

'91

広報

かわら

7

月号

No. 268

■平成3年7月15日発行 ■発行・河内村役場 〒300-13 茨城県稲敷郡河内村大字源清田1183 ☎0297(84)2111 ■編集・企画広報課

# 夏・本番

夏本番を迎え、暑さが厳しさを増してきました。各小学校では、児童たちが夏休みの村内水泳大会に向け、連日練習に励んでます。

元気一杯の子どもたちにも負けない「ファイト」で、この季節を乗り切りたいものです。

(写真 長竿小学校にて)

## 〈主な内容〉

- ☆農地流動化育成奨励金制度…②～③
- ☆フォーヤング活動実施…④～⑤
- ☆議会だより…⑥
- ☆村職員募集…⑦
- ☆お茶の間…⑧～⑨

- ☆保健だより…⑩
- ☆暮らしのワンポイント…⑪
- ☆むらのできごと…⑫～⑬
- ☆みんなの窓…⑭～⑮
- ☆ハイ！ポーズ…⑯

# 伸ばそう農業経営



## 育成奨励金制度導入

このたび導入された農地流動化育成奨励金制度のしくみ

このたび導入された農地流動化育成奨励金交付制度では、農用地利用銀行（村農業委員会、構造政策推進会議）が中心となり貸し借りをとりまとめ、銀行に登録された中核的扱い手農家へ優先的に貸し付け、団地化を進めるなど中核農家の育成を図ります。

また、①小作料は十アール当たり一類米百五十キロ（標準）②転作面積は借り手農家へ配分することを双方の確認事項とするほか、③六年以上農地を貸す農家には、国の推進費（十アール当たり二万円）に加え十アール当たり一万円（新規）の村奨励金を交付して、一層の流動化を促進するものです。

奨励金（表一一・二参照）

は十年間の貸し付けで最高十アール当たり四万円となります。また、この制度は国の農用地増進事業を基盤にしていますので、税の控除や軽減措置などの多くの利点もありますので、ご利用ください。

※なお、本村では国の推進費は、農家百戸を目標に育成。規模拡大による生産性の向上、コ

等、期間借地については該当等、期間借地については該当しません。

| 農家百戸育成<br>十ヘクタール        |                     |
|-------------------------|---------------------|
| 利用権設定<br>の確認事項          |                     |
| ● 小作料（標準）は<br>一類米 百五十kg | ● 転作面積は<br>借り手農家へ配分 |

耕作面積平均十ヘクタールのストの低減を図り産業として自立できる足腰の強い農業の確立をめざすものです。

生産性が高く、足腰の強い農業経営を数多くつくり出すためには、貸し借りを中心とした農地の流動化を一層幅広くすすめ、それら農地を中心的扱い手農家の経営規模拡大に結び付けることが必要です。このほど村では、独自の農地流動化育成奨励金交付制度をスタートさせ、中核的扱い手農家の候補となる意欲ある農家（三・五ha以上）を募集しています。

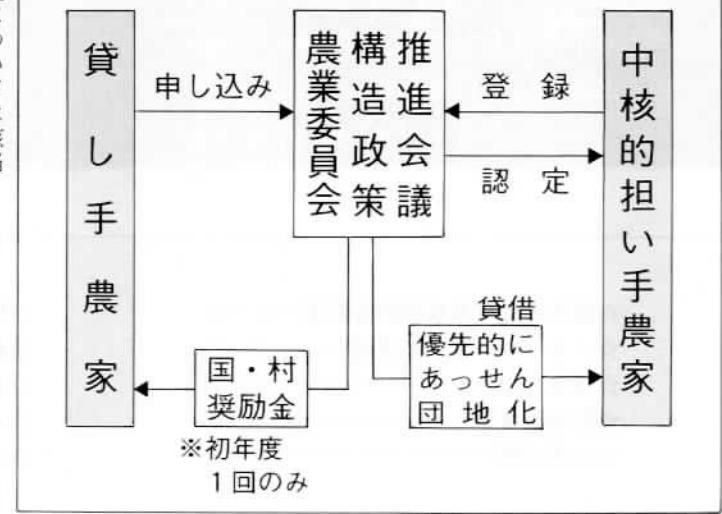
今回はこの奨励金交付事業のあらましをお伝えします。

## 農地流動化育成奨励金制度のしくみ

このたび導入された農地流動化育成奨励金交付制度では、農用地利用銀行（村農業委員会、構造政策推進会議）が中心となり貸し借りをとりまとめ、銀行に登録された中核的扱い手農家へ優先的に貸し付け、団地化を進めなど中核農家の育成を図ります。

また、①小作料は十アール当たり一類米百五十キロ（標準）②転作面積は借り手農家へ配分することを双方の確認事項とするほか、③六年以上農地を貸す農家には、国の推進費（十アール当たり二万円）に加え十アール当たり一万円（新規）の村奨励金を交付して、一層の流動化を促進するものです。

## 農用地利用増進制度のあらまし





村では、農地流動化育成奨励金制度の中核的担い手農家候補となる意欲ある農家を募集します。次の要件（一～四）を満たし、経営規模の拡大を希望する農家の場合は役場産業開発課または農業委員会へ申請ください。

- 五、四、農家の要件
- 四、中核的担い手農家の要件
- 三、農地の面積
- 二、年齢
- 一、水田農業確立対策事業の転作配分面積実施農家
- 百五十日以上
- 三百五十アール以上
- 一～四の要件をすべて満たし、村構造政策推進会議が認定した農家。

(表-1) 国の推進費の単価

| 期 間 等    | 地 目            | 新 規    |        | 再 設 定  |       |
|----------|----------------|--------|--------|--------|-------|
|          |                | 基 本 給  | 加 算 給  | 基 本 給  | 加 算 額 |
| 3 年 以 上  | 農 地            | 5,000  | 3,000  | —      | —     |
| 6 年 未 滿  | 採草放牧地<br>未 塾 地 | 1,000  | 600    | —      | —     |
|          | 期 間 借 地        | 3,000  | 1,000  | —      | —     |
| 6 年 以 上  | 農 地            | 15,000 | 5,000  | 12,000 | 4,000 |
| 10 年 未 滿 | 採草放牧地<br>未 塾 地 | 3,000  | 1,000  | 2,400  | 800   |
|          | 期 間 借 地        | 6,000  | 2,000  | 6,000  | 2,000 |
| 10 年 以 上 | 農 地            | 20,000 | 10,000 | 16,000 | 8,000 |
|          | 採草放牧地<br>未 塾 地 | 4,000  | 2,000  | 3,200  | 1,600 |
|          | 期 間 借 地        | 8,000  | 4,000  | 8,000  | 4,000 |

※本村では農地のみ対象となります。(10a当たり単価:円)

(表-2) 村の奨励金の単価

| 期 間     | 新 規    | 再 設 定 |
|---------|--------|-------|
| 6 年 以 上 | 10,000 | 7,000 |

(10a当たり単価:円)

## 生かそう農地



### 農地流動化

#### 貸し手農家の利点

- ・農地を貸しても、売つても、農地法の許可は必要ありません。
- ・契約期限がくれば、離作物無しで返ります。
- ・農地を売る場合には、特別控除(八百万円)が受けられます。
- ・交付要件を満たせば、県と村より奨励金(最高で十アール当たり四万円)が支給されます。

- ・農用地を借りても、買つても農地法の許可は必要ありません。
- ・契約期間中は、安心して耕作でき、契約の更新もできます。
- ・農用地を買う場合、不動産取得税の軽減措置が受けられます。(ただし農業振興地域内に限る)
- ・農地取得資金が借りられます。

#### 借り手農家の利点

お問い合わせは…… 村農業委員会(内線221)  
☎84-2111 役場産業開発課(内線141)

# ストップザ・少年非行

写真と本文は関係ありません。



“非行のない明るいまちづくりに”

## フォーヤング活動実施中

夏の開放的な雰囲気の中、  
青少年の犯罪も増えてきます。

竜ヶ崎警察署では、毎年七月  
一日から八月三十一日までの  
二ヶ月間、非行のない明るい  
まちづくりを目指して「フォ  
ーヤング活動」を実施してい  
ます。

### フォーヤング 活動とは

フォーヤング活動とは、次  
の時代を担う青少年を健全に  
育成して行くため、市町村や  
小・中学校、少年指導員や防  
犯連絡員、青少年相談員、デ  
パート・スーパー業界などの  
関係団体、そして地域の人々  
の協力を得て、青少年が非行  
を起こしにくい環境をつくつ  
てゆくための活動です。

### ○活動内容

- 広報啓発活動
- 街頭補導の強化
- 万引、自転車・オートバ  
イ盗の防止対策
- 有害環境の浄化活動
- 少年の社会参加、スボ  
ーク活動の促進



## 7月は河川愛護月間です

河川愛護月間を目前にした6月12日、金江津中学校で生徒会を中心に河川敷の空き缶拾いを行いました。21日には河内中学校でも行われ、両校の恒例行事になっています。みんなの川、一人ひとりの心遣いできれいにしましょう。

## 恩欠連盟河内支部から

軍人恩給に達してない方へ

先の大戦に参加しながら  
軍人恩給に達しない方で、連絡ください。

くわしくは、次の方々にご  
連絡ください。

・生板地区 飯沼 忠  
(☎八四一・二五七一)

・源清田地区 平川 正義  
(☎八四一・三七〇五)

・長竿地区 小更三五郎  
(☎八四一・二二四〇)

・金江津地区 内田 常吉  
(☎八六一・二四〇〇)

◎北海道、本州、四国、九  
州を除く地域に従軍し、戦  
務加算を含めて三年以上勤  
務した軍人、軍属(判任官  
以上の方)。ただし、公務員  
として年金を受けている方  
は除きます。

・源清田地区 平川 正義  
(☎八四一・三七〇五)  
・長竿地区 小更三五郎  
(☎八四一・二二四〇)  
・金江津地区 内田 常吉  
(☎八六一・二四〇〇)

## 多発する万引き オートバイ盗

自転車盗（六人）で百三十五人で窃盗犯の七九・九%になります。この三つがいかに多いかがお分かりいただけます。

するには、家庭をはじめ地域社会が一体となつた、愛のあらしさで、温かい心遣いが大切です。

「若い芽を

きたえ育む

平成二年中、県内において窃盗で検挙された少年は二千六百五十六人。そのうちの約七七%は、万引きや自転車・オートバイ盗です。

竜ヶ崎警察署管内においても同様の傾向にあります。昨年一年間に刑法犯で検挙補導された少年は二百九人。うち、百六十九人（八〇・九%）が窃盗です。その手口の内訳（図一）を見ると万引き（八十四人）、オートバイ盗（四十五人）、そんな少年たちの非行を防止

検挙補導された少年のうち高校生は四三・五%、中学生が四〇・二%と全体の八三・七%（百七十五人）を占めています。社会への旺盛な好奇心と思春期の不安定な心理状態のなか、心をゆるす少年たち。

### 地域社会が 一体となつて

#### ◎万引防止のために

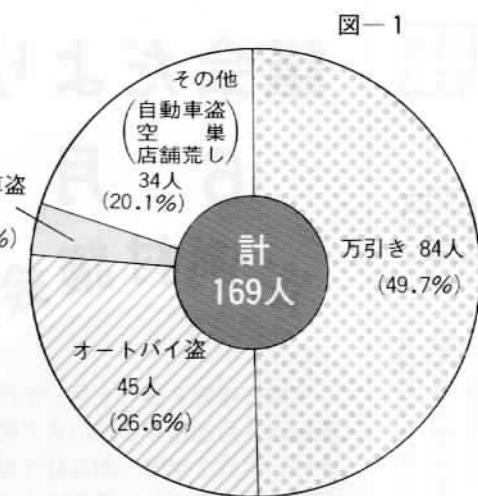
■お店の方、店内をぶらぶらしているたり、商品をもてあそんでいる子どもたちには積極的に「何にしましようか」と「声かけ」を行いましょう。

■家庭では子どもの持ち物に気を付け、買い与えてないものがあつたら「どうしたの」と聞いてください。

■万引きは、お金を払えばよい！返せばよい！というものではなく、「どうぼう」であることを、はつきり教えてください。

#### ◎自転車、オートバイ盗の 防止のために

- 自転車から離れるときは、たとえ短時間でもカギをかけましょう。
- オートバイには、ハンドルロックを忘れずに。
- 自転車、オートバイ（一二五cc以下）には、必ず防犯登録を。



### 窃盗犯手口別検挙補導状況

(資料：竜ヶ崎警察署)

## みんなで参加しよう

# スポーツ教室

### ☆ターゲットバードゴルフ……

羽根の付いたシャトルボールをゴルフクラブで打って、ホールに入れるのを競うものです。打数の少ないほうが勝ちとなります。

☆グラウンドゴルフ……ゴルフをアレンジした新しいスポーツです。専用のステイックとボール、ボールポストを使用して、ゴルフのように何回打ってホールインするかを競うものです。



ターゲットバードゴルフ

皆さん、身体にいい快い汗、かいてますか。中央公民館では、だれもが手軽に楽しめる軽スポーツの普及を図り、スポーツによる「体力、健康づくり」を促進するため、次のとおりスポーツ教室を実施します。

なお、指導は村体育指導員の皆さんに行いますので、お気軽に参加ください。

▷期日 8月18日(日)

▷場所 総合グランド

▷時間

■ターゲットバードゴルフ教室  
(午前9時～11時) ■グラウンド  
ゴルフ教室(午後1時～3時)

▷参加資格 村民一般

▷予定人員 各50人

▷参加費 無料

▷申し込み先 中央公民館内社会  
教育課 (☎84-2843)まで。

# 報 告

## 議会だより 6月定例村議会

平成3年第2回(6月)定例村議会は6月20日から24日まで開催され、平成2年度一般会計予算の補正など先決処分の承認を求める報告8件と平成3年度各会計予算の補正など議案6件が審議可決されました。

改正しました。

### 村税条例の一部を改正

地方税法の改正に伴い、村税条例の一部を改正しました。

### 平成3年 度

#### 一般会計予算を補正

平成3年度一般会計予算是、歳入歳出それぞれ三百九十九万七千円を追加して、歳入歳出の予算総額を六億一千六百六十万三千円としました。

歳入歳出それぞれ三百九十九万七千円を追加して、歳入歳出の予算総額を二十八億六千六百五十一万四千円としました。

これは福祉センター、学

校給食センター合同竣工式費

を計上したもので。

※以上の先決処分が承認されました。

平成3年 度

#### 河内村課設置条例の一部を改正

平成2年度一般会計予算を補正し、次の経費を翌年度に繰り越して使用することでの

きる繰越明許費としました。

本格的な高齢化社会を迎えるなかで生きがいのある心の

こもつた地域福祉を目指す総

合的な福祉センターの建設に

伴い、課設置条例に福祉セン

ターを新設しました。

平成3年 度

#### 一般会計予算を補正

平成3年度一般会計予算は、歳入歳出それぞれ一億四千五百四十九万一千円を追加して、

百四十九万一千円を追加して、

一千二百五十九万五千円を計上しました。

主な歳入歳出は次のとおり

|                            |             |  |  |
|----------------------------|-------------|--|--|
| ・老人保健特別会計歳入                | 三千二十万円      | ・老人保健特別会計繰入金                                 | 三千二百三万二千円を追加して、                              |
| ・國庫支出金                     | 一千六百六十万三千円  | 歳入歳出の予算総額を六億一千六百七十三万二千円としました。主な歳入歳出は次のとおりです。 | 歳入歳出の予算総額を六億一千六百七十三万二千円としました。主な歳入歳出は次のとおりです。 |
| ・繰 越 金                     | 九千八百一萬一千円   | ・繰 越 金                                       | ・繰 越 金                                       |
| ・國庫支出金                     | 六百七十四万四千円   | ・國庫支出金                                       | 一千五百二十八万八千円                                  |
| ・事費、公用車購入費、集落内板設置費ほか)      | 一千二百三十七万千円  | ・事費、公用車購入費、集落内板設置費ほか)                        | 一千二百三十七万千円                                   |
| ・繰 出 金                     | 五百四十二万九千円   | ・繰 出 金                                       | 五百四十二万九千円                                    |
| ・固定資産評価審査委員会委員の選任について      | 一千六百六十六万三千円 | ・固定資産評価審査委員会委員に田仲一男さん(十三間戸三四一番地の二)を選任しました。   | ・固定資産評価審査委員会委員に田仲一男さん(十三間戸三四一番地の二)を選任しました。   |
| ・河内村防災会議条例の一部を改正する条例       | 五百四十二万九千円   | ・河内村防災会議条例の一部を改正する条例                         | 五百四十二万九千円                                    |
| ・職報償金の支給に関する条例             | 一千六百六十六万三千円 | ・職報償金の支給に関する条例                               | 一千六百六十六万三千円                                  |
| ・村医療福祉費支給に関する条例            | 一千六百六十六万三千円 | ・村医療福祉費支給に関する条例                              | 一千六百六十六万三千円                                  |
| ・村非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例 | 一千六百六十六万三千円 | ・村非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例                   | 一千六百六十六万三千円                                  |
| ・改定基準額を二十二二万円に、四割軽減世帯      | 一千六百六十六万三千円 | ・改定基準額を二十二二万円に、四割軽減世帯                        | 一千六百六十六万三千円                                  |
| ・農林水産業費県補助金                | 一千六百六十六万三千円 | ・農林水産業費県補助金                                  | 一千六百六十六万三千円                                  |

平成2年度下水道事業特別会計予算を補正し、次の経費

額を四十四万円(改正前四十二万円)に、四割軽減世帯の判定基準額を二十二二万円に

・歳 入

平成3年 度

#### 老人保健特別会計を補正

平成3年 度

・計予算は歳入歳出それぞれ二



## 村職員を募集

イ 禁治産者及び準禁治産者

ウ 禁固以上の刑に処せられ、その執行を受けることとなるまでの者

エ 日本国憲法、又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

オ 試験は第一次、第二次試験及び身上調査です。なお、第二次試験は第一次試験の合格者に対してのみ行います。

### ▽試験の方法

河内村では、平成三年度の職員採用試験を次のとおり実施します。

### ▽試験区分・採用予定人員

| 試験区分  | 事務               |
|-------|------------------|
| 採用予定人 | 若干名              |
| 職務内容  | 本府又は出先機関で一般事務に従事 |
|       |                  |

### ▽第一次試験日及び試験会場

日時 九月二十二日(日)  
会場 茨城大学  
(水戸市文京二丁目)

### ▽受験手続き・受付期間

(一)申し込み用紙の請求

役場総務課へ請求ください。

#### (二)受付期間

八月一日(木)から  
八月二十三日(金)まで

※なお、八月十日(土)は閉  
店のため受付はできませ  
ん。

#### (一)年齢・学歴

該当しない者であれば受験で  
きます。

#### (二)の欠格事項のいずれにも

降に生まれた者で高等学校卒業程度の学力を有する者

ア 日本国籍を有しない者

### ▽問い合わせ先

河内村役場総務課

☎八四一二一一(内線121)

# 広報かわち縮刷版

## 第一巻販売中

このほど、昭和三十三年の創刊から村の話題やできごと、人物等々、村の歩みを綴つて書いた「広報かわち」の縮刷版を発行しました。

縮刷版は、昭和三十三年九月から昭和六十三年十二月までの三十年間に発行された広報紙を二分の一に縮小して一冊にまとめたもので、まさに「村の小さな歴史書」といえます。

子どもたちに村の歩みを教える良い教材として、また家族のだんらんに、世代をつなぐ心の架け橋に、ぜひ一冊お備えください。



### 善意のご寄付

曉ゲートボールクラブ様  
福祉センターへ  
14型テレビ  
一台

(大会での優勝賞品を  
寄付いただきました)

稲敷郡地域  
婦人団体連絡協議会様  
村社協へ  
二万七十七円

矢島小林工業(株)様  
日赤河内分区へ  
中金江津長寿クラブ様  
金江津中学校へ  
ぞうきん  
百枚

雲仙普賢岳噴火に伴う被災者義援金として  
茨城第一工場

三万三千五百円  
茨城第二工場

六万二千五百円  
中金江津長寿クラブ様  
金江津中学校へ  
ぞうきん  
百枚

縮刷版の大きさはB5新書版で、一〇五〇ページ。巻頭には昭和三十四年から昭和六十年までの成人式記念写真「思い出のアルバム」が綴られています。

また、表紙は長い保存に耐えるよう豪華布クロスを使用しています。

△価格は一冊  
四三〇〇円です。

△ご希望の方は、  
役場企画広報課広報係  
内線(一三一)まで。

※村では、雲仙普賢岳噴火に伴う被災者義援金を役場住民課窓口に募金箱を設置し受付しています。

△問い合わせ先  
河内村みのり会様  
村内小中学校へ  
ぞうきん  
六百四十枚

※村では、雲仙普賢岳噴火に伴う被災者義援金を役場住民課窓口に募金箱を設置し受付しています。

△問い合わせ先  
日赤河内分区(住民課内)  
☎八四二一一一(内線一三一)まで。

△問い合わせ先  
日赤河内分区(住民課内)  
☎八四二一一一(内線一三一)まで。

## すてきに河内



レンコンは繊維質の多い健康食品として、最近注目を集めていますが、稻敷農協金江津支所管内のレンコン農家では、六月三十日、今年初めてのハウスレンコン(約九十箱)を出荷しました。

ハウスレンコンは、夏の端境期に都心の高級割烹や料亭などでの消費を狙い、三月中旬、ビニールハウスに早生種を植えたものです。鮮度を保つため出荷には発泡スチロールの箱が使用され、氷二kgと無漂白のレンコン二kgが詰められています。

レンコンの旬は冬。初めてハウスレンコンを紹介された農家は、氷との組み合わせに仰天。トンネル栽培は行っているものの、ハウスの換気時期や肥料の量をはじめ栽培技術、特に製氷は試行錯誤の連続だった。メリットは栽培面積の拡大と労働力の平準化、少量の出荷での高価格(一kg当たり、約二千円)と周年作業も可能になったこと。

しかし、付加価値の高い農産物の生産が注目されるなか、県内でも大型ハウス(加温式)による栽培が増え、農家では消費者の嗜好やニーズにあつた製品作りに検討を重ねています。

## ハウスレンコン初出荷



## みんなの詩



中林 基(なかばやし おさむ)  
大阪府高槻市在住……全身の筋肉  
が徐々に侵され、話すことも呼吸  
をすることもできなくなっていく筋  
萎縮性側索硬化症(ALS)は原因  
も治療方法も不明の難病。「なん  
とかALSに一矢を報いたい」と  
闘病生活の中で、生命を吹き込む  
ように作品を描き続ける中林さん  
の自筆の詩と作品を紹介します。  
<画文集「生命の彩・いのちのいろ」より>

参加しよう  
ちびっこふれあい事業

「遊び」を通して、健やかな体と豊かな心を持つ児童を育てるため「ちびっこふれあい事業」を実施します。

## ▷実施期日

- ・テーマ「音と遊ぶ」  
10月19日(土)~20日(日)
- ・テーマ「紙で遊ぶ」  
平成4年1月18日(土)~19日(日)

▷場 所 茨城県立児童センター  
こどもの城(大洗町後釜)

▷対象者 県内在住の小学校3~6年生で各100人。

## ▷申し込み期限

- ・テーマ「音と遊ぶ」  
9月6日(金)~9月26日(木)
- ・テーマ「紙で遊ぶ」  
12月1日(日)~12月20日(金)

## ▷申し込み先

茨城県立児童センターこどもの城  
(☎0292-66-3044)まで。



## ふるさとの思い出

40



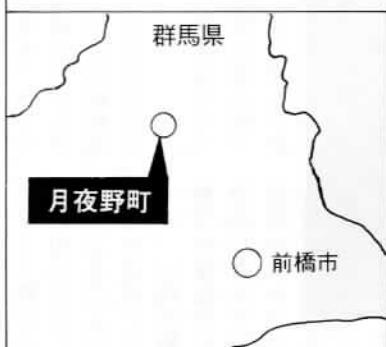
ふるさと月夜野町は利根川の水源地水上町の南に接した人口一万一千人の山あいの町です。町の中央を北から南に利根川が流れ、四季折々に美しい渓谷の姿を見せております。子どもたちは夏になると、泳いだり、釣りをしたり、船に乗つたりして遊んでました。最近は、新幹線や関越道で都心からも釣り人が清流にヤマメやアユを求めて訪れます。所々に作られたヤナ場では、捕れたての魚料理も食べられます。また、清流は蚕の生息地としても最適で、昔からたくさん見ることができます。夕闇にまわるで淡雪が舞うように乱舞する蚕の美しさは忘れられません。

高校は高崎市へ。入学した年に創られたカヌー部で、レーシングをしました。カヌーは長さ五m、幅三十五cmほどの艇を一本のパドルで漕ぐもので、最初は座る事もで

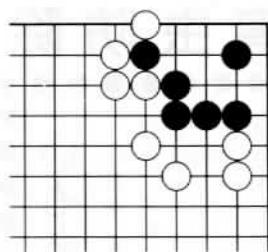
**篠田美幸さん**  
(36歳・片巻)

群馬県  
月夜野町

## 清流に蚕の舞う町



## 有段を目指して



|   |   |   |   |   |   |  |   |   |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
| 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  | 角 | 星 |
|   |   |   |   |   |   |  | 銀 | 王 |
|   |   |   |   |   |   |  | 三 | 四 |
|   |   |   |   |   |   |  | 五 | 六 |
|   |   |   |   |   |   |  | 七 | 八 |
|   |   |   |   |   |   |  | 九 |   |

### 詰碁

出題 十段 武宮正樹

白先黒死・5手まで

ヒント：深い踏み込み

※3分で2級、1分以内で有

で

### 詰将棋

出題 八段 北村昌男

ヒント：玉が1三から1四に出てくる恐れもあります。

※8分で3級、4分で初段。

持駒なし

## かわち 文芸

は  
い  
く

### 河内俳句会

旗風に浜わきあがる初かつお  
さくらんぼ幼き客を惹きつけ  
青嵐重い鉢植軽く持ち  
胸張って生きて七十初鰯  
ならべられ競売待つ河岸や初鰯  
青嵐旅の半ばの里心  
さくらんぼ少女の瞳奪い切り  
乳飲んで胸に眠る児青嵐  
国訛り釣られて買うやさくらんぼ  
下戸なれど少しお酒で初鰯  
青嵐大枝小枝もあそぶ  
魚河岸のねじり鉢巻き初かつお  
さくらんぼ木々の間を食べ歩き  
黒潮の匂い藏して初鰯

田 本 篠 野 吉 平 田 鈴 中 諸 鴻 小 神 大  
中 桥 泽 田 中 木 山 岡 和 桐 千 三 迪 太 郎  
白 澄 江 一 風 楓 郎 勇 代 喜 し げ る  
茅 茅

# 保健だより タンパク質について

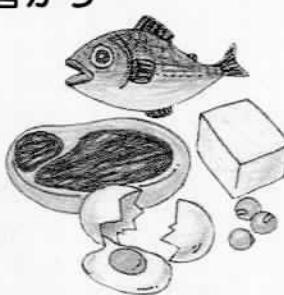
前回は「一日に三十食品を目標に、六つの基礎食品を毎日の食卓に」についてお伝えしましたが、今回は基礎食品の第一群タンパク質についてお話しします。

タンパク質は身体の筋肉や臓器、血液等の構成成分として重要です。また、酵素やホルモン、病気に対する抵抗力のもととなる免疫抗体などの

主成分でもあります。そして、糖質や脂質と同様にエネルギー源となり、生命の維持活動になくてはならないものとれます。わたしたちの身体をつくっている細胞は新陳代謝を繰り返し、毎日少しづつ新しい細胞と古い細胞に入れ替わっています。これを補うために、タンパク質を毎日過不足なく摂ることが必要です。

タンパク質は、約二十種類の動物性食品が必須アミノ酸を豊富に含んでいます。動物性脂肪やコレステロールをさけるあまり、肉を極端に警戒する人がいますが、脂肪の少ない鶏ささみや牛・豚のヒレを使えば安心です。

## タンパク質の供給源



タンパク質をはじめ六つの基礎食品が不足すると次のよう

な症状が現れます。バランスの取れた食事が大切です。

### ● 第一群（タンパク質）が不足すると

- ①成長が止まったり、貧血をおこします。
- ②疲れやすくなります。
- ③頭の働きがぶりります。
- ④病気に対する抵抗力が弱くなります。

### ● 第四群（ビタミンC・ミネラル）が不足すると

- ①骨の成形不全になります。
- ②成長不良になります。
- ③皮下出血になります。
- ④壊血病になります。

### ● 第五群（糖質性エネルギー）が不足すると

- ①血糖値が不足して疲れやすくなります。
- ②神経過敏になります。
- ③体の調子を狂わせます。

## 力メムシ病

カメムシによる被害は稲が出穂して間もない時期では穂実が阻害され、しいなや屑米となり、熟期以降は斑点米となるなど収量、品質に影響します。

防除薬剤にはバイジット、スミチオン、エルサン乳剤があります。

### ● 第二群（カルシウム）が不足すると

- ①骨や歯が弱くなります。
- ②神経過敏になります。
- ③体の調子を狂わせます。

### ● 第三群（カルチン・ビタミンA）が不足すると

- ①病気に対する抵抗力が弱くなります。
- ②成長・発育が止まります。

## いもち病

出穂後、曇雨天が続く不順な天候に遭うと急激に発病するので、葉いもちの発生が多い場では注意が必要です。

## 水稻の病害虫防除

## 紋枯病

高温、多湿を好む病気です。気温が二十八度～三十二度で最も活動します。梅雨が明けると倒伏しやすくなるので、発病に注意し、早目に防除を実施してください。

薬剤による防除は、幼穂形成期から出穂の前までに実施するのが効果的です。散布するときは、株元によくかかるようにしてください。

防除剤として、バリダシン、モンカフト、モンセン、ロブラー等があります。

## 健康づくりは食生活改善から



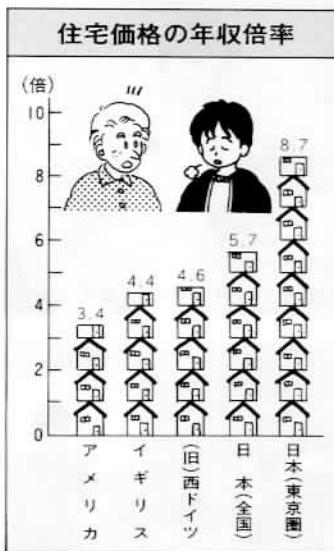
## 豊かさも中くらい —高い日本の住宅価格—

一時期に比べ、地価の上昇は沈静化しつつあるといわれています。しかし、大都市やその周辺での住宅価格は、依然として容易なことではありません。

日本の場合、40歳代前半の平均的勤労者が購入できる住宅価格は、年収の5倍程度といわれています。ところが、現実に一戸建てを購入するのは、全国平均で年収の5.7倍、東京圏で8.7倍も必要とされています。欧米諸国では、いずれも年収の5倍以下で買うことができ、日本の住宅価格は所得との関係からみて、かなり高いことが分かります。

このことは、30歳代までの、若い世代での購入意欲、能力にも影響が表れており、以前

に比べ、家を持っている割合が大きく低下しています。所得水準は大きく向上しても、住む家の一つも買えない豊かさやゆとりを実感できないという意識に結びついているようです。



No.121

「あつ、あぶないよ！  
一列にならんで」と大声で言う毎日だが、この一年間、ぜつたい事故がなく登校できようにしていくと思う。

すぐおしゃべりを始め、「一列になる」と三列になる。すると、スピードを出した車が私たちのすぐわきを走りぬける。

「あつ、あぶないよ！  
一列にならんで」と大声で言う毎日だが、この一年間、ぜつたい事故がなく登校できようにしていくと思う。

夏になると「あせもに悩まされる」という人も少なくないでしょう。特に気温の高い場所で働く人や乳幼児、太っている人や多汗症の人でできやすいといえます。

では、どうしてあせもができるのでしょうか。汗は酸性で、雑菌の繁殖を防ぎますが、そのままほうつておくとアルカリ性に変わり、逆に雑菌の繁殖が盛んになって、汗腺がふさがれます。そのため、汗が出るに出られず、皮膚の表面にあるケラチンと呼ばれる硬いタンパク質層

になります。これが透き通って見えます。これを「水晶様あせも」といいます。この段階では、かゆみも痛みもありません。

さらに症状がひどくなると、皮膚の深い層にまで汗がしみ込み、赤いボンボンができます。これを「紅色あせも」といいます。表皮にたまたま汗が神経を刺激し、かゆいやら痛いやらと本物のあせもになります。

あせもを防ぐには、汗腺が詰まらないように、皮膚を清潔に

パウダーで、表皮の表面の汗面を被つて発汗を妨げ、かえつてあせもの原因になりますので、注意してください。

「行つてきます。」

「今日もみんなを安全に、学校につれて行かなければ……」

と思いつつ、黄色い安全ぼうをギュッとくぶる。

六年生になつて、登校班の班長になつたが、一年から六年まで全部で九人もいる仲間と、交通事故がないよう歩くのはとても大変だ。

すぐおしゃべりを始め、「一列にならんで」と大声で言う毎日だが、この一年間、ぜつたい事故がなく登校できようにしていくと思う。

## 暮らしのワントピント

にたまり、水ぶくれをつくります。これがあせもの初期で、水ぶくれが透き通つて見えます。これを「水晶様あせも」といいます。この段階では、かゆみも痛みもありません。

さらに、顔や手足をきれいに洗つたり、濡れたタオルなどでふいたりするようになります。そして、入浴を毎日欠かさないでください。シャワーも、あせもの予防に効果があります。「汗をかいたな」と思つたら、一日に何回か水を浴びたり、せつけて軽く洗つてぬるま湯で流したりして、雑菌の繁殖を防いでください。

## 交通事故〇への提言



源清田小学校6年  
茂手木直子さん

# でもうごと

## 福祉センター本格的活動へ

### リハビリ説明会・福祉作業所開所

高齢者・心身障害者福祉の拠点として期待される福祉センターに、このほど車椅子のまま乗車できるリフト付きワゴン車が配備され、六月十日から寝たきりのお年寄りの特殊入浴が開始されました。



車椅子のまま乗り降りが リフト付きワゴン車



ゆったりと入浴ができます

七月一日にはリハビリテーション説明会が行われ、同センターの理学療法士・高倉秀暢先生（牛久愛和総合病院リハビリセンター長）がリハビリ事業の内容を説明したあと機能回復訓練を希望する方を診断。今後は一人ひとりの症状に合わせて歩行訓練などのリハビリが進められます。

同日には、福祉作業所の開所式が細谷村長はじめ関係者

センターの理学療法士・高倉秀暢先生（牛久愛和総合病院リハビリセンター長）がリハビリ希望者の診断をする高倉先生



楽しみながらリハビリを

七月一日には、第一、第三月曜日。ただし治療行為は行いません。

※高倉先生の診断は毎月二回

## 総合四回に

## 体 稲 敷 地 方 大 会



六月九日、第四十四回稲敷地方体育大会（主管 新利根村）が郡内の十二会場で行われました。本村からは約百二十人の選手が参加、各種目で善戦し総合四位の成績を収めました。

また、農業者トレーニングセンターでは卓球が行われ、選手たちは日ごろの練習の成果を十分に発揮する白熱しました。優勝は茎崎町、



- ◎優勝：柔道、相撲
- ◎二位：弓道、野球
- ◎三位：ソフトボール、ママさんバレー、卓球

本村チームは東村とともに三位になりました。  
なお、大会の総合優勝には阿見町が輝きました。  
大会での本村チームの成績は次のとおりです。選手の皆さんご苦労様でした。

# 村長の動き

6月



平成3年6月定例議会

- 4日(火) 統計調査員協議会総会、千葉県千倉町より給食センター視察来村
- 5日(水) 三期目初登庁、軍恩総会
- 7日(金) 補正予算査定、庁議
- 9日(日) 稲敷地方体育大会、ゲートボール大会、交通安全母の会総会
- 10日(月) 県町村会総会、JRバス協会総会
- 11日(火) 利根川下流河川愛護協会総会  
利根酪農組合長懇談
- 12日(水) 恩欠連盟河内支部移動総会(～13日)
- 13日(木) 県出先機関長との懇談会
- 14日(金) 家庭排水浄化推進会議、農振会議、町村長会議
- 15日(土) 利根町長懇談、ボランティア会議
- 16日(日) 桜井信氏黄綬褒章受章祝賀会
- 17日(月) 農用地利用銀行運営協議会  
区長会役員会
- 18日(火) 社協公運審合同会議  
長寿クラブ連合会研修視察(～19日)
- 19日(水) 文化協会総会、空港公園懇談
- 20日(木) 定例村議会(～24日)  
教育厚生委員会行政懇談
- 21日(金) 福祉センター訪問、管理職会
- 24日(月) 海外行政視察壮行会
- 25日(火) 学校給食センター運営委員会  
海外行政視察打合せ、第二栄橋(仮称)架橋促進期成同盟会総会
- 26日(水) 行政視察(～28日)
- 30日(日) 篠江戸崎町長の父葬儀参列  
NTT金江津交換センター新型交換機サービス開始式



## クラブ活動にゲートボール

一河内中学校・お年寄りとのふれあいに

河内中学校では、4月から毎週木曜日の必修クラブの一つにゲートボールを取り入れ、希望した36人の生徒が村ゲートボール協会役員の皆さんとの指導を受け楽しんでいます。同校では文化祭にゲートボールを通して地区のお年寄りとのふれあいを予定しており、その日を目標に生徒たちは腕を磨いています。



## 源清田イレブン見事優勝!

一稲北地区少年サッカー大会・つつみ運動公園

5月26日、つつみ運動公園を会場に稲敷・北相馬郡の少年サッカーチームによる稲北地区少年サッカー大会が行われ、本村の源清田サッカースポーツ少年団が1部リーグ(高学年の部)で日ごろの練習の成果とチームワークを発揮し見事優勝に輝きました。



源清田サッカースポーツ少年団のみなさん

# △ガイド

役場 842111  
水道課 842361  
つみみ会館 863740  
西共同利用施設 842830  
中央公民館 842843  
給食センター 842845  
福祉センター 843699

参加ください

## 小児肥満予防教室

竜ヶ崎保健所では、肥満傾向にある3歳以上就学前の幼児とその保護者を対象に「小児肥満予防教室」を次のとおり実施します。

### ▷日時及び内容

第1回 平成3年8月23日(金)  
午後1時~3時30分

- ・講演会「小児肥満の対応について」(講師 取手協同病院 小児科 中川宗一先生)

第2回 平成3年8月27日(火)  
午後1時~3時30分

- ・栄養士による講話「肥満児の食事の特徴と改善について」
- ・指導員による実技「親子で楽しく遊べる運動」

▷場所 竜ヶ崎保健所

▷募集人員 60組(予定人員になります)次第締め切ります。

### ▷受付期間

7月1日(月)~8月10日(土)

### ▷申し込み・お問い合わせ先

竜ヶ崎保健所(△62-2161)まで

## 休日診療番

▷江戸崎地区 \*市外局番-0298-は共通。

### 【7月】

21日 本橋(惟)医院 ⑨22308  
28日 宇津木医院 ⑨22307

### 【8月】

4日 矢野医院 ⑨22127  
11日 大久保医院 ⑨42733  
18日 津村医院 ⑨42719

※診療を受ける際は必ず電話で確かめてください。

### ▷竜ヶ崎地区

#### 【7月】

21日 若松内科胃腸科医院 ⑩40533  
21日 五十嵐産婦人科医院 ⑩20936  
28日 飯田医院(内科) ⑩60557  
西新道外科医院 ⑩20855

#### 【8月】

4日 三石内科クリニック ⑩22234  
野村病院(外科) ⑩6561  
11日 八代内科医院 ⑩41710  
石川病院(外科) ⑩20378  
18日 山村医院(内科) ⑩60555  
竜ヶ崎医院(外科) ⑩20550

参加ください

## 県政教室

郷土茨城のすがたを目と足で確かめてみませんか。「県政教室」は、バスで県の施設などを巡り、車中では県政についてのお話も。参加費は無料(昼食は各自持参)です。

### ▷参加資格

一般の部: 15歳以上の県内居住者(中学生及び県職は除く)

子どもの部: 県内に居住する小学生(保護者等の同伴が必要)

### ▷日程・コース 別表のとおり

▷募集人員 各コース 100人

▷申し込み方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、希望コース、乗車場所を記入のうえ、県南地方総合事務所県民生活課へ。申し込みは、一枚のはがきに4人まで(申し込み多数の場合は抽選)。

▷申し込み期限 8月31日(土)  
当日消印有効

### ▷申し込み・問い合わせ先

〒300 土浦市真鍋5-17-26  
県南地方総合事務所県民生活課  
(△0298-22-8511)まで。

| 実施時期      | コース名        | 見学施設                              | 発着地   |
|-----------|-------------|-----------------------------------|---|
| 10月23日(木) | 県北コース       | 花貫ダム・花貫ふるさと自然公園、クリストアンブレラ展<br>西山莊 | 牛久市役所(8:00)土浦合庁(9:00)<br>江戸崎合庁(8:00)土浦駅東口(9:00) |
| 11月6日(木)  | 水戸コース       | 健康科学センター、茨城県庁<br>県立近代美術館          | 牛久市役所(8:00)土浦合庁(9:00)<br>江戸崎合庁(8:00)土浦駅東口(9:00) |
| 11月13日(木) | 子ども<br>県政教室 | 国営常陸海浜公園、交通公園<br>(安全運転中央研修所内)     | 牛久市役所(8:00)土浦合庁(9:00)<br>江戸崎合庁(8:00)土浦駅東口(9:00) |

## 夏の交通事故防止県民運動(7/20~8/31)

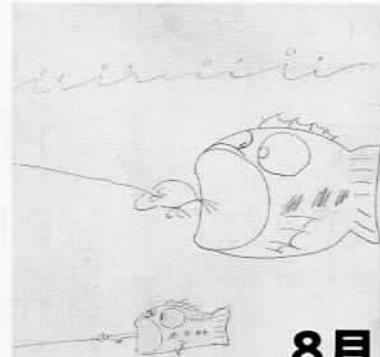
この夏はあなたが手本の交通安全



今月の  
スター

☆河内第一幼稚園のちびっ子たち☆

○ 第2・第4土曜日役場は休みです



8月

| 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|----|----|----|----|----|----|
|   |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| ④ | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | ⑩  |
| ⑪ | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| ⑯ | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | ⑭  |
| ㉕ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

○印 役場は休みです

## 7月の納税

- 国民年金保険料 4期
- 固定資産税 2期
- 牛久沼土地改良区水利費 2期

徴収日は7月31日です

## 健康テレホンサービス ☎(0298)22-2600へ

### 7月のテーマ

|     |               |
|-----|---------------|
| 月   | 糖尿病を早く見つけるために |
| 火   | 歯がうく          |
| 水   | 胃のポリープ        |
| 木   | 胆石症           |
| 金   | テレビゲームと目      |
| 土・日 | 夏の虫さされ        |

銀 3 銀、1三玉、2二  
3二角成まで7手詰め。  
〔説解〕3一銀ナラズ、  
1三玉のとき3三竜と入  
れば2二銀と引かれ、1  
に玉の逃げ道ができる  
が唯一の詰め手段です。  
銀を捨て、竜を捨てる  
す。銀を捨て、竜を捨てる  
す。銀を捨て、竜を捨てる  
す。



## 平成3年河内村 硬式テニス大会

- ▷日 時 7月28日(日)  
午前8時(受付)
- ▷場 所 総合グランド内  
テニスコート場
- ▷種 目 男子ダブルス、女子ダブルス(トーナメント戦)
- ▷参加資格 一般(高校生以上)
- ▷参加費 1組 2,000円
- ▷申し込み先 参加費を添えて中央公民館内社会教育課(☎84-2843)まで。

ご協力ください

## 空き缶回収大作戦

一水と緑の美しい村づくりをキヤッチフレーズに、今年も空き缶等回収大作戦を実施します。皆さんのご協力をお願ひいたします。

▷期日 7月21日(日)  
午前7時~9時

※雨天の場合は7月28日です。

- ▷実施場所 村内全域(特に集落内の幹線道路、用排水路)
- ▷参加者 各戸1人参加ください
- ▷処理方法 燃えるものは焼却処分。空き缶等は指定の袋に入れ、集落内のゴミ集積所へ。

## いばらき 環境フォト コンテスト

茨城の美しい自然や自然景観、県内に生息・生育する動植物など、すばらしい茨城の自然をとらえた写真を募集します。

入賞作品は写真展での展示、写真集への掲載とともに、県が作成する刊行物やポスター、パンフレット等に活用します。

▷作品の規格 カラープリント四ツ切り(組写真は不可)。1人何点でも応募できます。作品には応募票を必ず貼付すること(応募票は役場窓口にあります)。

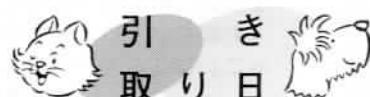
▷募集期限 9月30日(月)

▷入選発表 10月中旬

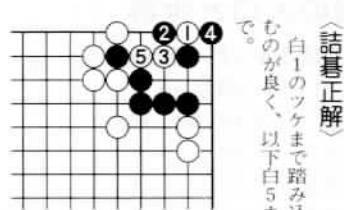
▷賞 最優秀賞 1点(賞金10万円、賞状、副賞)・その他

▷応募先 茨城県環境局環境管理課(水戸市三の丸1-5-38)、または最寄りの茨城県カメラ商組合加盟店まで。

▷問い合わせ先 茨城県環境管理課企画指導グループ(☎0292-21-8111 内線2115)まで。



有段を目指して



▷引き取り日(毎週月曜日)

7月 22日、29日

8月 5日、12日、19日、26日

▷時 間 午前11時45分~50分

▷場 所 河内村役場

※猫は布袋または麻袋に

▷問い合わせ先 役場保健衛生課衛生係(☎84-2111 内線174)まで。

イラストは青野祐介くん(金中・1年)の作品です。

# 河内中 総合5位に —郡中学校陸上競技大会—

平成3年7月15日

五月二十八日、稻敷郡中学校陸上競技大会が阿見町で開催され、本村の河内・金江津（河・三）三位で若さあふれる熱戦を繰り広げ、河内中学校が総合五位（女子の部総合四位）に入賞する活躍をしました。

両校の上位入賞者は次のとおりです。

**【男子の部】**  
▽百米：高伸亮介（金・一）二位 川口修平（金・二）三位 萩原学（河・三）五位 ▽二百米：岡野薰（河・三）五位 ▽四百米：野口正

己（同）六位 ▽千五百米：関川雅美（河・一）四位 山本剛（河・二）三位 ▽百十米H：岡野薰（同）二位 ▽走高跳：青木恵之（同）五位 ▽走幅跳：佐藤武士（同）二位 ▽棒高跳：諸岡忍（同）六位

戸籍の窓 6月届出分  
おめでた

| 地区  | 境津野戸玄田田騎組埜玄 | 地区          | 江津丸丸子上銅      |
|-----|-------------|-------------|--------------|
| 大上内 | 三十淨外外羽中和淨   | 保垣渡木荒阿坂町大栗石 | 博沼橋辺内井部巻田古山井 |
| 内   |             | 護一          | 希公快三勝昌一      |
| 外   |             | 二           | 希公快三勝昌一      |
| 羽   |             | 三           | 高渡木荒阿坂町大栗石   |
| 中   |             | 四           | 和明純俊         |
| 和   |             | 五           | 哉梨一介         |
| 淨   |             | 六           | 吉わき正夫夫       |
| 外   |             | 七           | 良正           |
| 羽   |             | 八           | 志遠さい         |
| 中   |             | 九           | 和明純俊         |
| 和   |             | 十           | 和明純俊         |
| 淨   |             | 十一          | 和明純俊         |

## 大古佳奈ちゃん（1歳・小説）

赤ちゃん 未や 希也  
梓あい嶺 紗純 遠和明純俊



ハイ！かなで～す。今まで、みんなにわがまま言つてたけど、私も、もうすぐお姉ちゃんになるの。弟かな？妹かな？とっても楽しみなの。

お姉ちゃんになるまで「あまえんぽうのだっこ」になるんだ。みんな許してね！

（裕二・和枝さんの長女）

**ひとじき**  
**お詫びと訂正**  
前号の戸籍の窓のおめでたで、小渉も加ちゃんの保護者「幸雄」さんは「利広」さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

あじさい……梅雨。ところが空梅雨。スズムシの音とともにたちのはしゃぎ声が響きます。肥満の身には厳しい季節です。夏バテにご注意を。

## 村の人口と世帯

平成3年6月1日現在  
人口 11,492人(-13)  
男 5,665人(-14)  
女 5,827人(+1)  
世帯数 2,774戸(-1)  
※( )内は前月比