

人口	11,777	(-4)
男	5,617	(±0)
女	6,160	(-4)
世帯	2,772	(±0)



三毬杖・左義長 (さぎちよう)

三毬杖 = (もと、毬杖を3つ立てたからい) 正月15日および18日に吉書きつしよを焼いた儀式。禁中では、清凉殿の東庭で青竹を束ね立て、毬杖3個を結び、これに扇子・短冊・古書などを添え歌いはやしつづ焼いた。

民間では長い竹数本を立て、正月の門松・七五三飾・書初めなどを持ち寄って焼く。その火で焼いた餅を食べば、年中の病を除くという。

どんだん焼・ほっけんぎよう、ほちよじなどともよばれる。

先月14日、子供の火遊びによる事故等があったこともあり、危険だとして20数年来途絶えたままだった同行事が、「子供たちに昔ながらの行事の楽しさを知ってもらおう」との新組子ども会育成会(鈴木克己会長)役員の皆さんの働きにより復活。大喜びの子供たちに混じり、古きよき時代を偲んでであろう語り合うお年寄りの姿が印象的でした。

算のあらまし

民生費

明るい村づくりに

社会福祉総務費 2,876万円
老人福祉費 5,672万円
児童福祉費 1,498万円
保育所運営費 11,221万円
保育所建設費 5,771万円
など

総務費

住民サービスの向上に

一般管理費 14,883万円
企画財政費 12,302万円
徴税費 4,353万円
戸籍住民登録費 2,945万円
統計調査費 891万円
など

わが村の家計簿のしめくりである歳入歳出決算書（昭和五十五年）が昨年十一月の第四回定例村議会において議決されました。
「明るく住みよい村づくり」を目標に執行されたこれら各会計予算のうち、普通会計では、歳入決算額が二十億五千七百一十一万九千円、歳出が十九億七千二百四十万二千円内で、差引き三千三百一十九万七千円となっています。
以下、普通会計、各特別会計決算報告の概要は次のとおりです。

衛生費

健康で幸せな家庭に

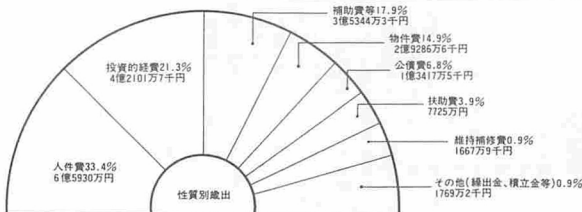
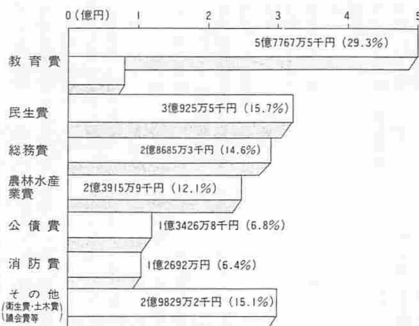
保健衛生総務費 3,778万円
予防費 801万円
し尿処理費 3,358万円
塵介処理費 3,261万円
など

農林水産業費

豊かなくらしを目指し

農業委員会費 2,948万円
農業総務費 3,775万円
農地費 4,569万円
水田再編推進費 3,822万円
モデル事業費 2,525万円
など

歳出 十九億七千二百四十二万二千円



村民一人あたりの財政支出額
16万6千円

村民一人あたりの村税負担額
3万3千円

特別会計決算状況

●簡易水道事業	
収益的収入	8915万5773円
支出	7443万3706円
資本的収入	15万0000円
支出	2065万6297円
●国民健康保険	
事業勘定歳入	5億4947万6586円
歳出	5億481万5465円
施設勘定歳入	1796万6279円
歳出	1796万6279円
●源清田歯科診療所事業	
歳入	1842万3801円
歳出	1791万1718円
●学校給食センター	
歳入	1億2774万3387円
歳出	1億2629万6805円

河内村の台所公表

昭和55年度決

土木費

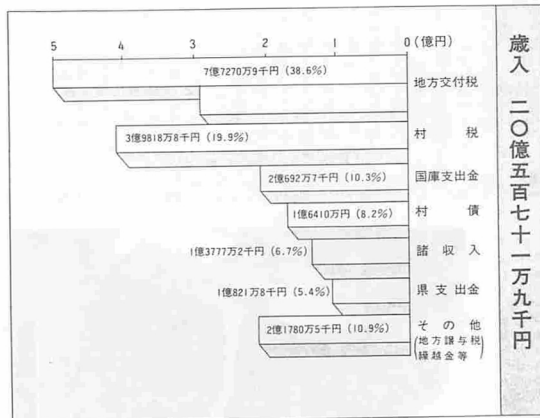
住みよい村づくりに

土木総務費	4,302万円
道路維持費	1,226万円
道路新設改良費	5,369万円
河川費	89万円
橋梁新設改良費など	54万円

教育費

教育と文化の向上に

教育総務費	2,688万円
小学校費	26,743万円
(うち学校建設費)	20,391万円
中学校費	4,358万円
幼稚園費	2,243万円
社会教育費	8,610万円
(うち施設建設費)	4,878万円
保健体育費など	7,820万円



消防費

安全なくらしのために

非常備消防費	2,995万円
水防費	16万円
など	

商工費

商工業の発展に

商工振興費	924万円
など	

自治用語二解説

地方債 村が大きな建設事業(学校建設や道路など)を行う特定財源として、国の資金運用部や銀行などから借り入れる長期の借入金(利率は一般利用の場合より低い)で、村税、国庫支出金、地方交付税に次ぐ主要な財源となっています。

公債費 この借入金を年賦で支払っていく費用で、この費用がその年度の歳出総額に占める割合が二〇%(当村は六・八%)を超えると、健全財政ではないと言われる。

国庫支出金 国は、県や市町村などが行う種々の事業に応じ、補助金や交付金など各種の支出金を交付しています。これらを総称して国庫支出金と呼びます。従って、町がこの支出金で事務事業を行う際は、十分な経費の基礎を算定し、また、経費の支出時期も遅れないようにしなければなりません。

地方交付税 各市町村間の税源の不均衡による財政力の差を国が調整するために設けられているもので、国税三税(所得税・法人税・酒税)の三二%が道路の長さや人口規模などに応じて配分されます。

184人が晴れて成人に



今年の河内村成人式・成人の集いが、国民の祝日である「成人の日」の一月十五日、中央公民館大ホールを会場に、晴れて成人としてスタートする百五十人の成人者を迎えて盛大に行われました。今年河内村で成人を迎える青年は百八十四人。このうち、男性八十一人、女性六十九人の計百五十人が出席して行われた式典では、杉山村長をはじめ、各界の来賓からの励まし、祝福の言葉が述べられるとともに、「りっぱな社会人として出発します」との、新成人代表大野正明さんの誓いの言葉が述べられました。



源清田 杉田あけみさん

ただ無心に 精根を込めて

今日、私たちは成人式を迎えることになりました。これもひとえに、両親をはじめ先生、先輩、その他お世話になったみな様のおかげです。ありがとうございます。

幼少の頃、成人式を迎えた近所のお姉さんの暗れ姿を見て、「奇麗だなあ」と感激しながら、自分にはとても遠い出来事だと思っていたものです。それが、今日こうして私たちは式に臨んでいます。月日というものは、過ぎてしまうと本当に早いものです。

思い起こせば小学校の時、職員室の真上の教室だった私たちは、先生によく「もうちょっと静かにしろ。学校はじまって以来のうるささだ」と注意されました。卒業式の日、女の子が丸くなって

はたちの提言

はたちの提言

はたちの提言

泣いたのを思い出します。中学校の時、部活動で優勝したときのうれしさ、練習の苦しさ、そして友達との温かさを知りました。今となつては、とても懐かしい思い出です。そして進学、就職とそれぞれの道へ果立ち、社会の苦さを少なからず知らされました。

あれから何年かが過ぎました。

私は将来、保母さんになります。二年間勉強してきたわけですが、「それでは子供のことについて、ベテランの先生は言うまでもなく、お母さんより詳しいのか」と言われたら、論理的なこととはわかく、子供を育てた人には所詮かきません。素晴らしい教育は、残念ながら保母一年生には難しいことだ。私が残さることは、ただ無心に精根を込めてやることしか残されていません。そして、この心掛けを大切にしていきたい、そう思います。

人の生き方についてはいろいろありますが、今私たちと同じ年ごろの人は、華やかな都会へ都会へとあがれ、この河内村を後にする人が数多いと思います。しかし、それだけが青春でしょうか。私はそうは

思いません。この河内村も、米作農村としては日本有数だと聞いています。この自然に恵まれた河内村で米作りをすることも、それに劣らず素晴らしいことだと思います。米作りでも、研究や努力が必要ですが、それが、私たちに一つ一番大きい収穫ではないでしょうか。

近ごろ新聞紙上をにぎわしているのは、決して良いことばかりではありません。それぞれ進む道こそは違いますが、きょう成人式を迎えた私たちで、世直しといつては大き過ぎますが、その言葉に向かつて最善を尽くすことがお世話になった皆様への恩返しではないかと、思っています。成人といふのも、何一つ分らないヨチヨチ歩き私たちです。今後とも、よろしく御指導の程お願い致します。

最後ではございますが、私たちのためにこのような盛大な式典を挙げて下さいました河内村関係者の皆様に、素晴らしいとは言いませんが、人間味豊かな人になることを誓います。深く感謝申し上げます。

はたちの提言

はたちの提言

はたちの提言



金江津 岡沢 仁さん

「シラケ選挙」
をなくそう

本日は、この様な盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。我々二十歳の仲間を代表し、ここに関係各方面の方にお礼申し上げます。おかげで、中学校の卒業以来、再会できた友人もおります。

卒業以来もう五年もたちました。私の頭の中には、まだあの時のことが鮮明に記憶さ

れております。その記憶をきょうあらためてたどることができました。そうしますと、当時は考えられなかった「レディース・アンド・ジェントルメン」が私の目の前に整然と着席しているではありませんか。この会場に到着した時、どこか当時の面影を残しながらも、きょうここで成人式を迎えるという誇りを持ち、りっぱな大人の表情をしている仲間を見つめるたびに、驚きと嬉しさで胸がたぎらばいになりました。これは私だけのことでないと思います。そして、特に女性の方々の美しさにはびっくりしました。「彼女が本当に○○さん？」と思わず口に出してしまうほど皆美しく私の目に映りました。そしてあの時の優しさで、非常に嬉しいと感じます。どうか、あの優しさをいつまでも忘れないでください。

さて、このように表面は何ら大人と変わらなくなった我々ではありますが、きょうからは名実ともに「大人」であります。この意識は、我々より社会の方がはるかに大きいと思います。この社会からの期待に十分応えられよう人間になることが、我々に課せられた新たな問題ではないでしょうか。そのための一歩として、我々はここに参政権を得たのでありませんか。近年よく耳にする言葉に「シラケ選挙」というものがあります。これは、議員の方々と選挙人の双方に責任があると思います。このままでは日本の国内政治は崩壊してしまふでしょう。しかも、今の日本外交は貿易、軍事問題等で危機的状態に陥っています。また内政においては、第二次臨調の答申も間近に迫っています。今、日本は大きくその基本姿勢を変えようとしています。そんな時に参政権を得た我々を幸運と思い、我々の世代から徐々に「シラケ選挙」をなくし、真の国民による真の議員の選出に努力しようではありませんか。

前にもとりますが、新たな課題の一つは、「国を守る」ということも含まれていよう。武器を手にして国を守る人間には限りがあり、そう多数を必要とは思いません。本に必要なのは、その基礎を支える我々一般人が、この手

で国を守るという意識を持つことです。そうすれば、武力は小さくとも平和な国になると思います。ここまでは育てて来てくれたこの国に對し、当たり前のことではないでしょうか。これを機会に、あらためて日本の置かれている現状を見つめ直し、どうあるべきかを個人個人が考え、それをいつも念頭におくべきではないでしょうか。我々国民の大きな「故郷」である「日本」を、成人となった今見つけ直すことが重要です。これは、経済成長率をうんぬんする以前の、未来の日本、未来の日本民族の存在がかかった問題なのです。

このようなことを考えることによつて精神的にも成熟し、名実ともに大人になると思ひます。また毎日、新聞を一面から目を通すことや、質の高い図書や鑑賞等による自己鍛錬も必要です。そうすることにより、忍耐力や寛容力等が蓄積され、体の表面にそれらがにじみ出た時こそ、真の成人として社会が認められると思います。きょうがそのスタート・ラインとしてとらえることも可能です。きょうのための

数々の祝福に、うかれてばかりでなく、それを謙虚に受け止め、なぜ祝福を受けているのかを考えることは、先ほど述べたスタート・ラインに到着する近道だと思います。

今後世界は、未知なる二十一世紀へ向かって激動することでしょう。日本は大海原に漂う木の葉のように揺れ動くでしょう。それに正面から立ち向かうのが我々なのです。

戦後の荒廃した国土をこまめに回復させ、発展させたのは我々の親たちです。そんな親を持つ我々が、二十一世紀への激動期を乗り切れないわけがありません。我々の努力次第で環境はどうにでも変わります。それを忘れてはいけません。二十一世紀はもうすぐです。輝かしい二十一世紀にしようではありませんか。

本日、我々のため、ご多忙中を出席していただき、また来賓の皆様、本当にありがとうございます。今日この祝福をムタにしないよう、明日からの毎日を大切に過ごし、成人としての自覚を一層深めてまいります。どうか、よろしくご指導の程をお願いいたします。



生坂 蓮沼恭子さん

後悔のない
自分の歴史を

私がこの世に「オギャー」と生まれ出て二十年。正確に言う二十年と九ヶ月が過ぎたわけですね。なんだから「あっ」と言う間に二十年が過ぎて、「あっ／＼あっ／＼」と言う間に三十年が来てしまうようですよ。「十年一昔」といいますから、ふた昔も生きてきたわけです。いつそんなに生きてきたのかアーと思ってしまいましたが、人生の何分の一にしかすぎないですね。今までのことを考え、ふり返ってみると、本当にいろいろなことがありました。幼稚園、小学校、中学校、高校の頃、それぞれに苦しかったこと、悲しかったこと、くやし

かったこと、楽しかったことなど、あの頃にもどりたいなアーとか、あの頃には絶対もどりたくないとかたかきがないので、ここは省くことにしますが、その間、他の人はどう見てもたか知りませんけど、自分の行動に責任をもつてきたつもりです。でもやっぱりその中には甘えもあり、親に頼りすぎてた面も多いと思います。そして今、社会人二年目が過ぎようとしていますがいまだに学生気分が抜けきらないで、というよりは社会人だという自覚が足りないの、まわりの人たちに「子供なんだから」とか「成人式？うそ

だろう。」などとはかにされていきます。そして、大人になるんだからもうと女性らしくならないといけないとか、言いにくいことを言われている毎日です。

私は、家にいる時間より外にいる時間の方が長いので、外の人の影響が大きいのです。今までに一番悩んだことは人間関係です。これは、これから生きて行くうえをもずっと続いて行くと思えます。でも、悩む一つ越えること人間として少し大きくなれるような気がするんです。今まで私は、自分でこうするんだと決めたら、だれになんと言われようとして来まし

た。自分の好きかってに行動してきたわけです。これからもうかもしれませんが、時々自分を見つめ直して、ちよつとずつ大人なんだということに自覚しながら、責任をもつて後悔のない自分の歴史をつくって行きたいと思っています。

最後になりましたが、この場をかりて、私の成長を温かく見守り助けて下さった方々にお礼を述べさせていただきます。どうもありがとうございます。



長竿 岡野広美さん

ふれあいのある
村づくりを

一月十五日という日は、ただ単に「成人の日」として定められた三六五日のうちの

日にすぎず、その一日に重要な意味をもたせ、式をもつて祝うことは、私にとっては、まだ半人前であるという感がぬぐえないせいかどうしても祝つてもう。ことが何故だかはつきりしないのです。しかし今日、この式場に来てみて「ああ、これで私も二十歳か」と思うと、やはり一種特有の感激を感じるのです。

「父は、自らの子の為に働き、そして母は、子の為に乳を授け、子が三つ四つと

なれば、親は、自らの食べ物を減らしてでも子に与え、美味い食べ物を手に入れれば、懐に入れ、持ち帰り、子に供え、自らはボロをまとい、子に絹を与え、る。」

これは、ある終文の一篇ですが、この様に愛されて育てられて来た私たちが、今日、この日に感謝をもって礼を言う、とすれば、それは我が両親であると思います。

さて、私なりに今日のこの

日の意味を察すれば、昨日までの両親の愛に礼を述べ、明日からの我を戒め論してくる社会への挨拶の日であるとともに、これまでの、未成年という法律上も保護される立場から、社会の一員として先輩方と共に貢献していく、それなりの自覚と責任ある行動を取らなければいけないと心に誓う日であると思えます。

そして幸い、本日ご出席下さった各界の方々に私たちの新たな門出の日を見守って

ただけることを、身に余る光榮と存じ上げます。

この場をかりて、私個人的にですが、河内村に是非造つていただきたいものを二つ述べさせていただきます。その一つは建物、公立の図書館です。高校の頃、春、夏、冬などの休みにすると、宿題や調べ物をするのに図書館を利用したいと思つたのですが、この辺だと竜ヶ崎市民センター、成田の図書館、取手、柏など、はるばる足を延ばさな

みんなの広場

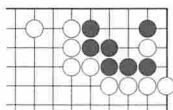
編集室では、みなさまからの写真、俳句、短歌、川柳、詩、イラスト、書道などの作品のほか、地域の明るい話題を募集しています。お気軽に広報係までお寄せください。

詰碁

有段を目指して

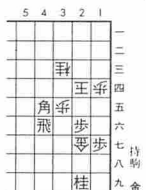
詰

将棋



5分で解ければ
2級
10分で解ければ
1級

詰碁 出題 九段 武宮 正樹
白先 黒死し手まで
ヒント：タメマツリをねら
って押す手なしにする

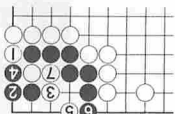


5分で解ければ初段
10分で解ければ3級

詰将棋 出題 八段 北村昌男
●ヒント：初手に金を打つ
べきか

春の全国火災予防運動
2月28日～3月13日は
春の全国火災予防運動

春の全国火災予防運動
2月28日～3月13日は
春の全国火災予防運動



毎日が防火デーです ぼくの家

2月28日～3月13日は
春の全国火災予防運動

ければ図書館を利用することができず、そこで行く時間と考えるだけで行く気を無くしたことがよくあります。元来、勉強は一人でやるものと言われますが、一人で勉強していき詰まった時など場を変えて、図書館でまわりの人の刺激を受けながら勉強した人々と能率も上がる苦だと思えます。別に利用するのは学生ばかりとは限らず、一般の人々も余暇に本を読むことによって様々な知識を得たり、それによって視野も広

く持てるようになるのではないかと思うのです。そんな理由で、河内村にも公立の図書館があったらどんなに便利だろうかと考えます。それからもう一つ、河内村には都会の人々が人工的にしか造れない緑があたり一面に広がっているのですから、その緑を生かした公園があったらどんなに素晴らしいことでしょうか。小さな子供からお年寄りまで、車に気を使うことなく、子供たちはボールを蹴って遊んだり、若い人やお年寄りには健康づ

くりのためのマラソンコースやサイクリングコースを設けて、みんなで汗を流せたら、精神的なストレスも解消され爽やかな気分となり、それが明日への活力ともなり、それが、明るい社会を築くために先ず、明るい環境づくりだと思えます。よくその土地の風土と住民は関連があると言われるように、河内村には素晴らしい自然と恵まれた環境があるので、その環境を生かした明るい村づくりができたなら最高だと思います。その村に生まれ育った私たち

して、そのようなことが、強いてはこの村から青少年の非行を道徳し、住民同士のふれあいのある活気ある村へと導くことにもなると思うのです。成人一年生で、まだ村の行政や組織など何も分からない、私が、私なりの希望をあれこれ述べてきましたが、きょう成人式を迎えたみなさん一人一人の心の中に理想の河内村がある苦です。その河内村に一步でも近づこうみんなを力合わせて行くことが、この村に生まれ育った私たち

の義務だと思えます。諸先輩方が築き上げてきてくれた河内村の名を汚すことなく、より発展した村にするために、私たち一人一人は今日のこの記念すべき日を機会に、その努力を惜しまない覚悟です。ですから、まだまだ未熟な私たちに、これからもより以上の御指導をお願い致します。最後にになりましたが、私たちのためにこの様に盛大な式を挙げていただき、本当にありがとうございます。

新たなスタート祝う

河内村農業協同組合合併開所式

昨年一月の覚書調印以来、数度にわたる合併推進協議会



および常任委員会の開催、その中で合併予備契約書調印と慎重に進められてきた四農協合併も、この一月二十六日には認可証が交付され、さらに三十日には登記等の事務手続きもすべて終了し、去る一日、河内村農業協同組合(杉山貢組合長)として新発足しました。

この新農協の合併開所式が四日、杉山組合長ら農協関係者をはじめ、大山久工門県農協中央会副会長ら各連役員のほか、江戸崎地区協議会加盟の各農協組合長、成毛平昌東

村長ら約百五十人が出席するなかで取り行われ、新たなスタートを祝いました。

合併新発足した同農協は、組合員二千百三十三人、加入戸数千七百二十一人、耕地面積二千六百六十六ヘクタールとなり、本所職員十五人、生板支所八人、源清田支所七人、長支所五人、金江津支所十二人、事業所十人の県内中間クラスの農協となりました。また、中央公民館敷地内に設置された本所内には、管理・金融・経済の三課のほか、新たに営農指導面等への強化が図られています。

同農協への連絡は河内村大字長三、五六六番地 四四一二七(代表)へ

村社教に善意の寄付

先月十四日、困っている方たちの福祉のためにお役立て下さいと、桜井信さん(金江津)より十萬円の寄付金が村社教に寄せられました。

これは、心配ごと相談員・行政相談員・保護士など福祉関係の役職を歴任され、河内村社会福祉協議会理事でもあ

られた父親の故桜井昇さんの生前の意志に添い、香典の一部を桜井さんが寄付されたものです。

また、二月四日には、三百人あまりの聴取者を集め、午前、午後の二部にわたって中央公民館で行われた「松前ひろ子新曲発表ショー」を主催

した後援会の大古省三さん、池田信正さん、大竹博さん(ともに長年)より、当日のレコード売上金七万円が村社教に寄せられました。

村社教では、お二組の御篤志者の意に添えるよう、有意義に活用させていただくと、今後一層の福祉の向上、発展に努力いたします所存でございます。

今回の御篤志、本当にありがとうございました。感謝申し上げます。

暮らしのヒントシリーズ

健康・美容に最適 フレーン・ヨーグルト

牛乳(約五百ミリ・リットル)にレモン(約一個分位)のしぼり汁を入れて、冷蔵庫の中に一晩ぐらい入れて置くと、ドロドロの状態になってフレーン・ヨーグルトが出来上がります。

飲む時にはハチミツを入れてどうぞ。胃腸に最適、ぜひともお奨めします。

食生活改善推進員

かわち文芸

は、い、く

隙間風(ひまわり)やひとり家守る

寝返るも首すじ寒し隙間風

隙間風だらけと孫ら利根河畔

招かれて茶の間に愛づる福寿草

鳴り終る鐘が分れの去年今年

初音影おくほどの大鳥居

洋上に漁火ともし初音

初音ほんのり橋を見出しけり

利根の水良赤にそめて初音

田中 芳雪

岡田 みつ

高橋てる江

野沢 一風

田中 正浩

大原 辰光

平川 和楓

宮崎 一平

小川 竹声



年金制度通算はされます

わが国の公的年金制度では、料をきちんと納めていなければなりませんが、国民年金をはじめの制度でも、老齢年金（退職年金）を受けるためには二十年、または二十五年の間加入して保険料を納め続けることができない場合もあります。このようなときは、その移り変わった年金制度のすべての期間を合わせて二十年なり二十五年にならなければ通算老齢年金を受けられます。

詳しくは、住民課年金係（☎四一二一一、内線四三、四四番）にお尋ね下さい。

“交通ルールを守り マナーを高めよう”

先月28日夜に降り始めた雪のため、翌日はスリップによる事故が村内いたるところで起きました。

竜ヶ崎署管内で15件、河内村では2件というのが警察側の発表した件数ですが、表だって事故にならなかった件数も相当数あるように思います。

寒波はまだ続きそうです。安全速度を守り、事故を起こさないよう十分に注意してください。

毎月1日は「交通安全の日」です



塩分とのつきあいは ほどほどに（成人病予防）

二月の第一週は成人病予防週間。成人病は日常の生活に気をつけたら、定期的に健康診断を受けるとでかなり予防できます。成人病についての知識を高め、早期発見、早期治療に努めましょう。

ところで、この「成人病」というのは特定の病気の名前ではなく、中年期を過ぎた人々に多くみられる病気の症状の総称です。代表的なものとしては、脳卒中、がん、心臓病、高血圧、糖尿病があげられます。このうち、高血圧はそれだけで死に至るといふ病気ではありませんが、長く続くといふ

ところで、この「成人病」というのは特定の病気の名前ではなく、中年期を過ぎた人々に多くみられる病気の症状の総称です。代表的なものとしては、脳卒中、がん、心臓病、高血圧、糖尿病があげられます。このうち、高血圧はそれだけで死に至るといふ病気ではありませんが、長く続くといふ

ところで、この「成人病」というのは特定の病気の名前ではなく、中年期を過ぎた人々に多くみられる病気の症状の総称です。代表的なものとしては、脳卒中、がん、心臓病、高血圧、糖尿病があげられます。このうち、高血圧はそれだけで死に至るといふ病気ではありませんが、長く続くといふ



海上自衛隊

陸・海・空自衛官 ＝募集案内＝

防衛庁では、茨城の若い力に期待しています。採用になりますと特別職国家公務員としての身分が保障され、また自衛隊生活で習得する技術・強い責任感・強健な身体は、社会において高く評価されています。ぜひご応募ください。

◎募集期間 毎年5月～翌年2月まで（3、4月は新高卒者のみ）

◎応募資格 18～25歳未満の方

※ 待遇その他、詳しくお知りになりたい方は自衛官募集相談員、役場総務課担当係または自衛隊土浦募集事務所 ☎0298(21)6986へ。

塩摂取量は一人一日平均十三・グラムとなっており、これは「昭和五十四年改正日本人の栄養摂取量」で望ましいとされる量、十グラム以下を上回っています。日本人は全般的に塩分のとりすぎといえます。血圧の高い人は特に注意しましょう。

塩分は、おかずの味付けを薄くするなど、ふだんから薄味の習慣をつけることが先決です。また、昼食が塩辛や漬物など塩分の多いものを食べたときは、夕食は酢で味付けしたものや野菜サラダといった献立にするなど、一日の摂取量「十グラム以下」を守りましょう。

一般に、調理食品やインスタント食品は味付けが濃く、塩分も多く含まれています。特別な注意が必要です。

真山美保 作・演出
社会福祉チャリティー公演
民衆の中で 民衆と共に



—新制作座 河内村公演—

と き 4月4日(日)

ところ 河内中体育館

(昼・夜 2回公演)

入場料 中高校生1,000円

大 人 2,500円

主催 新制作座河内村公演実行委員会
(事務局) 河内(4)211内線27、49
後援 河内村 河内村教育委員会 河内村商工会

知 せ
お ら

自動車税の申告と納税

自動車売却したり、下取りに出した時は、すぐに廃車の手続き(まっ消登録)や、名義の書換え手続き(移転登録)をしましょう。
忘れたまま放置しておきますと、売却した車や下取りに

出した車にも税金が課税され、不利益となります。
登録の手続きは、陸運事務所の土浦支所(☎〇二九八四二八一一)、または県税事務所にお尋ね下さい。
なお、自動車税については

「車検日に納めればよい。」と誤った考えをお持ちの方が見受けられますが、それは間違っています。納付書に記載された納付期限を守り、未納ができないうきちゃんと納付しましょう。
茨城県江戸崎県事務所
☎〇二九八(92)六一一一

電話の移転手続きはお早めに!



三月、四月は引越しが多いシーズン。
さらに家屋の新築・増改築等で電話の移転注文が多く、工事が大変混みあいます。

工事希望日の十日から二週間ぐらい前までに電話局へお申し込み下さい。
電ヶ崎電報電話局営業課
☎〇二九七六(4)二九九一

働しながら学んでみませんか

佐原高校定時制二次募集案内

佐原高校定時制ではこれから二次募集を行います。

定時制課程の修業年限は四年で、授業が夕刻から行われることを除けば、内容は全日制と同じです。時間は午後五時～五時三十分(給食)、五時三十分～八時三十分(授業)の一日四時間です。

▼二次募集受付期間

三月二十六日(金)～三月三十一日(水)まで、三月二十八日(日)は除く。

▼受付時間

毎日九時～五時、二十七日(土)は九時～十二時。

(郵送の場合は三月三十日までに必着のこと)

▼学力検査

四月二日(金)、午前十時～

午後十二時二十五分まで。
▼試験科目
国語 社会 英語 数学
理科の五科目

※入学手続きについて詳しくは、出身校または直接本校に問い合わせ下さい。

千葉県立佐原高等学校
定時制課程

〒二八七

佐原市佐原イ二六八五
☎ 〇四七八五
(二二五三三)



お知らせ欄

2月の納税

国民年金保険料

4期

休日診療当番医

- 2月21日(日) 津村医院
桜川村阿波 ☎029894-2719
- 2月28日(日) 池延医院
新利根村柴崎 ☎029787-2070
- 3月7日(日) 本橋(久)医院
江戸崎町 ☎02989(2)2345
- 3月14日(日) 矢野医院
江戸崎町 ☎02989(2)2127
- 3月21日(春分の日) 本橋(惟)医院
江戸崎町 ☎02989(2)2308
- 〔診療時間〕 午前9時～午後4時
お問合わせ等は矢野英雄医師へ

電話予約の御利用を

源清田歯科診療所では、この1月より電話予約を受付けています。どうぞご利用ください。

☎河内4局2621 受付時間は午前8時～午後5時30分まで(診療時間はこれまでどおりです。)

▶見舞金が大巾にアップ!!◀

県民交通災害共済に家族そろって加入しよう

昭和56年度の県民交通災害共済の期間が3月31日で終わります。57年度は、会費の据え置き(大人600円子供(中学生以下)300円)

で、見舞金も大幅に増額されます。今年も、交通安全母の会の役員の方が皆さんの家庭を訪問し取りまとめを行いますので、“家族そろって”加入されますようお願いいたします。なお、役場総務課に

おいても毎日受付けています。

河内村の昭和56年度県民交通災害共済加入並びに見舞金支払状況(57年1月20日現在)

共済加入者数 5769人(一般4,169人 中学生以下1,600人)
総会費 2,981,400円
加入率 50.6%
見舞金支払状況 件数22件
支払総額 2,110,000円

共済見舞金新旧対照表

等級	災 害 区 分	見 舞 金 額		比 較
		新	旧	
1	死 亡	1,000,000円	1,000,000円	一 円
2	治療実日数181日以上	300,000	250,000	50,000
3	治療実日数151日以上	250,000	180,000	70,000
4	治療実日数121日以上	200,000	150,000	50,000
5	治療実日数 91日以上	150,000	100,000	50,000
6	治療実日数 61日以上	100,000	80,000	20,000
7	治療実日数 41日以上	80,000	60,000	20,000
8	治療実日数 21日以上	60,000	40,000	20,000
9	治療実日数 8日以上	30,000	20,000	10,000
10	治療実日数 3日以上	20,000	10,000	10,000
	身 障 見 舞 金	500,000	300,000	200,000

交通事故〇の提言

けれどやっぱり

金江津小学校六年
中島 功司くん



Na11

交通事故をなくすためには、自動車に乗る人はもちろん、一人一人が気をつけて道路を通るしかない。それでもまだ自動車の事故が起きるなら、もっとときびしくして、いねわり運転や飲酒した後で自動車に乗ったりしないようにするしかない。しかし、それで交通事故がなくなることは限らないので、もし交通事故がなくならないなら、自動車は自動車の専用道路、オートバイはオートバイの専用道路、自転車は自転車の専用道路、歩行者は歩行者の専用道路を造り、そこをそれぞれの人が通ればよいと思う。でも、そんなに土地は使えないので、道路の上に道路を造ったり、四次元の世界のように自由にとこへでも行けるせつびを造ったらいと思う。

けれどやっぱり、一番よいと思うのは、一人一人が気をつけることだと思う。