすとけがの程度はあります。上の事例では、走行中に前輪を瞬間にローリングして、荷台にも子供を乗せて、三十センチの段差を上がろうとしたことも、事故を大きくしてしまいました。もし、父親一人なら、倒れるときの力も小さかつたでしょうから、けがも軽かつたでしょう。ついでに言えば、子供を荷台に乗せたまゝ、自転車の三人乗りは道路交通法違反です。

村長動静

2月

- 2(月) 庁議、東共同利用施設設計打ち合せ
 4(木) 県南常総農業組合広域推進会議(～5)
 6(金) 竜ヶ崎第二高等学校長懇談、村政モニターニー会議
 7(土) 水田農業確立対策会議
 9(月) 麻薺処理組合管理者会議及び定例議会
 10(火) 桜川村長選挙中見舞い
 11(水) 河内福島音頭発表会、青少年相談員連絡協議会懇親会
 12(木) 水質監視員会議
 15(日) 分館長・分館協力員研修視察(～16)
 16(月) 桜川村長選挙中見舞い、防災行政無線通信運営委員会議
 17(火) 水田農業確立推進会議
 18(水) 稲敷広域市町村圏事務組合定例会議
 19(木) 水田農業確立対策推進会議、新利根川沿岸集落区長会議
 21(土) 金小・金中P.T.A.家庭教育講演会
 22(日) マラソン大会
 23(月) 区長会研修視察(～24)
 24(火) 体協ゲートボール部研修視察(～25)
 25(水) 食生活改善推進員連絡協議会研修(～26)
 26(木) 航空騒音公害対策協議会
 27(金) 記者クラブ会見並びに懇談会
 28(土) 国保運営協議会

お詫びと訂正

2月号の四、五ページ「六

十年度決算、村の家計簿」中
 成入決算額と成出決算額が入
 れ代わっていった箇所がありま
 した。

お詫びして訂正いたします。

都合で、当番医が代わるこ
 ともあります。必ず、事前に
 電話で確認して下さい。

公害防止施設資金融資制度

県では、公害防止対策を推進するため、県内の中小企業が公害を除去、防止しようとする処理施設の設置を行ったための資金の融資制度を設けています。

この制度では、融資のあつせんと利子補給を行っていますが、昨年六・五%から年六・二%に引き下げとなりました。また、借受者の実質金利が年三・〇%となるような利子補給も行っています。

融資の対象者は、県内に工場などを有し、一年以上継続して同一事業を営む中小企業です。

職業能力開発

人材バンク

登録講師名簿には、職種系

統別に講師名、住所、勤務先、主な所有資格、具体的な担当科目が載っております。

など七十七科目一百六名の方

です。

○4月17日 時間は役場が午前九時半、金江津支所が十時です。

○3月25日 次のとおり引き取ります。

○4月6日 次のとおり引き取ります。

○4月12日 次のとおり引き取ります。

○3月29日 次のとおり引き取ります。

不用犬の引取日

鴨下医院

鴨ヶ崎地区

横田医院

吉沢医院

(内科)

(外科)

(内科)

(内科)

青木病院

(外科)

(内科)

(外科)

三石医院

(内科)

(内科)

(外科)

菊地医院

(外科)

(内科)

(外科)

宮本病院

(内科)

(内科)

(内科)

竹尾医院

(内科)

(内科)

(内科)

市外局番

0298

0298

0298

3月21日

0299

0299

0299

3月22日

0299

0299

0299

3月23日

0299

0299

0299

3月24日

0299

0299

0299

3月25日

0299

0299

0299

3月26日

0299

0299

0299

3月27日

0299

0299

0299

江戸崎地区

市外局番

0298

0298

休日診療当番医

者です。対象事業は、公害の

除去、防止のために必要な施

設を設置する事業、公害防

止のため工場などを移転する

事業などです。

事業費の八〇%以内で、千五百万円が限

度です。

貸付期間は七年以内で、償

還方法は元金均等償還とな

ります。詳しく述べてお

申します。

この人材バンクに登録され

ているのは、専門職業開発

のための各種教育訓練の講

師として、その専任者を登録

する事業者であります。

登録講師名簿は、職業能力開発

開発協会の会員である事業所、

たゞ、竹尾医院、宮本病院

は除く。

上のための各種教育訓練の講

師として、その専任者を登録

する事業者であります。

依頼したい講師に直接、また

は、事務所などに電話などで

相談し、所定の依頼書により

登録講師名簿、職業能力開発

開発協会の会員である事業所、

たゞ、竹尾医院、宮本病院

は除く。

依頼して下さい。

この人材バンクについてのお問

い合わせは、県職業能力開発

課までどうぞ。

依頼して下さい。

みんなの県政 みんなで投票

茨城県知事選は4月12日です

ご利用ください！

「ふるさと

小包便」



モモ



日本で、花といえばサクラ
が代表的ですが、中国では、
花というとモモかボタンを指
します。

中国で、美しい装いを「桃
李の装い」といったり、平和
な別天地を「桃源郷」といつ
たりするのもこうしたことか
らです。

日本でも、岡山県ではモモ
の花を県の花にしていますし、
モモの花の中を走る山梨県の
桃源郷マラソンは、全国的に
有名です。

期限切れにご注意



バイクだからといって
油断は禁物。無保険で死
傷事故でも起こしたら、
それこそ大変です。

あなたのバイクの自賠責
保険(共済)はどうですか。
もう一度確認して下さい。

郵便局と連係を結んで始まつたもので、地域の生産者などに呼びかけて商品を募集、参 加した会社と商品はガイドブルクに掲載されて全国に配られます。消費者はそのガイドブルクを見て商品を選び、最寄りの郵便局の窓口で代金前払いして申し込むと、その品物が産地直送で手元に届くようになっています。

この制度には、県内の八十
五の企業が加入しており、酒
落花生、みそ、桐下駄、結城
窓口でお尋ね下さい。

詳しいことは、各郵便局の
「ふるさと小包便」でどうぞ。
お世話になつた方へ、ある
いは親しい友人へ、「ふるさと
茨城の特産品を「ふるさと小
包便」といいます。

生板小学校五年
古手 利幸くん

飛び出しに注意しよう

ぱくたち歩行者の交通事故で一番多いのは、飛び出しだそうです。学校の登下校のときなど細い道から広い道に出るとき、また、止まっている車のかけから飛び出しなど、気を付けるところはたくさんあります。

ぱくも、前に、自転車に乗って急いでいるとき、左右をかくにんしないで横断しようとしました。そこのとき、ちょうど右の方から車が来て、ひやっとしたことがあります。

歩行者も気を付けて、自動車の運転手も交通規則を守りスピードの出しすぎなどに注意して、みんなで気を付ければ、交通事故はなくなると思

交通事故〇への提言



No. 71