

'91

5

月号

No. 266

広報

かわら

■平成3年5月15日発行 ■発行・河内村役場 〒300-13 茨城県稲敷郡河内村大字源清田1183 ☎0297(84)2111 ■編集・企画広報課



笑顔一輪

レンゲ畑は花盛り

「ふるさと」から笑顔一輪プレゼント



福祉センター

## オープン

地域福祉活動の拠点に  
やすらぎとふれあいの場

21世紀を担う児童生徒の  
栄養と体力の向上を

# 福祉センター 学校給食センター



式辞を述べる細谷村長

（代理）細谷武男県議  
会議員、葉梨信行、  
中山利生両衆議院議員  
をはじめ来賓の方々か  
ら祝辞をいただき、式  
典を閉じました。

このあと、中央公民  
館に会場を移して祝賀  
会が行われ、両センタ  
ーの完成を祝いました。

## 合同竣工式

など合わせて百五十人が出席  
して行されました。

農地環境改善センターで行  
われた福祉センター、学校給  
食センターの合同竣工式典に  
は、村・工事関係者、招待者

磯田克己県高齢福祉課長、  
長谷川大紋県議会議長  
（代理）細谷忠男村長が  
式辞を述べたあと、工事経過  
報告、用地提供者と施工業者  
への感謝状の贈呈につづき、

竹内藤男茨城県知事（代理）  
長谷川大紋県議会議長  
（代理）細谷忠男村長が  
式辞を述べたあと、工事経過  
報告、用地提供者と施工業者  
への感謝状の贈呈につづき、

食センターは最新調理設備を備え、二十一世紀を担う児童生  
徒の栄養と体力の向上を目指し、それぞれ利用運営されます。  
昨年七月から建設が進められていた福祉センターと学校給  
食センターの工事が、このほど完了し、五月一日、農村環境  
改善センターで合同竣工式典が行われました。福祉センター  
は高齢化社会の進むなか地域福祉活動の拠点として、学校給  
食センターは最新調理設備を備え、二十一世紀を担う児童生  
徒の栄養と体力の向上を目指し、それぞれ利用運営されます。





## 学校給食センター

おいしくなったよ

# 学校給食センター



炊きたてのおいしさを(連続炊飯機)



おいしいごはん・楽しい給食  
(源小にて)

新しくなった給食センターは鉄筋平屋建て六三三平方メートル、総事業費は三億一千四百二十二万円。自動の揚げ物機や焼き物機、衛生管理を図るための食器洗浄機や消毒保管庫をはじめ、最新の調理設備が完備され一日に二千食の調理が可能です。

学校給食は、児童生徒の栄養と体力の向上を図るととも

に、好ましい人間関係を育む大切なふれあいの時間です。そこで、温かくて、おいしい給食を食べてもらおうと、ごはんの炊飯には一般家庭のガス炊飯器と同じ直火で炊きあげる連続炊飯機、また配達中に給食が冷めないようにと保温箱も導入されています。

すでに新学期から、村内の各小中学校と幼稚園(約一千

三百人)に配達が始められ、児童生徒からも「こはんがおいしくなったよ」と好評を得ています。

本村の学校給食センターは、学校給食への期待を担つて昭和四十五年に開設され、全国に先駆けて実施された米飯給食を中心に二十年が経過しました。この間、給食センターの歩みと共に給食の内容も充実されてきましたが、施設の老朽化も進み、衛生管理や調理の能率化を図るために新給食センターの建設を計画し、今年三月工事が完了しました。



会議や趣味の楽しい一時を(集会室・上)  
日差しの中でゆったりと(ロビー・下)

- 軽易な作業を行い、機能の低下を防ぎ、社会生活
- 心身障害者(児)、その家族の日常生活上の心配ごと等の相談。
- 日常生活に必要な機能を回復するための訓練。
- 日常生活に必要な基本的な訓練と集団生活に適応するための訓練。

#### 【内 容】

在宅の障害者(児)の皆さんのが、実社会へ参加していくために、社会的知識や日常生活機能の低下を防止して生きがいを高めます。

#### ご存じですか

みなさんの積み立てた厚生年金や国民年金、郵便局の簡易保険や郵便年金が運用され、身近な公共施設の建設に役立っているのをご存じですか。福祉センターには厚生年金・国民年金の、給食センターには簡易保険・郵便年金の積立金還元融資金が建設財源に充てられています。

## 健康で明るい毎日を

### 老人福祉センター

お年寄り(六十歳以上)の種の相談や講座等をおとして皆さんが、健康で明るい毎日地域との信頼関係を深めます。過ごせるよう次のような各

#### 【内 容】

- お年寄りの生活・健康・食事等の相談や助言。
- 生きがいのある老後を送つていただくための趣味の講座。
- お年寄りの身体の機能低下を防止する訓練。
- 高齢者団体の運営の援助。



## 意欲を高め社会参加へ

### 心身障害者福祉センター

への意欲を高める訓練。  
・レクリエーション。

## 趣味の講座(予定)

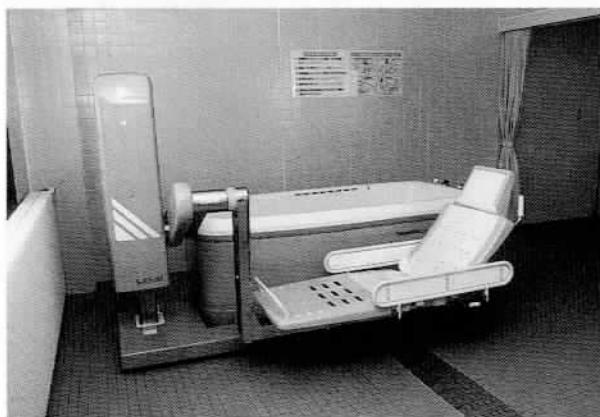
- カラオケ
  - 囲碁
  - 将棋
  - 手芸
  - 茶道
  - 舞踊
  - 社交ダンス
- \*どしどしご参加ください

福	
社	
セ	
シ	
タ	
ー	

「一人ひとりが生きがいのある心のこもった地域福祉」を基本理念に建設された福祉センターは、老人福祉センター、心身障害者福祉センター、デイ・サービスセンターの三つのセンターを併せもつた総合的な施設です。すべての人が気軽に参加できるふれあいとやすらぎの場「福祉センター」を拠点に、福祉の輪を大きく広げながら活動が展開されます。



福祉センターは  
みなさんの施設です  
どしどしご利用下さい。



## 紹介します

### デイ・サービスセンターの一日

時間	サービス内容	
9:00	送迎開始	リフトバス・ワゴン車
	健康チェック	血圧、脈拍体温測定など一般状態を確認して入浴になります。
11:00	自由	ゲーム、手工芸、リハビリなどを自由に。
12:00	昼食	栄養のバランスがとれた季節感あふれる食事を。
13:00	自由	ゲーム、手工芸、リハビリなどを自由に。
15:00	おやつ	
16:00	送迎終了	リフトバス・ワゴン車

## 安らぎのひとときを

### デイ・サービスセンター

在宅で寝たきりのお年寄りや虚弱なお年寄り（六十五歳以上）の社会的孤立感の解消や身体的、精神的負担の軽減と介護者の労苦の軽減を図ります。

#### 内容

- 寝たきりのお年寄りの移

● 動入浴とセンターでの入浴サービス。  
● 虚弱なお年寄りへの食事サービス。  
◎ご利用については河内村福祉センター（☎84-3699）まで、お問い合わせください。

各センターの利用・移動入浴等の申し込みは……

福祉センター ☎84-3699

## 6月1日は 「人権擁護委員の日」です

人権は、人間が平和に生きていく上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、みんなの人権が尊重されなければなりません。私たちの基本的人権を擁護し見守る、言わば民間人による「人権の番人」が人権擁護委員です。6月1日は、昭和23年に入権擁護委員法が施行された日です。

本村では、次の方々が人権擁護委員に就任されています。

宮本虎男さん(大境) ☎(86)2710

山口宰男さん(中金) ☎(86)2685

真仲 守さん(浄玄) ☎(84)2946

後藤徳重さん(高) ☎(84)2737

◎相談は無料、秘密は厳守されます。  
お気軽にご相談ください。



春の褒章受章者が四月二十七日発表され、本村の桜井 信さん（六十二歳・金江津三七一五番地の一）が黄綬褒章を受章されました。

桜井さんは昭和四十年、本村で初めて実施された団体営金江津地区ほ場整備事業をはじめ、県営事業の工事委員長として、近代営農を可能にしたほ場整備事業の推進に手腕を發揮、同五十年から平成二年まで金江津長竿土地改良区理事及び同理事長として土地改良区の運営に尽力されました。

また昭和四十七年、村議会議員に初当選。以来、同五十八年までの十二年間に経済委員長、村議会議長の要職を歴任されるなど、農業並びに村行政・地方自治の発展に貢献され、この度の栄誉に輝きました。

## 黄綬褒章を受章 春の褒章・桜井 信さん

### 《年金の窓》

## ライフスタイルが 変わったら

### 年金の手続きが必要です

国民年金は、二十歳から一生皆さんにかかわっていきます。その長い間には、結婚・就職・転職・退職、さらには人生の節目には、必ず年金引っこしといった様々な生活の変化があります。このよう

な人生の節目には、必ず年金引き出しが必要です。その長い間には、結婚・就職・転職・退職、さらには人生の節目には、必ず年金引っこしといった様々な生活の変化があります。このよう



### 加入者・受給者の主な手続き

	ことがら	提出する届出
加入者の手続き	20歳になったとき(自営業の方)	資格取得届
	60歳前に会社をやめたとき	資格取得届(種別変更届)
	厚生年金や共済組合に加入したとき	資格喪失届
	氏名や住所が変わったとき	氏名(住所)変更届
受給者の手続き	住所や支払機関を変えたとき	住所・支払機関変更届
	年金の支払通知書をなくしたとき	支払通知書亡失(未着)届
	死亡したとき	死亡届・未支給年金支給請求書
	2つ以上の年金を受けられるとき	選択申出書
奥さんの手続き	引き続いで年金が受けられるように	現況届
	結婚してご主人の扶養になったとき	種別変更届
	ご主人が退職して自営業になったとき	種別変更届
	収入が増えてご主人の扶養からはずれたとき	種別変更届
奥さんも会社に就職したとき	種別変更届	

の手続きが必要です。

例えば、会社へ入社して厚生年金に加入したときは、国民年金の喪失届を、結婚してご主人の扶養になったときは、第一号被保険者から第三号被保険者への種別変更届をしなければなりません。

このように、国民年金では様々な手続きを自分でやらなければなりません。もし忘れるなど、いろいろな不都合が生じてきます。ライフスタイルが変わったら、くれぐれも年金の手続きはお忘れなく。

詳しくは役場国民年金係（☎八四一二二一一 内線一八三）まで、お問い合わせく

ありがとうございました。  
古沢よ志様  
村社協へ  
三万円



善意のご寄付

河内村選挙管理委員会  
（役場総務課 内線一二一）

6月2日(日)は

来る六月一日(日)は、任期満了に伴う河内村長選挙の投票日です(告示日五月二十八日)。“大切な一票”棄権する」となく、必ず投票しましょう。

投票できる人

今回の河内村長選挙で投票できる人は、次の要件を備えている人です。  
河内村選挙人名簿に登録されている人です。  
印鑑、投票所入場券（届いている場合）を持参のうえ、河内村選挙管理委員会（役場総務課内）へおいでください。

◎河内村に住所を有する二十歳以上（昭和四十六年六月三日以前生まれ）の日本国民。

引き続き二ヵ月以上河内村に住み住民基本台帳に登録されている人（平成三年二月二十七日までに転入届出をした人）。

**当日投票できない人は  
不在者投票を**

六月一日の投票日に、やむを得ない用務（出張・旅行）などで投票所へ行くことの

制度があります。  
詳しくは村選挙管理委員会  
へおたずねください。

時 間 午前 8 時 30 分 から  
午後 5 時 ま で す  
場 所 河内村役場

## 郵便による投票制度 ご存じですか

身体に重度の障害がある人も選挙権が行使できるようすべての手続きが郵便で行われる「郵便による不在者投票」

詳しく述べは村選挙管理委員会へおたずねください。

## 平成3年度河内村消防団新役員決まる



成田空港内の道路網が  
変わりました

新東京国際空港（成田空港）では、空港内通過道路の開通及び空港入場ゲートの移転に伴い空港内の道路の一部を左の図のとおり変更しました。

通行に際しては、十分ご注意ください。

## すてきに河内

## 人々の心に安らぎを



荒井 芳夫さん(26歳・田川)  
利博さん(23歳)

「花きの生産、つまり農業経営も一つの企業です。いかに品質の良いものを安定的に生産していくかを目標に取り組んでいます」と芳夫さん26歳、利博さん(23歳)兄弟。

現在、延べ千八百坪の温室でリーガルベコニアを中心、アサガオ、ボインセチアなど鉢物を両親と一緒に栽培しています。品質の良い花を生産するには、毎日のかん水や温度管理など花にとって良い環境に整えています。

品質の良い花を生産するには、毎日のかん水や温度管理など花にとって良い環境に整えています。「花も人間と同じ、生きています。花づくりの魅力は、努力が形になって現れるこ

と」。それは、季節や消費ニーズで変動する市場の価格にも。また、四月に行われた「第六回茨城県春の鉢物品評会」では、出品したりーガルベコニアが金賞(県議会議長賞)に輝き、日ごろの努力が認められた。今後は、「労働時間の二十五%を占めるかん水作業を自動化して五%以下にすることと、ベコニアが市場で品薄になる秋の出荷を手掛けたい」と意欲を燃やします。

二人の夢は、協力して経営を企業化すること。「規模を二倍に増やし、関西へも市場を拡大したい。それに週休二日制を導入して魅力ある経営に」と夢を広げます。

※「みんなの詩」では  
みなさんの作品をお待ちしています

## みんなの詩

ふわふわふいて  
あつたかい風が  
それは小さな ようせいさん  
ゆめにでてきた ようせいさん

ちようちよや花を おこしにきたの  
あつたかい春を 咲かせにきたの  
小さな小さな ようせいさん  
ゆめにでてきた ようせいさん

## 春風のようせい

長竿小学校六年  
宮本みどりさん

参加ください  
消費者リーダー養成講座

県では、消費生活の基礎知識を身につけ、地域の消費者リーダーとして活躍できる人を養成する「消費者リーダー養成講座」を次のとおり実施します。

- ◆対象者 県内居住者で、消費者問題に関心をもち学習意欲のある人。
- ◆募集人員 県内400人(村内3人程度)。なお、受講料は無料です。

## ◆講座内容

- ①今日の消費者問題と消費行政
- ②物価とエネルギーの知識
- ③商品とサービスの知識
- ④消費者組織の知識

◆受講方法 7月から11月まで、テキストにより学習。開・閉講式の開催時及び中間にスクーリングと報告課題の提出を実施します。

◆申し込み先 役場住民課消費者行政担当(☎84-2111 内線181)まで。



# ふるさとの思い出

38



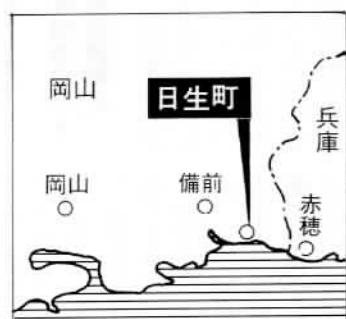
**森下 征四さん**  
(48歳・浄玄)

出漁する漁船の音、競りの開始を告げる魚市場の鐘と仲買人の威勢のいい声で一日が始まります。ふるさと日生は岡山県と兵庫県の県境、瀬戸内海に面した漁業の町です。春は鰯やカレイ、サヨリ、イカやエビ、シャコが、夏はメバルやアナゴ、ウナギなど、新鮮な魚貝類が水揚げされます。また、漁師のおかみさんたちが直売する「五味の市」は、岡山や姫路など近郊からの買い物客で賑わいます。

家のすぐ前が海で、夏になると家から裸になって海水浴へ。漁港に繋いである漁船の間を泳いで渡ったり、大きな機帆船から海に飛び込んだり、船の下を潜つたりと、今から考えると、けつこう危ない遊びをしていましたね。お腹がすくと天然のかきを探つたり、ゆでたカニやエビ、シャコが、当時の子どものおやつ代わりでした。

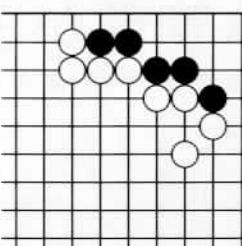
森下征四さん  
(48歳・浄玄)  
岡山県  
日生町  
岡山  
兵庫  
赤穂  
備前  
大野川和風茅  
田中白楓  
平澤一郎  
諸岡勇  
鴻野しげる  
三郎  
吉田勇  
鴻野たけ  
根中芳  
津根勇  
山根勇  
澤根勇  
仙峰勇  
峰勇  
吉田勇  
田勇  
鷲木勇  
桐葉勇  
葉勇  
四月朔日  
四郎  
大野川和風茅  
田中白楓  
平澤一郎  
諸岡勇  
鴻野しげる  
三郎  
吉田勇  
鴻野たけ  
根中芳  
津根勇  
山根勇  
澤根勇  
仙峰勇  
峰勇  
吉田勇  
田勇  
鷲木勇  
桐葉勇  
葉勇  
四月朔日  
四郎

## 魚のおいしい町です



## 有段を目指して

## かわち 文芸



# 保健だより 生活とエネルギー

平成3年5月15日

私たちの食生活は、ひと昔前の欠乏の時代から豊かな時代へ、さらには過剰の時代へと大きな変化を見せていました。また、交通機関の発達、職場の機械化、家事労働の省力化により、日常生活の中で消費するエネルギーが少なくなっています。活動に活動したり、仕事や運動をすると消費エネルギーも多くなりますが、どこへ行くにも乗り物を使い余暇はゴロ寝をするという生活では運動不足になります。

の上でも重要です。肥満になると運動能力が低下し、無理をすると心臓に負担がかかるので、さらに運動不足になり続けます。肥満は、心臓病や糖尿病、動脈硬化、高血圧、糖尿病、関節炎などの病気の要因ともなります。

**問題の中年太り**

成人病が気になる中年期は、年齢とともに生理的に必要なエネルギーが少なくなる反面、食事が贅沢になり、さらにはエネルギーを動かす機会も少なくなるので、肥満を招きやすいのです。中年太りの多くは、エネルギーの取り過ぎと、慢性的な運動不足で起こります。

**中年からの食事**

中年を過ぎても、若いころと同じように食事をとつていると、エネルギーの過剰状態になってしまいます。中年以降は次回に気をつけましょう。

- ①食べ過ぎない。
- ②間食はほどほどに。夜食はしない。
- ③よく噛んで食べる。
- ④欠食はしない。

**②分けつけ期**（活着後～出穗前五十日）

三日に一回程度かん水し、常時浅水に保ち、昼夜の水温較差を大きくしましよう。

**③分けつけ盛期**（出穗前五十日ごろから）

トトロ二十四本に達したところから始めます。茎数が目標数より多い場合には、中干しを強く行いましょう。

中干しは無効分けつを抑え、土壤に酸素を送り込んで根を健全にします。

**④幼穂形成期**（出穗前四十日ごろから）

幼穂形成期は高温期でもあるので、特に有機物を多く施用した場合、土壤の還元が進行（土壤中の酸素が不足）しやすく、根腐や根の活力低下につながる危険が高いので、間断かん水を行ってください。



## 普及所から 収量の安定は水管理から

エネルギーは活動量にあわせてとることが大切です。しかし、活動量の少ない人が、運動不足のまま摂取エネルギーを減らしてバランスをとることは、食物選択の幅が狭く

なり、食事が味気なくなるばかりでなく、タンパク質、ビタミン、ミネラルなどの栄養素の不足を招きます。積極的に運動し、それに見合ったエネルギーをとる方が筋力も高まり健康的です。

**①活着期**（田植え直後～田植え後七日）

この時期は活着の良否を左右します。水の深さは五～六センチにしましょう。夜間の水温保持に役立ちます。

**②分蘖期**（活着後～出穗前五十日）

三日に一回程度かん水し、常時浅水に保ち、昼夜の水温較差を大きくしましよう。

**③分けつけ盛期**（出穗前五十日ごろから）

トトロ二十四本に達したところから始めます。茎数が目標数より多い場合には、中干しを強く行いましょう。

中干しは無効分けつを抑え、土壤に酸素を送り込んで根を健全にします。

**④幼穂形成期**（出穗前四十日ごろから）

幼穂形成期は高温期でもあるので、特に有機物を多く施用した場合、土壤の還元が進行（土壤中の酸素が不足）しやすく、根腐や根の活力低下につながる危険が高いので、間断かん水を行ってください。

適正な水管理は、有効茎、登熟歩合を高めて、より高い収量を得るために重要なことです。

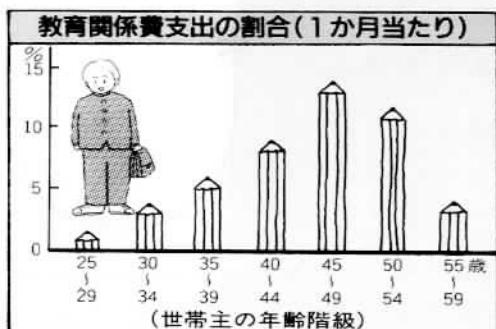
## 負担の重い中高年 ——教育費の増加——

わたしたちがこの一年間で、最も値上がりしたと感じるもののひとつに「教育費」があります（物価問題に関する世論調査・総理府広報室）。

教育費や授業料などの教育関係費の上昇率は、ここ数年、3%前後と高く、物価全体の上昇率を大きく上回っています。

これとともに進学率が高まってきたことや、塾・けいこごとに通う子どもの増加が影響し、保護者の教育費の負担割合も年々増加しています。1ヶ月平均の生活費に占める割合は、昭和54年の6.2%から平成元年度には、7.5%になっています。なかでも世帯主の年齢が45~49歳代で最も多く14.2%（昭和54年は12.6%）にもなっています（家計調査）。

また、幼稚園から高校卒業までにかかる教育関係費は約440万円で、5年前に比べ90万円も増えたという民間機関の調査結果もあります。もっとも、これは幼稚園だけ私立、小・中・高校は公立というケースで、すべて私立なら1,030万円にも上がります。保護者である中高年のため息が聞こえてくるようです。



No.119

このごろ、交通事故が多くなっているようです。ニュースや新聞でも事故の話が毎日あります。小さい子がボール遊びをしていて、転がったボールをおいかけて道路に飛び出し、車にぶつかって命をなくしてしまうことも多いそうです。また、ふつうに歩いていても車が飛び込んでしまうこともあります。人や、学校の登校や下校時でも事故にあう人もいると思います。これでは便利な車も、便利なものはいえないと思います。このような事故を防ぐには、どうしたらよいのでしょうか。これはきっと、スピードの出しすぎやよつぱり運転、いねもり運転などが原因だと思います。みんなが気をつけて、交通ルールを守つてもらいたいと思います。

日本の家庭なら、どこにでもあるのが日本茶です。さて、お茶は飲むだけでなく、飲んだ後の茶ガラも私たちの生活に役立ちます。茶ガラは昔から、部屋の掃除に使われてきました。集めた茶ガラをしばらく水気をとり、部屋にまいて掃除をします。こうすると、ホコリが立ちません。

また、嫌な臭いを取る脱臭剤としても効果的です。茶ガラを一つかみ、フライパンで焦げない程度によく炒ります。炒ったお茶の葉を小さな穴を開けたボ

リ袋などに入れて、冷蔵庫や食器棚の中に入れて置くと、嫌な臭いが消えます。しきて味が落ちてしまつたお茶も、茶ガラと同じように炒れば、脱臭剤として使えます。

また、集めた茶ガラをカラカラに干して、乾燥させてまくらに入れると、ソバガラの代わりになります。

魚を焼いた後で、台所や部屋に残る生臭いにおいも、お茶の葉は効果的です。まだ、魚網が熱いうちに、網の上にお茶の葉を一つまみ落としてください。

お茶はしけると、味も香りもなくすぐに落ちてしまいます。緑茶をしけさせてしまつたら、鍋にお茶の葉を入れ、ゆっくり鍋を回しながら、弱火で軽く炒ります。香ばしい一風変わつた「ほうじ茶」ができあがります。

また、魚などを料理した後、手に生臭さが残つているときにも、お茶の葉が役立ちます。番茶でも結構ですからお茶の葉を一つかみ、フライパンに入れて焦がします。その時に出る煙に手を当てるとき、生臭いにおいが消えます。

網の上で焦げたお茶のこうばしの香りで、台所や部屋の生臭いにおいはなくなります。

## 喜らしのワントピント

(13)

### お茶の葉の利用 炒った煙で“脱臭”

#### 交通事故〇への提言

##### 交通ルールを守ろう



生板小学校5年  
野高 美雪ちゃん

このごろ、交通事故が多くなっているようです。ニュースや新聞でも事故の話が毎日あります。小さい子がボール遊びをしていて、転がったボールをおいかけて道路に飛び出し、車にぶつかって命をなくしてしまうこともあります。車が飛び込んでしまうこともあります。人や、学校の登校や下校時でも事故にあう人もいると思います。

これでは便利な車も、便利なものはいえないと思います。このことはいえないと思います。このような事故を防ぐには、どうしたらよいのでしょうか。これはきっと、スピードの出しすぎやよつぱり運転、いねもり運転などが原因だと思います。みんなが気をつけて、交通ルールを守つてもらいたいと思います。

# 新しい区長さんです

小小堀三四外北南砂早早内淨北万堤幸中閑閑  
 ツツ丸丸丸井井河場場西宿  
 林巻割家家田田場21野玄原年向谷道21

◎ 生板地区

平成三年度の新しい区長さんが決まりました。村民のみなさんと行政とを結ぶパイプ役として、豊かで明るい村づくりの推進役としてご活躍いただくなさる。一年間どうぞよろしく。  
皆さんです。一年間どうぞよろしく。  
(敬称略)

吉山石高茨熱片大大古宮飯荒小林海佐大山大大飯  
田田引山城田岡野楓手本塚井林原野野田野塚  
広一一二と貞清彪範勝富成和友信喜太郎新太郎  
久美夫郎め雄栄子虎行茂三郎壯夫一夫弥亘保

(敬称略)

○源 地区名 猿宮平布布 遠保保中広新古  
藤藤竜生大角  
三鎌鎌高 村村曾 堤  
藏藏町  
羽子騎上島渕郎下上 下下上根田橋通  
21歩鍋中堤崎

◎ 源清田地区

小坂川田本我大  
島本村口橋蛭武  
富敏岩一茂  
吉瀬篠秋山氏  
坂井塚山田原川橋島井原尾原山本  
堺市哲高和三定久比呂昭清千太名  
夫郎雄雄也布雄雄稔吉享重助晴一

# 村長の動き

8日(月)	中学校入学式(河内中)、町村長会議
9日(火)	レンゲまつり打合せ、運営委員会
10日(水)	第一幼稚園入園式、町村長会議
11日(木)	体協ゲートボール部総会
12日(金)	水田農業確立対策本部会議、給食センター訪問
13日(土)	消防本部会議、消防本部役員出張 所員歓送迎会
14日(日)	金江津小学校PTA総会、成田・ 取手市長選挙あいさつ
15日(月)	給食センター、福祉センター訪問
16日(火)	江戸崎・神崎・利根町、美浦村、 町村長・議会選挙あいさつ
17日(水)	つみ会館訪問、社会福祉協議会 理事・評議員会
18日(木)	結婚相談員会議、構造政策推進会 議、体育協会総会
19日(金)	給食センター・福祉センター竣工 式打合せ、区長会議、民生委員協 議会総会
20日(土)	河内中PTA総会、金江津小・中 合同歓送迎会
21日(日)	ゲートボール大会、手をつなぐ親 の会総会、新入消防団員任命式、 分団長会議
22日(月)	当選祝、福祉センター運営審議会 母子推進総会
23日(火)	



## 第1回区長会議を開催 —区長会新役員決まる—

十三戸川下平江津中江津上江津金江津金江津下和田片排流田加銅水谷機作川

小金高福岡中石篠根桜岩倉沢橋田沢島渡田本井橋一昌穂新忠久富美夫香進男茂功一良男子武

86 86 86 86 86 86 86 86 86 86  
3 2 3 3 2 2 3 3 2 3 2  
5 5 6 7 8 7 2 3 0 2 5  
2 0 5 5 7 7 2 4 8 4 1  
7 3 8 8 4 2 4 7 7 1 5

◎ 金江津地区 氏名

庄布川十下大荒中愛下中上  
庄布川町里歩境地郷町組組組  
2 1 里步境地郷町組組組

植熊吉鴻本岡石賀武木口塚田多野山  
利恒忠孝好隆喜  
昌好かか子一寛光勝一  
雄夫士喜子一寛光勝一

84 84 84 84 86 84 84 84 84 84  
2 3 2 3 3 2 4 3 2 3 3  
7 6 8 1 1 2 3 0 0 3 3  
7 2 4 0 2 7 1 0 7 3 4  
3 6 0 9 7 6 5 5 8 3 0

◎ 長竿地区 氏名

手栗古河林上羽子騎下  
手栗古河林上羽子騎下  
萩山門松沼原本脇本崎久六英忠茂義郎夫雄雄

84 84 84 84 84  
3 3 3 3 2  
0 1 2 2 6  
8 2 1 1 6  
3 1 1 1 3

## 地球にやさしい暮らし方を

地球の環境を守るというと、何かとてつもなく大きなことで、わたしたち個人のレベルではどうにもならないように思われがちです。しかし、現実には、わたしたち一人一人の環境問題への取り組みこそ大切で、その積み重ねが地球の環境を守ることにつながります。

改めて、普段の生活を振り返ってみましょう。夏や冬に冷暖房を効かせ過ぎたり、必要以上に電気やガス、水や灯油などを使用したりしていませんか。便利で快適な

生活を送ることは、必要以上にエネルギーを消費したり、再利用できる新聞や雑誌などをゴミに出し、資源を捨てるようなことはないはずです。このように、ふだんの暮らしに意外に無駄なことが多いことに気がつくはずです。少しでも生活の無駄をなくすことが、ひいては地球環境をよくしていくことになるのです。日常生活のなかで、どうすることがよい環境につながるのか、一人一人が考えて行動したいものです。

5月30日（ゴミゼロデイ）・環境週間（6月5～11日）

\* ご紹介します  
平成3年度

4月19日、新しい区長さんによる平成3年度第1回区長会議が中央公民館で行われました。

会議では、細谷村長が今年の予算・事業概要を説明し、皆さんにご協力をお願いしたあと、役場各課からの連絡及び依頼、各区長さんから要望要請等が行われました。

また、当日は区長会総会が行われ、区長会長には岡澤茂さん（上金江津）、副会長には山田一美さん（小巻）、山本太一さん（堤）、本多隆光さん（下組）が選出されました。

30 27 26 25  
日 日 日 (木)

24  
日 (水)  
みのり会総会、保護司・更生保護  
婦人総会  
長寿クラブ総会、教育研究会総会  
新東京国際空港公団訪問  
イチジク生産組合総会  
つつみ会館運営審議会、竜ヶ崎普  
及所連絡協議会総会、管理職会総

# おガイド

役場 84-2111  
 水道課 84-2361  
 つみみ会館 86-3740  
 西共同 84-2830  
 利用施設中 84-2843  
 公民館 84-2845  
 給食センター 84-2845  
 福祉センター 84-3699

ご相談ください

## 行政相談

日常生活で国や県・役場、NTTやJR・公団等が行っている仕事に苦情や要望などをお持ちの方はいませんか。

行政相談員は、このような苦情や要望など皆さんからの相談を受けて、中立・公正な立場で住民と行政機関との間に立ち問題解決のため助力する仕事をしています。行政分野に明るく、しかも地域住民のために骨身を惜しまず活動してくれる民間の方です。

本村では、松山登喜男さん（63歳・堤＝源清田4088番地＝☎84-4158）が総務庁長官から委嘱を受け相談にあたっています。松山さんは自宅で常時相談を受けるほか、毎月の「心配ごと相談」会場でも、皆さんの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

## 休日診療医

▷江戸崎地区 \*市外局番-0298-は竹尾医院  
 宮本病院をのぞいて共通

### 【5月】

19日 坂本(隆)医院 ⑨22232  
 26日 江戸崎病院 ⑨42611

### 【6月】

2日 竹尾医院 ⑧62436  
 9日 坂本(美)医院 ⑨22627  
 16日 本橋(久)医院 ⑨22345  
 23日 宮本病院 02997⑨2114

※診療を受ける際は必ず電話で  
 確かめてください。

### ▷竜ヶ崎地区

#### 【5月】

19日 渡辺医院(内科) ⑥20018  
 西新道外科医院 ⑥20855  
 26日 山村医院(内科) ⑥60555  
 野村病院(外科) ⑥26561

#### 【6月】

2日 福岡小児科医院 ⑥63245  
 石川病院(外科) ⑥20378  
 9日 細井クリニック ⑥62000  
 竜ヶ崎医院(外科) ⑥20550  
 16日 兼子内科 ⑥43105  
 秋本脳神経外科 ⑥43311  
 23日 池田病院(内科) ⑥41152  
 青木病院(外科) ⑥43131

## 補装具交付・修理巡回相談日程

平成3年度の補装具交付・相談日程が決まりました。補装具の交付・修理を受ける場合は事前に申請書の提出が必要です。

詳しくは、役場住民課福祉係（☎84-2111 内線182）へ。

区分	義肢・車椅子・器具・義眼等			補聴器
会場	江戸崎地方 福祉事務所 (9:30~12:00)	土浦市社会 福祉センター (9:30~12:00)	牛久市 保健センター (13:30~15:00)	取手市 「あけぼの」 (9:30~12:00)
	竜ヶ崎市 保健センター (13:30~15:00)	☆印の日には 義眼も扱い ます。		江戸崎地方 福祉事務所 (13:30~15:00)
5	※17(金)	15(水)	17(金)	16(木)
6	21(金)	☆19(水)		
7	※19(金)	17(水)	19(金)	18(木)
8	23(金)	21(水)		
9	※20(金)	18(水)	20(金)	19(木)
10	18(金)	16(水)		
11	※22(金)	20(水)	22(金)	21(木)
12	20(金)	☆18(水)		
1	※24(金)	22(水)	24(金)	23(木)
2	21(金)	19(水)		
3	※27(金)	25(水)	27(金)	26(木)

(注)

●※印の付いた日は、竜ヶ崎市総合福祉センターでは開催されません。  
 ●当時は、印鑑・身体障害者手帳を持参してください。



今月の  
スター

☆長竿保育所のちびっ子たち☆



6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	15
⑯	17	18	19	20	21	㉑
㉓/㉔	24	25	26	27	28	29

○印 役場は休みです。

## 5月の納税

○国民年金保険料	2期
○豊田新利根土地改良区水利費	1期
○固定資産税	1期
○牛久沼土地改良区水利費	1期
○軽自動車税	全期

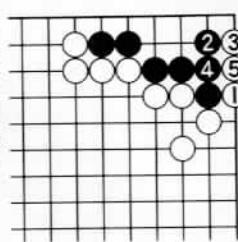
徴収日は5月31日です

## ○ 健康テレホンサービス ☎(0298) 22-2600へ

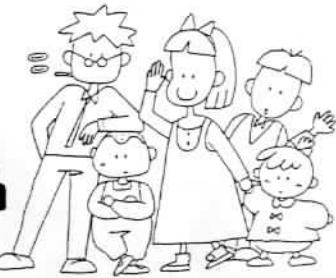
### 5月のテーマ

月	予防接種を受けそこねたら
火	歯を抜いた後の出血
水	婦人の不正出血
木	バセドウ病
金	足の変形(外反母趾)
土・日	5月病のお話

まで  
金、三飛、  
手詰め。  
同玉、  
二玉、  
一玉成、  
一角成、  
三三玉、  
二三玉、  
三玉、  
白、  
黒のコウ  
のツケで  
無条  
件死。  
は白3  
のツケで  
無条  
いです。  
黒2に  
白1ハ  
ネが好手  
で、  
黒の抵  
抗を防  
ぐと、  
白の正解  
は「  
黒正解」  
と書か  
れてい  
ます。



有段を目指して



## 参加ください 「思春期の性を語ろう」

からだと心の成熟がアンバランスな思春期……。

皆さんのお子さんはいかがですか。また、親である皆さんは性についてどう考えていますか。

スライドや映画などを使いながら思春期の性のことや子どもとの関わりのことなど自由に話してみませんか。参加はどなたでも自由です。

▷日時 平成3年6月26日(水)  
7月11日(木)

午後1時30分～3時30分

▷場所 竜ヶ崎保健所

▷申し込み期限

6月20日(木) 先着30人まで

▷申し込み先 竜ヶ崎保健所健康増進課 (☎62-2161) まで。

お忘れなく

## 自動車税の納税

自動車税の納期限は5月31日です。自動車をお持ちの方には、5月上旬に納税通知書をお送りいたしますので、お近くの銀行、郵便局、農協、町村役場窓口などで納付してください。納期限を過ぎると延滞金が加算されます。

なお、納税通知書と一緒に納税

証明書が付いています。納税後は車検証とともに大切に保管してください。

次のような場合には、納期限内に県税事務所へお気軽にご相談ください。

- 自動車を持っているのに納税通知書が届かない。
- 自動車を持ってないのに納税通知書が届いた。
- 身障者、精神薄弱者で自動車税の減免を受けたい。

▷お問い合わせ先 茨城県江戸崎県税事務所 (☎0298-92-6111)

参加ください

## 村民ゴルフ大会

ゴルフをとおして健康づくりと親睦の楽しい一日を過ごしてみませんか。第11回河内村民ゴルフ大会が、次のとおり開催されます。

豪華賞品も多数用意されていますので奮って参加ください。

▷期日

平成3年7月19日(金)

▷場所

ニッソーカントリークラブ

▷参加資格 村内に居住する者、または村内企業に勤務する者。

▷お問い合わせ先

中央公民館 (☎84-2843) まで。

## お詫びと訂正

前号の「議会だより」の教育委員竹尾通さんの経歴で「日本医科大学」とあるのは「東京医科大学」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。



## 6500人が集う ふるさと・ふれあい KAWACHIレンゲまつり

5月12日開催されたレンゲまつりには、村内外から6500人が参加。会場いっぱいに大きなふれあいの花を咲かせました。



## ハイ！ポーズ ⑯



ぼく、孝ちゃん。半年前まで障子破りの名人だったんだよ。でもね、妹ができてお兄ちゃんになつたの。ワンちゃんと広場で遊んだり、三輪車に乗つて遠くまで行けるよ。どこかで、ぼくを見かけたら「孝ちゃん」と呼んでね。（進・孝子さんの長男）



藤崎 孝一くん（2歳・小説）

## 戸籍の窓 4月届出分

### おめでた

保	護	者	男	夫
浦	正	三佐	二	男己
山	佑	正	守	稔
中	山	田	大	司郎
古	松	部	裕	治
万	岡	田	洋	
万	島	山		
下	秋	浦		
平	三	山		
片	杉	野		
上	山			
外	松			
平	岡			
	島			
	秋			
	三			
	石			
	小			

### おくやみ

氏名	年齢	地区
田た勇夫	75	下納
田富ウ	76	下納
川ヨ	77	内加
村次郎	80	下加
江義作	55	河納
脇忠	71	古河
山本	77	古河
大北	88	内河
中堀	66	古河
堀門		内河
高宮		古河

### ひとりき

ゴールデンウィーク、レンゲ畑は家族連れをはじめ多くの人々が訪れます。今年は来年も咲くの。今年は家族みんなで来ましたよ……」とレンゲたちは人々を呼び寄せていました。「きれいだね、来年も咲くの。大きくなり寄めた風を感じます。大きくなり寄めた風を感じます。そして、みなさんはどんなメッセージを風に乗せて送りますか……？」

### 村の人口と世帯

平成3年4月1日現在	人口	11,480人(-7)
	男	5,667人(-4)
	女	5,813人(-3)
	世帯数	2,772戸(+5)
	※( )内は前月比	