

town public relations



24

医療費適正化にご協力ください

◆問合せ先 町民課 国保高齢者保健係 ☎84-6983

医療費節約のために

◆かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは日頃から診てもらっている身近なお医者さんのことで、風邪などの日常的な病気の診療や健康管理などの相談にのってもらえます。そのため、病歴や健康状態などをきちんと把握でき、病気を早期発見して治療できる可能性が高くなります。また、大きな病気で入院や精密検査などが必要な場合は、専門医のいる病院を紹介してもらえます。

◆重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療機関を変更すると、医療費が増加するばかりではなく、同じ検査や投薬により、かえって体に悪影響を及ぼす心配もあります。

◆休日・夜間の受診は控えましょう

休日や夜間に開いている医療機関は、緊急性の高い方を受け入れるためのもので、医療費も高く設定されていて、自己負担も高くなります。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することが出来ないのか、もう一度考えてみましょう。

◆年に一度は健診を受けましょう

毎年定期的に健康診断を受けることで、病気の予防や早期発見につながり症状が重くなる前に治療ができますので、年に一度は特定健診(40歳以上)や各種健診を受けましょう。

◆ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される新薬と同じ有効成分を持つ医薬品のことです。新薬より一般的には安価で皆さんの窓口負担の軽減、保険財政の改善につながります。ジェネリック医薬品を希望する場合は、まず医師に相談してみましょう。

なお、すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、治療内容によっては適さない場合もあります。

◆柔道整復師に正しくかかりましょう

柔道整復師(接骨院・整骨院など)の施術は、医師の治療に当たる行為ですが、ケガなどで施術を受ける場合、国保等の保険が使えるのは一定の条件を満たす場合に限られます。正しい利用を心掛けて、医療費の無駄な支出を抑えましょう。

○保険で施術が受けられる場合

・打撲、捻挫、挫傷(肉離れ等)、骨折、脱臼(応急手当のみ)

×保険で施術が受けられない場合

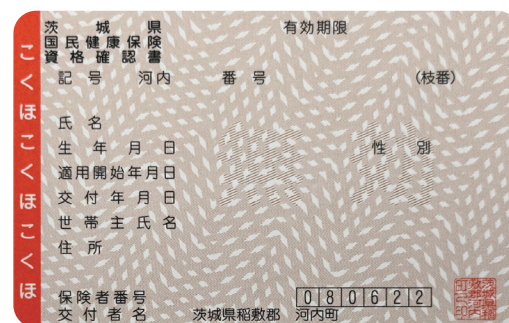
※全額自己負担となります。
・日常生活での肩こりや筋肉疲労、スポーツなどによる肉体疲労、神経痛、リウマチ、関節炎、ヘルニアなどの病気が原因の痛み、加齢による腰痛や五十肩の痛み、脳疾患後遺症などの慢性病、労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷など

国民健康保険と後期高齢者医療保険からお知らせ

◆問合せ先 町民課 国保高齢者保健係 ☎84-6983

☆新しい「資格確認書」を郵送します

国民健康保険に加入している方でマイナンバーカードを所持していない、または所持しているがマイナンバーカードの保険証(マイナ保険証)の利用登録が完了していない方と、後期高齢者医療保険に加入している方には、7月中旬に新しい資格確認書を郵送します。**8月になりましたら、期限が切れた被保険者証を処分し、新しい資格確認書をお使いください。**



国民健康保険資格確認書の見本



後期高齢者医療資格確認書の見本

☆令和7年度の「国民健康保険税」「後期高齢者医療保険料」の納税(納入)通知書・決定通知書を7月中旬に郵送します

～通知書が届いたら、内容をご確認ください～

○普通徴収について

納付書で直接または口座振替により納付されている方の最初の納期限は、7月31日(木)です。口座振替で納付されている方は、納期限の日が振替日ですので、預貯金の残高不足にご注意ください。※口座振替にするには、金融機関で手続きが必要になります。

期別	1	2	3	4	5	6	7	8
納期限	令和7年 7月31日	9月1日	9月30日	10月31日	12月1日	12月25日	令和8年 2月2日	3月2日

○特別徴収について

特別徴収(年金天引き)は4月・6月・8月の「仮徴収」と10月・12月・翌年2月の「本徴収」により納付していただきます。仮徴収は前年度の2月分と同額を天引きし、残額分を本徴収として3回に分けて天引きします。

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月

※国民健康保険に加入の方でマイナンバーカードの保険証(マイナ保険証)の利用登録が完了している方に「資格情報のお知らせ」を7月中旬に郵送します。「資格情報のお知らせ」は医療機関のマイナンバー読み取り機に不具合が生じた時に必要となりますのでマイナ保険証と一緒に携帯してください。

国民年金

◆問合せ先
町民課 年金医療福祉係
☎84-6983
土浦年金事務所
☎029-825-1170

～保険料免除制度があります！～

経済的な理由などで、国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、保険料が免除される「保険料免除制度」があります。

- 全額免除** 保険料の全額を免除 ※令和7年度は月額17,510円
- 一部免除** 保険料の一部を免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）

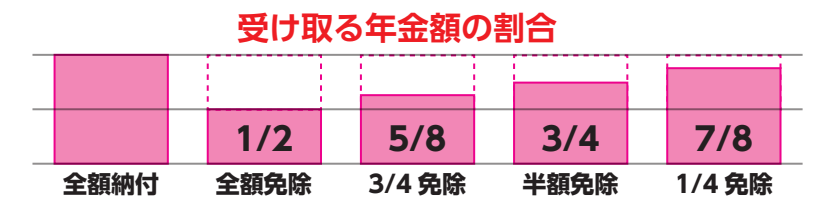
〈免除が承認された場合の保険料額〉

保険料（月額）	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
	0円	4,380円	8,760円	13,130円

※減額された保険料を納めていない期間は、未納扱いとなります。

〈将来の年金への影響〉

免除期間は全額納付した場合と比べ、受け取る老齢基礎年金が少なくなります。



免除の承認を受けた期間の保険料について、10年以内であれば、過去10年にさかのぼって納めることができる「追納制度」もあります。詳しくは年金事務所にご相談ください。

☆納付猶予制度について

50歳未満の方で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下のとき、申請により保険料の納付が猶予されます。

※猶予期間は、受給資格期間に含まれますが、年金額には反映されません。

☆申請の手続き

町民課国民年金担当窓口または土浦年金事務所にて受け付けいたします。

手続きに必要なもの・・・基礎年金番号がわかるもの・身分証明書

☆免除等の承認を受けている方へ

免除期間は、毎年7月から翌年の6月までとなります。（申請受付は7月から）

保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金を受給できなくなったり、いざという時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給することができなくなる場合があります。

道路上に張り出している樹木等の適切な管理をお願いします

道路上に樹木の枝や草が張り出していると、歩行者や自動車の通行を妨げたり、道路標識やカーブミラー等が見えにくくなり大変危険です。

また、子どもたちが登下校の際に利用する道路や歩道の安全確保に支障をきたす恐れもあります。私有地に生育している樹木等は、土地所有者に所有権がありますので、個人の管理責任のもと、適切な管理をお願いします。

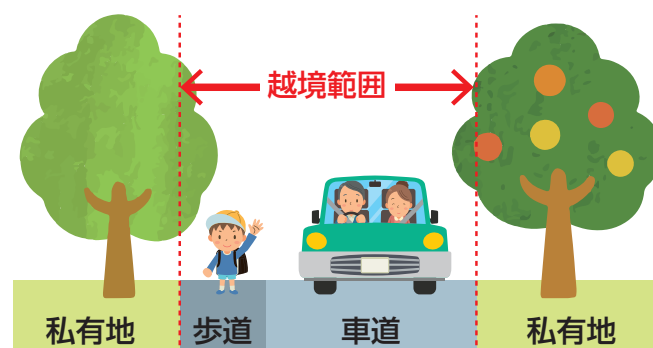
※土地所有者が賠償責任を問われる場合があります

○道路に張り出した樹木や生垣等の倒木・枝の落下などの原因で、通行中の歩行者や車両に被害が及ぶ事故等が発生した場合は、法律によりその所有者が賠償責任を問われる場合があります。

※作業を行う場合の留意点

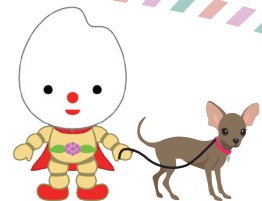
- 作業に当たっては、通行車両、歩行者等の安全に十分注意してください。
- 電線や電話線がある場合は、電気事業者や通信事業者に事前に相談してください。

道路区域にはみ出した枝は切ってください



◆問合せ先
都市整備課 ☎84-6956
教育委員会 ☎84-3322

散歩にはリードをつけてあなたと犬の命綱



飼い主は、周囲の迷惑や危害を及ぼさない心くばりとしつけが大切です。ご近所の人すべてが、犬・ねこの好きな方とは限りません。そんな方々からも理解を得られるよう、責任をもって飼いましょう。

！ 迷惑ですよ！ 犬のフン放置

○公園利用者や道路通行者等が不快な思いをする。

○フンの中の寄生虫や病原菌で犬の病気が蔓延する原因となる。

！ 危険！ 犬の放し飼い

○人に噛み付いたり、驚かせてけがをさせたりする原因となる。

○愛犬が野良犬に咬まれたり交通事故にあったりする。

○不妊去勢手術をしていない場合、発情期に交尾や闘争行動を起こす。

飼い主ルール① 散歩中のフン処理

散歩のときにフンをしてしまったら、ビニール袋に入れて持ち帰りましょう

- 家で排泄させてから散歩に出かけましょう。
- 周辺環境美化に配慮した責任ある行動をとりましょう。



飼い主ルール② 犬の散歩

必ず引き綱（リード）をつけましょう

- 「散歩」と称して「放し飼い」をしない。
- 首輪には必ず鑑札・注射済票をつける。
- 不妊去勢手術をして不幸な命を産ませない。
- 不妊去勢手術には補助金が出ます。ぜひご活用ください！



◆問合せ先 生活環境課 ☎84-6957

★稲敷広域 消防職員募集

- ◆試験日
9月21日（日）
 - ◆試験会場
龍ヶ崎消防署
 - ◆職種
消防吏員（地方公務員）
 - ◆採用予定人数
5名程度
 - ◆採用期日
令和8年4月1日
 - ◆受付期間
7月22日（火）から
8月8日（金）まで
 - ◆受付場所
稲敷広域消防本部 総務課
（龍ヶ崎市3571番地の1）
☎64-3743
- ※詳しくは消防本部総務課まで
お問い合わせください。
なお、稲敷広域ホームページ
にも掲載しています。



★令和7年度茨城県 警察官採用試験 （第2回）

- ◆受付期間
7月1日（火）午前9時から
8月8日（金）午後5時まで
※インターネット（電子申請）
で申し込み
 - ◆第1次試験日
【一般】9月21日（日）
【職務経験】9月13日（土）
警察官採用案内
- ※受験資格等詳細については
ホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。



★電話予約による諸証明書の休日交付を しています

- 町では、平日にお仕事など
で役場に来られない方のため
に、電話予約による住民票の
写しや印鑑登録証明書の休日
交付を行っています。ご利用
ください。
- ◆申込
平日の午後4時までに町民課
住民係へお電話ください。
 - ◆対象
本人または本人と同一世帯の
方のみとなります。
 - ◆交付
※第三者は対象なりません。
請求者が希望する土日など
の役場閉庁日（午前8時30
分～午後5時）になります。
場所は、役場1階窓口とな
ります。
 - ◆持参するもの
①官公署発行の写真付き身分証
明書
（運転免許証など本人確認の
ために必要となります）
②印鑑登録証
（印鑑登録証明書の場合）
◆各手数料
・住民票謄本………300円
・住民票抄本………200円
・印鑑登録証明書……200円
- また、毎月第二・第四木曜日
は延長窓口として証明書の交付
やパスポートの受渡し、マイナ
ンバーカード事務の対応をして
います。ぜひ、ご利用ください。
- ☆戸籍の窓口での「本人確認」に
「協力ください」
戸籍の窓口では、運転免許
証やマイナンバーカードなど
の官公署が発行した顔写真付
の証明書による「本人確認」
が法律上のルールです。皆様
のご協力をお願いします。（マ
イナンバー通知カードは、本
人確認書類にはなりませんの
でご注意ください）
なお、官公署が発行した顔
写真付の証明書をお持ちでな
い方は、事前にお問い合わせ
ください。

◆問合せ先
町民課住民係
☎84-6984



★農業委員会からの お知らせ

- 農地の売買、農地の転用（農
地以外の利用）には農業委員
会の許可が必要です。
※許可を得ずに農地の転用を
行うと、3年以下の懲役また
は300万円以下（法人は
一億円以下）の罰金の対象と
なります。
- 農地の売買、農地の転用を
お考えの方は、農業委員会ま
でご相談ください。
- ◆農業委員会からのお願い
農地の耕作放棄はやめてく
ださい。耕作をせず適正な管
理を怠ってしまうと雑草の繁
茂や害虫等が増えてしまい、
さらにその状態のまま管理を
怠ると、悪臭や汚水の発生源、
また火災の発生原因にもなり
ます。近隣農業者や周辺住民
に大きな迷惑となる可能性が
あります。
- ◆問合せ先
農業委員会事務局
（農政課内）
☎84-6975

★特別児童扶養手当について

- 精神、知的または身体に障害
のある20歳未満の児童を家庭に
おいて監護している父、または
母（いずれか所得の多い方）、
もしくは父母に代わってその児
童を養育している方が手当を受
けることができます。
- ◆手当の額（児童1人につき）
・1級 月額56,800円
・2級 月額37,830円
- ◆手当を受けるための手続き
について
認定請求の申請をし、県知事
の認定を受けることで、手当が
- 支給されます。
※ただし、所得、等級等による
制限があります。
- 【申請に必要な書類】
（1）特別児童扶養手当認定
請求書
（2）請求者と対象児童の戸籍
謄本（抄本）
（3）所定の診断書
※ただし、次の場合には診断書
の添付を省略出来る場合があります。
・療育手帳の判定がA・Aで
ある場合

- ・身体障害者手帳（内部障害
を除く）の等級が1・2・3級
（下肢障害については4級の
一部を含む）である場合
 - （4）個人番号が確認できる書
類（個人番号カードなど）
 - （5）その他必要な書類（振込
口座申出書等）
 - ※（1）、（3）、（5）の書類に
ついては、福祉課に用意してあ
ります。
- ◆問合せ先
福祉課障害福祉係
☎84-6982

手当を受けている方の届出について

所得状況届	障害状況届	額改定請求書
受給者の方（支給停止となつていない方も含む）は、8月13日か ら9月11日までの間に所得状況届を提出してください。この届出 により8月分以降の手当の支給の可否が決定されます。なお、2 年間提出しない場合は、受給資格がなくなることがあります。 ※8月に入りましたら受給者あてに所得状況届用紙を送付します。	児童の障害認定にあたっては、期間（有期）が設けられています。 期間満了の月までに診断書等必要な書類を添付のうえ提出してく ださい。なお、この届出が期間内に提出されないと、期間満了の 翌月から手当の支給が停止となる場合があります。	対象となる児童数が増加した場合、または障害の程度が重く なったために手当等級が上がる可能性がでてきた場合。

2025年市町村振興宝くじ

サマージャンボ

7億円

1等・前後賞合わせて7億円
1等5億円・前後賞各1億円

当せんの
チャンス広がる!

サマージャンボ
5,000万円

1等・前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円・前後賞各1,000万円

PCやスマホで
ネット購入!

宝くじに関するお問い合わせ / 0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

7月11日 金 同時発売

発売期間 / 7月11日[金]～8月11日[月]

抽せん日 / 8月21日[木]

各1枚 300円

スローガン：わすれない ルールと注意と ヘルメット

夏の交通事故防止県民運動

7月15日（火）から24日（木）まで

【運動の重点】（1）歩行者（特に子供と高齢者）の保護 （2）妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
（3）自転車の安全利用の推進

農業・農村を未来へつなぐ 地域の連携で守り次世代へ！

～ 多面的機能支払交付金事業活動紹介 ～

過疎化や高齢化などの多様な課題があるなか、農地や水路などの地域資源や農村環境の保全を地域の農業者だけで守るのは難しくなりつつあります。

このため、多面的機能支払交付金事業を活用し、地域で行う農地維持や農業用水路などの保全管理とともに担い手の負担の軽減を図るため、河内町では現在7つの活動組織が様々な取り組みを実践しています。

今後も河内町のすばらしい農業・農村を次の世代へ引き継ぐ活動を目指すため、ご理解ご協力をお願い致します。

【多面的機能支払交付金の事業内容】

■農地維持支払交付金

- ①地域資源の基礎的な保全活動（農地法面の草刈り、水路の泥上げ、施設の点検など）
- ②地域資源の適切な保全管理のための推進活動（地域資源保全管理構想の策定など）

■資源向上支払交付金

- 1) 地域資源の向上を図る共同活動
 - ①施設の軽微な補修等（水路のひび割れの補修、農道の部分補修、施設の機能診断など）
 - ②農村環境保全活動（植栽活動、水質調査、地域住民との交流など）
 - ③多面的機能の増進を図る活動（遊休農地の有効活用、地域住民による直営施工など）
- 2) 施設の長寿命化のための活動

老朽化が進む農地周りの農業用排水路、農道などの施設の長寿命化のための補修・更新等の活動

◆取組活動写真◆



《農地・水路の草刈り》



《植栽活動》

○取組み活動組織：50 音順

(単位：ha)

NO.	活動組織の名称	取組面積
1	金江津地区農地を未来につなぐ会	527.98
2	源清田地区農地と共に生きる会	279.39
3	天領保存会	34.67
4	長竿地区農地を考える会	285.31
5	平川を守る会	86.88
6	生板地区農地を守る会	366.97
7	生板水土里の会	40.63

多面的機能支払交付金 ロゴマーク



多面的機能支払交付金事業による活動に興味のある方は、お問い合わせください。

◆問合せ先 農政課 ☎84-6975



～台風等による農業用施設の被害防止の備えについて～

近年、台風等の強風などにより町内でも多くの農業被害が生じており、営農に大きな影響を与えています。すでに十分な対策をされていることと存じますが、台風等による強風などの被害防止策等について改めてご確認ください。

なお、暴風雨・異常出水時には、人命を最優先に行動し、二次災害の防止に努めてください。

また、過去に例のないような甚大な気象災害が発生した場合には、被災農業者向けの支援事業が発動される場合があります。

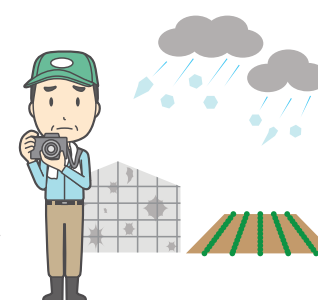
制度には様々な要件がありますが、支援事業が開始された場合に備えて、以下の書類の保存をお願いします。

■ハウスの倒壊等、被害の状況がわかる写真

- ・デジタルカメラ（携帯電話でも可）等で、**撮影日**がわかるようにする
- ・施設等の撤去や復旧を行う前に、被災した**施設全体、被害箇所、サイズ等**がわかるように撮影する
- ・パイプハウスの場合は、**パイプの径や間隔**がわかるように撮影する
- ・作物等の**被害の様子**が分かるように撮影する

■修繕などをした費用の証拠書類

- ・**見積書、発注書、納品書、請求書、領収書、作業日誌**などの保管



◎お願い◎

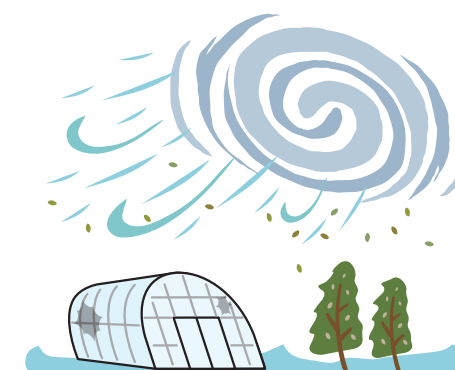
被災農業者向けの支援事業が発動された場合は、事業完了後に園芸施設共済（民間の保険も可）への加入が必要となります。

また、すでに補助を受けて復旧した施設等については、処分制限期間内（例：パイプハウスの場合10年間）は、以下を厳守願います。

- ・園芸施設共済等への加入の継続
- ・補助金交付の目的外使用の禁止（許可を得ない譲渡・貸付・取り壊し等）

台風等の気象災害により、施設の損傷などの農業用施設への被害や生産物に対する被害があった場合には、農政課までご連絡ください。

◆連絡・問合せ先 農政課 ☎84-6975



かわちこども園で運動会が行われました

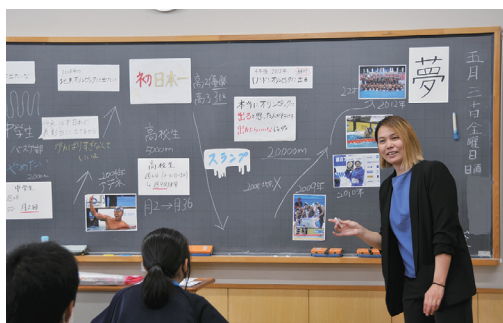
5月24日（土）、かわちこども園にて運動会が行われました。天気にも恵まれて、園児たちは楽しそうに元気でいきいきとした表情で、友達と協力しながら競技し、練習の成果を保護者や家族のみなさんに披露しました。



かわち学園で夢の教室が行われました

5月30日（金）に競泳自由形でロンドンオリンピックや世界の数々の舞台で活躍された松本弥生さんを夢先生としてお招きし、かわち学園8年生を対象に夢の教室（JFAここらのプロジェクト）を行いました。

松本先生と生徒が協力して様々なゲームを行う中で、「協力すること」、「思いやりの心」、「全力で取り組むこと」、「ルールを守ること」の大切さを学びました。また、困難を乗り越え夢に挑戦した体験談を聴き、「夢を持ち続けること、助けてくれる人は必ずいる！」ということを学びました。生徒の皆さんは目を輝かせ、生き生きと参加していました。



税金はどう使われているの？

6月5日（木）かわち学園の6年生を対象に租税教室が開催されました。

教室では、町税務課の職員が講師となり、税金の種類や税金が社会のためにどのように使われているのかなどを学習しました。

「マリンとヤマトの不思議な日曜日」というアニメ鑑賞を通じて、税金の大切さと納税の重要性について、理解を深めました。また、1億円分の1万円札（見本）を児童のみなさんに持ってもらうなど、普段では出来ない体験をしました。

租税教室は、次世代を担う児童のみなさんに税金についての正しい理解をしてもらうことを目的に行っています。



ハローワーク龍ヶ崎からのお知らせ

ハローワークでは、受付した求人をもとに、おひとりおひとりにあったお仕事が見つかるよう、ご相談しながらお仕事の紹介を行っています。ぜひ、お仕事探しはハローワークをご利用ください。

☆ご利用できるサービス内容☆

就職に関する相談、求人の紹介、求人情報の提供、応募書類の書き方、職業訓練（無料）の案内など

■ご利用時間 平日午前8時30分～午後5時15分

■お問い合わせ ハローワーク龍ヶ崎 ☎60-2727



宮城県蔵王町と「災害時における相互応援に関する協定」を締結および「子どもたちの交流に関する基本合意書」を取り交わしました

5月26日（月）、宮城県蔵王町と被災者の一時受け入れや物資提供、職員派遣などで協力しあう「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。あわせて、子どもたちが自然体験学習などを通して交流を深める「子どもたちの交流に関する基本合意書」も取り交わしました。

今後、河内町と蔵王町の発展のため相互交流を図っていきます。



区長会議を開催しました

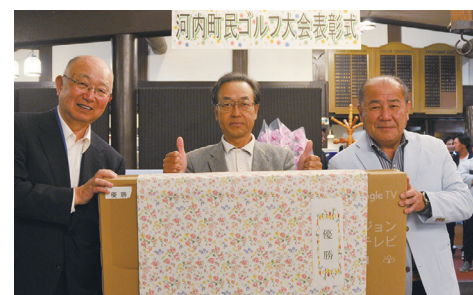
6月1日（日）、5月にオープンしたばかりの中央公民館大会議室で令和7年度の区長に任命された方々を対象に、町長、教育長および各課長の出席のもと今年度1回目の区長会議を開催しました。

会議は、区からの要望に対する回答と避難訓練の重要性などを中心に説明を行いました。区長のみなさんには説明を熱心に聞いていただき、区の代表として町に対する質問等をされるなど、充実した会議内容となりました。



第29回町民ゴルフ大会が開催されました

6月3日（火）、「第29回河内町民ゴルフ大会」がニッソーカントリークラブで開催されました。今年は137名の方々が参加しました。コースにチャリティーホールが用意されており、今回集まったチャリティー113,000円については河内町社会福祉協議会へ寄附されます。



優勝した庭野至さん（中）

地域おこし協力隊通信

協力隊員が活動報告、活動を通じて感じたこと、発見した河内町の魅力などの情報を発信します

「空き家相談所」を開設しました

河内町の皆様、暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？河内町地域おこし協力隊 空き家コーディネーターの中井 徹です。昨年の10月に着任してから、早いものであっという間に9か月が経ちました。少しずつ河内町にも慣れ、お陰様で日々楽しく過ごしております。

このたび令和7年5月から生板集学校（旧生板小学校）の校長室をお借りし、「空き家相談所」を開設しました。空き家相談所では空き家に関するお悩みや、相談を受け付けておりますので、空き家について何かございましたらお気軽にお越しください。

また8月には校庭を使ったイベントを企画しています。暑さを吹き飛ばすような内容となっておりますので、みなさまのご来場を心よりお待ちしております。これから益々、猛暑の日が続きますので、皆様どうぞご自愛ください。

問合せ先 河内町地域おこし協力隊 中井 ☎070-8355-7019



～ 食中毒に注意しましょう ～

気温や湿度が高くなる夏は細菌性の食中毒が発生しやすくなります。
食中毒予防の3原則（つけない・増やさない・やっつける）を実践しましょう。

①つけない

- ・食中毒予防の基本は手洗いです。調理中や食事の前、トイレの後などには石鹸・ハンドソープを使い手を洗いましょう。
- ・生肉や生魚といった生ものは袋などの容器に分けて入れ、他の食材に汁がつかないように注意しましょう。また、生もので使用する調理器具は加熱用のものと分けることが望ましいです。
- ・野菜や果物は、流水でよく洗浄しましょう。



②増やさない

- ・購入した食品はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- ・調理した食品はすぐに食べましょう。調理後すぐに食べない場合は、室温で長時間放置せずに冷蔵庫に入れましょう。



③やっつける

- ・食品の加熱を十分に行いましょう。めやすは、中心部分の温度が75℃で1分間以上加熱することです。
- ・調理器具や食器などは十分に洗浄・消毒を行いましょう。



◆問合せ先 竜ヶ崎保健所 衛生課 ☎62-2163

熱中症は予防が大切です

これから暑い夏がやってきます。稲敷広域消防本部では、熱中症による傷病者の搬送が年々増加傾向となっております。熱中症は予防法を知れば防ぐことが可能です。そこで、熱中症を防ぐ4つのポイントを紹介いたします！



- 1 のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう。
- 2 エアコン・扇風機を適切に使いましょう。
- 3 外出する際は、帽子や日傘を上手に持って涼しい服装をしましょう。
- 4 熱中症警戒アラート発令中は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう。

この4つのポイントに注意し、楽しい夏を過ごしてください！

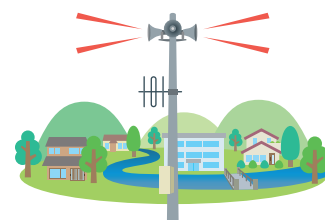
◆問合せ先 稲敷広域消防本部 救急課 住所：龍ヶ崎市 3571 番地の1 ☎64-3846

全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達試験の実施

住民の方への情報伝達体制について万全を期すため、全国一斉の情報伝達試験を実施します。
実際の災害等とお間違えのないようご注意ください。

実施日時：8月20日(水)午前11時00分

◆問合せ先 総務課 ☎84-6979



7月 わかるまで何度でも参加OK!! 予約不要!!
よろず相談を町内各地区で行います。お気軽にご参加ください。

参加費
無料

曜 日	場 所	時 間	内 容
月曜日 祝日も開催	生板集学校 (旧生板小学校) 7日、14日、 21日、28日	午前10時～正午 ★28日は11時まで★ 午後1時～4時	スマホ教室 (ご要望に応じて内容を決定します) パソコン・スマホなんでもよろず相談
木曜日 ○第一木曜日 ○第二木曜日 ○第三木曜日 ○第四木曜日	3日 つつみ会館 10日 中央公民館 17日 みずほ分庁舎 24日 役場本庁舎 31日	午前9時～正午	パソコン・スマホなんでもよろず相談



突発的なトラブルを解決したい方も、長期的に学びたい方もお気軽にどうぞ!!

【こんなお問い合わせ増えています】

- ・Web 明細 (紙の請求書でない) の登録方法がわからない
- ・パソコンでエクセルの使い方を覚えたい
- ・仕事のメールが受信できなくなった (キャリアメール設定の方に多い)
- ・「ダウンロード」や「許可する」が表示されたが、やっていいのか? など

【お問い合わせ】

080-7241-9519

↑スマホ講座の様子

河内町地域活性化企業人・IT 相談員 すずき

令和7年度河内町清掃大作戦の日程について

- 熱中症対策のため、例年7月に行っている第1回河内町清掃大作戦を、今年度は9月に変更します。
- 日時 9月28日(日) 午前8時から
雨天の場合は10月5日(日)に延期します。
- 第2回の日程は、
令和8年3月1日(日) 午前8時からとなります。
雨天の場合は3月8日(日)に延期します。
- 問合せ先 生活環境課 ☎84-6957



俳句

くかわち俳句会

冷奴話題食しき老夫婦

篠原富子

昨日今日菜味違えて冷奴

石毛節子

新じゃがを試し掘りする爪の泥

大野志げ子

子等寄ると掬ってみせる金魚売り

寺田節子

「お早う」と金魚起こして今日も晴れ

宮澤由紀江

鉄塔が村のかなめよ青田風

野田美智子

晩酌の先付のごと冷奴

神崎かずお

バランスを崩す白鷺青田風

遠藤正雄

水槽の金魚をふつと消す角度

田中康夫

図書室からのお知らせ

中央公民館の図書室は毎日開いています。
司書もいます。調べものがしたい時やどんな本を読んでいいか悩んでいる
時など、気軽に声をかけてください。皆様のご利用をお待ちしております。



新着図書のご案内 (ほんの一部です)

幼児・絵本

大ピンチ図鑑 3	鈴木 のりたけ	小学館
たぶんゾウ	たなか ひかる	大泉書店
パンダのおさじとせっけんパンダ	柴田 ケイコ	ポプラ社
はやくねないとたいへんだ！	中谷 靖彦	教育画劇
ワレワレはアマガエル	松橋 利光	アリス館

児童・生徒

名探偵コナン空想科学読本	柳田 理科雄	小学館
いじわる魔女とルビーの秘密	あんびる やすこ	講談社
野良犬イギー	乙一	集英社
すべての恋が終わるとしても	冬野 夜空	スターツ出版
ドラえもん 学びワールド	藤子・F・不二雄	小学館

一般

カフネ	安部 暁子	講談社
フォース・ウィング 上下	レベッカ・ヤロス	早川書房
ファラオの密室	白川 尚史	宝島社
日本全国厳選水族館 3 8	中村 元	大洋図書
心も体ももっと、ととのう薬膳の食卓	川出 鮎子	自由国民社

おはなし会のお誘いです。



7月26日午後1時から「おはなしでんでん」によるおはなし会を企画しました。

場所は図書室です。中央公民館図書室初めてのイベントです。

子どもさんばかりでなく大人の方の参加也大歓迎です。

新中央公民館に時計塔が寄贈されました

新中央公民館の完成を記念しまして、建設を担当されました「細谷建設工業株式会社」様より、中央公民館敷地内に時計塔をご寄贈いただきました。

大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



自衛官募集相談員感謝状が贈呈されました

5月27日に大昭ホール龍ヶ崎(龍ヶ崎市文化会館)で、募集相談員感謝状贈呈式が開催されました。

河内町からは櫻井 文夫 募集相談員・野高 治 募集相談員が受賞されました。受賞した野高募集相談員が野澤町長を表敬訪問しました。

募集相談員は区市町村長と地方協力部長の連盟で委嘱された、個人の好意(ボランティア)に基づいて自衛隊志願者に関する情報の提供や地方協力本部の行う募集広告活動などに協力していただいている方々です。



受賞した野高募集相談員

自衛官等採用のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生 海上・航空 自衛隊	海: 18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)) または高等専門学校3年次修了者(見込含) 空: 18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)) または高等専門学校3年次修了者(見込含)	7月1日(火)) 8月29日(金) (締切日必着)	1次: 9月20日(土)および27日(土) (試験日は、受付時の本人の希望により決定します) 2次: 10月16日(木)~23日(木) ※いずれか1日を指定されます 3次: (海) 11月21日(金)~ 12月17日(水) (空) 11月15日(土)~ 12月18日(木)
一般曹 候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	7月1日(火)) 9月2日(火) (締切日必着)	1次: 9月13日(土)~ 9月21日(日) 2次: 10月11日(土)~ 10月26日(日) ※いずれか1日を指定されます
自衛官 候補生	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせします

※ その他、7月1日から防衛医科大学校学生も受け付けています。

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの要項で

確認して下さい。詳しくは、お問い合わせ下さい。

茨城県龍ヶ崎市寺後3629-5 龍ヶ崎ビル1階

自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所

TEL: 0297(64) 3351

URL <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

E-mail ibaraki.pco-ryugasaki@rct.gsdf.mod.go.jp



令和7年度

特別養護老人ホーム 千の風・河内

『認知症予防カフェ』開催予定表

このカフェは、若年性認知症を含む認知症の人およびその家族、認知症を予防したいと思う地域住民などをはじめ、「誰もがくつろげる自由なカフェ」となっております。

ご近所やお友達とお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。なお、ご希望の方は認知症の個別相談も行いますので、お声掛けください。

◆申込み：施設へ電話でお申し込みください

◆参加費：無 料

月 日	時 間	内 容	定 員
8月17日 (日)	午前 10時 ～ 正午	・ゲーム大会 ・工作 ・手芸 ・うたの時間 など ＊この他に毎回、専門職による「認知症予防」の講話があります！	20名
11月16日 (日)			
3月15日 (日)			

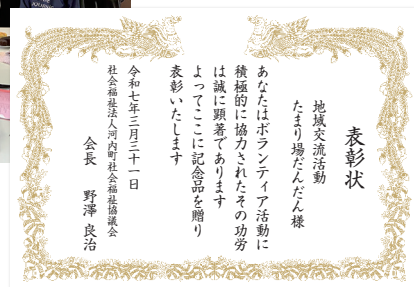
問合せ・申込 特別養護老人ホーム 千の風・河内／（担当：太田） ☎60-4166

多くの笑顔とあたたかい心のふれあいを大切に…

地域交流サロン『だんだん』がボランティア表彰を受けました！



私たちボランティアスタッフは、“1日10人の新しい人と会って話をすればきっと道がひらける。出会いが人生を豊かにする”をモットーに、多くの出会いを生かして、自身の人生も豊かにしていきたいと頑張っています。参加者として来るもよし、スタッフとして手伝うもよし。楽しい時間をみんなで共有しましょう。みなさんも一度、気軽に参加してみませんか…



地域交流サロンだんだんは、この度河内町ボランティア表彰を頂きました。多くの笑顔とあたたかい心のふれあいを大切に、毎月1回福祉センターで開催しています。サロンでは、絵手紙、手芸、ぬり絵、脳トレ、将棋、健康マージャン、ギターで歌声などを行っています。それぞれがやりたい事に参加して、楽しんでもらえたらOKです。

- *開催日時：毎月第4月曜日 午前10時～11時30分
- *開催場所：福祉センター（生板 9593） ☎84-3699
- *参加費：100円
- *対象者：お子様から高齢者までどなたでも可

問合せ・申込先 河内町地域包括支援センター（役場福祉課内） ☎60-4071

地域包括
支援センター
だより



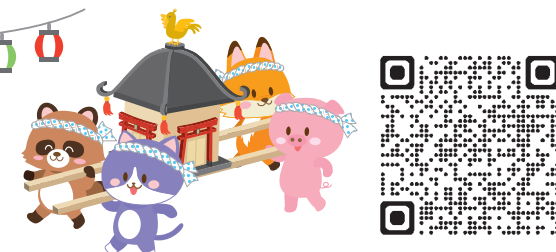
「お友だちが近くにいない」「ママ友がほしい」「遊ぶ所がない」と悩んでいる方、遊びに来てください！
はじめての利用者様も大歓迎です。
みんなで子育ての輪を広げましょう！

8月の予定

日	曜日	中央公民館 1 階	つつみ会館
1	金	エンジョイ！親子ビクス	
4	月	自由遊び	
5	火	自由遊び	
6	水	ぐりぐらさんのおはなしなあ～に？	
7	木	作って遊ぼう！	
8	金	自由遊び	
18	月	自由遊び	
19	火	自由遊び	
20	水	自由遊び	
21	木	お祭りごっこ	
22	金	お祭りごっこ	
25	月	フォローアップ教室	
26	火	自由遊び	
27	水	自由遊び	
28	木	自由遊び	出張広場
29	金	あかちゃんひろば	

お問い合わせ先

- ・河内町役場 福祉課 児童福祉係 ☎84-6982
- ・河内町子育て支援センター「おひさま」
住所：河内町長竿3693番地2（河内町中央公民館1階）
☎080-7722-2670



・月～金曜日（予約不要） 利用時間・持ち物
（祝日・お盆休み・年末年始の休みを除く）
・時間：午前9時30分から午後2時30分
・対象：0歳～就学前のお子様と保護者

8/1(金) エンジョイ！親子ビクス

午前10時30分から
体を動かして、親子ビクスを楽しみましょう♪

8/6(水) ぐりぐらさんのおはなしなあ～に？

午前10時30分から11時まで
絵本の読み聞かせやシアターをします。
どんなお話かな？

8/7(木) 作って遊ぼう！

午前10時30分から
☆野菜スタンプをしよう！
色々な形があって楽しいね。
世界で一つだけの
オリジナルのうちわを作ろう♪

☆ウォータードームを作ろう！

8/21(木)・22(金) お祭りごっこ

午前10時頃から
楽しいお店がいっぱいだよ！
わっしょい！わっしょい！

山車や
おみこしも
あるよ♪

8/28(木) 出張広場

時間：午前10時から午後2時まで
場所：つつみ会館（河内町金江津645番地227）

8/29(金) あかちゃんひろば

時間：午前10時30分から11時まで
すくすく成長しているかな？
身長・体重を測ってもらいましょう！

お願い

- ・ごみは持ち帰りをお願いします。
- ・お部屋に入る前に、手・指の消毒をお願いします。
- ・マスクの着用は、個人（お子さんの着用は保護者）の判断とします。

食育だより vol.162

～こころとからだを育む食育～

ビタミンC

問合せ先 保健センター ☎84-4486

「ビタミンC」ってどんなもの？

- ・主に野菜や果物、イモ類に含まれています。
- ・水溶性のビタミンで水に溶けやすく、また熱や光に弱い性質です。

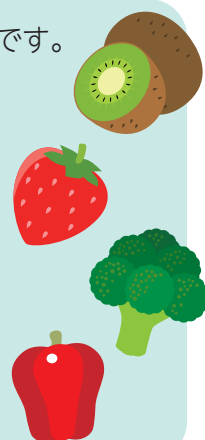
《ビタミンCの働き》

- *皮膚や細胞のコラーゲンの合成を助けて、皮膚のシミ・しわを防いだり、傷の治りをよくします。
- *抗酸化作用があり、特にLDLコレステロールの酸化を防いで血管疾患を予防します。
- *抗ストレスホルモンである副腎皮質ホルモンの合成に関わります。
- *鉄分の吸収を助けます。



ビタミンCの一日の摂取推奨量は **100mg** です。
例えば…

- ・キウイフルーツ緑色 2個弱 (140g)
 - ・キウイフルーツ黄色 1個弱 (72g)
 - ・イチゴ 11粒 (162g)
 - ・赤パプリカ 1/2～1/3個 (59g)
 - ・ブロッコリー 1/3～1/4株 (72g)
 - ・豆苗 約1パック (127g)
 - ・じゃがいも 中2個～2個半 (358g)
- で、おおよそ100mgが摂取できます。



ビタミンCをより多く摂取するポイント

- *ビタミンCは熱に弱いため、そのまま生食したり、さっと加熱する調理法が向いています。
- *イモ類のビタミンCはでんぷんに包まれているため加熱しても損失しにくいです。
- *ゆでるよりも、蒸したりレンジ加熱する方がビタミンCが損失しにくいです。
- *水に溶けだすので、スープにしたりして煮汁も摂取できるようにするとよいです。

日本人のビタミンC平均摂取量は93.5mgで、概ね不足はしていませんが、喫煙していたり、ストレスがかかった時に多く消費されると言われています。また、余剰分は尿と一緒に排泄されてしまうので、毎日摂取することが大切です。

簡単!おすすめレシピ

豆苗のナムル (1人分)

- 材 料：豆苗……………1/2パック
塩昆布……………4g ごま油……………小さじ 1/2
- 作り方：①豆苗は食べやすい大きさに切る。
②耐熱皿に並べて、電子レンジで(600w 1分)加熱する。
③塩昆布を加えて混ぜ合わせる。
④ごま油をかけて軽く混ぜる。



エネルギー：40.4kcal、ビタミンC：51.4mg
タンパク質：3.1g、脂質：2.3g、炭水化物：4.1g

夏になり気温も高くなってきました。また日差しも一層強くなってきました。日焼けが気になる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今月は皮膚にも関わりのあるビタミンCについて紹介します。



感染症対策をして 夏を安全に楽しみましょう！

夏はレジャーの機会や、家族・友達と集まるが増える季節です。今回は夏に多く発生する感染症のリスクがどこに潜んでいるのか、どのように気をつければよいかをお伝えします。感染予防の基本をおさえて、夏を楽しみましょう。

アウトドアレジャーでの感染症対策★

夏は病原体を媒介する蚊やダニの活動が活発化します。こうした害虫に刺されると、動物由来の感染症にかかる危険性が高まります。野外に出かける時や、海外旅行などで暑い地域に行かれる際は特に注意が必要です。渡航先で何の感染症が流行しているかなど事前にチェックし、対策しましょう。野外でレジャーを楽しむ時は、長袖・長ズボンを着用する。帽子をかぶる。足を完全に覆う靴を履くなど、できるだけ肌の露出が少なくなるよう意識し、虫よけスプレーを使用するなどして、できるだけ虫に刺されないように対策しましょう。ダニ対策としては、明るい色の服がおすすめです。付着した際、目視で確認しやすくなります。



夏に流行する“夏かせ”の感染症対策★

夏に流行る感染症の原因はほとんどがウイルスで、代表的なものに「ヘルパンギーナ」「手足口病」「咽頭結膜熱」などがあります。これらは“夏かせ”とよばれ、こどもが感染するものと思われがちですが、ウイルスの型が多く、1シーズンに何度も罹る大人も少なくありません。どの世代も注意しましょう。

	ヘルパンギーナ	手足口病	咽頭結膜熱（プール熱）
主な症状	・38～40℃の高熱が2～3日続く ・喉の奥に発疹ができ、喉が痛む ・食欲不振になる	・手の平、足の裏、口内に水疱性発疹 ・38℃以下の熱が出る ・喉が痛む ・食欲不振になる	・39～40℃の高熱が3～5日続く ・喉が痛む ・目の症状（充血、痛み、涙目、目やになど） ・腹痛や下痢など
感染経路	・咳やくしゃみなどの飛沫感染 ・水疱の内容物や鼻水、便の中のウイルスに触れることで感染する経口感染や接触感染		・咳やくしゃみなどの飛沫感染 ・タオルや物に触れた手を介した経口感染や接触感染

予防法は？

感染対策の基本は“マスク”と“手洗い”です。咳やくしゃみ、鼻水などのかせ症状がある時はマスクをつける。マスクの無い時は、ハンカチや袖の内側でしっかり口と鼻を覆ってくしゃみなどし、飛沫が飛ばないように注意しましょう。そして、色々な物を触る“手”には目に見えない細菌やウイルスがついています。日頃から手を洗う際は、石けんをよく泡立てて、爪の間や手のしわ、親指、手首も入念に洗うようにし、感染症を予防しましょう。

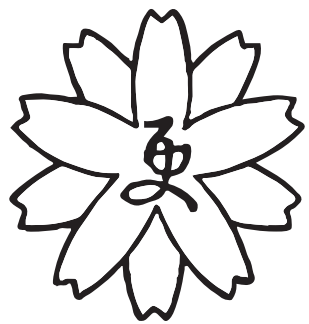
治療法は？

特効薬はなく、それぞれの症状に対する対症療法が中心です。咽頭結膜熱で、目の症状が強い場合は眼科でも治療を行います。

家庭での注意点は？

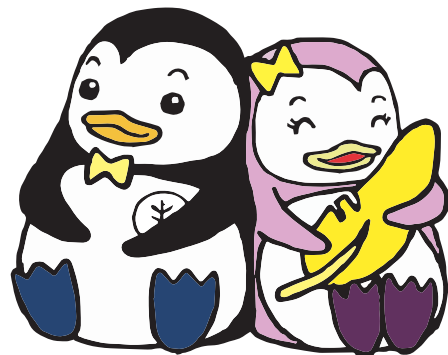
ヘルパンギーナと手足口病は、口や喉の痛みから、食欲がなくなったり食事が摂りにくくなりますが、熱いもの、酸味の強いものなど刺激になるものはさけ、喉を通りやすい食事にするなど、少しずつでも食べられるよう工夫しましょう。咽頭結膜熱は、腹痛や下痢を伴うことがあり、治ってからでも便からウイルスの排出が何週間も続くことがあります。オムツ替えなどする際は、十分注意しましょう。いずれの病気も脱水症状を起こさないよう、こまめに水分補給を行ってください。また、呼吸が苦しそう、水分が摂取できないといった症状が見られたら、すぐに医療機関を受診しましょう。

◆問合せ先 保健センター ☎84-4486



河内町更生保護女性会 更女だより

更生保護女性会とは、女性の立場から地域における犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体です。



犯罪や非行をした人の立ち直りを社会の中で見守り、地域のチカラで支えていく。それが「更生保護」です。
明るい地域社会づくりをめざす“愛の募金”にご協力を!!

〈主な活動〉

- ・かわち学園でのあいさつ声かけ運動
- ・夏休み期間中の児童クラブへの支援
- ・かわちドリームフェスティバルでの啓蒙活動
- ・矯正施設の行事への参加と協力
- ・各種研修会への参加
- ・保護司会とのキャンペーン活動への参加



〈愛の募金の使い道は〉

昨年、皆様から寄せられた募金は、県内の下記施設へ教育資材や図書、衣類などを施設の要望に応じて寄贈いたしました。また、私たちの地域の犯罪予防活動にも役立たせていただいております。

〈寄贈先〉

- ・水戸刑務所・茨城農芸学院・水府学院・水戸少年鑑別所・茨城学園・茨城県福祉相談センター・(更)有光苑・茨城就業支援センター・茨城ダルク・茨城ダルク家族会・NGO未来の子どもネットワーク・就農支援基金・自立支援ホームみらい・女性シェルター



消費生活相談員通信

VOL.
157

「柔軟剤のにおい」の消費者トラブルにご注意!

柔軟剤は、衣類を柔らかく保ち静電気防止効果などがあります。以前は、微香タイプの柔軟剤が主流でしたが、2000年代になって香りの強い海外製の柔軟剤が増えたのをきっかけに、現在は、香りが強く長持ちするとうたった商品が広がっています。



全国の消費生活センターに寄せられた苦情は、国民生活センターのPIO-NET（パイオネット：全国消費生活情報ネットワーク・システム）で集計していますが、「柔軟剤のにおい」に関する相談は年々増加しています。

相談事例



- ①となりの家の洗濯物の柔軟剤入り洗剤の強いにおいが流れて来るので、子どもと家族3人、頭痛や吐き気がする。ベランダや窓を開けられないし、換気扇も回せなくなって困っている。アレルギーになったのではないだろうか？
- ②柔軟剤を使用した洗濯物の室内干しをしたところ、においがきつく、家族で咳や鼻水が出るようになった。洗剤のメーカーに電話したところ、「商品を持って病院に行くように」と言われた。病院では、アレルギーの反応値は低かったが、柔軟剤は使わないようにと言われて、数種類の薬が処方された。
- ③子どもの小学校で給食着の洗濯には柔軟剤を使わないようにと言われた。給食のときに柔軟剤の強いにおいで気分が悪くなって、給食を食べられない子どもがいるからとのことだった。

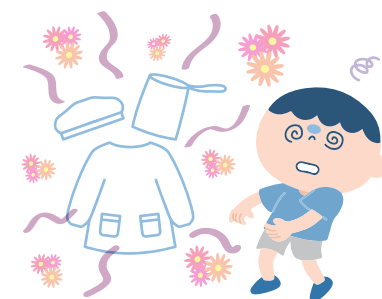
消費者へのアドバイス!

■購入時

- ・乳幼児がいるなど家族がにおいに敏感な場合に柔軟剤や柔軟剤入り洗剤を使う場合は、芳香の強さの表示を見て、微香や無香料の洗剤を購入するようにしましょう。

■周囲への配慮

- ・小学生などのお子さんが、学校で頭痛やじんましんが出る、給食のときに柔軟剤のにおいで食べられない、吐いてしまったなどの例もありますから、香りの強さには注意しましょう。
- ・パック型液体洗剤は、量が決まっているため、少量の洗濯物に使うと洗剤の量が多すぎて、洗濯後も柔軟剤の香りが強く残ることもあるので気をつけましょう。また、柔軟剤を使用すると吸水力が落ちがちになるので注意しましょう。



困ったときには、1人で悩まずお早めにご相談ください



参考：国民生活センター、消費者庁 消費者安全課、厚生労働省 医薬食品局 審査管理課 化学物質安全対策室、日本石鹼洗剤工業会、公益社団法人 におい・かおり環境協会

◆問合せ先 まちづくり推進課 消費生活相談係 ☎84-6976

相談日：火曜日、木曜日

午前9時30分～午後4時30分（正午～午後1時除く）

上記以外：消費者ホットライン188（いやや!）



行政書士による無料相談(要予約)

- ◆日時 7月19日(土)午前10時から正午まで
※次回は、8月16日(土)を予定
 - ◆会場 河内町農村環境改善センター
農事研究室
 - ◆内容 相続や遺言、農地法の許可、その他各種
行政手続きに関する疑問、お悩みについて
アドバイスいたします。
- ※予約は、3日前の午後5時まで
- ◆問合せ先 茨城県行政書士会県南支部
☎090-8582-5821(飯塚)

あなたの能力や経験を シルバー人材センターで活かしてみませんか

河内町にお住いの概ね60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。センターの趣旨やしきみをご理解のうえ入会していただいておりますので、お気軽にお問い合わせください。

- ◆配分金(草刈りの場合)
草刈り(1時間 1,500円消耗品・燃料費含む)
就業時間午前9時～午後4時(1日)
1,500円×6時間=9,000円
- ◆入会にあたって
会費を納入していただきます。(年額2,000円)
- ◆問合せ先
河内町シルバー人材センター ☎84-5455

監査委員に加藤幸生氏が就任

6月12日(木)に行われた令和7年第2回町議会定例会において、監査委員に加藤幸生氏(金江津)が議会の同意を得て、就任されました。任期は令和7年7月3日から令和11年7月2日までです。

7月の納税等

固定資産税(第2期) 納付期限は
国民健康保険税(第1期) 7月31日です。
後期高齢者医療保険料(第1期)
※納税等は、便利な口座振替をご利用ください。

町長の動静

- 1日 区長会議 ～6月の主な行事～
2日 庁議
河内町商工会女性部通常総会
若草大橋有料道路無料化促進協議会臨時総会
3日 町民ゴルフ大会
4日 河内町シニアクラブ連合会総会
5日 河内町社会福祉協議会理事会
8日 河内町手をつなぐ育成会定期総会
9日 龍ヶ崎地区交通安全協会河内支部総会
10日 河内町シルバー人材センター第2回理事会
11日 保護司会来庁
一般社団法人龍ヶ崎法人会河内地区定時総会
12日 議会定例会(18日まで)
13日 建設業者ほう賞現場視察
17日 年金者連盟支部総会
19日 警察官友の会龍ヶ崎支部理事会・総会
22日 河内町洪水避難訓練
23日 河内町認定農業者協議会定例総会
24日 河内町シニアクラブ連合会県外研修会(25日まで)
26日 河内町防犯連絡員協議会総会
27日 茨城県消防救急無線・指令センター運営協議会
第25回協議会
30日 宅建協会協定締結式

住まいの相談会開催のお知らせ(予約制)

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。詳細・ご予約については、県住宅課ホームページをご覧ください。

- ◆開催日 8月5日(火)
- ◆場所 稲敷市役所本庁舎3階「322会議室」
稲敷市犬塚1570番地1
- ◆時間 午前10時から午後4時まで
- ◆料金 無料
- ◆申込 7月1日～7月31日まで、いばら
き電子申請・届出サービスにより受付。電子申請による
お申込みが難しい場合には、問合せ先までご連絡下さい。
- ◆問合せ先 茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ(☎029-301-4755)



訂正のお願い

先月発行の広報かわち6月号(NO.675)P23地域包括支援センターだよりの内容に誤りがありました。大変申し訳ございません。修正内容は下記のとおりです。

誤	法廷後見人制度	法廷後見人制度	法廷後見人制度なら
正	法定後見人制度	任意後見人制度	法定後見人制度なら



放送大学に入学しませんか ただいま2025年10月入学生を募集中!

放送大学はテレビ・インターネットを使って自宅で学べる正規の大学です。
学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す方をサポートします。
この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

学びをサポートする6つのポイント

- ポイント1 学ぶ意欲が入学資格! 学力試験はありません
15歳以上の方なら、学力試験はなく、書類選考のみで入学できます。(卒業を目指す方は18歳以上で大学入学資格が必要です。)大学卒業資格を得るために学ぶ方はもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要とする科目だけを学ぶ方もいます。
- ポイント2 テレビ等による放送授業だけじゃない! スマホやパソコンでいつでも!
放送授業はBS放送などの受信環境があればどなたでも見るができます。また学生の方はインターネットでいつでもどこでも受講できます。学習センター、サテライトスペースでも放送授業を視聴できます。
- ポイント3 大学卒業(学位取得)や資格取得を目指せます
4年以上在学し所定の124単位以上を修得すれば、普通の大学と同様の学士の学位を取得できます。認定心理士などの資格取得に対応した科目も開設しているほか、修士や博士を目指す大学院もあります。
【教養学部6つのコース】
生活と福祉・心理と教育・社会と産業・人間と文化・情報・自然と環境
- ポイント4 1科目から学べます 半年だけの在学もOK!
一流の講師による多彩な300以上の科目があり、1科目から学ぶことができます。人気の心理学をはじめ、外国語も充実。学ぶ目的に応じてお選びください。
「資格に必要な単位だけとりたい」「入ってみたいけれど続けられるかわからない」という方は、半年だけ
在学することもできます。
- ポイント5 負担が少ない授業料が魅力です
授業料はテキスト費込みで1単位6,000円。入学料も含めリーズナブルな費用で学べます。また半年ごとに
受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。
- ポイント6 全国に学習センターがあります!
全国57箇所にミニキャンパスといえる学習センターやサテライトスペースがあり、講師から直接講義を受ける
面接授業だけでなく、サークル活動といった学生同士の交流も行われています。
また、全国の面接授業を受けることができます。その土地ならではの面接授業も楽しみの一つです。

区 分		入学料	授業料
4年以上在学して卒業を目指す	全科履修生	24,000円	1単位 6,000円
1年間在学	選科履修生	9,000円	
半年間在学	科目履修生	7,000円	

資料を無料進呈いたします
お気軽にお問合わせください

【出願期間】第1回:2025年6月10日～2025年8月29日
第2回:2025年8月30日～2025年9月11日

資料請求・お問合わせ:放送大学茨城学習センター

〒310-0056 水戸市文京2-1-1 茨城大学構内 ☎029-228-068
放送大学ホームページ (https://www.ouj.ac.jp) 放送大学 検索