

広 報

かわち

'91

8

月号

No. 269

■平成3年8月15日発行 ■発行・河内村役場 〒300-13 茨城県稲敷郡河内村大字源清田1183 ☎0297(84)2111 ■編集・企画広報課



お囃子の音に心も体も浮かれだし、ワッショイ、ワッショイ、「おみこし」の登場で祭りは最高潮に。子どもたちの元気のいっぱいの掛け声が、夏の夜空に響き渡ります。ワッショイ、ワッショイ

(写真 金江津保育所にて)

住みよい まちづくり をめざして

都市計画①

私たちの河内村は、圏央道（首都圏中央連絡自動車道）やそのアクセス道路、第二栄橋（仮称）等の建設により、将来は工業、住宅、レクリエーション施設など、さまざまな施設の立地が考えられ、都市化が予想されます。

しかし、それらの開発が無秩序に行われると、土地利用の混乱を招き、地域環境の悪化や道路、下水道施設の整備などの公共投資が非効率化するなどの弊害をもたらす結果になってしまいます。

このため村では平成元年八月、隣接する東村、桜川村とともに稲敷東南部都市計画区域の指定を受け、広域的な都市計画を進めています。今後、より効率的に健全な発展をめざして具体的なまちづくりを進めるためには、市街化区域と市街化調整区域とに区域区分する、いわゆる「線引き」が課題となっています。

そこで、今回は都市計画の概要についてお知らせします。

調和のとれた住みよい 都市づくりを進めるために

私たちの村は現在、農振法に基づく農用地区域を除き、ほぼ全域にわたり宅地開発が増加傾向にあります。今後、さらに圏央道等の道路網の整備が行われると都市化現象（都市に人口や産業が集まり、最近まで農地や山林であったところに住宅や工場が建ってしまうこと）が急激に始まる

③農村地域への悪影響

排水計画も不十分のまま開発が進められたり、道路が曲がりくねったまま家が建てられたり、満足な公園や学校などの都市に必要な施設もできない不良市街地となってしまう。

ことが予想されます。

このような都市化現象に伴って市街化が拡大する時には農地や山林が宅地化されてゆくわけですが、野放しにしておきますと、まるで虫に喰

い荒らされたように無秩序に宅地化される恐れがあります。このような開発は、住みよいまちづくりの面から見た場合、

次のように弊害が現れ非常に困るものです。

①公共投資の効率低下

虫喰い状に開発が進みますと、それだけ道路等の公共施設の整備をしなければならぬなど、効率の悪い公共投資をすることになります。

②都市環境の悪化

④その他：都市機能の低下はいうまでもなく、地域社会全体にとって大きな損失となります。

このような無秩序な宅地化を防ぐために、市街地としていくべきところと、当分の間市街化をすべきでないところをはっきり区別する必要があるわけです。

これが土地利用計画（市街化区域と市街化調整区域とに区分する「線引き」）であり、

②  川が汚れていたり、排水が悪い 排水がわるいと水害の原因となったり、衛生上もよくありません。	①  道が狭く、いつも不安や危険を感じている 車と車がうまくすれちがえなかったりして危険です。	無計画な開発をしていたのでは、まちは少しもよくなりません
⑤  まちに緑が少なく、公園や広場もない 住民の交流の場として公園や緑地は都市に必要な空間です。	④  目に余る乱開発がすすんでいる 無計画に多くの住宅が建つと、住環境の悪化をまねきます。	



この区域の区分が都市計画の 基本になります。

市街化区域と市街化調整区域

積極的な都市整備を図る 市街化区域 農業の振興を図る 市街化調整区域

市街化区域は、優先的かつ計画的に市街化を進めていく区域です。具体的には「すでに市街化を形成している区域」と「おおむね十年以内に計画的に市街化を図るべき区域」で構成されます。

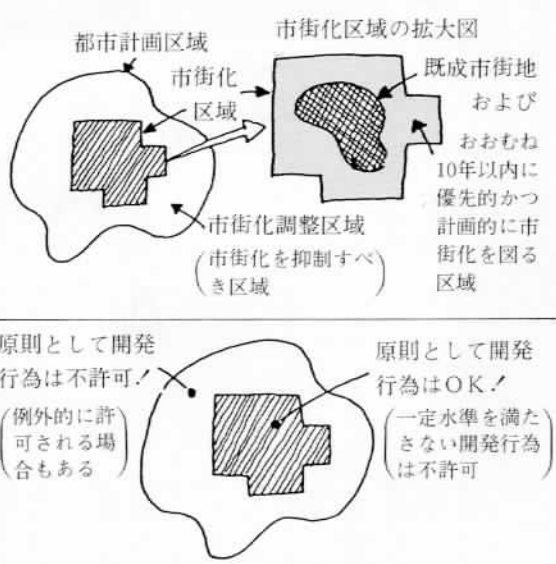
この区域では、用途地域を定めたり、都市施設の整備や市街地開発事業などが積極的に行われます。

また、農地の保護と農業の公共投資は積極的に行われますが、道路など不可欠なものを除いて、都市施設の整備は原則として行われません。

市街化調整区域は、市街化を抑制し、農業の振興を図る区域のことで、この区域では農家やその他の特定の場合を除いて、開発行為や建築行為はできません。

市街化調整区域は、市街化を抑制し、農業の振興を図る区域のことで、この区域では農家やその他の特定の場合を除いて、開発行為や建築行為はできません。

《市街化区域と市街化調整区域の違い》



開発行為・建築行為

都市計画区域で開発行為（建築物を建てたり、特定の施設を建設するために土地を造成したりすること）をする場合は、一定の例外を除き県知事の許可が必要です。

なぜなら、無計画、無制限な開発や市街化は、水準の低い住宅を供給したり、自然を破壊してしまう恐れがあるからです。

開発許可制度とは、そのようなことをなくし、私たちのまちを本当に住みよいまちに

育てていくため、いろいろな制限を設けて許可していくというものです。

開発行為の許可基準は、次のとおりです。

★道路、排水施設などが完備され、良好な市街地の環境を守る一定の水準に達しているかどうか。

★市街化調整区域内では、許可される開発行為が限られますが、例外的に許可される場合に当たるかどうかが。

建築の制限

都市計画は、まちづくりのための総合的な計画を定めますが、この目的を達成するために建築物を建てる時にはある程度の制限があります。

★市街化区域内で家や工作物を建てる場合

●新築：その区域の用途に合った建物であれば建築できます。

●増・改築：都市計画の決定告示前にあった建物を増・改築する場合には、その地域の用途の範囲内

であれば建築できます。

用途に合わない場合でも、建ぺい率、容積率の範囲内であれば、前からある建物の床面積の一・二倍までは増・改築することが出来ます。

★市街化調整区域内で家や工作物を建てる場合

市街化調整区域内は、当分の間市街化を抑制する区域ですが、農業用の建物（畜舎、温室、収納施設など）や、これらを仕事にしている人の住

宅や小学校・公民館などの公益施設などは建築できます。

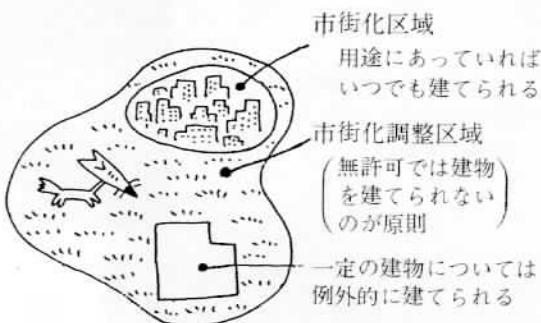
そのほか、日常生活の物品の販売加工のための店舗、事業所などについても一定の条件のもとに建てられます。

なお、現在住宅を所有している方々の増・改築についても、用途の変更がなければ可能です。

◎建築物を建築（新築、増・改築、移転）する場合は、建築確認申請で確認を受けてから工事に着手しましょう。

お問い合わせ 役場建設課 土木係（☎八四―二二―一内線一五二）まで。

《市街化区域と市街化調整区域の建築制限》



都市計画

Q & A

Q 将来、自分の家を建てるつもりで土地を購入しましたが、家はまだ建っていません。この土地が線引きにより市街化調整区域になってしまいました。

私（A）の家は長男があとを継ぎ、次男は勤務先の関係で他県にいます。将来は次男を今の家の近くに住ませたいと思っていますが、市街化調整区域でも大丈夫でしょうか。

A 市街化調整区域は市街化を抑制すべき地域ですから、建築は原則として禁止されます。しかし、線引き以前から土地を所有していて、自分の生活本拠地として家を建てる場合は、線引きから六ヵ月以内に知事に届け出（既存権利の届出）をすれば、五年間に限り知事の許可を受けたうえで建てる事が出来ます。

Q 私（A）の家は長男があとを継ぎ、次男は勤務先の関係で他県にいます。将来は次男を今の家の近くに住ませたいと思っていますが、市街化調整区域でも大丈夫でしょうか。

A 建築する理由、場所等は制限されますが、知事の許可を受ければ建てられます。次男等の婚姻、Uターン等により世帯分離するための自己用住宅については、既存集落内（おおむね五十戸を基準とする）において建てる事が出来ます。

都市計画については
役場建設課都市計画係へ
☎84-2111 内線151



率直な意見を 村政に反映

—村政モニター委嘱—

河内村政モニター名簿 (◎会長 ○副会長)

氏 名	住 所	電 話
川 村 忠 昭	小林町歩42	84-2478
大 野 佳 美	生板5108	84-2573
鈴 木 誠一郎	生板2596	84-3218
山 本 久 子	生板4512	84-2713
佐 藤 悦 子	生板6515	84-2903
小 島 詩 子	生鍋1029	84-2820
○高 嶋 昭 一	羽子騎504	84-3475
沼 崎 一 郎	手栗1277	84-2463
大 古 正 好	源清田2042	84-3707
山 本 孝 司	十里265	84-3437
山 本 知 子	源清田2236	84-3064
熊 木 由 利子	十里19	84-2840
大 竹 博	長竿178	84-2455
岡 野 勝	長竿199	84-3333
鈴 木 和 子	長竿3759	84-3260
岩 橋 幸 子	田川288	86-2126
篠 田 定 雄	片巻827	86-2953
小松崎 健 一	下加納1629	86-2105
◎青 野 正 男	金江津4120	86-2651
青 野 正 代	金江津4936	86-2727
神 崎 八重子	金江津4148	86-2897
藤 井 信 子	十三間戸525	86-2676

七月十五日、村政モニターの委嘱式が役場会議室で行われ、右表の二十二人の方々が新たに村政モニターとして委嘱されました。任期は平成五年三月三十一日までです。

また席上、役員の選出が行われ、会長に青野正男さん(中金江津)が、副会長には高嶋昭一さん(羽子騎)が選出されました。

この後、モニターのみなさんは、今年五月オー

ブンした福祉センター、学校給食センターの視察を行いました。

村政モニター制度は、村民のみなさんが村に何を期待しているかなど、村政に対する率直な意見を自由な立場から述べていただき、村政に反映していくものとするものです。

みなさんの地域で困った問題があるとか、みなさん自身が村政に対して何かご意見がありましたら最寄りの村政モニターまでご連絡ください。

60歳	65歳
特別支給の 老齢厚生年金	老齢厚生年金 老齢基礎年金

※裁定請求書を提出された方は、その年の現況届を提出する必要はありません。

提出のしかた

裁定請求書に、漢字で住所・氏名を記入し、押印のうえ、住所地の市町村長の証明を受けて、すみやかに東京の「社会保険業務センター」に提出ください。

六十歳前に「特別支給の老齢厚生年金」を受けている方が六十五歳になったときは、特別支給の老齢厚生年金の代わりに「老齢基礎年金」と老齢厚生年金」を受けることになります。

国民年金
厚生年金保険
老齢給付裁定請求を

特別支給の老齢厚生年金の受給者が
65歳になったときは

年金の窓

役場住民課年金係 ☎84-2111 (内線183)

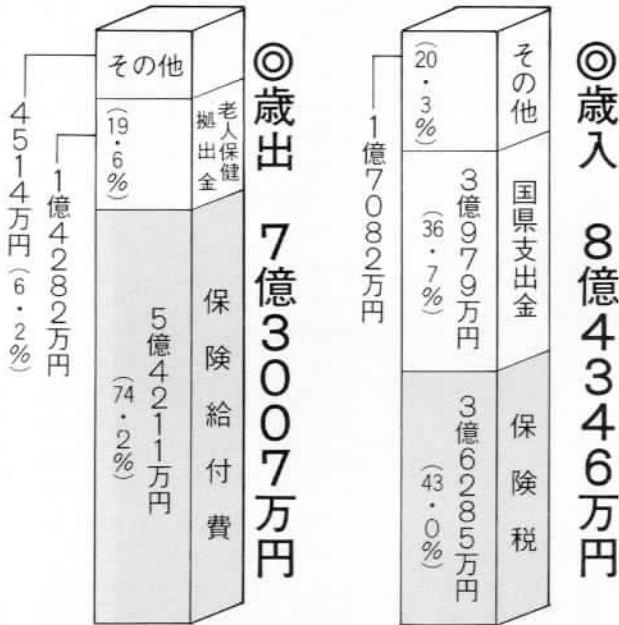
平成2年度の医療費は

10億3753万円

国保を支える保険税



あなたの
“健やかな毎日”
国保の目標です



2年度国保特別会計決算状況 (図-1)

みなさんが医院や病院にかかる場合、医療費の一部(一般三割、退職者二割)を支払うだけで診療が受けられます。その残りは国民健康保険から支払われています。

この国民健康保険の財源は国、県からの補助金とみなさんに納めていただく保険税によって賄われています。

平成2年度国民健康保険特別会計の決算状況(図-1)を見てみましょう。

歳出は総額で七億三千七百万円(千円以下は省略)。このう

2年度国保会計決算状況

ち保険給付費(医療費、出産時支払う費用等)は五億四千二百一十一万円で全体の七四・二%。老人医療費への拠出金が一億四千二百八十二万円で一九・六%となっています。

一方、歳入は総額で八億四千三百四十六万円。このうちみなさんに納めていただいた保険税は三億六千二百八十五万円と歳入総額の四三%を占め、国県支出金(三六・七%)とともに国民健康保険運営の柱となっています。



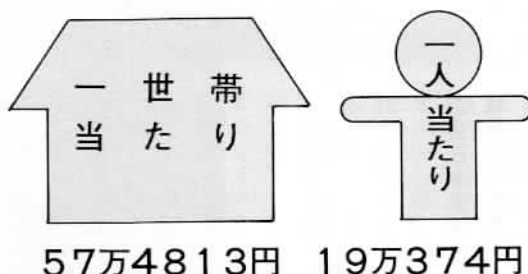
八月、今年度の保険税が確定します。
保険税は、その年に予測される医療費から国、県の補助金と自己負担分を差し引いた額を所得割、資産割、均等割、平均割の四つの方法（表-1）で算出した額の合計で決まります。

なお、今年度は課税限度額が四十四万円に、高額療養費の自己負担限度額が六万円（低所得者 三万三千六百円）に改正されました。
国民健康保険については、役場保険衛生課保険係（☎八四二二一一 内線一七二）までお問い合わせください。

保険税の算出方法は

（表-1）医療費区分と平均医療費

区 分	医 療 費	一人平均
一 般	576,256,277円	133,889円
老 人 分	369,868,891円	427,100円
退 職 分	91,411,882円	326,471円
計	1,037,537,050円	190,374円



（表-2）医療費別世帯数

医 療 費	世帯数	医 療 費	世帯数	医 療 費	世帯数
10万円以下	425	100万円以上	122	無診療世帯	152
10万円以上	298	200万円以上	49	合 計	1,932
20万円以上	225	300万円以上	27	※医療費300万円以上 55世帯 合計279,501,200円	
30万円以上	163	400万円以上	8		
40万円以上	127	500万円以上	10		
50万円以上	99	600～900万円	10		
60～100万円	217	計	1,780		

（表-3）国保の税率

所得割（被保険者の収入に応じて計算）	7.76 100
資産割（世帯の固定資産に応じて計算）	50 100
均等割（被保険者1人にくらと計算）	14,000円
平均割（一世帯にくらと計算）	23,000円

一世帯当たり54万4813円

ところで、昨年度の本村の医療費は、どのくらいかっているのでしょうか。

また、表-1は一世帯当りの医療費を金額別に分けて世帯数を示したものです。

上の表-1は、区分毎の医療費と平均医療費を表したものです。医療費の総額は実に十億三千七百五十三万七千五百円（前年度比四・四％増）にも上ります。これは一世帯当たり平均五十七万四千八百十三円（前年度比六％増）、一人当たり平均十九万三千七百七十四円（前年度比八・五％増）の診療を一年間で受けたことにな

今後、高齢化社会への移行により必然的に医療費は増加し、これに伴い負担も増加することが予測されます。このためにも医療費の節約は重要です。何よりも、わたしたちが健やかな毎日を過ごすためにも、日ごろの健康づくりと健診による早期発見、早期治療が大切です。

健康診断のポイント

◎年1回は必ず受ける：昨年は異常がなかったため、今年には受けないというような受け方はよくありません。二年も放っておくと病気はいくらに進みます。最低でも年一回は受けましょう。

◎検査機関はできるだけ同じところで：検査機関がちがうと検査項目や検査方法もちがって、前の検査結果と比較できなくなることがあります。

◎精密検査をこわがらない：健診を受けたあと「要再検」

などの通知がくる場合がありますが、精密検査は疑いを晴らすために行うことが多いので、こわがってはいけません。

◎結果は記録しておく：検査結果や注意事項は大切に保管しておきましょう。異常のない場合でも、健康の動きを知るために大切です。

◎家庭医に相談しよう：健康診断のことはなんでも家庭医に相談しましょう。結果もきちんと報告しておきましょう。

すてきに河内

目標は決勝ラウンドへの進出

八月十九日から宮崎県総合運動公園競技場（宮崎市）で開催される第三十七回全日本中学校通信陸上競技大会に、秋山美樹子さん（河内・三年）が出場することになり、連日炎天下で練習に励んでいます。秋山さんは七月十三日、笠松総合運動公園（那珂町）で行われた茨城大会で12・85mの記録で優勝。全国大会出場標準記録（12・3m）を突破したものです。

「大会では、リラックスして自分のベストを尽くしたい」と秋山さん。学校ではバレー



ボール部に所属し、砲丸投げの練習は各大会前に行っていました。今年は県民総合体育大会の地区予選から優勝を続け、茨城県代表として八月九日に行われる関東大会への出場も決定して、ただいま絶好調です。コーチ役の池田昌男先生も「緊張せずにリラックスして競技できれば決勝ラウンドへ」と熱心に指導されています。

目標は「12・9m以上を投げて、決勝ラウンドへの進出」。全校生徒の熱い応援を受け、南国宮崎での秋山さんの活躍が期待されます。

◎全日本中学校通信陸上競技大会茨城大会の結果：「女子砲丸投げ」優勝 秋山美樹子（河内中・三）、五位 牧山さとみ（同） 【男子走幅跳】八位 佐藤武士（同） 【男子百十米】七位 岡野薫（同）

一心の輪を広げよう

障害についての体験作文募集

障害をもつ人と、もたない人の「心のふれあい体験」を作文に書いてみませんか。学校や職場、社会活動などを通じて学んだことや感じたこと、あるいは社会に訴えたいことなどを、文章にしてください。総理府障害者対策推進本部では、各都道府県・指定都市と共催で、次のとおり作文を募集しています。

《テーマ》

出会い、ふれあい、心の輪
——学校、職場、地域でのあなたの体験を広げよう。

《応募資格》

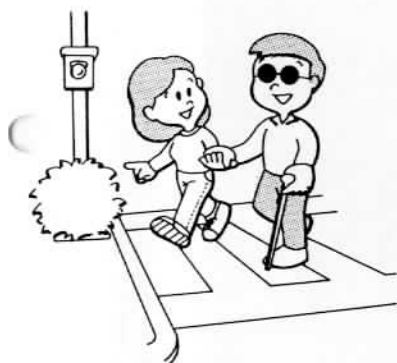
小学生（盲学校、ろう学校および養護学校の児童生徒を含む）以上。

《応募期間》

九月九日（月）まで。締め切り日の当日消印有効。

《応募方法》

①募集は小学生、中学生、高校生、一般市民の四部門別。



②原則として四百字詰め原稿用紙（B4判縦書き）を用い、小・中学生は二〜四枚程度。

③別紙にタイトル、氏名（ふり仮名付き）、年齢（生年月日）、性別、職業または学校、学年、住所、電話番号、そのほか参考事項（障害の有無など）を明記してください。なお、応募作文は未発表のものに限り

ます。

《表彰》

各部門ごとに最優秀作品一編、優秀作品二編、佳作作品五編を選び表彰。最優秀作品受賞者は、十二月九日に東京で開催する「障害者の日・記念の集い」に招待され表彰を受けます。

《応募先》

〒三三〇 水戸市三の丸一五三八 茨城県生活福祉部 障害福祉課（☎〇二九二二二一一八一一）まで。





マッシュ君を囲んで記念写真

青い目の空手修業

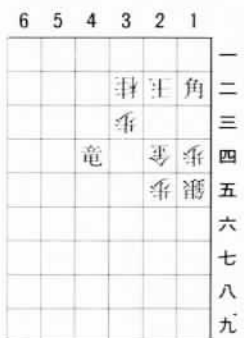
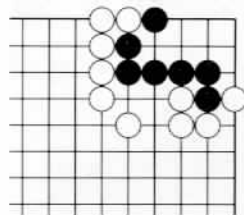
七月十一日、オーストラリア少年と(社)日本空手協会県南支部の少年たちが空手を通して国際交流を行いました。これは、同支部を指導する鈴木誠一郎さん(三十四歳・早井)が親類宅にホームステイしたマッシュ君・コンペリ君(十四歳)を練習場の生板小・体育館に招いたものです。模範演技のあと、スポーツ好きのマッシュ君も少年たちといっしょに型や組手の指導を受けて汗を流し、楽しい交流の一時を過ごしました。



エイッ!型もきまったね



有段を目指して



詰碁
出題 十段 武宮正樹
白先黒死・5手まで
ヒント: コウを避ける
ツケで。

詰将棋
出題 八段 北村昌男
ヒント: 敵駒をいつ取るかを考えましょう。
※3分で1級、1分以内で有段者
※10分で2級、4分で二段。
持駒 なし

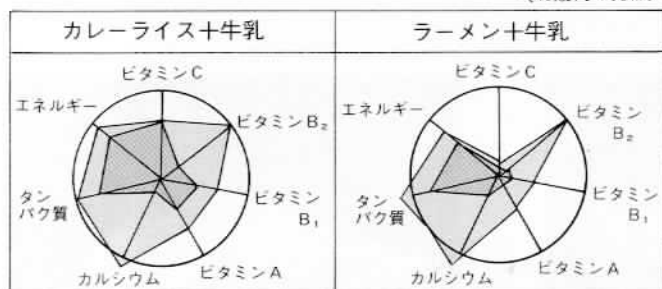
かわち 文芸

想い出をすてかねている古日傘
夏瘦や野良衣の妻のさがり肩
短命を惜しむが如く蟬しぐれ
背の子だけが喜ぶ絵の日傘
鰐口の鳴る産土や蟬しぐれ
湯上りの肌やわらかし夜の秋
禿げ頭日除けに貫う路大葉
飼い猫の夏瘦せをして飯食わず
絵日傘や夢二好みの柳腰
病む足にそつと手をやる夜の秋
夏やせかゆるきバンドの腕時計
朝の蟬受話器に荒き声の入る
追い越せば吾に微笑む日傘の娘
夏やせの兆になげく昨日今日
絵日傘の乙女をそつと振り返り

鴻野たけ 田中白茅 本橋澄江 鈴木桐葉 諸岡勇 鴻巣てい 神崎迪太郎 平沢一風 中山千代 大野四郎 鴻野三郎 田中芳雪 篠本しげる 小島とし

はいく

河内俳句会



外食に牛乳1本をプラスすると、こんなに栄養バランスがよくなります。

昼食によくとられる食品の1日所要量の1/3に対する充足率を■で表示
牛乳を1本(200ml)加えた場合の充足率を■で表示

一日の摂取量は

飽食の時代といわれ、他の栄養素がとり過ぎている中で、唯一不足ぎみのものがカルシウムです。ビタミンや鉄、タンパク質はじめ栄養素の平均栄養所要量を百としたとき、カルシウムの摂取量は所要量に13%も足りなくなっています。今月は、歯や骨を作ったり、血を増やしたり、体の調子を整える働きをするカルシウムについてお話をします。

カルシウムの所要量は、年齢や性別、その人のいろいろな条件、食品からの吸収率などによって違います。成人で一日六百ミリグラム、成長期

の子どもですと五百〜九百ミリグラムが必要です。また、育ち盛りの十三〜十四歳のころは、九百ミリグラムも必要とします。体重の割合から見ますと、大人より子どもの方が、大変多いということになります。幼児は四百ミリグラムですが、体重が少ないので大人に比べれば非常に多くのカルシウムを必要とするわけ

です。妊婦は、赤ちゃんの発育のために一千ミリグラム、授乳婦は哺乳のカルシウムを上乗せして、一千百ミリグラムは必要になります。

また、老人になりますと六百ミリグラム以上が望ましいといわれています。

カルシウムの多い食べ物

カルシウムの多い食べ物で私たちに一番馴染みが深いのは、やはり牛乳や乳製品です。牛乳百ミリリットルの中には、

百ミリグラムのカルシウムが含まれています。

次に小魚類があります。代表的なものには、ニボシ、タツクリ、干しえびなどがあります。十グラム(五匹ぐらい)で二百二十ミリグラムのカルシウムをとることができます。緑の葉物では、コマツナやカブ、大根の葉にもかなり多くのカルシウムが含まれています。

お年寄りとカルシウム

お年寄りの場合、カルシウムの吸収率が低くなり、そのうえ骨からの放出も多くなります。二重の意味で、お年寄りはカルシウム不足になる可能性があります。高いことになり

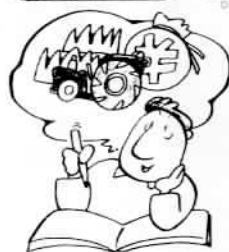
ます。カルシウムは心臓を始めとする筋肉の働きと深い関係があるとともに、血液の凝固、ホルモン分泌の調整など、いろいろ重要な働きをしています。

お年寄りの方は、カルシウムをつとめて多くとることを心がけるようお勧めします。なお、閉経後の女性についても同じようなことがいえます。

コスト低減を考える

電ヶ崎地区農業改良普及所 ☎62-3413

経営の改善



近代農業の生産性、生産コストに関する問題提起が多くなっています。今回は水田農業にかかわる経営について考えてみましょう。最近、個々の農家で所有する農機具がより高性能化に傾いています。このため経営費が増大し農機具のあり方が大きな課題となっています。下表に示したのはトラクターを除く代表的な農機具の経費です。表中の固定費は機械を使わなくても必要とする経費です。

機械名	項目	固定費	1 ha	3 ha	5 ha	7 ha
田植機	4 条	368,280	375,909	130,389	81,285	60,240
コンバイン	4 条	1,093,500	1,099,603	370,603	224,803	162,313
乾燥機	3 t	236,600	242,750	85,017	53,470	39,950
穀すり機	1.5 t/h	56,000	65,191	27,858	20,391	17,191

マイホームは高根の花

—大都会の低い持ち家率—

生涯のうちに自分の家を持ちたい——わたしたち日本人には、このような根強い「持ち家願望」があります。

しかし、実際はどうでしょう。持ち家に住んでいる世帯の割合(持ち家率)は、全国平均で61.1%と、昭和40年以降、この数字に大きな変化はみられません(昭和63年住宅統計調査)。

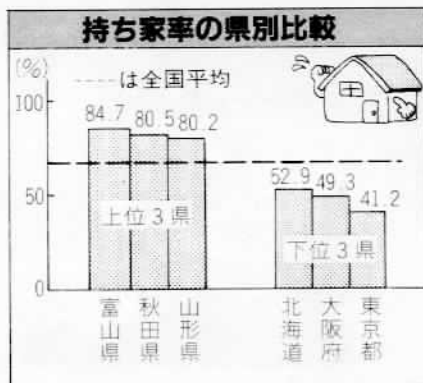
なぜ、持ち家率が増えないのでしょうか。これには次に挙げるような背景があります。

- ①大都会やその周辺への人口移動に伴う、若者層を中心とした単身世帯が増えたこと。
- ②土地・住宅価格の高騰により、持ち家を買いたくても買えない状況になっていること。
- ③貸家住宅の建築数が大幅に伸びていること。

ところが、この持ち家率を都道府県別に見ると、際立った差がみられます。

持ち家率のトップは富山県の84.7%、最低は東京都の41.2%と、その差はなんと、2倍以上にもなっています。

持ち家が当り前の地方がある一方で、大都会のある地域では、土地高騰のあおりを受けて値上がりしたマイホームがますます遠のき手の届かぬ高根の花となっているのです。



暮らしのワンポイント

夏の小麦色の肌は健康的です、魅力的なものです。しかし、海水浴などでの肌の焼き過ぎは、紫外線の影響でシミを残す原因となります。できるだけ早く、手入れしましょう。

肌が赤くなりヒリヒリするようならこれは焼き過ぎ。応急手当の最善策は、冷たいタオルを顔にのせるなどの冷湿布やシャワーを浴びるなど、とにかく冷やして火照りを鎮めることです。肌がガサつくときは、水と油をたっぷり補給しましょう。水分の補給には、木綿のタオルに

日焼けの手入れ

スイカやキュウリも効果的

消炎化粧水か、冷やした豆乳(塩分を含まない)を浸し、たたくようにして肌に当てるのがよいでしょう。油の補給には、ベビ用オイルを日焼けした箇所にもまんべんなく塗るのが効果的です。

浜辺などでの日焼けにはキュウリ一本をおろし金ですりおろしてガーゼに包み、顔や首すじなど日焼けした箇所を、まんべんなくたたくのも効果的です。キュウリなどのウリ類には、肌の塩分を中和する働きがあるカリウムが多く含まれています。

また、これらに含まれている豊富なビタミン類が、日焼けした肌に効果的です。トマトをみじん切りにして、同じようにするのもいいでしょう。

夏を代表する果物であるスイカも、ウリの仲間です。食べ終った後に、残った皮で肌のマッサージをするのも、日焼けした肌を手入れする一つの方法。

日焼けした肌は外側からだけでなく内側からの手入れも欠かせません。そのためには、新鮮な野菜や果物をたっぷり食べることです。ビタミンCが補給され、体の新陳代謝が活発になり、はりのある肌が戻ってきます。

No.122

交通事故0の提言

一人ひとりの命を大切に



源清田小学校4年
佐川 紫ちゃん

河内村は、交通事故の少ない村です。

でも、ときどきしんじられないような事故があり、人の命が消えてしまうこともあるので、さびしくなります。

車と車の事故は、さい近ありませんが、とび出しが多いようです。何もしていない子や大人の人が、どうして車にひかれて死んでしまうのか、わたしにはふしぎに思えます。歩行者も一人ひとりが十分注意すれば事故はへっていくと思います。

車に乗っている人は、よっぽばい運転やいねわり運転に気をつけてください。そして、一人ひとりの命を大切に考えてください。

むらでの できごと

※皆さんの地区の身近な話題
や出来事、ハイ！ポーズなど
を係までお寄せください。
▽連絡先 役場企画広報課 広報係 ☎842111 内131

自慢の腕を競う

第11回村民ゴルフ大会

七月十九日、恒例の村民ゴルフ大会がニッソーカントリークラブで行われました。

大会には、村内のゴルフ愛好者百七十四人が参加。絶好のゴルフ日和の下、自慢の腕を競い合いました。



優勝 鈴木 実さん

順位	氏名	ネット	グロス
優勝	鈴木 実	63・4	97
二位	小西 賢司	64・4	98
三位	長浜 善夫	65・4	99

ホールアウト後のパーティーでは和気あいあいとした雰囲気の中、各賞の表彰が行われ、優勝は鈴木実さん（保村）が、ベストグロス賞にはグロス69で宮本正さん（大境）が栄冠に輝きました。当日の成績は次のとおりです。（敬称略）

交通事故ゼロへ

—交通少年団入団式—

夏の交通事故防止県民運動期間（7/20～8/31）を前にした7月6日、村内の各小学校で平成3年度の交通少年団の入団式と家庭交通安全推進委員の任命式が行われ、団員たちは交通事故ゼロへ誓いを新たにしていました。

当日は平成2年度の家庭交通安全模範推進員の表彰が行われ、次の方々が受賞されました。

斎藤裕美 花沢由美子 野澤政和 柳枝由賀里
川瀬恵子（以上 元生板小学校） 平川正行 後藤孝博（以上 元源清田小学校） 四月朔日恵子 宮本美佳（以上 元長竿小学校） 高仲亮介 伊藤有紀 篠本綾子 木村百合子 菅沼美幸 飯田英理子（以上 元金江津小学校） —敬称略—

また、19日には国道408号長竿交差点で、村交通安全協会、交通安全母の会、交通指導隊の役員の皆さんがパンフレットを配布して、ドライバーに安全運転を訴えました。



交通少年団入団式



安全運転をお願いします！

村長の動き

7

月



金保盆踊り花火大会

- 1日(月) 水田農業確立対策本部会議、確認委員会、福祉作業所開所式、分館長・協力委員合同会議
- 2日(火) 庁議
- 3日(水) 利根・河内塵芥処理組合臨時議会
- 4日(木) 郡町村会中国視察(～10日)
- 11日(木) 青色申告会陳情
- 12日(金) 結婚相談員会議、県南地区高等学校建設促進協議会監査、村交通対策協議会・交通安全協会理事会
- 13日(土) 河内村高校PTA生徒指導委員会連絡協議会総会
- 14日(日) 交通指導隊県外研修
- 15日(月) 消防幹部研修、村政モニター会議
- 16日(火) 郡年金事務研究会、新任教員研修会
- 17日(水) 竜ヶ崎警察署訪問
社会を明るくする運動実施委員会、県南広域水道連絡協議会総会
利根川沿岸区長懇談会
- 18日(木) 戸籍事務指導監査、社協理事会
統計調査員協議会研修(～19日)
- 21日(土) 青少年育成村民会議
区長会県外研修(～22日)
- 23日(火) 郡年金事務研究会研修視察(～24日)
- 24日(水) 県南職員共済組合球技大会
新東京国際空港公団訪問
- 25日(木) 県議会土木委員会竜ヶ崎土木事務所管内調査
- 26日(金) 結婚相談員会議
金江津保育所盆踊り花火大会
- 29日(月) 牛久沼運営協議会
下水道運営審議会
- 30日(火) 小学校水泳記録会
構造政策推進会議
- 31日(水) 竜ヶ崎保健所保健衛生協議会
安全協会総会



備えは万全！

消防団夏季訓練

7月21日、消防団夏季訓練が利根川沿いのつつみ運動公園で行われました。

訓練では新入団員を中心にした機械器具の取り扱いや分列行進、心肺蘇生法などの水難救助訓練が行われ、団員のみなさんは梅雨明けの厳しい日差しの下、万一の有事に備え真剣に取り組んでいました。



美しいむらづくりへ

空き缶回収大作戦実施

7月21日、村内全域で空き缶回収大作戦が展開されました。村道や河川敷、排水路で集められた空き缶類は約5t、環境を守るとともに、空き缶も大切な資源です。美しい村づくりは、あなたの小さな心遣いから始まります。



優勝 プルーウエーブ
(総合グラウンド)
準優勝 闘魂軍団
(十三間戸)
三位 ウエラ・ジャバーン
矢島小林工業チーム

スポーツ
の結果
村民野球大会

ガイド

役場 84 2111

水道課 84 2361

つつみ 86 3740
会館

西共 84 2830
利用施設

中民 84 2843
給食

センター 84 2845

福祉 84 3699
センター

休日診療

▷江戸崎地区 *市外局番-0298-は
竹尾医院を除いて共通。
【8月】

18日 津村医院 942719

25日 和田医院 942412

【9月】

1日 坂本(隆)医院 922232

8日 江戸崎病院 942611

15日 竹尾医院 862436

16日 坂本(美)医院 922627

※診療を受ける際は必ず電話で
確かめてください。

▷竜ヶ崎地区

【8月】

18日 山村医院(内科) 660555

竜ヶ崎医院(外科) 620550

25日 山本医院(内科) 663348

秋本脳神経外科 643311

【9月】

1日 川北医院(内科) 620057

青木病院(外科) 643131

8日 横田医院(内科) 620047

松野医院(外科) 620470

15日 吉沢胃腸科医院 660977

朝野医院(外科) 620178

16日 渡辺医院(内科) 620018

牛尾外科 666111

お忘れなく

個人事業税の納税

8月は、個人事業税第1期分の納期です。納税者の方には、8月15日までに納税通知書を送付いたしますので、9月2日までに最寄りの金融機関で納入ください。

また、県では納税に便利な口座振替制度を実施しています。手続きは口座をお持ちの金融機関(郵便局を除く)で簡単にできますので是非ご利用ください。

なお、今月申し込みの方は、第2期分から口座振替になります。

▷お問い合わせ

茨城県江戸崎県税事務所

☎0298-92-6111

ご利用ください

国の進学ローン

▷利用いただける方

次の学校に入学・在学される方、またはその保護者の方。

- ・高等学校、高等専門学校
- ・短期大学、大学、大学院
- ・専修学校、各種学校

▷融資金額 1人150万円以内

(在学中の費用は50万円以内)

▷融資期間 ・5年以内(高校、

短大、専修学校、各種学校等)

・6年以内(大学、高専等)

▷使いみち 入学金、授業料等

▷お問い合わせ

国民金融公庫土浦支店

☎0298-22-4141

家出人相談所開設

—8月は身元確認強調月間—

昨年、県内の警察署で取り扱った家出人は2377人、うち607人は未解決で現在も所在の発見に努めています。警察では8月を身元確認強調月間として家出人や身元不明死体の発見に努力するとともに、次のとおり「家出人相談所」を開設し、皆さんの相談に応じます。

▷相談所開設日程

・土浦警察署(AM9時~PM4時)

8月19日(月)・20日(火)

・鹿島警察署(AM9時~PM4時)

8月23日(金)

▷お問い合わせ 竜ヶ崎警察署

☎62-0110まで。

平成3年度 河内村敬老福祉大会

とき 9月15日 午前10時から
ところ 金江津小学校体育館

(70歳以上の
方をご招待)



今月の
スター

☆金江津保育所のちびっ子たち☆



9月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	⑯	17	18	19	20	21
⑳	㉑	24	25	26	27	㉒
㉓	30					

○印 役場は休みです

8月の納税

- 国民年金保険料 5期
- 村県民税 2期
- 国民健康保険税 3期

徴収日は9月2日です

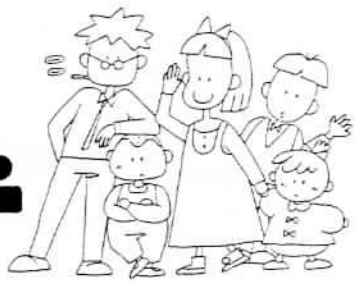
健康テレホンサービス

☎土浦(0298)22-2600へ

8月のテーマ

月	成人病と運動療法
火	歯ぎしりでお悩みの方に
水	は し か
木	不妊症の方の治療法
金	日 焼 け
土・日	「不安神経症」とは?

おんちん



ふれあい ビアガーデン

この夏、最後のウィークエンドを夜風に吹かれて、歌い、踊り、思いっきり豪快に生ビールを飲みほしてみませんか。

星空の下、そこにはきっと何か、あなたを待っている。

▷期 日

8月30日(金)
午後7時から

▷会 場

つつみ会館
特設ガーデン

河内村大字金江津645-227

☎0297-86-3740

※雨天決行 雨天時ホール使用

▷参加資格

- ・独身男性…村内在住及び村内事業所勤務で20歳以上の方
- ・独身女性…20歳以上の方(住所は問いません)

▷参加費 1人1000円

(飲み放題、食べ放題)

▷募集人員 申込先着100人

▷申し込み先

河内村商工会

☎0297-84-2136

※当日は送迎車を運行します。
(但し、コースは限定されます)

ので、ご了承ください)

- ▷主催 村結婚相談員連絡協議会
村商工会青年部
- ▷後援 河内村 村教育委員会
村農業委員会

下水道おもしろ ゼミナール開催

利根流域下水道事務所では、9月5日から11日までの「茨城県下水道促進週間」期間中、同事務所施設を一般公開して「下水道おもしろゼミナール」を開催します。

施設公開、パネル展示、デモンストレーション、クイズをとおして楽しみながら、下水道について学び、理解を深めていただくというものです。来場者、クイズ全問正解者には記念品と賞品が用意されています。

▷問い合わせ 利根流域下水道事務所(☎68-3301)まで。

参加ください

リウマチ教室開催

▷日時 9月1日(日) 午後1時
(受付：正午より)

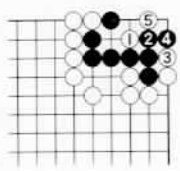
▷場所 国立霞ヶ浦病院内
地域医療研修センター
(土浦市下高津2-7-14)

▷内容

- ・「慢性関節リウマチの最新治療について(講師：国立霞ヶ浦病院 松村高幸先生)」
- ・療養相談会 整形外科、内科

▷問い合わせ 日本リウマチ友の会茨城支部 ☎0298-31-5232
(木川)まで。

有段を目指して



【詰碁正解】
■白1の腹ツケが妙手、黒2、4の抵抗には、白3、5で三子ナカ手。

【詰碁正解】

1三銀、同玉、2四竜、同玉、1三角、同玉、2三金まで7手詰め。
【解説】いきなり2四竜は詰みません。1三銀、同玉としてから2四竜が好手順。なお初手3一角、同玉、4二銀、2二玉、3三銀成と攻めると1二玉、1三歩、1一玉で詰みません。

イラストは関野恵子さん(河中・1年)の作品です。

8月は通商産業省の電気使用安全月間です

電気は大切なエネルギー!!
安全にじょうずに
使いましょう



関東電気保安協会

募集 ものを大切にする 紙芝居

県では、ものを大切にする心を育てるため、県民の皆さんから主として小学生低学年以下を対象に資源・エネルギーのむだをなくすことを教える紙芝居を募集します。

▼応募資格 県内居住または勤務する方（個人・共同作品）

▼募集期間 九月一日（日）～十月三十一日（木）※消印有効

▼作品の規格 作品は全て自作未発表のものとし、応募票を添付・枚数は十枚程度、B3判（51・5×36・4cm）厚紙使用・図案、着色数、画材は自由・一枚目は表紙とし、題名を入れる・文章

▼発表等 審査結果は全員に通知します。入選作品は県内の幼稚園等に貸し出し積極的に活用します。

▼応募・問い合わせ先 〒310 水戸市三の丸一五三八 茨城県生活福祉部県民生活課 ☎ 〇二九二二二一八一一

▼記入は、絵とストーリーが一枚毎に繰り下がるように。

▼表彰・優秀賞：五点（小・中学生：賞状及び図書券三万円相当 一般：賞状及び賞金三万円）・奨励賞：十（小・中学生：賞状及び図書券一万円相当 一般：賞状及び一万円）

ハイ！ポーズ 20



こんにちは、亮介です。ぼくは、お外での車遊びが大好き。外に出ると車の所へまっしぐら。でも、時々スピードを出しすぎて転んだり、カベに激突することもあります。とてもわんぱくなぼくですが、みなさんよろしくね！

（守・明美さんの長男）

大野亮介くん（2歳・南丸田）

戸籍の窓 7月届出分

おめでた

保護者	地区
小川 真求	上金江津
石井 義久	大鍋
小松崎 英樹	上金江津
高橋 良壽	下金江津

おくやみ

氏名	年齢	地区
鈴木 菊治	82	宮 渕
栗山 たけめ	89	早 井
高山 村 清	93	浄 玄
川村 本 雄	84	竜 丁 歩
塚本 一 道	79	平 川
高野 道 男	62	早 井
大野 き ぬ	75	中金江津
江崎 春 通	56	下 町 歩
長濱 進	64	十 里
森田 マ サ	77	平 川

（※7月25日届出分までです）

生活と文化を運ぶ道路網

8月は道路をまもる月間

村の人口と世帯

平成3年7月1日現在
人口 11,490人（-2）
男 5,668人（+3）
女 5,827人（-5）
世帯数 2,777戸（+3）
※（ ）内は前月比

ひるぎ

雨にも負けず、風にも負けず、締め切り日にも、校正にも、まして夏の暑さなどには負けない広報マン（う）に、私はなりたいと思うのですが……
「熱い！ 暑い！ 暑い！」
「汗がたまるような暑さにヘトヘトです。」
祭り囃子も賑やかに各地の夏祭りは最盛期。そんな夏を横目に、頭の中は「実りの季節・九月」に、さて、何が実りますか……？