



金色の頭を垂れる稲穂かな

【写真：稲刈りを控えた稲穂】



主な内容

- かわち長寿番付表P 2
- 11月・12月の集団検診は完全予約制で行いますP 10-11
- 平川の七夕まつりを楽しみましたP 12
- 令和4年成人式についてP 15

● 定例相談 ●

心配ごと相談

日時 10月1日(金) 午前10時~正午
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)

日時 10月15日(金) 午前10時~正午
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)

※弁護士相談(要予約)
問合せ先 河内町社会福祉協議会
☎84-2830

教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時~正午
場所 教育委員会事務局
問合せ先 ☎84-3322 ☎84-4730

成田空港に関する相談

日時 月~金曜日 午前10時~午後4時
場所 河内町役場本庁舎北側
問合せ先 ☎84-5017
☎0120-84-5013

交通事故相談

日時 月・水・木・金曜日
午前9時~正午 午後1時~4時45分
弁護士相談 第3水曜日
午後1時~4時(要予約)
場所 土浦合同庁舎 本庁舎3F
問合せ先 県南地方交通事故相談所
☎029-823-1123

● 交通事故発生状況 ●

町内の交通事故7月発生状況

		(累計)	
発生件数(人身事故)	2件(8)		
死者数	0人(2)		
負傷者数	2人(7)		

電ヶ崎警察署調べ

● 戸籍の窓 ●

		7月届出分	
おめでた	2人	転入	20人
おくやみ	10人	転出	18人

● 人口・世帯 ●

		令和3年8月1日現在	
人口	8,462人(-6)		
男	4,183人(-1)		
女	4,279人(-5)		
世帯数	3,401世帯(0)		

● TEL ガイド ●

役場	☎84-2111 教育委員会事務局	☎84-3322
	☎84-4357 中央公民館	☎84-2843
水道事務所	☎84-2361 福祉センター	☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090 保健センター	☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071 防災かわち(音声案内)	☎84-2212
社会福祉協議会	☎84-2830 シルバー人材センター	☎84-5455

● 休日診療当番医(10月) ●

10月	稲敷地区	龍ヶ崎地区	
3日	いわき内科クリニック ☎029-875-5100	朝野循環器内科クリニック ☎62-0178	山村医院 ☎66-0555
10日	江戸崎病院 ☎029-894-2611	横田医院 ☎62-0047	渡利耳鼻咽喉科医院 ☎62-4133
17日	角崎クリニック ☎029-787-6030	牛尾病院 ☎66-6111	山本医院 ☎66-3348
24日	宮本病院 ☎029-979-2114	福岡小児科医院 ☎66-3245	いがらしクリニック ☎62-0936
31日	江戸崎眼科 ☎029-892-0262	野村医院 ☎62-6561	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎64-3133

※休日当番医は変更することがあります。診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。
県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。
 おとな救急電話相談 # 7119 または 03-6667-3377
 こども救急電話相談 # 8000
 救急医療情報システム ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>
 携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

● ごみ収集日(10月) ●

資源回収日	燃えないごみ収集日	
A地区 12・26 C地区 5・19	A地区	C地区
B地区 14・28 D地区 7・21	B地区	D地区
燃えるごみ収集日		粗大ごみの予約収集日
全地区	毎週月・水・金曜日	10月中の予約→11月6日

広報かわち Kawachi

令和3年9月1日発行

編集・発行 河内町役場秘書広聴課
〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田1183
ホームページアドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>
モバイル版アドレス <http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/mobile/index.html>

河内町モバイルホームページ QRコード
※QRコードは読みとれない場合もありますのでご了承ください。



農家の皆さまへ

～台風等による農業用施設の被害防止の備えについて～

近年、台風等の強風などにより町内でも多くの農業被害が生じており、営農に大きな影響を与えています。すでに十分な対策をされていることと存じますが、台風等による強風などの被害防止策等について改めてご確認ください。

なお、暴風雨・異常出水時には、人命を最優先に行動して、二次災害の防止に努めてください。

また、過去に例のないような甚大な気象災害が発生した場合には、被災農業者向けの支援事業が発動される場合があります。

制度には様々な要件がありますが、支援事業が開始された場合に備えて、以下の書類の保存をお願いします。

■ハウスの倒壊等、被害の状況がわかる写真

- ・デジタルカメラ（携帯電話でも可）等で、**撮影日**がわかるようにする
- ・施設等の撤去や復旧を行う前に、被災した**施設全体**、**被害箇所**、**サイズ**等がわかるように撮影する
- ・パイプハウスの場合は、**パイプの径**や**間隔**がわかるように撮影する
- ・作物等の**被害の様子**が分かるように撮影する



■修繕などをした費用の証拠書類

- ・見積書、発注書、納品書、請求書、領収書、作業日誌などの保管

◎お願い◎

被災農業者向けの支援事業が発動された場合は、事業完了後に園芸施設共済（民間の保険も可）への加入が必要となります。

また、すでに補助を受けて復旧した施設等については、処分制限期間内（例：パイプハウスの場合 10年間）は、以下を厳守願います。

- ・園芸施設共済等への加入の継続
- ・補助金交付の目的外使用の禁止（許可を得ない譲渡・貸付・取り壊し等）

台風等の気象災害により、施設の損傷などの農業用施設への被害や生産物に対する被害があった場合には、経済課までご連絡ください。



◆連絡・問合せ先 経済課 ☎84-6975

9月20日は敬老の日 これからもお元気で！！

9月20日（月・祝）は、高齢者を敬愛し、長寿を祝う敬老の日です。今年（令和3年8月1日現在）、町の75歳以上の方は1,748人（男669人、女1,079人）これは町人口の約20.7パーセントにあたる数字です。このうち、96歳以上の長寿者の方は49人（令和3年度中に96歳を迎えられる方を含む）になります。

町の最高齢者は、高橋ふさ子さん（古通）と古沢せつさん（万歳）のお二人で、103歳（大正8年生まれ）の女性です。男性の最高齢者は、平川正義さん（保村）で、101歳（大正10年生まれ）です。これからも元気で長生きしてください。（年齢は、今年度中に迎えられる年齢です。）

令和3年度		かわち長寿番付表	
東	行事 河内町長	西	
高橋 ぶさ子(103) 古通	横綱	古沢 せつ(103) 万歳	
郡司 のぶ(102) 十三間戸	大関	大野 まつ(102) 早井	
高橋 チヨノ(101) 片巻	関脇	平川 正義(101) 保村	
大野 良一(100) 田川	小结	田中 せつ(100) 十三間戸	
福智 あき(99) 大鍋	前頭1	木村 美彌江(99) 関場	
河村 まさを(98) 下町歩	前頭2	土田 千代(98) 上金江津	
沼崎 加津美(98) 堀割	前頭3	岡澤 茂(98) 上金江津	
仲山 文子(98) 小巻	前頭4	石原 とよ(98) 砂場	
秋山 くに子(97) 宿	前頭5	江口 芳子(97) 下金江津	
鈴木 とよ(97) 下金江津	前頭6	吉田 きく(97) 上金江津	
田口 せい(97) 和銅谷	前頭7	野村 幸子(97) 早井	
藤ヶ崎 芳男(97) 下金江津	前頭8	宮本 美佐夫(97) 保村	
栗山 たみ(97) 早井	前頭9	杉山 正(97) 古河林	
伊藤 清四郎(97) 上金江津	前頭10	根本 フミ(97) 中金江津	
浅野 きん(97) 北河原	前頭11	高島 きい(97) 羽子騎	
本橋 よしの(96) 愛宕町	前頭12	海老原 ハナ(96) 砂場	
宮本 房子(96) 荒地	前頭13	垣沼 つぎ(96) 流作	
篠本 シゲ(96) 小詰	前頭14	宮本 くに(96) 早井	
青野 八郎(96) 中金江津	前頭15	田中 英子(96) 生鍋	
水原 迪子(96) 十三間戸	前頭16	秋山 晃(96) 中郷	
上山 幸子(96) 布鎌	前頭17	津根 美江(96) 関場	
蓮見 よね(96) 宿	前頭18	柴崎 静(96) 中金江津	
郡司 よし(96) 十三間戸	前頭19	木村 かつ子(96) 羽子騎	
森田 はま(96) 十三間戸	前頭20	厚田 いく(96) 藤蔵	
塚本 五郎(96) 平川	前頭21		

※令和3年度中に96歳以上になる方を掲載しています。（令和3年8月24日現在）
※変体仮名は平仮名で表示しています。

★第2子以降のお子さまに「次世代育成支援金」を支給いたします

町では、お子さんの誕生を祝福し、子どもたちの健全な育成を願って、第2子以降のお子さまを出産された方に「次世代育成支援金」を支給しています。



- ◆支給条件
① 出産の日まで、一年以上河内町に住所(居住)があること
② 世帯員全員に係る町税、介護保険料、国民健康保険税、認定こども園の利用者負担金、児童クラブの負担金、水道使用料、下水道使用料、給食費、町営住宅の使用料等に滞納がないこと
③ 申請者(配偶者または扶養義務者を含む)の前年の所得が700万円以下であること
◆支援額
○第2子:50万円
○第3子以降:100万円
出産時に11万円、以降1歳から6歳までそれぞれの誕生日を迎える毎に6万5千円を支給
○3子以降:100万円
出産時に22万円、以降1歳から6歳までそれぞれの誕生日を迎える毎に13万円を支給

- ◆申請期限
○生まれたとき
・出産の日から60日以内
※ただし、申請前に保護者と対象児が転出等で町内に住所を有しなくなったときは、申請することができません。
○1歳から6歳の誕生日を迎えたとき
・それぞれの誕生日を迎えた日から20日以内
※支給条件を満たしていなかったときは、支援金の支給は停止されます。
◆申請方法
印鑑、通帳を持参の上、子育て支援課窓口で申請してください。
詳しくは、子育て支援課までお問い合わせください。
◆問合せ先
子育て支援課
☎84-6982

★就学時健康診断のお知らせ

教育委員会では、令和4年4月から義務教育学校前期課程(小学校)に就学予定のお子さまを対象に、就学時健康診断を実施します。



これは、心身ともに健康な学校生活を送っていただくために学校保健安全法によって定められています。保護者または代理の方が付き添ってくださり、必ず受診してください。
対象のお子さまの保護者の方には、9月中旬に「就学時健康診断通知書」を送付いたします。
なお、当日やむを得ない理由で受診できない方や転居予定の方は、事前に教育委員会事務局学校教育グループまでご連絡ください。
◆該当者
平成27年4月2日から平成28年4月1日に生まれた方
◆実施日
10月29日(金)
◆会場
農村環境改善センター
◆受付時間
午後0時50分から午後1時10分まで

◆検診内容
・内科検診・歯科検診・視力検査・聴力検査・知的発達検査
※知的発達の検査以外は、保護者の方に付き添っていただきます。お子さまが知的発達の検査を受けている時は、子育て学習講座にご参加ください。
◆持参するもの
・健康診断通知書・入学に必要な健康調査書(記入してお持ちください。)
・上履き(子供用、保護者用)
・母子手帳
※健康診断の時間は3時間程度を予定しております。
※当日受診できない方は、日程調整のうえ改めてご連絡いたします。
◆連絡・問合せ先
教育委員会事務局 学校教育グループ ☎84-3322

航空機騒音測定結果(速報)

令和3年5月分

Table with 3 columns: 測定局, 設置場所, Lden (dB). Rows include 下加納局(NAA), 河内局(NAA), 金江津局(県), 田川局(県).

※この数値は速報の値で、今後変更になる場合があります。成田国際空港株式会社(NAA)が開設している環境情報公開Webサイト「成田空港環境こみゆにてい」では、NAAが設置している測定局の現在の騒音レベルや過去の測定結果等が確認できます。
Web: http://airport-community.naa.jp/

【開催中止のお知らせ】

今年度開催予定のイベントにつきまして、昨年引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催の中止を決定しました。

決定につきまして、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

【中止が決定されたイベント】

- 町民運動会 (問合せ先:教育委員会事務局 ☎84-3322)
○敬老福祉大会 (問合せ先:福祉課 ☎84-6981)
○かわちフェスタ (問合せ先:経済課 ☎84-6975)



【町民運動会】



【敬老福祉大会】



【かわちフェスタ】

★農業振興地域整備計画の見直しについて

町では、今年度から4年度にかけて「河内町農業振興地域整備計画」の全体見直しを行います。この計画は、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、今後10年先を展望した農業の健全な発展など農業振興の方向を明らかにし、これに即して農振農用地など用途区分を策定するものです。

- この全体見直しに伴い、申請の受付を随時行ってきましたが、農用地区域から農振除外および農業用施設用地への用途変更等に関する受付を、次のとおり一定期間休止しますので、農地に住宅等の建設を予定されている方は、お早めに申請願います。
○農用地区域からの農振除外等申請の受付休止について
◆休止期間前の最終受付
12月15日(水)まで
◆受付休止期間
令和4年1月から令和5年3月末(再開は令和5年4月予定)
◆問合せ先
経済課 ☎84-6975

★令和3・4年度河内町競争入札参加資格審査申請の受付について

- ◆受付期間
9月1日(水)から30日(木)まで
◆受付方法
郵送のみ※当日消印有効
◆有効期間
令和3・4年度(受付完了日から令和5年3月31日まで)
※申請書の様式は、河内町指定様式を使用してください。指定様式・提出要項は町ホームページからダウンロードできます。
http://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/page/000059.html
◆提出・問合せ先
企画財政課 ☎84-6970

★夜の外出は反射材の着用を必ず!

ご近所への外出でもタスキやリストバンドなどの反射材を身に着けましょう。
○歩行中の死亡事故の最も多い時間は↓午後6時から午後8時
○どんな場合に事故が多い↓道路横断中が約8割
◆問合せ先
茨城県安全なまちづくり推進室
☎029-301-2842

★救急車の適正利用をお願いします!

稲敷広域消防本部管内の救急出動件数は年々増加傾向にあり、約半数が医師により軽症と診断されています。また、新型コロナウイルス感染症に伴う感染防止対策により、現場到着までの時間が遅れている現状があります。
救急車は大切な命を守る為、24時間いつでも出動できるように準備していますが、同時に出場できる台数や隊員は限られています。救急車を本当に必要としている住民に対して迅速・的確に出動できるように「救急車の適正利用」にご理解とご協力をお願いします。

- ◆問合せ先
稲敷広域消防本部救急課
☎64-3846





なのはな (千葉県)



バラ (茨城県)

成田国際空港航空機騒音健康影響モニタリング調査 (2021) 成田国際空港周辺にお住まいの皆様へ 「生活と健康に関するアンケート」にご協力ください

- ◇実施主体 成田国際空港株式会社 (実施機関：一般財団法人 小林理学研究所)
- ◇調査期間 アンケート：10月1日 (金) から11月19日 (金) まで
- ◇対象区域 騒防法第一種区域および第一種区域に隣接する区域等
- ◇調査項目 身体的影響、感覚的影響、夜間の睡眠影響
- ◇調査方法 自記式アンケート調査 (対象者ご自宅への郵送による配布)
※紙での回答、Webでの回答どちらでも対応しております。
詳細はお届けするご案内文書でご確認ください。

成田国際空港株式会社 (NAA) では、周辺自治体 2 県 7 市町 (千葉県、茨城県、成田市、山武市、多古町、芝山町、横芝光町、稲敷市、河内町) の協力のもと、「生活と健康に関するアンケート調査」を上記のとおり実施いたします。この調査は、成田空港の更なる機能強化を進めていく中での、空港周辺にお住まいの方々の生活環境や健康状態の変化を把握するための継続調査の一環となり、調査実施にあたり、NAA では、専門的知見および公平性確保の観点から学識経験者等からなる第三者委員会 (成田国際空港航空機騒音健康影響調査委員会) を令和元年 (2019 年) 5 月に設立し、同委員会で審議、決定いただいた調査計画や調査内容を準備しております。

今回は河内町を含む、対象となる区域内にお住まいの方から約 5,000 名を騒音レベルごとに無作為に抽出し、実施するものとなります。

対象となった方々には、後日ご案内文書がご自宅に届きますので、調査の目的や趣旨をご理解いただき、アンケートへのご回答のご協力をお願いいたします。

成田国際空港株式会社

◆問合せ先

一般財団法人 小林理学研究所 騒音振動研究室 ☎ 042-321-2841 (問合せは専用電話へ)
専用電話：080-2019-2953 (平日の午前 10 時から午後 4 時まで)



ノギク (山武市)



ヤマザクラ (芝山町)



アジサイ (成田市・多古町・河内町)



キク (稲敷市)



さくら (横芝光町)

【 令和3年度 第2回里親制度説明会のお知らせ 】

10月には里親月刊です。つくば香風寮におきまして、10月16日(土)に令和3年度第2回里親制度説明会を開催します。多数のお申し込みが予想されるため、定員を30名とさせていただきます。里親制度に関心のある方は、是非お申し込みください。

◆申込・問合せ先

つくば香風寮 (担当：増子・國松)
(つくば市高崎 802-1)

☎：080-8434-3329

Mail：fostercare.kidskohoo@gmail.com



洪水で逃げ遅れないために...
河内町 国土交通省
霞ヶ浦流域大規模氾濫に関する減災対策協議会

「マイ・タイムライン」のWebサイト

入力するだけで簡単にマイ・タイムラインが作れるサイトです。解説動画や、あなたのまちの洪水ハザードマップ、河川情報へもアクセスできます。
<https://www.ktr.mlit.go.jp/river/bousai/index0000043.html>

マイ・タイムラインとは、台風・豪雨等で洪水が起こる前に、家族の誰が情報を調べ、いつ避難するか、などを事前に決め、用紙に記入し準備することです。

お問い合わせ 河内町 総務課 ☎ 0297-84-6979
国土交通省霞ヶ浦河川事務所調査課 ☎ 0299-63-2411

ハロウィンジャンボ 5 億円
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

ハロウィンジャンボ 5 億円
1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

9月22日(水) 同時発売
発売期間 9月22日(水)~10月22日(金)
抽せん日 10月29日(金) 各1枚 300円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033[みずほ銀行]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

俳句 かわち俳句会

嘘をつく子等を諷めん雲の峰
大野志げ子

青海波網目切子に冷奴
石毛節子

虫干や母の折り目の深きこと
篠原富子

囃り付く採りたてトマト日の匂い
神崎かずお

かこぶつやつや魅せて雲の峰
宮澤由紀江

立秋や日差しゆるみまだ見えす
寺田節子

畑仕事急ぎしまいて雲の峰
飯島治子

紫陽花の朝の輝き我が生家
野田美智子

若人よ夏の感動ありがとう
遠藤正雄

タワービル背負いきれない雲の峰
田中康夫

関東中学校陸上競技大会に出場!

7月21日(水)、関東中学校陸上競技大会の女子100メートルに出場する沼崎彩良さん(かわち学園9年生)が野澤町長を表敬訪問しました。沼崎さんは、県南総合大会で1位になり、県通信陸上大会および県民総合体育大会の記録を基に選考され、8月7日から埼玉県熊谷市で開催された関東中学校陸上競技大会に出場し健闘しましたが、惜しくも予選で敗退してしまいました。



かわち学園9年生の沼崎彩良さん(写真左)

花育(はないく)体験教室を開催

8月6日(金)、中央公民館で児童クラブの児童を対象に、花の寄せ植え体験を行いました。講師の先生の指導のもと、プランターに土を入れる作業から始まり、ポットから慎重に取り出した花を丁寧に植えました。この事業は、いばらきの花振興協議会が実施主体で、県産の花を用いた花育体験教室を実施し、子どもたちが花や緑とふれあい、親しみを持つ機会を提供することを目的としています。



上手に植えることができました。

道路里親による除草作業が実施されました

7月24日(土)に県道取手東線の金江津バイパスと国道408号線から金江津地区へ続く農業用排水路等の除草作業が行われました。

また、翌日の25(日)にも県道取手東線の長竿バイパスの除草作業が行われました。

この作業は、道路を「里子」に、ボランティアの皆さんを「里親」に見立て、道路の美化活動に取り組んでいただいているものです。今後も町をきれいにするためにご協力をよろしくお願いいたします。



農業用排水路の除草作業(7月24日撮影)

リュウゼツランが開花

青野清一さん(上金江津地区)の自宅敷地内にあるリュウゼツランが開花しました。

リュウゼツランはメキシコ原産で、数十年に1度だけ花が咲くとされています。

今年の5月頃から徐々に大きくなり始め、取材した7月19日(月)には約6メートル程の高さになりました。



次に咲くのは何十年後になるのか楽しみです。

株式会社カスミと協定を締結しました

8月20日(金)、町は株式会社カスミと「包括連携協力に関する協定」および「災害時における物資の供給に関する協定」の締結式を行いました。「包括連携協力に関する協定」の内容は、町の活性化および住民サービスの向上を目的として、特産品のPRなど様々な分野で町と協力をさせていただくものとなります。



協定書を持つ伊神執行役(写真左)と町長

清掃大作戦を実施

河内町清掃大作戦が、7月18日(日)、町内各地区で実施されました。当日は早朝から多くの方が参加し、道路脇に散乱する空き缶などのゴミを拾いました。今回の清掃では、可燃ゴミ450キログラム、不燃ゴミ1,370キログラムが集められました。

参加者の皆さん、ご協力ありがとうございました。今後も私たちの町をきれいにするためにご協力をお願いします。



写真は生板地区の清掃の様子

生板の宿地区で自主防災組織が結成されました

7月25日(日)、生板の宿地区で自主防災組織が結成されました。

当日は龍ヶ崎消防署新河分署員を講師に招き、訓練用消火器を用いたの消火器取り扱い訓練や、住民から職員に対して火災時の対応についての質疑応答が行われ、今後もさまざまな訓練を実施する予定です。自主防災組織は、結成することにより、災害時に近隣の住民同士で助け合う【共助】がより高まり、災害時の被害の予防や軽減につながります。

自主防災組織の結成や地区防災訓練については、総務課(☎84-6979)までお問い合わせください。



訓練をすることで、いざという時に備えましょう。

【胃がん検診のある日程】

健診日	会場	受付時間	定員	
			39歳以下・特定・75歳以上健診等(胃がん健診以外)	胃がん検診
11月15日(月)	保健センター	① 7:30～8:00 ⑤ 9:30～10:00 ② 8:00～8:30 ⑥ 10:00～10:30 ③ 8:30～9:00 ⑦ 10:30～11:00 ④ 9:00～9:30 ⑧ 11:00～11:30	各時間 20人	各時間 6人

【胃がん検診のない日程】

健診日	会場	受付時間	定員
11月11日(木)	つつみ会館	① 9:00～9:30 ④ 10:30～11:00	各時間 20人
11月12日(金)	保健センター	② 9:30～10:00 ⑤ 11:00～11:30 ③ 10:00～10:30 ⑥ 11:30～12:00	

<健(検)診項目>

健(検)診名	対象	内容	自己負担金
39歳以下健診	18～39歳の方 (S 57.4.1以降生まれ)	問診・身体計測・尿検査・血圧・血液検査・心電図・眼底検査(40歳以上の方には腹囲を実施)	1,200円
特定健康診査	40～74歳の 国民健康保険の方		1,200円 (40歳は無料)
	社会保険の被扶養者	社会保険の被扶養者は、保険組合から交付される「特定健康診査受診券」が必要です。また、健診内容も上記とは異なります。	保険組合が定める額
75歳以上健診	満75歳以上の方 (後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上も対象)	問診・身体計測・尿検査・血圧・血液検査・心電図・眼底検査・栄養指数「アルブミン値」	1,200円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日分の検便)	500円
<p>※大腸がん検診のみ希望される方は予約は不要。健診日の受付時間内にお持ちください。 容器は保健センター・役場・福祉センター・つつみ会館にて配布(自宅郵送可。保健センターにお問い合わせください。) ※他の健診とあわせて受ける方は予約が必要です。</p>			
胃がん検診	40歳以上 80歳以下	バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影(11月15日のみ)	1,500円
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影	無料
肺がん喀痰検査	50歳以上で喫煙指数 600以上の方	痰の検査(細胞診)	1,300円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今まで検査をしたことが無い方	血液検査(40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料)	900円

※上記の年齢は、令和4年3月31日現在の年齢です(75歳以上健診は除く)。



◆問合せ先
 ○特定健康診査・75歳以上健診に関すること
 町民課 ☎84-6983(直通)
 ○39歳以下健診・各種がん検診に関すること
 保健センター ☎84-4486または84-3682



保健センターだより

11月・12月の集団健診は、完全予約制で行います

予約のない方は、健診を受けられません。(大腸がん検診のみの方は、予約不要)
 安全に集団健診を運営するため、ご理解とご協力をお願いします。なお、感染症などの状況により、集団健診が中止になる場合もありますのでご了承ください。



当日は、マスクを着用してお越しください。
 37.0℃以上の発熱や症状がある場合は受診を中止し、会場への来場はご遠慮ください。

【健診のご予約方法】 予約受付期間内にインターネットまたはお電話でお申し込みください。

1. インターネットで予約

検索ワード「けんこうリンク健診Web予約サービス」から予約できます。

URL: <https://www.kenko-link.org/>



受付日時: 10月4日(月) 午前9時から 10月17日(日) 午後11時59分まで

(インターネットからは期間中 24時間予約可能)

※事前のユーザー登録が必要です。ユーザー登録はいつでもできます。
 ※予約の変更・キャンセルについては、期間内は、空きがあれば自由に日程の変更や健診項目の変更、キャンセルが可能です。インターネット予約の場合はキャンセルのお手続きがお済みでない、次回の予約をインターネットではとることができませんのでご注意ください。

2. お電話で予約

受付期間: 10月4日(月) から 10月15日(金) の平日午前9時から午後5時まで

電話: 河内町集団健診予約コールセンター
 0120-068-160 (フリーダイヤル)

ご予約の際に「氏名、生年月日、性別、郵便番号、住所、受診日時、保険の種類、受けたい健診項目」をお伝えください。

※受付初日の午前中は電話が混み合う可能性があります。その際は、時間をおいて再度おかけ直してください。通話は無料です。

※予約の変更・キャンセルについては、受付期間内に、空きがあれば自由に日程の変更や健診項目の変更、キャンセルが可能です。

【ご予約後】 受診券・検査容器等を自宅に郵送します。
 (受診日の1週間前までには到着予定)

食育だより VOL.123
 ～こころとからだを育む食育～
とりすぎ注意?! 減塩のコツ!
 ◆ 問合せ先 保健センター ☎84-4486

昨年から食塩摂取の目標量が変わっているのをご存知ですか？
 食塩のとりすぎは高血圧や腎臓の機能の低下の原因にもなり、様々な病気を引き起こします。
 塩分は生活の中で小さな工夫で減らすことができます。減塩をして健康を維持しましょう！

健康のための食塩摂取の目標量は・・・(日本人の食事摂取基準(2020年版)から)

- 男性 7.5g 未満
- 女性 6.5g 未満
- 高血圧の人 6.0g 未満

私たちが実際に摂っている量は・・・(令和元年国民健康・栄養調査から)
 男性 10.8g (目標量より 3.3g 多い)
 女性 9.1g (目標量より 3.4g 多い)
 1日約3g も多く摂っています!

減塩のコツ

・めん類の汁は飲み干さない
 汁を全部飲んだ場合 食塩は約5g
 全部残すと・・・ 約3g **2g 減**

・食塩の多い食品や料理は食べる頻度や量を減らす
 たとえば・・・
 佃煮、塩辛、漬物、ハム・ベーコン等の加工食品、かまぼこ・明太子等の加工食品
 味噌汁は具たくさんのもので1日1回までにしましょう。

・酸味を活かす、香辛料や香味野菜を上手に使う
 酢やレモンなどの酸味、唐辛子やカレー粉などの香辛料、しそ(大葉)やねぎなどの香味野菜を使うと塩分少な目でも美味しく食べることができます。

・栄養成分表示を見る
 市販されている食品には必ず栄養成分表示が記載されています。栄養成分表示にある、「食塩相当量」を確認しましょう。
 お惣菜や加工食品を買うときは、なるべく食塩相当量が少ないものを選びましょう。

栄養成分表示	
エネルギー	122kcal
たんぱく質	5.9g
脂質	2.5g
炭水化物	18.9g
食塩相当量	0.16g



・減塩の調味料を使う
 減塩みそや減塩醤油などが販売されています。
 減塩調味料をかける際は、かけすぎには注意しましょう。

・カリウムが多い食品を食べる
 野菜や果物、納豆にはカリウムが多く含まれています。カリウムは塩分を体の外に排出する働きがあります。
 野菜は1日350g(両手いっぱいくらいの量)を目標に食べましょう!



『今月のレシピ』はお休みします



久松 博さんと篠田弘克さんが七夕馬を制作

伝統の七夕馬を約30年振りに
 平川の七夕まつりを楽しみました

短冊に願いを込めて
 — 平川を守る会・平川子ども会 —



みんなで短冊や折り紙を飾り付けました

代わるがわる七夕馬を引いて伝統の祭りを体験

7月25日(日)、灌頂院で「七夕馬を引く平川の七夕まつり」を、平川を守る会と平川子ども会が再現しました。七夕馬は昭和60年頃まで行われていた祭りです。当日は参加者全員が願いを書いた短冊や折り紙で笹を飾り付け、子どもたちは境内で真菰を背に乗せた馬や牛を引いて往時のまつりを体験しました。初めて目にする愛らしい七夕馬に興味津々の子どもたち、伝統の祭り心と心とむひとときが夏休みの楽しい思い出の一つに……。



『みんなの願い事が叶いますように…』七夕馬にお祈りをしましたー平川子ども会の皆さんー

生涯学習のとびら vol.158

◆問合せ先 教育委員会事務局生涯学習グループ (みずほ分行舎) ☎ 84-3322

令和4年成人式について

令和4年(2022年)成人式は、新型コロナウイルス感染症防止対策をしたうえで開催する予定です。

○開催日

令和4年1月9日(日)
受付：午前9時20分から
式典：午前10時から



○会場

河内町農村環境改善センター

○対象者

平成13年(2001年)4月2日から平成14年(2002年)4月1日までに生まれ、河内町に住民登録のある方
なお、進学や就職などで町外に転出した場合など住民登録がない方で河内町の成人式に出席を希望する方も参加できます。
希望される方は、生涯学習グループ(☎0297-84-3322)へご連絡ください。

○その他

- ・成人式の案内状は、令和3年11月上旬に対象者に発送する予定です。
- ・今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、式典内容の変更や中止とさせていただきます。



◆問い合わせ・イベント予約先
子育て支援課
☎ 84-6982
担当 荒井

お友達が近くにいないの!」「ママ友がほしい!」「遊ぶ所がない!」と悩んでいる方、遊びに来てください!みんなで子育ての輪を広げましょう。
新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いします。
お部屋に入る前に、マスクの着用(大人の方のみ)、検温、手・指の消毒等をお願いします。



10月の予定

日	曜日	イベント・スケジュール
1	金	自由遊び
4	月	自由遊び
6	水	作って遊ぼう! ハロウィンの制作
8	金	自由遊び
11	月	自由遊び
13	水	英語で遊ぼう!
15	金	自由遊び
18	月	自由遊び
20	水	お話なあ〜に? 
22	金	自由遊び
25	月	自由遊び
27	水	あかちゃんひろば 
29	金	自由遊び

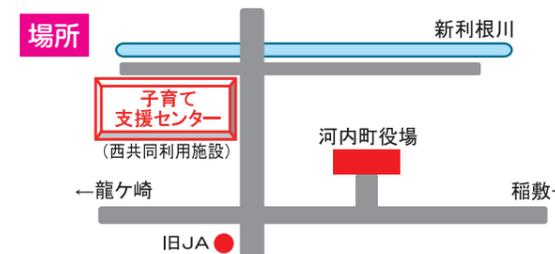
利用時間・持ち物
・月、水、金曜日(予約不要)
(祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)
・時間：午前10時から午後1時30分まで
・対象：0歳から就学前のお子様とお家の方
・持ち物：着替え・水筒(飲み物)など
・ごみ・オムツは持ち帰りをお願いします。

10/6(水)【作って遊ぼう!】
わくわく!ハロウィンどんなものを作るかお楽しみ。
時間：午前10時30分から 定員 親子4組まで

10/13(水)【英語で遊ぼう!】
親子と一緒に英語で遊んで楽しく過ごしましょう!
時間：午前10時30分から午前11時まで
※動きやすい服装をお願いします。
定員 4組まで 事前に予約をお願いします。
(予約受付期間 10/1まで)

10/20(水)【お話なあ〜に!】
今月のお話はなにかな? わくわくするね!
時間：午前10時30分から午前11時まで

10/27(水)【あかちゃんひろば】
すくすく成長してるかな?
身長、体重を計測してもらいましょう!
時間：午前10時30分から午前11時まで
対象：生後4か月から1歳くらいのお子様
予約不要
持ち物：体重計測用のタオルまたはバスタオル



悪質業者は高齢者を狙っています！

～周りの方々の見守りが高齢者の消費者トラブルを防ぎます～

年々、高齢化が進み、高齢者の一人暮らしも多くなっています。このような高齢化が進む中、高齢者を狙った悪質商法が、**新しい手口**で次々と発生し、高齢者の消費者トラブルも年々、増加しています。

高齢者の消費者被害を防ぐには、家族や知人・地域といった周りの方々の「**見守り**」と「**気づき**」が大切です。

高齢者のトラブルには次のような特徴があります。

【特徴①】だまされたことに気づきにくい

「私はだまされたことがない」という方も、話をしていくと**高額な契約**をさせられている場合があります。悪質業者は優しい言葉で近寄ってきて、高齢者の話し相手になってくれます。疑うことをしない高齢者の中には、まさか**自分がだまされている**とは思わないことも多いです。

まわりに、
このような方は
いませんか？



【特徴②】被害にあっても誰にも相談しない

被害にあったと自覚している方でも、**誰にも相談しない**場合が少なくありません。被害にあったことを**恥ずかしく**思い、**迷惑をかけたくない**、**だまされた自分が悪いと自らを責める**方もいます。また、悪質業者の中には、**不安をおおったり**、「**誰にも言ってはいけない**」と**口止め**をするケースもあります。

消費者トラブルを食い止めるためには、高齢者と日常的に接している**身近な方々**が、まず**変化に気づき**、**声をかけ**、**相談機関につなぐ**ことが重要です。

高齢者の消費者トラブルを防ぐための見守りチェックリスト

家の様子について

- 家に見慣れない人が出入りしていないか
- 不審な電話のやりとりがないか
- 家に見慣れないもの、未使用のものがふえていないか
- 見積書、契約書などの不審な書類や名刺などがないか
- 家の屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡はないか
- カレンダーに見慣れない事業者名などの書き込みがないか

本人の様子について

- 定期的にお金をどこかに支払っている形跡はないか
- 生活費が不足したり、お金の困っていたりする様子はないか
- 何かを買ったことを覚えていないなど、判断能力に不安を感じることはないか



☆不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費生活相談窓口にご相談ください。

◆連絡・問合せ先 経済課 ☎ 84-6975

地域包括支援センター だより

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会が無事終了しました

6月29日（火）から始まった全5回の3級養成講習会が、7月29日（木）をもちまして無事終了しました。今年度は10名の方が受講されました。当町のシルバーリハビリ体操1級指導士4名の丁寧な指導の下、受講生の皆様がメモを取りながら熱心に受講している姿が印象的でした。マスク着用、ソーシャルディスタンスなど制限のある中での講習となりましたが、最後まで一人の欠席もなく無事講習会を終了できたことを心から感謝いたします。

【1級指導士による講義】



シルバーリハビリ体操指導士になられた皆様には、ご自身の健康増進はもちろんのこと、町の介護予防にご尽力いただけますようお願い申し上げます。

【閉校式での集合写真】



◆茨城県では9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい知識と理解の普及を図っています。

※認知症サポーターとは？

認知症の正しい知識を持ち、認知症やその家族の方を見守り、支援するために講習を受けた人のことです。

河内町認知症講習会 兼 認知症サポーター養成講座 開催

月 日	時 間	内 容
9月28日(火)	午前 9時30分から午前11時15分まで	認知症の「発症の仕組み」や「症状」について
10月 6日(水)	午前10時から午前11時15分まで	ご家族や介護者の「介護の正しい知識」や「関わり方」
10月13日(水)	午前10時から午前11時15分まで	認知症予防の「食生活の工夫」や「体・頭の体操」

- ◆場 所：河内町保健センター（機能訓練室）
- ◆講 師：宮本病院／作業療法士
- ◆参加費：無 料
- ◆締め切：9月21日（火）まで



◆問合せ先 地域包括支援センター ☎ 60-4071



訂正のお願い

先月発行の広報かわち 8月号 (No.629) の「河内町高齢者タクシー (実証実験) 運行中!!」の記事の中で「(740円)」と掲載しましたが、正しくは「(920円)」です。大変申し訳ありませんでした。

9月の納税等

国民健康保険税 (3期) 納付期限は
後期高齢者医療保険料 (3期) 9月30日です。

—お知らせ—

※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

「行政書士無料相談会」開催

- ◆日時 9月18日(土) 午前10時から正午まで
- ◆会場 河内町農村環境改善センター 営農相談室
- ◆内容 相続や遺言、農地法の許可、その他各種行政手続に関する疑問、お悩みについてアドバイスいたします。※予約は、前日の午後5時まで
- ◆予約・問合せ先 茨城県行政書士会県南支部 ☎090-8509-3622 (塚本)

「法の日」司法書士法律相談会開催のお知らせ

茨城県司法書士会は、「法の日」にちなみまして、電話およびZoomによる無料相談会を開催します。借金等のトラブル、土地・建物、相続、成年後見、財産管理、裁判、会社等に関するご相談およびこれに関連する登記相談などを承ります。上記のことでお悩みの方、ぜひご相談ください。

- ◆日時 10月2日(土) 午前10時から午後4時まで
- ◆電話番号 0120-187-643 または 0120-187-745
- ※電話相談の場合は事前予約不要ですが、Zoom相談をご希望の場合は、QRコードから事前にご予約ください。



河内町高齢者タクシー (実証実験) 運行中!!

70歳以上で自動車を運転できない方に、タクシー運賃の一部(920円)を助成します。助成には申請が必要となりますのでお問合せください。

- ◆問合せ先 福祉課 ☎84-6981



農業委員・農地利用最適化推進委員の募集について

◎農業委員の推薦・公募 (募集人員 10人)

平成28年4月1日から施行された改正農業委員会法により、農業者の組織する団体および町内の農業者からの推薦、または町内全域からの公募により募集します。農業委員は、農業に関する識見を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる方から、町長が議会の同意を得て任命します。

◎農地利用最適化推進委員の推薦・公募 (募集人員 8人 生板・源清田・長竿・金江津地区から各2人)

平成28年4月1日から施行された改正農業委員会法により、農地利用最適化推進委員(以下「推進委員」という。)を農業者の組織する団体および町内の農業者からの推薦、または町内全域からの公募により募集します。推進委員は、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進といったことが主な業務となります。

【共通事項】

- ◆募集期間 9月21日(火)から10月20日(水)まで ※任期 令和4年4月1日から3年間
- ◆応募方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ農業委員会事務局へ提出
- ◆その他 募集要項、申込書につきましては、農業委員会事務局または町HPからダウンロードできます。
- ◆提出先 農業委員会事務局に提出してください。(郵送可) 午前9時から午後5時まで(閉庁日を除く)
- ◆問合せ先 農業委員会事務局 ☎84-6976

上下水道課からのお願い

休止中の水道を使用開始する際は、必ず上下水道課までご連絡ください。水道引き込みに伴う工事は、必ず町指定の給水工事店で施工し、加入に伴う届出をしてください。

※無届けによる使用開始は法律・条例により罰せられます。

- ◆連絡・届け先 上下水道課 ☎84-2361

町長の動静

～8月の主な行事～

- 2日 庁議
- 3日 常陽銀行コンサルティング営業部来庁 空き家等対策協議会
- 17日 県農林水産部農業政策課長来庁 小中学校再活用審議委員会
- 18日 新型コロナウイルス対策本部会議 防災士連絡会
- 19日 ナガエツルノゲイトウ(特定外来生物) 駆除陳情
- 20日 株式会社カスミとの包括連携協力等に関する締結式 町村会・議長会合同定例会
- 23日 竜ヶ崎警察署長来庁
- 24日 水戸保護観察所長来庁
- 25日 ドローン産業株式会社との災害時における無人航空機の運用による支援活動に関する協定締結式 利根町長来庁
- 30日 新型コロナウイルス対策本部会議



Sマーク(標準営業約款制度)をご存じですか?

このマークのある「理容店」「美容店」「飲食店」などは、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

Sマーク登録店では

- サービス・メニューについて表示しています。
- 資格者の氏名を表示しています。
- 万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。
- 業種ごとに定められた様々な基準を遵守しています。

Sマークは消費者の皆さまにご利用いただく際の安全・安心の目印です。

- ◆問合せ先 茨城県生活衛生営業指導センター ☎029-225-6603



全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験の実施

住民の方への情報伝達体制について万全を期すため、全国一斉の情報伝達試験を実施します。

実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

実施日時: 10月6日(水) 午前11時から

※状況により放送を中止する場合があります。

防災行政無線スピーカーおよび個別受信機からの放送内容は、

上りチャイム + 「これは」アラートのテストです。 × 3 + 下りチャイムが放送される予定です。

- ◆問合せ先 総務課 ☎84-6979

