



【写真】かわちドリームフェスティバル2024より

## ● 定例相談 ●

**心配ごと相談**  
 日時 1月15日(水)・2月3日(月)  
 午前10時～正午  
 場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)  
 ※弁護士相談(要予約)  
 問合せ先 河内町社会福祉協議会  
 ☎84-2830

**教育相談**  
 日時 月・火・木曜日 午前9時～正午(要予約)  
 場所 教育委員会事務局  
 問合せ先 ☎84-3322 ☎84-4730

**成田空港に関する相談**  
 日時 火～金・日曜日 午前9時～午後5時  
 【休み：月曜日(月が祝日の場合はその翌平日) 土曜日、祝日、年末年始】  
 場所 河内町産業観光交流拠点施設  
 “かわち夢楽”1階  
 問合せ先 ☎0297-79-5815  
 0120-84-5013(フリーダイヤル)

**交通事故相談**  
 日時 月・水・木・金曜日  
 午前9時～正午 午後1時～4時45分  
 弁護士相談 第3水曜日  
 午後1時～4時(要予約)  
 場所 土浦合同庁舎 本庁舎2F  
 問合せ先 県南地方交通事故相談所  
 ☎029-823-1123

## ● 交通事故発生状況 ●

町内の交通事故 10月発生状況 (累計)

発生件数(人身事故)	0件(9)
死者数	0人(1)
負傷者数	0人(10)

竜ヶ崎警察署調べ

## ● 戸籍の窓 ●

		10月届出分	
おめでた	3人	転入	18人
おくやみ	16人	転出	26人

## ● 人口・世帯 ●

令和6年11月1日現在

人口	7,819人	(-21)
男	3,875人	(-13)
女	3,944人	(-8)
世帯数	3,377世帯	(-2)

## ● TELガイド ●

役場	☎84-2111	教育委員会事務局	☎84-3322
	☎84-4357	農村環境改善センター	☎84-2843
水道事務所	☎84-2361	福祉センター	☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090	保健センター	☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071	防災かわち(音声案内)	☎84-2212
社会福祉協議会	☎84-2830	シルバー人材センター	☎84-5455

## ● 休日当番医(1月) ●

	稲敷地区	龍ヶ崎地区	
1日	美浦中央病院 ☎029-885-3551	根本医院 ☎62-3155	いがらしクリニック ☎62-0936
2日	宮本病院 ☎029-979-2114	渡利耳鼻咽喉科 医院 ☎62-4133	池田病院 ☎64-1152
3日	なるしま内科医院 ☎029-869-4820	中村クリニック ☎64-6655	牛尾病院 ☎66-6111
5日	はたかわ医院 ☎029-885-2358	菊地整形外科 ☎64-6111	野上小児科医院 ☎65-3375
12日	古橋医院 ☎029-978-3770	うちだ医院 ☎64-8821	野村医院 ☎62-6561
13日	レディスクリニック結 ☎029-830-5151	北竜台耳鼻咽喉科 クリニック ☎95-3387	さくらクリニック ☎65-1211
19日	森脇整形外科 ☎029-843-7888	横田医院 ☎62-0047	いしかわクリニック ☎62-0378
26日	ゆはらクリニック ☎029-894-2002	竜ヶ崎医院 ☎62-0550	村井医院 ☎62-3380

※休日当番医は変更することがあります。診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

子ども救急電話相談 #7119 または 03-6667-3377  
 おとな救急電話相談 #8000  
 救急医療情報システム ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
 携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

## ● ごみ収集日(1月) ●

資源回収日		燃えないごみ収集日	
A地区	14・28	C地区	7・21
B地区	16・30	D地区	9・23
燃えるごみ収集日		粗大ごみの予約収集日	
全地区	毎週月・水・金曜日	1月中の予約→2月1日	

河内町アプリ  
 ダウンロードはこちら

App Store

Google Play

編集・発行 河内町役場秘書広聴課  
 〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田 1183  
 令和6年12月2日発行 ホームページアドレス <https://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>

「かわちクリスマスイルミネーション」で…

# 今年も X'mas HANABI 打ち上げます!

●開催日  
令和6年12月21日(土)

●クリスマスイルミネーションイベント概要  
 午後4時 キッチンカー模擬店販売開始  
 午後5時 イルミネーション点灯  
 クリスマスイベント開始  
 クリスマスコンサート  
 午後5時35分 主催者・来賓あいさつ  
 午後6時 クリスマス花火打上  
 午後6時30分 サンタさん来場  
 ※クリスマスプレゼント配布  
 午後9時 イルミネーション消灯  
 キッチンカー模擬店完全撤収

●賛助金協力をお願い  
 法人 一口 5万円から  
 個人 一口 1万円から

※賛助金5万円以上の方は、栈敷席、駐車券、お土産、キッチンカーや模擬店で使えるお食事券付き。下記のとおりです。

賛助金	栈敷席	駐車券	お土産	お食事券
5万円	4席	1台分	4名分	4,000円分
10万円	8席	2台分	8名分	8,000円分
15万円	12席	3台分	12名分	12,000円分
20万円	16席	4台分	16名分	16,000円分
25万円	20席	5台分	20名分	20,000円分
30万円	24席	6台分	24名分	24,000円分
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮

※スケジュールの時間は前後が生じる場合もございます。予めご了承ください。

※サンタさんのかわちイルミネーション会場用のプレゼントには限りがあるようです。無くなり次第の場所へ移動される予定です。

●会場  
 かわち水と緑のふれあい公園  
 茨城県稲敷郡河内町長竿5412

※賛助金額の上限はございません。  
 ※申込用紙は、河内町公式ホームページまたは下記の窓口にてご用意しております。

●お問い合わせ先  
 かわちドリームフェスティバル実行委員会事務局  
 (河内町役場まちづくり推進課)  
 ☎0297-84-6976

かわちドリームフェスティバル実行委員会



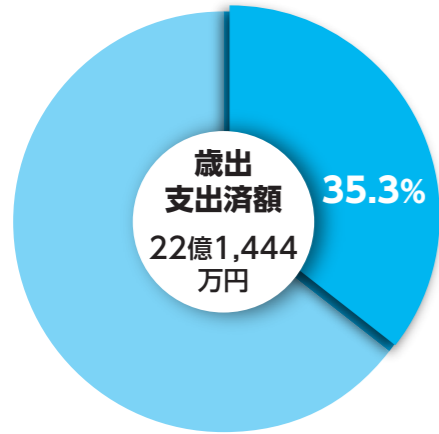
## かわちドリームフェスティバル 2024

11月3日(日)、かわち水と緑のふれあい公園とかわち学園にて秋を彩るイベント『かわちドリームフェスティバル2024』が開催されました。

各ステージでは多くの出演者が会場を盛り上げ、スポーツ広場、キッズ広場等ではたくさんのお子様たちで賑わいました。生活文化展等も設けられ、模擬店やキッチンカーも多数出店されました。最後にイルミネーション点灯式も行われ、会場と多くの来場者が光に包まれました。



# 歳出



	予算額	支出済額
総務費 (34.2%)	8億8,889万円	3億411万円
民生費 (32.4%)	15億3,015万円	4億9,515万円
衛生費 (36.5%)	5億5,213万円	2億141万円
農林水産業費 (36.3%)	4億2,117万円	1億5,305万円
土木費 (15.8%)	5億6,862万円	8,960万円
消防費 (56.9%)	2億3,611万円	1億3,433万円
教育費 (36.3%)	14億6,411万円	5億3,204万円
公債費 (49.0%)	3億5,451万円	1億7,370万円
その他 (52.6%)	2億4,897万円	1億3,106万円

## 用語の説明（歳出）

**総務費**…職員の給与、庁舎等維持管理、財産の管理、税の賦課徴収、戸籍・選挙・統計等の経費  
**民生費**…社会福祉、老人福祉、障害福祉、児童福祉、こども園運営等にかかる経費  
**衛生費**…保健衛生、ごみ・し尿処理等の経費  
**農林水産業費**…農林水産業の振興等の経費  
**土木費**…町道等の新設改良、道路や河川の維持管理、公営住宅の建設や維持管理等の経費  
**消防費**…消防活動の経費  
**教育費**…小中学校・社会教育等の経費  
**公債費**…国などから借り入れた借金の返済に使う経費

## 用語の説明（歳入）

**町税**…町民税や固定資産税、軽自動車税等  
**地方消費税**…地方消費税のうち、市町村相当額を県が一定の基準で按分して市町村に交付するお金  
**地方交付税**…地方の財源格差をなくすために一定の基準により国から地方へ交付されるお金  
**国庫・県支出金**…国庫から支出され、使い道が特定される負担金・補助金・交付金等  
**繰越金**…一般会計年度から、次の会計年度へ持ち越した金額  
**諸収入**…他の科目に含まれない収入で、延滞金・預金利息・宝くじ収益金等  
**町債**…町の財源の調達や事業等のために、国などから借り入れるお金

特別会計 執行状況	会計名	予算額	歳入額 (収入率)	歳出額 (支出率)
	国民健康保険	10億8,668万円	4億1,989万円 (38.6%)	4億482万円 (37.3%)
	介護保険	13億5,356万円	6億3,528万円 (46.9%)	5億53万円 (37.0%)
	介護サービス事業	1,242万円	332万円 (26.8%)	429万円 (34.6%)
	後期高齢者医療	1億5,803万円	5,602万円 (35.4%)	3,568万円 (22.6%)
	合計	26億1,068万円	11億1,451万円 (42.7%)	9億4,533万円 (36.2%)

※千円以下端数処理をしていますので、合計と一致しない場合があります。

令和6年度

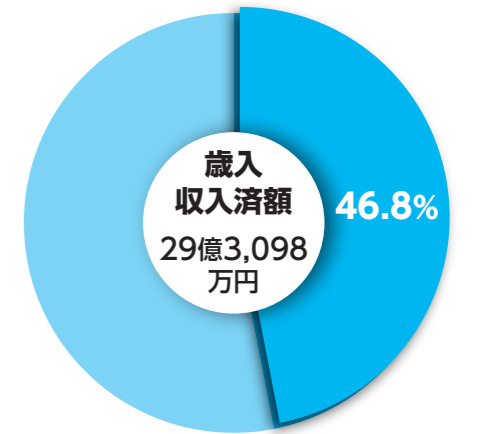
# 『町の予算執行状況』をお知らせします

◆問合せ先◆ 企画財政課 ☎84-6970

河内町財政事情書の作成および公表に関する条例に基づき、令和6年9月末現在の歳入歳出予算にかかる執行状況を公表します。

# 歳入

	予算額	収入済額
町税 (67.1%)	8億2,551万円	5億5,392万円
地方消費税交付金 (65.0%)	1億7,000万円	1億1,055万円
地方交付税 (80.1%)	19億円	15億2,254万円
国庫支出金 (12.0%)	3億6,490万円	4,390万円
県支出金 (26.9%)	3億5,870万円	9,656万円
繰越金 (374.4%)	1億円	3億7,438万円
諸収入 (24.6%)	4億9,166万円	1億2,093万円
町債 (0.0%)	9億6,080万円	0万円
その他 (9.9%)	10億9,309万円	1億820万円



令和6年度歳入歳出予算の上半期執行状況をお知らせします。  
 一般会計の歳入歳出予算額の9月末現計額は、62億6,466万円です。当初予算額（58億6,119万円）に比べ6.9%の増となっています。  
 歳入状況は、町税（町民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税）5億5,392万円、地方交付税15億2,254万円など29億3,098万円です。予算額の46.8%が収入済みとなっています。  
 歳出状況は、総務費3億4,111万円、民生費4億9,515万円、衛生費2億1,411万円、消防費1億3,433万円、教育費5億3,204万円など22億1,444万円です。予算額の35.3%が支出されています。  
 各特別会計の執行状況は表のとおりです。



夜間・休日の子どもの急な体調不良…どうしたらいい?

そんな、不安な夜に  
**夜間・休日オンライン診療**で  
すぐに医師に相談が出来ます。

小児科

夜間・休日**365**日対応

保険証  
医療受給者証  
適用



発熱、咳、下痢などの症状が出た時に、  
スマホですぐに医師と相談・診察が可能です。

診察後、お薬は薬局受け取り。 **保険適用**



実施期間 令和6年12月1日～令和7年11月30日

対象 町内在住の0歳～18歳

診察時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	-	-	-	-	-	-	●
12:00～18:00	-	-	-	-	-	●	●
18:00～翌朝9:00	●	●	●	●	●	●	●

詳しいご案内や  
お申し込みは  
**専用WEB  
ページ**から



このページから申し込むと  
**システム利用料(330円)**が  
**無料**になります!

[ お問合せ先 ] 河内町保健センター TEL:0297-84-4486/3682

オンライン診療の流れなど、詳しくは河内町ホームページをご覧ください。



※ご注意ください!

令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります。

とっても  
カンタン!

医療機関等を受診の際は  
**マイナンバーカード**  
をご利用ください

**1** 受付



マイナンバーカードを  
カードリーダーに  
置いてください。



カードリーダーで  
マイナンバーカードを  
保険証として登録  
できます!

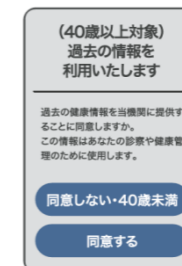
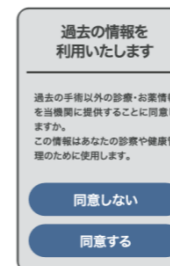
**2** 本人確認

顔認証または  
4ケタの暗証番号を入力してください。



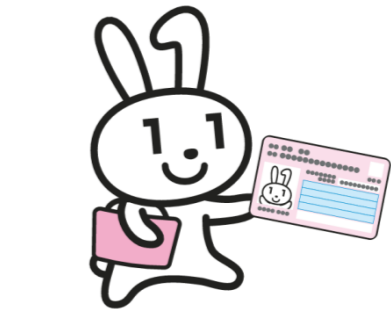
**3** 同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の  
利用について確認してください。



**4** 受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに!

○令和6年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方にはお手元にある健康保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され引き続き、医療機関・薬局等を受診することができます。

○マイナンバーカードの保険証利用についてもっと知りたい方は右のQRコードよりご確認ください。



◆問合せ先 町民課 ☎84-6983

### ☆農地のご相談は 農業委員会へ

農業委員会では、農地に関する次のようなご相談や手続を受け付けていますので、お問合せください。

- ・売買や贈与に伴う所有権の移転
- ・農地以外(宅地など)へ転用
- ・貸し借りまたは解約
- ・地目変更(田から畑など)や形状の変更
- ・相続 など

#### ◆農業委員会からのお願い

農地の耕作放棄は止めてください。耕作をせず適正な管理を怠ってしまうと雑草の繁茂や害虫等が増え、更にその状態のまま管理を怠ると、悪臭や汚水の発生源、また火災の発生原因にもなります。近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となる可能性があります。

#### ◆問合せ先

農業委員会事務局(農政課内)  
☎ 84-6975



### ☆漏水による水道料金の減免制度

凍結等の自然現象による漏水や水道管の劣化による漏水で高額の上下水道料金となった場合は、一部減免する制度がありますので、上下水道課までお問合せください。

○漏水発見日の属する月の前に上下水道料金を滞納している場合は、減免制度の対象となりません。

○漏水が数か月わたる場合は、ひと月分の上下水道料金が減免制度の適用となりません。

○「出しっぱなし」や「外水栓による盗水」は、利用者の責任になりますので、制度の対象となりません。

※道路など水道メーターより敷地外の水漏れにつきましては、上下水道課までお知らせください。

#### ◆問合せ先

上下水道課 ☎ 84-2361



### ☆令和7年度田沼基金奨学金について

「田沼多喜男生涯学習等基金奨学金」とは、家庭の経済的理由から高校への進学が困難な生徒を対象に、学費の一部を援助する事業です。

#### ◆対象者

- ・次のすべてにあてはまる者
- ・生徒およびその保護者が河内町に居住していること
- ・高校進学後、意欲的に学習に取り組むことができること
- ・高校進学を希望しているが、または既に在学しているが経済的な理由により就学困難な事情があること
- ・在学する学校の校長の推薦を受けること

#### ◆給付

- ・奨学金
- ・月額7,000円
- ・特別奨学金(入学年度のみ) 年額70,000円

※これらは返還を要しない「給付型」の奨学金です。

※年2回(前期分4月、後期分10月)に分けて給付します。

#### ◆給付期間

高校在籍期間中



#### ◆申請

教育委員会事務局へ次の①から④をすべて提出してください。

- ①奨学生願書(様式第1号)
- ②校長が作成する奨学生推薦書(様式第2号)
- ③申請生徒の世帯の住民票謄本
- ④課税証明書(世帯全員分)

#### ◆申請受付期間

令和6年12月16日(月)から令和7年1月17日(金)まで

#### ◆決定および通知

審議会(2月末)において決定し、結果は書面により通知します。

#### ◆問合せ・提出先

教育委員会事務局  
(みずほ庁舎)  
☎ 84-13322

### 2025年農林業センサス農林業経営体調査 ご協力をお願い

この度、農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス農林業経営体調査」を実施します。この調査は統計法に基づく基幹統計調査であり、調査対象者は調査に回答する義務(報告義務)があります。令和7年1月初旬頃から調査員が訪問し、土地の所有状況や農林業の実施状況等を聞き取らせていただきますので、ご協力をお願いいたします。聞き取りの結果、一定規模以上の農林業を行われている方には、調査票を配布させていただきます。

調査票は、後日調査員が回収に伺うほか、パソコンやスマートフォン、タブレットでも回答できます。ご回答いただいた内容は、調査員を始め、調査関係者が外部に漏らしたり、統計作成の目的以外に使用することは統計法により固く禁じられております。ご多忙のところ恐縮ですが、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。



◆問合せ先 企画財政課 統計係 ☎ 84-6970

### ☆令和7・8年度龍ヶ崎地方塵芥処理組合 競争入札参加資格審査申請の受付をします

令和7年5月1日から令和9年4月30日までに、龍ヶ崎地方塵芥処理組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタン卜等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受付が始まります。

この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ崎地方塵芥処理組合の入札や見積には参加できませんので、希望者は必ず資格審査を受けてください。

#### ◆受付方法

郵送(一般書留、簡易書留)のみの受付となります。

#### ◆受付期間

令和7年2月3日(月)から2月28日(金)までの消印有効

#### ◆申請書類

中央公共工事契約制度運用連絡協議会の統一様式

詳細については、組合ホームページで令和7年1月6日(月)から配布の「競争入札参加資格審査申請の手引き」をご覧ください。

#### ◆受付・問合せ先

龍ヶ崎地方塵芥処理組合  
管理課総務グループ  
〒301-10801  
龍ヶ崎市板橋町436番地2  
☎ 60-11777  
☎ 60-11778  
ホームページ  
<http://ryugasakijinkai.ec-site.jp/>



### ☆令和7・8年度稲敷 地方広域市町村圏 事務組合競争入札 参加資格審査申請 について

稲敷地方広域市町村圏事務組合では、令和7年4月1日から令和9年4月30日までに発注する建設工事、測量・建設コンサルタン卜等業務、物品購入および役務提供などの競争入札参加資格審査申請の受付を行います。入札参加希望者は、必ず資格審査を受けてください。

なお、詳細については、当組合ホームページに掲載しています。

#### ◆申請期間

令和7年2月3日(月)から3月14日(金)まで

#### ◆申請方法

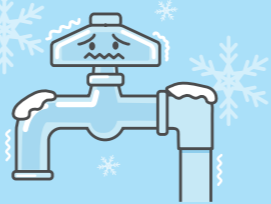
書留もしくは簡易書留による郵送または持参

#### ◆受付・問合せ先

稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課  
☎ 64-13741  
ホームページ  
<http://www.inashiki-kouiki.jp/>

### ～上下水道課から水道をご利用の皆様へ～ 水道管の凍結にご注意ください

外気温の低下に伴い、水道管の凍結が発生しやすい季節を迎えます。水道管の破裂による漏水を防止するためにも水道管の凍結防止対策をご確認ください。



- 【防止策】
- ・露出している水道管に保温材を巻く。
  - ・使用していない給湯器やボイラーの水抜きを行う。

#### 【水道管が凍結してしまったら】

- ・凍結した蛇口を無理やり開けないこと。※蛇口内部の部品が壊れ、水漏れの原因になります。
- ・蛇口を開け、タオル等をかぶせ、その上から「ゆっくり」と「ぬるま湯」をかけてとがしてください。※熱湯を直接掛けると急激な温度変化により水道管が破裂する恐れがあります。

#### 【水道管が破裂し、水が止まらなくなったら】

- (1) メーターボックス内にある止水栓を閉めて、水を止めます。
- (2) 最寄りの水道工事店にお問い合わせください。※指定給水装置工事店は、上下水道課(☎ 84-2361)、町ホームページで確認できます。



止水栓が開いた状態

止水栓が閉まった状態

止水栓を右に回すと、止水栓が閉まります。  
※メーターに止水栓がない場合もあります。

## 申告時の持ち物

□本人確認書類 マイナンバーおよび、本人確認ができる書類

マイナンバーを確認できる書類：マイナンバーカード、通知カードなど  
本人確認ができる書類：運転免許証、パスポート、健康保険証など



□収支内訳書 営業・農業・不動産所得がある方

※収支内訳書は、役場税務課・つつみ会館にあります。河内町のホームページからもダウンロードできます。

□給与や公的年金等の源泉徴収票

□社会保険料等の領収書 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料など

□生命保険料や地震保険料の控除証明書

□金融機関の口座番号がわかるもの 所得税の還付を受ける方

□医療費控除の明細書または医療費通知

※明細書は役場税務課・つつみ会館にあります。河内町のホームページからもダウンロードできます。医療費の合計額と保険などから補てんされた金額を事前に計算してきてください。



## 収支内訳書の作成にご協力ください

スムーズな確定申告書作成のために、農業（お米や農作物）収入や営業収入がある方は作成した収支内訳書の持参をお願いします。

米の価格上昇により収入が1,000万円を超えた方（※1）、所得が20万円を超えた方（※2）はご注意ください

※1 令和8年分の消費税申告が必要になります

※2 今までお米による所得が20万円未満で確定申告をしなかった方も確定申告が必要になります

住宅借入金特別控除（住宅ローン控除）の1年目、青色申告、消費税、相続税、雑損控除、株式や土地の売買などの分離課税等は、役場の申告会場では受付できませんので、竜ヶ崎税務署で申告をお願いします。  
また、税務署で申告する際は事前予約が必要になります。

## 【マイナンバーカードを使って自宅から e-Tax で確定申告！】

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中は、24時間いつでも利用できるため、確定申告会場に出向かずに確定申告ができます。

さらに還付申告をe-Taxで申告した場合、書面での申告と比べて早く還付されます。  
ぜひe-Taxをご利用ください。



## 所得税、住民税の申告の準備はお早めに！

◆問合せ先 税務課 住民税担当 ☎84-6971

### 重要なお知らせ

### ★今年からQRコードを使用した事前予約制がスタートします！

こちらのQRコードをスキャンするだけで簡単に希望日を予約できるため、待ち時間を大幅に減らすことができます。ぜひご活用ください。

申告相談日の前々日まで予約ができます。

1月6日から予約入力が可能です。

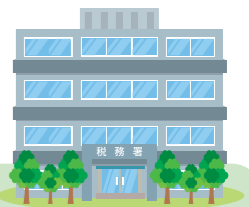


定員に達した場合は予約受付を締め切るため、

ご希望の日時で予約受付ができない場合がありますのでご了承ください。

なお、予約なしでも申告は受けられますが、予約優先になりますので待ち時間が長くなる可能性がございます。

申告の内容や事前予約についてご不明なことがありましたら、税務課までご連絡ください。



その他

- 各会場にスマホ申告ブースを設置します。
- 受付終了時間が午後3時までに変わりますのでご注意ください。
- 今年の会場はつつみ会館、保健センター、福祉センターの3会場です。
- 休日の申告相談は2月24日（月）のみになります。大変な混雑が予想されます。

### 申告相談日程表

受付時間 午前8:30～午後3:00 休日対応日 2月24日（月） ◆スマホ申告ブース設置日

会場	日程	会場	日程
つつみ会館	2月17日（月）	保健センター	3月3日（月）
	2月18日（火）		◆3月4日（火）
	2月19日（水）		3月5日（水）
	2月20日（木）		3月6日（木）
	2月21日（金）		3月7日（金）
	◆2月24日（月） 振替休日	福祉センター	3月10日（月）
2月25日（火）	◆3月11日（火）		
2月26日（水）	3月12日（水）		
2月27日（木）	3月13日（木）		
2月28日（金）	3月14日（金）		
			3月17日（月）

※今年から地区での日付による割り振りはなくなりました。

## 河内町消防団が優勝しました!!! ～第75回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会～

10月20日(日)、龍ヶ崎市役所を会場に「第75回茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会」が開催され、河内町を含む9市町村が参加しました。

河内町が出場した小型ポンプの部では6市町村の代表が競い合いました。本番では風が吹き荒れる悪天候でしたが、第6分団第1小隊(上金江津・排水機)が見事優勝。1位に輝きました。また、2番員、3番員の選手が優秀選手賞を獲得しました。

今年度の操法大会は、茨城県の選考会がないため、これで終了となります。長期間にわたって連日連夜の訓練でしたが、選手をはじめ関係者の皆様大変お疲れ様でした。



## かわち学園児童がサツマイモの収穫を行いました

11月8日(金)、かわち学園東側の畑で1,2,4年生の児童が、長竿地区農地を考える会と同地区シニアクラブのみなさんからの指導のもと、サツマイモの収穫作業を行いました。

みんなで協力し、たくさんのサツマイモが収穫できました。



## 第10回河内町グラウンド・ゴルフ秋季大会開催

開催日 令和6年10月25日(金)  
場所 スポーツパークかわち  
結果 優勝 光永 勝(真ん中)  
準優勝 古舘 久美子(左)  
第3位 福田 正夫(右)



## ★スマホで申告してみませんか★

各会場でスマホ申告用のブースを設置します。ご自分のスマートフォン(スマホ)でマイナポータルアプリとマイナンバーカードを利用し、簡単に確定申告を終わらせることができます。

現在、国ではデジタル社会の実現に向けた改革の一環として、電子申告を推奨しています。町でも同様の取り組みとして、ご自分で作成する確定申告のデジタル化を進めていきます。

設置日	①2月24日(月) ②3月4日(火) ③3月11日(火)
場所	①つつみ会館 ②保健センター ③福祉センター
持ち物	<input type="checkbox"/> スマホ <input type="checkbox"/> マイナンバーカード(4桁の暗証番号と6桁以上の署名用電子証明書暗証番号) <input type="checkbox"/> 収支内訳書 営業・農業・不動産所得がある方 ※収支内訳書は、役場税務課・つつみ会館にあります。河内町のホームページからもダウンロードできます。 <input type="checkbox"/> 給与や公的年金等の源泉徴収票 <input type="checkbox"/> 社会保険料等の領収書 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料など <input type="checkbox"/> 生命保険料や地震保険料の控除証明書 <input type="checkbox"/> 金融機関の口座番号がわかるもの 所得税の還付を受ける方 <input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書または医療費通知 スマホ申告の方は医療費控除の明細書を作成し持参をお願いします。明細書をデータで作成し、スマホに入れていただくとスムーズな医療費控除ができます。

## ★スマホ申告をしたいけど不安な方へ

スマホで確定申告をしたいけどできるかどうか分からない方はIT相談員すずきがお手伝いします！不安がある方はまずこちらへご相談ください。



よろず相談会	
相談日	毎週木曜日
時間	午前9時～正午まで
場所	町内各所 くわしくは1月の回覧板をご確認ください
持ち物	マイナンバーカード(暗証番号)、スマホ

よろず相談会は  
予約不要です

e-Tax 初めて講座	
相談日	令和7年1月30日
時間	午後2時～4時
場所	みずほ分庁舎
持ち物	マイナンバーカード(暗証番号)、スマホ

★e-Tax初めて講座は**予約制**です！080-7241-9519まで予約の申し込みをお願いします

## 令和6年度 第2回区長会議開催

11月17日(日)に町長、教育長及び各課長の出席のもと第2回区長会議が農村環境改善センター多目的ホールで開催されました。

会議では、区からの要望に対する回答内容と建設中の公民館の進捗状況などについて説明しました。

区長さんには、地域と行政を結ぶパイプ役としての役割をはじめ、住みよい町づくりのためにご協力をいただいています。



## スポーツパークかわちに照明設備を設置しました

今年3月にスポーツパークかわちがオープンしました。人工芝のグラウンドで、サッカー、フットサル、グラウンドゴルフなどのスポーツを楽しむ老若男女の皆様が増えています。

このたび、スポーツパークかわちに照明設備を設置したことにより、12月からは夜間でも利用できるようになりました。日中は仕事の関係で活動できない方でも、夜間照明をつけてスポーツを楽しむことができます。ぜひご活用ください。

詳しくはホームページをごらんください。



## 明治安田生命保険相互会社つくば支社より寄附金が贈呈されました

11月8日(金)、役場にて明治安田生命保険相互会社つくば支社より201,200円の寄附をいただきました。同社は、ゆかりのある地域を支えたいという従業員からの募金と社の寄附を合わせた「私の地元応援募金」を地域社会貢献活動として行っています。

お預かりした寄附金は趣旨に添って大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



## いばチャリ in 河内が開催されました

11月10日(日)、河内町を舞台に自転車を通じた健康増進や観光地周遊を目的に、町と茨城放送が主催となり「いばチャリ in 河内」が開催され、約120名のライダーが参加しました。各ポイントのエイドステーションでは、河内町の特産品等を参加ライダーに提供し、町のPRを行いました。

たくさんのご参加ありがとうございました。



## わかるまで何度でも参加OK!! 予約不要!!

参加費  
無料

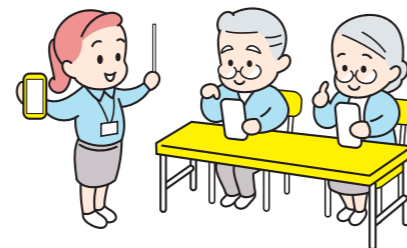
曜日	場所	時間	内容
月曜日 祝日も 開催	生板集学校 (旧生板小学校)	午前10時~正午	スマホ教室 (ご要望に応じて内容を決定します)
		午後1時~4時	パソコン・スマホなんでもよろず相談
木曜日	役場本庁舎 1F	午前9時~正午	パソコン・スマホなんでもよろず相談

町内全域で1月末まで無料スマホ講座を開催中です  
詳細は回覧板をご確認ください

2月以降は、毎週木曜日に町内各施設でよろず相談会を実施いたします。予定詳細は1月配布の回覧板をご確認ください。

【お問い合わせ】080-7241-9519

河内町地域活性化企業人・IT相談員 すずき



## 地域おこし協力隊通信 VOL 9

### 協力隊員が活動報告、活動を通じて感じたこと、発見した河内町の魅力などの情報を発信します

はじめまして、10月に地域おこし協力隊に着任しました和賀です。

私が感じた河内町の魅力は、町の人たちがとても温かく、そして意欲的なところだ。



和賀隊員



以前、新潟県の魚沼市をドライブした際、日本の米どころとしての誇りを強く感じましたが、ここ河内の田園風景からも、魚沼に劣らない「おいしいお米を作っているんだ」という誇りをしっかりと感じました。

今回、埼玉県春日部市から地域おこし協力隊として移住しましたが、町の人たちが口にする「何にもない」という言葉には、日々の素晴らしいものが当たり前になっている、という意味が込められているのだと感じています。協力隊として、そんな日常の中に埋もれている魅力を少しずつ拾い上げ、皆さんにお伝えできればと思っています。





## 自分だけでなく、周りの大切な人を守るためにも… 冬の感染症に気をつけましょう！

冬に流行する感染症は風邪症状と胃腸炎症状から始まるタイプがあります。ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症は、乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人が感染すると重症化する危険性があるので注意が必要です。年末年始は楽しいイベントの多い時期です。暴飲暴食や運動不足、生活リズムの乱れにも気をつけ、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

冬に流行する感染症

	感染症名	症状	対策
風邪症状	インフルエンザ	発熱 筋肉痛 咽頭痛 倦怠感	<b>風邪症状の感染症対策</b> ①まめに手洗い・うがい ②咳エチケット ③体を冷やさない ④しっかり休息・ バランスのとれた食事
	溶連菌感染症	咽頭痛 発熱	
	RS ウイルス感染症	頑固な咳 鼻水 鼻づまり	
	おたふくかぜ	両側耳下腺の腫れ 発熱	
	マイコプラズマ	頑固な咳 時に発熱を伴う	
腸炎症状	ノロウイルス	嘔吐 吐気 下痢 発熱	<b>腸炎症状の感染症対策</b> ①まめに手洗い ②吐物や便の適切な処理 ③汚染した場所やトイレの消毒
	ロタウイルス	白っぽい下痢	

### 特に感染力の強いノロウイルスの感染拡大予防のポイント

#### 1 「手洗い」をしっかりと！

ノロウイルスはとても小さいため、指紋や手のしわに入り込みます。液体石けんで指先までしっかりこすり、温水でよく洗い流しましょう。また、二度洗いするとさらに効果的です。

※アルコール消毒は、風邪やインフルエンザ予防には効果的ですが、ノロウイルスには効果がありません。

#### 2 「食品からの感染」を防ぐ！

- ①加熱して食べる食材は中心部までしっかりと加熱しましょう。(85℃を1分以上)
- ②包丁やまな板、ざるなどの調理器具は、使用后洗剤でよく洗ってから消毒しましょう。包丁やまな板の消毒は熱湯を直接かけるか、0.02%の塩素消毒液に浸す方法が効果的です。

#### 3 「人からの感染」を防ぐ！

ノロウイルスが流行する冬期は、乳幼児や高齢者の下痢便や吐物に大量のノロウイルスが含まれていることがあります。オムツ等の取り扱いには十分に注意しましょう。感染した人の嘔吐物等の処理には、必ず手袋やマスクを着用し直接触れないようにするほか、付着した衣類や床も塩素消毒液で消毒しましょう。

※↓ノロウイルスに有効な塩素消毒液の作り方は下に記載しています。

#### 4 症状がおさまってからでも注意！

症状は2～3日でおさまりますが、その後1～2週間は便中にウイルスが排出されるため、オムツ替えなど処理の際、引き続き注意し、二次感染に気をつけましょう。



塩素系漂白剤（ハイター、ブリーチなど濃度5%のもの）を使って簡単に作れます！

#### 塩素消毒液の作り方

便や嘔吐物が付着した床、衣類、トイレ、お風呂などの消毒

0.1% (1000ppm) 濃度 500ml

500mlの水にペットボトルのキャップ2杯分の漂白剤 (10ml) を入れる



おもちゃ、調理器具、直接手で触れる部分（ドアノブ等）の消毒

0.02% (200ppm) 濃度 2ℓ

2ℓの水にペットボトルのキャップ2杯分の漂白剤 (10ml) を入れる



※ラベルを張って誤飲を防ぎましょう。また、時間が経つと効果が薄まるので早めに使い切りましょう。

◆問合せ先 保健センター ☎84-4486

## 龍ヶ崎地方家族会からの おしらせ



家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟などが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加出来る会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。

時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

主催：龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

対象地区：河内町・龍ヶ崎市・稲敷市・利根町・つくば市・その他

日時：※1月の定例会の開催予定はありません

第226回 令和7年2月1日(土) 午後1時30分～3時30分

第227回 令和7年3月1日(土) 午後1時30分～3時30分

場所：◎龍ヶ崎市民活動センター・大会議室

龍ヶ崎市馴馬町 2445 / ☎63-0030

問合せ先 竹之内（家族会）

☎090-1614-2371



## 俳句

〜かわち俳句会〜

夜長し脳トレパズル謎のまま

寺田節子

母ならば指なめてみる鯛漬

篠原富子

鶏頭や夕陽の赤を吸い込んで

石毛節子

鶏頭や庭に並んでお出迎え

宮澤由紀江

いわし雲とざれとざれの夕暮

大野志げ子

読み耽ける本なぐさめの夜長かな

野田美智子

鯛焼く頭は猫へまぶし飯

神崎かずお

私にも翼ください秋の雲

遠藤正雄

柿たわわ過疎に歯止めをなままに

田中康夫

# 河内町 子育て支援センター おひさまからの おしらせ

◆問い合わせ  
福祉課  
☎ 84-6982  
担当 篠田・荒井

利用時間・持ち物

「お友だちが近くにいないの!」「ママ友がほしい!」「遊ぶ所がない!」と悩んでいる方、遊びに来てください!マタニティの方やお孫さんを見ているおじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎!みんなで子育ての輪を広げましょう。お部屋に入る前に、手・指の消毒等をお願いしています。マスクの着用は、個人(お子さんの着用は保護者)の判断とします。

- ・月～金(週5日開所しています)  
(祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)
- ・時間:午前9時30分から  
午後2時30分まで
- ・対象:0歳から就学前のお子様と保護者
- ・持ち物:着替え、水筒(飲み物)など
- ・ごみ、オムツ等は持ち帰りをお願いします。

## 1月の予定

日	曜日	イベント・スケジュール
8	水	親子ではっぴ〜ヨガ
9	木	自由遊び
10	金	自由遊び
14	火	自由遊び
15	水	おはなしなあ〜に?
16	木	自由遊び
17	金	自由遊び
20	月	出張広場
21	火	自由遊び
22	水	自由遊び
23	木	自由遊び
24	金	自由遊び
27	月	自由遊び
28	火	自由遊び
29	水	作って遊ぼう!
30	木	出張広場
31	金	あかちゃんひろば

### 1/8(水) 親子ではっぴ〜ヨガ

楽しく親子で体を動かして心も体もリフレッシュ!  
お正月の疲れをヨガで癒しましょう♪  
令和7年もハッピーに過ごしましょうね。  
時間:午前10時30分から11時まで  
※動きやすい服装をお願いします。

### 1/15(水) おはなしなあ〜に?

絵本の読み聞かせ、お話やシアターを楽しめます。  
どんなお話かな〜♡  
お楽しみに!!  
時間:午前10時30分から11時まで

### 1/20(月)・30(木) 出張広場

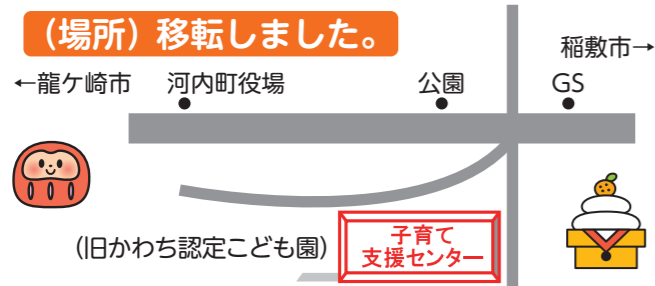
親子で簡単な製作遊び、手遊び読み聞かせや計測等を行います。  
時間:午前10時から午後2時まで  
場所:つつみ会館(金江津645番地227)  
お近くの方、そうでない方もどうぞ♡  
(旧認定こども園のおひさまも開所しています)

### 1/29(水) 作って遊ぼう!

福は内!鬼は外!  
もうすぐ節分。  
可愛い鬼の顔の入れ物を作って、みんなで楽しく豆まきをしましょう。  
時間:午前10時30分から

### 1/31(金) あかちゃんひろば

すくすく成長しているかな?  
身長・体重を測ってもらいましょう!  
時間:午前10時30分から11時まで  
持ち物:計測用のタオル、またはバスタオル



河内町子育て支援センター「おひさま」  
住所:河内町源清田5244  
(旧かわち認定こども園)  
☎080-7722-2670

# 生涯学習のとびら

VOL. 175

## 図書室からのお知らせ

### かわちの12月といえば イルミネーション

今年も水と緑のふれあい公園のイルミネーションが美しいですね。色とりどりの光が水に映る様子は美しく心が洗われるようです。

図書室には『スマホ写真の撮り方・吉住志穂』という本があります。夜景やイルミの撮影の方法を勉強して、いつもよりちょっと素敵な画像をインスタや友達に送れると楽しいでしょうね。



## 新着図書のご案内 (ほんの一部です)

### 幼児・絵本

サンタさんのゆめ	西島三重子
いじわるブーはいっとうしょう	アーロン・ブレイビー
おせちのおしょうがつ	ねぎしれいこ

### 児童・生徒

毎日おいしい野菜の作りおき	JA 全農
10分で本格味の早うまごはん	青木ゆかり
かわいいどうぶつあみぐるみ	齋藤郁子

### 一般

拝啓 諭吉様	永松茂久
薦屋重三郎	山村竜也 監修
藍を継ぐ海	伊予原新

## おすすめの本 (読書のたのしさをちょっとおすそわけ)

今回は司書のおすすめの本です。

### \*「宙わたる教室」伊与田新

実在する定時制高校科学部の実話に着想を得た物語だそうです。最近NHKでドラマにもなりました。今年の読書感想文コンクール高校生の部の課題図書にも選ばれました。

図書室の利用者さんの「アイ」さんから「これ、おもしろいよ。読んでみて」とおすすめされて読みました。ドラマと同時に読みましたので情景がよく理解できてよかったです。



## ドリームフェスティバルで「出張 歴史民俗資料室」を開設しました (かわち学園体育館)

11月3日のドリームフェスティバルで、改善センターの歴史民俗資料室の出張展示を行いました。展示物は昔の農機具です。足踏み水車、除草機、蓑(みの)、田げた、1斗升や米俵、わらじなどです。実物と合わせて、道具を使っている写真や絵も掲示しました。

改善センターの歴史民俗資料室には、昔、家庭で使っていた道具コーナーもあります。炭火アイロン、火のし、こて、湯たんぼ、トースター、ミシンなども展示してあります。懐かしい道具の使い方をパネルに示し、分かりやすく説明してあります。

歴史民俗資料室に来て、河内町の昔の暮らしに触れてみませんか。








# 「高齢者の虐待」について、再確認してみませんか？

地域包括  
支援センター  
だより

高齢者虐待は、高齢者の人としての尊厳を傷つける行為です。高齢者虐待防止法では、高齢者（65歳以上）に対する家族などの養護者や介護施設従事者による虐待の防止を目的としています。地域ぐるみで高齢者本人を虐待から守るだけでなく、虐待してしまっている家族などを支援することも必要です。

## 1. こんなことが高齢者虐待になります！ 複数の虐待が同時に行われている場合もあります。

<p><b>身体的虐待</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>叩く、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせるなど</li> <li>ベッドに縛り付けたり、薬を過剰に与えるなど</li> </ul> 	<p><b>心理的虐待</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>排泄などの失敗に対して高齢者に恥をかかせるなど</li> <li>怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど</li> </ul> 	<p><b>性的虐待</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど</li> <li>わいせつな行為をするなどを過剰に与えるなど</li> </ul> 	<p><b>介護・世話の放棄・放任</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>空腹、脱水、栄養失調の状態のままにするなど</li> <li>おむつが汚れている状態を放置する、劣悪な状態や住環境の中に放置するなど</li> </ul> 	<p><b>経済的虐待</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日常的に必要なお金を渡さない、使わせないなど</li> <li>本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用するなど</li> </ul> 
---	---	--	--	---

## 2. 虐待をする家族に自覚がない場合があります

虐待をしている家族などに、その自覚がないことも少なくありません。認知症による徘徊を防ぐために部屋に鍵をかけて閉じ込めたり、夜間の失禁をなくすために過剰な水分制限をしたりと、その気はなくても結果的に虐待につながっていることがあります。また、介護者の孤立や介護疲れなどにより高齢者への接し方が乱暴になるなど、虐待の自覚や不安があっても改善できない場合もあります。家族への適切な支援が必要です。

## 3. 地域ぐるみで高齢者虐待を防ぎましょう

- 日常的な声かけ** 日常的にあいさつを交わしましょう。また、率先して声をかけましょう。
- 見守り** 夜になっても部屋の明かりが付かない、最近姿を見ないなど、家庭に不審な様子がないか見守りましょう。
- 家族での話し合い** 介護保険などのサービスを上手に利用し、無理せず、介護を抱え込まない方法を家族で話し合いましょう。
- 相談をすすめる** 介護に負担を感じている人がいたら、地域包括支援センターへの相談をすすめましょう。

問合せ・申込先 河内町地域包括支援センター ☎60-4071

# 食育だより vol.156

～こころとからだを育む食育～

## 野菜の摂取量を増やそう！

問合せ先 保健センター ☎84-4486

レンコンの出荷量  
全国1位の茨城県  
「先が見える、見通しがきく」  
縁起物として、お正月や慶事には  
欠かせません。



## レンコンに含まれる栄養素

**ビタミンC**  
熱に弱いビタミンCですがレンコンはでんぷんが多い為加熱しても相当量のビタミンCが残ります

**ビタミンB6**  
タンパク質をエネルギーに変えたり、筋肉や血液をつくる際のサポートをします

**食物繊維**  
不溶性の食物繊維が豊富で便通を整える働きをしてくれます

## 野菜の摂取量を増やしましょう！！

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gです。日本人の野菜摂取量は平均292gで目標量との差は約60gです。これは日本人の野菜の平均摂取量にもう1皿野菜料理を追加した量に相当します。野菜のお浸しなど、野菜の副菜の野菜摂取量の目安量は70gとされています。毎日の食事にプラス1皿野菜の副菜を追加しましょう。



## ～レンコンの郷土料理お弁当で野菜摂取量UPを～

河内町のレンコンを使用した郷土料理お弁当をキッチン菜の花会の方が作り町内外の方にふるまいました。このお弁当は河内の新米や河内のレンコンをたっぷり使用し、ちらしずしや、レンコンの蒲焼き、レンコンケーキなどを作成しました。レンコンボール入りのけんちん汁には大根やにんじん、ゴボウといった根菜をたっぷり使用しました！

レンコンのレシピはかわち夢楽や河内町役場で配布しております。ご興味のある方はぜひお手に取っていただくと嬉しいです。





### 行政書士による無料相談 (要予約)

- ◆日時 12月14日(土)午前10時から正午まで  
※次回は、1月18日(土)を予定
- ◆会場 河内町農村環境改善センター 農事研究室
- ◆内容 相続や遺言、農地法の許可、その他各種行政手続きに関する疑問、お悩みについてアドバイスいたします。  
※予約は、3日前の午後5時まで
- ◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部  
☎090-8582-5821 (飯塚)

### あなたの能力や経験を シルバー人材センターで活かしてみませんか

- 河内町にお住いの概ね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。センターの趣旨やしくみをご理解のうえ入会していただいておりますので、お気軽にお問い合わせください。
- ◆配分金 (草刈りの場合)  
草刈り(1時間 1,500円消耗品・燃料費含む)  
就業時間午前9時～午後4時(1日)  
1,500円×6時間=9,000円
  - ◆入会にあたって  
会費を納入していただきます。(年額2,000円)
  - ◆問合せ先 河内町シルバー人材センター  
☎84-5455

## ナリタエアポート クリスマス・フェスティバル2024

恒例となりました「ナリタエアポートクリスマス・フェスティバル」を今年も開催します。今年で5回目となる「クリスマスフェア」は12月2日(月)から12月25日(水)まで成田空港周辺地域の協力店舗及び成田空港内の参加店舗にて実施します。旅行券をはじめ、空港周辺ホテルの食事券や空港周辺地域の特産品等が当たる抽選会にぜひご応募ください。今年も、成田空港内の普段立ち入ることのできないエリアを巡る空港見学バスツアーもご用意しています。参加店舗や抽選会賞品などの詳細については、成田空港のホームページをご確認ください。

また、期間中に空港周辺の幼稚園・保育園の園児が作成したミニツリー飾りやクリスマスを題材にした絵の作品を成田空港内で展示しますのであわせてご覧ください。

- ◆問合せ先 クリスマス・フェスティバル実行委員会事務局 ☎0476-34-5858  
(平日 午前9時～正午、午後1時～5時)
- ◆URL [https://www.narita-airport.jp/ja/topics/christmas\\_event2024/](https://www.narita-airport.jp/ja/topics/christmas_event2024/)



スローガン：夜道こそ 自分をアピール 反射材

## 年末の交通事故防止県民運動

12月1日(日)から12月15日(日)まで

【運動の重点】 (1)子供と高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者の保護) (2)夕暮れ時と夜間の交通事故防止 (3)飲酒運転の根絶



## 12月・1月の納税等

12月(納期限12月25日)	1月(納期限1月31日)
固定資産税 (3期)	町県民税 (4期)
国民健康保険税 (6期)	国民健康保険税 (7期)
介護保険料 (5期)	後期高齢者医療保険料 (7期)
後期高齢者医療保険料 (6期)	

※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

## 町長の動静

～11月の主な行事～

- 1日 庁議  
議会臨時会  
県南町村議会議員大会
- 3日 かわちドリームフェスティバル2024
- 8日 明治安田生命保険相互会社地域応援基金贈呈式  
防災環境産業委員会
- 12日 稲敷地方広域市町村圏事務組合議会定例会
- 13日 稲敷地方広域市町村圏事務組合・龍ヶ崎地方衛生組合合同管理者等視察研修(15日まで)
- 17日 第2回区長会議
- 18日 犯罪被害者支援連絡協議会
- 19日 龍ヶ崎地方塵芥処理組合議会定例会  
IT地域活性連絡協議会
- 20日 全国町村長大会  
出荷者協議会役員会
- 21日 県南町村会視察研修(23日まで)
- 26日 安心・安全の道づくりを求める全国大会

# 消費生活相談員通信 VOL.151

## 海産物の電話勧誘トラブルにご注意!

毎年、年末になると海産物の電話勧誘トラブルに関する相談が、全国の消費生活センター等によせられています。海産物の相談は年間を通してありますが、特に年末は高額海産物の勧誘トラブルの相談が多くあります。

北海道警察本部では悪質な取引をする業者の摘発を強化しており、昨年の6月には特定商取引法違反の疑いで札幌市内の会社役員らを逮捕しています。「北海道から」と言って電話をかけてきて、高額な代金を支払わせておきながら、価格に見合わない安い商品を送っていたものです。不利な契約をしてしまわないように気をつけましょう!



### 相談事例

- ①高齢の母に電話があり、「以前うちから海産物をご購入くださったお宅にお電話しています。現在、日本が原発の処理水を排出したとのことで、海外では海産物を買ってもらえない状況です。商品が余って困っております。購入にご協力いただけないでしょうか?」と頼まれたと言う。「3万円のカニ」とのことだったので、母は高額だと思って、はっきり返事をしなかったと述べている。電話を切ってから、やはり不安だと言って相談してきた。しかし、相手方の電話番号も住所も分からない。どうしたらよいか。
- ②北海道のカニを安く売るとの電話がきた。安いなら良いと思っていろいろ話して購入を承諾した。代引きで3万円支払って受け取ったが、開けてみたら、小さくスカスカでとても3万円もする高級品とは思えなかった。業者には何回も電話したが、出てもらえない。どうしたらよいか。

### トラブル防止のポイント!

- 契約時
  - ・電話勧誘時に少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。
  - ・契約する場合は相手の住所や電話番号、メールアドレスなどを確認しましょう。
  - ・代引きでの支払いをと言われても、「届いた商品を確認してから支払う」と言ってみましょう。
  - ・注文していないのに届いたら、例え冷凍食品であっても受取りを拒否しましょう。
- クーリング・オフ
  - ・突然の電話勧誘や訪問販売で契約してしまった場合、8日以内であれば、はがき等で、クーリング・オフ(契約解除)ができます。8日以内というのは、例えば、「火曜日に契約したら、翌週の火曜日の消印まで有効」ということです。
  - ・証拠を残すために、はがき両面をコピーし、郵便局の窓口で、特定記録郵便(+210円)で出しましょう。クーリング・オフ期間を過ぎても解約できる場合もありますから、ご相談ください。



## 困ったときには、1人で悩まずお早めにご相談ください 消費者ホットライン「188(いやや)」

参考：国民生活センター、消費者庁のホームページ、警察専用電話「#9110」  
◆問合せ先 まちづくり推進課 消費生活相談係 ☎84-6976  
相談日：火曜日、木曜日  
午前9時30分～午後4時30分(正午～午後1時除く)

