

中央公民館トレーニングルーム利用スタート

○中央公民館のトレーニングルームが6月1日（日）から利用できます。

場 所 : 中央公民館3F

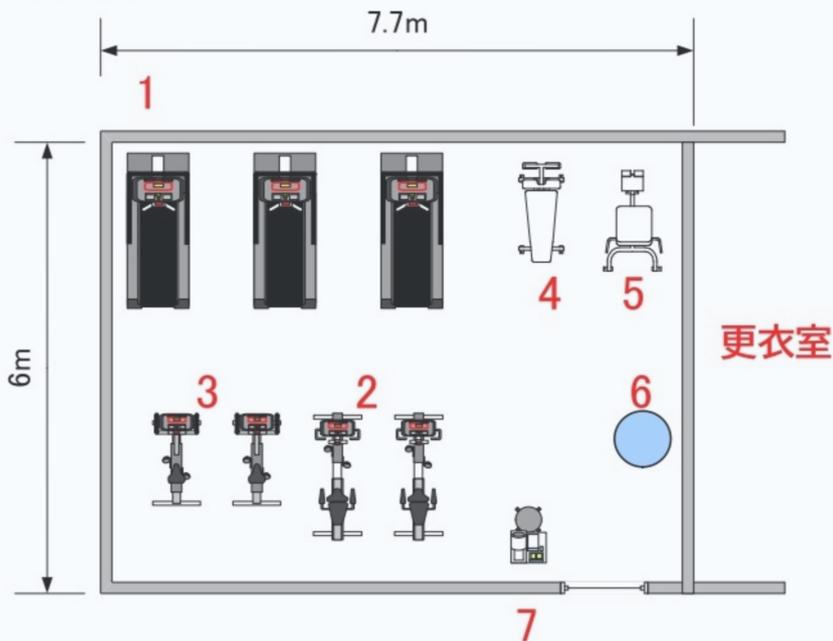
利用時間 : 午前9時から午後9時

休館日 : 祝日・年末年始

利用料金 : 稲敷市内・稲敷郡内居住者 200円

上記以外 400円

レイアウト



1 トレッドミル

ランニングやウォーキングができる運動器具

2 リカンベントバイク

背もたれ付きエアロバイク

3 アップライトバイク

エアロバイク

4 アブドミナルベンチ

腹筋トレーニング器具

5 バックエクステンション

背筋トレーニング器具

6 ソニックス

音波振動運動器具

7 血圧計

○利用申請・お問合せ

河内町教育委員会事務局(中央公民館)

TEL 0297-84-2843