



クリスマスイルミネーション開催!!

とき：12/22(土) 17:00～21:00
(ツリー点灯は17:30～)

ところ：かわち水と緑のふれあい公園
※模擬店出店します(甘酒、やきそば、フランクフルト等)

こども達には
サンタさんから
プレゼントもあるよー
(17:30～)



主な内容

- 町の予算執行状況 P2～3
- 申告の準備はお早めに! P4～5
- ハローティーチャー P13
- 河内町消防団快挙達成!! P14

写真：かわちイルミネーション
(関連記事は15ページ)

● 定例相談 ●

心配ごと相談

日時	1月 15日(火) 午前10時～正午
場所	第2地区共同利用施設
日時	2月 1日(金) 午前10時～正午
場所	つつみ会館
日時	2月 15日(金) 午前10時～正午
場所	第2地区共同利用施設

※弁護士相談(要予約)

問合せ先 河内町社会福祉協議会
☎ 84-2830

教育相談

日時 月・水・木曜日 午前9時～正午
場所 教育委員会事務局
問合せ先 ☎ 84-3322 FAX 84-4730

成田空港に関する相談

日時 月～金曜日 午前10時～午後4時
場所 河内町役場本庁舎北側
問合せ先 ☎ 84-5017
0120-84-5013

交通事故相談

日時 月～金曜日
午前9時～正午 午後1時～4時45分
場所 弁護士相談 第1・第3水曜日
問合せ先 土浦合同庁舎 本庁舎3F
県南地方交通事故相談所
☎ 029-823-1123

● 交通事故発生状況 ●

町内の交通事故 10月発生状況

(累計)	
発生件数(人身事故)	1件(14)
死者数	0人(0)
負傷者数	3人(19)
竜ヶ崎警察署調べ	

● 戸籍の窓 ●

おめでた	4人	転入	13人
おくやみ	8人	転出	21人

● 人口・世帯 ●

人口	8,969人	(−12)
男	4,450人	(−3)
女	4,519人	(−9)
世帯数	3,384世帯	(+1)

● TELガイド ●

役場	☎ 84-2111 FAX 84-4357	教育委員会事務局	学校教育G ☎ 84-3322 生涯学習G ☎ 84-2843 (公民館)
水道事務所	☎ 84-2361	福祉センター	☎ 84-3699
つつみ会館	☎ 86-2090	保健センター	☎ 84-4486
地域包括支援センター	☎ 60-4071	防災かわち	☎ 84-2212 (音声案内)
社会福祉協議会	☎ 84-2830	シルバー人材センター	☎ 84-5455

● 休日診療当番医(1・2月) ●

1月	稻敷地区	龍ヶ崎地区
1日	宮本病院 ☎ 029-979-2114	渡利耳鼻咽喉科医院 饭野クリニック ☎ 62-4133 ☎ 60-2323
2日	角崎クリニック ☎ 029-787-6030	松葉クリニック 朝野循環器科クリニック ☎ 65-7282 ☎ 62-0178
3日	鈴木クリニック ☎ 029-892-3640	松本クリニック 中村クリニック ☎ 62-4747 ☎ 64-6655
6日	江戸崎ひかりクリニック ☎ 029-834-5777	池田病院 みやおか外科整形外科クリニック ☎ 64-1152 ☎ 62-3761
13日	江戸崎眼科 ☎ 029-892-0262	鴻巣クリニック 村井医院 ☎ 61-0151 ☎ 62-3380
14日	宮本病院 ☎ 029-979-2114	野上小児科医院 斎藤クリニック ☎ 65-3375 ☎ 64-3527
20日	いなしきクリニック ☎ 029-892-3372	菊地整形外科 うちだ医院 ☎ 64-6111
27日	鈴木クリニック ☎ 029-892-3640	さくらクリニック 牛尾医院 ☎ 65-1211 ☎ 66-6111
2月	稻敷地区	龍ヶ崎地区
3日	古橋医院 ☎ 029-978-3770	北竜台耳鼻咽喉科クリニック 兼子内科循環器科 ☎ 95-3387 ☎ 64-3105
10日	佐倉クリニック ☎ 029-892-7011	根本医院 野村病院 ☎ 62-3155 ☎ 62-6561
11日	角崎クリニック ☎ 029-787-6030	いがらしクリニック セントラル腎クリニック龍ヶ崎 ☎ 62-0936 ☎ 62-1212
17日	ゆはらクリニック ☎ 029-894-2002	山本医院 いしかわクリニック ☎ 66-3348 ☎ 62-0378
24日	いわき内科クリニック ☎ 029-875-5100	松本クリニック 山村医院 ☎ 62-4747 ☎ 66-0555

※休日当番医は変更することがあります。
診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム	24時間お医者さんを探すことができます。
救急医療情報コントロールセンター	☎ 029-241-4199
救急医療情報システム	ホームページ： http://www.qq.pref.ibaraki.jp/ 携帯サイト： http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/

● ごみ収集日(1・2月) ● 上段：1月 下段：2月

資源回収日	燃えないごみ収集日		
A地区 8・22 5・19	C地区 15・29 12・26	A地区 12 9	C地区 26 23
B地区 10・24 7・21	D地区 17・31 14・28	B地区 12 9	D地区 26 23
燃えるごみ収集日			粗大ごみの予約収集日
全地区	毎週月・水・金曜日	1月中の予約→2月2日 2月中の予約→3月2日	



平成30年分の申告から適用される主なもの

○配偶者控除および配偶者特別控除の見直し

配偶者特別控除における所得控除額38万円の対象となる配偶者の給与収入の上限を、150万円に引き上げます（現行上限103万円）。配偶者特別控除の対象となる配偶者の給与収入の上限は、201万円（現行上限141万円）となります。

・**配偶者控除**：配偶者控除の控除額について、居住者の合計所得金額に応じてそれぞれ次のとおりとされ、合計所得金額が1,000万円を超える居住者については、配偶者控除の適用はできないこととされています。

居住者の合計所得金額	控除額	
	控除対象配偶者	老人控除対象配偶者
900万円以下	38万円	48万円
900万円超950万円以下	26万円	32万円
950万円超1,000万円以下	13万円	16万円

・**配偶者特別控除**：配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額を38万円超123万円以下（改正前：38万円超76万円以下）とし、その控除額は、配偶者の合計所得金額及び居住者の合計所得金額に応じてそれぞれ次のとおりとされました。なお、改正前の制度と同様に、合計所得金額が1,000万円を超える居住者については、配偶者特別控除の適用はできないこととされています。

配偶者の合計所得金額	居住者の合計所得金額		
	900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下
38万円超85万円以下	38万円	26万円	13万円
85万円超90万円以下	36万円	24万円	12万円
90万円超95万円以下	31万円	21万円	11万円
95万円超100万円以下	26万円	18万円	9万円
100万円超105万円以下	21万円	14万円	7万円
105万円超110万円以下	16万円	11万円	6万円
110万円超115万円以下	11万円	8万円	4万円
115万円超120万円以下	6万円	4万円	2万円
120万円超123万円以下	3万円	2万円	1万円

○その他

・**確定申告に関する書類の提出等**：確定申告等に添付すべき生命保険料控除、地震保険料控除および寄付金控除に関する証明書の範囲に、電磁的記録印刷書面が加えられています。

所得税、住民税の申告の準備はお早めに！

◆問合せ先 税務課 住民税担当 ☎ 84-6971

平成30年分（1月から12月まで）の所得に係る所得税の確定申告と住民税の申告が平成31年2月18日（月）から始まります。

☆必要書類等の事前準備をお願いします!!

・事業所得（営業・農業）や不動産所得のある方は、収支内訳書作成に必要となる収入（売上）金額や仕入金額のわかる資料・経費の金額のわかる資料、固定資産税の課税明細書（納税通知書）、土地改良費の領収書など。



・医療費控除を受ける予定の方は、領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要となります。

(注) 明細書を添付する場合、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。

(注) 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。）

(注) 平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書または提示によることもできますので領収書や控除額を証明できるもの、保険金等による補てん額が分かるものを持参してください。

申告までに帳簿、領収書等を整理・集計して収支内訳書の作成（事業所得者等）や領収書等の集計（医療費控除）にご協力をお願いします。

☆申告書や申請書等にはマイナンバーの記載が必要です!!



マイナンバー（個人番号）制度の導入により、税務署に提出する申告書や申請書などの税務関係書類に、提出される方のマイナンバー（個人番号）の記載が必要になります。また、従来の医療費控除、住民税、所得税および復興特別所得税の申告の場合には、提出者の方だけでなく、控除対象配偶者や控除対象扶養親族の方などのマイナンバーの記載も必要となります。

くわらしの情報

☆田沼基金奨学生を募集します

家庭の経済的な理由などから高等学校への進学が困難な子弟を対象に、学費等の一部を援助して人材の育成を図ることを目的とした「田沼多喜男生涯学習等基金奨学生」を左記により募集します。

◆対象者

申請者およびその扶養義務者が1年以上（基準日：4月1日）引き続いて本町に居住し、高校進学を希望しているが経済的に困難な方で、かつ在学する学校の校長の推薦を受けた方。



☆平成31年度児童クラブ入所児童募集

児童クラブでは、昼間仕事をなどで保護者がいない家庭の児童をお預かりします。みんなで遊んだり、いろいろな行事も企画され、学年を超えた交流ができます。

◆募集定員

かわら児童クラブ：80人

◆実施場所

かわら学園多目的室1

◆休所日

月曜日から金曜日

下校時から午後6時30分まで

春・夏・冬休み、学校の振替休日等

午前7時30分から午後6時30分まで

土・日曜日、祝日（振替日を含む）、お盆、年末年始

※インフルエンザや台風などによる学校閉鎖や緊急事態が発生した場合、臨時に閉所することがあります。

◆申込受付期間

平成31年1月7日（月）～25日（金）

◆決定および通知

審議会（3月）の審査において決定し、結果については、後日、書面により通知します。

◆問合せ先

かわら学園
電話番号：84-623322
総務課

◆対象年齢

かわら学園1年生から6年生までの児童

◆入所条件

保護者の就労等で児童を保育することのできない家庭

◆申込方法

1. 電子メールで、hisho@town.ibaraki-kawachi.lg.jp宛に、件名を「写真希望」とし、本文に①氏名②住所③電話番号④掲載月⑤掲載ページ⑥「〇〇〇〇」が写っている

◆申込方法

写真、と明記してメールしてください。



費用
児童1人に対して 負担金月額5,000円、おやつ代月額2,000円（月の途中入所、途中退所による日割り計算はいたしません。）保険料年間4,000円

◆申込方法

子育て支援課に備えてある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◆申込受付期間

平成31年1月9日（水）～1月23日（水）

◆問合せ先

子育て支援課児童クラブ係
電話番号：84-6982

◆申込方法

子育て支援課に備えてある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◆申込受付期間

平成31年1月9日（水）～1月23日（水）

◆問合せ先

子育て支援課児童クラブ係
電話番号：84-6982

◆申込方法

子育て支援課に備えてある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◆申込受付期間

平成31年1月9日（水）～1月23日（水）

◆問合せ先

子育て支援課児童クラブ係
電話番号：84-6982

◆申込方法

子育て支援課に備えてある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◆申込受付期間

平成31年1月9日（水）～1月23日（水）

◆問合せ先

子育て支援課児童クラブ係
電話番号：84-6982

◆申込方法

子育て支援課に備えてある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◆申込受付期間

平成31年1月9日（水）～1月23日（水）

◆問合せ先

子育て支援課児童クラブ係
電話番号：84-6982

◆申込方法

子育て支援課に備えてある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◆申込受付期間

平成31年1月9日（水）～1月23日（水）

◆問合せ先

子育て支援課児童クラブ係
電話番号：84-6982

◆申込方法

子育て支援課に備えてある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◆申込受付期間

平成31年1月9日（水）～1月23日（水）

◆問合せ先

子育て支援課児童クラブ係
電話番号：84-6982

◆申込方法

子育て支援課に備えてある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◆申込受付期間

平成31年1月9日（水）～1月23日（水）

◆問合せ先

子育て支援課児童クラブ係
電話番号：84-6982

◆申込方法

子育て支援課に備えてある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◆申込受付期間

平成31年1月9日（水）～1月23日（水）

★福祉用具貸出のお知らせ

河内町社会福祉協議会では、疾病・障害・事故などにより一時的に車イスが必要になった場合、無料にて貸し出を実施しています。（貸出期間は1か月以内）また、シルバーカーの貸出しも行っています。

Information on a Kawachi Life

★河内町身体障害者福祉協議会会員募集

河内町身体障害者福祉協議会（身障協）では、会員の募集をしています。年間を通じ障害者同士の交流や、生きがいづくりを目的とした日帰り研修会・餅つき交流会・生きがいバス旅行など、様々な事業を行っています。お気軽に問い合わせください。

◆問合せ先

河内町身体障害者福祉協議会事務局（河内町福祉センター内） ☎ 84-12830

茨城県高次脳機能障害支援センター ☎ 029-887-2605

茨城県高次脳機能障害支援センター ☎ 84-16979

茨城県高次脳機能障害支援センター ☎ 84-12830

茨城県高次脳機能障害支援センター ☎ 84-12830

茨城県高次脳機能障害支援センター ☎ 84-12830

ます。お気軽に問い合わせください。

◆問合せ先 河内町社会福祉協議会 ☎ 84-12830

ます。お気軽に問い合わせください。

☆平成31年・32年度龍ヶ崎地方衛生組合競争入札参加資格審査申請の受付をします

平成31年5月1日から平成33年4月30日までに、龍ヶ崎

地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受付が

詳しくは、当組合HP「総務課」内「財務」から「龍ヶ崎地方衛生組合平成31・32年度競争入札参加資格申請の手引」をご覧ください。

始まります。

詳しく述べては、当組合HP「総務課」内「財務」から「龍ヶ崎地方衛生組合平成31・32年度競争入札参加資格申請の手引」をご覧ください。

詳しくは、当組合HP「総

務課」内「財務」から「龍ヶ

崎地方衛生組合平成31・32年

度競争入札参加資格申請の手

引」をご覧ください。

★平成31年・32年度龍ヶ崎地方塵芥処理組合競争入札参加資格審査申請の受付をします

平成31年5月1日から平成33年4月30日までに、龍ヶ崎

建設工事、測量・建設コンサ

ルタント等業務、物品購入及

び役務提供その他に係る競争

入札参加資格審査申請の受付

が始まります。

この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ崎地方塵芥処理組合の入札や見積には参加できませんので、希望者は必ず資格申請を受けてください。

◆受付期間 平成31年2月1

日（金）から2月28日（木）まで（土・日・祝日を除く）

◆受付時間 午前9時から午後4時30分（正午から午後1時を除く）まで

◆受付場所 龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課庶務係

◆申請書類 全国統一様式（国土交通省統一様式可）

詳細については、組合窓口または組合ホームページで平成31年1月4日（金）から配布の「競争入札参加資格審査申請の手引き」をご覧ください。



龍ヶ崎地方塵芥処理組合の財政状況を公表します

○組合所有財産の状況 土地=131,347平方m／建物=19,679.8平方m／車両=10台／基金積立金=452,588千円

平成29年度一般会計決算の状況

歳 入			歳 出		
項目	決算額(千円)	割合(%)	項目	決算額(千円)	割合(%)
分担金及び負担金	889,646	71.9	議 会 費	1,757	0.1
使用料及び手数料	174,949	14.1	総 務 費	226,894	19.9
財 产 収 入	136	0.0	衛 生 費	899,732	78.7
繰 入 金	0	0.0	公 債 費	14,698	1.3
繰 越 金	102,071	8.3	予 備 費	0	0.0
諸 収 入	70,954	5.7			
歳 入 合 計	1,237,756	100.0	歳 出 合 計	1,143,081	100.0

平成30年度上半期（4月～9月）の歳入歳出予算執行の状況

歳 入			歳 出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	925,858	338,434	議 会 費	2,521	859
使用料及び手数料	161,541	79,370	総 務 費	168,072	81,713
財 产 収 入	156	63	衛 生 費	1,011,246	269,236
繰 入 金	50,000	0	公 債 費	28,414	14,206
繰 越 金	20,000	94,675	予 備 費	3,000	0
諸 収 入	55,698	35,048			
歳 入 合 計	1,213,253	547,590	歳 出 合 計	1,213,253	366,014
収 入 率 (%)	45.1%		支 出 率 (%)	30.2%	

◆問合せ先：龍ヶ崎地方塵芥処理組合 総務課 ☎ 60-1777

スローガン：家族より 大切ですか？ その一杯

年末の交通事故防止県民運動

12月1日(土)～12月15日(土)

【運動の重点】 (1) 子供と高齢者の交通事故防止 (2) 夕暮れ時と夜間の交通事故防止 (3) 飲酒運転の根絶

Information on a Kawachi Life

Information on a Kawachi Life

◆受付期間

平成31年2月1日（金）～

28日（木）

※土・日曜日・祝日を除く

◆申請方法

提出書類を持参または書留郵便で郵送（当日消印有効）

◆受付場所

龍ヶ崎地方衛生組合 総務課

◆申込・問合せ先

龍ヶ崎地方衛生組合 総務課

〒301-10801

龍ヶ崎市板橋町字安台542番地1

☎ 0297-64-1144

E-mail ryu-1144@muse.



龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況を公表します

組合所有財産の状況 土 地 32,812m² 建 物 8,257m² 車 両 5台 基金積立金 306,523千円

組合債現在高の状況 一般廃棄物処理事業債 188,680千円

平成29年度一般会計決算の状況

歳 入			歳 出		
項目	決 算 額	割 合(%)	項目	決 算 額	割 合(%)
分担金及び負担金	456,403	85.34	議 会 費	3,399	0.68
使用料及び手数料	24,630	4.60	総 務 費	185,765	37.30
財 产 収 入	247	0.05	衛 生 費	190,034	38.15
繰 入 金	0	0.00	公 債 費	118,902	23.87
繰 越 金	53,417	9.99	予 備 費	0	0.00
諸 収 入	130	0.02			
合 計	534,827	100	合 計	498,100	100

平成30年度上半期（4月～9月）の歳入歳出予算執行の状況

歳 入			歳 出		
項目	予算額	収入済額	項目	予算額	支出済額
分担金及び負担金	432,903	216,452	議 会 費	4,063	1,679
使用料及び手数料	23,872	9,928	総 務 費	150,650	74,301
財 产 収 入	284	30	衛 生 費	275,569	71,261
繰 入 金	79,021	0	公 債 費	118,903	46,454
繰 越 金	15,000	36,727	予 備 費	2,000	0
諸 収 入	105	59			
合 計	551,185	263,196	合 計	551,185	193,695
収 入 率 (%)	47.75		支 出 率 (%)	35.14	

◆問合せ先：龍ヶ崎地方衛生組合 総務課 ☎ 64-1144

かわちプレミアム商品券のご利用期限にご注意ください！

かわちプレミアム商品券のご利用期限が平成31年2月28日（木）までとなっています。

期限を過ぎた商品券は無効となりますので、まだご使用されていない方はお早めのご利用をお願いします。

◆問合せ先 河内町商工会 ☎ 84-2136





後藤 優季先生
(かわち学園 8年2組担任)

ハロー ティーチャー VOL.4

かわち学園で理科を教える後藤先生は、常陸大宮市出身で、河内町に赴任して2年目。赴任するまで河内町の場所が分からず、町内を覚えるために車であちこちとたくさん走ったそうだ。

先生は、「車の運転が大好きで、特技はMT車の運転。紅葉シーズンに一人でぶらつと日光のいろは坂へドライブに行ったら大渋滞にはまり、後ろからベンツに煽られバイクに抜かされ、3時間もかかりてしまつた。坂道発進を繰り返し、ふくらはぎも痛くなつて大変だつたけど良い思い出になつた」と笑う。

辛いときに心の支えに なれるような教師に



理科の教師になつたきっかけについて、「中学の時は理科が苦手だったが、高校では、好きになりたくてあえて理系に進学。高校で面白い先生に出会い、理科の楽しさに気づいた」。理科の面白さは、まだ分からぬことがあること。絶対ではないのが面白い。

その魅力を生徒にも知つてほしいと話す先生。

大学院ではたんぱく質の研究を学会に発表。卒業後は民間企業で技術者として活躍

した。様々な経験を積んできた。様々な経験を積んできた先生は、大学時代、泳げないのにライフセービング部に入部し、毎日特訓をして泳ぎを修得。スクールバディビングの資格をとった根性を持つ。「子どもたちには色々なことに興味を持つて、積極的に行動できる人になつてほしい」と願う先生。今年初めて担任を持つて「辛いときに心の支えになれるような教師になりたい。目標としている先生がそつたから、自分もうありたい」と頑張っている。持ち前の好奇心で、かわち学園でどんな活躍をしているのか、とても楽しみだ。

かわち学園でライスジュレを使用した給食が提供されました

11月22日(木)、かわち学園でライスジュレを使用した給食が初めて提供されました。

この給食は、今年2月に開催された「ライスジュレレシピコンテスト」においてグランプリを受賞したレシピ(米igelのクリームシチュー・玄米コッペパン)をアレンジして調理したものです。



教育委員に 鈴木亜矢子氏が就任

9月13日(木)に行われた平成30年第3回町議会定例会において、教育委員会委員に鈴木亜矢子氏(源清田)が議会の同意を得、就任されました。

【任期】

平成30年11月22日~平成34年11月21日



★河内町の夜がキラキラと!? ~かわちイルミネーション点灯式~

11月18日（日）、水と緑のふれあい公園で、かわちイルミネーションの点灯式が開催されました。

かわちイルミネーションは、個人・企業・団体から協賛金を募集し、町の新たな光輝く冬の風情として未来へつなげていくことを目的に、かわちイルミネーション実行委員会が行っているものです。

点灯式には、たくさんの来賓の方々や関係者が出席し、点灯のカウントダウンを行いました。また、会場では甘酒が振る舞われ、おでん、焼き鳥等の屋台が出店するなど、イルミネーションとともに点灯式を盛り上げました。

*かわちイルミネーションは、来年の2月16日（土）まで点灯する予定です。（午後5時～9時）



全国障害者スポーツ大会で優勝

10月13日（土）から15日（月）にかけて福井県で開催された第18回全国障害者スポーツ大会に茨城県代表選手として出場し、見事金メダルを獲得した大木静香さん（河内町手をつなぐ育成会）が10月26日（金）、表敬訪問のため、役場を訪れました。

大木さんは、同大会でフライングディスクアキュラシーの部で優勝、同じくディスタンスの部で3位に輝きました。

藤井副町長に祝福された大木さんは、「来年も優勝を目指して頑張ります」と力強く話していました。



50回目の結婚記念日 ～平成30年度金婚式～

11月15日（木）、町社会福祉協議会主催により金婚式典が咲や姫で行われました。

今年は48組の夫婦がめでたく結婚50周年という節目の年を迎えられました。当日は、そのうち19組の夫婦が出席し、お二人の記念写真の撮影や式典が行われました。式典後の祝宴では、各夫婦から、なれ初めについての話や、思い出深い出来事などが紹介され、50年という長きにわたって共に力を合わせ歩んできた歳月を感慨深く振り返っていました。



【写真：謝辞を述べる飯塚英夫・壽子さん夫婦】

河内町消防団が快挙達成!! 完全優勝

～自治体消防制度70周年記念 茨城県消防ポンプ操法競技大会中央大会～

11月17日（土）、茨城町の県消防学校を会場に「茨城県消防ポンプ操法競技大会中央大会」が県内各地区の代表が参加し、開催されました。

県南南部地区大会を勝ち抜いた河内町消防団（第6分団第3小隊十三間戸・平川地区）は、小型ポンプの部で見事総合優勝。県内で1位に輝きました。また、出場選手全員が優秀選手賞を獲得するという完全優勝を成し遂げました。

これで第6分団第3小隊は、町・県南・県大会と全て優勝し、3冠を達成。河内町消防団のレベルの高さを改めて確認することができました。

長期間にわたった連日連夜の訓練でしたが、選手をはじめ関係者の皆様たいへんお疲れ様でした。



総合防災訓練を実施

11月18日（日）、町内全域を対象とした総合防災訓練が行われました。

午前8時30分に茨城県南部を震源とする直下型地震が発生。地震の規模はマグニチュード7.3、町内で震度6弱の揺れを観測したとの想定で、各家庭でシェイクアウト訓練やタオル掲示による安否確認訓練を行いました。また、役場には災害対策本部が設置され、町内各地区での避難所開設訓練や、消防団員や民生委員による災害弱者への声かけ訓練を行いました。

今後も町では、様々な形で防災、災害に対する訓練や啓発活動を行っていく予定です。



自主防災組織の活動紹介

10月21日（日）、長竿上組集会所で上組自主防災会による防災訓練が実施されました。

当日は、地震発生を想定した集会所への避難訓練を行い、新河分署員、地元消防団員の指導による消火栓取扱訓練や防災に関するDVDの視聴など、参加者の皆さんは熱心に訓練に取り組みました。

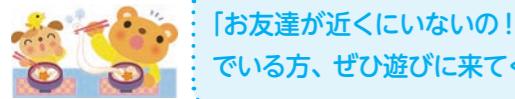
また、訓練終了後は、女性班が炊き出し訓練で調理した、けんちん汁やおにぎりなどを食べながら交流会が行われました。こうした防災訓練をとおして、地域での顔の見える関係を作ることは、災害時の素早い安否確認や被害の予防を図るためにとても有効です。





河内町 子育て支援センター

おひさまからの あしらせ



1月の予定

日	曜日	イベント・スケジュール
7	月	自由遊び
9	水	英語で遊ぼう~!
11	金	自由遊び
16	水	作って遊ぼう~! [コマ作り]
18	金	自由遊び
21	月	自由遊び
23	水	親子で踊って遊ぼう~!
25	金	自由遊び
28	月	あかちゃんひろば
30	水	お誕生日会 (1月生まれの子集まれ~!)

1/28月 【あかちゃんひろば】

すぐすぐ成長してるかな?身長、体重を測ってもらいましょう~!

時 間: 午前 10 時 30 分 ~ 11 時

対 象: 生後 4 か月 ~ 1 歳くらいの
あかちゃんとご家族

参加費: 無料 予約不要



第5水曜日【お誕生日会】

1月生まれの子のお誕生日会をします。みんなでお祝いしましょう~! 1月生まれの子もそうでない子も集まれ~!! 手作りカードのプレゼントを用意しています!

時 間: 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 予約不要



10月ペアレントトレーニング講座開催! 子どもの行動は 100% できなくても大丈夫! 25% できたら褒めてあげよう!
子育てがハッピーになるよ♥



利用時間・持ち物

- ・月、水、金曜日 (予約不要)
(祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く)
- ・午前 9 時 30 分 ~ 午後 2 時 30 分
- ・対象: 0 歳 ~ 就学前のお友達とお家の方
- ・着替え・水筒などの用意をお願いします。
- ・ごみ・オムツは持ち帰りでお願いします。



第2水曜日【英語で遊ぼう~!】

親子と一緒に英語で遊んで楽しく過ごしましょう!
時 間: 午前 10 時 30 分 ~ 11 時
※動きやすい服装でお願いします。



定 員: 15 人

事前に予約をお願いします。

(予約受付期間 12/3 ~ 12/21まで)

申込先: 役場 子育て支援課 84-6982

受付日時: 土日祝日を除く午前 9 時 ~ 午後 5 時

第3水曜日【作って遊ぼう~!コマ作り】

牛乳パックとシールを使ってコマを作って遊びましょう~!



時 間: 午前 10 時 30 分 ~ 定 員: 15 人

第4水曜日【親子で踊って遊ぼう~!】

中川英子先生と一緒に親子で踊って楽しみましょう~!



時 間: 午前 10 時 30 分 ~ 11 時

対 象: 1 歳半 ~ 2 歳のお子さん、保護者

※動きやすい服装でお願いします。

参加費: 無料 定員 10 人

事前に予約をお願いします。

(予約受付期間 12/3 ~ 12/21まで)

申込先: 役場 子育て支援課 84-6982

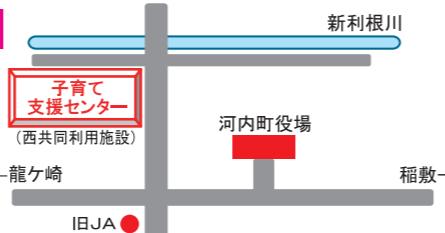
受付日時: 土日祝日を除く午前 9 時 ~ 午後 5 時

2/1【作って遊ぼう~!豆箱作り】

節分の豆箱を作って遊びましょう~!

時 間: 午前 10 時 30 分 ~ 1/7 ~ 予約受付開始 定員 15 人

場所



生涯学習のとびら

◆問合せ先◆ 教育委員会事務局生涯学習G (中央公民館内) ☎ 84-2843

H30.
vol.137

自己の充実・啓発や生活の向上のために、自発的に自分にあった方法で生涯を通じて行う学習…それが『生涯学習』です。
『生涯学習のとびら』では、定期的に生涯学習に関する情報（案内や結果など）を提供、お知らせしていきます。

第20回 河内町 ソフトバレー大会結果

◆開催日 平成 30 年 10 月 21 日 (日)

◆場 所 農業者トレーニングセンター

◆参加者 この大会は男女混合で町内の 5 チーム、48 人が参加して熱戦が繰り広げられました。

◆結 果 優勝 スカイリバー

準優勝 第1分館 心繫

第3位 第2分館



▲優勝したスカイリバーのみなさん

図書室新着本のご案内

中央公民館図書室に新しく仲間入りした図書のご紹介です。
話題の図書も入荷しましたので、ぜひ、ご利用ください。

No.	書名	著者名	出版社	備考
1	おしりたんていシリーズ	トロル	ポプラ社	全 6 冊
2	おしりたんていシリーズ (絵本)	トロル	ポプラ社	全 6 冊
3	大家さんと僕	矢部 太郎	新潮社	
4	人魚の眠る家	東野 圭吾	幻冬舎	
5	自衛隊防災 BOOK	【協力】自衛隊 / 防衛省	マガジンハウス	
6	英単語の語源図鑑	清水 建二、 すずき ひろし	かんき出版	
7	コンビニ人間	村田 沙耶香	文芸春秋	2016年芥川賞
8	男の子をやる気にさせる勉強法	小室 尚子	祥伝社	
9	おもしろい! 進化のふしぎ 続ざんねんないきもの事典	今泉 忠明	高橋書店	
10	おもしろい! 進化のふしぎ 続ざんねんないきもの事典	今泉 忠明	高橋書店	

☆中央公民館図書室の使い方

○開館時間 平日: 午前 9 時 ~ 午後 5 時まで 土日: 午前 9 時 ~ 午後 4 時まで

○休館日 月曜日・祝日・年末年始 (12 月 29 日 ~ 1 月 3 日)

○最大貸出冊数 1 人 5 冊まで

○貸出期間 15 日間

○利用者カードについて

本の貸出しをする場合は、利用者カードが必要になります。無料で、その場で作ることができます。図書室にある申請書を記入し、職員にお渡しください。

保健センターだより



2月6日に今年度最後の集団健診があります！
～忘れていませんか？年に一度の健康チェック～

平成31年
1月15日
申込み開始！

健康診断は、全身の健康状態を把握できる唯一の機会です。「血圧で病院にかかっているから健診は受けたくない」そんな言葉をよく耳にします。でも全身の状態を診てくれているとはかぎりません。自分が本当に健康なのか、病気の一歩手前にいるのかそれを知る一番の方法は健康診断です！健診を受けて、病気の早期発見・治療、発症の予防に役立てましょう。

2月は、胃がん検診もあります。比較的すいてますので今年度（平成30年4月1日以降）まだ健診を受けていない方はぜひお申込みください。

◆ 日 時 平成31年2月6日(水) ◆ 場 所 保健センター

胃がん検診を受ける場合	★予約制 午前8時～9時30分
胃がん検診を受けない場合	予約不要 午前8時～10時30分

◆ 健診内容 ★一部無料の方を除き、18歳以上の方は1,200円で健診が受けられます！

健診名	対象	内容	自己負担金	事前予約
39歳以下健診	18～39歳の町民の方(S54.4.1以降生まれ)	問診・身体計測・尿検査(糖・蛋白・潜血) 血圧・血液検査(血糖・脂質・肝機能・クレアチニン・尿酸・貧血)・心電図・眼底検査 自己負担はこれまで通りですが、健診内容が大幅に拡大しました！	1,200円	不要 (保険証をお持ちください)
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険の方または※社会保険の被扶養者	問診・身体計測・尿検査(糖・蛋白・潜血) 血圧・血液検査(血糖・脂質・肝機能・クレアチニン・尿酸・貧血)・心電図・眼底検査 ※ 社会保険被扶養者は、保健組合から交付される「特定健診受診券」が必要です。また健診内容・負担金も上記とは異なります。	1,200円 40歳の方は無料(S53.4.1～S54.3.31生まれの方)	不要 (緑色のハガキをお持ちください)
75歳以上健診	満75歳以上の方(後期高齢者医療広域連合の認定を受けた65歳以上も対象)	基本【問診・身体計測・尿検査(糖・蛋白・潜血)・血圧・血液検査(血糖・脂質・肝機能・クレアチニン・尿酸)】 オプション検査【心電図・眼底検査・貧血検査】 健診内容が大幅に拡大しました！1,200円で受けられます！	無料	不要 (保険証をお持ちください)

◆ その他 同じ日に実施している検診

検査項目	対象	内容	負担金	事前予約
胃がん検診	40歳以上 80歳以下	胃部レントゲン撮影(バリウム検査)	1,500円	★必要
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査(2日分の検便)	500円	※不要
結核検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影	無料	不要
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン撮影	無料	不要
肺がん喀痰検診	50歳以上で喫煙指数600以上の方	痰の検査(細胞診)	1,300円	不要
前立腺がん検診	50歳以上	血液検査	700円	不要
肝炎ウイルス検診	40歳以上で受けたことのない方	血液検査	900円	不要

※特定健診を受ける社会保険被扶養者は、保険組合から発行される「特定健診受診券」が必要です。

年末年始は、体重増加や血糖値の上昇に気をつけて！

食べたり飲んだりする機会の増える年末年始。体重の増加や血糖値の上昇が気になりますね。一般的におせち料理は、砂糖や食塩をたくさん使っていて味が濃く保存がきき、その分カロリーも高くなっています。食べ過ぎに注意し、運動も心掛けましょう。また、消化吸収に時間がかかる野菜から先によく噛んで食べ、次に肉や魚などの主菜、ご飯やパンなどの主食の順番で食べることで、食後の血糖値の上がり方が緩やかになり食べ過ぎ防止にもつながります。

◆申込・問合せ先 保健センター ☎ 84-4486 または 84-3682

10月23日火曜日に、食生活改善推進員協議会主催で『生涯骨太クッキング』の料理教室が、中央公民館調理室で開催されました。参加者15人で、乳製品を使ったカルシウム豊富な料理の調理実習を行いました。乳製品は牛乳・ヨーグルト・チーズなど身近な食材で、そのままでも美味しく食べられますが、他の食材と組み合わせたり、熱を加えることによって乳製品が苦手な方でも食べやすくなることを知っていただきました。元気な高齢期のために、食事に乳製品を取り入れてみましょう。

乳製品の栄養 (100g当たりの成分値)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
牛乳	67	3.3	3.8	110	0.1
ヨーグルト (無糖)	62	3.6	3.0	120	0.1
プロセスチーズ	339	22.7	26.0	630	2.8

乳製品の目安量

牛乳 100ml

ヨーグルト (無糖) 100g

プロセスチーズ 20g

成人はこの中から2品選んで食べると1日の必要量が摂れます。(牛乳200mlでも可)

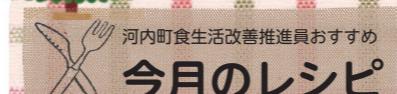


生涯骨太クッキングのおすすめ献立



チーズ・納豆チャーハン (4人分の材料)

長ねぎ1/2本、プロセスチーズ80g、桜えび(干し)20g、ごはん600g、卵2個、納豆2パック、塩小さじ1/3、しょうゆ小さじ1、こしょう少々、サラダ油大さじ1



今月のレシピ

♪豆乳レアチーズケーキ♪



【コメント】

動物性脂肪分の高いクリームチーズを使わず、豆乳と植物性脂肪の生クリームを使って、ヘルシーなレアチーズ風に仕上げました。

【レシピ提供】

河内町食生活改善推進員協議会
会員 飯沼 よし江さん
写真中央

<材料>カップ6～8個分

粉ゼラチン	6g
湯	大さじ4杯
豆乳(無調整)	300cc
砂糖	大さじ5杯
レモン果汁	大さじ1杯
生クリーム(植物性脂肪)	200cc
好みのジャムや果物	適量

【作り方】

- ①粉ゼラチンを分量の湯でふやかす。
 - ②鍋に①と砂糖・豆乳を入れ、弱火で煮溶かす。
 - ③ゼラチンが溶けたら、氷水を用意して②の鍋を冷やし、粗熱をとる。
 - ④生クリームは、軽く泡立てる。
 - ⑤③の粗熱がとれ、とろみがでてきたら、レモン汁と④の生クリームも入れ混ぜ合わせる。
 - ⑥カップに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
 - ⑦仕上げに、苺ジャムやブルーベリージャムをトッピングしてできあがり。
- ★トッピングのジャムの代わりに、いちごやキウイを飾るとクリスマスのヘルシーなデザートとして喜ばれます★



※『今月のレシピ』で紹介した料理を作った方の感想をお待ちしています！

保健センター (☎ 84-4486) までご連絡ください！

Shouhi Seikatsu Soudanin Tsushin

《消費生活相談窓口》をご利用ください！

河内町役場、経済課の建物のとなりの小さなプレハブをご存じですか？そこが河内町の住民のみなさんのご相談をお受けする「消費生活相談窓口」です。

どんな相談を受け付けるの？

契約に関するトラブルや、商品・サービスに関するご相談について、専門の相談員（消費生活相談員）が、みなさんと一緒に考え、解決のお手伝いをします。
また、多重債務の問題についても、適切に解決するため、助言や後押しをしています。



河内町の消費生活相談窓口は、ゆっくりとお話ができる独立したスペースで、秘密も守られます。契約トラブルでお悩みのとき、悪質商法でお困りのとき、泣き寝入りせずに、ぜひご相談ください！

いつ？	毎週火曜日
どこで？	河内町役場 消費生活相談窓口
誰が？	消費生活相談員
問合せ先	経済課 消費生活相談係 ☎84-6975



消費者問題のご相談はお気軽に相談窓口へ！

- ◆ 問合せ先 経済課 消費生活相談係 ☎ 84-6975
- ◆ 相談日 毎週火曜日
- ◆ 相談時間 午前9時30分～午後4時30分
- ◆ 消費者ホットライン「188」



かわちフェスタ2018で、「展示発表」に出展しました

元気★アップ★講座

生板第一共同利用施設とつみ会館で、定期的に実施している「元気アップ講座」で制作した作品を、かわちフェスタで展示しました。今年もたくさんのステキな作品が並びました。毎回みんなで「次はどんなことをやってみようか！」とわいわい相談しながら楽しく実施しています。



元気アップ講座で私たちと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか？

興味がある方は、包括支援センターにお電話ください。また、得意なことを活かし講師としてご協力いただける方も随时募集しています。集まりや楽しみを積極的に増やして、一緒に豊かな時間を過ごして行きましょう。

絵手紙ボランティア 中金江津 どんぐり

絵手紙ボランティアさんには、町内の65歳以上でお一人暮らしの方のお誕生日月に素敵な絵手紙をお送りするという、包括支援センターの活動にご協力をいただいております。

かわちフェスタでは、日ごろの腕前を披露。心のこもった温かみのある作品に、多くの来場者が足をとめていました。



◆問合せ・申込先◆ 河内町地域包括支援センター ☎ 60-4071

小春日やゆるむ仁王の力こぶ	枝ゆらしごみ落す小春日	小春日のビジネス街の樹林かな	寒灯の薄き光や穴まどい	絶叫の我にたじろぐ穴まどい	車椅子母を連れ出す小六月	落ちかかる夕日に溶ける野菊かな	病む腰に小春日という贈りもの	草葺きの左千夫生家に咲く野菊
田中 康夫	遠藤 正雄	吉村 岩	宮澤由紀江	野田 美智子	田沼 和子	神崎 かずお	篠原 富子	寺田 節子

俳句

かわち俳句会



行政書士による無料相談（要予約）

- ◆日時 平成30年12月15日（土）午前10時～正午
平成31年 1月19日（土）午前10時～正午
- ◆会場 河内町農村環境改善センター 営農相談室
- ◆内容 相続や遺言、農地法の許可、その他各種許認可に関するご相談。どのような悩み、疑問にも丁寧にアドバイスいたします。※予約は前日の午後5時まで
- ◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部
☎ 090-8509-3622（担当：塚本）

いばらき看護職合同進学就職説明会

- 県内の医療機関、看護学校が集まる合同進学就職説明会を開催いたします。高校生や、看護職に関心のある方！また、看護学生や就職を希望されるすべての看護職の方！どうぞお気軽にご参加ください。
- ◆日時 平成31年2月9日（土）午後0時30分～3時30分
 - ◆会場 フェリヴェールサンシャイン 水戸市白梅2-3-86
 - ◆対象者 就職活動している看護学生および看護職員 看護大学・看護学校等進学希望者（高校生・社会人など）
 - ◆内容 第1部 午前11時～正午 ・看護師国家試験 対策講座 講師：さわ和代 氏（さわ研究所代表） 第2部 午後0時30分～3時30分 合同進学就職説明会 ・県内医療機関による職場紹介コーナー ・看護

水道管の凍結に注意!!

外気温の低下に伴い、水道管の凍結が発生しやすい季節を迎えます。

水道管の破裂により多大な漏水を防止するためにも水道管の凍結対策を確認してください。

★防止策：露出している水道管に保温材を巻く。使用していない給湯器やボイラーの水抜きを行う。

[水道管が凍結してしまった]

- ・熱湯を掛けないこと。（急激な温度変化により水道管が破裂する恐れがあります。）
- ・蛇口を無理やり開けないこと（蛇口内部の部品が壊れ、水漏れの原因になります。）

[水道管が破裂し、水が止まらなくなったら]

- (1) メーターBOX内にある止水栓を閉めて、水を止めます。
- (2) 最寄りの水道工事店にお問い合わせください。

※水道メーターより敷地外の水漏れにつきましては、上下水道課（84-2361）までお知らせください。



職進学・就職相談コーナー

- ◆参加方法 第1部のみ事前申込が必要です。第2部については、参加無料。事前申込不要。入退場自由。
- ◆問合せ先 （公社）茨城県看護協会 ☎ 029-221-6900
HP <http://www.ina.or.jp> ※参加施設は、決定次第、当協会ホームページにてお知らせします。

「家族を支える会」開催

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。「支える会」は家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には、専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前の申し込みは不要ですので、初めて参加される方も気軽にお立ち寄りください。

◆日時

- ・平成31年2月2日（土）午後1時30分～3時30分
- ・平成31年3月2日（土）午後1時30分～3時30分

- ◆場所 龍ヶ崎市民活動センター 大会議室
龍ヶ崎市駒馬町2445 ☎ 63-0030

◆問合せ先

龍ヶ崎地方家族会（担当：長瀬）☎ 090-5425-2236

茨城いのちの電話公開講座（講演会）

- ◆日時 平成30年12月8日（土）午後2時～4時
- ◆会場 茨城県立図書館 水戸市三の丸1-5-38
- ◆内容 「愛する人を失うということ、その再生」 講師：大西秀樹氏 埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科
- ◆対象 一般市民 ※入場料 無料
- ◆問合せ先 社会福祉法人 茨城いのちの電話事務局
☎ 029-852-8505（平日 午前9時～午後5時）

★航空科学博物館イベント情報 ～航空アート展～

- ◆日時 1月1日（祝）～3月24日（日）
- ◆場所 航空科学博物館2F展示室
- ◆内容 航空をテーマとしたアート作品をご紹介いたします。今回はイカリス出版とのコラボ企画として「ヒコーキ写真テクニック2018夏号」フォトコンテストの受賞作品を展示いたします。

～1番機と初日の出をみよう～

- ◆日時 平成31年1月1日（祝）
- ◆場所 航空科学博物館5階展望展示室等
- ◆内容 元旦は、朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただぐ毎年恒例の企画です。

～折り紙飛行機工作教室～

- ◆日時 平成31年1月2日（水）、3日（木）、4日（金）各日 午後1時～2時30分 ※先着55人
- ◆場所 航空科学博物館1階多目的ホール
- ◆内容 とてもよく飛ぶ折り紙飛行機を作つて飛ばします。うまく飛ばすためのコツも解説いたします。
※12月1日（土）～31日（月）までリニューアル工事のため休館となります。新年は元旦から開館し、14日（祝）まで無休です。
- ◆問合せ先 航空科学博物館 ☎ 0479-78-0557
〒289-1608 千葉県山武郡芝山町岩山111-3

12・1月の納税等

12月 (徴収日：12月25日)

- | | |
|------------|------|
| 固定資産税 | (3期) |
| 国民健康保険税 | (6期) |
| 介護保険料 | (5期) |
| 後期高齢者医療保険料 | (6期) |

－お知らせ－ ※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

1月 (徴収日：1月31日)

- | | |
|------------|------|
| 町県民税 | (4期) |
| 国民健康保険税 | (7期) |
| 後期高齢者医療保険料 | (7期) |

町長の動静

11月の主な行事

22日	19日	18日	17日	16日	15日	5日	3日	1日
議会全員説明会	ライスジュレ給食試食会	町戦没者追悼式	町村交流研修	かわちイルミネーション点灯式	総合防災訓練	県消防ポンプ操法競技大会	お見合いパーティー打合せ会議	稲敷地方市町村自衛隊協力会

河内町戦没者追悼式

11月22日（木）、農村環境改善センターで町戦没者追悼式が挙行されました。追悼式は、先の大戦で亡くなられた御靈に対して追悼の意と、ご遺族のご労苦に対し深い敬意と、恒久の平和を祈念し、また、町勢発展の決意を新たにしようと開催されたものです。

式には、遺族や関係者の方などが参列され、全員で黙祷を捧げたのち、式辞、追悼の辞があり参列者が献花をし、戦没者のご冥福を祈りました。

