

広 報

かわち

人口と世帯

9月1日現在

人口	11,609(+10)
男	5,749(+7)
女	5,856(+3)
世帯	2,692(±0)
() 内は前月比	



59 9

No186 1984.9.15

●発行 茨城県河内村役場
●編集 総務課 広報係

〒300-13 茨城県稲敷郡河内村大字源清田1183
TEL.02978(4)2111

風知草

春には「のどか」「うららかな」といった季節があり、いかにも春らしいが、同じように秋の季節に「爽か」というのがあります。

これは、秋の快適さにぴつたりですが、おし暑かった夏と違って空気が乾いて、澄明で、ものの輪郭もはつきり見えることからでしょう。

その秋空に響くコンパインのエンジン音。心配された冷夏もなく、今年は豊作が期待できそうです。

9月15日～21日 敬老の日・老人福祉週間に寄せて

お元気ですか!?

おじいちゃん、おばあちゃん

お年寄りの
役割

とかく夢見がちで、時には無謀な若者。それが若さの持つ特権だとすると、お年寄りには経験に裏打ちされた思慮深さや冷静に物事を見極める目があります。

こうしたお年寄りならではの持ち味や特徴を、家庭や地域社会でもっと役立たせてほしいものです。アメリカのあ



る社会学者は、老人には三種類の役割があると言っています。一つは、職業上の役割や親としての役割などのように、年をとるとだんだん小さくなっていく役割です。

二つめは、投票の義務とか社会々々の関心などにより、年をとっても変わることのない役割です。

そして、三つめが、年をとってから新しく生まれてくる役割です。郷土芸能の伝承、人生経験を生かした各種の相談活動などは、この三番目の役割といえるでしょう。

第三の役割、この役割こそ社会が必要としているお年寄りならではの役割なのです。

現在、わが国のお年寄り（65歳以上）は、一千百万人を超え、総人口の十パーセントを占めようとしています。この割合はますます増えるものとみられ、昭和九十年には二十パーセントを超えるものとみられます。

五人に一人はお年寄り。この高齢化社会の中で、およそ六十パーセントのお年寄りが「家族や社会のために役立ちたい」と思っています。（「老後生活の心理面に関する調査」）この気持ちを生かしていくには、お年寄りがかりでなく、家族や周りの人々の努力も必要です。

九月十五日～二十一日は「老人福祉週間」。この日を機会にお年寄りの社会参加について考えてみましょう。

家庭・社会で
活躍の場を

お年寄りのいる一家庭で注目していただきたいのは、「もう年なんだから」とか、「そんなことをさせては申し訳ない」とか、お年寄りの行動に制約を加えてしまうことです。これではお年寄りの方も、「もう、隠居だから」「出しやばりだと思われ」などと言って引込み思案になってしまいがちです。

例えば、育児のコツや漬物のつくり方などお年寄りにしてみれば当たり前のことでも、若い世代には知られていないことが意外に多いものです。また、若い世代との交流の場を持つのもうという意味でも、地域社会での活動を通じ、お年寄りの持つ「知恵と経験」を若い世代に伝えてもらいましょう。

自分たちの知識や技術を「たいしたことはない」と思っている人も、周りの人から見れば価値のあることかもしれません。家庭や社会で役割を見つけ、伸び伸びと行動できるようにしてあげてください。

「能ある鷹は爪を隠す」ということわざがあります。しかし、持っている知識や技術は、人に与えて初めて価値が生まれるといっても過言ではありません。お年寄りが、自分の知識や技術を「たいしたことはない」と思っている人も、周りの人から見れば価値のあることかもしれません。家庭や社会で役割を見つけ、伸び伸びと行動できるようにしてあげてください。



「毎日が日曜」をどうするか

自分が第一線で働いているときは、「子供に後をゆずり、悠々と自分の思っていることに時間を使ってみたい」と考えるものです。しかし、現実にはその時間が与えられず、有効な使い方が分らず、自由な時間がかえって重荷になることもあります。

お年寄りの自由な時間の過

▼自由時間の過ごし方

ふだんの日の過ごし方で、五・九〇％の人が「特になにもしていない」と答えています。しかし、その他の人は何らか

の活動を行っています。多い順に挙げてみましょう（複数回答）。

- ① テレビ、新聞、雑誌の見聞………七八％
- ② 趣味・娯楽………三二・〇％
- ③ 家族とだんな………三二・〇％
- ④ 友人、隣人につきあい………二六・〇％

一方、休みの日は「テレビ、新聞、雑誌の見聞」が少し減り、その分「家族とだんならん」や「旅行・行業」が増加しています。

第一位がテレビ、新聞、雑誌というのは少し悲しいことです。年を重ねるにつれて友人、知人が少なくなるからでしょうか、もつと積極的に関わりあうことが大切です。じつとしてはいまますます一人ばっちになっていくばかりです。趣味の仲間どうしが集ったり、ボランティア活動に参加するなど、自分から進んで社会に関与できることで生きがいや心のはりが生まれ、てくるのだと言えます。

お年寄りとの健康

心の健康

聖フィリッパナ長谷川 和夫
医科大学教授



とりわけ、お年寄りの場合は、風邪をひいて寝込んだり、しばらく入院したりすると、うつ病やボケ症状になりやすいことが知られています。ですから、年を取ったら健康に十分注意し、重い病気にかからないようにすること。これが、心の健康を保つ上で何よりも大切な条件と言えるでしょう。

心の病気で

一番多いのは「うつ病」

「健康な精神は健全な肉体に宿る」と言いますが、心と体は密接な関連を持っており、体の病気が精神疾患を引き起こすことが多いのです。

体の病気をきっかけに起こる精神疾患のうちで最も多いのが、うつ状態（うつ病）です。うつ状態になると、人間や物事に対する関心が薄れ、

顔の表情や声にも生き生きとしたところがなくなり、さらに、不眠に陥ったり、不安感に襲われたり、食欲が極端になくなり、うつ病になり、うつ状態にあるお年寄りは、自分自身を、本当にめんどくさいと思っている人が多く、単なる言葉の上での愚めや励ましは、かえって自信を失わせる結果に終わることがあります。大切なことは、今は病気です。苦しいが、きつと良くなり、すよ、といったように、お年寄りの置かれている状況を、うつ状態を受け入れ、その上、励まし、支持していくことが大切です。

家族の一員としての役割を与えよう

老人のうつ状態では、物忘れがひどくなります。これは、仮性痴呆と呼ばれる、うつ病が治れば治ります。また、物忘れがひどくなると、たからといって「あなたはボケたんだから」と痴呆扱いされ、家族の絆からはずされることになり、お年寄りにとって悲しいことはありません。

体の許可限り適度な運動をさせ、たしなみの掃除当番でもいいです。家族の一員としての役割を与え、同時に、他人との交際や社会活動に参加できるよう家族みんなの力で。

んがバツクアップする、こうしたことが、ばけを防ぐ大切な条件です。

お年寄りの能力に応じた手助けを

お年寄りには、これまでの能力に培ってきた潜在的な適応能力があります。その能力に応じてお年寄りの手助けをするからこそ、周りにいる私たちの責任と言えるでしょう。

老年期は、やがてはだれの上にも訪れます。お年寄りの心の健康は、私たちがひとりとらえて、適切には通れない重要なテーマなのです。

（談）



クロースアップ

◀ガスや電気ガマを使わなくても
ご飯はたけます。



◀玉ねぎやじゃがいもの皮むきも自分の手で。



◀火加減は大丈夫かな。説明
書きを確認。



◀大きな鍋に野菜をたっぷり。カレーを作ります。



ミニキャンプ

いちにちの記録

夏休みの一日を楽しく過ごそうと、八月十一日公民館の主催によるミニキャンプが行われ、会場となった河内村総合グラウンドはわんぱくっ子五人の元気な声でいっぱい。
はんなりの火加減やカレーづくり、後片付けまで全て自分たちの手で、野外でのくらしを学びました。
夜は、キャンプファイヤーを囲んでゲームを楽しんだり、花火に興じたり、子供たちの夏が大きくはじきました。



◀お母さんのより、おいしかった?かな。



◀カレーライスのでき上がり。味はどうか。

▼慣れない手付きでタワシをゴシゴシ。



▼日も落ちて辺りも暗くなりました。
キャンプファイヤーの始まりです。



◀キャンプファイヤーは高校生会が中心となって
ゲームを楽しみました。

みんなの ひろ場

■係では、「セピア色の写真館」欄の写真を募集しています。想い出深い写真、大切にしている写真など、としお寄してください。■



善意のご寄付

中金江津子供会様
（柳茨城泉電子様）

8月17日中金江津子供会の代表2人が役場村長室を訪れ、福祉のために使ってくださいと、現金10,793円を社会福祉協議会に寄付されました。

これは、去る8月14日中金江津地区で行った盆踊り大会の際の募金箱に集まった益金です。

社会福祉協議会では善意にこたえるため、歳末たすけあい運動の一環として使わせていただくということです。

また、茨城泉電子河内工場からは、事務の能率アップにと卓上計算機15台が役場に寄付されました。善意に感謝いたします。

セピア色の 写真館

下金江津

桜井美枝さん



昭和二十九年春の撮影。馬を操っているのは、ご主人の信さんで二十六歳のときの姿です。

この馬は、足の太さを見ればわかるようにサラブレッド系の馬で足が速く、伸

間から草競馬に出すよう薦められ、少し練習もしたそうです。すがたをしながら大変だとい

うことで、実際のレースには出さなかったそうです。



かき文芸

河内俳句会

一夜だけ咲いて悔なし月見草

風死して香煙糸の如く立ち

風死すや唾液地につく散れ牛

灯を消せば闇にもやさし夏の月

踊る輪に小さき影あり夏の月

ひざくす旅のつかれや冷麦茶

灯を消せば網戸に淡き夏の月

風死して広野の途の無情あり

ふと過ぎしまたもどり来る月見草

麦茶のむ老いの命をいたわりつ

風死してのきの風鈴音たてず

麦茶炒つて続く好天なげきけり

大山の阿夫利語りや夏の月

平川 和風

大橋 溪水

篠本しげる

田中 白茅

野沢 一風

岡田 みつ

鴻野 たけ

神崎迪太郎

鈴木 桐葉

田中 芳雪

小川 竹声

高橋てる江

山沢 仙峯

歴史探訪



関ヶ原の合戦

が、関ヶ原の合戦で働きのあつた井伊直政がこの佐和山城を貰い受け、隣の山に移し、豊臣側の各武将の城を取り壊して集めたものが彦根城です。世間では、失敗した人のこ

関ヶ原の古戦場には、各武将の陣跡に石でできた標識が有り、こんな狭い場所まで合戦をしたかと思うと感慨無量になります。

「三成に過ぎたるものは島田左近と作和山城」と、当時国評が流れたそうです。作和山城は、現在、土塁だけが残り裏門付近にあった島田左近の屋敷跡には寺があります。秀吉は、日本の東西を結び地点に石田三成を置きました

関ヶ原の古戦場



とを悪く言いがちです。三成も事実以上に悪く言われていて、秀吉の信任を利用した野心家とされています。三成は、秘書的能力には恵まれていましたが、指揮者としての経験と能力に欠ける為、西軍につく武将が少なく関ヶ原では惨敗を来しました。徳富蘇峰も「国民史」で、西軍の組織力がなかったと語っています。三成は、性格的に派手な反面弱い面もありました。家康は、地味でそつがなしい合理主義者でした。この性格の差が、勝ち負けとなつて表われたのでしょうか。文と写真・山田 勝久

ソフトボールで汗を流す

東部農委交流
活動研究会

東村、江戸崎町、桜川村、新利根村および河内村の各農業委員会が結成している東部農委交流活動研究会が、去る八月三十日河内村で開かれました。

同研究会の活動としては今回が初めての試みで、午前中は河内中学校のグラウンドでソフトボールの対抗試合で汗

金小体育館改築工事始まる



金江津小学校体育館の老朽化に伴う改築工事が始まり、八月十日関係者約五十名を招き起工式を行いました。工事は、去る八月六日指名競争入札により、細谷建設工業株式会社が一億九千四百八十万円で落札、八月九日に開かれた臨時議会で、請負契約が議決されました。

交通安全は僕たちの手で

夏の交通安全運動期間中の八月二十一日、事故のない明るい河内村を築こうと、交通安全団の鼓笛隊パレードが行われました。

パレードは、村内各主要道路で行われ、沿道住民や道行くドライバーに交通安全を呼びかけました。



第1回 軟式テニス大会

河内村 八月二十六日実施（内は参加チーム数）

★中学女子の部（25チーム）

1位 黒田・山口組

2位 田々・石原組

★一般男子の部

1位 大関・飯塚組

2位 難賀・四月朝日組

★一般女子の部

1位 山本・奈良組

2位 磯辺・石井組

第33回 青年大会

茨城県 八月十八・十九日稲敷郡を代表して出場。

相撲（団体の部）

女子バスケットボール

2位

3位

陸上四百mリレー

健康つーな



ります。

「げっぷ」や「おなら」で人知れず悩むことも……げっぷ、おならは日常なじみ深いぶんだけ多くの人を悩ませています。

げっぷは最も多い胃の機能

一方、飲み込んだ空気はげっぷや上腹部の不快感をもよおすばかりでなく、小腸にも運ばれ、おならの原因になります。また、小腸内で十分に吸収されない野菜、くだもの特に豆類などもガスを発生、増加させる

げっぷとおなら

能障害で、胃の上部にガス

がたまり過ぎるとガスが排

出されるために起こる生理

現象です。ガスがたまると

は空気を多く飲み込むこと

が原因だと言われています。

炭酸飲料の飲み過ぎや、は

きりした誘因がなくストレ

スによって起こることもあ

原因となります。

おならがしきりに出ると

消化器に疾患があるのでは

と悩む人もいますが、規則

正しい食生活やストレスか

らの開放あるいは炭水化物

の取り過ぎ防止など、腸の

運動の正常化をはかると

が大切です。

今月の保健事業

9月25日 家庭看護教室

講師：出沼キク

＝西共同利用施設(1:00～3:00)

9月28日 健康相談

＝第三公民館(10:00～11:30)

＝老人センター(1:30～3:00)

10月4日 子宮ガン検診

青年研修所(受付12:30～1:30)

10月5日 子宮ガン検診

＝中央公民館(受付11:30～1:30)

10月8日 健康相談

＝中上集会所(11:00～11:30)

＝青年研修所(1:30～3:00)

10月11日 子宮ガン検診

＝老人センター(受付12:30～1:30)

10月12日 子宮ガン検診

＝西共同利用施設

(受付12:30～1:30)

10月15日 生ワク

＝青年研修所(1:30～2:30)

10月16日 生ワク

＝西共同利用施設(1:30～2:30)

〈不用犬の引き取り日のお知らせ〉

10月1日 (役場 9:30)

10月9日 (金江津支所10:00)



栄養素から見た食生活

体に取り入れられた食物は、そのままでは体の活動に生かされません。ビタミンB₁は、糖質、脂質、タンパク質が体に必要な成分になる変化を助ける栄養素です。

不足するとどうなるか

ビタミンB₁が不足すると、食物から体に必要な成分への変化が起きなくなったり、中途半端な変化に終わる、必要でない物質が体の中にたぐさんつくられたりします。それが原因となって、神経や心臓に異常がみられるようになります。さらにひどくなると、脚気が起こり、足がしびれたりむくんだりします。

どんな食品に含まれるか

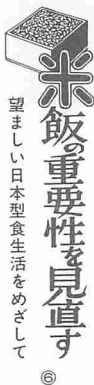
ビタミンB₁を多く含む食品は、豚肉、ラッカセイ、大豆



小麦胚芽などです。また、ビタミンB₁は水に溶け使われない分は尿に混ざって体の外に出てしまうので、毎日取り入れなければなりません。特に、糖質を多く取ったときは、それをエネルギーとして生かすため、ビタミンB₁も体に取り入れるよう心掛けて下さい。



「栄養三色」を 献立に 取り入れよう



栄養三色というのは、食物のもつ栄養のイメージを赤、黄、緑の三色で表わしたものです。

赤は血や肉となる食品（魚介類、肉類、卵、牛乳）

黄は体を動かす力になる食品（穀類、いも類、油脂）

緑は体の調子を整える食品（緑黄色野菜、海藻、果物）を、それぞれ意味します。

では、具体的にどう組み立てていくのかを見てみましょう。

まず、栄養三色をもとに、図のような主食プラス一汁二菜を原型とした献立を考えてみます。この型

は、和・洋・中といずれの場合も同じです。あとはおかずが三菜、四菜と増えても、三つの色の食品がバランスよく加わっていればよいのです。

主食は、ご飯のほかパン、麺などがあります。しかし、おかずや汁物をよりバラエティーに富んだものにするには、どんな食品にもよく合うご飯が一番です。

そこで忘れてならないのが、みそ汁です。例えばわかめのみそ汁——わかめには、人体に欠かせない栄養素であるヨードとアルギン酸を含んでいます。わかめの緑、みその赤、ご飯の黄色という栄養三色の図式ができ上がります。わかめに限らず、たいがい食品を具にできるみそ汁は、バラエティーに富んだ食事をする上で大切な役割を果たしています。



8月28日、役場・青年研修所で行われた献血にご協力くださった方は
110名です。

あなたがとうございました

民間健康法

資料提供・秋山 仁

ドクダミ酒で 食欲がわく

ドクダミはどこにでも群生している雑草ですが、摘んでいるうちに皮膚病が治るほどの薬草です。蚊に刺されたら、葉をもんで塗ればかゆくなりません。食用薬草としても絶品で

く洗い、水気を切ってワインに詰め込みます。冷蔵して忘れるころには、うまい薬草酒に変身、異臭も完全に消えてしまします。

すが、独特の臭いのせいか親しめない人が多いのも事実です。そこで勧めたいのがワインで薬草酒をつくる方法です。ドクダミを根ごと抜いてよ

夏の暑さでグレ味だった全身がひきしまります。食欲や仕事の意欲がおいできて、一度飲み始めると止められませんか。

食前に飲んで食欲増進、食後であれば絶好の整腸、健胃消化剤となります。これといった定量はありませんが、杯三杯くらいが手ごろでしょう。

「今夜は大酒になるぞ」——そんな千感ししたら、宴会が始まる前に一杯飲んでおけば、悪酔いもしません。



みなさんからいただいた貴重な血液は、赤血球、血小板などの成分に分離し、患者さんが必要とする成分だけを輸血する方法がとられています。この方法により、みなさん一人からいただいた血液は、二、三人の患者さんに生かされます。



検察審査会をご存知ですか

不起訴に不満のときは

交通事故・詐欺・おどしなどの被害に遭ったのに、犯人が裁判にかけられない。選挙違反や汚職など社会の耳目をひいた重大な事件を、検察官が起訴しなかった（裁判にかけなかったこと）のはどうも納得がいかない。そういう不満のある人のために、民間の代表者による検察審査会があります。

検察審査会は、十一人の検察審査員が事件の記録を調べたり、必要に応じて証人を呼んだり、実地見分をしたりして、検察官の不起訴処分（裁

判にかけないこと）の良しあしを慎重に審査します。その結果、捜査が不十分であるとか、起訴すべきであるという議決があると、検察庁では、事件を再検討して捜査のやり直しや起訴の手続きがとられることがあります。

交通事故や詐欺などの被害に遭った人や犯罪の告訴、告発した人で検察官の不起訴処分にも不服のある人は、どなたでも審査の申し立てをすることができます。

また、被害者などでなくても申し出れば審査を始めることもできます。

労働省では、全国的に九月を心身障害者の雇用を積極的に促進する月間として、全国的に九月を心身障害者の雇用を積極的に促進する月間として、全国的に

9月1日～30日は 心身障害者 雇用促進月間



も多数おりますが、反対に働きたくても働けるところがなく困っている人も多数おります。公共職業安定所では、障害者の方々の職業に



とができます。費用は一切無料です。難しい手続きもありません。検察審査員の任期は六ヶ月間で、住民の中から選ばれます。

河内村からは、この度、審査員として宮本虎男さんが選ばれています。

※詳しくは、土浦検察審査会事務局 ☎0298(21)4348まで。

※詳しくは、土浦検察審査会事務局 ☎0298(21)4348まで。

※詳しくは、土浦検察審査会事務局 ☎0298(21)4348まで。

※詳しくは、土浦検察審査会事務局 ☎0298(21)4348まで。

※詳しくは、土浦検察審査会事務局 ☎0298(21)4348まで。

※詳しくは、土浦検察審査会事務局 ☎0298(21)4348まで。

※詳しくは、土浦検察審査会事務局 ☎0298(21)4348まで。

秋の虫

風流な日本人は、昔から虫を愛していました。京都の嵯峨野辺りでは、虫聞きが年中行事になっていたとが、江戸時代には、虫売りが、格子の屋台に虫かごを下げて町を売り歩いていた。今では、デパートなどでスズムシやマツムシなどを売っていますが、虫売りは昔からあったようです。また、寛政年間には、虫屋が人工飼育していたともいわれています。虫の音を愛でる日本人の優雅な心をいつまでも失いたくないものです。



「虫」という字は、昔は「蟲」と書いてたそうです。いかにも昔は虫がたくさんいた、という感じですよ。



→ 気をつけよう →
← 甘い言葉と暗い道 →

暗い道のひとり歩きは危険です。夜道を歩くときは、



明るい道を選んで歩くか、迷れだつて歩きましょう。



違反広告物

をなくして
街をきれいに

車を走らせていると、はり
紙や立看板などいろいろな広
告物が目に入ります。
これらの広告物が無秩序に
表示されますと、郷土の自然

家庭保育 電話相談 開設のお知らせ

乳幼児を持つ保護者の方
で「しつけに自信がない」
「育児書などで知識が豊富
だが、いざとなると不安だ」
ということを聞きます。
相談する相手もなく子育
てで悩んでいる保護者のた
めに各保育所では、電話に
よる育児相談を受けます。
お気軽にどうぞ。

①相談内容

○歳から五歳前後の乳

各保育所の電話番号は
源清田保育所 (4) 2657
長 竿保育所 (4) 2508
金江津保育所 (6) 2616

③実施日

昭和59年10月1日から
行ないます。

②時間

毎週水曜日、午後1時
30分から午後3時まで。

幼児の育児について、(相
談内容の秘密厳守)

新民生委員に

古手三男さん就任

一名欠員のあった民生委員
に、古手三男さん61が就任
されました。古手さんの住所
は、生板三三九 四四一三
九一六



国や県村では、法律や条例な
どを制定して屋外広告物につ
いての規制や指導を行ってい
ます。

規制は大きくわけて「広告
物が設置できない場所」と「広
告物が設置できない物件」と
があります。広告物が設置で
きない場所とは「禁止地域」
のことで、美観風致を維持す
ることが特に要請される地域
を言います。

次に広告物が設置できない
物件とは「禁止物件」のこと
で、どのような場所にあつて
も原則として広告物が取り付
けられない物件です。(広報
「かわち」8月号参照)
詳しくは、役場建設課まで
どうぞ。

秋まき野菜の作付

九月に種まきのできる野
菜には、キャベツ、ホウレ
ンソウ、シュンギク、ネギ、
ダイコンなどがあります。
キャベツやネギは育苗床に
まきますが、そのほかの野
菜は直播まきをします。

○秋まきキャベツ

秋まき用品種のうち極早
生品種は大苗でもよいが、

に間引き、本葉一枚ころに
十二間隔に移植、本葉六
七枚で本畑に植えます。
○ダイコン
ダイコンの生育温度は二
十度前後で、秋まき品種で
六十〜七十日で収穫できま
す。十二月とりは九月中旬
ごろまきます。

野菜は酸性土壌に弱く石
灰を多く吸収するので、種
まき前に必ず石灰を全面散
布し耕起します。石灰の散
布量は畑によつて違いますが、
十〜当り百ポを目安に
散布します。

水田の土づくり

刈り取った稲わらは、早
い時期にうないくむること
で腐敗を早め、地力を高め
ることができまます。
土地改良も進み乾田化さ
れて地力の消耗が激しく、
年々地力が低下するととも
に耕土も浅くなっているの
で、稲わらのすきこみと同
時に耕土も深くするよう耕
起することが、稲作の安定
につながります。

今年こそ、稲わらの全面
植施用を行い、地力を高め
ましよう

今日の農作業

竜ヶ崎地区農業改良普及所

☎02976(2)3413

晩生品種は小苗でを越さ
ないと、とうが立つので収
穫目標期によつて品種を選
びます。

幅十寸の平床を作り六、

間隔に浅くまき溝をつけ均

一にタネをまきます。タネ

が隠れる程度に薄く土をか

ぶせ、稲わらなどで覆つて

から十分に水を与えます。

発芽が始まったら稲わら

を取り除き、一〜二間隔



こよみ

- 9月
20日 動物愛護週間(～26日)
彼岸入り
23日 秋分の日
24日 結核予防週間(～30日)
26日 彼岸明け
10月
1日 法の日
労働衛生週間(～7日)
7日 十三夜
8日 寒露
10日 体育の日
日の愛護デー
14日 鉄道記念日

今月の納税

- 固定資産税 3期
国民年金保険料 2期
豊田新利根土地改良区
水利費 2期

※納付期日を守りましょう。

休日診療当番医

～江戸崎地区～

～竜ヶ崎地区～

9月23日	江戸崎町君山	9月23日	山本医院(内科)	☎(6)3348
宇津木医院	☎0298(92)2307		野村病院(外科)	☎(2)6561
9月24日	江戸崎町			
本橋(久)医院	☎0298(92)2345	9月24日	吉沢医院(内科)	☎(6)0977
9月30日	東村幸田		松野医院(外科)	☎(2)0470
宮本病院	☎02997(9)2114	9月30日		
10月7日	江戸崎町		渡辺医院(内科)	☎(2)0018
矢野医院	☎0298(92)2127		真中医院(外科)	☎(2)00550
10月10日	江戸崎町			
本橋(惟)医院	☎0298(92)2308		※10月以降は未定。	
10月14日	江戸崎町		各医院の市外局番(02976)は	
坂本(美)医院	☎0298(92)1543		共通。	
〔診療時間〕	午前9時～午後4時			



霞ヶ浦駐屯地開設31周年

記念行事一般公開のお知らせ

- 1.日 時 10月21日 午前9時～
2.場 所 自衛隊霞ヶ浦駐屯地

ヘリコプターの編隊飛行や模擬
売店など、楽しい催し物がいっぱい。
ご家族でどうぞ。

家庭教育(幼児期)相談事業「二歳ばんざい～育児相談～」のお知らせ

県教育委員会では、家庭教育に関する正しい知識、育児についての学習を目的に家庭教育相談を次のとおり行っています。

○茨城放送、毎週木曜日、午前11時

10分～11時25分。

※二歳児以外の幼児をもっておられる方にも参考になると思われるので、ぜひお聴きください。



子供の交通事故は、ほとんどが飛び出したと聞いたことがあります。はくも、車にもう少しでぶつかりそうになったことがあります。

しかし、交通事故は、子供の飛び出しだけではないと思います。スピード違反とか、信号無視なども一つの原因でしょう。

交通事故をなくす一番の方法は、車の運転者、歩行者のどちらか片方とはいわず、両方がよく気を付けることだと思います。

歩行者の一人として

長辛小学校六年
鈴木 聡くん



No.42

交通事故〇の提言