

# 立教 かわち



1963, 3月号  
NO.38



あります。たとえば、長

竿小の改築、生板小の木造校舎の改築、河内中の

内体操場、ブール等やれば限りないから一応我慢してもらえるということ。

になれば、当然今まで出していいた教育費からこどもはいわゆる建設費の方に相当金額がまわるわけです、そうなるといろんが考えられますよ

## 村をこのようにすすめる

桜井 村長の将来の構想とともに

関連して来ると思ひますけれども、どんなことを考へていますか。

施政の根本は住民の幸

そのためににはその地域に合致した産業を振興することを第一義に考へねばならない。しかし、村としては今まで学校建替に追われていた感がある。

教育といふことは大目的な考へ方からして日本の人づくりといふことになるが、やはりいいわけにはいかなかつたわけだ。

土地改良のために村は39年度から事業費の一割位を毎年助成して土地改良を推進したいと考えてい

ることになるが、それほど私も再々、くりかえしいつているように、私たちの河内地帯であるけれどもこの水田地帯というの

れはどうしても工場の誘致もできなければ、また他の産業にも転換できないわけです。

だから、その与えられた条件をどう改善していくかということが問題なんです。

第一に土地改良をしてなんでも作れる、そういう土地を作りだして、土地の生産性をぐんとあげていくんだということですね。

農道もなくて、畦道を天びん棒をかかいで農をやつてるようでは今後の青年農業に、ますます希望を失なうばかりか、第一嫁さんが来なくなつてしまします。

笑う

教育といふことは大目的な考へ方からして日本の人づくりといふことになるが、やはりいいわけにはいかなかつたわけだ。

土地改良のために村は39年度から事業費の一割位を毎年助成して土地改良を推進したいと考えてい

ることになるが、それほど私も再々、くりかえしいつているように、私たちの河内地帯であるけれどもこの水田地帯というの

# ことしの予算一億六百万円

それを共同で使い、また

共同作業をしていくようになる。米作の労力節減のためにはライスセンターのようなものを作りたいと思う。

こうして節減された余剰労力を成長部門のそ菜や、畜産にむけていこうようになれば、大都市の農業は必ずや、脚光を浴びてくる

としています。それに農業の技術や方法も来年ます。いまがで来ていています。それでも直轄栽培なども研究し

圃栽培といふうに、またそ菜では深耕栽培、保温栽培、ビニールによ

る垦殖抑制などを研究し

て圃栽培なども研究し

て圃栽培なども研究し

と信じています。

それに農業の技術や方法も来年ます。いまがで来ていています。それでも直轄栽培なども研究し

圃栽培といふうに、またそ菜では深耕栽培、保温栽培、ビニールによ

る垦殖抑制などを研究し

て圃栽培なども研究し

と信じています。



## 母体の変化

妊娠するとの母体にもいろいろの変化が起ります。

いよいよ生産物

を安くなることが農業経営の基本となります。

まだまだ、考へていることはあとをたまません

が要は土地改良の必要性をPRし、実践していく

ことが村發展の根本にならぬ

ということです。

長い間、どうもありが

なしに大型機械を入れて

うございました。

いかなければならぬ。

すべきこと。

# 青少年の非行は大人の責任

条例をみんなで生かそう

子供たちが成長していく上に、環境は大きな影響力をもっています。

社会環境や家庭環境の影響は子供たちの行動、又は性格となって容赦なく現れてくるのです。

戦後自由といふ風に吹きまくられた社会は、あらもに度を過ぎ、はきらがえた自由から社会環境は極度に悪化され、成長期にある青少年の非行、不良化の温床をつくり上げてしまった感があります。私たちは、青少年の非行や不良化を止める前に環境を

みんなの



業さん

の影響も相当あると思う。とにかく環境をきれいにする為の規則ができたことはけっこうあります。それにこれ守るということのもっと大切な事です。

長



子供たちは、大人の生活状態をよくみているのではないかでしょうか。だから人が子供たちの手本になるようなことをすれば、子供たちもよくなると思う。

長

つくり出している大人の行為や、行動を反省してみる必要がありはしないだろうか。

先づ私たちは青少年の健全育成を願う前に自分自身の行為行動をつしまむことに心がけるべきです。

## ◇条例あらまし ◇

### 中心は良いものの推奨 悪いものは禁止

この条例は、22条から第5条までの優良興行、図書などについて、第1条から第5条までの優良興行、図書などを推奨。

では、第6条から第13条までは優良な興行を観覧させることの禁止。

な興行、図書、広告物、器具類の禁止。

類の指定（禁止制限）などを規定し、第14条から第18条までには、知事が推奨指定行為を定めています。

年条目には、第10条では、有害器具類（がん具、青少年に対する行為など）の販売などの禁止。

主な条項は次のようになっています。

他の手続を規定し、第19条では、物の買受けの禁止。

青少年がこのような行為を行なうにあたって児童福祉審査会が推奨する行為（刃物など）の販売などの禁止。

主な条項は次のようになっています。

飲酒、喫煙、暴行、薬物わけです。

環境のめの月1日から施行）



大根局 代さん



山本 河中PTA会長

青少年は常に正しいものを見つめています。

私は青少年問題については常に考えていました。

今の学校教育には精神面の教

育をせねばいけないと思う

めているのです。それをひっ

ぱってやろうとする気が大人

にはない。大人の生活を整

理しない限り子供たちはよく

ならない。子供たちは

子供たちに及ぼす環境力は大きい

に思います。

私はこの条例がつくられる

準備期間にPTAの立場から

参加してきましたが、このよ

うな条例ができると、うこと

にいふことはよくことだと思

うふしだいよいじ规则をつ

つてもそれを私たちが正しく

守り、生活のうちに生かして

いかねばなんにもならない。

県のきめごとなんだから県民全体が趣旨をよくわきまして協力してこそはじめて効果があるものと思う。

条例のなかで特に効果的なものと思うところは第12条の場所の提供や周旋の禁止のことだ、これらは実際になわてることなどは、風光明媚は偉人を生むという位だから環境はきれいにして上げるべきです。

婦人会長  
P.T.A.連合会会長  
官業者が販賣的意識にだけとらわれ規則をくぐれば大して所の提供や周旋の禁止のことだ、これらは実際になわてることなどは、風光明媚は偉人を生むという位だから環境はきれいにして上げるべきです。

長

山



がしん身になつてそれを守り実行できるかどうかに問題がある

理解ある社会人と温い友情に

## 鈴木君は悪環境を克服した

「よし歩きながら勉強したい」ということに決意鈴木君はガソリンスタンドのことや、豚の世話を手伝い、学校に通つたのです。

さあると思う。真に条例にそくした事ができ

れば効果は十分あると思う

例えば公民館等を整備してそ

こから青少年のための環境つくりという意味で青少年が十

歳角できたのですか、私はそれがねらはれてるべきだと思います。

ち大人はこの規制を生かして、いふことに心がけねばなりません。

青少年の非行をお叱りせん。

青少年の非行を云々するまえに、一步下がって成人の行為が大分解消されてくるのは

を反省してみたとき成人の行為が青少年の行為として表わされる面が沢山あります。

そのためには学生が、いかがわしあたたかい気持ちでむかえる

い態度でくるときもあるが、そんなときはきつぱりとこと

わります。

中学生ぐらいになると私の立場からみると、すい眠葉、衛生器具等の販売が問題になる

事の用意とか身のまわり

思うが、私は一年生を相手に断ることにしている。

私は特に家庭環境について申しあげたい。子供たちを常に

たまには学生が、いかがわしあたたかい気持ちでむかえる

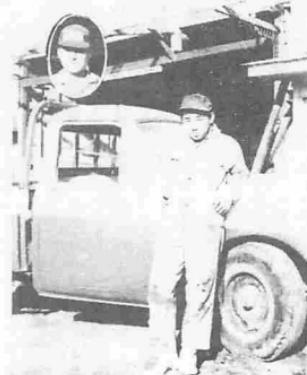
接するということが大切だと

思う。子供たちは家庭に暖かくならないと反応から非行とかがなくなりみるに入る。

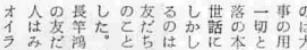
親子の一日2時間勉強といふのがはじまり親子の間もよきつかります。



長 員 さ ん



写 真 II 鈴木君と



(内) 鴻野さん

が少しよくなりましたが、それより深まるとてもよくなつたと

いうことです。

条例を見ると非常によくで

きております。

がしかし、業者とか又私たち

のは大変なもので、食事の用意とか身のまわり、切となると、そこで部屋の本棚第一宅に心配してくれま

った。そこでたまたま、大きい横道にそれでいる今日の友だちが鴻野油屋さんの近くに生きようとする態度は實に人はみんないい人だから素晴らしい。

オイラで頼みにいったらどうのも美しい友情と、こうきいてくれるに違いない」と鈴木君のことを持たず、大人の理解と温い態度が効を奏したに違いありません。

## みんなと一緒に遊ぶ

写真 ジーゾー、ブランコ、まみごと、みんなと一緒に遊ぶ  
習慣をつけることが大切です。



## 一年生のお子さんをもつ

お父さん、お母さんに

◇早く学校になれさせる ◇

「あわいい、わが子はことしから一年生、……  
した」といってはいられません。  
あなたの子さんは学校で楽しく勉強したい  
けるような力をもっているのでしょうか。  
子どもに楽しい学校生活をさせるにはどんな  
心構えをしたらよいでしょう。

子どもは学校に入りますと  
なんでも自分のことは自分で  
しなければなりません。  
今まで「おばあちゃんつ子  
つあった子どもは学校へ入  
つて、やはり他の人に頼り  
がちになってしまいます。  
いまのうちに一人で靴をは  
いたり、便所へいったり、早  
起きの習慣をつけておきまし  
ょう。

しかし、あまりそれを強制  
するのも考えなければなりま  
せん。

「花子、こんど学校へい  
くんだから〇〇しなさい  
い」

「花子、学校へ上つたん  
だからおつかいもしな  
ければだめよ!」

これでは花子さんも学校へ

いくのがいやになってしま  
いますしつけはそれとなく、  
自然になれることがだいじ  
なことです。

## みんなと遊ぶ

### 習慣を

学校の生活は一定のきまつ  
た秩序でおこなわれます。  
このことに馴れないと子ども  
の苦労はたいへんなものな  
です。少しでも早く集団生活に  
なれて楽しい生活ができるよ  
うにしてやることが大切…

よ  
く  
ねむらせる

子どもは学校に入ると生活の場がか  
しましよう。 ◇学校から ◇

## 卒業、昇進、榮転等の祝

公民館では、ことしから中学校を  
卒業する人たちを対象に青年学校を  
開設することになりました。

勉強する内容は、生活に結びつい  
たことを中心に、公私両面の切歩  
的な技術、女子には生花、洋和裁、  
礼法等を教えることにしています。

ねらいは将来、有能な村の青年を  
育成しようとするものです。

公民館ではカリキュラム検討中。

それには一人遊びよりも、何  
わり、方法もかわるので子ど  
子のための遊びが最も重要な連続になり  
うにしてやることです。

だから入学してはじめのこ  
の一日の疲労を次の日に  
持ちこなすようになります。

じゅうぶん、睡眠をとら  
せたり、栄養面にも注意して

やつて外の労働を次の日に

持ちこなすようになります。

じゅうぶん、睡眠をとら  
せたり、栄養面にも注意して

やつて外の労働を次の日に

持ちこなすようになります。

だから朝起きた時間、食事

をする時間、とくに用便の時

間などははっきりきめて生活

に節度をもたらせるようにする

ことが必要です。

時間に遅れそうになって交  
通事故をおこしてしまったと  
いうこともあります。

家庭では

## 花の生活のなかのしきけ

月桂樹(光栄)  
椰子(平和)  
金蓮花(祝賀)  
沈丁花(栄養)  
サフラン(歡喜)

等です。

のうちから家庭のだんらんの  
ときは子どもに役割をつとめ

は当燃忌むべきです。

その時はお父さん、お母さ

んは話す相手といより、じ  
ょうずな聞き手になつてあげ  
ましょう。

また、交通のきまりを知ら  
うにいけて下さい。

テーブルに崩る時は四方から  
みても平均に美しく見えるよ

# わたりしたちの 作画

田川  
ひん



## 教室の勉強

金江津小六年

藤ヶ崎真一

すくねのでしげわらを  
みです。それは毎日わらを

野原からくしんばが畠を  
出す。春がきたのだ。

なんか知らないうちにあら  
てくれます。冬は寒いので、ふろへ入る

先月号ではお正月、冬休みの作品を  
のせました。子供たちの持手が手に  
と/orのようにわたります。さて、今月号はおかあさんという作  
文、春が来た(詩)などをめます  
から、みてください。



## 金江津小の児童作品から

おとこわり

このはかに、たくさんの  
作品をいたしましたが  
紙面の関係で次の機会に  
掲載します。おゆるしきを

をもやして、焼芋ができるか  
らうです。おかかるさんだな  
思う時もあります。私は手伝いを少し  
雨の降りそろな天気の悪い日  
には、あまたをもつていてけ  
よ、こうもりをもつていてよ  
とうささいします。私が学校から帰るときに  
「英子、今日はしゃくだいが  
あんのが……」とききます。あちゃんは毎日い  
るよ」というと「英子ら  
ほうはいつもしゃくだいが  
あるんだも」といいます。  
私がしゃくだいをやらない  
で夜にやるおかかるさんは「や  
英子は、なんで学校から帰つ  
てすぐしょくだいをやらな  
いいんだ」といいます。  
私はまだ下をむいてし  
まいます。でも、いいおかあ  
さんだなって思います。

をもやして、焼芋ができるか  
らうです。おかかるさんだな  
と思う時もあります。私は手伝いを少し

うんと手伝う  
渡辺 和子

生板小四年

父の仕事(版画)  
金小六年三浦章

詩

## 春がきた

金小四年 高橋美知子

なまく屋みたいだなあと思いま  
す。麦まきが終て田んぼや  
前につでもせんたくです。畑の仕事がなくなると、父ち  
なあと思ひます。年がとつてや  
ばあちゃんは、年がとつてや  
いる時の少なくなります。  
やんは上野へ歩きに行つて家  
おかあさんは父ちゃんのい  
ない間に包をしぱる  
なわをなつたり、依  
をあんなりします。  
それが終ると毎日  
なつどうの「つとつ  
こ」づくりをしてそ  
れを売ります。  
おかあさんがなつと  
いうのつとこを作  
うようになると、楽し  
みです。

かがての「つとつ  
こ」雨をあけてみた  
せんだけの木にウグイスが  
ないでいた。  
寒い北風が吹いていたのに  
そつだ。  
春がきたのだ。

かがての「つとつ  
こ」雨をあけてみた  
せんだけの木にウグイスが  
ないでいた。  
寒い北風が吹いていたのに  
そつだ。  
春がきたのだ。

ものほし(版画)

金小六年三浦栄一



# 河内村を見る

大田稻助

外木典夫

(下)

二月母で東京農大の井一君が河内農業の問題点について感想をよせていましたが、昨年の十一月に早稲田大学の学生が生板地区に農村調査実習にうかがいました。その時、さまざまな感想をもちかえりましたので、その中から農家の問題を中心に二、三の点についての感想をまとめてみました。

都会育ちの学生が多いのですから失礼の点はお許しください。

## 家族の中の悩み

### 村の農業につながる

農村の家族が次三男の余剰勞働力をかえての潜在失業の場であった時は、すでに過去のものとなつた。河内村においても村内人口が戦前、戦後を通じて離村した人がどんな取扱いにつき、離人といふ形ではげしく行なわれています。

このことから、家族員の少ない農家構成、兼業農家の増加が指摘できると思う。

離農者の生活は

安定しているか

しかし、現在の段階で家族内の農業労働力が絶対量で不足の現状は調査結果を十分に分析しなければならない。

わかりますが高校、大学など

にわざに断定することはできま

せんが、男女ともに青少年

の高等教養をうけず、中小企

業の縁故駆除の場合が、少數

の人のを除いて条件のよから

う共通を感じたことである。

さてがない。

さてがない。

だとして、農村が経済的にも費

（私立大学では年間二十五万円はかかるという）を要す

る四年間の大教育をその子弟に与えることのできる附帯施設がありましたが、この二つの問題は單に「出稼」、「出稼」、「出稼」へ帰らるか、高等教育さえすれば安定した将来の生活が約束されるという単純なものではないですが、村に残る人々の立場を尊重しなければならないという、日本の農村は、離村するものも、現役階級に共通してあると存じます。

比喩すること自体ナンセンスであって、双方をふくめて、農村は嵐の時代であるというよりも、いつにでも述べてきたことと関連しますが、家族内の問題が常に強いため、年配者の勞働力をかえての潜在失業の問題にはならない。これまでのところでは、学生間にも活潑な議論がありました。河内村においても村内人口が戦前、戦後を通じて離村した農家を通じてとくに若手にとって、生産＝消費の減少が、東京都への人口流入人がどんな取扱いにつき、離人などと呼ばれるべきであるかを深く検討する必要があるという意見がたつた。

### 経営と家族の考え方

今日のように都市の経済の高

度成長が目立ち、若い人たちの農村が激しくはげしいほど、農村にとつては優秀な勞働力の確保が重大な意味を持つくるのは当然のことな

ことにそれと若干矛盾するように思われるが、これは、農家は文字通り、家族内に一人の仲間を持つて、他の者はこの收入の手があって、他の者はこの収入に入りに依存するが一般ですがこれが國の税金を支払うものでないことは今日の企業は、家族全員が大企業をねばれば明らかです。

これまで述べてきたことと関連しますが、家族内の問題は、家族内に一人の仲間を持つて、他の者はこの収入の手があって、他の者はこの収入の手があるべき手は簡単には得られない。これは、農村にとつては優秀な勞働力の確保が重大的な意味をもつてゐます。学生が世話をなすたる農家を通じてとくに若手にとって、生産＝消費の面で運命を共にしなければならないのです。なく多額の経費を投下して労働時間が長いのです。だから企業も優秀な青年を採用するに力を注ぐのであることは、都市の労働の確保につとめているの

ことこのことは、都市労働の確保につとめているの

ことこのことは、都市労働の確保につとめているの

ことこのことは、都市労働の確保につとめているの

ことこのことは、都市労働の確保につとめているの

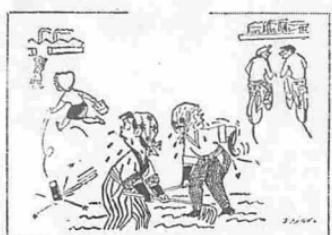
ことこのことは、都市労働の確保につとめているの

ことこのことは、都市労働の確保につとめているの

ことこのことは、都市労働の確保につとめているの

ことこのことは、都市労働の確保につとめているの

おわり

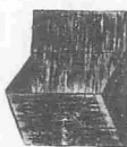


# わりのよい兎の飼育

## としより・婦人・子供の副業に

兎は可愛い動物なので子供たちがよく飼います。飼料は雑草や野菜屑で容易に飼育することができるからです。ところでのかわい兎の飼育もやり方によっては立派な事業の一つとして成立つのです。

普通箱飼いでやっていますが、兎の飼い方は大体知っていますが、兎を飼うには



箱 飼

久慈郡里美村では養兎組合を組織し相当な成果をあげています。

家畜飼育にとどめ問題になるのは飼料だといわれております。手やすい飼料で飼える兎の飼育を考えてみよう。

○種兎は系統のよいものを求めることが必要である。このため飼育技術の指導と養兎組合といったような組織が必要である。

○施設に余り金をかけないがために、兎は夜間活動する。そのため、草類は生草量の約15~20%を確保する。手やすい飼料で飼える兎の飼育を考えてみよう。

○施設に余り金をかけないがために、兎は夜間活動する。そのため、草類は生草量の約15~20%を確保する。手やすい飼料で飼える兎の飼育を考えてみよう。

○施設に余り金をかけないがために、兎は夜間活動する。そのため、草類は生草量の約15~20%を確保する。手やすい飼料で飼える兎の飼育を考えてみよう。

○施設に余り金をかけないがために、兎は夜間活動する。そのため、草類は生草量の約15~20%を確保する。手やすい飼料で飼える兎の飼育を考えてみよう。

○施設に余り金をかけないがために、兎は夜間活動する。そのため、草類は生草量の約15~20%を確保する。手やすい飼料で飼える兎の飼育を考えてみよう。

○施設に余り金をかけないがために、兎は夜間活動する。そのため、草類は生草量の約15~20%を確保する。手やすい飼料で飼える兎の飼育を考えてみよう。

### 兎を飼うには

○種兎は系統のよいものを求めることが必要である。このため飼育技術の指導と養兎組合といったような組織が必要である。

○施設に余り金をかけないがために、兎は夜間活動する。そのため、草類は生草量の約15~20%を確保する。手やすい飼料で飼える兎の飼育を考えてみよう。



兎肉は家庭中最も蛋白含有量が高い(兎肉23%牛乳20%豚肉18%)ので食生活改善に自給食糧として又ソセージ加工でその価値が高い。毛皮は防寒用具として利用価値も高いものであることは誰も争ひのときは4回位すると発でも知っているはずだ。黄麻は最も優秀な有機質肥料である。

毛皮、兎肉は輸出品として外貨獲得にも大きな役割を果していることも見逃せないのです。

○足の裏から乾いているよに足の裏を常に清潔にしておくこと。

○販売の方法

○販売の時期

その構造も普通子供たちのつ

水分の少ない乾草や穀類を与

露をよくきいて与える

○箱内を常に清潔にしてお

る

くっているようなものです。

水分の少ない乾草や穀類を与えます。常に新鮮な水を与える必要がある。それを上手に育てて上手に売ること――もうけることであります。

母 「次郎、帰ったら今日の復習をしなさいよ」

次郎 「いやだーー正男君とつりに行くんだもん、約束じゃったんだよ」

母 「次郎、帰ったら今日の復習をしなさいよ」

次郎 「いやだーー正男君とつりに行くんだもん、約束じゃったんだよ」

母 「遊びなんか、いつだってできるんだから……」

次郎 「母さんは、一にも二にも勉強って、うるさすぎるよ」

母 「次郎、父ちゃんにいつけますよ」

母 「次郎、父ちゃんにいつけますよ」

母 「遊びなんか、いつだってできるんだから……」

次郎 「母さんは、一にも二にも勉強って、うるさすぎるよ」

お母さまがたに  
ちょっと考えて

販売について

一人で沢山飼うより、みんなで少しづつ倒いましょう。

母さん万々もそんな経験が小さくなかつたでしょうか。



# 高血圧と低血圧

相談

## 中風は遺伝するか

問 人は中風を系統だといふ  
する。両親が高血圧症だと  
いうことは、私自身もやがて  
その宿命をたどるのでは  
どうか。

答 もちろん、これらの環境のす  
べてが高血圧症の原因だとい  
うわけではありませんが、今  
までの経験上、悪い因子（高  
血圧症をひきおこす原因と  
するもの）と考えられるものは  
できるだけ避ける事は必要だ  
ということです。

特にその中でも、寒い思いや  
寒い環境、肉体的・精神的な過  
労、暴飲暴食、肥満などは  
できるだけ避けることが大切な  
ことです。

一般に高血圧症は40才以上に  
多く現れるのですが、それ  
しかしながら1・2回定期的  
に健康診断を受けることも必要  
ですから規則正しい食事、生

活習慣があつて、その子供がす  
ぐで高血圧症になるものでも  
あります。

つまり遺伝因子はもつていて  
も、これが高血圧症になるには、  
この因子を育てあける別の  
条件をひと口にいふと環境  
ということがあります。

その中には気候や季節とか  
食事、タバコなどの嗜好品、  
日常生活、このほかいままで  
にかかるいろいろな病気  
女の場合は妊娠や出産な  
どもふくれます。



## (鯨)飲 (馬)食

### 高血圧症の 食事療法

両親が正常血圧者

の場合は、確  
かに4.3%となっています。

しかし、たとえ両親に高血圧  
症があるとしても、その子供がす  
ぐで高血圧症になるものでも  
ありません。

つまり遺伝因子はもつていて  
も、これが高血圧症になるには、  
この因子を育てあける別の  
条件をひと口にいふと環境  
ということがあります。

その中には気候や季節とか  
食事、タバコなどの嗜好品、  
日常生活、このほかいままで  
にかかるいろいろな病気  
女の場合は妊娠や出産な  
どもふくれます。

もちろん、これらの環境のす  
べてが高血圧症の原因だとい  
うわけではありませんが、今  
までの経験上、悪い因子（高  
血圧症をひきおこす原因と  
するもの）と考えられるものは  
できるだけ避ける事は必要だ  
ということです。

特にその中でも、寒い思いや  
寒い環境、肉体的・精神的な過  
労、暴飲暴食、肥満などは  
できるだけ避けることが大切な  
ことです。

一般に高血圧症は40才以上に  
多く現れるのですが、それ  
しかしながら1・2回定期的  
に健康診断を受けることも必要  
ですから規則正しい食事、生

活によりそれを避けねばなり  
でしよう。

もしもその際、血圧の高いこと  
ません。

が発見された場合には、医師

とよく相談して、治療が必要

な場合には早く適切な処置を

とることによって、中風など

の合併症をかなり予防でき

ます。

もちろん、これらの環境のす  
べてが高血圧症の原因だとい  
うわけではありませんが、今  
までの経験上、悪い因子（高  
血圧症をひきおこす原因と  
するもの）と考えられるものは  
できるだけ避ける事は必要だ  
ということです。

特にその中でも、寒い思いや  
寒い環境、肉体的・精神的な過  
労、暴飲暴食、肥満などは  
できるだけ避けることが大切な  
ことです。

一般に高血圧症は40才以上に  
多く現れるのですが、それ  
しかしながら1・2回定期的  
に健康診断を受けることも必要  
ですから規則正しい食事、生

活によりそれを避けねばなり  
でしよう。

もしもその際、血圧の高いこと  
ません。

が発見された場合には、医師

とよく相談して、治療が必要

な場合には早く適切な処置を

とることによって、中風など

の合併症をかなり予防でき

ます。

もちろん、これらの環境のす  
べてが高血圧症の原因だとい  
うわけではありませんが、今  
までの経験上、悪い因子（高  
血圧症をひきおこす原因と  
するもの）と考えられるものは  
できるだけ避ける事は必要だ  
ということです。

特にその中でも、寒い思いや  
寒い環境、肉体的・精神的な過  
労、暴飲暴食、肥満などは  
できるだけ避けることが大切な  
ことです。

一般に高血圧症は40才以上に  
多く現れるのですが、それ  
しかしながら1・2回定期的  
に健康診断を受けることも必要  
ですから規則正しい食事、生

活によりそれを避けねばなり  
でしよう。

活によりそれを避けねばなり  
でしよう。

答 低血圧症といわれるもの  
を大きく二つに分ける事が  
できます。

2 動物性食品（特に鶏肉、油  
っこい魚肉）などは制限し  
た病気が原因での低血圧症  
の場合は、いたずらに心配なさらず  
そのまま食事をすれば、貧血、ガス、結核、  
その他の病気を起すような病気  
の場合は、血圧がかなり低  
くことが最も大切なことでし  
よう。

1 過食、過飲は絶対に止め腹  
その一つ

八分目とする。

2 動物性食品（特に鶏肉、油  
っこい魚肉）などは制限し  
た病気が原因での低血圧症  
の場合は、いたずらに心配なさらず  
そのまま食事をすれば、貧血、ガス、結核、  
その他の病気を起すような病気  
の場合は、血圧がかなり低  
くことが最も大切なことでし  
よう。

3 薬物（米、パンなど）などは  
からだのどこにハツキリと  
つけられ、あなたの場合に  
それが牛乳や卵、豆腐を  
食べる。

4 刺激の強い食品はやめる。  
(カレーパン、胡椒、コ  
ーヒーなど)

5 アルコール類（酒）も止め  
6 塩分 水分共に制限する

7 野菜、果物、海藻類は便  
通をよくしビタミンやミネ  
ラルを多量に含むので多量  
にとる。

8 食い過ぎをするの  
は他の動物にない  
人間は知識を知っ  
ているがゆいにう  
まいと食い過ぎを  
する。

9 そもそもこの食い  
過ぎが寿命を短く  
か、時々めまいを感じ  
る。

10 最近は特にはげしいよ  
うな手足のつめたい感じ頭痛、肩  
こり、どうき、胸やけ、心臓

部の不快感、はきけ、耳なら  
などの自覚症状があり神経系  
の不安定などを示します。

11 療法としては  
まず、さて、あなたの場合どう  
なさいか、先づそれをは  
つきせねばなりません。

マツサージ、体操などの積極  
的な鍛錬法がよい。

12 その他、み汁はしばい  
らがまん。

13 この点一度精密な身体検査を  
を行なわされることもある。

14 クスリによるもの  
15 ホルモン剤や、ビタミン剤  
16 が使われるほか、特に血圧を  
上げるクスリとして2・3の  
17 場合は、体质  
18 のが最近つくられておりま  
すが、持続的効果を期待する  
19 とめられるか  
20 いようです。

## めまいがおこる

問 立ちくらみともいいうの  
簡単にはいきません。

一般的に低血圧症のときには  
立派なクスリとして2・3の  
物のうちの一つはいまのところむづかし  
いようです。

とまああなたの場合は、  
ものが最近つくられておりま  
すが、持続的効果を期待する  
ことはいまのところむづかし  
いようです。



# 長竿農協がオーワー位に

県の営農指導体験発表会

分館長さん  
再任される



事業体験発表会が開かれました。この発表会に長竿農協の大地区における水稻集団栽培にと吉田参事(左)、大野組合長(右)が登壇されました。

緊急放送とは

そ菜栽培の指導者

婦人・栄養の指導者

わが日本の人に喜んで

**現代つ子**

|     |      |      |
|-----|------|------|
| 月曜日 | 午後7時 | 30分  |
| 4月  | 曜日   | 午後7時 |
| 4月  | 曜日   | 午後7時 |

試験場さんは東京都出身で大學生の研究会には入って、各学年は農業経済を勉強されました。その後、農業経済学科に編入され、栄養士さんになられた。

その他の、農業経済学科に編入された、春の訪問とともに農のアダガクが生板、飯塚

つんだからしょがないや。あとことは心配する以上のことになっています。ところが緊急の用件でないこの先頭に立っていく分館長の任務が3月月末日をも超えてすこしひどく困っています。それで多く人が困っています。内での各農路が各界で話題になりました。

農業の進歩が最も多くありました。そこで、農業の進歩が最も多くありました。

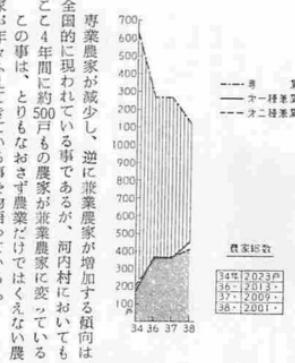
私たちは現代つ子といふの命と引きかえになったのです。今の子供たちは現代つ子といふの命と引きかえになったのです。今の子供たちは現代つ子といふの命と引きかえにならぬことは多いです。この番組はこの現代つ子のもの考え方、行動を実現するためのボームドramaによるものと考えてみようではないか。

月から村の婦人教育と学校給食の改善条件から夜九時まで

— 12 —



別農家戸数のうつりかわり



専業兼業農家が年々ふえてきている事を物語っている。

月から村の婦人教育と学校給食の改善条件から夜九時まで

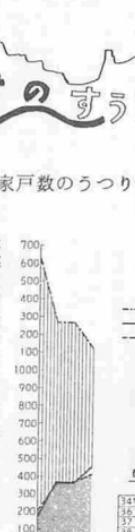
全國的に現われてゐる事であるが、河内内村においてもここ4年間に約500戸もの農家が兼業農家に変わっている。この事は、どうもなおさず農業だけではなくえらい農家の年々ふえてきている事を物語っている。

試験場一括さん

同じく東京農大卒業、4

「声」をつける

広報課宛



出でてこの4月から村のそ菜指導導、營農指導に迎えることになった方です。

岩本さんは農水省農業試験所に在籍して、学生の研究会に入って、各農業の農業や農村のことを調査して研究して来た方です。4月からそ菜の新らしい技術を研究するため神奈川県農業試験所へ入試験をみごとバスクスをつけています。この事は、どうもよくねがいいたします。

岩本さんは農水省農業試験所に在籍して、学生の研究会に入って、各農業の農業や農村のことを調査して研究して来た方です。4月からそ菜の新らしい技術を研究するため神奈川県農業試験所へ入試験をみごとバスクスをつけています。この事は、どうもよくねがいいたします。

岩本さんは農水省農業試験所に在籍して、学生の研究会に入って、各農業の農業や農村のことを調査して研究して来た方です。4月からそ菜の新らしい技術を研究するため神奈川県農業試験所へ入試験をみごとバスクスをつけています。この事は、どうもよくねがいいたします。

岩本さんは農水省農業試験所に在籍して、学生の研究会に入って、各農業の農業や農村のことを調査して研究して来た方です。4月からそ菜の新らしい技術を研究するため神奈川県農業試験所へ入試験をみごとバスクスをつけています。この事は、どうもよくねがいいたします。



# すくすく育て卒業の樹

源小にタマヒバ、ツツジなど

を出し、喜びの歌をうたいはじめました。希望をたくして植えつけた。春は自然の草木ばかりでなく、私たちにも新しい、ほりのある生活をあたえてくれます。

急局は卒業生が中學、高校、進むのとおなじように、これからも強くたくましく成長し続ける事でしょ。

強くなきまく……

源清田小学校でも金江津有線近く完成の運び

三月二十五日、希望事はその後、順調にすんで胸育鳥のようによくませた卒業生を送りだしました。

宿泊室に入者の配線工事を残すのみと

は、日頃なり親しなった

んだ学校の庭に先生への感謝の気持ちと

春です!! これからもこの庭で遊ぶ下級生のために、記念樹を植える

トマトの花が咲いてる

かたい土のから若芽が頑生のために、記念樹を植える

きユウイの花が満開

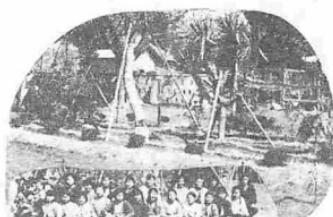
鎌倉ではレタス栽培が先づる、横浜周辺の農業を視察しました。

ビニールシートハウスの中にはもうトマトや

横浜の観葉植物の栽培などもみました。

モニターの方は進んだ農業をみて、賛同したりおどろいたり、わらしたるものやつてみようと思気

さかん。



トマトの花が咲いてる  
—広報モニターの視察—

竹尾たかさん留任  
3月26日 源清田小学校で



かわいい幼稚園の子ら47人

時間は午前6時40分／7時

再放送は同日夜7時15分／7時30分

1. 昭和20年泰仕隊員として

NHKのラジオ農業学校が4月1日から放送が開始されます。

NHKのラジオ農業学校が戴っている方で次の条件にます。

基礎編 毎週 月火水放送

2. 将来は開拓民、開拓女塾生等となつて該地に永住する意志のもとに被

3. 研修が定期的におこなわれます。

テキストは二三〇円です。

おうらせ  
の  
ラジオ農業学校  
4月1日から開校  
NHKで

北方漁業委員労務者に対する引揚者給付金の支給について

編集後記

次の名号に該当する人が引揚者給付金が支給される対象になります。

① 季節労務者であること

（したがつて船員又は

企業会社および其の同侍

遇の者は除く）

○一生生、ランドセルを背負つて元氣にかけていく。

よい子、よい親になるため

○青少年によく環境を……

以上の一、二、三、に該当する人が対象者です。同じく役場厚生課に申し出て下さい。

以上の1、2、3、に該当する人は支給の対象者ですから役場厚生課に申し出て下さい。

洲建設労働奉仕隊員に

戴っている方に次の条件にます。

充足する人に支給されま

級について