

広報

かわち

人口と世帯

7月1日現在
人口 11,874 (-9)
男 5,657 (-7)
女 6,217 (-2)
世帯 2,642 (+1)

() 内は前月比

発行 茨城県河内村役場 編集 総務課広報係

No 136 1980. 7. 15



初夏の校庭でマツト運動？

「ハイ、姿勢をよくして」
「腕を平行に。」 「ハイ、そのまま。」
カシャッノカシャッノというシャッターのきれる音が鋭く響く中、児童のマツト上の演技が続く。真剣な表情の顔、顔、顔。緊張をときほぐすため、声をかけるスタッフ。
六月二十五日。生板小学校で行われた光文書院発行の体育教科書のスチール写真の撮影風景のスナップ。
県の体育研究指定校となつた生板小では、五十年度より毎年度、このような撮影風景が見られるようになりました。今回の撮影は五十六年度用とのこと。

7

55 毎月15日発行

河内村全域で空きカン拾い

◆梅雨のあけきらない六月十二日(木曜日)、
◆汗がふき出るような蒸し暑さのなか、河内村全
◆域において「フリーン作戦」が展開され、山
◆のような空きカンが回収されました。

守られない公衆道徳

「きれいな住みよい村づくり」を合言葉に、みのり会の会員の皆さん方によって行なわれたフリーン作戦は今回が最初ですが、これまでも河内中の生徒さん等による通学路の空きカン拾いがたびたび行なわれていたにもかかわらず、ひどい所ではたつた一カ所です。肥料の空き袋十一個がいっぱいになるほど集められ、日本人の公衆道徳の悪さが痛切に感じられました。

持ち帰る心掛けを

自家用車でのドライブや仕事の途中、自動販売機で飲み物を買ったまま運搬、空になったカンを窓から「ポイ」。たつた一個の空きカンも、走っている車全部が捨てたら膨大な数となります。炎天下で捨てられた空きカン拾う



方々の苦勞を考えたらできないはず。そのうえ、飲みながらの片手運転は危険このうえないものです。
休憩時は運転をやめ、空いたカンはクズかごへ入れるかビニール袋に入れて持ち帰るようにしましょう。

伝えよう この子らに
美しい心と美しい環境づくり

「誰もが気をつけて…」

みのり会会長 山本とよ



六月十二日、河内村フリーン作戦にみのり会々員が参加し、村内の道路の「空きカン」拾いをしました。
決められた各場所に八時半集合。そして仕事開始。梅雨

空の蒸し暑い半日、かくれた場所のカン拾いは、思ったよりも大変な仕事でした。一輪車に積まれた空きカンもかなりの数でした。
十一時頃、暑さと疲労のため思わず「誰もが気をつけて投げ捨てなければ……。」とつぶやいた矢先、通りがかつた源清田の駐在さんにかげられた「ご苦勞さま。」のひと

声で私たちの心もやわらげられ、なお一層張り切ることができました。来年もまた、みのり会でこのようなデモンストレーションを行なうつもりです。

私たちの村なのです。皆で気をつけて、きれいな住みよい村づくりを心掛けていたのだと思います。

"生板スポーツ少年団活動中"

四・五・六年生を対象に

現在団員一二八名

児童の健全育成を目ざし活動中の「生板スポーツ少年団」が、ラジオを通じて県内に紹介されました。

皆さんの中には直接放送をお聞きになった方もおいでになると思いますが、これは、茨城放送の「ニュース・イン・茨城」という番組の中の「町から村から」というコーナー（毎週、月曜から土曜日に放送）で、六月十六日（月曜日、午後四時十分より十分間）に紹介されたものです。このコーナーは、県内各市町村での出来事を直接当事者との会話を通じ聴取者に紹介する番組で、当村の話題が紹介されたのはこれで三回目です。

生板スポーツ少年団の活動については、皆さんよくご存知のことと思いますが、まだご存知でない方のため、団長の石橋伝さん（七〇才）にその姿を紹介していただくべく、寄稿いただきましたので、ここで紹介します。

健全な心身と豊かな人間形成を

団長 石橋 伝



出演中
石橋団長
ラジオで電話

生板小学校では、昭和四十四年度より継続的に学校体育の研究を進めてきましたが、その研究実践の成果が昭和五十一年十二月の「文部大臣賞」「全国表彰」「学研賞」の三賞受賞となって実り、これが契機となって地域の理解と感心を深め、学校体育の自主的活動の輪をさらに広げ、児童の余暇活動にまで活かそうとの地域有志と学校側の呼びかけ

によって、生板スポーツ少年団が発足しました。子供たちに好きなスポーツを伸び伸びと精いっぱい楽しませ、子供たちの健全な心身の育成と鍛練、協調性を養い、豊かな人間性の形成を目的に、野球、剣道、バレーボール、卓球の四種目を柱に、五十二年二月に発足、同年、県知事賞である「バラ賞」を受賞しました。

生板小学校の施設を使用して毎土曜、日曜の練習のほか、い



先月十九日、田川共同利用施設の起工式が行なわれました。

田川共同利用施設（防音） 建設工事始まる

東京の産設計株式会社の設計により、地元細谷建設株式会社の施行で建設されるこの建物は、建築面積が一七、七二平方メートル、鉄筋コンクリート平家建の防音施設で、約四、六三〇万円の総工費をかけ、十二月二〇日に完成が予定されています。この建設工事に伴い、田川分校の建物は取り壊され、駐車場となります。

大切な河川を守ろう！7/1～

ご存知ですか！
不動産を取得した方は申告を

とかく面倒な土地・家屋などの不動産の売買。でも、面倒がらずに「不動産取得申告書」の提出を。次のような特典が受けられます。申告はお早めに！

住宅や住宅用土地を取得した人は、取得の日から60日以内に申告しないと、住宅控除の特典が受けられません。ご注意ください！

不動産取得税

「不動産の取得とは、

土地や家屋を売買、贈与、交換、払下等により取得したときや、家屋を建築（新築、増築、改築）したときです。相続等により不動産を取得したときは課税されません。

不動産の
取得申告

不動産を取得したときは、不動産の取得の日（登記には関係なく譲渡契約の日、あるいは、家屋として使用するこゝとができることになった日）から六十日以内に県税事務所に「不動産取得申告書」を提出しなければなりません。



住宅の特例控除

次の一から三までの住宅を取得した方は特例空除を受けられます。ただし、その不動産の取得の日から六十日以内不動産取得申告書を不動産の所在地を管轄する県税事務所に提出しませんが特例空除は受けられません。

1 m²価格
87,000円
以下の住宅

床面積 165㎡(約50坪)
以下の住宅

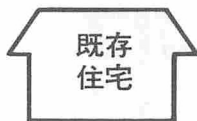
1年以内に
増築した
場合)



した費用ではなく、固定資産評価基準にもとづいて算出した価格です。

二、一の住宅を建築してから一年以内にその住宅の一構となるべき住宅を建築したとき。

「不動産取得申告書」の
用紙は、市役所・町村役
場、または各県税事務所
に用意してあります。



床面積
40㎡以上
165㎡以下

- 三、既存住宅を取得したとき
- ◆ 床面積四〇平方メートル以上、一六五平方メートル以下の住宅。
- ◆ 一平方メートル当り価格七万七千円以下の住宅。
- ◆ 建築後十年以内の住宅であること。
- ◆ 取得した個人が使用し、前の所有者が個人であること。

土地の税額控除

- 住宅の特例控除の適用を受ける住宅用の土地を取得した方、その土地についての税額控除を受けられるのは、次の一から五までのいずれかに該当しているときで、その土地に対する不動産取得税は(ア)か(イ)のいずれか多い額を控除します。ただし、その土地の取得の日から六〇日以内に不動産取得申告書を不動産の所在地を管轄する県税事務所に提出しませんが税額控除は受けられません。
- (イ) 四、〇〇〇円
- 土地一平方メートル当り価格×住宅の床面積(住宅一戸について二〇〇平方メートルが限度です。)(×二倍× $\frac{1}{100}$ (税率))
- 一、土地の取得後二年以内に住宅を新築したとき
- 二、土地の取得前一年以内に住宅を新築していたとき
- 三、土地付の新築住宅を取得したとき
- 四、土地の取得後一年以内に既存住宅を取得したとき
- 五、土地の取得前一年以内に既存住宅を取得していたとき



特例控除の限度額

特例控除は、一戸につき三五〇万円(税額で二〇五、〇〇〇円)以内です。

毎月25日は県税相談の日です。お気軽に県税窓口へ

ご存知ですか

国税モニター

あなたの意見を
国税モニターへ



国税モニターは、納税者の皆さんから税についてのご意見や要望、あるいは苦情などをお聞きして、税務行政に反映させる、いわば税務のご意見番として毎年民間の方々から委嘱している制度です。あなたのご意見などを、国税モニターの方にぜひお伝えしていただませんか。

電ヶ崎税務所のモニターは次の方々です。お気軽にどうぞ。

● 貝塚 きち 電ヶ崎市米町四〇四六

● 川又 一郎 電ヶ崎市横町四二四四

電話 二一九七〇

増え続ける少年非行

戦
最後
高

去年は少年1,000人当たり14.5人を補導

第30回社会を明るくする運動実施中（実施期間7/1～7/31）

河内村社明運動実施委員会

子供たちが、心身ともに健康でたくましく育ってほしいと思うのは、すべての親の願いです。
ところが、こうした親の気持ちとは裏腹に、年々少年非行が増えています。

昭和五十四年の、成人も含めた全刑法犯三十三万六千八千のうち、その約四割に相当する十四万三千人が十四歳以上二十歳未満の少年と變うべき状態となっていました。これは、十千人に対し十四・五人が補導された勘定になり、戦後最高の記録です。

一方、数の面ばかりでなく内容においても、ごく普通の家庭の少年による非行が増え、低年齢化に一層拍車がかかる



わが子の非行に直面したとき、ほとんどの親は「うちの子に限って……」と、抱句することが多いようです。
非行に対する親のイメージと現実とのズレを感じますね。

かつては、経済的に恵まれない家庭の代名詞のようにいわれた少年非行ですが、このごろではむしろ何不自由ない恵まれた家庭で、しかも甘やかされて育った子供が、非行に傾いていくケースが増えて

います。

また、一方では、親の自信のなさ、子供に対する無関心や放任、さらには乱れた家庭のふん囲気も、子供を非行に追いやる原因となっています。

非行防止は

対話のある

家庭づくりから

子供にとって家庭とは「安らぎのある楽しい場」でなくてはなりません。

そのためには、まず何をいっても、親と子の対話が必要です。といって、対話のある望ましい親子関係は、朝夕に傾いていくケースが増えて

ふだんの積み重ねこそ大切で

子供は、家庭の中で自分の役割を常に求めています。たとえば、お母さんに代わって近所へお使いに行くとか、来客があつたときはお茶を出

ともに、年少少年による殺人事件の多発、暴走族少年による凶悪・粗暴事件の増加のほか、中学・高校生による校内暴力事件が激増するなど、新たな問題をほらんでいます。
当村において、最近とみに深夜の暴走行為が増え、その騒音のため、夜もろくに眠れない等の苦情がよく聞かれます。また、先月十七日には、刃物による傷害事件が発生するなど、純農村地帯である当河内村でも、予断を許さぬ状態にあります。

夏休みは、子供たちの生活のリズムが乱れ、気持ちもゆるみがちで、親の目も届きにくくなります。楽しい夏休みが、一転、非行の季節。にならないように気をつけたいものです。

ところが、過保護の家庭や放任主義の親のもとでは、甘やかしと無関心があるだけに、家庭での子供の成長に欠かせない社会と接点——大人への芽——がみつとられずしてしまっています。

子供にしてみれば、人間としての当然の欲求が満たれているために、欲求不満の状態に陥り、不平不満のハケ口を外に求めようとし、この過程で非行の道に入ってしまうことが多いのです。

子供を、一人の人間として尊重し、社会生活への適応を上手にリードしてあげないと、常に子供と一緒に歩もうとする親の態度こそ、子供を非行から守る上で、一番大切なことだと思います。

子どもの水の犠牲者増える

五月末現在で十一人



水のシーズンを迎え、各地でプール開きが行なわれている。真っ白い水しぶきにあぐらをかき嬉しむ子どもたちの姿は、見ているだけでも気持ちのよいものです。

ところが、子どもにとって楽しい夏も、水の事故という思わぬ「落とし穴」があるのを忘れてはいけません。ことしの水による子どもの犠牲者は、五月末で十一人にもほり、昨年同期より六人も多くなっています。子どもの事故で特に目立つのが池や用水堀、防火用水に転落して死んだケース。うち一・二歳の幼児が深さ三〇センチ程度の浅い池に落ちておぼれ死んだのが四件、三歳以上の子どもが用水堀に落ちてはい上りできなかったのが四件、ほかに小学一年生が防火用水に落ちておぼれたケースが一件あり、県警ではこの三つのケースを子どもの水難事故に多い三つの類型として、特に力を入れていくということです。

幼児のいる家庭では、池や防火用水、用水堀の近くでは子どもだけで遊ばせないように、十分に注意して下さい。

ご存知ですか

『婦人少年室協助員』



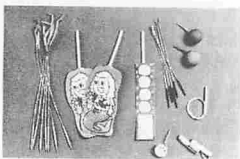
本年四月一日より、岩橋忠男さん（田川）が労働省婦人少年局関係の婦人少年室協助員になりました。協助員のお仕事は、婦人少年の地位の向上を図ることで、の二九一二番へどうぞ。

働く婦人少年の男女の平等等をなくすことや、青少年問題の相談役となることです。

担当地区は異なりますが、身近にお住まいなので、お困の際は、ぜひご相談下さい。岩橋さんへの連絡は、田川

楽しい花火も

一変して「凶器」に



いろいろな花火……使い方をよく読んでから遊びましょう。

昨年は、中国製のおもちゃの花火（魔術弾）による人身事故が全国で数多く発生し、命を落とした小学生が出るなど、ちょっとした不注意がもとで、楽しい夏の夜が恐怖の夜に変わってしまった事件が相次ぎました。花火は使用上の注意をよく読んで聞かせ、親が立ち合うなど、正しい取り扱い方を教えますように。

竜ヶ崎地区農業改良普及所

新築移転のお知らせ

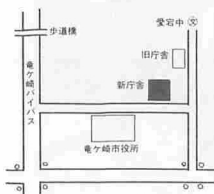
このたび、竜ヶ崎地区農業改良普及所庁舎が新築移転されました。

新庁舎は、鉄筋コンクリート造、一部二階建の建物で、旧庁舎のすぐ近く、市役所庁舎寄りに新築されました。

河内地区担当の普及第三課は四名で構成されており、課長 高野 作物担当 事務 塚本 生活担当 事務 渡辺 一般 事務 担当となつています。

お気軽にご相談下さい。
竜ヶ崎市駒馬町八三四の一
☎ 竜ヶ崎(2)三三一三

〔位置図〕



旧陸海軍看護婦

実態調査の実施について

厚生省援護局

このたび、かつて陸海軍の病院などに所属して陸海軍看護婦として勤務された方々について、勤務されていた間の職歴など、その実態を調査して国の資料とすることになりました。ご協力下さい。

【調査対象者】

かつて陸海軍看護婦（看護婦長、看護婦生徒を含む。）として、陸海軍の病院などに勤務されたことのある方。ただし、日本赤十字社の救護看護婦としての勤務期間だけであった方およびすでに死亡された方は除く。

【調査事項】

旧陸海軍看護婦として勤務する方々には調査票を配付しています。また、厚生省の保管している一部の名簿に登録されている方々については、都道府県がその方々の住所を調べ、調査票をお送りします。なお、この調査票は都道府県民生主官部局の援護事務主管課や市区町村の民生主管課（係）に用意してあります。

【調査期間】

昭和五十五年六月から同年八月までの三カ月間。

【調査結果の集計】

調査票は都道府県が回収し、厚生省援護局に送付されたのち、同局において所要の事項について集計が行われます。※その他、この調査についての詳しいお問合せは厚生省援護局業務第一課

〇三—五〇三—一七一—

また、厚生省代表
都道府県民生主官部（局）
援護事務主管課へどうぞ。

茨城県警察官募集！！

昭和五十五年 第一回 茨城県警察官採用試験

【受付期間】

七月一日（火）—二十八日（日）

●一次試験：八月五日（火）

●二次試験：十月九日（木）

●採用予定人員

男子 約三〇名

●試験場

水戸市、土浦市、下館市

（受験資格）

昭和二十八年四月二日から昭和三十四年四月一日までに生まれた男子で、学校

で生まれた男子で、学校

預け替えてお得に

定額郵便貯金の利率が改定に

昭和五十五年四月十四日

予定のもの。

昭和五十五年四月十四日に利率の改定があり、次のような定額預金をお持ちの方は、預け替えた場合は有利になる場合があります。一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

一、昭和五十年十一月四日から昭和五十二年九月二十八日までにお預けになったもので、これから約一年六カ月以上お預けになる予定のもの。

二、昭和五十二年九月二十九日から昭和五十五年三月九日までにお預けになったもので、これから約六カ月以上お預けになる

労働相談

相談内容

労働問題全般

相談員

茨城大学教授 中島史雄

（県中小企業労働相談員）

ほか担当職員

相談日

平日 八時三〇分から十七時十五分（土曜日は十二時十五分まで）

※秘密厳守・相談料無料

相談所

茨城県土浦合同庁舎（土浦市真鍋）内

●茨城県南中小企業労働相談所

茨城県南中小企業労働相談所

茨城県南中小企業労働相談所

茨城県南中小企業労働相談所

茨城県南中小企業労働相談所

茨城県南中小企業労働相談所

茨城県南中小企業労働相談所

茨城県南中小企業労働相談所

茨城県南中小企業労働相談所



期日

8月6日(水)～7日(木)の2日間

8時30分～15時30分

催し物

(1)展示品(戦車等)の操作(2)ジープの試乗(3)変型自転車乗り(4)竹馬・三角馬乗り(あそび)など

展示装備品

戦車・装甲車・大砲・ロケット弾発射機・対戦車誘導弾・ジェット機・ヘリコプター・レシプロ練習機等のほかにも屋外展示品多数――。

子どもたちには、楽しいシールを差し上げます。

詳しいお問合せ先は

陸上自衛隊武器学校広報科

☎02988-7-1171内線267・386

大子温泉郷

余暇活用センター「やみぞ」

―どなたにもご利用いた

だくための公共施設―

主な施設

建物 鉄筋コンクリート3階建

宿泊定数125名、大宴会場

会議研修室もあります。

温泉大浴場 一日中ゆっくり温泉に入れます。

体育館 バレーボール、バドミントン、卓球など用具は無料貸与

交通 国鉄水郷線 常陸大子駅

下車(久慈川沿い)。マイクロバス無料送迎(15～25名の団体宿泊の方)。ご相談に応じます。

宿泊料 1泊2食付 4,330円より

主な見どころとレジャー

見どころ 袋田の滝、矢祭山

奥久慈憩の森

レジャー 八溝山と男体山ハイキングコース、春の山菜狩り

秋のリンゴ・ぶどう狩り

お申し込みは

「やみぞ」久慈郡大子町久田花掛

☎ 02957-(2)-1511 へ

第二回来城県警察官採用試験は、前記のほか、昭和二十八年四月二日から昭和二十八年四月一日までに生

れた男子、および昭和三十一年四月一日から昭和三十一年四月一日までに生まれた女子(婦人警察官)を

対象に、十月一日から受験申込を受け付けます。

茨城県人事委員会

自動車事故でお困りの方

生活資金が貸りられます

自動車事故対策センターは、法律によって国が出資して設立された政府の関係機関で、東京に本部を、全国各都道府県に支所を置いて、自動車事故の発生防止と被害者の保護の増進のための各種業務を行っています。その一つとして、自動車事故による被害者が生活にお困りの方に次のような生活資金の貸付けを行っています。

〔交通遺児等貸付け〕

自動車事故が原因で死亡した方または重度の後遺障害が残った方の子弟で、義務教育終了前の児童。

〔後遺障害保険金(共済金)一部立替貸付け〕

自動車事故による被害者で、後遺障害が残るおそれがあり、その後遺障害について自動車損害賠償責任保険の保険金(自動車損害賠償責任共済の共済金を含む)の支払いを請求できる方。

〔保険金一部立替貸付け〕

ひきに行事故または無保

除者や盗難車が原因の事故による被害者で、保険金(政府の自動車損害賠償保障事業による損害補填金)を請求できる方。

〔不履行判決等貸付け〕

自動車損害賠償責任保険の保険金、自動車損害賠償責任共済の共済金または政府の保障金の支払いを受けた被害者で、次の損害賠償についての債務名義のうちいずれか一つを得ているが、その弁済を受けることができないという方。

(1)確定判決 (2)仮執行宣言付給判決 (3)支払命令 (4)訴訟上の和解調書 (5)調停調書

以上の四貸付けのうち、不履行判決貸付けのみ年利三厘の利息、他は無利で、貸付けを希望される方、詳細は直接または電話で次にお問合せ下さい。

自動車事故対策センター

茨城支所 営業課長

〒300水戸市泉町1の6の26

☎02992(26)0591

の疲れはその日のうちに取
去り、翌日まで残らないよう
にしましょう。

一口に疲れ、だるさといっ
ても、病気の症状としてあ
われる場合と、病気とは無関
係に起こる場合があり、その
区別は医師の診断にゆだね
なければなりません。

ところで、これといった病
気がなくとも起こる疲れ、だ
るさは、睡眠不足や過労など
生活そのものの不合理・不健
全——つまり生活のひずみが
原因となっていることが多い
のです。

このような疲れ、だるさの
原因は、病気ではありません
が、そのままの状態が続くと
本当に病気になるてしまいま
す。

す。そうならないように、心
身は生活のひずみ改善を訴え
る——この訴えが疲れであり、
だるさであると考えればよい
でしょう。

ですから、疲れ、だるさを
感じたら、次のような生活の
ひずみを再点検してみしまし
ょう。

〔運動不足〕

体全体の適度な筋肉疲労が
足りないために、かえって疲
れる——疲れなから疲れる
という症状です。適度な運動
を。

〔休養・睡眠不足〕

心身両面の能率のよい休養
が必要です。体の疲れは睡眠
によって解消されますが、頭
や心の疲れは眠るだけでは不
足です。

十分で、気分転換や運動が不
可欠です。

〔食生活の偏り〕

栄養のアンバランスは体の
機能にいろいろな障害を引き
起こしますが、疲れ、だるさ
はその前兆ともいえます。
献立の見直しを。

〔ストレスの蓄積〕

精神的な疲労は、気づかれ
の多い現代社会を象徴してい
るといえます。いい意味で
の「遊び」を生活に取り入れ
ましょう。



保険料を納められない方は

免除の手続きを

国民年金

国民年金に加入したが、
保険料が納められないとい
う人はありませんか。

国民年金の保険料は、一カ
月三、七七〇円(定額)です
が、経済的に都合の悪い人
とか、生活保護を受けてい
る人などで保険料を納めた
人と同様に受ける権利があり

くても納められない人のため
に、当然加入被保険者に限つ
て保険料の納付を「免除」す
る制度が設けられています。

保険料が免除された期間の
老齢年金は、保険料を納めた
人のようになりますが、納めた
人と同様に受ける権利があり

ますから、滞納のままにせ
ずに、必ず「免除」の手続
きをするようにして下さい。
手続きの期限は、七月三
十一日までです。

免除を受けた期間につい
ては、十年以内なら当時の
金額で納められる「追納」
の制度もありますので、免
除の手続きと合わせ、年金
係にご相談下さい。

国民年金係 内線44番

社会福祉事業施設に関係
するもの。

③ 村の社会福祉に関係するもの。

④ 学識経験者。

第1条 会員は次の場合に
会員の資格を失うものとす
る。

① 会員が死亡したとき、

または河内村より転出し
たとき。

ご存知ですか!! 『検察審査会』

あなたやその周囲の人で詐
欺・おどし・交通事故などの
被害にあった警察や検察庁に
訴えたのに、検察官がその事
件を裁判にかけてくれない
(不起訴処分とか)。ある
いは、選挙違反や汚職など、
社会の目を引いた重大事件を
検察官が裁判にかけないなど、
検察官が納得できないなどの、
不満があつたのに、どうしてよ
いかわからないのでそのまま
にしてしまったということは
ありませんか。

このような被害者らの不満
を聞いて、もう一度調べ直す
仕事をしているのが「検察審
査会」なのです。

検察審査会は、選挙人名簿

② 解散合併により団体が
消滅したとき。

以上

個人の人權を尊重し、また
地域社会福祉への参加を前提
として、生活保護者や低所得
者の免除規定はありません。
納付に関しては、その自主性
にまかされています。

主旨をご理解の上、よろし
くご協力をお願い致します。

をもとに、国民の中から「く
じ」で選ばれた十一人の検察
審査委員が、その不起訴処分
を審査して事件記録を調べた
り、実地見分をしたりします。
その結果、起訴(裁判にかけ
ること)すべきであるという
議決があつた場合には、検察
庁ではこの議決を参考にして
事件を再検討します。捜査を
やり直すこともあります。

犯罪の被害者、犯罪を告訴
告発した方で不起訴処分に不
満のある方はどなたでも結構
です。申立費用は一切無料。
ご相談、手続き等詳しくは

〇土浦検察審査会事務局
土浦市中央一三三二

〇二九八四四三三七まで

お知らせ欄

=7月の納税=

固定資産税 2期
 予防組合費 全期
 牛久沼土地改良区 改良費 1期
 納付期限は7月31日です。

母子保健教室

妊婦・出産に対する正しい知識や心がまえについての教室が開かれます。受講下さい。

1. 日 時 昭和55年7月24日
午後1時～4時
2. 場 所 西共同利用施設
3. スライドおよび実習
 - ・妊婦中の生活指導について
 - ・妊産婦体操について
 - ・赤ちゃんの沐浴(実習)
4. 講 義
 - ・妊娠分娩の生理について
 - ・妊産婦の疾病と栄養について
 - ・その他

講師 新利根村 宮崎病院医師
 田中 和義先生
 (保険衛生課)

ピンポン大会

村民のスポーツ振興と体力づくり運動の一環として開催します。ふるってご参加下さい。(初心者歓迎)

1. 日 時 7月29日 午前9時
午前9時
2. 場 所 河内中学校体育館
3. 参加資格 村内居住の一般男女
分館単位としてチーム男2名
女3名の5名で編成し、各分館での出場チーム数は限定しません。
4. 試合方法 分館対抗 5 シングル
5. 申込期限 7月23日(内まで)
お申込みは、各分館長または社会教育課までどうぞ。(公民館)

特別養護老人ホーム 『やすらぎの里』新設

国の福祉施策にもとづき、地域住民の福祉増進のために民間福祉事業として、特別養護老人ホーム『やすらぎの里』が8月1日(予定)より開設されます。

〔所在地〕 竜ヶ崎市大徳町字古川
4965-1 (石川病院前)

〔名称〕 社会福祉法人清心会
特別養護老人ホーム『やすらぎの里』

〔入所定員〕 50名

〔入所資格〕 約65歳以上で身体上もしくは精神上の障害があり、環境ならびに経済的理由により居宅において介護を受けることが困難な方。

〔費用〕 所得による。ただし、通常は無料です。

入所手続き等詳しいことは、役場民生係または民生委員の方にご相談下さい。(住民課)

在宅看護婦(士) のみなさまへ

郷土の患者さんのため、また、地域保健活動の場にあなたの持っている豊かな経験と知識を社会に活かしてみませんか。

茨城県看護婦等無料職業紹介所では看護婦(士)、准看護婦(士)、保健婦、助産婦の方々を対象に、職業紹介と看護業務に関する相談を無料で行っています。

どうぞ、お気軽にご利用下さい。
 〔申込手続〕 履歴書、免許証を持って紹介所へおいで下さい。

電話での申込みやご相談にも応じています。

〔相談時間〕 月～金曜日 午前9時～午後4時30分。土曜日 午前9時～午前11時30分。
 (日曜・祝日は休みです)

なお詳しいお問合せは、茨城県看護婦等無料職業紹介所
 〒320 水戸市三の丸3-12-32
 ☎ 0292(25)8575まで

行政相談委員

桜井 昇さん表彰さる

このたび、当河内村担当の行政相談委員として活躍中の桜井昇さんが、茨城行政監察局長表彰を受賞されました。

これは、昭和54年度における日常の活動実績が評価されたものです。

桜井行政相談委員さんへのご連絡先は、金谷13878番地、河内④局の2373番です。今後も、お気軽に行政全般の問題についてご相談下さい。

善意のご寄附

河内ドライブイン(鴻野一郎社長)より村交通安全協会(川村貞郎会長)に、事故防止のためにお使い下さいと、同ドライブイン開業10周年記念事業として行われたカラオケ大会の収益金115,000円が寄せられました。当協会では、ご寄附の意志に添い、有効に使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

移転のお知らせ!! 新東京国際空港公社 ～生活環境相談所～

9月1日より、空港内の管理ビル2階周辺対策部内に移転いたします。

〒 八六六一
 成田市古込字込前、二二二
 ☎ 0476(32)2380
 ※なお、当事務所へ直接おいでになられる方は、お手数でも事前に電話連絡をお願いいたします。

周辺対策部
 生活環境相談室