

# Kawachi

広報かわち

2024 No.659 2

town public relations



## 二十歳の門出

### ● 定例相談 ●

#### 心配ごと相談

日時 2月15日(木) 午前10時～正午  
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)  
日時 3月1日(金) 午前10時～正午  
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)  
※弁護士相談(要予約)  
日時 3月15日(金) 午前10時～正午  
場所 第2地区共同利用施設(福祉センター隣)  
問合せ先 河内町社会福祉協議会  
☎84-2830

#### 教育相談

日時 月～金曜日 午前9時～正午(要予約)  
場所 教育委員会事務局  
問合せ先 ☎84-3322 ☎84-4730

#### 成田空港に関する相談

日時 火～金・日曜日 午前9時～午後5時  
【休み：月曜日(月が祝日の場合はその翌平日) 土曜日、祝日、年末年始】  
場所 河内町産業観光交流拠点施設  
"かわち夢楽"1階  
問合せ先 ☎0297-79-5815  
0120-84-5013(フリーダイヤル)

#### 交通事故相談

日時 月・水・木・金曜日  
午前9時～正午 午後1時～4時45分  
弁護士相談 第3水曜日  
午後1時～4時(要予約)  
場所 土浦合同庁舎 本庁舎2F  
問合せ先 県南地方交通事故相談所  
☎029-823-1123

### ● 交通事故発生状況 ●

#### 町内の交通事故 12月発生状況

(累計)  
発生件数(人身事故) 1件(16)  
死者数 0人(0)  
負傷者数 1人(18)  
竜ヶ崎警察署調べ

### ● 戸籍の窓 ●

12月届出分  
おめでた 5人 転入 14人  
おくやみ 10人 転出 22人

### ● 人口・世帯 ●

令和6年1月1日現在  
人口 7,953人(－13)  
男 3,947人(－8)  
女 4,006人(－5)  
世帯数 3,386世帯(－2)

### ● TEL ガイド ●

役場	☎84-2111	教育委員会事務局	☎84-3322
	☎84-4357	中央公民館	☎84-2843
水道事務所	☎84-2361	福祉センター	☎84-3699
つつみ会館	☎86-2090	保健センター	☎84-4486
地域包括支援センター	☎60-4071	防災かわち (音声案内)	☎84-2212
社会福祉協議会	☎84-2830	シルバー人材センター	☎84-5455

### ● 休日診療当番医(2・3月) ●

2月	稲敷地区	龍ヶ崎地区
4日	宮本病院 ☎029-979-2114	野村医院 ☎62-6561 横田医院 ☎62-0047
11日	いなしきクリニック ☎029-892-3372	福岡小児科医院 ☎66-3245 牛尾病院 ☎66-6111
12日	鈴木クリニック ☎029-892-3640	いがらしクリニック ☎62-0936 龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎64-3133
18日	佐倉クリニック ☎029-892-7011	山本医院 ☎66-3348 北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎95-3387
23日	宮本病院 ☎029-979-2114	いしかわクリニック ☎62-0378 飯野クリニック ☎60-2323
25日	すずきクリニック ☎0297-87-5253	根本医院 ☎62-3155 竜ヶ崎医院 ☎62-0550

3月	稲敷地区	龍ヶ崎地区
3日	ゆはらクリニック ☎029-894-2002	秋本脳神経外科 ☎64-3311 兼子内科循環器科 ☎64-3105
10日	宮本病院 ☎029-979-2114	池田病院 ☎64-1152 菊地整形外科 ☎64-6111
17日	坂本耳鼻咽喉科医院 ☎029-892-2627	斎藤クリニック ☎64-3527 村井医院 ☎62-3380
20日	角崎クリニック ☎029-787-6030	野上小児科医院 ☎65-3375 みやがけ整形外科クリニック ☎62-3761
24日	江戸崎眼科 ☎029-892-0262	松本クリニック ☎62-4747 うちだ医院 ☎64-8821
31日	江戸崎病院 ☎029-894-2611	さくらクリニック ☎65-1211 鴻巣クリニック ☎61-0151

※休日当番医は変更することがあります。診療を受ける際は、必ず電話でご確認ください。

県救急医療情報システム：24時間お医者さんを探すことができます。

おとな救急電話相談 #7119 または 03-6667-3377  
こども救急電話相談 #8000  
救急医療情報システム ホームページ：<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>  
携帯サイト：<http://qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

### ● ごみ収集日(2・3月) ●

資源回収日	燃えないごみ収集日
A地区 6-20 5-19 C地区 13-27 12-26	A地区 10 9 C地区 24 23
B地区 8-22 7-21 D地区 1-15 14-28	B地区 10 9 D地区 24 23
燃えるごみ収集日	粗大ごみの予約収集日
全地区 毎週月・水・金曜日	2月中の予約→3月2日 3月中の予約→4月6日

広報かわち  
Kawachi

令和6年2月1日発行

編集・発行 河内町役場秘書広聴課  
〒300-1392 茨城県稲敷郡河内町源清田 1183  
ホームページアドレス <https://www.town.ibaraki-kawachi.lg.jp/>

河内町アプリ  
ダウンロードはこちら

App Store

Google Play





# 祝 二十歳の集い

二十歳の門出を祝う「二十歳の集い」が1月7日（日）、農村環境改善センターで開催されました。式典開催にあたり、昨年に成人者10名で実行委員会を組織し、当日の式典に向けて準備を主体的に進めてきました。当日は、司会進行、開式・閉式の言葉、誓いの言葉、二十歳の提言、受付等の役割を分担し、式典の運営に力を発揮しました。旧友との再会に喜び合い、記念撮影を撮り合うなどして、思い出に残る「二十歳の集い」となりました。



実行委員（敬省略）左から

大槻莉乃	大野杏実
大野綾香	内藤一輝
信嶋 凌	前田啓臣
吉田琉真	大月七海
大野蒼依	小更七海

皆様おつかれさまでした。

## 誓いの言葉



信嶋 凌さん

本日は私たちのためにこのような式典を開いてくださり、誠にありがとうございます。新成人代表としてこの式典に携わっていただいた皆様に、深く感謝申し上げます。また、今日を迎えるにあたり日々私たちを支えてくれた家族、先生、地域の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。

私にとってこの二十年間は、多くの人に支えられた二十年だと思っています。私は家族の仕事の関係で、中学校まで何度か引っ越しをしてきました。この経験は私に多くのことを学ばせてくれました。また、中学校ではかわち学園開校の年の生徒会長を務めさせていただきました。ありがとうございました。いろいろな仲間に支えられて多くの困難を乗り越えてくることができました。高校では、スーパーサイエンスハイスクールと

いう事業に取り組み、数理系の研究を行いました。そして、現在私は大学で情報科学を専攻しています。IT化が進み様々な情報技術が発展するこの社会で、どのように自分が貢献できるかを考えながら日々努力しています。

私たちの学校生活を振り返ると決して上手くいくことばかりではありませんでした。特に私たちは、コロナウイルスの影響を受けた世代でもあります。そのため様々な我慢を強いられました。部活の大会がなくなることや学校の行事が縮小されたり、中止になる経験もしました。私たちは、積み上げてきたものが一瞬でなくなる怖さを知っています。しかし、だからこそ私たちは、このかけがえのない日々が当たり前ではないことも学びました。

ここに集まった一人一人が今日まで努力を続け、困難な道を乗り越えてきました。時にはつらいこともあり、逃げ出したくなったこともあると思います。そんなときに助け合った友達、いつも寄り添ってくれた家族、時に優しく時に厳しく愛をくださった先生方。この二十年間を振り返り、どの瞬間を切り取っても支えてくださる方がいました。これから先、楽しいこともあれば苦しいことや重要な選択をし



は挑戦を続け、多くのことを経験し、人の気持ちを理解できる強い人になりたいと思います。私たちの歩んできた道や人生は別々であり、夢や目標も異なります。しかし、ここにいる全員が同じように自分の夢に向かって努力し、未来に進んでいます。私は人と人が出会うことは偶然ではなく必然だと思っています。その時、その瞬間に自分にとって必要な人に私たちは出会っている気がします。私の二十年間を振り返っても、自分にとって大事な瞬間にはいつも仲間が隣にいてくれました。私は仲間にも恵まれているといつも感じます。ここにいるみんなと出会えたことは、私にとってかけがえのない財産です。今日このようにして、再び仲間に出会えたことで皆さんの刺激をもらいました。そして、このような素晴らしい式典に参加したことで、一人一人に新成人としての自覚がさらに芽生えたことと思います。この気持ちを忘れずにこれからも努力していくことを誓います。

最後になりますが、まだまだ未熟な私たちを優しく見守り、今後より一層の指導をお願いいたします。新成人を代表いたします誓いの言葉とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。



## 二十歳の提言



前田 啓臣 さん

本日はこのような盛大な式を催していただき、誠にありがとうございます。ご来賓の方々、町長をはじめとした多数の方々のご臨席、ご祝辞をいただきまして、誠にありがとうございます。また、このようにお礼申し上げます。また、このような節目を知り親友と迎えることができ非常に嬉しく感じています。

今ここに集まっている新成人の方々は学生や社会人、また目標に向かい努力している方達であると思います。自分で考え生活している皆様に対して提言できるような立場ではないですが、温かい心で聞いていただければと思います。

私は現在、大学で心理学を中心に勉強していますが、私たちの認知や認識は非常に歪んでいるのを感じさせられます。この歪みは日常生活を円滑に進めるために必要な仕組みではありませんが、時としてネガティブな偏見になりうることもあります。また、インターネットが普及している現代では自分の親和性の高い、興味のあるカテゴリーが優先して出現するよう

な状況が生じています。このような環境下では、言葉の主語が大きくなる、言論が極端になるといった様々な危険が考えられます。ここで私たちに重要なこととして、偏見を持つことが考えられます。自分の考えや発言が第三者から見えて納得してもらえないような根拠に基づいているか考えることは必要不可欠なことです。自分が抱く偏見について、時間を取って振り返り考えることは少ないですが、この二十歳という節目を機に今一度再考する所存です。このような行動を通して、現在の生活や社会、また世界に悲観的、受動的になることを良しとせず、自己を知ろうと努力し取るべきまたは取るべきでない行動を選択できる成人でありたいと考えます。



大野 杏実 さん

本日は、私たちの人生の節目に際し、このような盛大な式典を開催してくださり、誠にありがとうございます。また、町長をはじめご来賓の皆様御礼申し上げます。

本日晴れて、成人式を迎えることができましたのも、私たちの成長を支えてくださった周りの皆様のおかげだと、深く感謝しております。私たちは、学生時代の大半をコロナ禍で過ごし、様々な機会を失われた世代だといわれています。いわゆる、ニューノーマルといわれる新常識の中で、今までの常識が通用しないなどといった場面も多々あったと思います。人生の中で限られた学生時代になぜそのような不自由な時期を過ごさなければいけないのかという不条理を感じたことも多かったのではないのでしょうか。私もそのような日々を送る中、たまたま父が入院することになりました。ここでもやはり新常識のもと面会もできず、家庭から差し入れを持って行くこともできず、父からの連絡がなければ状況が全くわからない一ヶ月を過ごしました。頭では分かっていたつもりでも、今までの常識が通用しないということを身に染みて痛感した出来事でした。その時ほど家族との当たり前の日常に感謝したことはありませんでした。確かに、私たちは失われた世代です。けれど、言い換えれば新しい常識を手に入れた世代であると思うのです。新しいルールの下、周りへの感謝や愛情を表現することの大切さ、今を生きる切実さを深く再認識できた私たちはこれから社会人として、より良い社会を作る人材に誰もが成りうるのではないのでしょうか。

以上を持ちまして、簡単ではございますが、二十歳の提言とさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。ありがとうございました。



## ☆令和6年度田沼基金奨学生募集

家庭の経済的な理由から高校への進学が困難な生徒を対象に、学費の一部を援助する「田沼多喜男生涯学習等基金奨学生」を募集します。

### ◆対象者

- 次のすべてにあてはまる者
- 生徒およびその保護者が河内町に居住していること。
- 高校進学を希望している、または既に在学しているが経済的な理由により就学困難な事情があること。
- 在学する学校の校長の推薦を受けること。

### ◆給付

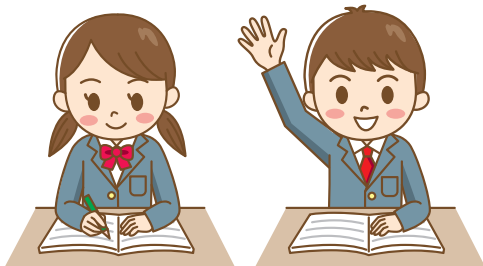
- 奨学金 月額7,000円
- 特別奨学金(入学年度のみ) 年額70,000円
- ※これらは返還を要しない「給付型」の奨学金です。
- ※年2回(前期分4月、後期分10月)に分けて給付します。

### ◆給付期間

高校在籍期間中

### ◆申請

教育委員会事務局へ次の①から④をすべて提出してください。



- ①奨学生願書(様式第1号)
- ②校長が作成する奨学生推薦書(様式第2号)
- ③申請生徒の世帯の住民票謄本
- ④申請生徒と生計を一にする者の収入が分かる書類

### ◆申請受付期間

2月16日(金)から  
3月15日(金)まで

### ◆決定および通知

審議会(3月末)において決定し、結果は書面により通知します。

### ◆問合せ先

教育委員会事務局  
(みずほ分庁舎) ☎84-3322

## ☆河内町小規模契約事業者登録制度について

この制度は、町が発注する工事、委託・役務、物品購入の提供のうち小規模な契約を希望する事業者の登録を受け付け、見積先の選定資料にすることにより、町内小規模事業者の受注機会の拡大を図るものです。

### ◆登録

次の①～⑤すべてに該当する場合です。

- ①個人営業の場合は、町内に住所があること、法人の場合には、町内に主たる事業所があること。
- ②成年被後見人、被保佐人、被補助人または破産者でないこと。
- ③町税を滞納していないこと。
- ④町入札参加資格者名簿に登録されていること。
- ⑤契約を履行するために必要な資格、免許等を有していること。

### ◆名簿に登録されると

登録事業者への積極的な見積もりおよび発注依頼を行うよう努めます。ただし、この制度は、受注を保証するものではありません。

ではありません。

小規模な契約案件とは金額が、工事は130万円、委託・役務の提供は50万円、物品購入は80万円を超えず、技術的に簡易な契約をいいます。

### ◆登録の方法

次の必要書類を企画財政課に提出してください。なお、登録名簿は役場各課等に公開するほか、契約制度の透明性を図るため、一般に公開(閲覧)します。ご了承ください。

- ①河内町小規模契約事業者登録申請書
- ②町税納税状況調査同意書
- ③資格、免許等が必要な業種を希望する方は、その資格者証または免許証等の写し

### ◆登録の有効期間

登録から1年間(自動継続あり)

### ◆登録の受付

随時受付  
午前9時から午後5時まで  
(土・日、祝日を除く)

### ◆問合せ先

企画財政課 ☎84-6970



## 河内町高齢者タクシー運行中!!



70歳以上で、自動車の運転免許証をお持ちでない方、または何らかの理由で自動車を利用できない方を対象に、1か月の利用6回を上限にタクシー運賃の一部(最大1,500円)を助成します。※要申請

◆問合せ先 福祉課 ☎84-6981



☆水道加入者に対する補助制度について

◆助成の対象者

- 1 新規に水道加入申し込みをする者
- 2 加入金を納入してから1年以内に給水装置工事を完了している者
- 3 町税等を滞納していない者（生計同一者を含む）
- 4 次の①から⑥以外の者（茨城県水道普及促進支援事業に係る補助金交付要綱」の別表2で定める以外の者）
  - ①補助事業者（市町村）の補助対象要件外で水道加入しようとする者
  - ②既設の管路の増径をしようとする者
  - ③令和3年3月31日以前に補助事業者の実施する水道加入促進に係る補助事業による加入金減免措置等を受け、水道加入したことがある者
  - ④令和3年4月1日以降にあって、本要綱に定める補助金交付による加入金等の減免措置を受けて水道加入したことがある者
  - ⑤住宅が、借家等水道加入しようとする者の所有でなく、また、賃貸人等そ

の所有者の同意の確認ができない者

⑥水道料金が業務用等で生活利用の区分でないものによる水道加入、あるいは建物、住宅でないものに水道加入をしようとする者

以上の要件をすべて満たしている者が助成の対象となります。

※メーターの増径による加入金差額、生活用以外の水道加入は対象なりません。

◆助成金額

1件当たり30,000円

◆助成の期間

令和8年3月31日まで（予定）

◆補助を受けるには

町が指定する給水装置工事事業者へ給水装置工事の申込後、補助金の申請書類を提出していただきます。

※給水装置工事は、水道事業加入や給水装置工事に関する申請書類の提出などの手続きを申請者に代わって行っただけです。

◆問合せ先

上下水道課 ☎84・2361

☆浄化槽の使用とトイレの水洗化について

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と法定検査が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と法定検査を行い、浄化槽を正しく使っていたり、皆様様の御協力をお願いします。

◆保守点検

- ・浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- ・10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3〜4回行う必要があります。
- ・県に登録している保守点検業者に委託してください。

◆清掃

- ・浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- ・年に1回以上（全ばつ気方式は6か月に1回以上）行

う必要があります。

- ・町の許可を受けた清掃業者である河内クリーン（☎86・2908）が利根興産（☎68・4488）に委託してください。

◆法定検査

- ・浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- ・最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3〜8か月の間に1回行う必要があり、その後は毎年1回行う必要があります。
- ・県指定検査機関である（公社）茨城県水質保全協会にお申し込みください。（☎029・291・4000）

法定検査を受けていないご家庭には、県から指導文書が届く場合があります。

◆一括契約システム

- ・保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」を、ぜひご利用ください。
- ・契約を仲介する保守点検業者、清掃業者または（公社）

茨城県水質保全協会にお申し込みください。

◆単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換

- ・単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水はそのまま放流してしまします。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、放流する汚れの量を約1/8に減らすことができます。
- ・身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

◆浄化槽の設置には、補助金が交付されます

- ・公共下水道事業認可区域外の地域を対象に、合併処理浄化槽設置に係る補助制度を設けています。詳しくは上下水道課にお問い合わせください。

◆問合せ先

上下水道課 ☎84・2361  
茨城県生活環境部環境対策課 ☎029・301・2966

☆令和6年度県民交通災害共済のご案内

県民交通災害共済は、年間900円の会費（中学生以下500円）を添えて申し込みをすることにより、自動車、バイク、自転車などの事故で生じたケガや死亡の際に、見舞金を受け取ることができる共済制度です。

令和5年度に加入されている方の期限は、令和6年3月31日です。令和6年度も共済を更新される方、または新たに加入を希望される方は忘れないよう手続きを済ませてください。

◆受付場所・期間

総務課・つつみ会館  
2月1日から随時受付中  
午前9時〜午後5時まで  
（土・日、祝日を除く）

◆対象となる交通事故

共済期間中に日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落、転覆などの事故にともなう人の死傷

◆交通事故にあつたら

交通事故にあつたとき（自損事故も含む）は、すぐに警察署に届け出て、後日自動車安全運転センター所長発行の交通事故証明書を送付してもらえようようにしてください。（センター所長発行の事故証明書がないと見舞金が制限されます）

◆申込方法

受付場所へ会費を添えて直接申し込みください。

◆問合せ先

総務課 ☎84・6979

☆ご利用期限に注意！  
くわちプレミアム商品券

ご利用期限が2月29日（木）までとなっています。期限を過ぎた商品券は無効となりますのでお早めにご利用ください。

◆問合せ先

河内町商工会  
☎84・2136

☆後期高齢者医療制度における第三者行為による被害届について

交通事故など第三者（自分以外）から受けた傷病について、後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合、法令に基づき被保険者による「第三者行為による被害届」の提出が必要となります。

◆第三者行為とは

- ・相手がいる交通事故
- ・傷害事件に巻き込まれた
- ・他人のペットに咬まれたなど

◆このような場合も届け出が必要

- ・自損事故を起こした車に同乗していた
- ・自分自身の過失が大きい事故（過失の割合に関係無く提出の義務があります）
- ・相手が不明の事故
- ・保険証が使えない場合

◆保険証が使えない場合

- ・通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象となります）
- ・飲酒運転や無免許運転
- ・けんかや泥酔による負傷

◆問合せ先

町民課 ☎84・6983

俳句

くわち俳句会

初笑い一日一度笑いたし 石毛 節子  
溢れたる初湯いのちの甦る 篠原 富子  
着ぶくれて診察待ちの席狭し 寺田 節子  
着ぶくれた小犬散歩の赤い服 大野志げ子  
田の神に一声掛けて初日の出 野田美智子  
初詣ひとりひとりの思いあり 宮澤由紀江  
南部音静かに滾る釜開き 神崎かずお  
書初めに「希望の朝」と大書かな 遠藤 正雄  
新しき年の玄関開けにけり 田中 康夫



稲敷地方広域市町村圏事務組合の財政状況について

◆一般会計 令和4年度決算状況 (単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	収入済額	構成比	項目	支出済額	構成比
分賦金及び負担金	3,797,554	89.4	議会費	1,995	0.1
使用料及び手数料	8,137	0.2	総務費	75,315	1.8
国庫支出金	24,927	0.6	消防費	3,893,787	92.8
県支出金	12,408	0.3	公債費	222,819	5.3
財産収入	8	0.0	予備費	0	—
寄附金	0	—			
繰越金	58,866	1.4			
諸収入	2,694	0.0			
組合債	342,500	8.1			
歳入合計	4,247,094	100.0	歳出合計	4,193,916	100.0

◆水防事業特別会計 (単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	収入済額	構成比	項目	支出済額	構成比
分賦金及び負担金	9,895	86.2	水防費	10,782	100.0
財産収入	720	6.3	予備費	0	—
繰越金	724	6.3			
諸収入	142	1.2			
歳入合計	11,481	100.0	歳出合計	10,782	100.0

令和5年度上半期(4月～9月)の歳入歳出予算執行状況 (単位：千円、%)

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	4,373,230	2,697,320	61.7	1,835,484	42.0
水防事業特別会計	14,340	8,277	57.7	5,323	37.1

<問合せ先> 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎ 64-3741

令和5年度  
第2回

# 里親制度

説明会のお知らせ

令和5年度第2回里親制度説明会を下記の日程にて開催致します。里親制度にご関心のある方のお申し込みをお待ちしております。

記

日時：令和6年3月2日(土) 午前10時から12時30分(2時間30分程度)

会場：児童養護施設 つくば同人会子どもセンター 地域交流スペース

内容：①里親制度の説明 ②里親制度体験談

参加費：無料

参加形態：①会場参加(定員30名)  
②動画視聴参加(定員なし) 後日YouTubeで限定配信します。

申し込み締め切り：2月23日(金)

\*参加を希望される方は電話かメール(住所・氏名・年齢を明記)でお申し込みください。

◆申し込み・問合せ先  
茨城県民間フォスティング機関 さくらの森乳児院  
☎080-8434-3329 Mail fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

## 地域おこし協力隊通信 VOL2

協力隊員が活動報告、活動を通じて感じたこと、発見した河内町の魅力などの情報を発信します。

地域教育コーディネーター活動拠点を生板集学校2階に整備中ですが、日々河内町の広い青空に魅了されています。「寺子屋かわち」で触れ合う子どもたちも元気いっぱいですが、この大きなキャンパスに夢を広げていく生涯教育のお手伝いをするのが第一のミッションです。

来春オープンする新図書室のお手伝いもしながら、新年度からの講座やイベントを構想中ですが、その過程で詩人中原中也の弟で作家でもある中原呉郎氏が昭和40年代に河内村国保診療所の所長として勤務していたことを知りました。

中原中也—中原呉郎—河内町と発信しているうちに文学好きの医師の目に留まり、町内で開業してくれないものか—成人病を幾つか抱える私の初夢です。

## 福祉有償運送の運転協力ボランティアを募集しています!!

☆空いてる時間を利用してボランティアをしてみませんか？

**福祉有償運送とは…？**  
高齢者や障害者等公共交通機関を使用して移動することが困難な人を対象に、通院、通所、レジャー等の送迎をするサービスです。

☆車での送り迎えの簡単なボランティアなので、ボランティア未経験の方でも気軽に協力いただけます!!

- ◆ 活動日：平日のみ
- ◆ 送迎の車は社協で用意した軽自動車と福祉車両です。
- ◆ 「移動サービス運転者認定講習会」に2日間参加して頂きます。
- ◆ 運転協力ボランティアの詳細は河内町社会福祉協議会までお電話下さい。→ ☎ 84-2830

## 冬の省エネルギー

冬の室温は  
**20℃**  
を目安にね!

見ていない  
テレビや照明は  
**OFF!**

冬の冷蔵庫の  
温度設定は  
**「中・弱」!**

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

ぼくは安全エレちゃん



## かわち学園児童生徒が大根の収穫をしました

令和5年11月22日（水）、かわち学園の東側の畑で児童生徒が大根の収穫を行いました。

育ててきた大根をたくさん収穫することができ、貴重な体験となりました。

この取り組みは、かわち学園に通う児童生徒が食品の地産地消を学ぶために、長竿地区農地を考える会と同地区シニアクラブのみなさんからの協力をいただき行っています。



収穫時の様子

## 歩け歩け会が開催されました

令和5年12月3日（日）、千葉県我孫子市「手賀沼湖畔半周コース」（およそ10km）で68名が参加し、歩け歩け会を開催しました。

当日は天候にも恵まれて、直売所や道の駅「しょうなん」に立ち寄りながら、手賀沼沿いの遊歩道を水辺の風景を見ながら散策しました。

来年もぜひご参加ください。



手賀沼湖畔散策の様子

## 「ボトル to ボトル」 水平リサイクル事業に関する協定を締結しました

令和5年11月28日（火）、クリーンプラザ・龍で水平リサイクル事業に関する協定式が行われました。

町では、使用済みペットボトルを再度ペットボトルに再生する技術である「ボトル to ボトル」という水平リサイクル事業をサントリーグループと協働で実施するため、龍ヶ崎市、利根町、龍ヶ崎地方塵芥処理組合（ごみ処理場）と共に協定を締結し、令和6年4月以降取り組みを開始します。

「ボトル to ボトル」は、新たな化石由来原料を必要とせず、全てのペットボトルを100%新たなペットボトルとして何度も再生することができ、CO2排出量を約60%削減することが見込まれるなど、循環型社会を目指すために適した方法となっています。

ペットボトルの出し方に変更はありませんので、引き続きラベル・キャップを外し、中を洗ってから出してください。

ペットボトル・缶などを適切に分別・排出し、資源として再び有効活用することは、ごみの減量化による環境への負荷の低減はもちろん、ごみ処理費用の削減による町の財政負担の軽減にもつながりますので、今後とも適切な分別・排出にご協力をお願いします。



## アイ・ロボティクスがドローン自動化・遠隔化デモ&ショーケースのイベントを開催しました

アイ・ロボティクスが旧金江津中学校を活用し、ドローン自動化・遠隔化デモ&ショーケースのイベントを令和5年11月30日、12月1日の2日間にかけて行いました。

本イベントは、ドローンを活用した様々なビジネスモデルが進展している中、最先端事業であるドローンの自動化・遠隔化を間近で見ることが出来る数少ない機会を設けたもので、ドローンに関心を持つ方々にとって貴重な機会となりました。

今後もこのような最先端技術が河内町で研究開発されることを期待します。



## クリスマスイルミネーションが開催されました

令和5年12月23日（土）、かわち水と緑のふれあい公園にて、クリスマスイルミネーションイベントが開催されました。

多くの模擬店・キッチンカーが出店され、吹奏楽クリスマスコンサートやサンタから子どもたちへのプレゼント配付が行われました。さらに、今年の花火は2部制として行われ、前半はイルミネーションを点灯しながら、後半はイルミネーションを消灯して、音楽に合わせて大きく鮮やかな花火が打ち上げられ、会場を大きく盛り上げました。

今回クリスマスイルミネーションイベントの開催にあたりまして、多くの皆様からの賛助金のご協力をいただきましてありがとうございました。

イルミネーションは2月18日まで開催されておりますので、ぜひお越しください。



## 教育長に鈴木裕之氏

12月7日（木）に開催の令和5年第4回町議会定例会において、鈴木裕之氏が、議会の同意を得、教育長に再任されました。

〔任期〕 令和5年12月19日から令和8年12月18日



## 善意のご寄附（敬称略）

・長竿シニアクラブ	16,700円
	大根
・茨城県退職公務員連盟稲敷支部	タオル、布巾
	手袋、食品等
・竜ヶ崎きょうライオンズクラブ	12,674円

## 社会福祉協議会へ

皆様からお預かりした寄附金等は、趣旨に添って大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。



長竿シニアクラブのみなさん



竜ヶ崎きょうライオンズクラブのみなさん



# IT相談員より無料相談会&スマホ教室のお知らせ

## ■無料スマホ・パソコンよろず相談会（役場本庁舎1F）

↓予約不要↓

2/1、8、15、22、29 開催時間：9時～12時

## ■無料スマホ教室 開催スケジュールは下記をご確認ください

↓要予約 ※当日予約OK! ↓（定員になり次第締め切り）



生板教室の様子

今後の予定は、毎月の広報かわちをご確認ください

リングロー（株）と協力して、令和6年3月まで無料のスマホ教室を開催いたします。

### ～スマホ教室詳細～

※各回約2時間（休憩あり）

【参加費】無料

【申し込み】☎84-2843 または ☎84-3322

（河内町中央公民館）

（河内町教育委員会生涯学習グループ）

No.	テーマ	種類	日時	場所
①	IT なんでもよろず相談会①	よろず相談会	2月 1日（木）14:00～	旧生板小
			2月 8日（木）14:00～	農村環境改善センター
			2月15日（木）14:00～	つつみ会館
			2月22日（木）14:00～	農村環境改善センター
			2月29日（木）14:00～	つつみ会館
②	コロナワクチン接種証明他	講義・よろず相談会	2月 5日（月）9:30～	旧生板小
③	IT なんでもよろず相談会②	よろず相談会	2月12日（月）10:00～	
			2月12日（月）13:00～	
			2月19日（月）10:00～	
			2月19日（月）13:00～	
			2月26日（月）10:00～	
			2月26日（月）13:00～	

よろず相談会では、興味があること・お困りごとは何でも対応しています！（IT相談に限る）

いままで、こんな内容をやりました！

- ・スマホの電話帳登録の仕方、編集の仕方
- ・LINEの送り方、画像の送り方、画像編集の仕方
- ・LINEグループの作り方、友達をグループに誘う
- ・迷惑メールの判別方法
- ・カメラを使って翻訳をする
- ・カメラを使って植物の名前を調べる方法

やり方を忘れてしまってOK！！  
わかるまで、何度でも参加してくださいね！

【参加費】無料 【申込期限】講座開催日当日まで

【定員】各回8名 【持ち物】スマートフォン、筆記用具

★よろず相談会では、スマホに関する質問を何でも承ります★

受講にはお申し込みが必要です。お申し込みの際は以下をお伝えください。

●お名前 ●ご連絡先 ●希望会場 ●希望日 ●希望時間帯

【お申込み・お問合せ】

84-2843（河内町中央公民館）／84-3322（河内町教育委員会生涯学習グループ）



**令和6年 河内町消防出初式**  
～消防活動への決意を新たに～

1月7日（日）、河内町消防出初式が町消防団員や関係者が参加して、農村環境改善センター前駐車場で行われました。  
団員の皆さんは、人員、服装、機械器具の点検など機敏な動作で行い、消防活動への決意を新たにしました。このあと、会場を農村環境改善センター内に移し、野澤町長からの講評・訓示、優良分団や団員の表彰後、来賓の方々の祝辞をいただきました。なお、受賞者は次のとおりです。

#### ◆消防庁長官表彰

【勤続25年以上退団者】

熱田正、萩原敏彦、高橋泰幸、平山政明、高橋幸司

【勤続15年以上25年未満退団者】

高山剛、寺田孝文、瀬理洋英、秋山幸生、本橋和子

#### ◆茨城県知事・県消防協会会長表彰

【勤続5年以上15年未満退団者】

織原直樹、内田圭人、谷津圭亮、亀田育臣、雑賀正志、伊藤佑介、三浦拓也

#### ◆消防功労者消防庁長官定例表彰

【永年勤続功労章】

古手泰貴

#### ◆自治体制度75周年記念優良消防団員

古手泰貴



#### ◆消防功労者知事表彰

【勤続30年以上】

蓮沼佐利、山田浩、大古裕二、石原秀行

【勤続20年以上】

荒井勇紀、古沢明範、秋山修一、飯塚利一、三浦哲、田仲圭一

#### ◆河内町優良団員町長表彰

【勤続10年以上】

寺本託也、海老原佑樹、植竹徹、鴻巣紀幸、長谷川匠、飯島貴史

#### ◆消防後援会式千の会表彰

第4分団第2小隊

（敬称略）

## 全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達訓練の実施

住民の方への情報伝達体制について万全を期すため、全国一斉の情報伝達訓練を実施します。

実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

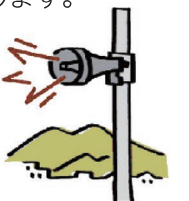
**実施日時：2月9日（金）午前11時00分**

※状況により放送を中止する場合があります。

防災行政無線スピーカーおよび個別受信機からの放送内容は、

**上りチャイム + 「これはJアラートのテストです。」 × 3 + 下りチャイムが放送される予定です。**

◆問合せ先 総務課 ☎84-6979






**食育だより** VOL.147  
 ～こころとからだを育む食育～  
**「体の中から温めよう」**  
 ◆ 問合せ先 保健センター ☎ 84-4486



●しょうが、唐辛子などの香辛料を活用する



●根菜類、発酵食品などの体が温まるといわれる食材を取り入れる



●鍋や汁物などの温かい料理、片栗粉などのとろみで保温性が高い料理を選ぶ

## キッチン菜の花会が『チヨダ地域保健推進賞』を受賞しました！



左から：鈴木さん、野澤町長、篠田さん



おうち de ごはんの撮影風景

寒さによって、ストレスがかかると慢性的な疲れやだるさに繋がります。食材や献立選びを一工夫し、体の中から温めることで血行の改善や内臓の働きの活性化、抵抗力のアップにつながります。

キッチン菜の花会は、地域で食を中心とした健康づくり活動を推進するボランティア団体で、令和2年4月1日に設立しました。

しかし、設立当初に新型コロナウイルス感染症が感染拡大し、感染対策を実施した上での可能な範囲で研修、活動を実施してきました。緊急事態宣言が解除されたあとの、最初の活動としては、感染予防の研修会を開催して、当時不足していたマスクを作成し、メッセージをつけて高齢者施設等に寄付しました。また、コロナ禍では町民向けの料理教室を開催することが困難なため、会員が調理方法を動画で撮影して、町の公式ホームページの『河内チャンネル』に『おうち de ごはん』という動画を5回アップしました。

これらの健康づくり活動の推進が認められ『チヨダ地域保健推進賞』を受賞し、町長へ報告しました。



## 保健センターだより

● お忘れの予防接種はありませんか？ ●

**新型コロナワクチン予防接種の令和5年秋開始接種の期限は令和6年3月31日です**

コロナワクチン接種1回目、2回目（生後6か月から4歳の方は3回目）を終了した方に、令和5年9月以降令和5年秋開始接種として、コロナワクチン接種の予診票を郵送しましたが、**予診票の期限は令和6年3月31日まで**となっております。期限を過ぎますと使えなくなりますので、9月20日以降に接種をしていない方でコロナワクチン接種を希望される方は、お早めに医療機関またはコールセンター（0297-84-5121）で予約をとっていただき接種をお願いします。予診票を紛失された方は、保健センター（84-4486・84-3682）へご連絡ください。

### 対象者

- 5歳以上の小児から大人で初回接種1回目、2回目終了している方で接種を希望される方
- 生後6か月から4歳の方で初回接種1回目～3回目終了している方で接種を希望される方

※令和6年3月31日で臨時接種（無料接種）は終了しますので、今から1、2回目を希望される方は保健センター（84-4486・84-3682）へご連絡ください。

**高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の予診票の期限は令和6年3月31日です**

対象の方には令和5年4月に予診票をお送りしています。対象の方で接種をお考えの方は、**予診票の期限が令和6年3月31日まで**です。過去に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けている方（自費で接種された方も含む）は助成の対象になりません。助成額と接種金額の差額は自己負担です。

### 対象者

- 65歳（昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ）
  - 70歳（昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ）
  - 75歳（昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ）
  - 80歳（昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ）
  - 85歳（昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ）
  - 90歳（昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ）
  - 95歳（昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ）
  - 100歳（大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ）
- （令和6年3月時点での年齢）



また、60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸機能に障害がある方（内部障害1級程度の方）

※いずれも高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことのない方（自費での接種も含む）

※令和6年4月以降は65歳の方のみ対象となります。

**子宮頸がんワクチン予防接種のキャッチアップ接種の期限は令和7年3月31日です**

平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性対象に、子宮頸がん予防ワクチン（HPVワクチン）のキャッチアップ接種制度（高校1年生の年齢を過ぎても希望者が公費で接種できる制度）があります。子宮頸がんワクチンは、決められた間隔をあけて3回接種します。対象の方で1、2回の接種で止まってしまっている方、まだ1回も接種していない方の中でこのワクチン接種を希望される方は、接種できる期間が**令和7年3月31日まで**となっておりますのでご注意ください。※1回目から接種する場合、終わるまでに半年かかります。

🌸 接種をご希望の方で、予診票をお持ちでない方は保健センターまでご連絡ください。

### 今年度の対象者

- 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性で子宮頸がんワクチン接種を希望される方

◆ 問合せ先 保健センター ☎ 84-4486



## 若者の美容医療の契約にご注意を!!

SNSやテレビ、週刊誌などの広告を見て気軽に契約をせずに、慎重に検討しましょう

「キャンペーン期間中なので、今だけ格安!」とか、「モニター契約なら特別料金で格安に!」などと SNS の広告を見て、初めて美容外科や美容皮膚科などに行ってみたら、当日すぐに施術を勧誘されることがあります。「次々と施術を勧められ追加で契約してしまい、結局は高額になり、とても支払えない」とか、「後遺症が残った」というご相談もあります。ご注意ください!

**【事例1】** SNS の広告で「10 万円で全身医療脱毛」とあったのを見て行ってみたら、「10 万円のコースは光脱毛で効果も低いし長期間かかる。レーザー脱毛なら 70 万円だが効果が高いし、今なら 60 万円にできる。」と強く勧められた。思わず契約し、当日施術したが一部やけどした。料金も高額過ぎて支払えない。どうしたらよいか?  
(10 代 女性)



**【事例2】** SNS の広告で、「二重まぶたの手術が5万円、1日で可能、当日に化粧して帰れる」と書いてあったので行ってみたら、「50 万円の手術なら腫れないし、痛みも少ない。目の下の脂肪吸引もやると良い。モニター契約にするから。」と勧められ、結局 90 万円の契約で手術したが、1 週間たっても腫れが引かず、仕事も休んだ。料金も高くて困っている。  
(20 代 女性)



### 消費者トラブル防止のポイント!

#### ■ 即断即決に要注意!

- ① 広告が真実とは限りません。慎重に検討しましょう。
- ② 契約当日の施術は避けましょう。
- ③ 施術前に医師にリスクを確認しましょう。
- ④ 高額過ぎる場合は断る勇気を持ちましょう。
- ⑤ 美容医療サービスとは、医療脱毛、脂肪吸引、鼻や二重まぶた手術、包茎治療、髪の毛の植毛、審美歯科など各種ありますが、急いでする施術ではありません。よく調べて検討しましょう。

#### ■ 「施術内容」はしっかり確認しましょう!

困ったときにはお早めに消費生活相談窓口にご相談ください

参考: 国民生活センター、消費者庁のホームページ、くらしの豆知識

◆問合せ先 まちづくり推進課 消費生活相談係 ☎ 84 - 6976  
相談日: 火曜日、木曜日 9:30 ~ 16:30 (12:00 ~ 13:00 除く)



在宅医療・介護連携推進事業

## 「本当の介護予防」を考える

長生きは遺伝? いえいえ、75%は自分次第! ささいな衰えを見逃さず、適切に対処することが重要です。そこで介護予防のカギとなる「フレイル」について一緒に学び自分らしく生きる方法を見つけましょう。

日時

令和6年 2月27日(火)  
午後2時~4時30分

会場: つつみ会館 河内町金江津645-227  
定員: 35名

第1部  
2:00~

### 「食べることは生きる事」

~乾く、むせる、こぼすは予防できる~  
講師: 歯科衛生士 飯野 智美先生

第2部  
3:00~

### 「楽しみを増やして元気アップ」

~疲れる、おっくうを吹き飛ばせ~  
講師: ライズトータルサポート  
理学療法士 林 俊人先生

お申し込み・お問い合わせは  
河内町地域包括支援センター 電話 0297-60-4071 まで

**フレイルとは?** 加齢により心身の活力が低下しはじめ、「健康」と「要介護」の中間にあたる状態のことです。放っておくと次第に心身の衰えが加速して、要介護状態に移行してしまいます。



### 最近こんな変化はありませんか?

- ☐ 以前と比べて食事の量が減った
- ☐ 固い食べ物が食べにくくなった
- ☐ 買い物や散歩に出かける機会が少なくなった
- ☐ 歩行中つまずいたり、転んだりすることがある
- ☐ 生活リズムが乱れて、寝つきが悪くなった
- ☐ 身だしなみに気を遣わなくなった
- ☐ 週に3日以上、誰とも話をしない日がある
- ☐ 離れた家族や友人としばらく会っていない
- ☐ 楽しいと思えることがなくなった
- ☐ 世の中の出来事にあまり関心がない

◎上記にあてはまる項目がひとつでもあれば、「フレイル」になる可能性があると言われています。「今はまだ元気だから」と思っている人も、フレイル予防を意識した生活をはじめましょう。

## 第11回 傾聴ボランティア養成講座が開催されました。

たくさん笑って、  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



令和5年12月8日に傾聴ボランティア養成講座が開催されました。毎回少人数で和気あいあいとした雰囲気でおこなう養成講座も11回目を迎えましたが、おかげさまで今回も受講者全員がボランティア会員となりました。傾聴ボランティアの高齢化に伴い退会される会員さんが出始める中、新規加入という事は本当に有り難いことです。また昨年から町内の高齢者施設の訪問も充実してきております。個人宅でも「傾聴ボランティアに来て欲しいわ!」という方は、包括支援センターの担当者から傾聴ボランティアを利用する流れを詳しくご説明させていただきますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

◆問合せ・申込先 河内町地域包括支援センター ☎ 60-4071





## 2月の納税等

固定資産税（4期）  
国民健康保険税（8期）  
介護保険料（6期）  
後期高齢者医療保険料（8期）

納期限は  
2月29日  
です。

※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

## 行政書士による無料相談

- ◆日時 2月17日（土）午前10時から正午まで
- ◆会場 河内町農村環境改善センター 営農相談室
- ◆内容 相続や遺言、農地法の許可、その他各種行政手続きに関する疑問、お悩みについてアドバイスいたします。※予約は、前日の午後5時まで
- ◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部  
☎ 090-8509-3622（塚本）

## あなたの能力や経験を シルバー人材センターで活かしてみませんか

- 河内町にお住いの概ね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方なら入会できます。センターの趣旨やしくみをご理解のうえ入会していただいておりますので、お気軽にお問い合わせください。
- ◆入会にあたって  
会費を納入していただきます。（年額2,000円）
  - ◆問合せ先 河内町シルバー人材センター  
☎ 84-5455

## 障害者就職面接会（完全予約制）の 開催について

- 障害者就職面接会（県南会場）を開催します。
- ◆日時 2月21日（水）  
午後1時から午後3時30分
  - ◆場所 ホテルブランド東雲 つくば市小野崎 488-1
  - ◆問合せ先 ハローワーク龍ヶ崎 ☎ 60-2727（31#）

## 道路ボランティア支援制度に 登録しませんか

- 茨城県では、地域と連携した快適な道づくりを進めていくため、ボランティアとして県道の美化活動を行っていただける方を支援しています。
- ◆問合せ先 茨城県竜ヶ崎工務事務所 道路管理課  
☎ 65-1297

## 町長の動静

～1月の主な行事～

- 4日 御用始め  
庁議
- 7日 二十歳の集い  
消防出初式
- 9日 千鳥会
- 10日 食と農と水を考える新春のつどい
- 17日 霞ヶ浦問題協議会設立50周年記念式典
- 22日 牛久沼活用推進協議会設立総会  
大谷選手からのグローブ贈呈式
- 23日 稲敷地方広域市町村圏事務組合管理者等  
会議
- 24日 県南町村会負担金審議委員会
- 25日 市町村職員共済組合保養所運営委員会結  
果報告会
- 26日 町村会・議長会合同定例会
- 29日 県南地方総合振興協議会講演会
- 30日 龍ヶ崎地方衛生組合管理者等会議  
広域行政検討協議会

## 社会福祉法人 茨城いのちの電話 第39期相談員養成講座生募集

自殺予防を目的として、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

- ◆応募資格  
23歳以上。いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人。所定の研修に参加できる人。
- ◆養成講座  
令和6年6月から令和8年3月 原則として月3回（土）  
宿泊研修 令和6年9月14日から16日は必須
- ◆研修場所  
つくば周辺（一部水戸市内）、必要に応じてオンライン
- ◆受講料 第1課程～第5課程 各課程7,000円  
（別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。学生は各課程2,000円）
- ◆募集人数 40名程度
- ◆応募期間 令和6年2月1日から4月8日（締切厳守）
- ◆申込方法  
ホームページ内の募集要項をご覧ください、必要書類を送付ください。
- ◆問合せ先  
茨城いのちの電話事務局  
☎ 029（852）8505  
月～金 9時～17時



◆問い合わせ  
福祉課

☎ 84-6982

担当 篠田・荒井

「お友だちが近くにいないの!」「ママ友がほしい!」「遊ぶ所がない!」と悩んでいる方、遊びに来てください!みんなで子育ての輪を広げましょう。  
お部屋に入る前に、手・指の消毒等をお願いしています。  
マスクの着用は、個人（お子さんの着用は保護者）の判断とします。

## 2月の予定

日	曜日	イベント・スケジュール
2	金	作って遊ぼう! 鬼のお面 (開所時間 12時まで)
5	月	作って遊ぼう! 鬼のお面
7	水	自由遊び
9	金	英語で遊ぼう!
14	水	ぐりぐらのおはなしなあ～に?
16	金	自由遊び
19	月	スマイル育児相談
21	水	自由遊び
26	月	自由遊び
28	水	あかちゃんひろば

## 3/1(金)3/4(月) 作って遊ぼう! ひなまつり♪

3/3は、ひな祭りだよ。お子さんがすくすく元気に成長することを願って、お内裏様とお雛様を作りましょう! やわらかいお花紙をにぎにぎしましょ♡  
時間: 午前10時30分から

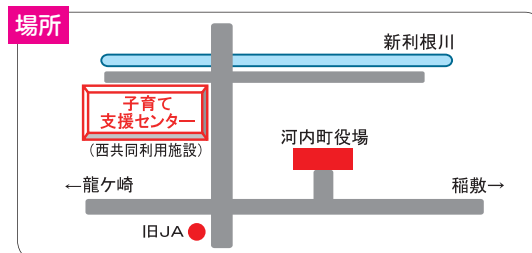
## 3/8(金) エンジョイ! 親子ビクス

適度に体を動かして  
親子ビクスを楽しもう!  
時間: 午前10時30分から  
午前11時まで

## 2/14(水) ぐりぐらのおはなしなあ～に?

## 3/13(水) おはなしなあ～に?

絵本の読み聞かせやお話シアターを観ましょう。  
どんなお話かな～。お楽しみに!  
※時間: 午前10時30分から午前11時まで



河内町子育て支援センター「おひさま」  
住所: 河内町源清田5893（西共同利用施設内）  
電話番号: 080-7722-2670

## 利用時間・持ち物

- ・月、水、金（予約不要）  
（祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く）
- ・時間: 午前9時30分から午後2時30分まで
- ・対象: 0歳から就学前のお子様と保護者
- ・持ち物: 着替え、水筒（飲み物）など
- ・ごみ、オムツは持ち帰りをお願いします。

## 2/2(金)2/5(月) 作って遊ぼう! 鬼のお面

2/3は、節分だよ。「鬼は外! 福は内!」みんな豆まきするのかな? 目の部分がセロファンになっていて色がついているよ。素敵なお面をつけて、鬼を追い払おう!  
時間: 午前10時30分から

## 2/9(金) 英語で遊ぼう!

親子で楽しく英語で遊みましょう。  
時間: 午前10時30分から  
午前11時まで

## 3月の予定

日	曜日	イベント・スケジュール
1	金	作って遊ぼう!
4	月	ひなまつり♪
6	水	自由遊び
8	金	エンジョイ! 親子ビクス
11	月	にこにこ栄養相談
13	水	おはなしなあ～に?
15	金	自由遊び
18	月	自由遊び
22	金	自由遊び
25	月	自由遊び
27	水	あかちゃんひろば
29	金	おたのしみかい

## 2/19(月) スマイル育児相談

## 3/11(月) にこにこ栄養相談

それぞれ保健師・栄養士がお話をお伺いします。  
遊びに来たついでにお喋りしていきませんか?

時間: 午前9時45分から 要予約  
①午前9時45分から ②午前10時30分から  
③午前11時15分から  
申し込みは支援センター「おひさま」をお願いします。

## 2/28(水)3/27(水) あかちゃんひろば

身長、体重を測ってもらいましょう!  
時間: 午前10時30分から午前11時まで  
対象: 生後4か月から1歳くらいのお子様 予約不要  
持ち物: 体重計測用のタオルまたはバスタオル

## 3/29(金) おたのしみかい

親子でいろいろなことをして遊みましょう。  
どんなことをするのか? 楽しみだね!  
みんなで、大きくなった一年間のお祝いをしましょう♡