

'92

8

月号

No. 281

広報

かわち

■平成4年8月15日発行 ■発行・河内村役場 〒300-13 茨城県稲敷郡河内村大字源清田1183 ☎0297(84)2111 ■編集・企画広報課



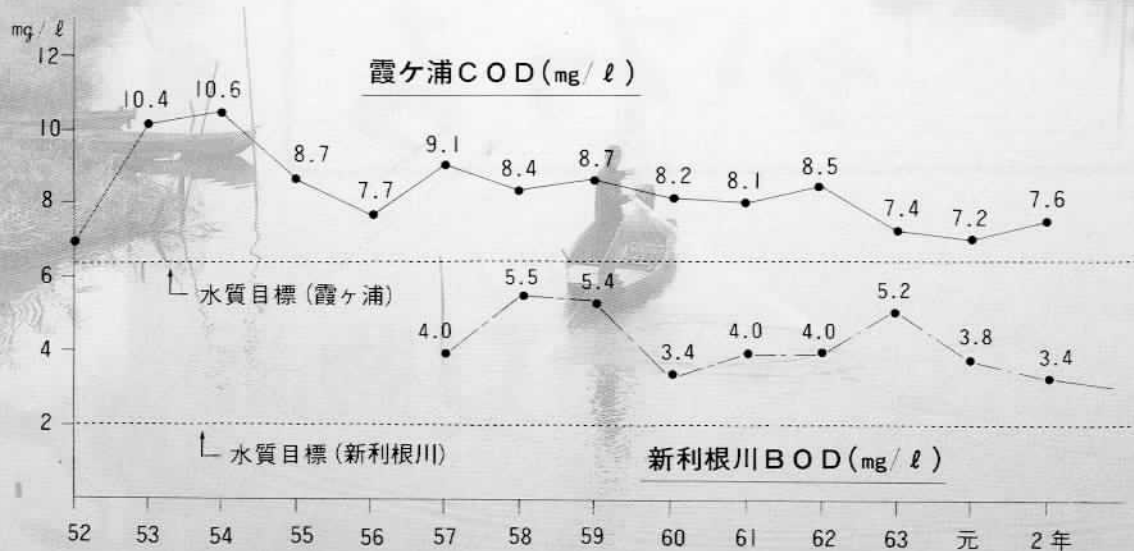
夏物語



ひまわり、夕立、セミの声……。村内各地区でも、まつりや盆踊りが行われ、子どもばかりでなく楽しみ多い季節です。今年も夏物語はファイルいっぱいに綴られましたか。

水にやさしい生活を

8月は霞ヶ浦水質強調月間



汚れの原因

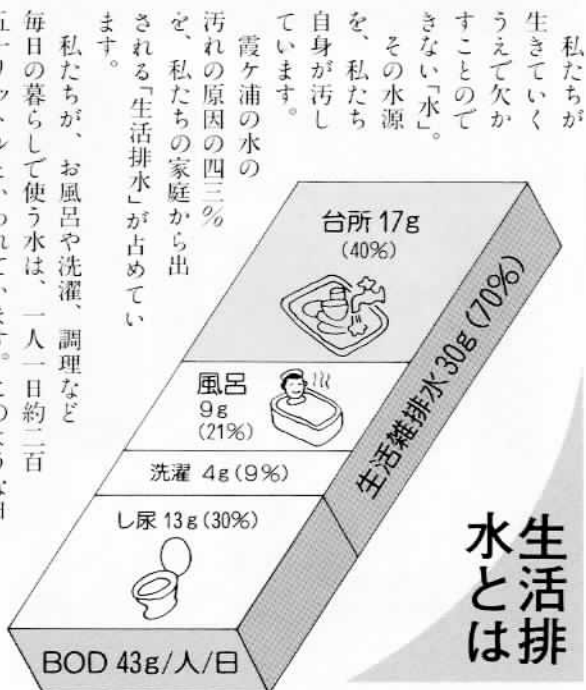


「BOD」「COD」とは

BODは微生物が汚れを分解するときに必要な酸素の量で、CODは汚れを酸化剤で科学的に分解するときに必要な酸素の量です。

BODは河川の汚れを、またCODは湖沼や海域の汚れを表す指数として使われています。どちらも数値が大きいほど、汚れが進んでいることを示します。

汚れのもととは台所



生活排水とは

し尿を除いたものを「生活雑排水」と呼びます。一人が一日に出す汚れの量のうち、生活雑排水が約七〇％を占めています。さらに生活雑排水の四〇％が台所からの排水が占めています。

この生活雑排水は、下水道の普及地区以外では、その多くが処理されないまま、さまざまな経路をとり河川や湖沼に流されています。霞ヶ浦や新利根川にきれいな水をとりもどすためには、一人ひとりの汚さない心がけ、水に対しての思いやりが大切です。——お宅の台所を流れる川はきれいですか——

浄化対策は家庭から

微細目ストレーナーを配付

霞ヶ浦の水質（グラフー二ページ）は、昭和四十年代から悪化し、同五十三年・五十四年にはCODが十mg/lを超えましたが、昭和六十三年から平成二年までの三年間は七mg/l台を保ち徐々に水質改善の傾向にあります。

新利根川の水質も昭和五十八年・五十九年・六十三年とBOD五mg/lを超えましたが、平成元年以降は霞ヶ浦同様水質改善の傾向にあります。しかし、どちらも水質保全目標には達していません。

県では一層の水質浄化を図るため、平成七年度を目標にCODを六・一mg/lに抑えるなど湖沼水質保全計画及び富栄養化防止計画を今年三月に策定しました。

湖沼水質保全計画の概要

▼水質目標（平成七年度）

- ・COD 六・一mg/l
- ・チッ素 〇・八〇mg/l
- ・リン 〇・五一mg/l

また、流域住民一人ひとりが汚れの原因となる生活排水対策の必要性を認識し、日常

生活の中で汚れを少なくする工夫や実践を行っていくことが重要であることから、流域の下水道が整備されていない未処理世帯に微細目ストレーナーなどが設置されるよう助成を行うことになりました。

ストレーナーの効果

ストレーナーの除去効果は、CODで二〇～四六％、BODで一四～三八％の効果があらわれます。



微細目ストレーナーとは

流し台の排水口に取り付けるゴミ取りカゴのうち、水切り用の目穴が1mm以下のもので、水質汚濁の原因となる有機物の除去に効果があります。

これを霞ヶ浦流域の雑排水未処理世帯全戸に設置すると平成七年度末の霞ヶ浦への総排出負荷量（COD三一・八トン/日）の約三～六％に相当する量が除去されることになります。

平成七年度末までに村内全戸に配布

河内村では、県の助成事業を受け、生活排水対策の一つとして、対象世帯を拡大し、本年度新利根川に隣接した十四集落四百二十五世帯を皮切りに平成七年度末までに村内全戸に対して微細目ストレーナーまたは、同三角コーナーを無料配布いたします。

家庭でできる
水を汚さない工夫

台所では

調理くずを流さないために



三角コーナーにはる紙を使いましょう。



排水口には、目の細かいストレーナーを使いましょう。



米のとぎ汁は植木にかけると肥料になります。



生ゴミはこまめに回収し、土に埋めるかゴミとして出しましょう。



汚れのひどい食器や鍋などは、紙でふきとってから洗いましょう。



河川にとって油は大敵！
天ぷら油は使いきるか、新聞紙などに吸わせてゴミとして出しましょう。油を固めてしまう商品も市販されています。



歌に踊りにダンスに熱の入った発表を



ふれあいの1日 福祉センター まつり



手づくりプレスレットの体験コーナー

七月十二日、福祉センターまつりが行われ、家族連れやお年寄りなど約六百人が集い賑わいました。
まつりでは、デイ・サービスのお年寄りの手づくり工芸品や福祉作業所の皆さんの模擬店、舞踊やカラオケ、社交ダンスなど趣味の講座の皆さんの発表が行われ、和やかな雰囲気の中ふれあいの一日を楽しみました。



大好評！手づくり竹ぼうき



カレーハウスでは、
肩たたきのサービスも

あなたの特技
生かしてみませんか

社会教育活動 指導者登録の お知らせ



村内には各種グループや各団体があり、それぞれが文化・芸術・趣味・スポーツなどといった様々な社会教育活動を行っています

ところが「身近に指導者や助言者がいればもっと充実した活動が出来るのだが」という声も聞かれます。

村では長い間の経験により体得した技術や知識等の特技をお持ちの方に登録いただき、指導者として活躍いただくことにしました。

あなたの持っている技術や知識等の特技を、村民の皆さんに分けてください。多くの方と共に潤いのある人生を楽しみませんか。

◎登録できるのは村内に在住・在勤の方です。

※自薦・他薦を問いません。

◎登録の分野

★学術・教養に関する分野

政治、経済、法律、文学、歴史、音楽、科学、医学、情報科学など

★趣味・生活文化に関する分野

短歌、俳句、絵画、園芸、陶芸、英会話、書道、手芸、茶道、華道など

★スポーツに関する分野 各種スポーツ

★生活体験で得た知識や技術の分野

長い間の生活経験により体得したもの
(つけもの、みそづくりなど)

◎登録の方法・申し込み先 登録用紙に記入して、中央公民館へ申し込みください。

登録用紙は中央公民館に用意してあります。

◎お問い合わせ先 社会教育課（中央公民館内
☎84-2843）まで。





Vol.5

書道・手芸

今回は、中央公民館の趣味の講座で書道(月一回)と手芸(月二回)を楽しんでいらつしやる飯塚あみさんにお話を伺いました。

「ご祝儀などの表書きをきれいに書けるように」と二十数年前に始められた書道。「書には心が現れます。一字一字に精神を集中して筆を運びますが、なかなか思うような文字は書けません。今度は、今度はと思ひながら……」書き上げた作品の評価は、毎月の機関誌



飯塚あみさん
(72歳・羽子騎)

手芸は六年前の講座開設から手編を中心に楽しんでいます。「今年は孫にスキーマの防寒用にカウチンセーターをプレゼントしました。手芸は編み上げる楽しみと、プレゼントして喜ばれる二重の楽しみがあります。手先の動く間は続けたい」と楽しみと喜びとを編み上げています。

「白龍」に成績順で発表されます。「その時々の評価が楽しみですし、励みにもなります。一步一步ですが、書に慰められながら自分を鍛錬してきました」と飯塚さん。かなの部が五段、漢字の部は準師範の腕前です。「ここまで頑張ったのも、共に競い合い励ました仲間の皆さんがいたからこそ。そして皆さんとの交流が私の心に潤いを与えてくれます」とも。

係りでは「ふるさとの思い出」や「ときめきタイム」に登場いただける方、あなたの身近な出来事、村づくりへのご意見等をお待ちしています。としとしお寄せください。

◎役場企画広報課広報係(☎84-2111 内131)

こうあってほしい 河内村



小松崎健一さん
(45歳・下加納)

担い手農家の育成、農地の団地化は、今後の農業に不可欠なものです。そして周年労働ができて、サラリーマンのように毎月収入がある営農形態を築き、魅力ある農業にすることが重要です。

積極的な農業へ

現代は情報時代といわれますが、農業でも農産品のPR、イメージアップが必要ない時代ではない積極的な農業へ……。

でしようか。レンコン、イチジク、イチゴなど河内村の特産品も、これから市場への本格的な参入の時期を迎えます。「量は力、品質は信用」というように、より良い品質を安定出荷し市場で高い評価を得るため、栽培農家の育成、技術指導、共選共販体制の確立はもろんですが、かつて「江戸崎カボチャ」がそうだったように、生産者、農協、行政が一体となった消費者へのPR活動は特産品づくりに必要な両輪の輪の一つではないでしようか。首都五十キロ圏内という好条件を生かし、生産だけの農業から消費者にアピールする積極的な農業へ……。



金沢けい子さん
(19歳・平川)



美容室を開くのが夢です

南柏市内の美容室に見習生として勤めて二年目。技術とセンス、流行を追い、これでよいという基準がない奥の深い仕事です。シャンプー一つにしても、仕事の良否はお客様に直接伝わりますので気が抜けません。それだけに努力すればただ結果も確実に返ってきますので、やりがいのある仕事です。将来は、国家資格を取得して自分の美容室を開くのが夢です。

趣味は歌とスポーツ。歌は子どものころから大好きで、仕事で歌えるバスガイドになろうと思ったほどです。今は仕事に夢中ですが、もう少ししたらテニスを始めたいと思っています。

村に望むことは、健康が一番です。スポーツジムや温水プールなど、だれもが使用できるスポーツ施設があったらいいですね。



ふるさとの思い出④9



諸岡 由美子さん
(38歳・角崎町歩)

ふるさと夕張市は「炭鉱のまち」として発展しましたが、今はメロンの産地で有名です。私の生まれた楓地区を流れる夕張川は、石炭を洗った水が流れ込んで平日は真っ黒な川ですが、日曜日には炭鉱が休みなので、透きとおった川になります。小学生のころは魚捕りをして遊びました。北海道の雪はパウダースノーとスキーヤーに好評ですが、高校二年のときの大雪では一晩で十メートルも積りました。電気と水道が三日ほど止まり、家族みんながバケツを持ち、一キロくらい歩いて水をくみに行ったことは忘れられません。父が国鉄職員でしたので、線路の除雪作

道市
海張
北夕

大雪と除雪作業

北海道市 大雪と除雪作業



業に人手が足りないときは、私たちが家族も駆り出され一番列車に備えたことが何度もあります。また国鉄の官舎は共同風呂でしたので、帽子をかぶりマフラーを巻き、オーバーを着て長靴姿でお風呂へ、髪を洗ったときは外へ出るとすぐバリバリに凍りましたね。河内に来て驚いたのは、バス同士がやっとすれ違う狭い道路と言葉の違い。「ひやしておけ」や「ひったしておけ」は、当時の私には難解でした。賑やかだった盆踊り、家族みんなで採った山菜、おいしかった母のふき料理……。今閉山された炭鉱には資料館が作られ、近くにはスキー場や遊園地もできて、新しい夕張の街がつくられているようです。皆さん、ぜひ一度行ってみてください。メロンも今が一番おいしい季節です。

ふるさとの川「利根川」

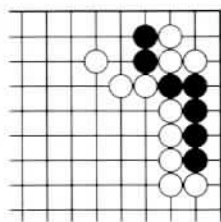
ときには荒々しい暴れ川として、ときには人々の夢を
川面に映し、悠久の時代を超えて流れる坂東太郎、利根
川。河内を語る時、欠かすことのできない姿です。

広報かわちでは、ふるさとの川「利根川」に関わる懐かしい写真を募集しています。お持ちの方は広報係までご連絡ください。写真は、供出米を運ぶ渡し船（昭和18年ごろ）。

写真提供：橋平たかさん（上金江津）



有段を目指して



詰 碁
 出題 十段 武宮正樹
 黒先生生き・5手まで
 ヒント…隅の死活の格
 言で攻める。
 ※3分で2級、1分以内で有
 段者。



詰将棋
出題 八段 北村昌男
ヒント…ハデな大駒の
捨て方。

※10分で2級、
3分で二段。
持駒 飛

絵日傘に小さな嘘をかくしをり
忘れえぬ思い出を秘め古日傘
表札の一文字かくす蝸牛
ゆきずりの日傘に見せる娘の笑くぼ
ゲート場しばし憩の夏木立
夾竹桃雨に愁いはなかりけり
絵日傘や静かな村の立話し
かたつむり單身赴任の孤独かな
炎天に球児がつどう甲子園
長雨にまけず葉にのる蝸牛
で、虫や天下太平雨をます
炎帝に撞舞ばやし天を突く
てて虫や出稼の家がらんど
蝸牛狭き庭にも住みなれて
乾取りて傾く舟の日傘かな
炎帝やあげるかっぱの水しぶき
夾竹桃町の朝風濃くしたる

飯塚まさよし
石井一江
鴻野三郎
篠本繁
鴻野たけ
鈴木桐葉
平川和楓
田中芳雪
吉田四郎
本橋澄江
中山千代
津根としお
田中白茅
野沢一風
四月朔日
四月四郎
大野四郎
大塚一重

はいく
河内俳句会

健康づくりと運動

歩くより

乗り物？

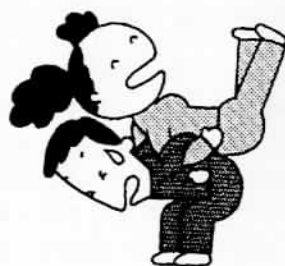
毎日の生活で十分、身体を動かしていますか。知らず知らずのうちに「歩くより乗り物」という生活様式に慣れてしまっていないませんか。

人間の身体は動かないでいると、筋肉や骨が弱くなり、心臓や肺の働きも次第に低下してしまいます。適度な運動を行うことにより、動脈硬化、高血圧、肥満が予防できたり、

改善されたりします。糖尿病には治療効果もあります。

適当な運動とは

では、健康づくりのためには、どの程度の運動をするのがよいのでしょうか。平成元年に厚生省でまとめられた運動所要量(表一)により、人と、年代別に一週間当たりの合計運動量を表し、二十代で百八十分、三十代で百七十分、四十代で百六十分、五十代で



■健康づくりのための運動所要量(表一)

年齢	20代	30代	40代	50代	60代
1週間の合計運動時間	180分	170分	160分	150分	140分
目標心拍数(拍/分)	130	125	120	115	110

注：目標心拍数 安静時の心拍数が70拍/分の平均的な人が最大酸素摂取量の50%に相当する運動をした場合の心拍数。(1989年厚生省)

■健康づくりのための適当な運動例(表二)

種目	毎日行う場合の1日の運動時間
速歩(毎分100mの速度)	25分
軽いエアロビクス	25分
自転車(毎時18kmの速度)	25分
水泳(脚の推進力に頼らないゆっくりした速さ)	25分
ジョギング(毎分120mの速度)	20分

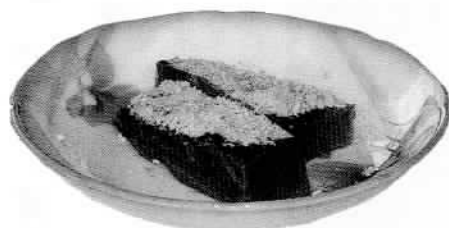
注：30歳代の人を対象にした数値で、高齢者は速さ、時間を多少減らせばよい。

百五十分、六十代で百四十分となっていています。また、安静時一分間七十の心拍数(脈拍)の人が運動する際、目標とする心拍数は二十代で百三十、三十代で百二十五、四十代で百二十、五十代で百十五、六十代で百十となっています。

表二は三十代の人々の運動例を示したのですが、各年代ごとに、年齢と運動の種類により脈拍を測りながら、運動時間を調節しましょう。過度の運動はかえって健康を害します。また、病気のある人は、主治医に相談してから始めましょう。

何でもそうですが、運動も長続きすることに意味があります。続けられるような無理のない、自分の好きな運動を選びましょう。また、家族で楽しんだり、友人や仲間と楽しむと続けやすいものです。

うす味で健康に まっ茶くず餅



一人分 120KCal タンパク質2.9g

材料(4人前)

牛乳	400cc
コーンスターチ	40g
砂糖	60g
抹茶	小さじ2
きな粉	適宜

作り方

- ①ボールにコーンスターチ、砂糖、抹茶を入れ、よく混ぜ合わせておく。
- ②牛乳を人肌ぐらいに温め①の中へ少しずつ入れよく混ぜ合わせる
- ③②を鍋にあげ弱火でかき混ぜ、とろみが出てくるまで火にかける。
- ④とろみがついてきたら火を少し強め、1～2分ブツブツいうまで火にかける。
- ⑤バットを水でぬらし、④を流し固める。
- ⑥適当な大きさに切り、きな粉をかける。

わが家の

健康メニュー

あなたの自宅での健康メニューをご紹介ください。
◎連絡先
役場企画広報課広報係または保険衛生課衛生係まで。

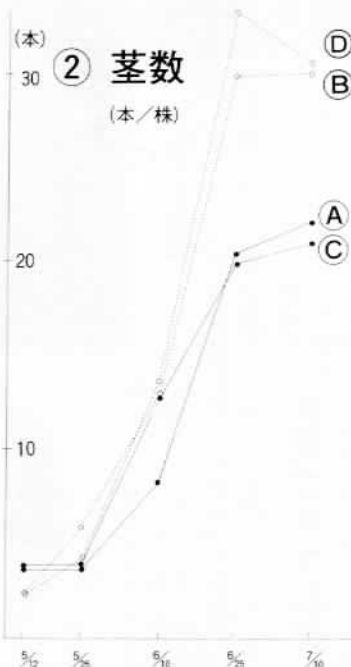
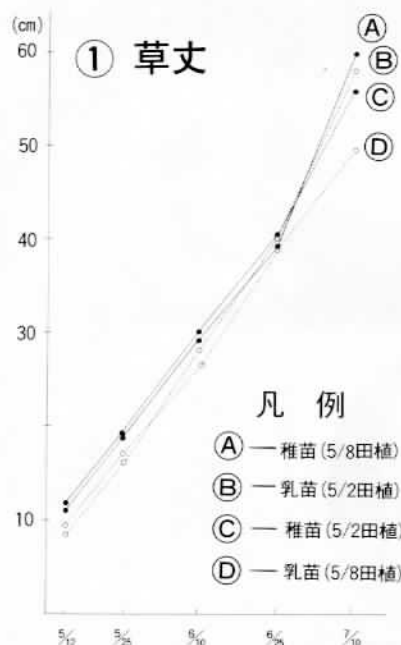
普及所から

竜ヶ崎地区農業改良普及所 ☎62-3413



乳苗栽培 → その3 ←

乳苗と稚苗の生育状況



今年の稲作は、日照不足と低温の影響により全般に草丈が低く生育が遅れています。乳苗の試験圃場においても同様の傾向が見られます。

農家の皆さんも今後の稲の管理には十分注意してください。

前回の当コーナーで、乳苗の生育が旺盛であることを述べ

ましたが、今回の調査でこのことがより顕著に表れてくることになりました。

草丈の動き

グラフ①を見ると、田植え直後の乳苗のたよりない姿とあらはらに、順調に生育していることが分かります。特に、早く移植した乳苗（五月二日

移植分）については、稚苗と比べて差がみられなくなっています。

茎の動き

乳苗は分けつが旺盛であることがグラフ②から明らかに分かります。植え付け時期にかかわらず茎数の増加が早く、七月十日では稚苗の約一・四倍の本数になっています。

葉数については、五月下旬に乳苗が稚苗に追いついてからは、同じ葉数で推移しています。

つまり、乳苗は茎数の確保が容易である半面、株が密に

なりやすいという傾向が見られるため、分けつを抑制するような管理が必要になってくるといえます。

乳苗は育苗時の大幅なコストダウンの代償に管理にちょっとしたコツが必要ということとです。

試験圃場の乳苗では中干し、間断灌水等により茎数のコントロールを行い、適正な茎数を確保するようにしています。次回には出穂時期、穂肥等の比較とその後の生育状況についてお伝えすることができるとおもいます。

交通事故〇への提言

134



交通事故を

なくすには

私は、事故になりそうな車を見たことがあります。その車は道路で、前に車が何台も走っているのに、どんだんぬ

かしていききました。乗っていたのは若い人です。事故にあう人は、若い人が多いのではないのでしょうか。早く、前へ前へと進みたいけど、車が何台も走っているのに、イライラして抜かしてしまいたいんです。

「そこを、がまんすればいいのになあ」と思います。

交通事故をなくすには、やっぱりスピードを出さないのが一番いいのではないのでしょうか。

できごと

ナイス ショット!

第12回 村民ゴルフ大会



七月二十九日、第十二回村民ゴルフ大会がニッソーカントリークラブで行われました。大会には村内のゴルフ愛好者百七十一人が参加、自慢の腕を競い合いました。青々とした芝生が広がるコースでは、力いっぱいのスイングに随所で好プレー、珍プレーが続出。ホールアウト後のパーティーではゴルフ談義が花咲く中、成績の発表と各賞の表彰が行われ、会場は互いの健闘をたたえ合う温かい拍手と和やかな雰囲気包まれました。大会の上位入賞者は次のとおりです。

順位	氏名	ネット	グロス
優勝	梶 弘	65・0	101
二位	平沢 武二郎	66・6	93
三位	菊池 俊太郎	67・0	91
四位	宮本 正	67・8	75
五位	宮本 裕行	68・6	95
六位	植竹 敏光	69・2	98
グベロスト	飯塚 嘉昌		75

村民ゴルフ大会 上位入賞者

(敬称略)



山下 昌 男 様

善意のご寄付

・長竿の匿名様
善意銀行へ

十 万 円

・山下 昌男様(中金江津)
社会福祉事業のために

百 万 円

ありがとうございます。

ご協力ください——10月1日 就業構造基本調査



「統計で働く姿を見つめよう」

就業についての総合調査

ふだん仕事をしている人については、仕事の種類、勤め先、就業日数・時間、収入、転職・追加就業の希望、1年前の状況、前職などを調査します。

調査結果は、国や地域の雇用、経済、福祉政策などに生かされます。

プライバシーは守られます

全国の43万世帯の15歳以上の全世帯員を対象に、マークシートに記入していただきます。記入いただいた内容をほかに漏らしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられています。どうぞ、安心してありのままを記入してください。

※お問い合わせは、役場企画広報課統計係(☎84-2111 内線132)まで。

村長の動き

7

月

- 1日(水) 庁議
- 2日(木) 郡議会議員欧州視察出迎え
- 3日(金) 中央公民館訪問、水田農業確立対策本部会議
- 4日(土) 区長会県外研修(～5日)
- 5日(日) 下水道運営審議会視察研修(～6日)
- 6日(月) 家庭排水浄化推進協議会
- 8日(水) 青年のつばさ見送り
- 9日(木) 確認委員会、学校給食センター運営委員会、かわち水と緑のふれあい公園整備事業説明会
- 10日(金) 村交通対策協議会
- 12日(日) 消防指導員研修、青少年育成村民会議総会、福祉センターまつり
- 13日(月) 青年のつばさ出迎え、国民健康保険運営協議会
- 14日(火) 水道運営審議会、イチジク組合パッケージ検討会
- 15日(水) 婦人のつばさ随員(～20日)
- 20日(月) 光カード事業視察に来村(茅崎町)
- 21日(火) 学校給食センター訪問
- 22日(水) つつみ会館訪問
- 23日(木) 農用地利用銀行運営協議会総会、地域農場推進事業協議会 光カード事業視察に来村(長崎県保健環境部)
- 24日(金) 県議会土木委員会県内調査、金江津保育所盆踊り大会
- 27日(月) 成田空港公園訪問
- 28日(火) 県市町村長自治研修
婦人消防隊研修
- 29日(水) 村民ゴルフ大会
第一幼稚園お楽しみ会
- 30日(木) 村小学校水泳記録会、
青年つばさ・婦人のつばさ解団式
- 31日(金) 規模拡大農家協議会、
竜ヶ崎保健所運営協議会



7月20日、土浦市で竹内知事を迎え、県南地方県民集会第6回竜ヶ崎・土浦地区集会が行われました。

当日は両地区でこれまで討議してきた地域の課題を解決するための提言案が検討されました。竜ヶ崎地区ではゴミ問題、花いっぱい運動、国際交流などをテーマに行われ、本村の野澤良雄さん(早井)が国際交流推進の基調説明をしました。

県民集会は県民が相互に地域に内在する課題の解決策について話し合い、郷土の真に豊かな発展方向を探索することを目的に設置されたもので、決定された提言は県政運営に生かされます。本村からは野澤さん、藤ヶ崎一郎さん(下金江津)、富山和意さん(猿島)、沼崎久子さん(上組)が会議員として参加されています。



7月19日、村内全域で空き缶等回収大作戦が行われました。多くの皆さんのご協力で回収いただいた空き缶等は5.4トンに。空き缶等の量は横ばいの状況ですが、一人ひとりの小さな心づかいが「水と緑の美しい村」をつくります。空き缶は屑かごへ、大切な資源です。

水と緑の美しい村づくり

空き缶等回収大作戦を実施

ことばの

履歴書

浴衣・風呂敷

夏は「ゆかた」の女性が目につく季節。高浜虚子の句「ゆかた着て 少女の乳房 高からず」といった姿も見られます。

ふつう「浴衣」の文字が当てられますが、もとは蒸し風呂に入るときに着る「湯帷子」の下部を略した言葉でした。裏地のついた袷に対して、帷子は片方の一ひらだけの単衣のこと。はじめはもっぱら麻で作られていた湯帷子は、のちには木綿が使われるようになりまし

た。蒸し風呂が、浴槽に湯を満たす風呂に変わったのは江戸時代から。男性は「風呂褌」という名の下帯、女性は「湯文字」と呼ばれる腰巻をつけて入浴し、湯帷子は浴後の素肌に着るものになったのです。物を包むのに用いる「風呂敷」も、入浴の際、着衣を包んでおき、浴後その上を着物を着たところからついた名前

でした。

(毎月第2・第4土曜日)

役場は8月22日、9月12日・26日休みです

ガイド

役 場⑧2111

水道課⑧2361

つつみ会館⑧3740

西共同利用施設⑧2830

中央公民館⑧2843

給食センター⑧2845

福祉センター⑧3699

(郵便局を除く)で簡単にできますので、ぜひ、ご利用ください。

◇お問い合わせ

江戸崎県税事務所直税第一係

(☎0298-92-6111)まで。

ご相談ください

無料交通事故相談

水戸自動車保険請求相談センター(日本損害保険協会)では、専門の相談員が親身になってご相談に応じています。

◇相談受付時間

・月曜～金曜日

午前9時30分～午後4時40分

・土曜・日曜日、祭日は休み

◇弁護士相談日(毎週水曜日)

午後1時～4時まで

◇お問い合わせ先 社団法人日本損害保険協会 水戸自動車保険請求相談センター(☎0292-26-1693)。

毎週土曜日は休みです

—NTTで8月から実施—

8月1日から、NTTでは完全週休2日制を実施することになりました。

このため、営業窓口と116番(電話移転)の電話受付、移転工事は土曜日休みとなります。

支払期限内の電話料金については、NTT電話料金を取り扱って

いるコンビニエンスストアで曜日にかかわらずお支払いできますのでご利用ください。

なお、113番(故障受付)、115番(電報受付)、104番(番号案内)は、これまでどおりです。

参加ください

歯の健康講座

—80歳で20本自分の歯を持ちましょう—丈夫な歯は健康のみならず、子どもから大人まで大切な歯を守りましょう。専門医が歯の健康についてお話しします。

◇日時 8月26日(水)

午後2時～3時30分

◇場所 中央公民館

◇演題 「80—20運動について」

◇講師 土浦市 鈴木歯科医院
医院長 鈴木明夫先生

◇お問い合わせ 役場保険衛生課
衛生係(内線 174)まで。

休日診療

◇江戸崎地区 *市外局番—0298—は、池延医院を除いて共通

【8月】

16日 坂本(隆)医院 ⑨2232

23日 矢野医院 ⑨2127

30日 池延医院 ⑨2070

【9月】

6日 稲敷病院 ⑨1543

13日 鴨下医院 ⑨2619

15日 津村医院 ⑨2719

20日 大久保医院 ⑨2733

◇竜ヶ崎地区

【8月】

16日 三石内科クリニック ⑨2234

西新道外科医院 ⑨0855

23日 山本医院(内科) ⑨3348

野村病院(外科) ⑨6561

30日 横田医院(内科) ⑨0047

石川病院(外科) ⑨0378

【9月】

6日 吉沢胃腸科医院 ⑨0977

竜ヶ崎医院(外科) ⑨0550

13日 渡辺医院(内科) ⑨0018

秋本脳神経外科 ⑨3311

15日 岡野医院(内科) ⑨3657

青木病院(外科) ⑨3131

20日 福岡小児科医院 ⑨3245

松野医院(外科) ⑨0470

*診療を受ける際は必ず電話で確かめてください。

(当日消印有効)

◇審査員 前田真三、広瀬誠 他

◇賞 最優秀賞1点(賞金10万円)

優秀賞3点(賞金3万円) 入選

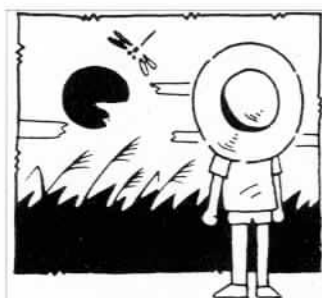
15点(賞金1万円) 佳作30点等

◇発表 10月中旬 入賞者には直接通知します。

◇送り先及びお問い合わせ先 茨城県環境局環境管理課内茨城県環境センター(〒310 水戸市三の丸 1-5-38 ☎0292-21-8111)まで。



じゅんくん あさみちゃん すみちゃん さゆりちゃん えいちゃん ぼすちゃん ゆかちゃん いつみちゃん ひろきくん やすおくん



9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	⑮	16	17	18	19
⑳	21	22	㉓	24	25	㉖
㉗	28	29	30			

●印 役場は休みです。

健康テレホンサービス
☎土浦 (0298) 22-2600 へ

9月のテーマ

月	アルツハイマー型痴呆
火	学童の糖尿病(食事指導)
水	お年寄りと薬
木	頭痛のいろいろ
金	眼 精 疲 労
土・日	しのびよるエイズ

8月の納税

- ◇国民年金保険料 5期◇
- ◇国民健康保険税 3期◇
- ◇村 県 民 税 2期◇

— 徴収日は8月31日です。 —

みんなの

〈お知らせ〉

窓

「花の株券」発売中

グリーンフェア'93いばらき

グリーンフェア'93 いばらきのテーマは「花と歴史のロマンを求めて——心と文化が共鳴する魁の街づくり」。会場には1,000万本を超える花々が咲き乱れ、花のシルクロードに誘います。また、梅のすべてを紹介する「梅の文華館」などのおもしろいパビリオンがつけられるほか、毎日、コンサートなどの楽しいイベントが繰り広げられます。現在、このフェアのパビリオン入場券「花の株券」を好評発売中です。

◇会期 平成5年3月27日(土)～5月30日(日)

◇会場 偕楽園公園・千波公園

◇花の株券(パビリオン入場券) 料金

	前 売 券	当 日 券
大 人	800円	1,000円
高 校 生	600円	800円
小中学生	400円	500円

お求めは、JR東日本の主な駅、旅行センター、プレイガイドなどでお求めください。

この「花の株券」で会期中、県近代美術館など9つの文化施設に半額で入場できるほか、抽選で(前売券のみ)、旅行券やテレビ、カメラ等のすてきな賞品が当たるなど、うれしい特典が付いています。

家出人相談所開設

8月は身元確認強調月間

昨年、県内の各警察署で取り扱った家出人は2,358人で、そのうち1,704人は発見、帰宅等により解決していますが、残りについては未解決になっています。また、死体で発見され身元が判明せず無縁墓地に眠るものは県内で109体(全国で11,116人)あります。

警察では、1人、1体でも多くの家出人、身元不明死体の確認を図るため、8月を身元確認強調月間として、家出人相談所を開設して皆様の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

◇日時 8月18日(火)～19日(水)

◇場所 土 浦 警 察 署

◇お問い合わせ

竜ヶ崎警察署 (☎62-0110)

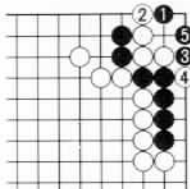
または、最寄りの駐在所まで。

8月 は 個人事業税の納期です

8月は個人事業税の第1期分の納期です。納税者の方には納付書を送付しますので、8月31日までに最寄りの金融機関で納めてください。

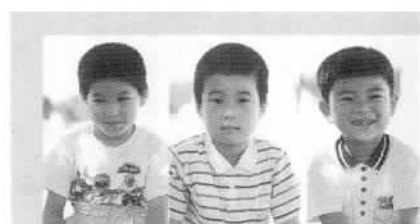
個人事業税については、納税に便利な口座振替制度があります。手続きは口座をお持ちの金融機関

有段を目指して

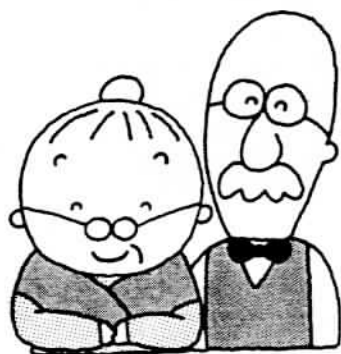


〈詰碁正解〉 黒1のオキは、2の一に急所ありの格言通りの手筋で、白2以下の抵抗には黒5まで攻め合い勝ち。

〈詰碁正解〉 1一飛を同玉なら1二角成、同玉、1三歩成で詰みます。大駒3枚を消して、金打ちの詰みに至る手順は華麗といえましょう。なお1一飛、3二玉、1二飛成は、2二歩合で詰みません。



まさゆきくん ゆうきくん はるおくん



70歳以上の
おじいさん
おばあさん
参加ください

健康カレンダー(8/18~9/18)

8 月

3歳児健診	18日	改善センター(午後1時~1時30分)
三種混合 (1期3回目)	19日	つつみ会館(午後2時~2時30分)
	20日	改善センター(午後2時~2時30分)
1歳6カ月児健診	27日	改善センター(午後1時30分~2時)
健康相談	28日	西共(午前10時~11時30分) 福祉センター(午後1時30分~3時)

9 月

健康相談	3日	長羊中上集会所(午前10時~11時30分) つつみ会館(午後1時30分~3時)
4、5カ月児健診	8日	改善センター(午後1時30分~2時)
ツベルクリン 反応検査	9日	つつみ会館(午後2時~2時30分)
判定・BCG接種	11日	つつみ会館(午後2時~2時30分)
ツベルクリン 反応検査	16日	改善センター(午後2時~2時30分)
母子保健教室 (第2回)	17日	改善センター (午後1時15分~1時30分)
判定・BCG接種	18日	改善センター(午後2時~2時30分)

9月15日は

敬老福祉大会

午前10時から
金江津小学校体育館

ハイ!
ポーズ



荒井 千里ちゃん
(2歳・保村)

「さあ、花火大会だ!」おじいちゃんの声に、千里は大はしゃぎで庭へ! いざ花火に火がつくと、千里より喜んでるのは大人たち……。だれのために花火してるんでしょうね?
そんな我が家が大好きな私です。
(昌一・広子さんの長女)

《ハイ! ポーズ 友達募集中》

お問い合わせ先 役場企画広報課
広報係 ☎84-2111(内線131)まで。

戸籍の窓 7月届出分

おめでた

赤ちゃん	保護者	地区
郁昭	大古昭二	中上林
彩矢香	長谷川和則	古河堤
脩平	榎田恵一	内野
尚生	大谷次男	

おくやみ

氏名	年齢	地区
長谷川 てる	96	流作
酒井 やす	78	下加納
落合 克己	91	田川

村の人口と世帯

平成4年7月1日現在

人口	11,661人(+12)
男	5,741人(+4)
女	5,920人(+8)
世帯数	2,849戸(+5)

ひといき

原稿が出来上がって、息
バルセロナが終わって、息
なんだかんだて……。三息
夏バテの日々が続きます。
空き缶等回収大作戦の協力
ありがとうございました。な
かなか減らないボイ捨て空き
缶には閉口します。資源を大
切に! タコがでるほど耳
にする言葉ですが、もう一度
毎日の生活の中で見つめ直し
てみたいものです。

動物愛護週間

9月20~26日

