

認知症を予防するために！

知っておきたい 軽度認知障害(MCI)

監修／筑波大学名誉教授 朝田 隆



「人の名前が思い出せない」「探し物が多くなった」など、最近「もの忘れ」が多くなったと感じていませんか？もしかしたら、それは**軽度認知障害(MCI)**かもしれません。軽度認知障害は、認知症の前段階ですが認知症ではありません。この段階で対処すれば、回復することも可能で、認知症への進行を遅らせることができるともいわれています。

国民生活基礎調査によると、認知症は要介護の原因疾患として、脳血管疾患を抜き第1位となっています。認知症を予防するために、軽度認知障害への理解を深め、早期発見・対処に努めましょう。

河内町地域包括支援センター

☎ 0297-60-4071